第三份圣经

神圣的表现汇编
来自启示的工作
"真正的生活之书"
墨西哥, 1866 - 1950

从西班牙文到德文的编辑和翻译。
特拉戈特-戈尔滕博特
工作人员 ：Victor P. Martens

西班牙原版的出版社
"真实生活之书"
分为12卷，是
Vida Verdadera A.C. 灵性研究协会
Apartado Postal 888, 06000 México D. F.
注册号为20111, 26002, 83848。

****

这是一个在线版本
通过这个在线版本，《第三约》可以从德语翻译成其他语言。
这是由安娜-玛丽亚-霍斯塔提出的倡议
(E-mail: a.m.hosta@web.de)与 *下载链接:*
www.DeepL.com/Translator (专业版) ***
DeepL 目前可翻译成26种语言，并可下载到桌面。翻译时需要互联网连接。

为确保译文流畅无误，文本中的空隙和断句已被删除。
此外，这个版本的文本可以输入到
Balabolka-文本到语音生成器-。
Download link for the desktop:
https://www.chip.de/downloads/Balabolka_79964833.html - copied to have the text read aloud.
SoundCloud上的音频 :
https://soundcloud.com/user-956003141
我的主页

主的话语

.... "我希望你们在履行我的预言时，用我给你们的这句话汇编成册，以后对它进行摘录和解释，并提请你们的同伴注意。"(U 6, 52)

...... "用这本人类最终将承认为第三部《圣经》的书，你们将捍卫我的事业。人类只知道 "第一个时代 "的法律，以及第一和第二部《圣经》中的内容。但第三派现在将联合起来，纠正人们因缺乏准备和理解而改变的东西。"(U 348, 26)

... "这个呼唤你的声音是神圣的主人的声音。这句话来自创造万物的主。这项工作的精髓将成为未来所有订单赖以生存的基石。他有能力做所有的事情，将把你们的石头心变成爱和升华的圣所，并在原来只有黑暗的地方点燃光明。

与数字有关的 "U "指的是《真命天子》12卷中的引文。

当主在他的讲话和布道中反复提到 "书 "或 "我的书 "时，他不是指像这本书这样的物质书籍，而是指他在这个第三纪元的全部教导和指示，他从1884年第一次启示到1950年在墨西哥带给人类的。在这本所谓的 "书 "中，他给我们带来了他的 "第三部约"，正如他反复明确地向我们确认的。另见本书第63章，第82和83节。

西班牙版

Vida Verdadera A.C灵性研究协会
Apartado Postal 888 México, D.F. CP 06000
如需了解信息或购买图书，请联系
Orinoco N° 54 Interior 5, Col. Zacahuitzco
03550 México, D.F.
12册 "真实生活之书"
新版共6册
1948年以前的档案--第1至9册
真实生活》一书的前因后果
启示录和其精神解释
罗克-罗哈斯的简历
光明世界的指导意见
精神学术语词典》（Diccionario de Términos Espirituales
玛丽亚（La Ternura Divina）埃利亚斯（El Precursor）。
教授和其他主题
人类 I "真实生活之书 "的主题
Humanidad II "真实生命之书 "的主题
基督的第二次降临 (2册)
La Reencarnación
第三次约法》（12卷本）。

目录

内容

第三约圣经

I. 基督的再来 - 第二次启示的时间

第一章 - 等待基督的再来

关于救赎事件的介绍性展望1

在开始的时候，世界缺乏爱。最初的人远远没有感受和理解那神圣的力量--那精神的本质，所有被造物的起源。

2 他们相信上帝，但他们只把权力和正义归于他。人们认为他们通过自然界的元素理解了神的语言；因此，当他们看到这些元素温和而平静时，他们认为主对人的作品很满意；但当自然界的力量被释放出来时，他们认为在其中看到了神的愤怒以这种形式表现出来了。

3 在人们的心中，已经形成了一个可怕的上帝的概念，他带着愤怒和复仇的感觉。因此，当他们认为自己得罪了上帝时，就向他献上燔祭和祭品，希望能使他得到补偿。

4 我告诉你们，那些祭品并不是出于对上帝的爱：是对神圣的正义的恐惧，对惩罚的恐惧，驱使第一批国家向他们的主进贡。

5 他们简单地称神灵为上帝，但从不称父亲或主人。

6 是始祖和第一批先知开始让人明白，上帝是正义的--是的，但却是完美的正义，他是高于一切的父亲，作为父亲爱他所有的被造物。

7 一步一步地，人类在其精神发展的道路上慢慢徘徊，继续朝圣，从一个时代到另一个时代，通过上帝在各个时期给他的孩子们的启示，多了解一点神圣的奥秘。

8 然而，人并没有达到对神爱的充分认识，因为他没有真正把上帝当作父亲来爱，也不能在心里感受到他的主一直向他展示的爱....。

9 完美的爱有必要变成人，让 "道 "道成肉身，有一个人类可以触摸和看见的身体；这样他们就能最终体验到上帝是多么爱他们，以什么方式爱他们。

10 并非所有人都认识到天父在耶稣身上的存在。他们怎么能认出他来呢，因为耶稣即使对那些冒犯他的人也是谦卑的、有同情心的、有爱心的？他们认为上帝对他的敌人是强势和骄傲的，对那些冒犯他的人是审判和可怕的。

11但正如许多人拒绝那句话一样，也有许多人相信那句话--那句深入人心的话语。那种只用一个爱抚、一个无限怜悯的眼神、一句希望的话语，就能治愈痛苦和不治之症的方式。天父的指示是对新世界的承诺，是对充满光明和正义的生活的承诺，不能再从许多人的心中抹去，他们明白那神圣的人是天父的真理，是人不知道因而不能爱的那人的神圣的爱。

12 这一最高真理的种子永远播撒在人类的心中。基督是播种者，他仍在照管他的种子。之后，他将带来他的果实并永远享受它。然后他将不再在他的话语中说 "我饿了 "或 "我渴了"，因为最后他的孩子将爱他，就像他从一开始就爱他们一样。

13 门徒们，谁在对你们说基督的事呢？他自己也是如此。

14是我，道，重新对你说话，人类。认识我，不要怀疑我的存在，因为我以不显眼的方式显示我自己。在我这里，不可能有傲慢。

15.通过我当时在世上的生活方式来认识我，记住我死的时候就像我出生和活着一样谦卑。(296, 4- 16)

希望和期望

16.我在第二纪元离开后，在那些对我保持信心的人中，一代又一代地期待我的回归。从父母到孩子，神圣的承诺被传递下去，我的话语使人们渴望体验我的回归。

17 每一代人都相信自己是有天赋的人，期待他们主的话语在他们身上得到应验。

18 这样，时间过去了，世代也过去了，从心底里我的应许越来越被压制，人们忘记了守望和祈祷。(356,4- 5)

19 世界受到审判，各国感到我的正义的全部重量落在他们身上，我的光，我呼唤你们的声音，在全人类中都能感受到。

20.人们感觉到我的存在，他们察觉到我的宇宙射线下降并停留在他们身上。他们不知道这项工作，没有听到我的话语就感觉到了我，他们向我举起灵魂问我："主啊，我们生活在什么时代？父啊，这些打击人的苦难和苦难，它们意味着什么呢？你没有听到这个世界的哀号吗？你不是说你会再来吗？主啊，你什么时候来？而在每一个信仰团体和宗教团体中，我的孩子们的精神正在崛起，

他们正在寻求我，询问我，要求我，期待我。(222,29)

21 人们质问我说："主啊，如果你存在，为什么你不在我们中间显现，而在其他时候你却下到我们的尘世里来呢？为什么你今天不来？我们现在的无神论是否大到阻止你来帮助我们？你一直在寻找迷失的人、"盲人"、"麻风病人"--现在世界上充满了他们。我们不再引起你的怜悯了吗？

22 "你对你的使徒们说，你将回到人们中间，并说你将为你的到来发出征兆，我们现在相信能看到这些。你为什么不给我们看你的脸？"

基督再来时在道中的启示，以灵性的形式，于1866年在墨西哥通过先驱者以利亚开始。

23 看哪，人就是这样等候我，不觉得我在他们中间。我在他们眼前，他们却看不见我；我对他们说话，他们却听不见我的声音；当他们终于看见我的时候，他们却否认我。但我继续为我作证，那些希望我的人，我将继续期待。

24 但是，我在这时候所启示的神迹确实很大，连血也是如此
洒在河里，浇灌大地，表明我作为圣灵在你们中间存在的时间。(62,27 - 29)

25 没有人应该对我的存在感到惊讶。我已经通过耶稣向你们指出了将预示我作为真理之灵显现的事件。我还告诉你们，我的到来将是在精神上，所以任何人都不应该期待永远不会到来的物质表现。

26.想想犹太人，他们仍然在等待弥赛亚，而弥赛亚却没有以他们期望的形式出现，因为真正的弥赛亚已经与他们同在，而他们却不认识他。

27 人类，你们不承认我的新启示，继续按照你们的信仰而不是按照我所应许你们的来期待我吗？(99,2)

28 世人不应期望有新的弥赛亚。正如我应许要再来一样，我也让你们知道，我的到来是属灵的；然而人从来都不知道如何准备自己来接受我。

29 当时，人们怀疑上帝会隐藏在耶稣身上，他们认为耶稣和其他人一样是个男人，和任何人一样悲惨。然而，鉴于基督的大能作为，人们后来相信，在那个在世上出生、成长和死亡的人身上，是上帝的 "道"。但在目前的时代，许多人只会肯定我的到来，如果我以人的身份来，就像在第二纪元。

30.尽管有见证，但我在圣灵中降临，从而使我自己为人类所知的证据不会被所有人承认，因为唯物主义在一些人的眼前就像一个黑暗的眼罩。

31.有多少人愿意看到基督在地上再受一次苦，从他那里得到一个神迹，以相信他的存在或他的存在。但我实在告诉你们，这世上不会再有马槽看到我出生为人，也不会再有各各他看到我死亡。现在，所有复活到真正生命的人都会感到我在他们的心中诞生，正如所有顽固地坚持犯罪的人都会感到我在他们的心中死去。(88,27- 29)

32 看看这个时候有多少人在寻找过去时代的经文，思考先知们的问题，并试图掌握基督关于他再来的承诺。

33听他们说："主人近了"--"主已经来了"，或者："他很快就会来"，还说："他回来的迹象很清楚，很明显"。

34 有人寻找我，呼唤我，有人感觉到我的存在，还有人感觉到我在精神上的到来。

35 哦，如果所有人都有这种对知识的渴求，如果所有人都有这种对最高真理的渴望，那就好了！如果所有人都有这种对知识的渴望，那就好了。(239,68 - 71)

36.看所有教派和宗派的人如何在时间、生活和事件中寻找，希望发现宣布我到来的迹象。他们是无知的人，不知道我已经表现自己很长时间了，不久这种表现将结束。
但我也告诉你们，那些如此渴望等待我的人中，有许多人如果目睹了我显现自己的方式，就不会认出我，相反，他们会直接拒绝我。

38.只有见证能传给他们，通过这些见证，他们仍然会相信我已经在我的孩子中了。

39.你也一直在内心深处不耐烦地等待我，但我知道你会认出我，并在这个时候成为我的工人。(255,2 - 4)

圣经的应许40

在我通过耶稣的启示中，我向你们宣布了圣灵的到来，人们相信那是在上帝里面的神性，不被他们所承认，而不能理解当我说到圣灵的时候，我是在向你们说唯一的上帝，他正在准备通过人类的理解能力向人们表明自己的时候。(8,4)

41.为什么有人要对我的新启示感到惊讶？我实实在在地告诉你们，古代的祖先已经知道这个时代的到来，其他时代的预言家已经看到它，先知们也宣布了它。这是一个神圣

的承诺，早在我在耶稣里来到世界之前就已经给了人。
当我向我的门徒宣布我再来，并告诉他们我将以何种方式让人知道我自己时，自从向你们发出应许以来，已经过了很多时间。
43现在你的眼前出现了那个时代的进程，在这里那些预言成了现实。谁能对此感到惊讶呢？只有那些睡在黑暗中的人或那些在自己身上熄灭了我的承诺的人。(12,97 - 99)
这里和其他地方的"黑暗"一词有"缺乏知识"、"无知"的意思，而"光明"则在相反的意义上被用来象征"知识"、"开悟"。
我知道你们对我的教诲钻研不深，并预见到你们在解释我的启示时将陷入的错误，所以我宣布我回到你们身边，告诉你们我将派真理之灵来澄清许多奥秘，并向你们解释你们所不了解的。
因为在我预言性话语的核心中，我让你们知道，在这个时代，我不会像在西奈那样以雷电的方式到来，也不会像在 "第二个时代 " 那样变成人，使我的爱和我的话语人性化，而是以我智慧的光芒来到你们的精神中，以灵感的光芒惊动你们的心灵，以你们精神能理解的声音在你们心门前呼唤。这些预言和承诺现在才刚刚成为现实。
46.这足以让你稍作准备，看到我的光，感受到我的灵的存在--就是那个向你宣布他要来教导你、揭示真理的人。(108,22 - 23)
47.有许多人出于恐惧或不勤奋，没有发展，只遵守摩西的律法，不承认弥赛亚的到来，还有一些人虽然相信耶稣，但仍然没有期待应许的安慰之灵。现在我第三次下来了，他们却没有想到我。
48 天使已经宣布了这些启示，他们的呼声已经充满了房间。你认出他们了吗？是精神世界来到你身边，见证我的存在。所写的一切都将成为现实。已经释放的毁灭将击败人的傲慢和虚荣，他--变得谦卑--将寻求我并称我为父。(179,38 - 39)
49.这是我在那个时候告诉你们的："我所告诉你们的，并不是我所要教导你们的全部。为了让你们知道一切，我必须先离开，派真理的灵来解释我所说和所做的一切。我应许你在试炼的时候有安慰者"。但是那个安慰者，那个解释者，是我自己回来启迪你们，帮助你们理解过去的教导和我现在带给你们的这个新教导。(339,26)
50 在智慧中，有治愈的药膏和你心中渴望的慰藉。这就是为什么我曾经答应你把真理的精神作为安慰的精神。但是，为了不在路上停滞不前，也为了在面对考验时感到恐惧，必须要有信心。(263,10 - 11)

实现**的预兆51**
很少有人认识到新时代已经来临的迹象，我目前正在向人类揭示我自己的精神。他们中的大多数人把自己的生命和努力都献给了物质进步，在这种无情的、有时是血腥的斗争中，他们像盲人一样生活，他们失去了方向，他们不再知道自己在争取什么，他们看不到新的黎明的明亮光芒，他们没有察觉到征兆，离获得我的启示的知识还很远。
52.这个人类更相信人的教诲和话语，而不是我历来给予它的启示。你是否在等待天父在他的公义中给你送来比你动辄看到的更大的神迹，以便你可以感觉并相信这是我作为真理之灵显现的预言时间？哦，你们这些信心不足的人!门徒们，现在你们会明白，为什么我有时告诉你们，我的声音在旷野中呼唤，因为没有人听到它，也没有人真正注意它。(93, 27 - 28)
为了使地球上所有的人都能相信这个信息的真实性，我使那些在古代预言的迹象在整个地球上被感受到--预言中提到了我的回归。因此，当这个好消息传到各国时，人们将调查和研究这些时代对他们所说的一切，他们将惊讶和喜悦地发现，所有关于我的回归所宣布和应许的，都已忠实地实现了，按照那只有一个意志、一句话和一个法律的人。(251,49)
在 "第二个时代"，我向我的使徒们宣布了我的新启示，当他们问我什么迹象将预示着那个时代，我向他们宣布了一个又一个，以及我将给他们的证明。
救世历史被基督分为3个主要部分，即时代或"时间"，"第二时代"是上帝通过耶稣启示的时代，以及此后的时间（详见第38章）。
56.预兆已经出现到最后，宣告这是耶稣所预言的时代，现在我问你。如果我让你们参与的这种精神表现不是真理--那么为什么基督没有出现（以信徒所期望的形式），即使神迹到来？或者你相信诱惑者也有能力控制所有的创造物和自然的力量来欺骗你？
我曾经警告过你们，使你们不会屈服于假先知、假基督和假救世主的诱惑。但今天我告诉你们，化身的精神由于其发展、知识和经验，已经觉醒到如此程度，以至于无论它有

多少炫目的东西，都不容易将黑暗当作光明提供给它。

因此，我对你们说：在你们盲目地放弃自己走这条路之前，你们要多少就检查多少吧要认识到，这句话是为所有人发出的，我从来没有把它的任何部分只留给某些人。请注意，在这部作品中，没有任何一本书是我想对你们隐瞒任何教导的。

但我在第二个时代也通过我的使徒约翰的口告诉你们："若有人听见我的声音就开门，我要到他那里去，与他同吃，他也与我同吃"。同样，我教给你们童女的比喻，以便你们在这个时候把它放在心上。(63,79 - 80)

60既然预兆和探访都来了，而我却没有在会堂或任何教堂里出现，难道世人不怀疑我现在必须在某个地方显出我自己，因为我不能违背我的话语吗？(81,41)

第二章-第三纪元的曙光

第一个公告1

这是一个值得纪念的日子：在像今天这样的日子里，我把我的第一批传声筒献给了他们，通过他们宣扬我的新指示和新启示。以利亚的精神通过罗克-罗哈斯照耀，提醒你的道路，也就是上帝的律法。

- 这名第一个声音持有者的名字发音为 "Roke Rochas"。

2 这一刻是庄严的，在场的人的精神因恐惧和喜悦而颤抖，就像以色列人的心在西奈山宣布律法时颤抖一样；就像门徒们在泰伯山看到耶稣变像时颤抖一样，当时摩西和以利亚在主人的左右两边灵性地出现。

3 1866年9月1日是一个新时代的诞生，一个新的黎明：人类的 "第三个时代 "来临了。

4 从那时起，神几千年来给人的许多预言和许多应许都在不断地实现。它们已经在你们这些此时居住在世界的男人和女人身上得到了实现。当这些预言被说出来，这些承诺被做出的时候，你们中的哪一个可能已经在地球上了？只有我知道；但最重要的是，你知道我答应过你，而且我现在正在履行它。

5 你知道我的门徒在我最后一次向他们表明身份时看到我升天的那朵 "云 "吗？因为据记载，我将 "在云上 "返回，而我履行了这一点。1866年9月1日，我的灵乘着象征性的云彩来到你们身边，准备接受新的教导。此后，在1884年，我开始给你我的教导。

6.我不是以人的身份来的，而是以精神的身份来的，在一束光中受到限制，让它停留在人类的理解能力上。这是我的意志所选择的手段，在这个时候对你们说话，我将把你们对这个词的信心归功于你们。

7 因为不是摩西带领你们穿过沙漠到应许之地，也不是基督作为人使你们听到他的生命之言作为救赎和自由的途径。现在，传到你们耳朵里的是这些生物的人声，有必要使你们自己灵性化，以发现我所存在的神圣本质。因此，我告诉你们，你们相信这句话是有功劳的，因为它是通过不完美的众生发出的。(236,46 - 50)

8 1866年，出现了第一个灵恩派的聚会，即这项工作的门徒。在我的灵的光照下，在以利亚的指示下，这些第一批门徒开始接受信息的光芒，而你们现在，也就是他们的结论，大量地接受这些信息。(255,10)

世界各地的信息和建议

9 必须先来准备主的道路的以利亚，在1866年第一次通过人类的理解力来认识自己。你不愿意花点时间调查在所有领域发生的迹象和事件，并与该表现的时间相吻合？同样，将是那些研究星星的学者和在古代被称为魔术师的人，他们将证明上天发出的征兆是神圣的召唤。(63,81)

10.不要以为在地球的这一点上，听到这句话的地方，是我与我的孩子们的唯一地点。因为我实在告诉你们，我以各种形式的表现是普遍的。

11 以利亚在你们中间作为我通过人的理解力宣扬的先驱，并不是只来到你们居住的这块土地。他从地球的一个地方走到另一个地方，宣布新时代和天国的来临。

12 来自四面八方的呼声宣布我来到你们身边：动摇的自然界感动了大地，科学惊叹于新的启示，精神世界冲向人类，但人类仍然对这些呼声充耳不闻，这是一个新时代的预示。

- 这种说法指的是更高层次的居民，即上帝精神世界的光灵。

13 神圣之光的洪流降临，把人从黑暗中带出来。但这些--自私的和物质化的，远没有追求完美的

如果他们认为有必要的话，还可以使用武器来摧毁他们的同伴的生命。他们的眼睛被我强烈的光亮所蒙蔽，他们的虚荣心成为他们的败笔。但我告诉你们，通过这道光，他们将找到真理，发现道路，拯救自己。

这意味着与"精神化"相反，即人类的生活和思维只与物质和物理有关。
14 那些能够在头脑中接受这道光并接受它为神圣信息的人，让他们的良知引导他们的脚步，作为他们工作的准则。因为他们有预感，主已经再次降临，他与人们同在。
15.不同教派和宗派的代表不想接受我，他们的心、他们的尊严和他们虚假的伟大使他们无法在精神上接受我。这就是为什么那些感觉到新纪元存在的人，那些寻求独处以祈祷和接受主的灵感的人，在地球上形成了团体、兄弟会和协会。(37,76 - 81)
16.有些宗教团体试图为我的回归做准备，却不知道我已经离去。
17我呼召了每一个人，事实上，我的呼召和我目前让人知道我自己的传闻传到了地球的每一个角落，同时还有说到我的见证和证据：更新的罪人，皈依的不信的人，"死人"复活，无法治愈的病人康复，被附身的人从邪恶中解脱。
18.但我发现许多人是聋子，其他的人在他们的世俗声望中是虚荣的，还有一些人太害怕了，不敢让我作为真理之灵的彰显出来。我接受并教导所有来到我身边并相信我的爱的人。(239,17 - 19)
19 从其他国家来的人，要热切地询问你们关于你们在这个时代所见证的属灵事件，也要询问我给你们的启示和预言的情况。
20 因为在世界的许多地方都收到了我的信息，说我的神光已经在西方的一个地方降临，对这个时代的人类说话。
21.时间一到，你将看到他们从其他民族和国家来寻找你。那么大教派的人就会感到震惊，我不是对他们说的。(276,45)
22 世界对我的新表现多么漠不关心!醒来等待我的人是多么的少，睡觉的人是多么的多。
23.关于那些生活在期待中的人，我可以告诉你，并不是所有的人都能猜到我在这个时代的实际存在形式。因为有些人在古老信仰的影响下，认为我是以人的身份回到这个世界，而另一些人则认为我必须以每个人的眼睛都能看到的某种形式出现，还有极少数人只是在猜测真相，怀疑我的到来是灵性的。有些人想知道我将采取什么形式，在什么时候或什么日子在地球上展示自己，在什么地方出现，而其他人则说，没有想到具体的表现或时间："主人已经在我们中间，他的光，也就是他的精神，充斥着我们"。
25.当这个消息传到所有人的心中时，对一些人来说，这将是一个欢欣鼓舞的时刻，因为他们会发现他们所有的预感和信心在其中得到了证实。然而，其他人会否认我的信息的真实性，因为他们不会发现它与他们认为会发生的事情和揭示的方式相一致。
(279,41 - 44)

以利亚作为主的先行者的工作
我让以利亚在 "第三次 "返回，我作为主人在 "第二次 "宣布了他，说："真的，以利亚在你们中间，你们却不认识他。我将回到世界，但我实在告诉你们，以利亚必在我面前。"
- *见第38章*
27.由于主人的每一句话都是真实的，以利亚在 "第三纪元 "来到我面前，唤醒精神，使他们怀疑圣灵的时刻正在打开它的大门，告诉每个精神睁开眼睛，准备跨过第二纪元的门槛走向第三纪元。为了使以利亚的表现在这个 "第三时代 "更加具体，我让他通过一个义人来表现自己。罗克-罗哈斯
28 以利亚在灵性上，从外面启迪了这个人，启发了他，加强了他，并从头到尾指导了他的一切行为。
29.但真的，我不告诉你，他在人中选择了罗克-罗哈斯。我选择了他，派他的精神以我的怜悯准备。我给了他一个同样由我准备的身体，你知道他是谦卑的，天父通过他的谦卑和他的美德做了大工。他是一个先知，一个传声筒，一个预言家和一个领袖。在这一切中，他给人们留下了一个光辉的榜样。
30 他被自己的人民嘲笑和讥讽，就像摩西在沙漠中受到迫害一样，就像先知以利亚一样，不得不退到山顶上为他的人民祈祷和站起来。
31 像他的主人一样，他被祭司和文士嘲笑和定罪。像他的师父一样，只有少数人相信、跟随并围绕着他。他的双手散发着治愈的力量，创造了一些奇迹，激发了一些人的信心，也引起了其他人的困惑。对一些人来说，从他的嘴里说出的预言得到了充分的实现。他的嘴给心病的人以充满安慰的建议。
32他的精神能够接受巨大的灵感，并能像义人、使徒和先知那样陷入狂喜。他的精神可以脱离这个世界和他的身体，进入灵界，谦卑地达到主的秘库的大门。通过这种提升，以利亚的精神在主人的光线到来之前就已经让第一批证人知道了。(345,57 - 58)

33罗克-罗哈斯聚集了一群充满信心和善意的男人和女人，在那里，在他的第一次集会的怀抱中，以利亚通过信使的思想显露了自己，说："我是先知以利亚，就是在泰伯山上变容的那位"。他给他的第一批弟子提供了第一批教义，同时向他们宣布了灵性化的时代，并向他们预言，很快天主的光芒就会到来，与他的人民沟通。
34.有一天，当罗克-罗哈斯简陋的聚会场所充满了相信此人话语的追随者时，以利亚下来启迪他的传话人的思想，在我的启发下，他用这些信徒中的七个人的膏油来代表或象征七封印。
后来，当我承诺的显现时刻到来时，我发现在这七个被选中的人中，只有一个人在期待着纯洁的配偶的到来，那颗心就是达米亚娜-奥维多的心，这位处女的头脑是第一个接受神圣之光的人，作为对她坚持不懈和准备的奖励。
36 达米亚娜-奥维多代表第六封.这又是一个证明，第六封的光是照亮这个时代的。(1,6 - 9)
- 这个词指的是约翰的启示录，指的是"七封"中的倒数第二封，应理解为救赎历史三个时代中七个时代的象征（更多细节见第38章）。
37 只有少数人能够真正感受到神的使者的存在。他再一次成为旷野中呼唤的声音，再一次为主的到来预备人的心。因此，第六封印被松开，允许其内容被看到，并作为正义和光明的河流倾泻在人类身上。这样一来，许多应许和预言都得到了实现。
38以利亚，像耶稣和摩西一样，照亮了你们心灵的眼睛，使你们能看见天父。摩西教导你："你要爱你的邻居如同你自己"。耶稣告诉你，"彼此相爱！"以利亚命令你越来越多地同情你的邻居，并立即补充说，"你将看到我父的一切荣耀"。(81,36 - 37)
39.当笼罩人类的黑暗消散，在精神生命中变成光明时，他们将感受到新时代的存在，因为以利亚已经回到人们身边。
但由于他们无法看到他，所以他的精神必须通过人的理解力来表达，他以先知以利亚的标志在先知面前展示了自己：在云层之上，在他火热的战车中。
41.以利亚在这个时代作为先行者来准备我的到来。他作为先知来到这里，向你们宣布新的时代，其中有斗争和考验，但也有其启示的智慧。他带着他的光明之车来邀请你登上它，把你带到云端之上，把你带到和平统治的精神家园。相信他是好牧人，在精神上跟随他，就像人们在 "第一次 "时跟随摩西一样。祈祷他能帮助你完成你的使命，如果你想跟随他，就这样做吧。"(31,58 - 59)
42 以利亚，一个不被人类承认的具有巨大力量的精神，一直是我的先驱者。今天，他再次来召集被标记的人--对我，以及所有的人。
- 被标记的人（西班牙语：marcados）或被封印的人（《约翰福音》第14章1-5节）是那些被基督选中的人，他们从基督那里得到了额头上神圣的三位一体标志。(更多细节见第39章最后一节）。)
43如果你们准备好自己，学习我的教导，了解我的旨意，以利亚就会来帮助你们，成为你们的支持者和朋友。
44.以利亚是（一种）神圣的射线，他启迪和引导众生，把他们引向我。爱他，敬拜他作为你的先锋和代求者。(53,42 - 44)
45 先知以利亚是 "第三纪元 "的先驱，他为他的羊群代祷，为那些不知道如何祷告的人祈祷，用他的衣钵遮盖罪人的污点，希望他得到更新。以利亚准备好他的众人，他的军队，与因无知、罪恶、狂热主义和人类的物质主义而产生的黑暗作斗争。(67,60)
46 现在，所有已经装备和觉醒的人的任务是宣布世界的解放。请记住，以利亚，这个时代的应许者，目前正在准备一切，将地球上被物质主义奴役的国家从法老的权力中解救出来，就像摩西曾经在埃及与以色列部落做的那样。
47告诉你的伙伴们，以利亚已经通过人的理解力使自己为人所知，他的存在一直在圣灵中，他将继续照亮所有民族的道路，使他们可以前进。
48.你的牧羊人的任务是把所有的生物带回他们真正的道路，无论这属于精神、道德还是物质领域。因此，我告诉你们，那些通过以利亚接受他们的主的呼召的国家将得到祝福，因为他们将通过正义和爱的法律保持团结，这将给他们带来和平，作为他们理解和兄弟关系的成果。因此，他们将被带领到战场上，在那里他们将与腐败、物质主义和虚假作斗争。
49.在这场斗争中，这个时代的人们将体验到新的奇迹，并掌握生命的精神意义--那就是谈到不朽和和平。他们将停止互相残杀，因为他们将意识到，他们必须摧毁的是他们的无知、他们的自私和腐败的激情，他们的

堕落和苦难就是从这些激情中产生的，包括物质和精神方面。(160,34 - 36)
50以利亚是上帝的射线，他将用他的光驱散你的黑暗，把你从这个时代的束缚中解救出来，这个时代就是罪的束缚，他将带领你的精神穿过荒野，直到到达上帝怀抱中的 "应许之地"。(236,68)

第二章-基督再来的精神时代

主的到来

1 在新的发现改变了人们的生活的时候，我出现在人类中，并以你们曾经在我身上知道的同样的谦卑使我的存在在你们中间得到感受。
2 神的 "道 "没有重新成为人，基督没有在马厩的狼狈中重生--没有；因为不再需要身体来见证神的能力。如果人们认为这里的身体是上帝来到世界，他们就错了。上帝的存在是灵性的、普遍的、无限的。
3 如果人在这个时代所取得的一切成就都在公正、合法和善的范围内，我就没有必要再下来对你们说话。但是，这个人类提供给我的作品并不都是好的：有许多违法行为，许多不公正的行为，许多反常的行为和邪恶的行为。因此，我的关怀之爱有必要在人类最专注于工作的时候唤醒他，提醒他已经忘记的职责，以及他欠谁的一切，现在和将来都是。
为了让物质化的人类能够听到我的声音，我必须利用他们的精神天赋和能力，通过人的理解能力来认识我自己。
5 关于我为什么 "下来 "与你们交流的解释是这样的。由于你们不能上升到与你们的主从精神到精神的对话，我不得不下降一个层次，即从精神，从神性，你们还不能达到的地方下降。然后我不得不利用你的智力器官，它在人的大脑中占有一席之地，并将我的神圣灵感转化为人类的语言和物质的声音。
6.人需要扩大的知识，是上帝来到人身边，把智慧托付给他。如果通过理解的器官为我的简短宣告所选择的手段似乎不值得这些传声筒使用，我实实在在地告诉你们，通过它们发出的信息是非常伟大的。你们宁愿我的公告是以华丽的仪式向人宣布的，这将会给人留下印象，但实际上，从精神上看，这将是徒劳的，不包含真正的光。
7 我本可以在闪电和风暴中来，使人感受到我的能力；但那样的话，人要承认主的存在是多么容易啊!但你不认为那时恐惧会回到你的心中，也会想到一些不可理解的东西吗？你不认为每一个对父亲的爱的感觉只会变成对他的正义的恐惧吗？但要知道，神虽然是全能的，但不会用这种力量征服你，不会通过这种力量取得胜利，而是靠另一种力量，那就是爱。
8 今天对宇宙说话的是神圣的精神。是他为你在其他时代没有看清楚的一切带来光明。他是所有人新一天的黎明，因为他将把你从虚假的恐惧中解放出来，消除你的疑虑，使你的精神和思想得到解放。
9 我对你们说。在你们认识了我的教诲的本质和我的法律的正义性之后，你们也会认识到你们的想象力强加给你们的限制，使你们无法超越对真理的一点认识。
10 阻止你探索、发现的将不再是恐惧或对惩罚的恐惧。只有当你真的想了解那些你无法理解的东西时，你的良心才会禁止你走这条路；因为你应该知道，人无权获得全部的真理，他只应该掌握与他相应的那一部分。
11.人：当我宣布在战争、自然力量的释放、瘟疫和混乱中到来时，并不是因为我给你们带来了这一切；而是因为我的存在将在那个危机时刻对人类有所帮助。
12 现在，关于我回来的一切话在这里得到了实现。当一个世界与死亡搏斗时，我来到人们身边，地球在死亡的钟声中震颤，为新人类铺平道路。因此，上帝在 "第三纪元 "的呼唤是一种爱的呼唤--一种承载和激励正义、兄弟情谊与和平的爱。
13 基督的话语曾经在他的门徒中发芽，在跟随他们的人中，他的种子成长。他的教导传开了，其意义也传遍了整个世界。因此，目前的这一教导将得到传播，它将被所有能够感知和理解它的人所接受。(296, 17 - 27, 35)

所有的眼睛都要看我

14 耶稣告诉他的门徒："我只离开你们很短的时间--我会回来"。然后向他们透露，他们的主人将 "在云上 "来，被天使包围，并向地球发出光亮的光芒。
15.我现在在这里 "云上"，被天使所包围，他们是灵性的存在，作为我神性的信使和你们的好参谋，向你们表明了自己。光线是我的话语，它给你带来新的启示，它用智慧溢出每一种理解能力。
16 那些没有看见就相信的人是有福的，因为他们是感觉到我存在的人。(142, 50 - 52)

17人将通过他的精神发现真理，所有人都会感觉到我的存在；因为我已经在那个时候告诉你们，当时间到了，每只眼睛都会看到我。
现在，你们所处的这个时代正是我的话语和过去时代的先知们所宣布的，在这个时代，所有人都将通过他们精神的感觉和能力来观察我。
他们不需要以有限的方式看到我的人形，就能说他们看到了我，只要他们的精神能感觉到我，他们的思想能理解我，就能很真实地说他们看到了我。
20.爱、信仰和智慧能比你的眼睛看得无限远。这就是为什么我告诉你们，我没有必要为了使你们看到我而把我的存在局限于人的形式或通过一些象征性的人物。
21.在那个 "第二纪元 "中，有多少看到我或与我一起行动的人，甚至不知道我是谁。另一方面，有多少人甚至不知道我何时降生为人，却在精神上看到了我，通过我的光芒认出了我，并因着他们的信仰在我面前欢呼雀跃。
22.睁开你们所有的眼睛，用你们的信心证明你们是光明之子。你们都能看到我，但为此，你们必须有信心。(340, 45 - 51)
23 我对你们说。如果这个人类因为他们的不仁不义，背弃公义和善良，更加反对我，我将满有荣耀地出现在他们的道路上，就像我在扫罗面前一样，我将使他们听到我的声音。
24然后你就会看到，在那些不知不觉中迫害我的人中，有多少人将踏上转变和启蒙的道路，在善、爱和公义的道路上跟随我。
25 我要对你们说："行路的人，你们要停下来，喝这晶莹的水泉。从我强加给你的艰难的生命旅程中休息。把你的忧伤托付给我，让我的目光深入你的心灵，因为我想用恩典充满你，安慰你。(82,46)
26.我的爱将使你最敏感的琴弦颤抖。但是，正是与你们的良知相一致，才会使你们听到我神圣的音乐会，你们中的许多人将看到我在耶稣的甜蜜外表下。
27.我必须向你们指出，耶稣的外形并不是你们看到我的最完美方式。当我在过去告诉你们："所有的眼睛都会看到我 "时，我让你们明白，你们都会知道真相，尽管我必须告诉你们，我将根据每个精神的演变来限制我自己。但是，当你登上完美的阶梯时，你一定会看到我的全部荣耀。
28 现在不要试图以任何方式想象我。考虑一下：如果你的精神，虽然是有限的，是本质，是光--你的主的宇宙精神会有什么形式，它没有开始也没有结束？把深不可测的东西留在我的神圣智慧之书内。(314,69 - 70)
在我的 "第二纪元 "的话语中，我让你们知道我将重新来到你们中间，我的属灵主人将与我一起降临。但人类没有正确地理解和解释我话语的含义。
这就是为什么每个宗教团体都期待我在他们中间，这就是为什么他们期待用他们的凡人之眼看我；但是那些现在以这种方式期待我的人就是那些曾经否认耶稣是弥赛亚并认为他是个梦想家的人。
31 今天我告诉你们，我的门徒，你们要在我所有的荣耀中看见我的时刻就要来到。那时，地球和它的居民将得到净化，精神的美德和美丽将得到恢复。痛苦将消失，一切都将是幸福的，对你来说将是一个无限的 "日 "，没有尽头。你不想看到这些奇观吗？难道你不希望你的孩子与我的精神交流，形成一个没有罪恶的和平世界？(181, 74 , 81)
32.如果人类能够揣摩 "第一纪元 "和 "第二纪元 "的预言，就不会在它们的实现面前感到困惑。同样的情况发生在 "第二纪元"，当弥赛亚在人中诞生时，就像现在我在圣灵中到来时一样。
33 我的教导的意义在两个时代是一样的。它使你准备好使这种生活成为一个充满爱的，尽管是短暂的家，在那里人们视对方为兄弟姐妹，并为对方提供真正兄弟般的温暖。
34.也要准备好精神，以便在今生之后进入主为他的孩子们所准备的那些世界或家园。我的愿望是，当你到达它们时，你不会感到陌生，而是你的灵性化和内在知识会让你看到你遇到的一切--就像你以前已经去过那里一样。如果你已经通过祈祷的方式与灵性接触，这里面会有很多真理。(82,9 - 10)
35 我是敲开你们心门的流浪者。我敲门，你不知道是谁；你开门，不认得我。我就像来到一个村庄的流浪者，没有人认识他，就像进入异国他乡的外国人，他的语言不被理解。这就是我在你们中间的感觉。你什么时候能感受到我的存在？人们啊，你们什么时候才能认出我，就像当年约瑟在埃及被他的兄弟认出一样？(90, 1)

第二章-通过神的表现形式进行指导

表现形式的来源

1 始终在神里面的道对你们说话，也就是在基督里的道，你们今天通过圣灵认识的道，因为道就是话语，就是律法，就是信息，就是启示，就是智慧。如果你通过基督的话语听到了 "道"，现在又通过圣灵的启示接受了它--我真的对你说，你所听到的是上帝的声音。因为只有一位神，只有一个道，只有一个圣灵。(13, 19)

2 你知道那通过发声者的嘴唇说出的话语中的光的来源是什么吗？它的起源是在善，在神圣的爱，在从上帝发出的宇宙之光。它是给予你生命的万能之光的一线或火花--是推动万物的无限之力的一部分，通过它，万物都在振动、脉动和不停地移动其路线。这就是你们所说的神圣的光芒，它是神圣的精神之光，它照亮了精神，使精神充满活力。(329, 42)

3他在此刻对你说话，他总是来拯救你：基督，神圣的应许，在 "第二纪元 "的耶稣里成了人，上帝的 "道 "成了人；爱的灵，光的灵，智慧的灵，限定在一线，通过良心触及人的精神和思想，教他传递我的思想。(90, 33)

4 我是基督，在这个世界上受迫害，被人亵渎，被人指责。在你在耶稣的 "第二个时代 "对我所做的一切之后，我来到你身边，再次向你证明我已经原谅了你并爱你。

你们赤身裸体地把我放在十字架上，我也以同样的方式回到你们身边，因为我没有把我的灵和我的真理藏在虚伪或谎言的衣服后面，不让你们看见。但是，为了让你认识我，你必须首先净化你的心。(29, 27 - 28)

6 今天我对你们说。这就是大师--被人们称为加利利拉比的人。我给你们永恒的教导，爱的教导。我今天邀请你们参加的宴席是属灵的，面包和酒也是如此。但今天，像往常一样，我就是道路、真理和生命。(68,33)

启示的地点和表现的接受者

7记住，我是天父的 "道"；你们在这个道中得到的神圣本质是来自这个创造者精神的光；我在你们每个人身上都留下了我精神的一部分。

8但是，当你们看到围绕着听我讲话的人群的贫穷和你们聚集的房间的谦逊时，你们就默默地问我："主人，为什么你不选择那些伟大的寺庙或大教堂中的一个作为你此时的显现，在那里可以为你献上丰富的祭坛和庄严的仪式？

9 我回答那些这样想他们主人的心：不是人把我引到这穷地方。我自己选择了你们城市贫困郊区的简陋住所作为我的显现，是为了让你们明白，我向你们寻求的不是物质上的贡品或外在的奉献，而是相反：我回来正是为了再次宣扬谦卑，以便你们能在其中找到灵性。(36, 24 - 25)

10.有些人不相信我的存在，因为这些集会场所的贫穷和谦卑，以及我通过它们来认识我自己的发声者的微不足道。但是，如果这些怀疑者研究一下基督的生活，他们就会意识到，他从未寻求炫耀、敬意或财富。

11 这些地方可以像我当时出生的马厩和稻草一样贫穷和卑微。(226, 38 - 39)

12 不要以为我是在最后时刻才为我的新表现选择这个国家。一切都已经从永恒中预见到了。这片土壤，这个种族，你们的精神都是由我准备的，就像我存在的时间也是由我的意志预定的。

13.我决定在最小的人中，在那些保持思想和精神纯洁的人中开始我的表现。之后，我允许所有人到我这里来，因为在我的餐桌上，没有区别，也没有偏袒。我传给这个民族的话语在形式上是简单和谦卑的，你们可以接受，但它的意义，充满了清晰，对你们的精神来说是深刻的，因为尽管我是所有知识的宝库，我总是简单和清晰地表达和展示我自己。我对任何人都不神秘；神秘和秘密是你们无知的孩子。(87, 11 -12)

14 第一个听我的话的人对待

我的工作就像一棵树，砍掉第一批树枝，把它们移植到不同的地区。有些人很好地解释了我的教诲，有些人则错过了方向。

15聚集在贫穷的会议室阴影下的团体规模很小。但随着他们人数的增多和人群的增加，我叫他们联合起来，以便所有人都承认自己是一位大师的弟子，并以同样的方式实践教义；这样，种子就不会按照 "工人 "的意愿而播种，而是按照神圣的意愿而播种。

- *参照耶稣关于 "葡萄园里的工人 "的比喻。*

16 在新约的灵柜前，众人发誓投降、服从和善意；但当飓风和旋风强势吹来，拍打树枝时，一些人变得软弱，而另一些人仍坚定不移，教导新 "劳工 "耕种 "田地"。

17 有些人意识到这一启示的伟大，打算比我的意愿更深入地了解我的奥秘，以便获得一种知识和力量，使他们比别人更优越；但很快他们就面对我的正义了。

18 还有一些人不能发现这项工作在其纯洁性和简单性中的伟大之处，他们采用了教派

和教会的仪式、象征和典礼，认为它们会使我的表现更加庄严。(234, 27 - 30)
19自从这种表现开始显现，你们的思想就被我的教导所启迪，虽然不信的人也表现出来了--既在那些训练过的人中，也在未受教育和无知的人中。
20 有多少论据可以否定这个启示呢？有多少人试图破坏这个字！？然而，没有什么能阻止我信息的进程--相反，这项工作越是受到反对，人们的信心就越是被点燃，时间越长，通过我传递我的话语的人就越多。
21 从中可以看出：人的力量永远无法阻止神的力量执行它的命令。
22.当人们聚集在这些集会场所内时，他们总是不惧怕世界，总是对我的存在和保护充满信任，我向他们证明，他们的信仰是建立在真理之上的。(329, 28 - 30;37)
23 在这个社区出现了一队新的使徒，他们由简单和谦卑的心组成，但充满了爱和信心来跟随我。当然，他们中也不乏新的托马斯，他必须看到才能相信我的存在；新的彼得，虽然相信我，但会因为害怕人而否认我；新的加略人犹大，会为了金钱和奉承而歪曲我的话语和真理，背叛我。
24 组成这个民族的众人不断繁殖，在城市、乡村和村庄中分支；从这个民族中出现了真理和公义的使徒，在主的教导中充满热忱的自我牺牲的工人，以及有纯洁心灵的先知，他们说的是真理。(213, 72 - 73)
在我的新启示中，我改变了一切：显示的地点和方式，以消除对我以前的启示的无知、错误和误解。就像太阳从东方升起，你在中午看到它的最高点，只是观察到它在西方落下，所以我的精神之光在时间的过程中从东方移到西方，这样你就不会把我的荣耀和我的能力限制在某些地方、人或种族。(110, 9)
26.对我来说，有几个人听我的话就够了，因为他们明天要向他们的同胞传递证言。我知道，如果我召集所有的人，他们中的大多数都不会来，因为他们都沉浸在世界的事务中。他们会否认我，阻止有善心的人前来听我说话。
27.在这里，在这些微不足道的地方，我让自己出名，我生下了我的种子。我把简单的心团结在一起，当他们远离物质生活的喧嚣时，我向他们讲述爱、永恒、精神、真正的人类和精神价值，使他们通过精神而不是感官来看待生活。
28.这些孩子的心我称之为门徒，他们从未拥有过任何东西，从未被邻居注意过，却因被我呼召而充满了满足感，并获得了新的生命。他们带着确信和欣喜站起来，他们可以对邻居有用，因为主已经把他的启示放在他们身上，并向他们展示了爱的道路。
29.有人会否认他们，取笑他们，因为他们自称是耶稣的门徒--但我真实地告诉你们，即使这个恩典被拒绝，他们也会继续做我的门徒。(191, 33 - 36)
30 世界在等待我的声音呼唤它；人的心虽然在信仰上是死的，但在等待基督的声音接近它，对它说："起来走吧"。
31 "死人"、"瞎子"、病人和贱民组成了一个非常大的民族。我将来到他们身边，因为那些在精神或身体上受苦的人最容易接受我的存在。世界上的大人物--那些拥有权力、财富和世俗荣耀的人--不认为他们需要我，也不期待我：既然他们说他们已经拥有一切，那么基督能给他们什么呢？是一些精神上的物品，还是在永恒中的地位？他们对这一点不感兴趣!
这就是我为什么要寻找这些身体和精神上的穷人和病人，让他们知道我的教导的原因；因为他们渴望我，他们寻找我。因此，当再次向人类展示我的时候，他们感到我的存在是很自然的。(291,32 - 34)

神圣宣告的传播

33谁怀疑这种通过人类智力的表现，就像他否认自己比其他生物优越的地位--就像他否认自己的精神，不想意识到自己通过无限的考验、痛苦和斗争而达到的精神和智力水平。
否认我通过你们的智力或精神来认识我自己，就是否认自己，把自己放在低等生物的位置上。
35 谁不知道人是神的孩子呢？谁不知道他内心有一个精神？那么，为什么不相信在天父和他的孩子之间，一定有一种或多种沟通方式呢？
既然我是智力，我就通过你的智力来称呼你；既然我是精神，我就称呼你的精神。但是，那些否认我的表现的人，如果他们从来没有想过要考虑和承认我是精神，又怎么会理解和接受这个事实呢？他们在心中产生了许多错误的想法，比如认为我是一个具有人类外形的神圣存在，必须用符号和图像来象征，以便通过它们与我接触。

37.几个世纪以来，以这种方式寻求我的人已经习惯了他们的图像和雕塑的沉默，他们在这些图像和雕塑前祈祷和祭祀，在他们的心中最终形成了这样的观点：没有人值得看到、听到或感受到上帝。这些人说我太高了，无法接近男人，认为他们是在向我表示敬佩的敬意。但他们错了，因为谁声称我太伟大了，不需要为人这样的小生物费心，那就是无知的人，他否认我的灵向你们揭示的最美丽的东西：谦卑。
38.如果你们相信基督，如果你们自称是基督徒，你们就不能怀有这样的无稽之谈，认为自己不值得你们的主接近。难道你忘了你的基督教信仰是建立在神的 "道 "成为人时的那份神爱的证明上吗？还有什么比我让他们听到我神圣的声音变成人类的话语，更能满足那些灵魂黑暗、精神软弱的罪人和肉体的理解呢？
这是对人的爱、谦卑和怜悯的最大证明，我用血封住了它，使它永远在你们眼前，没有人不配我，因为正是为了那些最迷失在泥泞、黑暗和恶习中的人，我使我的道成为人，流下了我的血的生命。
40 那么为什么那些相信这一切的人现在要否认我的存在和表现呢？为什么他们试图声称这是不可能的，因为上帝是无限的，而人太低级，太微不足道，不值得。我实实在在地告诉你们，否认我在这个时代的表现的人，也否认我在那个 "第二次 "的世界上的存在，也否认我的爱和我的谦逊。
41.对你们这些罪人来说，在你们的罪中感到与我疏远是很自然的。另一方面，我觉得你犯的过错越多，你玷污你的精神和灵魂越多，我就越有必要转向你，给你光明，向你伸出援手，治愈和拯救你。
我知道当我再次向我的孩子们展示我自己时，许多人会否认我，这就是为什么我甚至在那时就宣布了我的回归；但同时我也明确表示，我的存在那时将是属灵的。但是，如果你怀疑这一点，请用那四个在福音书中写下我的话的门徒的见证来验证。
我在这里的精神，从发光的 "云 "中向你们发送我的话语，并通过这些传声筒使其人性化--作为你们都将达到的表现的预备性指令：精神与精神的对话。(331, 1 - 10; 13)
44 神圣的思想是
被我狂热的声音携带者翻译成文字，这些文字结合成句子，形成并建立了一个充满启示和完美教义的精神教义。
45.这就是所应许的安慰者，这就是所宣布的真理之灵，他将教导你们一切。准备工作已经开始，你需要他的时候就要来了，因为他的精神有力量，他将用他内心的高贵和简单，用智慧和怜悯引导你。(54, 51 - 52)
46.我的教导来到你们中间，给你们的思想带来光明。但不要对我在这个时候来到你身边的方式感到惊讶；不要为此感到困惑，但也不要让它成为例行公事。
当我的神光到达作为传声者为我服务的人的心灵时，它被浓缩成振动，转化为智慧和爱的话语。我的精神必须经过多少级天梯，才能以这种形式到达你那里！"。而我也不得不把我的 "精神世界 "寄给你，以便它能给你一个关于我的教义的详细解释。(168, 48)
我通过人类的智力器官来认识我自己，因为大脑是造物主完美地创造的 "仪器"，以便作为精神之光的智力可以在其中显示出来。
49.这个 "仪器 "是一个你用所有的科学都无法模仿的模型。你将使用它的形式和结构作为你创作的模型；但你永远不会达到你父亲的作品所具有的完美性。那你为什么怀疑我可以使用我所创造的东西呢？(262, 40 - 41)
50.在任何时候，我作为主人的爱都勤奋地提供人们所需要的指导，我总是根据他们的精神成熟度和智力发展来对他们说话。
51.我来找你，因为我看到人的话语和你创造的教义并不能满足你精神的灼热渴求--渴求光明，渴求真理，渴求永恒和爱。这就是为什么我把自己和你们放在一起，把自己服务于卑微、无知和未受教育的人，使他们陷入思想和精神的狂欢，以便第三纪元的信息可以从他们口中流出。
52.为了配得上接收和传递我的神圣思想，他们不得不与物质化和世界的诱惑作斗争。这样，他们把自己的个性往后推，责备自己的虚荣心，在他们把自己的心灵器官献给神圣的灵感的短暂时间里，他们达到了完全的交出，从而使充满智慧、温柔、正义、香膏和和平的话语从他们的口中说出。
53.总有一些人不能理解，为什么传声者能用语言表达如此多的知识，并将如此多的生命精华倾注在众多听众的头脑中，而我的精神却没有降到这些头脑中，只有一缕我的光照亮了他们。对此，我对你们说，即使是王星--你们称之为太阳--也不需要来到地球来照亮它，因为它从远处向你们的星球发出的光足以让它沐浴在光、温暖和生命中。

54 同样地，天父的精神，像一个无限光芒的太阳，通过他降下的光照亮和激活一切，包括精神和物质的生物。
55 那么，请你明白，我的光在哪里，我的灵也在哪里。(91, 12 - 16)
来自我的精神的光的火花，神圣的话语的反射，是降在传声者的精神上，我通过他使我的信息能被听到。什么人的声音能接受道的全部力量？没有。我实在告诉你们，你们还不知道道是什么。
57 "道 "是生命，是爱，是神的道，但在这一切中，发声者只能得到一个原子。但在这里，在那一束光中，在那个本质中，你将能够发现无限的、绝对的、永恒的。
58.说到我，我可以通过伟大的作品，也可以通过小的和有限的表现来实现。我在一切之中，一切都在说我，大的和小的都同样完美。人必须只知道如何观察、思考和研究。(284, 2 - 3)
59.我的'道'没有重新变成人。我此时 "在云上"，这是超越的象征，我的射线从那里发出，照亮了持声者的心灵。
60 我乐意通过人传达我自己，我的决定是完美的。我认识人，因为我创造了他。我认为他是值得的，因为他是我的孩子，因为他是从我这里出来的。我可以利用他，因为我为此创造了他，我可以通过他的调停彰显我的荣耀，因为我创造他是为了在他身上荣耀我自己。
61人!他是我的形象，因为他是智慧、生命、意识、意志，因为他拥有我所有属性的东西，他的精神属于永恒。
62 很多时候，你比你相信的更微不足道，其他时候你比你能想象的更伟大。(217, 15 - 18)
63.如果你稍微思考一下，研究一下经文，你就会发现，所有的先知都表达了一个单一的精神内容，他们用他们的语言传递给人们。他们向人们发出劝告、启示和信息，而没有人们在那个时代实行的物质化崇拜的错误。他们教导人们遵守律法和上帝的话语，并帮助人们与他们的天父联系。
64.人们，你们没有发现那些先知和我此时通过他们对你们说话的这些传声者之间有很大的相似之处吗？在这些人的嘴里，我也放置了我的律法的精髓，通过他们的话语，我的灵感到达了你们，并从他们身上迸发出指令，召唤听众以最纯净的方式寻求他们的主。他们说话时毫不担心在众多听众中也有侦察员或狂热分子。他们虔诚地完成他们的任务，为他们的父亲服务，以便他可以通过他们向人类说话，并给它这些教义，这将为人类开辟新的光明之路。
65.人们，在那些先知和这些传声筒之间不仅有很大的相似性，而且他们之间还有一种完美的关系。那些人预言了这些，而那些人很久以前预言的，这些仆人现在看到了。(162, 9 - 11)
并非所有我的传声者都能够和愿意准备好为我服务，我常常不得不把我的光照在不纯洁的思想上，这些思想即使不是忙于罪恶的事情，也是忙于无用的。他们因为犯了罪，使我的公义受到影响，因为他们的头脑被剥夺了所有的灵感，他们的嘴唇被剥夺了所有的口才来表达神圣的信息。
在这些情况下，听众们对那些可怜的宣告闭上了耳朵，但打开了他们的心灵，感受我在他们里面的存在，接受我的精华。人们用我的怜悯在那一刻送给他们的精华来滋养自己；但传声者阻止了没有从他嘴里发出的信息，从而迫使在场的人从精神到精神地与他们的主人交谈，尽管他们还没有准备好以这种形式接受我的灵感。(294, 49)

宣告的形式

68 大师的教导总是以同样的方式开始，因为它包含同样的爱。它始于爱，终于慈悲--这两个词包含了我的全部教导。正是这些高尚的情操给了精神力量，使之达到光明和真理的区域。(159, 26)
你可以说，我在第二纪元说话的语言的外在形式和我现在使用的语言是不同的，在一定程度上你是对的。因为耶稣当时用他所生活的民族的表达方式和成语对你们说话，就像我今天对那些听我话的人的精神一样。但是，那个道所传达的精神内容，无论是当时还是现在，都是一样的，是一个，是不变的。然而，许多人没有注意到这一点，他们的心是硬的，思想是封闭的。(247, 56)
70 不信道的人们啊经常来听我说，我的话语会战胜你的怀疑。如果你有印象，认为我的话语的表达方式与我曾经有过的不一样，我告诉你，你不应该拘泥于形式，拘泥于外表，而应该寻求意义，那是一样的。
本质、意义永远只有一个，因为神性是永恒不变的；但启示到你身上的形式，或我让你知道真理的更多部分的形式，总是根据你所达到的接受能力或发展来显示。(262, 45)

基督的教义中存在着其他世界的生命

我真实地告诉你们，在我的话语照亮人的心灵的时刻，成千上万的非实体在这里参加我的显现，聆听我的话语；他们的数量总是比那些在物质中调整自己的人更多。像你一样，他们从黑暗中慢慢升起，进入光明的国度。(213,16)

73.你在地球上通过人类的智力能力听到我的这句话，在比你更高的生命层次上，它的居民，其他的精神生命也听到它；就像其他更高的生命层次的精神生命，他们在那里的家，听到它。因为天父在 "第三时间 "与光明之灵进行的这场 "音乐会 "是普遍的。

我已经说过：我的射线是普遍的，我的话语和我的精神本质（包含在其中）也是普遍的，甚至在精神达到的最高水平，他们也能听到我。目前，你们以最不完美的方式听到我的表现，也就是通过人。

因此，我现在正在为更高的宣告做准备，以便当你进入灵界并完全离开这个地球时，你就可以与新的生命阶段结合起来，聆听天父与你的精神一起演出的'音乐会'。

今天，你仍然在物质中，用这个词刷新你的心和精神，而那些在地球上属于你的生命，你仍然称他们为父亲、丈夫、妻子、兄弟、孩子、亲戚或朋友，他们处于生命的其他阶段，听到同样的词；但对他们来说，其意义，其本质是不同的，尽管他们享受同样的幸福，同样的刷新，同样的鼓励和同样的面包。(345, 81 -82)

77.我把我的一线光明送到每个世界。我以人类语言的形式将这道光送给你们，就像它通过灵感到达其他家庭一样。

在那道神圣光线的照耀下，所有的灵性生命都将联合起来，使之成为一个天梯，将他们引向同一个点，即应许给你们所有作为我神性的灵性粒子的灵性王国。(303, 13 - 14)

宣告的时间限制

我的国度降临在受苦的人类身上，我的话语在这个时代的选民中回响，使那些听到我的人成为人类同胞的安慰。

在任何时候，我都在人和我的神之间有调解人；他们都是我所使用的心地温顺和谦卑的人。我现在正在准备我的教导的新使者，以便这个好消息可以成为人的精神生活的觉醒。

81.有多少有能力完成崇高精神使命的人还在沉睡，散布在世界各地!他们会觉醒，当他们在崇高的情感中成为对邻居有用的人时，他们将证明自己的精神进步。他们会很谦虚，从不夸耀自己的优越性。(230, 61 - 63)

我的工作必须未受污染地传给人类，以便它可以通过拥抱其救赎的十字架来履行我的律法。

83.我已经答应了人，所有的人类，我将实现它，因为我的话语是国王的话语；我将通过我的门徒向他们发送我话语的金麦，这将是为了准备人，以便他们可以很快享受精神与精神的对话。因为在1950年之后，无论是在这里还是在任何其他地方，我都不会通过传声筒的理解力再次使我自己被人知道。(291, 43 - 44)

第五章-神的新启示的原因

神赎回的意愿

如果世界上没有无知，如果没有血流成河，如果没有痛苦和不幸，我的精神就没有理由通过使它自己被你们的感官所感知来实现。但你需要我。我知道，在这个时代，只有我的爱能拯救你们，这就是我为什么要来。

2 如果我不爱你们，你们毁掉自己意味着什么，你们的痛苦又意味着什么呢？但我是你们的父亲--一个能感受到他内心的孩子的痛苦的父亲，因为每个孩子都是他的一个小部分。因此，在我的每一句话和每一个灵感中，我都给你们真理之光，这就是精神的生命。(178, 79 - 80)

3在这里，我在你们中间，在你们的心上跳动。当我看到你们在不断的敌意中纠缠不清时，你们认为我的平安是完整的吗？这就是为什么我作为伟大的战士来与黑暗和邪恶作斗争，与我一起到来的还有善的精神、精神世界，以完成我的工作。这场战斗将持续多久？直到我所有的孩子都得到拯救。但我没有带来痛苦，我只想通过爱来改变你。268, 31)

4 我的话语将再次像过去一样给人带来不便，但我要告诉他们真相。我没有揭发任何人，就说伪君子是伪君子，奸夫是奸夫，恶人是恶人。真理已经被扭曲了，有必要让它再次发光，因为现在真理已经被掩盖了，所以它必须再次出现在人们的眼前。(142, 31o.)

5 我不是一次，而是多次，以不同的方式向我的门徒宣布和应许我的再来。我向你们宣布了预示我即将到来的征兆--自然界的征兆，人类的事件，世界性的战争，罪恶的高峰。为了不让世人陷入误区，期待我再次成为

人，我让他们知道，基督将 "在云上"，也就是在圣灵中降临。
6 这一承诺得到了实现。这里是大师在圣灵中对世界说话。这里是和平的主和光明的国度，建立一个不可估量的大方舟，人们可以在其中找到避难所，拯救自己，就像 "第一次 "诺亚建造方舟以拯救人类的种子一样（122，52 - 53）。
7.我在这个时代揭示自己的方式与 "第二次 "不同，但我的目的是一样的。拯救人类，把它从那场它在路上遇到的、无法逃脱的旋风中解脱出来。
8 诱惑的力量被释放出来，人像小孩子一样堕落，经历了巨大的痛苦。他倒出他的苦杯，在他深深的困惑中呼唤我，天父一直与他同在。
9 酵母还留在杯中，但我要帮助你们承受那些因你们不顺服而产生的痛苦。听我的话的人有福了，因为你们要坚强。但是，当那巨大的苦难降临到他们身上时，其他人会发生什么？他们的精神会不会因为缺乏信仰而崩溃？以色列的祈祷必须支持他们。(337, 38)
这个名字指的是上帝的新子民，"属灵的以色列"，而不是指以色列国的居民或整个犹太民族（更多细节见第39章）。
10 我以无限的爱寻找你。我在你的精神中放置了这么多的恩典和这么多的礼物，我不愿意失去哪怕一个孩子。你是我精神的一部分，你是我存在的一部分--我以这样的热情和这样的爱寻找你，难道有错吗？
11每当我下来给你我的话语时，我在众人中找到 "最后 "的人；他们是那些在心里最求我的人。但我在讨好他们，总是回答他们的问题。
12.今天，那些最后来的人问我，我回来的目的是什么，我回答说，目的是使人通过自己回到他原来的纯洁。(287, 19 - 20)

消除错误和异化的邪教形式

13 人类的第三纪元已经完全来临了。自从我给你们我的话语以来，大约2000年已经过去了，但是那个教义，尽管时间已经过去，还没有被全人类认可，因为我没有被我所有的孩子所爱。然而，所有人都崇拜我，都在寻求一个神圣的精神，这是我的。但我没有看到人与人之间的团结，我没有看到他们有同样的信仰，同样的提升和知识，因此我作为圣灵来使他们在我里面团结起来，用我的真理学说，用我不变的话语，用我爱和正义的律法来完善他们。(316, 4)
14 心灵的蒙蔽，信仰的缺失，对真理的无知，都是精神的黑暗，这就是今天人类走上错误道路的原因。那些不知道或不想知道自己要去哪里的人是如何倍增的呢？
15我知道人们会迎来这样一个时代，充满了痛苦、困惑、不确定和不信任。我答应把你们从这黑暗中拯救出来，我就在这里：我是真理的灵。你为什么要让我再做人呢？难道你们不记得我死后变成了人，并告诉你们我会在我的国度里等待你们吗？我以此让你们明白，圣灵是永恒的，不朽的。(99, 7 - 8)
16 我的话语在这个时候提醒你过去，向你揭示秘密，并向你宣布将要发生的事。它将纠正人们所弯曲的和无效的一切；因为我，作为真理的守护者，带着我的热情和正义之剑来到这里，拆毁所有虚假的东西，粉碎虚伪和虚假，再次将商人从真理的圣殿中赶出去。
17要明白，你不需要在书本、建议或人的诫命中寻求真理来达到你的精神升华。
18.你们都需要被拯救，我没有发现一个已经站稳脚跟的人。你们是暴风雨夜中的弃儿，每个人都在为自己的生命而挣扎，却没有想到他的邻居，因为他的生命处于危险之中。
19但我实在告诉你们，我是你们唯一的救主，他又来寻找那些因偏离导航路线，也就是律法而误入歧途的人。我照亮你的路，使你可以上岸到那片等待你的福地，因为它的怀抱里有无限的精神宝藏。(252, 37 - 40)
就像神圣的指示曾经被给予错误的解释一样，我的教导在这个时候也被篡改了；因此，大师有必要再次来帮助你们从错误中解脱出来，因为很少有人能靠自己的力量从失常中解脱。
21的确，我甚至在那时就答应过你们，我会再来；但我也必须告诉你们，我这样做是因为我知道，有一个时间会到来，人类会在确信走我的教导的道路上离他们很远；这就是我宣布我回来的时间。(264,35 - 36)
22在第二纪元，基督--就是此刻对你说话的那位--成为人，住在地上。但现在他在精神上与你们同在，实现了他对人类的承诺：承诺在新的纪元中再次降临，给你们带来最高的安慰和真理之光，照亮和解释所有已揭示给人类的事情。(91, 33)
23 人类迷失了方向，但我来通过圣灵的光引导它，使它能按着我话语的意思认识我的话语。

24.随着时间的推移，我的门徒留下的那些著作被人改变了，这就是为什么各教派之间有不和谐的地方。但我将解释我所有的教义，以便将人类团结在一个光明和一个意志中。(361, 28 - 29)
25.今天，世界的一个新阶段正在来临，人类将努力争取更大的思想自由，他将努力打破他的精神所拖累的束缚的枷锁。这是你们将看到各国在渴望精神营养和真正的光明时超越狂热主义的障碍的时候，我告诉你们，没有人哪怕是片刻体验到自由思考、研究和行动的幸福感，就会再次自愿回到他的监狱。因为现在他的眼睛已经看到了光明，他的思想已经在神圣的启示面前被蹂躏了。
(287, 51)
26.我知道人们会越来越多地把我的教导神秘化，一代又一代地改变我的法律，歪曲真理。我知道人们会忘记我回来的承诺，他们不再认为自己是兄弟，用最残酷、最懦弱和最不人道的武器互相残杀。
27但现在时间和应许的日子已经到来，我在这里。不要谴责我所选择的让你们认识我自己的方式，因为不是世界要审判我，而是我在审判人类，因为现在是他们审判的时候。
28我在人的心中建立一个国度--不是像许多人所期望的那样是一个地上的国度，而是一个属灵的国度--其力量来自爱和正义，而不是来自世界的权力。
29 我看有人听我这样说，很惊奇，但我问你们。为什么你总是想想象我穿着丝绸、黄金和宝石的衣服？为什么你们总是希望我的王国属于这个世界，而我却向你们揭示了相反的情况？(279,61 - 64)
30. 我已经预言过，战斗将是激烈的，因为每个人都认为自己的宗教是完美的，自己实行宗教的方式是无罪的。但我告诉你，如果是这样，我就没有理由在这个时候来和你说话。
31我通过灵感给你们一个深刻的精神教导，因为我看到异教在你们的邪教形式中统治，狂热的坏种子用无知和仇恨毒害了你们。
32.我的光明之剑在我的右手中，我是斗士和国王，我摧毁了所有相反的东西，所有现存的邪恶和所有虚假的东西。当我的战斗结束，人们学会团结起来祈祷和生活时，你精神的凝视将发现我在无限的光明和永恒的和平中。"这是我的王国，"我将告诉你们，"我是你们的国王，因为这是我在这里的目的，这是我创造你们的目的：统治。"(279, 72 - 74)

关于现实生活的启迪
33.众人都知道我是一切受造之物的父，众生的命运在我里面。然而，我既没有得到他们的关注，也没有得到他们的尊重。他们也创造，也是主人，并相信他们有能力控制邻居的命运--那么为什么要在我面前鞠躬呢？
34.人类以这种方式考验我的耐心，挑战我的正义。我已经给了他时间去寻找真相，但他一直不想接受来自我的任何东西。我以父亲的身份来，没有人爱我；然后我以主人的身份来，没有人理解我；但由于必须拯救人类，现在我以法官的身份来。我知道人要反叛我的公义，因为他不理解我，即使是作为审判者，也会说上帝已经报了仇。
35.我希望每个人都能明白，上帝不可能怀有报复的情绪，因为他的爱是完美的。祂也不能发送痛苦；是你们自己因你们的罪孽而吸引痛苦。我的神圣正义高于你的痛苦，甚至你的死亡。痛苦、障碍、失败是人不断强加给自己的考验，而他播种的果实是他一点一点地收获的。对我来说，在这些生命的每一次危机中，让我的光到达你的精神就足够了，这样它就可以达到救赎的目的。(90,5 - 7)
36.是真理的灵下来揭开神秘的面纱，向你揭示享受真正生命所需的知识。它是神圣的安慰，浇灌在你的苦难上，见证了这样一个事实：神圣的审判不是惩罚，也不是报复，而是爱的审判，把你带到光明、和平和祝福中。(107, 24)
37.要知道，明白并认识到留给那些向上飞翔的人的一些东西的人，不能再把他的精神从那启示给他的光中撕开。无论他是进入未知的世界，还是一次又一次地回到地球：他曾经作为神圣的光的火花接受的东西，总是会从他存在的最纯净的部分作为一种现像，作为一种神圣的灵感再次升起。有时它会像甜美的觉醒一样复苏，或像天籁般的歌声，让人的心充满喜悦，像渴望回到精神家园一样。这就是我的教导对回到今生的灵魂的意义。从表面上看，精神忘记了它的过去，但实际上它并没有失去对我的教导的认识。
对于那些怀疑此刻以这种形式对他们说话的是神的话语的人，我说，如果他们不想给我这个名字，如果他们不想把这个话语归于神的主人，他们应该承担这个教导的意义，弄清它的每一个想法；如果反思他们所听到的

，他们得出结论，它包含人类的光明和真理，他们应该用它作为他们在地球上的步骤的标准，用它改变他们的生活。
39.我知道我把真正的智慧交给你们；人所相信的并不能改变我的真理的最低限度。但人有必要对他所相信的、他所知道的和他所爱的东西有确定性。只有出于这个原因，我有时会在我的表现中把自己放在人类的水平上，以实现他们对我的认可。(143, 54 - 56)
40.人们对我的概念是非常有限的，他们对精神的知识非常少，他们的信仰非常小。
41 宗教沉睡在一个长达几个世纪的梦中，没有向前迈出一步，当他们醒来时，他们只是内心激动，不敢打破他们通过传统为自己创造的圈子。
42.将是那些卑微的、贫穷的、简单的和无知的人离开这个圈子，渴望光明，渴望一个纯净的精神环境，渴望真理和进步。当他们感觉到我在灵性化时代的新启示来临的时候，正是他们将敲响钟声和唤醒电话。
43 人们想发现精神生活的秘密--那是他们必须不可逆转地进入的存在，他们有兴趣知道这个原因。
44.人们出于怜悯要求、乞求、恳求光明，因为他们觉得需要准备；但作为对一切的回应，他们被告知，精神生活是一个谜，想要揭开覆盖它的面纱是妄想和亵渎的行为。
我实实在在地告诉你们，那些渴求真理和光明的人，在世上找不到解渴的泉水。我将从天而降的智慧之水，是神灵们渴望饮用的。我将使我的真理之泉浇灌在每一个精神和每一个头脑中，使 "奥秘 "失效。因为我再一次告诉你们，不是我为人披上秘密的外衣，而是你们创造了这些秘密。
46.的确，考虑到上帝是无限的，而你只是粒子，你的父亲身上总会有一些你永远不知道的东西。但是，你们不应该知道你们在永恒中是谁，你们对自己来说是一个不可捉摸的谜，你们应该等到进入灵性生活才知道--这不是我规定的。
的确，在过去的时代，没有人以这种方式对你说话，也没有人邀请你深入精神知识的光芒；但这只是因为过去的人类没有感到像今天这样迫切需要了解，也没有精神和智力上的理解能力。尽管它一直在寻找和探究，但更多的是出于好奇心，而不是对光明的真正渴望。
48.为了让人们找到通往那道光的道路，让他们能够接受那生命和智慧之泉的水，他们必须首先放弃一切外在的崇拜，从他们的心中消除一切狂热。然后，当他们开始在心中感受到永生和全能的上帝的存在时，他们会感到从内心深处升起一种新的未知的奉献，充满了感情和真诚，充满了升华和亲切，这将是真正的祈祷，通过圣灵启示。
49.这将是他上升到光明的开始，是精神化道路上的第一步。如果圣灵能向人揭示真正的祈祷，他也能向人揭示他所拥有的所有能力和展开这些能力的方法，并引导他们走上爱的道路。(315, 66 - 75)
50.你可以在我的显现中找到与 "第二个时代"相同的教义；但在这个时代，通过我的圣灵之光，我已经向你揭示了深不可测的东西，在灵与灵的对话中，我将继续向你揭示新的和非常伟大的教义。第六封的全部内容，我将在这个启示的时代让你们知道，这将为我释放第七封的时候做准备。这样你就会越来越认识到 "深不可测"；这样你就会发现，精神世界是所有精神生命的家园，是无限奇妙的天父之家，它在高远的地方等待着你，在那里你将得到你以爱和怜悯为同伴所做工作的回报。(316, 16)

人类的发展、精神化和救赎

我给你们的指示并不只是作为你们物质性质的道德缰绳；相反，有了它，你们就能登上你们精神完美的更高处。
52.我不是在你们中间建立新的宗教，这个教导并不否认现有的宗教，如果它们是建立在我的真理之上。这是对所有人的神爱信息，是对所有社会机构的呼吁。谁能理解神圣的意图并履行我的诫命，谁就会感到自己被引领着走向进步和精神的更高发展。
53.只要人不理解他在生活中必须有的精神化，和平在很长一段时间内就不会成为世界的现实。另一方面，凡履行我爱的律法的人，既不怕死，也不怕等待他灵魂的审判。(23, 12 - 13o.)
54.通过这些启示，我不仅想给你们带来世界的和平，通过身体的缓解来减轻你们的痛苦。我以这种表现给你伟大的教义，它向你讲述了你的精神发展。因为如果我只想给你们带来世界上的货物--我真的对你们说，为了这一点，只要委托我通过直觉启迪的科学家就够了，我将向他们揭示自然界的秘密，以便他们可以从其中取出治疗的药膏，治愈你们身体的痛苦。
55我的工作想向你展示其他的视野，超越你的星球，有那无限的世界围绕着你--没有

尽头的视野，向你展示通往属于你的永恒的道路。(311,13 - 14)
我的精神教育有不同的目的或任务：一个是安慰被放逐的精神，让它明白创造它的上帝在他的和平王国里永远等待着它。另一个是让她知道她有多少天赋和能力可以用来实现她的救赎和她的提升或完美。
这句话带来了灵性化的信息，它打开了人们的眼睛，使他们可以面对面地看到他们认为只在他们所看到的、所触摸到的或他们用人类科学证明的东西中找到的现实，而没有意识到这样做是把短暂的称为 "现实"，错误地判断和否定了永恒的，真正的现实存在于此。
让这个信息从一个国家传到另一个国家，从一个家庭传到另一个家庭，留下光明、安慰和和平的种子，以便人们可以暂停片刻，让他们的精神得到必不可少的休息，以便它可以反思和记住，任何时刻都可能是它返回精神世界的时刻，它在世界的工作和播种取决于它到达精神生活时收获的成果。(322, 44 - 46).

第章- 第三部的生命之大书

上帝的爱、真理和智慧之书

1.我的话语之书是神圣的真爱之书；在其中你会发现不变的真理。伸手去抓，你会找到帮助你发展和获得永恒和平的智慧。歪曲或改变其含义的人将犯下罪行，省略或增加一个不符合我完美教义的词的人将严重违反我的法律。
2.保持这句话的原始纯洁性，因为它是我留给人类的最美丽的遗产。写下我的教导，让你的同胞知道；忠实地保持它，因为你对这个遗产负责。
3 明天人们将在她身上找到我的启示的精髓，这将用她的教诲之光引导他走上真理之路。
4 这些著作将从父母传给孩子，如同活水的泉源，源源不断地涌出，从一个人到另一个人。研究伟大的生命之书，即精神化之书，它将向你解释你在整个时代收到的神圣启示。
5我不是答应过你，每一个知识都会恢复到它原来的真理吗？那么，这就是向你宣布的时间。
6 我实在告诉你们。凡是思考我书中的教义，并怀着增加知识的真正愿望去理解它们的人，将获得精神上的光明，并感到我离他更近。
7 过去的神话和今天的神话都会倒下；所有平庸和虚假的东西都会倾覆；因为时间会到来，你将不再能以不完美的东西为食，然后精神会出发去寻找真理，以便作为它唯一的养料。
8.在这些教义中，人类将找到我的启示的本质，直到今天，由于缺乏灵性，人类还没有理解这些启示。自古以来，我通过我的信使、使者和 "解释者 "把它托付给你们，但它只为你们服务，从中形成神话和传统。如果你们想拯救自己几个世纪的混乱和痛苦，请带着敬畏和爱去思考和研究这个教导。但请记住，如果你们只满足于拥有这本书，就不会完成你们的任务；不，如果你们要真正成为我的门徒，它就是要唤醒和教导你们。用我向你展示的榜样、爱和帮助来教导。(20, 1- 8)
9.我的教诲之书包括我在这个时代通过人类的智力向你们口述的教诲。你们将用这本人类最终将承认为第三部《圣经》的书，来捍卫我的神圣事业。
10.人类只知道第一纪元的律法和第一和第二约中所记载的；但第三纪元现在将联合起来，纠正人们因缺乏准备和理解而扭曲的东西。人类必须研究我的信息，以便穿透每个字的核心，他们可以发现一个理想，一个真理，一个相同的光，这将引导他们走向精神化。(348, 26)
11.我把科学家不能教给你的东西启示给你，因为他不知道。他在尘世的伟大中沉睡，没有在渴望我的智慧中站起来。
12 神职人员的心已经关闭，他们在各教派和宗教团体中应该教授精神知识，这对精神来说是伟大和丰富的。
13 我看到过去我留给人类的律法和教诲被隐藏起来，被仪式、外部崇拜和传统所取代。
14但你们深刻认识到这句话的本质与以色列人在西奈山接受的和众人在 "第二纪元 "从耶稣口中听到的一样，应该用你们对上帝的崇拜和你们的工作教导人们，不能为了遵循不利于精神的愚蠢传统而忘记神圣的律法。(93, 10 – 13)
15.我已提醒你们我的使者的名字，你们通过他们得到信息、诫命、预言和教诲。
16 我以这种方式将过去所有的教诲内容统一为一个单一的教诲。

17 灵性主义是三约合一的遗产，在一个单一的灵性书籍中。(265, 62 - 64)
18 这种教导被称为灵性，因为它揭示了灵性，是为人标出的道路，通过它，人将认识、服务和爱他的创造者。这本 "书 "教导人们在自己的邻居中爱自己的父亲。精神主义是一种法律，它规定了善的、纯洁的、完美的。
19 遵守这条法律的义务适用于所有人；但它不强迫任何人履行，因为每一个精神都享有意志自由，所以当它被审判时，它的斗争和所有的行为都可以算作它自己的功绩。
20 那么，请意识到这一教诲是神圣的爱的火焰，从我的第一个孩子到最后一个孩子，它启迪了所有人，并给他们以温暖。(236, 20 - 22)

圣灵学说与耶稣的教导之间的关系

21 精神的教导不是理论，它是对人类生活和精神生活的实际指导。没有其他更全面、更完美的教学了。它甚至在你来到地球之前就伴随着你，它跟随你在这个世界上一整天的工作，当它回到它以前的家时，它与你的精神融合在一起。
22.不是我把礼仪和传统从你们的服务中移除--而是人的精神在面对需要更大的光来照亮他的发展道路时，不由自主地超越他的旧观念。很快人就会明白，他能提供给上帝的唯一东西就是行使爱，因为爱意味着善良、怜悯、智慧和正义。
23 属灵主义并没有抹去基督曾经宣称的任何一句话。如果不是这样，它就不应该给自己起这个名字，因为它将反对真理。这句话怎么会反对呢，因为说这话的是同一个主人。如果你能真正理解这个教导的含义，你会看到我今天的话是对我曾经说过的一切的解释或阐释。因此，今天和未来的人类能够比过去几代人理解得更多，因此也能够以更纯粹、更高和更真实的方式履行法律。
24 如果你仔细观察你的同胞们的宗教实践，你就会发现，以前是他们崇拜的对象，现在却没有内心的共鸣。其原因是，精神会主动觉醒，并渴望得到能够真正滋养它的东西。这就是为什么我告诉你，这个人类的外在崇拜注定要消失。(283, 27 - 30)
25 在这本简陋的、但充满神圣之光的书中，人们会发现他们所有疑惑的澄清，他们会发现在过去的时代中只被部分揭示的教义的完成，他们会找到清晰而简单的方法来解释所有隐藏在古代文本中的寓言。
26.谁在接受了这一精神信息后，使自己相信其内容的真实性，并开始与他的感官欲望、偶像崇拜和狂热主义作斗争，清洗他的思想和心灵中的所有这些杂质，将释放他的精神，给他带来快乐和和平，因为现在他将能够为达到等待他的永恒而奋斗。但是，那些继续在他们的外在崇拜中，坚持爱属于世界的东西，不相信精神的展开或发展的人--我真的告诉你，他们将被抛在后面，当他们意识到他们的迟钝和无知时，会流下眼泪。(305, 4 - 5)

为了新词而产生的纠纷

如果我的教导对你来说是如此陌生，以至于你认为你从未听过这样的话，尽管你认识我，我告诉你，你的惊讶是你没有探索我在过去的时间里向你揭示的本质的结果。由于这个原因，这个教导对你们来说可能是陌生的或新的，而实际上这种光一直存在于你们的生活中。(336, 36)
28 我在这个时代的教导，如同在 "第二次"，将震撼人类。虚伪的人将不得不面对真实性。虚假将放下面具，真理将闪耀。真理将战胜笼罩这个世界的谎言。
29.人将能够理解和认识所有包含理性和真理的东西；但凡他被迫相信的东西，即使他不愿意理解，他也会自己拒绝。因此，我的教学会传播，因为它散发着光，而人们需要光。你可以在这项工作中发挥巨大的作用，向你的同胞们揭示它的开始和目的。(237, 28 -29)
- *墨西哥的观众*
30 人类渴求我的话语，渴求我的真理。人们要求并渴望心灵的光明，他们呼唤正义并期望得到安慰。这是一个关键时期。我实实在在地告诉你们，许多几个世纪以来被认为是真理的思想、理论甚至教条，都将倒在地上，被当作错误而被拒绝。狂热主义和偶像崇拜将由那些最被它所吸引和束缚的人进行斗争和消除。上帝的教诲将被理解，其光芒、内容和本质将被理解和感受。
31.当它在科学家的头脑中变得光明时，经过一段时间的考验，他们将遭受非常大的困惑，他们听到自己精神的声音，他们将发现他们从未梦想过的可能。
32 我再一次对你们说：看吧。因为在信条和教义、宗教和科学之间发生冲突的时候，许多人会认为他们的书本给他们的知识会成为他们打败我的新弟子的武器，要知道你们没有带书。(150, 11 - 13)

33 门徒们，我已经告诉你们，你们要面对大的教会和小的教派；但你们既不怕这一个，也不怕那一个。我托付给你们的真理是清楚的，我所教给你们的道在外表上是清楚和简单的，但在意义上是深刻到无限的，它们是你们要战斗和征服的强大武器。

34.但我告诉你们，地球上有一个充满物质主义和不信的民族要起来否认你们自称为以色列的权利，否认你们见证了弥赛亚的再次降临，而这个民族就是犹太人的。你没有想到他们吗？这个民族在它中间等待着它的弥赛亚，它的救世主的到来，他将为它伸张正义，使它再次超越地球上所有的民族。那人知道我总是到他们那里去，在这 "第三次"，他们会说："为什么上帝要到另一个民族那里去呢？(332, 10)

35 这里的这个精神团体生活在不被承认的情况下。世界对你们的存在一无所知，有权有势的人对你们不闻不问，但灵媒和 "基督徒 "之间、灵媒和犹太人之间的战斗正在逼近。这场战斗对于向全人类介绍我的教导是必要的。然后，旧约将与第二和第三章结合成一个本质。

36 对你们许多人来说，这可能是不可能的；对我来说，这是最自然、最正确和最完美的。(235, 63 - 64)

真实生活大书

37.我的话语将为所有的时代保留下来，你将从它中编制出第三个时代的书，第三部约，父亲最后的信息；因为在所有的三个时代，上帝有他的 "黄金的羽毛"，将他的智慧留给人类。

38 摩西是天父使用的第一支 "金笔"，将 "第一纪元 "的事件用不可磨灭的字母写在卷轴上。摩西是耶和华的 "金笔"。

这个词指的是对那些参与神圣报喜的人的称呼，他们的任务是用速记法记下主的话语。

39在我的使徒和 "第二纪元 "的追随者中，耶稣有四根 "羽毛"，它们是马太、马可、路加和约翰。他们是天主的 "金羽毛"。但是，当第一部《圣经》通过爱、知识和精神进步的纽带与第二部《圣经》结合起来的时候，它就成了一本书。

40.现在在第三个时代，当你重新拥有我的话语时，我也指定了 "金羽毛"，以便它可以用文字保存下来。

41.当时间到了，你将编纂一本单一的书，而这本书，即'第三次'的书，将--当时间到了--同样与第二次和第一次的书结合起来，然后从'三次'的启示、预言和话语中，伟大的生命之书将诞生，以教化所有精神生命。然后你就会知道，所有的话--从第一句到最后一句--都在真理和精神上应验了，所有的预言都是天父启示给人类的预期历史进程。因为只有上帝能使将要发生的事情被记录下来。当先知们说话时，不是他们做的，而是上帝通过他们的调解。

43.我已经给了我的新选民足够的准备，就像摩西和 "第二纪元 "的四个门徒一样，以便我的话语能够完全完整地写出来，完全清晰和真实，因为它是为明天的世代而写的；但如果有人打算从这本书中添加或删除，我将要求你们负责。

这个警告指的是本质，是 "字 "的意义，而不是字母。

44 现在，我亲爱的孩子们：谁重视你们正在开始编纂的书？事实上，没有人!但是，当人类充满欲望、充满好奇心，向你索要你的书的时候，时间就会到来，然后他们会觉醒，探索我的话语，并讨论它。在这种思想的冲突中，将出现各方--科学家、神学家和哲学家。要把你话语的见证和智慧的书带到各国，都要讲我的教训。这将是新的战斗的开始，是语言、思想和意识形态的战争；但最终，当所有人在真理和精神上意识到伟大的生命之书是由主写的，他们将像兄弟一样相互拥抱，相互爱护，这是我的意愿。

45.为什么耶和华的话语在 "第一个时代 "不足以团结世界，而耶稣的教导在第二个时代也不能做到这一点？自1866年以来，我一直在传递我的话语，使各国可以彼此相爱并生活在和平之中，为什么在这个时代还不够呢？有必要让这三本书形成一个整体，以便这个道可以启迪整个世界。然后人类将跟随那道光，巴比伦的诅咒将被解除，因为所有的人都将阅读伟大的《真实生命之书》，所有人都将遵循相同的教导，在精神和真理上作为上帝的孩子彼此相爱。(358, 58– 66).

1866年-1884年，以利亚的精神在传声筒上说话，1884年至1950年，主亲自出马。

第七章 - 圣灵学说的影响和意义

宣言的效果

1 在这里，面对这个道，没有一个人不在他的内部和外部，也就是在精神和肉体上颤抖。当他在这里听我说话时，他想到了生命，

想到了死亡，想到了神圣的正义，想到了永恒，想到了精神的生命，想到了善和恶。
2他听见我的声音，就觉得自己的灵在自己里面，就记得自己是从哪里来的。
3.在他听我说话的短暂时间里，他感到与他所有的邻居融为一体，并在他的内心深处认识到他们是他真正的兄弟姐妹，是精神永恒的兄弟姐妹，他们甚至比那些只按肉体的人更接近他，因为这只是暂时在地球上。
4 没有一个男人或女人在听到我时不觉得被我看重。因此，没有人敢在我面前隐藏或粉饰他的污点。我让他们知道，但不公开暴露任何人，因为我是一个从不暴露的法官。
5 我告诉你们，我在你们中间发现奸夫淫妇、杀童子、盗贼、恶习和弱点，就像那些犯了罪的人灵魂上的麻风病。但是，我不仅向你证明我话语的真实性，向你表明我能够揭开你心中的过犯。我还想向你们证明我的教诲的力量，给你们战胜邪恶和诱惑的武器，教你们如何实现更新，在你们的存在中唤醒对善、高尚和纯洁的渴望，并绝对厌恶所有不光彩的东西、所有虚假的东西和所有对精神有害的东西。(145, 65 - 68)
6.今天你仍然生活在光明之前的沉闷日子里。然而，利用你缥缈的天空的小亮光，那光以转瞬即逝的光线穿透，到达地球的某些点，触动人心，使精神颤抖和觉醒。
7 所有被这光所惊奇的人都在路上停住了，问："你是谁？"我回答他们："我是世界之光，我是永恒之光，我是真理和爱。我是应许回来对你们说话的人，他被说成是上帝的道。
8像扫罗在通往大马士革的路上一样，他们谦卑了所有的骄傲，征服了他们的傲慢，谦卑地低下脸来，用心对我说："我的父和主，原谅我，现在我明白了，我在不知不觉中迫害了你！"
9 从那一刻起，这些人的心就成了小跟班；因为在这个 "第三纪元"，直到今天，我的新门徒中还没有出现过像在我的门徒中如此迫害我、后来又如此狂热地爱我的人那样虔诚的使徒。(279, 21 - 24)
10.教会已经沉入长达几个世纪的例行公事和停滞不前的睡眠中，而真理却一直被掩盖。但那些知道耶和华的诫命和神圣的主人的话语的人，必须在这个目前对你们说话的声音中认识到为这个时代应许的真理之灵的声音。(92,71)
11 我知道，当许多人知道这个词时，他们会感到愤慨；但这将是那些在混乱的心态中不愿承认在人身上，除了人性之外，还有存在的精神部分的人--或者那些相信人类精神，但受其传统和信仰的习惯束缚，否认有一条无限长的发展道路的人。
为精神。(305, 65)
12 我要把这些话写下来，它们会传到我未来的门徒那里，当他们研究这些话时，会发现它们是新鲜的，有生命力的，他们的精神会高兴得发抖，觉得那一刻是他们的主人在对他们说话。
13 你以为我对你说的一切话，只是为那些听我的话的人说的吗？不，亲爱的人们，我用我的话语为在场的人和不在场的人说话，为今天，为明天，为所有的时间；为死去的人，为活着的人，为还未出生的人。(97, 45 -46)

来自新词的知识和希望

14 我是爱的道，给受苦的人，给不安的人，给哭泣的人，给罪人和寻求我的人带来安慰。我的话语是这些人心中的生命之河，他们在那里解渴，洗去他们的污秽。这也是通向休息和和平的永恒家园的道路。
15 你怎么能认为生命的挣扎--它的牺牲、逆境和考验--在死亡中结束而没有永恒的公正回报呢？因此，我的律法和我的教诲，以及它们的启示和应许，是你们一天工作中的刺激，是你们心中的爱抚和膏药。只有当你背离我的教诲时，你才会感到饥饿和虚弱。(229, 3 - 4)
在我对人类的爱中，我允许他们研究我的作品，利用所创造的一切，这样他们就永远没有理由说上帝是不公正的，因为他对他的孩子隐藏了他的智慧。
17我塑造了你们，给了你们自由意志的礼物，并尊重你们的自由意志，尽管人类滥用了这种自由，从而违反了我，亵渎了我的律法。
但今天我让他感受到我的宽恕的爱抚，用我的智慧之光照亮他的精神，使我的孩子们一个个回到真理的道路上。
19真理的灵，就是我的光，在灵里发光，
因为你们生活在所宣布的时代，在这时代里，一切的奥秘都要为你们照亮，好叫你们明白还没有正确解释的事。(104, 9 - 10)
20.我在地球上的这一点上已经使我自己为人所知，我将留下我的话语作为礼物送给所有的人。这份礼物将消除人类的精神贫困。(95, 58)

21.我将向你们所有人灌输敬拜上帝的真正方式，也灌输按照神圣的律法生活的正确方式，履行这些律法是主将归于你们每个人的唯一事情。
22 最后，你们人类啊，要认识到我的话的内容或意义。然后你会发现，我的教导不仅是对人说话的神圣声音，也是所有精神的表达。
23 我的话语是鼓励的声音，是自由的呼喊，是拯救的锚。(281, 13 - 15)

神的话语的力量

24 我的教诲在人的各方面都得到了展开：它使人的心变得敏感和高尚，唤醒并深化了思想，完善并提升了精神。
"心 "和"灵"这两个词在
基督的表现不同
意思是："心"（西班牙语："corazon"）象征着世俗的人类，也是依赖身体的灵魂生活，心理学关注的是这种生活，而"精神"（这里："espiritu"）表示存在的更高、永恒的方面，它允许自己通过其"声音"接受上帝固有的火花，即良心的指引。
25 对我的教诲进行彻底的研究，这将使你了解实践我的教诲的正确方法，以便你的展开可以是和谐的；这样你就不会只发展智力，而不努力实现你应该鼓励的精神理想。
你所有的能力都能在我的话语中找到发光的道路，在这条道路上它们可以成长并完善自己，达到无限的境界。(176, 25 - 27)
27.我的教导在本质上是属灵的，是光，是流下的力量，渗透到你的精神，使它在与邪恶的斗争中取得胜利。我的话语不仅是为了奉承耳朵，它是精神的光。
28.你想用精神听我说话，使它得到滋养并使用这个指示的意义吗？然后净化你的心，理清你的思路，让你的良知来引导你。然后你将体验到如何在你的存在中开始转变--不仅在精神上，而且在道德上和身体上。精神通过知识逐渐达到的提升--它逐渐达到的纯洁--将反映在心脏的感受和身体的健康上。
29 激情将变得越来越弱，恶习将逐渐消失，狂热和无知将越来越多地让位于对我的法律的真正信仰和深刻认识。(284, 21 - 23)
30 这个只有少数人知道、没有被人类注意到的教导，很快就会传到所有受苦的人那里，成为安慰人、点燃信心、驱散黑暗和灌输希望的治愈性药膏。它使你超越罪恶、苦难、痛苦和死亡。
31 不可能不是这样，因为是我，神圣的医生，应许的安慰者，向你们启示了。(295, 30 - 31)
一旦你被超越，然后遇到那些因为无法拥有他们在世上渴望的东西而痛苦和绝望的人，你会看到他们的物质主义与我的弟子的提升形成鲜明对比，他们的满足感会很强，因为他们的愿望和欲望会很高尚，建立在对今生一切都短暂的坚定信念上。
33我的门徒将通过灵性的例子向世界说话--通过努力使精神接近神性的生活，而不是把它拴在世界的虚假宝藏上。
34.我知道，唯物主义者在未来的时代里，当他们得知这个教导时，会感到愤慨；但他们的良心会告诉他们，我的话只说了真理。(275, 5 - 7)
35.在等待你的伟大日子里，我将成为你的支持。我的教导将在世界范围内引起巨大的动荡。习俗和观念将发生巨大变化，甚至在自然界也将发生转变。所有这一切将表明人类新时代的开始，我不久将派往地球的精神生命将讲述所有这些预言，以促进这个世界的恢复和提升。他们将解释我的话语，解释事件。(216, 27)
36 复活的时间就是这个 "第三次"。灵魂类似于死者，而尸体则是他们的埋葬洞穴。但主人已经来到他们身边，他的生命之语告诉他们："出来吧，走向光明，走向自由！"
37 他们中谁把眼睛给了
如果一个人向真理敞开心扉，然后能够在对人类同胞的爱中提升自己的生活、工作和情感，他就不会再把这个世界看作是一个流放的地方，或者是一个流泪和赎罪的山谷，因为他将越来越多地感受到心灵平静所带来的真正和平的幸福。
38.今生的升华状态将是精神在更好的世界中享受的完美和平和光明的反映，在那里我将亲自接收它，给它一个与它的功绩相称的家。(286, 13)

神学家和唯物主义者的反应。

当有人对你说，此时对你说话的是试探者，并预言他也要行神迹，他自己要扰乱和迷惑选民时，你不要惊慌。我实实在在地告诉你们，许多这样判断我的表现的人将属于那些确实在为邪恶和黑暗服务的人，尽管他们的嘴唇试图保证他们总是传播真理。
40 不要忘记，树是看它的果子，我对你们说。果实就是这句话，它通过这些发声者--

心地纯朴的男女--的智力而变得清晰可闻。通过果实和享受过果实的人的精神进步，人类将知道我是哪棵树。
41.三位一体的精神工作将开始传播，从而在许多人中引起真正的警觉，他们相信自己已经研究并理解了以前从天父那里得到的教导，对他们的哲学和科学知识变得虚荣，而没有意识到人类已经实现的精神进化。
42.从灵性的惰性中醒来后，他们会注意到今天人们思想和感觉的方式，会对他们所谓的 "新思想 "进行咒骂，并会传播这种运动是由敌基督引起的说法。
43.然后，他们将以第二纪元我给你们的经文、预言和我的话语为避难所，试图对抗我的新表现、新教义和我向你们承诺并在今天实现的一切。
44.我的话语将通过我的门徒的嘴唇和著作传到那些不接受任何超越物质或超越他们曾经接受的知识和概念的人那里，他们将称我为假神，因为我给你们带来了这个话。
45但当你听到这句话时，你的信心就不会失落--虽然你的心会感到受伤--因为你会用内心的感动记住你的主人已经向你宣布，并用他的话鼓励你经受这些考验。
然而，我对你们说，虽然你们在路上会遇到欺骗、虚伪、迷信、宗教狂热和偶像崇拜，但你们决不能因为任何人的过失而谴责他们。用我的话语教导他们，把事情交给我，我是唯一可以审判你们的人，知道谁是假神，假基督，邪恶的使徒，虚伪的法利赛人。(27, 32 - 35)
47.思想、信条、宗教、教义、哲学、理论和科学的战争将到来，我的名字和我的教义将出现在每个人的口中。我的回归将被辩论和拒绝，届时，伟大的信徒们将站起来，宣称基督再次出现在人们中间。那时，我将从无穷无尽的地方鼓励这些心，并在他们的路上创造奇迹，以加强他们的信仰。(146, 8)

圣灵学说的影响

48.我的光在全世界传播，使我的真理在每一个教学中被寻求。这就是人们在不同信仰中行为的原因。
49.这是对预言的实现。他们中的哪一个代表真理？谁隐藏了披着羊皮的饿狼？谁能用纯洁的服装保证他内心的绝对真诚？
50.你必须带着精神主义去发现我的真理；因为人类已经把自己分成了与人类思想发展相适应的许多信条和世界观。
51.因此，形成了越来越多的教派和宗派，你将很难判断每一个教派中所包含的真理内容。
52 我的教导启迪心灵
和人的想法，而且每个人都会一点一点地掌握基本原理，以便完善他的作品，并将它们引向更完美和更高的方向。
53.每一个教派和教会都会自己寻找属于我的工作的时候，这个时代将会到来。但是为了找到这个宝藏，他们有必要提起精神，听从良心的声音。(363, 4 - 8 ; 29)
54.这个世界上有许多宗教团体，但没有一个能使人们团结起来或使他们彼此相爱。完成这项工作的将是我的精神教导。世界将徒劳地反对这光的前进。
55.当对我的门徒的迫害最激烈的时候，自然界的力量将被释放出来；但它们将被这些我的工人的祈祷所平息，以便世界可以体验到我赋予他们的权威的证明。(243,30)
56.当我的话语在各国被听到时，世界将被激动，因为人们的精神，为这一启示做好了准备，将被喜悦和同时被恐惧所感动。然后，想知道真相的人将从他的物质主义观念的束缚中解脱出来，用呈现在他眼前的充满光明的视野来刷新自己。但是，坚持精神黑暗和与这道光斗争的人仍然可以自由地这样做。
57 对灵性的心的改变将带来各国之间的友谊和兄弟关系。但你们有必要做好准备，因为冲突将是巨大的。当人们在战争中起来反对对方时，并不是因为这是我的意愿，而是因为他们没有理解上帝的律法。(249, 47 - 48)
58.包罗万象的审判时刻已经到来，所有的作品和所有的宗教团体都将受到我的审判。人的精神将发出痛苦的呼声，因为所有虚假的东西都将被暴露出来；只有真理将闪耀出来。人类将有一个觉醒，然后人们会对我说："父亲，给我们你的帮助，给我们一个真正的光来引导我们"。那光和帮助将是圣灵的教导，将是我给你们的教导，也是属于他们所有人的，因为我是所有人的父。(347, 27)

启示的新词的含义

59 在这个启示中似乎没有什么伟大的东西，但你将来会看到它在人类中会有什么意义。
60.在这些人中，有各种各样的门徒；有些人对这项工作的伟大有了初步的认识，已经

感觉到它的出现将在世界范围内引起震动；有些人满足于相信这是一条好路，也有一些人不能发现这项学说的伟大，怀疑它的胜利和进入人们的心中。我告诉你，这是我托付给你的一颗宝石，它的神圣光芒你不愿意承认，因为你不理解我的教导。我已经告诉过你们，正是在黑暗中，光才是最亮的，同样，在这个物质主义和罪恶的时代，你们将看到我带给你们的真理在充分发光。
61.不要忘记，即使在他的时代，人们对基督的话语也有怀疑，因为人们根据耶稣的出身和衣着判断他，当他们得知他是一个拿撒勒木匠和一个贫穷妇女的儿子--后来他与贫穷的加利利渔民一起出发。他们不相信这个从一个村庄走到另一个村庄，显示出他的衣服很薄的流动传道人是耶和华应许给以色列人民的王。
我给你们这些迹象，是因为人们寻求蒙蔽感官的外在光辉，以便能够相信那只有用精神才能看到和感受到的伟大之处。
63 我必须流下我的血，献出我的生命，然后复活，这样人们才会睁开眼睛。我的灵现在要喝什么杯，好让你们相信我？人性：为了看到你得救，我还能不做什么？(89, 68-69 & 71-73)
64 谁要是声称我的教学对人类的物质进步有危险，那就是犯了严重的错误。我，所有大师中的大师，为人类指明了向上发展和真正进步的道路。我的话语不仅对精神说话，它也对思想说话，对理性说话，甚至对感官说话。我的教学不仅在精神生活方面启发和指导你，而且为每一门科学和所有道路带来光明。因为我的教导不仅限于把所有精神生命带到超越这个存在的家园的道路上，它还能到达人的内心，激励他在这个星球上过上愉快、人道和有益的生活。(173, 44)
65.你们现在所处的 "第三纪元 "是揭开伟大奥秘的时代。学者和神学家将不得不根据我在这个时候向你们揭示的真理来纠正他们的知识。
66.这是人要睁开眼睛看我智慧之光的时候--这光我已经变成了教导，以便你们通过它在精神上上升到真正的生命。(290,51 - 52)
67.人将试图否认我的启示的真理，但事实、证据、事件将说明和证明这一真理，它将从我的人民的口中说出，作为 "第三纪元 "的伟大信息。也将通过著作将我的教导传播到全世界，因为这是我从最早的时候，我的信使所激发的一种可允许的手段。我只想让你看守我的真理，并以最纯洁和最简单的方式将它传递到人心。(258, 6)
68.在那个 "第二纪元"，我作为一个人的到来只被少数人相信。然而，人类后来确定救世主的诞生是一个新时代的开始。同样，在这个时代，我向你们显现的开始，也就是我作为圣灵的到来，明天将被指定为另一个时代的开始。
69.听一听神爱的化身--基督告诉你的：向善良的人，向那些热爱真理和播撒爱的种子的人提供和平。(258,41 - 43).

第7章 - 基督教会、门徒、使徒和追随者

启示录中各教会的光与影
1.如果我把我的话语传给所有国家，大多数人都会拒绝它，因为人的虚荣心、物质主义和虚假的伟大不会接受一个谈到灵性化、谦卑和兄弟关系的教导。世界还没有准备好理解爱，这就是为什么不是所有人都会接受我以这种形式出现。
2 就像基督当时选择了一个岩石洞来降生为人一样，今天我发现地球的这个角落已经准备好聆听我的声音，它与在那个受祝福的夜晚欢迎上帝之子的山洞和马槽很相像。(124, 13 - 14)
3 这个简单的民族在这里的榜样，他们在没有神职人员指导的情况下走自己的路，在没有仪式和象征的情况下向我敬拜，这将是一个召唤，唤醒那些仍在长达几个世纪的黑夜中沉睡的人，并将成为我许多孩子更新和净化的激励。(94, 39)
4 在我的教导的阴影下，不会有任何宝座竖立起来，让获得荣耀的人可以统治他们同伴的精神。没有人会被戴上冠冕或披上紫袍，努力取代主的位置，忏悔者也不会出现，对人的行为进行审判、宽恕、谴责或判决。只有我能够从一个公正和完美的审判席上审判一个精神。
5 我可以派人去纠正、教导和指导，但我不会派人去审判和惩罚。我已经派人做了人的牧羊人，但不是领主或父亲。根据圣灵，我是唯一的父亲。(243, 13 - 14)
6.在这个时候，我要兴起一个真正遵守我的律法，热爱真理，积极慈善的民族。这些人就像一面镜子，其他人可以在其中看到反映出他们所犯的错误。它不应成为任何人的法官，但它的美德、工作和对职责的精神履行

将触动所有与它相交的人的精神，它们将向所有违反我的法律的人指出他们的错误。
7这民族一旦强大起来，人数众多，就会引起邻国的注意，因为其工作的纯洁和敬拜的真诚，会使人惊奇。然后人们会问自己：" 那些知道如何以这样的方式祈祷而没有寺庙的人是谁？是谁教导这些众人以祈祷的方式敬拜他们的上帝，而不觉得需要为他们的敬拜竖立祭坛？这些流动的传教士和传教士是从哪里来的，他们像鸟儿一样，既不播种，也不收割，也不旋转，却继续存在？"
8然后我要告诉他们：这贫穷谦卑的百姓，却热心我的律法，坚强地反对世界的情欲，不是人所造成的。这些乐于行善的众人，因灵感而得到启迪，给人们带来和平的信息和一滴治疗的香膏，并没有得到地球上任何邪教团体的教师或牧师的指导。我实实在在地告诉你们，在这个时代，你们的世界上没有一个人能够以真正的灵性教导对上帝的崇拜。它不在仪式或典礼的辉煌中，也不在财富或世俗的权力中，真理在这里有它的根，它是谦卑的，寻求纯洁、高贵、真诚、热爱真理的心作为它的殿堂。那些心在哪里呢？
(154, 12 – 14)
9我呼召了我的许多孩子，给他们不同的任务，在这项工作中的不同任务，我根据你们的进展和你们的才能把它们交给你们。我从所有这些人中共同组成了我的子民，我的新使徒团。
10我把领袖的职务交给一些人，为了使他们的任务不至于困难和艰巨，我把人民分成了几个会所。
11我把传声筒的礼物委托给其他人，使他们可以把我的灵感，变成人类的话语，传达给这些聚集在一起接受这个奇迹的众人。
12.我给了一些人千里眼的特权，使他们成为先知，并通过他们的调解宣布将要发生的事情。
13 "柱子 "的任务已经交给了那些在朝圣路上支持人们的人，并成为教会领袖的助手，帮助与众多听众一起背负十字架的负担。
14.还有一些人有调解的天赋，这些人被训练成精神世界的工具，传达它的信息，解释我的工作，也是拥有治愈的药膏，对病人的安慰，以便通过他们健康的精神散发，他们可以一起对需要的人给予怜悯。
15.我已经把我这次的启示、教训和预言写在我要留给你们的书上，我已经叫他。
16 我已经把 "基石 "的职务交给那些要在人民中成为坚定、稳定和力量的榜样的人。他们在民众中的话语、建议和榜样将是不变的，就像岩石一样。
17.但现在我的这个显现期即将结束，我正在向所有的办公室讲话，对所有被选来接受这种伟大任务的人，我发出呼吁，以便他们可以彻底调查自己，知道他们工作的结果。在这个反思的时刻，我站在所有人一边。
(335, 27 – 28)
18 如同历代一样，被召的人多，被拣选的人少，因为我只拣选那些及时准备好完成任务的人；对其余的人，我给他们一个光，使他们知道如何等待他们也被拣选的时候。
19.有多少人只是被呼召，却没有时间选择他们的使命，他们加入了我的门徒和工人，但他们的精神却没有必要的发展来承担这个十字架的负担，他们的思想也没有必要的光亮来接受我的启发!他们中的许多人在进入选民行列后做了什么：亵渎，毒害气氛，用他们的邪恶倾向感染他人，撒谎，挑拨离间，篡夺我的名字和我放在我门徒身上的属灵恩赐？
20 没有人试图去发现它们是哪一个，因为你无法发现。只有我透彻的审判之眼没有忽略他们，我让我的话语进入他们的良心，对他们说：注意并祈祷，以便你们能及时悔改你们的过错；因为如果你们这样做，我向你们保证，在精神上我将很快让你们坐在我的桌子旁，庆祝一个和解和宽恕的盛宴。
(306, 53 - 55)
21.这是事实：在我的工作中，不是所有人都彼此相爱，即使他们属于我的工作，也不是所有人都理解我的工作。因此，我可以告诉你，有些属于我的工作，有些属于他们的工作。
那些因爱而跟随我的人喜欢我的话语，因为他们知道，我的话语在纠正他们的同时不会伤害他们，在显示他们的缺点时不会暴露他们。这使他们坚持不懈地完善自己的行动。
23.那些不为这种完美而努力，只寻求赞美、优越感、奉承或他们的生计，而不是为精神的完美而努力的人，当我的话语向他们指出他们的错误时，他们将无法忍受。然后他们必须创造一个与我不同的作品，在那里他们可以自由地实现自己的意愿。他们还不明白，在我宣布的时候，听众要做的唯一一件事就是以最崇高的姿态听我讲话，以便之后能够解释我的信息。(140, 72 -74)
24.我曾说过，混乱的时代，不顺从的时代将到来，届时'工人'将站起来，声称我的宣扬不会通过人类的智力来结束。但是，我的

话语将要实现的时候，即使人想反对我的意愿，也要实现。
25.许多被我赋予使命和恩典的人，在道路上犯了多少错误。我看到1950年后有多少不理解在我的孩子中蔓延。
人因着不理解和愚昧，扣留了我的帮助之爱和权柄与恩典，与律法、和谐和真理的真道隔绝。
27.以色列将再一次从支派到支派，它将再次分裂，想把我交付给它的纯洁的律法踩在脚下；以色列将再一次寻求以前的方式，陷入偶像崇拜和狂热。它将转向教派，陷入混乱，陷入黑暗，并以人所提供的愉快和虚假的话为食。
28.当教会和教派看到以色列被分裂，以色列人互相否定，软弱无力，他们就会寻找理由，夺取价值不可估量的珠宝，把新约的方舟据为己有，明天就说他们是上帝在人类中的真正使者，是我神性的代表。(363, 47 – 49,51 , 57)

对听众说的关于精神工作的劝告的话
29.我希望你们在我的宣讲结束后，能清楚地知道这个教导是什么，以便你们能以正确的方式遵循它；因为直到现在，在听了我的话的众人中，真正的灵修者还没有出现。到目前为止，你们所实行的不是灵修，而只是你们对我的工作的概念，但这与真正的灵修相去甚远。
30.你们必须坚强地承认自己已经误入歧途；你们必须振作起来，改善自己的习惯，并以热忱的态度努力使这一教导的真理和纯洁在你们中间发光。
31不要害怕改变你们敬拜和崇拜形式的外在部分，只要你们不歪曲我教义的本质。(252, 28 - 30)
32 利用你仍然拥有的时间。
聆听我的教导，以便它能使你充满光明和恩典，使你能向灵性迈出坚实的一步--你没有迈出这一步，因为你继续在物质主义和错误的崇拜中。
直到今天，你们还缺乏信仰，无法摒弃你们的数字、仪式和象征，无法在无限的精神上寻求我。你们缺乏勇气成为精神主义者，你们编造了一种虚假的精神信仰，在其背后隐藏着你们的物质主义思想和你们的缺点。
34.我不希望你是虚伪的，而是真诚的和真实的。这就是为什么我以最清晰的方式对你们说话，以便你们可以彻底净化你们的生活，向世界展示这项工作的真相。你们自称是灵性派？那就真的如此吧。只要你做的与我的教导完全相反，就不要说我的教导，因为那样你只会用你的行为迷惑人。
最重要的是，要知道我的工作是什么--我的法律意味着什么，你们的任务是什么，你们必须如何执行，这样--如果你们在你们的道路上没有值得引导的向导，你们可以通过良知和你们在我的教导中获得的知识来引导自己。这样一来，你就不能让任何人为任何失误或错误负责。(271, 27 - 30)
从我通过人的智力显现之初，我的意愿就是让你们实际利用你们的精神天赋，开始你们的精神使命，这样，当我离开的那一天到来时，你们已经走了一部分路，不会感到太虚弱而无法开始完成这样一个艰难的使命。
37 有些人已经明白如何解释神圣的思想，并努力实现它。但也有一些人--这些人占大多数--误解了这项工作的意义。
38.这些是我在这里的人中反对的错误，因为我不希望人类取笑那些被教育了这么久的人。(267, 65 - 67)
39.有些人只对我话语的意义感兴趣，总是希望自己的精神得到进步和发展，而另一些人则对外部崇拜更感兴趣。同样，前者在接受灵性方面的教诲时欢欣鼓舞，而后者在提到自己的过错时却感到不安。
40.只有我知道谁要对我负责，因为所有本应通过我的传声筒知道的事情和被扣留的事情。
41 思考，你就会意识到，你所需要的和谐是精神上的，当你超越你的激情和义气时，你就会达到这种和谐。
42 如果每个人都宣称自己的是唯一的真理，同时又反对别人的是假的，你怎么能实现和平？
43 狂热是黑暗，是盲目，是无知，其果实永远不可能是光明。(289, 8 - 10)
我实实在在地告诉你们，如果你们不按我的意愿团结起来，人类就会把你们分散开来，当它看到你们的生活偏离了你们所宣扬的，它就会把你们从它的中间赶出去。
45 当人们发现在每一个聚会中都有不同的奉献形式和不同的方式来实践我的教导时，会发生什么呢？
我把我最后三年的显现托付给你们，让你们为这个民族的统一而工作--一个包括精神和外在的联合，这样你们的工作充满了和谐和一致，可以成为最大的证明，你们所有人，在不同的集会地点和国家的不同地区，都是由一位大师教导的。上帝。(252, 69 - 71)

真正的门徒，新的使徒

47.不要试图限制这项工作，它是普遍和无限的，也不要对你的精神展开设置限制，因为你越是深入到善行和研究的道路上，你将得到更大的启示。你将看到神圣的工作从最微不足道的地方升起，你将看到它体现在所有被创造的事物中，你将感觉到它在你的存在中悸动。

这就是我教给灵性派弟子的简单方法，以便他也能像他的主人一样简单。门徒应该通过他话语的真实性和作品的力量来说服和转化，而不是试图用神秘的力量或非凡的能力来打动任何人。

49 真正的门徒将因他的简单而变得伟大。他将理解他的主人，同时也将使自己被他的同伴理解。(297, 15 - 17)

耶稣的门徒是用话语征服人的人，他使人信服，安慰人，提升人，唤醒人，使被征服的人成为胜过自己和逆境的人。

51.一个基督的使徒不能在他的心里带着自私，只想着自己的苦难或悲伤。他不担心自己的，只想着别人，绝对相信自己没有忽略任何事情，因为天父会立即帮助那个把自己的抛在后面，把自己奉献给需要精神援助的主的孩子的人。那些忘我地给邻居带来希望的微笑，给他的悲伤带来安慰，给他的痛苦带来一滴香膏的人，在回来时发现他的家被祝福、欢乐和和平的光照亮。(293, 32 - 33)

52 这时在我的桌子上，男人和女人都要作使徒；在这桌子上，我要把你们的灵放在那里。

53 在这个时代，一直是妇女在高举灵媒的旗帜，她们在路上留下了使徒的印记，他们热心地遵守主的律法。

在我的新使命中，女人将在男人旁边，没有特定的年龄来服侍我：成年人和孩子或老人都要做，年轻女孩和母亲也要做。因为我再一次告诉你，我所寻找的是你的精神，它早已离开了它的童年。(69, 16 u. - 17o.)

如果我在 "第二纪元 "告诉你们，我的国不属于这个世界，我今天告诉你们，你们的国也不在这里，因为这个世界，你们已经知道，只是人的过渡。

56.我教你真正的生活，它从来没有建立在物质主义的基础上。这就是为什么地球上的强者将再次起来反对我的教导。我带着我永恒的教导来到你们身边，带着我永远有效的教导，其中包括爱、智慧和正义。然而，它不会被立即理解，人类将再次谴责我，再次将我钉在十字架上。但我知道，我的教学必须通过这一切，才能得到认可和喜爱。我知道，我最凶恶的迫害者今后将成为我最忠实和放弃的播种者，因为我将给他们非常大的证据来证明我的真理。

57. "第二纪元 "的尼哥底母，祭司中的王子，曾找过耶稣，与他谈论智慧和深刻的教义，在这个时代将再次出现，严格调查我的工作，并转向他。

58.被称为保罗的扫罗，在愤怒地迫害我之后，成为我最伟大的使徒之一，将在我的道路上再次出现，我的新门徒将在各处出现，有些人热心，有些人否认自己。目前的时间是非常重要的，我对你们说的时间越来越近了。(173, 45 – 48)

59 人们需要那些能够在考验中站稳脚跟的人，那些熟悉世界和精神的伟大斗争的人。正是他们能够为人类指明方向并引导它，因为在他们的心中不会有压迫或支配任何人的欲望。他们不能给自私提供庇护，因为在他们高涨的时刻，他们已经感受到了主的怜悯，主用爱浇灌他们，使他们可以将这种怜悯传递给他们的兄弟。(54, 53)

上帝的使者在世界各地和任何时候都是如此

60.地球上的人民从来没有缺少过精神之光。我实实在在地告诉你们，不仅这里的人有先知和使者，而且我对所有的人都派遣使者来唤醒他们。

61.根据他们的教义的光明和真理，以及与我启示给你的相似性，你可以判断他们的话。

62 有些人生活在弥赛亚到来之前，有些人在我作为人存在之后才工作，但都给人们带来了精神信息。

63 那些教义，就像我的一样，已经被扭曲了，因为如果它们的含义没有被改变，它们就被肢解了，或者被掩盖了，无法让那些渴望真理的人看到。

64 一个真理和一个道德是通过信使、先知和仆人启示给人类的。那么为什么人们对真理、道德和生命有不同的想法呢？

这个被人类历代扭曲的真理将被恢复，它的光芒将以如此强大的力量照耀着人们，以至于它在人们看来是新的东西，尽管它是一直照亮我的神性之子的发展道路的同样的光。

66.有许多人因为说出真相而死亡；也有许多人因为不愿意压制内心的声音而遭受酷刑。

67.不要以为上天只派了那些向你们讲述精神、爱、道德的人--不，它还派了那些给你们带来科学好果实的人，那些给人们的生活带来光明，减轻他们的负担和困难的知识。他们都曾是我的信使。
68.还有一些人没有带来精神道德的教义或科学发现，但他们带来的信息是教人感受和欣赏创造的美。他们是来自我的信使，他们的任务是给受苦的人的心灵带来欢乐和安慰。
69.当他们意识到一个对真理视而不见的世界，一个对美和善不敏感的人类的不理解时，他们都喝了一杯苦酒。然而，当我告诉你们，在这个时代，一切都将恢复，当我向你们宣布，一切都将回到正确的道路上，我的所有教义将被赋予其原始的意义，你们可以相信，这个世界的精神辉煌的时代即将到来，尽管你们不能忘记--在这发生之前--一切都将被审判和净化。(121, 9 - 16)
70.每当上帝的启示要启迪人的时候，我就派人给他们开路，或派先知为他们做准备，使那光可以被他们知道。但不要以为只有那些为精神带来信息的人才是我的使者。不，门徒们，每一个以任何形式在人中间播种善的人都是我的信使。
71.你可以在你生活的所有道路上找到这些使者，无论是在宗教界还是在科学界--在治理者或给予良好教义的人中。
72.我的一个好仆人从不偏离他必须走的路；他宁可死在路上也不退缩。他的榜样是他邻居生活中的一颗光的种子，他的作品是其他人的榜样。哦，如果人类能够理解我通过他们向它发出的信息就好了!但事实并非如此，因为有许多人在这个世界上有着微妙的使命，但他们的目光却偏离了那些伟大的榜样，走上了更符合自己心意的道路。(105, 13 – 15)
73.但是你们对那些我派去提醒你们我的道路，即信仰的道路，也就是智慧、爱与和平的道路的人，人类，做了什么？
74.你想对他们的任务一无所知，并因你的理论和教派而用你的虚伪的信仰与他们对抗。
你的眼睛不想看到我的每一位使者带给你的爱的信息的光，无论你称他们为先知、预言家、开明者、医生、哲学家、科学家或牧师。
76 这些人有魅力，但你不想承认他们的光芒。他们走在你的前面，但你却不想跟随他们的脚步。
他们给你们留下了充满牺牲、痛苦和慈善的生活方式的榜样，但你们却不敢效法他们，因为你们不知道跟随我的人的痛苦是精神上的快乐，是一条充满鲜花的道路，是充满承诺的地平线。
78.他们来不是为了呼吸地上的花香，也不是为了陶醉于世上短暂的快乐，因为他们精神的渴望不再是为了不洁的东西，而是为了高尚的东西。
79 他们受苦，却不求人安慰，因为他们知道他们是来安慰自己的。他们对世界没有任何期望，因为在生活的挣扎之后，他们期望见证精神生命复活的喜悦，以获得信仰和生命--所有放弃真理的人。
80.我对你说的那些人是谁？我告诉你们，他们都是那些给你们带来光明、爱、希望、健康、信仰、救赎信息的人。他们的名字并不重要，你所看到的他们所走的人生道路也不重要，他们在世上所拥有的头衔也不重要。(263, 18- 24)
我必须再次告诉你们，围绕我的表现形成的这个民族，并不是天父在他的爱中把它置于地球上其他民族之上的民族。主之所以将目光投向它，是因为他从灵性生命中形成了它，而这些灵性生命在新的神性启示降下时一直都在世界中。他们是那个以色列民族的属灵子女，是先知、使者、预言家和族长的民族。
82 有谁比他们更能在这个时代接受我，理解我启示的新形式，见证我应许的实现？(159, 51 – 52)
83.我已经下到以色列人民的怀里，他们中的大多数人都在这个国家的家里。其余的人散布在各国，是我所差遣的，我在灵上向他们表明了我自己。这些是我所选择的人，他们一直对我保持忠诚。他们的心没有被感染，他们的精神可以接受我的启发。通过他们的调解，我目前正在给世界一个伟大的智慧宝藏。(269,2 u.)
墨西哥是指。
亲爱的孩子们，你们来的人不多，我真的告诉你们：我透彻的目光到处发现我所选择的人，他们在精神上感到现在是我存在的时候。他们没有像你们一样听到我的话语，但在他们的精神中听到一个声音，告诉他们我再次来到人类中间，我已经在精神上 "乘云 " 而来。对于一些人，我将允许他们用精神的眼睛看我，对于其他的人，我将让他们强烈地感受到我的爱，以便他们能感觉到我的精神的存在。(346, 13)

85.不久，直觉的人、受启发的人、灵性敏感的人将站起来，在各国见证他们用灵看到的、感觉到的、听到的和接受的。我再次告诉你们，我的子民并不限于那些通过这些传声者听到我的声音的人，我已经派我的仆人到地球的各个地方去准备道路，清理田地，播种者以后必须来到这里。
86.我坚固他们，祝福他们，因为他们一天的工作是悲哀的，他们的路是布满荆棘的。嘲弄、蔑视、诽谤和背信弃义到处跟着他们。但他们--预感和灵感--知道他们是我派来的，并愿意为完成他们的使命而走到路的尽头。(284,50 - 51)
87.我邀请你进入我的王国。我呼召地上所有的人，没有任何偏爱；但我知道，不是所有的人都会听我的话。
88.人类已经熄灭了自己的灯，在黑暗中行走。但是，在错误的地方，一个开明的人将从我这里出现，他将在他的周围传播光明--一个精神的守望者，他观察和等待我的迹象，发出唤醒和震动的警报。
89让这些使者的爱成为你们心中结出果实的种子。当他们在你面前展示自己的外在贫穷时，不要拒绝他们。听他们说，因为他们以我的名义来向你们传递一种你们目前不知道的能力。他们会教你完美的祈祷，会把你从物质主义的束缚中解放出来，会帮助你获得精神上的自由，这将把你提升到我身边。(281,33)
90.如果有人出现并声称他是基督重生的人，不要相信他。因为当我向你们宣布我要再来的时候，我让你们知道，这将是在精神上。如果有人告诉你们，我是上帝的使者，请不要相信他，因为真正的使者不会夸口，也不会吹嘘托付给他们的使命。他们只通过他们的作品来识别自己。那人是否是主的信使，应由人说了算。你还记得我告诉过你，树会因它的果实而闻名吗？
91.我不禁止你们品尝 "树上的果子"，但你们必须有装备，以便你们能区分好果子和坏果子。
92.那些热爱真理的人，我将把他们立为灯台，照亮他们同胞的道路。(131, 5 - 7).
93.你需要世界上的精神向导的时代已经过去了。从现在起，每一个走这条路的人，除了我的律法，没有别的路，除了他自己的良心，也没有别的指导。
94 尽管如此，总会有一些具有伟大光明和精神力量的男人和女人，通过他们的榜样和启发来帮助众人。
95.如果不是这样，我早就派摩西或以利亚这样的灵到地上，让他们给你们指路，不断提醒你们遵守律法。他们也站在你身边，保护和陪伴你，但不再是以人的形式，而是来自灵性。
96.谁看到他们？但是，如果你们做好准备，你们会感觉到在你们之上有伟大的精神存在，他们一直与人类接触，并在人类身上有伟大的使命要完成。(255,40–41)

二、对第一次和第二次启示时间的回顾

第9章 以色列人民的故事和人物

堕落的故事

1 关于最早居住在地球上的人类的历史传统代代相传，直到被写进《第一次》一书。它是那些最早生活在地球上的人类的一个活生生的比喻。他们的纯洁和天真使他们能够感受到大自然母亲的爱抚。众生之间存在着友好的关系，所有生物之间存在着无限制的兄弟关系。(105,42)
2 在一个神圣的比喻中，我启发了第一批人类，使他们对自己的命运有了初步认识，但我的启示的含义被曲解了。
3 当初对你们说到人所吃的生命树，就是善恶的知识，只是为了使你们明白，人--当他拥有足够的知识来辨别是非，他因此要为自己的行为负责--从那时起就开始收获自己行为的成果。(150,42)
4 你们知道神对人说："你们要生长繁殖，充满大地"。人们啊，这就是最初给你们的法律。后来，天父不仅嘱咐人要繁殖，人类要继续成长，而且他们的感情要变得更加崇高，他们的思想要无障碍地展开和发展。但是，如果第一条法律的目标是人类的繁衍--你怎么能认为同一个父亲会因为你服从和履行他的诫命而惩罚你呢？人们，你们的上帝有可能存在这样的矛盾吗？
5.看看人们对一个比喻作了什么实质性的解释，这个比喻只对你说了人的精神的觉醒。因此，要揣摩我的教导，不再说你在偿还地球上第一批居民因不顺从他们的父亲而招致的债务。对神圣的正义有一个更高的概念。(150,45-46)
6.现在是你能理解我的话："成长和繁殖 "的时候，即这也必须在精神上做到，你应该用

你的善行和光明的思想充满宇宙。我欢迎所有想接近我的人--所有努力追求完美的人。(150, 48-49)

自由意志和原罪

7.你告诉我，你因为你的意志自由而陷入错误和误区。对此，我回答你，通过这个礼物，你可以无限地超越你发展之初的起点。

8.除了意志的自由，我把我的光照在每个人的良心上，使人不会误入歧途；但那些不想听我的声音，或不想进入他们内心对精神之光的渴望的人，很快就被人类生活的无数美好所诱惑，失去了我的律法对他们精神的支持，不得不跌倒。

9一次犯罪就带来了许多痛苦的后果，这是因为不完美的东西与神圣的爱不协调。

10那些虔诚悔改的人立即回到天父身边，温顺地请求天父洁净他们，赦免他们刚刚犯下的罪过，主以无限的爱和怜悯接纳了他们，安慰他们的精神，派他们出去弥补他们的过失，并确认他们的任务。

11不要以为所有的人在第一次不顺服后都会温顺悔改。不，许多人满怀骄傲和怨恨而来。另一些人充满羞耻，知道自己有罪，想在我面前为自己的罪行辩护，他们不仅没有通过忏悔和修正来净化自己--这是谦卑的证明--而是选择按照自己的方式为自己创造一种生活，超出我的爱所规定的法律。

12于是我的公义生效了--但不是惩罚他们，而是使他们变得更好--不是毁灭他们，而是通过给他们充分的机会来完善自己，从而永远地保存他们。

13 那些最初的罪人中，有多少人仍然没有成功地从他们的污点中解脱出来，因为从一个跌倒到另一个，他们在深渊中越陷越深，只有实践我的律法才能救他们出来。(20, 40-46)

洪水

14.在人类最初的时代，纯真和简单在人类中占统治地位；但随着他们数量的增加，由于他们的发展和意志的自由，他们的罪也变得更多，更迅速地展开--不是他们的美德，而是他们对我的法律的冒犯。

15.然后我准备了诺亚，我从精神到精神向他表明了我自己，因为我从人类开始就与人类有这种对话。

16 我对诺亚说："我要洗净人们的精神，除去他们一切的罪过；为此，我要发大水。造一只方舟，让你的孩子、他们的妻子、你孩子的孩子和每种动物的一对进入方舟。"

17 诺亚顺从我的命令，灾难的到来是为了实现我的话。坏的种子被连根拔起，好的种子被保存在我的粮仓里，我从中创造了一个新的人类，他们带着我的正义之光，知道如何履行我的法律，在遵守良好道德的情况下生活。

18 你认为那些遭遇如此痛苦死亡的人是在肉体和精神上灭亡的吗？我实实在在地对你们说：不，我的孩子。他们的精神被我保存下来，并在他们自己的良心的法官面前被唤醒，准备再次回到生活的道路上，以便他们能在这条路上获得精神上的进步。(302, 14 - 16)

亚伯拉罕愿意做出牺牲

19 你不一定要把苦难的杯子倒满。因为对我来说，看到你的信心、你的顺从、你的决心和你服从我的命令的意图，就足以让我免去你最困难的考验。

20.记住亚伯拉罕被要求牺牲他的儿子以撒的生命，他非常爱他的儿子，这位始祖克服了他的痛苦和对儿子的爱，在你还不能理解的服从、信心、爱和谦卑的考验中，即将牺牲他。但他没有被允许完成对圣子的献祭，因为在他的心底，他已经证明了他对天意的顺服，这就足够了。当亚伯拉罕的手被更高的力量所阻止，阻止他牺牲以撒时，他内心的欢喜是多么的大啊！这时，亚伯拉罕的手被更高的力量所阻止。他如何祝福他的主的名字，并惊叹于他的智慧。(308,11)

在亚伯拉罕和他的儿子以撒身上，我给了你们一个比喻，说明救世主的牺牲意味着什么，当时我要求亚伯拉罕牺牲他的儿子--他亲爱的以撒，以此来考验他对我的爱。

22如果你正确地看待它，你会在这一行为中看到与后来意味着上帝的 "独生子 "为拯救世界而牺牲的相似之处。为了拯救世界的缘故，神的。

这个圣经中的表达方式意味着：神的儿子出生（或化身）到这个世界。

23 亚伯拉罕在这里是上帝的化身，而以撒是耶稣的形象。那一刻，族长想到，这就是主要求他儿子的生命的原因，以便用无辜者的血来洗净人们的罪孽，虽然他深深地爱着那个与他肉体相通的人，但对他来说，他内心对上帝的顺从，以及对人民的怜悯和爱，比他爱的儿子的生命更严重。

24顺从的亚伯拉罕就差一点对他的儿子给予致命的打击。在他因痛苦而举起手臂准备献祭的那一刻，我的力量抑制了他，并命令他用羊肉代替他的儿子献祭，这样，这个象征就会作为爱和顺服的见证而保留下来。(119, 18 - 19)

雅各的梦中天梯的形象

25 你知道雅各在梦中所见的梯子的意思吗？那个梯子象征着精神生物的生命和发展。

26 雅各的身体在启示的时候是睡着的，但他的精神是醒着的。他通过向天父祈祷的方式提高了自己，当他的精神到达光明的区域时，一个属天的信息接收了他，这个信息将被保存下来，作为对他的子民（即全人类）的属灵启示和真理的证明；因为 "以色列 " 不是一个属地的名字，而是一个属灵的名字。

27 雅各看到那梯子立在地上，其顶触及天空。这表明灵性上升的道路，在地球上从肉体开始，到灵性与天父的光和本质结合时结束，远离任何物质影响。

28 族长看到天使在那梯子上上升和下降。这象征着不间断的出生和死亡，精神生命在对光明的渴望中不断地来来去去，或者也有赎罪和净化自己的任务，以便在返回精神世界时更上一层楼。这是一条通向完美的精神发展之路。

29因此，雅各在梯子的顶端看到了耶和华的象征性形象，表明上帝是你完美的目标，你的努力和无限幸福的最高奖赏--作为艰苦奋斗、长期受苦和坚持不懈达到父的怀抱的回报。

30 精神总是在命运和考验的笔触中找到一个获得功德的机会，以便升华。在每次审判中，雅各布的梯子总是被象征着，邀请你爬上另一个梯级。

门徒们啊，这是一个伟大的启示，因为在这里面向你们讲到了精神生活，当时精神的觉醒还没有开始，对神圣的、高尚的、纯洁的、美好的和真实的崇拜。

32 这一信息不可能只针对一个家庭，甚至不可能只针对一个民族；其本质是属灵的，因此具有普遍意义。正是因为这个原因，天父的声音对雅各说："我是耶和华，是亚伯拉罕的神，是以撒的神。你们所在的地，我必赐给你们和你们的子孙，那子孙必多得像地上的尘土。你要向西、向东、向北、向南扩展，地上所有的家庭都要在你和你的后裔身上得福。"(315, 45-50)

约瑟和他的兄弟们

33 雅各的儿子约瑟被自己的兄弟卖给了一些正在前往埃及的商人。约瑟当时还很小，但已经显示出预言的伟大天赋。他的兄弟们被嫉妒所控制，他们处置了他，认为他们再也见不到他了。但看顾他仆人的耶和华，保护他，使他在埃及法老面前成为大人物。

34 许多年后，当世界受到干旱和饥荒的困扰时，埃及在约瑟的建议和灵感的指引下，储存了足够的东西来抵御访问。

35 那时，雅各的儿子们到埃及来寻找食物。当他们意识到他们的兄弟约瑟已经成为法老的大臣和顾问时，他们感到非常惊愕。当他们看到他时，他们跪倒在他的脚下，对自己的过错充满了悔恨，他们意识到他们兄弟的预言已经成真。他们以为死了的人，在他们面前充满了力量、美德和智慧。他们所卖的先知向他们证明了主在他小时候放在他嘴边的预言的真实性。他们所折磨和出卖的兄弟原谅了他们。你们明白吗，人们？现在你知道我为什么告诉你这一天了。你什么时候能像约瑟被他的兄弟们认出那样认出我呢？（90:2）。

摩西领导下的以色列人民在沙漠中的流浪生活

36 在 "第一次 "中，摩西站在以色列人的头上，带领他们穿过沙漠，进入迦南地，历时40年。但由于不顺服、不信和物质主义，有些人亵渎神灵，有些人成为叛教者，还有一些人叛变。但摩西在这种情况下以智慧和耐心对他们说话，使他们不违反最高的意愿，而是谦卑地顺从那位父亲--不看他们的不顺从--使吗哪从天上掉下来，水从岩石中涌出来。(343,53)

37摩西已经提供了足够的证据，证明真神与他同在；但人们想要更多的见证，当信使把众人带到西奈山脚下时，他呼求耶和华的能力，耶和华尊重他，赐给他极大的证明和神迹。

38众人想听、想看摩西因信而听、因信而看的那一位，于是我在云中向众人显明我自己，使他们听我的声音达几个小时。但它是如此强大，以至于人们认为他们会被吓死；他们的身体在那正义的声音中颤抖，他们的精神也在颤抖。然后人们恳求摩西要求耶和华不再对他的子民说话，因为他们再也听不到他的话了。他们意识到，他们还太不成熟，无法与永恒之神直接沟通。(29,32 + 34)

39 在人生的大争战中加强你的精神，就像那些以色列人在沙漠中变得坚强一样。你知道沙漠有多大，它似乎没有尽头，太阳无情，沙子炙热。你知道什么是孤独和寂静，以及需要在夜间守望，因为敌人埋伏在那里吗？我实实在在地告诉你们，就是在沙漠里，人们掌握了信仰上帝的伟大，学会了爱他。那些人能够从沙漠中期待什么呢？然而，他们拥有一切：面包、水、可以休息的家、绿洲和避难所，使他们的精神在对父亲和创造者的感激中得到升华。(107,28)

以利亚为真神而奋斗

40 在 "第一次 "中，以利亚来到世上，接近人的心灵，发现他们沉迷于异教和偶像崇拜。世界是由国王和祭司统治的，他们都偏离了神圣律法的实现，把他们的人民引向错误和谬误的道路。他们为各种神灵竖起了祭坛，并对其进行崇拜。

41以利亚这时站起来，用充满正义感的话对他们说："你们要睁开眼睛，认识到你们亵渎了耶和华的律法。你们忘记了他的使者的榜样，陷入了不配于永生大能神的邪教。你有必要觉醒，看向他并承认他。除去你的偶像崇拜，把你的眼睛举过你所代表他的每一个形象"。

42 以利亚听见我的声音对他说："你离开这恶人。告诉他，在很长一段时间内不会再下雨，直到你以我的名义命令它。"

43以利亚说："不会再下雨了，直到我的主指明时辰，我的声音命令。"说完这话，他就走了。

44 从那天起，地就干燥了，注定要下雨的季节过去了，却没有雨来。天空中看不到下雨的迹象，田地感受到了干旱，牛群逐渐憔悴，人们在地里挖水解渴，却找不到水；河流干涸了，草因为屈服于烈日的照射而枯萎，人们呼唤他们的神灵，要求他们把那元素还给他们，播种和收割能滋养他们的种子。

45 以利亚在神的命令下撤退了，祈祷并等待他的主的旨意。男人和女人开始离开他们的家园，寻找不会缺水的新土地。到处都能看到商队，所有地方的土地都是干涸的。

46年过去了，有一天，当以利亚向天父举起灵来的时候，他听到天父的声音告诉他："你去找王，等我给你神迹，雨就会再降在这地上。"

47以利亚谦卑而充满顺从地去见那百姓的王，在崇拜假神的人面前显示他的能力。然后他谈到了父和他的能力，神迹就出现了。天空中出现了闪电、雷声和火光；然后，赐予生命的雨水倾盆而下。田野再次披上了绿色的外衣，树上结满了果实，一片繁荣景象。

48 人们从这个证据中醒来，想起了他们的父亲，他通过以利亚呼唤和告诫他们。以利亚的神迹在当时有很多，而且非常伟大，可以唤醒人类。(53, 34 - 40)

以色列的十二个支派

49.不要以为只有在以色列人的怀抱里才有先知、先行者和光明的灵。我还把他们中的一些人送到其他民族，但人们把他们理解为神，而不是信使，并围绕他们的教义创建了宗教和邪教。

50 以色列人不明白他们对其他民族的使命，在充满祝福和安逸的营地上沉睡。

51天父把它组成了一个完美的家庭，其中一个部落的任务是保卫人民和维持和平；另一个部落在土地上工作；另一个部落由渔民和水手组成。对上帝的精神崇拜被委托给另一个人，因此，组成人民的十二个支派中的每一个都履行了不同的任务，这些任务共同树立了一个和谐的榜样。但我实在告诉你们，你们从前所拥有的属灵能力，现在仍然拥有。(135,15 - 16)

以色列的先知和第一个国王

52 先知们说得非常真实，几乎总是在混乱和反常的时候来到世上。他们警告各国，号召他们悔改和皈依，宣布如果他们不向善，就会有正义的大拜访。在其他场合，他们预言对神圣律法的遵守和顺从会得到祝福。

53 但是，那些先知们所说的是劝告人们实践善良、正义和相互尊重。他们没有揭示精神的生命，它的命运和它的发展。甚至摩西--我选择他作为我的代表，通过他的调解，我为所有的时间颁发了律法--也没有对你们说过灵性的生命。

54 天父的律法包含智慧和正义。它教导人类和平共处，相互关爱和尊重，并证明自己在我眼中是有价值的人。但摩西并没有向人类展示在肉体死亡的门槛之外还有什么，也没有向人类展示不顺从的灵魂的恢复，更没有向聪明和勤奋的人展示他们一生任务的回报。

55后来大卫在位时，充满了属灵的恩赐和灵感，在他升华的时刻，在他的狂喜中，他听到了赞美诗和灵歌，他从这些诗中创造了诗篇。他要和他们一起邀请以色列人民祈祷

，把他们心中最好的东西献给他们的主。但是，大卫用他所有的爱和灵感，都不能向人们揭示精神生命的奇妙存在，他们的发展和他们的目标。
56.还有所罗门，他继承了他的统治，同样展示了赐予他的智慧和权力的伟大天赋，为此他受到人们的爱戴和钦佩，他的建议、判断和谚语至今仍被人们铭记--如果他的人民转向他并问他："主啊，精神生活是什么样的？死亡之外还有什么？什么是精神？"- 所罗门以他所有的智慧也无法回答这个问题。(339,12 – 15)

第10章- 当时间得到满足的时候

预言性的预言
1你的父亲准备了一切，以便上帝的 "道 "可以住在人中间，并通过他的爱的崇高榜样向他们展示他们的补偿方式。
2 首先，他启发了先知们，他们必须宣布弥赛亚来到世界的形式、他工作的性质、他的苦难和他作为人的死亡，以便当基督出现在地球上时，那些知道预言的人能够立即认出他来。
3 在我出现在耶稣面前的几个世纪前，先知以赛亚说："因此，耶和华要给你们这个记号：看哪，有一个童女要怀孕生子，他要叫伊曼纽尔"。
(这意味着：上帝与我们同在）。)
他用这个预言和其他预言，宣布了我的到来。
4 大卫，在我到来之前的许多个世纪，在充满痛苦和预言感的诗篇中唱出了弥赛亚在受难期间的痛苦。在这些诗篇中，他谈到了我在十字架上的七句话中的一句，表明了众人将我引向十字架的蔑视，当人们听到我说在我里面有父时的嘲笑表情；我的身体在人类的忘恩负义面前将感到被抛弃，我将受到的所有折磨，甚至他们将为我的衣服抓阄。
5 我的每一位先知都宣布了我的到来，准备了道路，并给出了确切的特征，以便当那一天到来时，没有人犯错。(40, 1-5)

犹太人对弥赛亚的期待
6 世界在现在还没有准备好期待我，就像以色列人民在那个 "第二纪元 "期待我一样。我伟大的先知们曾宣布了一位弥赛亚，一位救世主，神的儿子，他将会来解放被压迫的人，用道的光芒照亮世界。人们越是受苦，就越是渴望应许之人的到来；他们越是喝下屈辱和压迫的杯子，就越是渴望弥赛亚的出现，他们到处寻找能够向他们说明救主来临的迹象和标志。
7 从一代到另一代，从父母到子女，神的应许被传了下来，使耶和华的选民长期保持警惕和祈祷
8 最后我来到我的子民中间，但不是所有的人都能认出我，尽管他们都在期待我：有些人是以精神的方式，有些人是以物质的方式解释。
9.但那些感受到我的存在，在我的话语中看到天国并相信我的显现的人的真诚和爱，对我来说已经足够了。那些忠实地跟随我并在我身上看到他们精神上的救赎者的人对我来说已经足够了，因为在我离开这个世界后，是他们为我的真理作了见证。
10 虽然我的信息是为地球上所有的人准备的，但我的呼召进入了被选中的人的心里，以便他们随后成为我话语的代言人。然而--不仅是人们感觉到我的存在，在其他国家，人们也能发现我到来的迹象，并感觉到我在地球上存在的时间。(315, 17 - 19)
11在每个时代，在每个神圣的启示下，以利亚都会向人们出现。
12 弥赛亚还没有来到世上，再过不久他就会降生为人，先知的精神已经在后来被称为施洗者的约翰身上化身，宣布天国的临近，这将是 "道 "在人中的存在。(31, 61-62)

耶稣之母马利亚
13 早在 "第一个时代"，始祖和先知们就开始谈论弥赛亚的到来。但是，弥赛亚并不只是在精神上降临--他来了，从女人身上生下来，成为人，从女人身上得到身体。
14 上帝的母性之灵也不得不变成人，变成女人，像一朵纯洁的花，这样，上帝的 "道 "，也就是耶稣的香味就可以从她的花冠上流出来。(360,26)
15 在拿撒勒住着一朵纯洁温柔的花，一个名叫马利亚的订婚处女，她正是先知以赛亚所宣布的那一位，因为从她的子宫里会结出真正生命的果实。
16 主的灵媒来向她宣布她带到人间的使命，说："万岁，高尚的人啊！主与你同在，你在妇女中是有福的。"
17神圣的奥秘被揭示的时刻已经到来，所有关于弥赛亚、救世主、救世主的出现的说法，现在都将立即得到应验。但是，感受到我的存在的心是多么的少，准备在我的真理

之光中认识天国的精神是多么的少。(40,6-7)

儿童耶稣的崇拜

18.人类今天纪念那一天，一些来自东方的智者来到伯利恒的马槽，崇拜神的孩子。今天，有些人的心问我："主啊，那些强大而智慧的领主真的在你面前俯首称臣，承认你的神性吗？"

19 是的，我的孩子们，跪在我面前的是科学、权力和财富。

20 还有牧羊人，他们的妻子和孩子，带着他们谦卑、健康和简单的礼物，接受和欢迎世界的救主，还有马利亚，作为天堂温柔的化身。他们代表着谦逊、纯真、简单。但那些在羊皮纸卷中拥有预言和应许的人，谈到了弥赛亚，他们睡得很香，甚至没有怀疑谁来到了这个世界。(146,9 - 11)

耶稣和马利亚之间的爱的纽带

21 耶稣在马利亚身边度过了他的童年和青年时期，在她的怀里和身边，他享受着母爱。变成女人的神圣温柔使救世主在世上的最初几年变得甜蜜，因为当时间到来时，他不得不喝下如此大的苦水。

22怎么可能有人认为马利亚--耶稣的身体在她的子宫里形成，主人生活在她的身边--会缺乏灵性的提升、纯洁和圣洁呢？

23 爱我的人必须先爱我的一切--我所爱的一切。(39,52-54)

耶稣的知识和智慧

24 人们在他们的书中声称，耶稣与埃塞尼人在一起是为了获得他的知识。但是，他知道一切，在世界出现之前就活着，没有什么可以向人学习。神圣的东西无法从人类那里学到任何东西。无论我在哪里，都是为了教学。世上还有比上帝更聪明的人吗？基督从天父那里来，把神圣的智慧带给人。当你们的主人在十二岁的时候，就使当时的神学家、哲学家和法学教师感到惊讶，难道你们的主人没有给你们证明吗？

25.有些人把所有人的弱点都归于耶稣，并乐于把他们心中的污秽扔给那位神圣的、没有错误的人。这些人不认识我。

如果你所思考的所有自然界的奇迹都不过是神圣思想的物质体现，你难道不认为基督的身体是你父爱的崇高思想的物质化吗？因此，基督只以灵爱你们，不以肉体爱你们。我的真理永远无法被篡改，因为它包含了绝对的光和无限的力量。(146,35 - 36)

27.我在 "第二次 "中给了你一个例子，说明你必须等待合适的时机来完成使你来到世上的任务。

28.我等待着，直到我的身体--人们眼前的那位耶稣--达到最佳年龄，通过他完成教导你们爱情的神圣使命。

29.当那个身体--心脏和头脑--达到充分发展的时候，我的精神通过它的嘴唇说话，我的智慧充斥着它的头脑，我的爱在它的心里定居，那个身体和照亮它的神圣之光之间的和谐是如此完美，以至于我经常对众人说："认识儿子的人就认识父亲。"

30 基督利用上帝的真理来教导人们。他并没有从世界中汲取。无论是从希腊人、迦勒底人、埃塞尼人或腓尼基人，还是从其他任何人那里，他都没有汲取光。他们还不知道通往天国的路，而我教的是在地上还不知道的东西。

31 耶稣将他的童年和青年时期献给了积极的慈善和祈祷，直到宣扬天国、爱和正义的律法、光明和生命的教导的时刻到来。

32寻求我在那个时代所宣扬的话语的意义，并告诉我它是否可能来自任何人类的教导或当时已知的任何科学。

我告诉你们，如果我真的要求那些人有学问，我就会在他们中间寻找我的门徒，而不是在那些没有受过教育和无知的人中间寻找，我从他们中间组成我的使徒队伍。(169,62 - 68)

对拿撒勒的人文环境缺乏了解

34.我不得不寻找像埃及这样的人民的怀抱，因为我所到的人民不能给我一个保护性的庇护。但这并不是我的心要承受的唯一痛苦。

35.当我从埃及回来，然后住在拿撒勒的时候，我不断地被不相信和恶意的表达所嘲笑和伤害。

36 我在那里行了神迹，显示了我的慈善和我的能力--却被误判了。那些近距离了解我的生活和作品的人中没有一个相信我。

因此，当传道的时候，我在离开拿撒勒时不得不说："我实在告诉你们，没有一个先知能在他的祖国找到信心。他必须离开它，让他的话被听到。"(299, 70 - 72)

第1章 耶稣在世上的工作

在约旦受洗；在沙漠中的准备时间

1 耶稣，这个充满爱心和谦卑的拿撒勒人，一直在等待着神圣的话语从他口中说出的时刻，在约旦河畔寻找约翰，接受洗礼的水。耶稣是为了寻求净化而去的吗？不，我的人民。他是去举行一个仪式吗？也没有。耶稣知道，他自己不再存在的时刻已经到来，人消失了，让圣灵说话，他想用一个能铭刻在人的记忆中的行为来标记这个时刻。

2 象征性的水没有污点可洗，但它确实使那个身体--作为人类的榜样--摆脱了对世界的任何依恋，以便使它有可能心甘情愿地与圣灵合一。当在场的人听到一个神圣的声音用人类的话说："这是我的爱子，我所喜悦的。听他说。"

3从那一刻起，神的话语在耶稣的口中成了永生的话语，因为基督通过他使自己得到充分的认识。人们称他为拉比、大师、使者、弥赛亚和上帝之子。(308,25-27)

4之后，我退到沙漠中冥想，教你们与造物主对话，并在沙漠的寂静中思考等待我的工作，从而教导你们，在去完成我托付给你们的工作之前，你们必须先净化自己。然后，在你的寂静中，寻求与你的父亲直接交流，并因此做好准备--更响亮、更有力、更坚定--着手坚定不移地完成你的艰难使命。(113,9)

耶稣与上帝的统一性

5.三年来，我通过耶稣的嘴对世界说话，没有任何一句话或思想被那颗心扭曲，没有任何他的行为不符合我的意愿。原因是耶稣和基督，人和灵是一体的，就像基督与父是一体的一样。(308,28)

6 在我里面认识父，因为我实在告诉你们，基督从亘古以来，就是与父同在，甚至在诸天之前。

7.在 "第二纪元"，这位与神合一的基督在地球上以耶稣受祝福的身体成为人，从而成为神的儿子，但只是就其人性而言。因为我再次告诉你们，只有一位上帝。(9,48)

当我在耶稣里成为人的时候，并不是为了让你们明白上帝有人类的形体，而是为了让那些对神圣的一切视而不见、听而不闻的人看到我，听到我。

9 我实在告诉你们，耶稣的身体若是耶和华的形状，就不会流血，也不会死亡。它是一个完美的身体，但又是人类的、精致的，所以人们会看到它，并通过它听到他们天父的声音。(3,82)

10.耶稣有两个本性：一个是物质的，是人，由我的意志在马利亚的童贞子宫里创造的，我称他为人子；另一个是神圣的，是灵，他被称为神的儿子。在后者中，天父的 "神谕 "在耶稣身上说话；另一个只是物质的和可见的。(21,29)

11是基督，上帝的 "道"，通过耶稣，这个纯洁正直的人的嘴说话。

12人耶稣出生、生活和死亡；但至于基督，他没有出生，也没有在世上长大，更没有死亡，因为他是爱的声音，爱的精神，神圣的话语，是创造者智慧的表达，他一直在天父那里。(91,28-29)

不承认耶稣是预期的弥赛亚

13.我在第二纪元没有被所有人认可。当我出现在犹太人的怀抱中时，他们已经在期待着我，因为他们看到了先知们给出的预兆得到了实现，我的出现给许多人带来了困惑，他们不明白如何正确地解释先知，并期望看到他们的弥赛亚是一个强大的王子，他将打倒他的敌人，羞辱国王和压迫者，并将财产和世俗的物品给予那些等待着他的人。

14 当那些人看到耶稣--贫穷，腿上没有衣服，身上只披着一件简单的袍子；出生在一个马厩里，后来作为一个简单的工匠工作，他们无法相信他是天父派来的，是应许之人。主人必须创造看得见的奇迹和工作，这样他们才会相信他并理解他的神圣信息。(227,12-13)

15.一直以来，发现我存在的都是卑微和贫穷的人，因为他们的头脑没有被人类的理论所占据，这些理论掩盖了他们清晰的判断。

16 在 "第二纪元"，也发生了这样的情况：虽然弥赛亚的到来被宣布了，但只有头脑简单、精神谦卑、没有负担的人在他到来时从感情上认出了他。

17.神学家们手里拿着先知书，每天重复着宣布弥赛亚来临的迹象、时间和方式的话语，然而--他们看见我却不认识我，他们听我说话却否认我是应许的救主。他们看到了我的工作，但他们唯一知道的是对这些工作感到愤慨，尽管事实上这些工作都是预言过的。(150, 21 - 23)

18.今天人们不再怀疑耶稣，但许多人争论不休，甚至否认我的神性。有些人认为我的精神得到了极大的提升；另一些人则声称，我也经历了精神发展的道路，以便能够到达

天父那里。但如果是这样，我就不会对你们说："我就是道路、真理和生命"。(170,7)

耶稣作为普通人中的救世客人

19 你的任务是不辜负你的天主在世俗道路上的榜样。请记住。每当我在各家各户露面时，我都在他们中间留下了和平的信息，我治愈了病人，我用爱所拥有的神圣力量安慰了受苦的人。

我从来没有因为我不被人相信而不进入一所房子；我知道，当离开那个地方时，其居民的心将充满了溢出的喜悦，因为在不知不觉中，他们的精神已经通过我的指示看了天国。

21 有时我寻找人心，有时他们寻找我；但在任何情况下，我的爱都是永生的面包，我在我话语的意义上给他们。(28,3-5)

不知疲倦的传教士耶稣

在某些场合，当我退到某个山谷的孤寂中时，我只独自呆了一会儿，因为渴望听我讲话的人群走近他们的主人，渴望得到他无限的善意的注视。我接受了他们，并以我无限的怜悯之心，向这些男人、女人和儿童施以温柔，因为我知道在每一个生物中都有一个精神，我是为了他们的缘故来到这个世界的。然后我对他们说起天国，那是精神的真正家园，以便他们通过我的话语平息内心的骚动，并在获得永生的希望中加强自己。

23 恰好有一个人隐藏在人群中，打算否认我的真理，大喊大叫，断言我是假先知；但我的话语在他还没有来得及开口时就把他打倒了。在其他场合，我允许一些亵渎者诽谤我，以便在众人面前证明，主人在面对侮辱时不会变得不情愿，从而给他们一个谦卑和爱的例子。

有一些人因我的温柔而感到羞愧，立即离去，悔恨自己用怀疑得罪了那用作品宣扬真理的主。机会一出现，他们就来到我身边，在路上跟着我--哭泣，被我的话语所感动，甚至不敢向我求饶，为他们之前对我的侮辱。我叫他们过来，用我的话语爱抚他们，给予他们一些怜悯。(28,6-7)

25 听。当我在地上与你们在一起时，人们成群结队地来找我--身居高位的人，充满虚荣心的人，暗中找我的统治者，想听我说话。有些人仰慕我，但出于恐惧，他们没有公开承认；有些人拒绝我。

26 成群结队的男人、女人和孩子来到我身边，在早上、下午和晚上听我说话，他们总是发现主人准备给他们讲神的话语。他们看到主人忘记了自己，不能解释他在什么时候吃东西，以免他的身体变弱，声音变哑。原因是他们不知道耶稣从自己的精神中获得力量，在自己身上找到营养。(241,23)

耶稣对儿童和自然的爱

偶尔有一次，我独自一人，被孩子们发现，他们来到我身边，向我伸出小花，告诉我一些小的悲伤，并亲吻我。

28.当母亲们发现她们的小宝贝在我的怀里听我说话时，都焦急地担心。门徒们认为这意味着对主人缺乏尊重，就想把他们从我面前赶走。然后我不得不对他们说："让孩子们到我这里来；因为要进入天国，你们必须有孩子的纯洁、简单和朴素"。

29.我为这种纯真和公正感到高兴，就像人们看到花蕾刚刚开放而感到高兴。(262,62-64)

30 耶稣经常被他的门徒发现与宇宙中的各种生物交谈。主人在与鸟、与走廊、与海的对话中，常常感到惊讶。但他们知道他们的主人没有被掳走，他们知道在他们的主人身上住着天父的创造精神，他给了众生一种语言，他理解他所有的 "孩子"，他从所有由他创造的人那里得到赞美和爱。

31 门徒和百姓常常看到耶稣抚摸一只鸟或一朵花，祝福一切，在他的眼睛里，他们发现了对所有生物的无限爱意的神情！这就是耶稣。当主看到自己被这么多的荣耀所包围，这么多从他的智慧中产生的奇妙时，门徒们感觉到了主的神圣喜悦，他们也经常看到主在看到人面对这样的荣耀时的冷漠，看到人类对这么多的光辉的迟钝和盲目时，眼中流下了泪水。他们经常看到主人看到麻风病人因为麻风病而流泪，或者男人和女人哀叹他们的命运，尽管他们被一个完美的爱的范围所包围!(332,25 -26)

耶稣的教导

32 耶稣教导你们怜悯、温柔、爱。他教你从心里原谅你的敌人，告诉你要拒绝谎言，热爱真理。他向你们宣布，你们应该永远以善报恶，也要以善报德。他教导你尊重你的每一个邻居，并向你揭示了找到身体和心灵健康的方法；如何用你的生命尊重你父母的名字，以便你同时也能得到你孩子的尊重。

33 这些是真正想成为基督徒的人必须遵守的一些戒律。(151,35-36)

34 文士和法利赛人观察耶稣的行为，发现与他们的行为不同，就说他所传的教训是违反摩西的律法。原因是他们混淆了律法和传统。但我向他们证明，我没有违背天父启示给摩西的律法，而是用言语和行为成就了它。

35 当然，我推翻了那个民族的许多传统，因为他们已经到了消失的时候，以便一个具有更高教义的新时代可以开始。(149,42 - 43)

36.记得在我通过摩西赐给人类的第一条律法诫命中，我说："你们不可为自己造任何雕刻的像或天物的像，跪下来敬拜。"从那时起，人的道路和精神的道路就被清楚地标出来了。

37 摩西并不局限于向人们传递十诫，他还制定了人类生活的次要法律，并在对上帝的精神崇拜中引入了传统、仪式和象征，这都是根据当时人类精神的发展步骤。

38.但是，应许的弥赛亚来了，他废除了传统、仪式、象征和祭祀，只留下律法不动。因此，当法利赛人告诉人们，耶稣反对摩西的律法时，我回答他们，我不是反对律法，而是来成就律法。如果我的教导要废除传统，那是因为人们为了履行这些传统而忘记了遵守律法。(254, 17 - 18)

39.我在现在的话语不会抹去我在 "第二纪元"给你们的话语。时代、世纪和时代会过去，但耶稣的话语不会过去。今天，我向你们解释并揭示了我当时告诉你们而你们不理解的意思。(114, 47)

"耶稣的 "神迹

40.为了使这一教导能点燃人们心中的信心，我同时创造了奇迹，以便能得到他们的喜爱；为了使这些'奇迹'尽可能地具体化，我在病人的身上创造了奇迹，我治愈了盲人、聋人、哑人、瘸子、被附身的人、麻风病人，我还使死人复活。

41 基督在人中间行了多少爱的神迹？他们的名字被保留在历史中，成为后代的榜样。(151,37 - 38)

42为神圣工作服务的光明生命，以及其他反叛和无知的人，到处都能感受到他们的存在，在人类中出现了被附身的人，科学无法解放他们，他们被人们赶走。无论是律法教师还是科学家，都无法使病人恢复健康。

43.但这一切是我为了教导你们，给你们爱的证明。我通过耶稣赐给你他所造之物的医治，使许多人感到惊奇。

44.不信的人听过耶稣说他的能力，知道他的神迹，他们要求最困难的证明，使他有片刻的不确定，证明他不是无懈可击。但是，这种对被附身者的解放，我把他们恢复到正常人的状态，只是通过触摸他们或看着他们，或对他们说一句命令的话，使那些精神离开他们的头脑，两人都从沉重的负担中解脱出来，这一事实使那些人感到困惑。

45 面对这种力量，法利赛人、科学家、文士和税吏表现出不同的反应。有些人承认耶稣的权威，有些人把他的能力归于未知的影响，还有一些人对此无话可说。但那些被治愈的病人都祝福他的名字。

46 有些人被一个鬼魂附身，有些人被七个鬼魂附身，像抹大拉的马利亚，有些人被如此多的鬼魂附身，他们自己说他们是一个军团。

47 在大师的一生中，一个属灵的表现紧接着另一个表现。有些是由十二个门徒见证的，有些是由民众见证的--在户外和家中。那是一个充满奇迹的时代，充满了 "奇迹"。(339, 20 -22)

48 你所理解的奇迹并不存在；神性和物质之间没有矛盾。

49.你们把许多奇迹归于耶稣，但我真的对你们说，他的行为是爱的自然效果，这种神圣的力量你们还不知道如何使用，尽管它存在于每一个未使用的灵中。因为你们没有想知道爱的力量。

50 在耶稣所行的所有神迹中，除了爱，什么是有效的？

51.听着，门徒们：为了使上帝的爱向人类表明自己，工具的谦卑是必要的，而耶稣总是谦卑的；他给人做了一个例子，他在一个场合告诉你们，没有他天父的意愿，他什么都不能做。那些没有进入这些话语的谦卑的人，会认为耶稣是一个与其他任何人一样的人；但事实是，他希望给你一个谦卑的教训。

52他知道，这种谦卑，这种与天父的一体性使他对人类无所不能。

53啊，极其伟大和美丽的变身，它给人以爱、谦逊和智慧。

54.现在你知道为什么耶稣虽然说他不能做任何事，除非是按照他父的旨意，但事实上他能做任何事；因为他顺从，因为他谦卑，因为他使自己成为律法和人的仆人，而且他知道如何去爱。

那么，请意识到，尽管你们自己知道灵性之爱的一些能力，但你们并没有感觉到它们，

因此你们无法理解所有你们称之为奇迹或神秘的原因，这些都是神性之爱所做的工作。
56.耶稣给你的哪些教导不是爱的教导？他用什么科学，什么练习或神秘的知识来给你提供他的权力和智慧的例子？只有受祝福的爱，你可以做任何事。
57.天父的律法没有任何矛盾之处，它简单是因为有智慧，有智慧是因为渗透着爱。
58理解大师，他是你的教科书。(17,11 - 21)
赋予耶稣生命的灵是我自己的，是你们的上帝，他成为人，以便住在你们中间，被人注视，因为这是必要的。我作为一个人，感受到了所有人类的痛苦。研究自然界性质的科学家们来到我这里，发现他们对我的教导一无所知。大的和小的，有德行的和有罪的，无罪的和有罪的，都接受了我话语的精髓，我都以我的存在为荣。但是，虽然许多人被呼召，但只有少数被选中的人，而在我身边的人就更少了。(44, 10)

淫荡的女人

60 我为罪人辩护。你不记得那个奸夫淫妇吗？当她被带到我面前，受到众人的迫害和谴责时，法利赛人来问我："我们该如何处置她？"- 祭司们期望我说："让正义得到伸张。"只是回答说："你宣扬爱，却让这个罪人受到惩罚，这怎么行？"如果我说："让她自由"，他们会回答："在你肯定的摩西律法中--如你所说--有一条规定："凡被抓到通奸的妇女应被用石头砸死"。
61我知道他们的意图，就不回答他们的话，我俯伏在地上，把他们所定的人的罪孽写在尘土里。他们又问我该如何处置那女人，我回答他们说："无罪的人要投第一块石头"。然后他们认识到自己的过错，掩面离去。没有一个人是纯洁的，他们觉得我已经看穿了他们的内心，他们不再指责那个女人，因为他们都犯了罪。但这个女人和其他同样破坏婚姻的人都悔改了，不再犯罪了。我告诉你，用爱改变一个罪人比用严厉改变一个罪人更容易。(44, 11)

抹大拉的马利亚

62 抹大拉的马利亚--世人称她为罪人--赢得了我的温柔和我的宽恕。
63她很快就获得了救赎，这在其他人身上是不会发生的，因为他们只是用微弱的信仰来请求赦免他们的罪孽。虽然她很快找到了她所寻找的东西，但其他人却没有。
64 抹大拉的人被宽恕了，没有夸耀自己的悔改。她犯了罪，就像你们也犯了罪一样；但她爱得很深。
65.爱的人可能会在人的行为上表现出反常；但爱却是从心里溢出的温柔。如果你想得到宽恕--就像你一样--满怀爱和信任地注视着我，你就会被赦免一切过错。
66那个女人不再犯罪；她把溢出来的爱献给了主人的教导。
67.尽管她犯了错误，但她被原谅了。但在她的心中燃烧着净化的火焰，由于罪人得到了宽恕，她一刻也没有与耶稣分开；而我的门徒们则在最血腥的时候把我独自留下。但那个小马利亚没有与我分离，没有否认我，没有害怕，也没有羞愧。
因此，她被允许在我的十字架脚下和我的坟墓上流泪。她的精神很快就找到了救赎，因为它爱得很多。
69在她的心里，她也有一种使徒的精神。她的皈依像真理之光一样闪耀。她曾匍匐在我脚下对我说："主啊，如果你愿意，我将从罪恶中解脱出来"。
70.而你呢，多想用长篇大论的祷告来掩盖你的过错，使我相信你是无辜的。
71 不，门徒们，向她学习，在你们每一个同胞身上真正爱你们的主。多爱，你的罪就会被赦免。如果你们使这一真理在你们的心中开花结果，你们将变得伟大。(212, 68 – 75)

尼哥底母和转世问题

当时，我对以良好的精神找我谈话的尼哥底母说："从肉体生的就是肉体，从灵生的就是灵。当我告诉你，人必须重生时，不要感到惊讶"。谁能理解这些话？
73.我想和他们一起告诉你们，一个人的生命不足以理解我的一个教义，为了理解这个生命所拥有的教科书，你们需要很多个地球上的生命。因此，肉体的任务只是作为精神在地上行走的支撑。(151, 59)

耶稣的变身

74 在 "第二纪元"，耶稣有一次去散步，他的一些门徒跟着。他们爬上了一座山，当主人用他的话语使那些人充满了敬佩之情时，他们突然看到他们的主的身体变了形，漂浮在空间，摩西的精神在他的右边，以利亚在他的左边。
75 在这种超自然的景象下，门徒们扑倒在地，被神的光亮弄瞎了。但他们马上冷静下

来，向他们的主人建议，把国王的紫袍披在他的肩上，也披在摩西和以利亚身上。然后，他们听到一个声音从无限的地方下来，说："这是我的爱子，我所喜悦的，请听他说！"

76门徒听见那声音就大惊失色，抬头一看，只见主人对他们说："不要怕，不要把这脸告诉人，直到我从死里复活。"然后他们问他们的主："为什么文士们说以利亚必须先来？"耶稣回答他们说："真的，以利亚要在前面来，把一切都摆平了。但我告诉你们，以利亚已经来了，他们不认得他；相反，他们对他做了他们所希望的。"然后，门徒们明白，他对他们说的是施洗者约翰。

当今时代，我有多少次在你们眼前使我传达自己的身体不可见，然后让你们看到我在人类认识耶稣时的人形，而你们却没有在新的转变面前跪下来？(29,15 - 18)

这种现象在超心理学中也被称为"变身"，因为显灵的人的能见度越来越高。

缺少忏悔的勇气

我道成肉身住在你们中间的时候，常常发生这样的事：晚上大家都在休息的时候，有人来找我，偷偷地找我，因为他们害怕被发现。他们找我是因为他们对我大喊大叫，在我对众人讲话时冒犯了我而感到懊悔。当他们意识到我的话语在他们的心里留下了和平和光明的礼物，我在他们的身体里流下了我的医治药膏时，他们的悔意更加强烈了。

79他们低着头向我显现，说："主人，原谅我们，我们发现你的话语包含真理"。我回答他们说："如果你们发现我说的只是真理，为什么你们要隐藏自己呢？当太阳出现的时候，你不去户外接受太阳的光芒吗--但你什么时候为这个感到羞耻了？爱真理的人从不隐瞒真理，也不否认真理，更不以真理为耻。"

我告诉你们这些，是因为我看到许多人只在暗中听我说话，否认他们去了哪里--隐藏他们所听到的，有时还否认曾与我在一起。那么你有什么可羞愧的呢？(133,23 - 26)

对耶稣的敌对行为

81.当我在第二纪元对众人说话时，我的话语--在意义和形式上都是完美的--被所有人听到。我的目光深入人心，发现了每个人内心的一切。有些人有怀疑，有些人有信心，还有些人有一个充满恐惧的声音对我说话：那是病人，他们的痛苦使他们希望从我这里看到奇迹。有些人在听到我说我是从天父那里来的，要把天国带给人的时候，试图掩饰他们的嘲笑，也有一些人的心，我发现他们对我有仇恨，打算让我沉默或消灭我。

82.是那些傲慢的法利赛人感到被我的真理打击了。因为尽管我的话语是如此清晰，如此充满爱，如此令人欣慰--尽管它总是被强大的工作所证实，但许多人想继续发现我存在的真理，根据耶稣这个人来判断我，调查我的生活，把他们的注意力转移到我衣服的谦虚和我对物质的绝对贫困上。

83.但他们不满足于谴责我，还谴责我的门徒，仔细观察他们，看他们是否说话，是否在路上跟着我，是否坐在桌前。当法利赛人在某个场合看到我的门徒在坐下来之前没有洗手时，他们是多么的不高兴啊！：可怜的脑袋，把身体的清洁和精神的清洁混为一谈。他们不知道，当他们触摸圣殿中的圣饼时，他们的手是干净的，但他们的心却充满了腐烂的味道。(356,37 - 38)

84.他们动不动就调查我。我所有的行为和话语都是以邪恶的意图来判断的，主要是他们在我的工作和证明面前感到困惑，因为他们的头脑没有能力理解只有精神才能理解的东西。

85.当我祈祷时，他们说："他说他充满了力量和智慧，他在祈祷什么？他能需要或要求什么呢？"当我没有祈祷时，他们说我没有履行他们的宗教戒律。

当他们看到我的门徒在吃东西时，我没有吃东西，他们就判断我在上帝制定的法律之外；当他们看到我吃东西时，他们就问自己："为什么他必须吃东西才能活着--他自称是生命？他们不明白，我来到这个世界是为了向人们揭示，人类在经过长期的净化之后将如何生活，以便从这里出现一个精神化的一代，超越人类的苦难，超越肉体的必要需求，超越身体感官的激情。(40,11 - 13)

告别公告

87.三年来，耶稣与他的门徒生活在一起。他被深深地爱着他的大群人所包围。对这些门徒来说，除了在他们的主人宣讲他的神圣教导时听他讲课外，别无其他。跟随他的脚步，他们既不感到饥饿，也不感到口渴，没有任何绊脚石或阻碍，在那群人周围的气氛中，一切都很平静和幸福，然而，有一次，当他们特别陶醉于对他们所爱的耶稣的沉思时，他对他们说："另一个时代要来了，我要离开你们，你们要像羊在狼群中一样被抛

弃。这个时刻即将来临，我必须从哪里来就回到哪里去。你将有一段时间是孤独的，并把你所看到和听到的见证带给那些渴望爱和正义的人。以我的名义工作，之后我将带你到我自己的永恒之家"。
88这些话使门徒们感到悲伤，随着时间的临近，耶稣更加强调地重复了这一宣告，说到他的离开。但与此同时，他安慰那些听他说话的人的心，告诉他们他的灵不会离开，将继续监视这个世界。如果他们准备好将他的话语作为安慰和希望的信息带给当时的人们，他就会通过他们的嘴说话，并创造奇迹。(354,26 - 27)

耶稣进入耶路撒冷
89 我进耶路撒冷城的时候，众人欢喜迎接我。他们从村庄和巷子里成群结队地来到这里--男人、女人和孩子，见证主的进城。他们是那些接受了神的儿子的神迹和能力证明的人--现在能看见的瞎子，现在能唱何仙姑的哑巴，离开床铺匆匆赶来在逾越节见主人的瘸子。
我知道这个胜利是转瞬即逝的，我已经向我的门徒们预言了以后会发生什么。这只不过是我斗争的开始，今天，在离这些事件很远的地方，我告诉你们，我的真理之光继续与无知、罪恶和欺骗的黑暗作斗争，这就是为什么我必须补充说，我最后的胜利还没有到来。
91 你怎么能相信进入耶路撒冷意味着我事业的胜利呢，当时只有少数人信主，还有许多人不承认我是谁？
92 即使这些人都皈依了我的道，不是还有很多代人要跟随吗？
93 那个欢庆的时刻，那个短暂的、胜利的进入，只是象征着光明、善良、真理、爱和正义的胜利--象征着必须到来的、你们都被邀请的那一天。
要知道，如果当时我的孩子中有一个人在新耶路撒冷之外，就不会有盛宴，因为如果上帝的力量不能拯救他最后的孩子，他就不能谈论胜利，不能庆祝胜利。(268, 17 - 21)
95.你们和第二纪元耶稣进入耶路撒冷时唱颂歌的人一样。今天，当我在圣灵中向你们介绍我自己时，你们不再在我的路上铺开你们的斗篷，而是将你们的心作为居所献给你们的主。今天，你的颂歌不再来自你的喉咙，这颂歌从你的精神中涌出，作为谦卑的赞歌，对天父的爱和知识的赞歌，作为对你的主在 "第三纪元 "带给你的这种表现的信心赞歌。
96曾经，就像今天一样，你们在我进入耶路撒冷的时候跟随我。大批的群众围绕着我，被我的爱语所吸引。男人和女人、老人和孩子们用他们的欢呼声震动了这个城市，甚至连祭司和法利赛人也担心人们会反叛，对我说："主人，如果你教导和平--为什么你允许你的追随者引起这样的骚动？"我却回答他们说："我实在告诉你们，如果这些人不说话，石头也会说话。"因为这些都是欢欣鼓舞的时刻，这是弥赛亚在那些饥渴的人中达到的顶峰和荣耀--那些长期等待着主的到来以实现预言的人。
97我的人民也带着这种欢欣和喜悦，庆祝从埃及解放。我想让我的人民对逾越节的纪念活动难以忘怀。但我真实地告诉你们，我不仅仅是按照传统献上一只羊--不，我在耶稣里献上了自己，即牺牲的羔羊，作为我所有孩子获得救赎的途径。(318,57 - 59)

最后的晚餐
当耶稣与他的门徒一起庆祝逾越节晚餐时，按照那个民族的传统，他对他们说："我现在向你们启示一件新事：拿这酒，吃这饼，代表我的血和我的身体，这样做是为了记念我。
99 主人去世后，门徒们通过喝葡萄酒和吃面包来纪念他们的主的牺牲，这是他的象征，他出于对人类的爱，放弃了一切。
100 几个世纪以来，分成不同教派的人对我的话有不同的解释。
今天，我想告诉你我在那个时刻，在最后的晚餐中的感受，在那里，耶稣的每句话和行动都是一本深邃的智慧和无限的爱的教训。当我使用面包和酒时，是为了让你们明白它们就像爱一样，是精神的滋养和生命；当我对你们说："做这个来纪念我 "时，主人是说你们应该用类似于耶稣的爱来爱你们的邻居，并把你们自己作为真正的滋养献给人。如果你们不在生活中应用我的教诲和榜样，你们对这些教诲所做的任何仪式都不会有结果。这正是对你来说很困难的事情，但这也是优点所在。(151, 29 - 32, 34)
103 就像你们现在在我身边一样，在 "第二次 "的最后一个晚上也是如此。当耶稣在那个房间里最后一次对他的门徒说话时，太阳刚刚落山。这些话是一个垂死的父亲对他深爱的孩子们说的。耶稣和门徒们都很悲伤，他们还不知道几个小时后等待他们的是什么

，这位曾教导他们并深爱他们的人。他们的主就要离开了，但他们还不知道如何离开。彼得哭了，把圣杯紧紧地贴在心上，约翰的眼泪打湿了主人的胸膛，马太和巴塞洛缪听了我的话，都在旁边。菲利普和托马斯在吃饭时隐藏了他们的心痛。小雅各、大雅各、他大乌、安得烈和西门都因痛苦而哑口无言，但他们有许多话是用心灵对我说的。加略人犹大心里也有痛苦，但也有恐惧和悔恨。但他不能再回去了，因为黑暗已经占据了他。
104.当耶稣说出他最后的话和劝告时，那些门徒充满了泪水。但其中一个人已经不在了，他的精神不能接受这么多的爱，也不能看到这么多的光，所以他走了，因为那句话灼伤了他的心。(94, 56-58)
105 耶稣的神圣愿望是，他的门徒将成为他救赎性教导的播种者。
因此，在他对门徒的最后一次讲话的高潮部分，也是天父和孩子们之间的最后一次对话，他用爱的口吻告诉他们："我现在给你们一条新命令：彼此相爱"。
107借助这一最高戒律的光芒，他由此点燃了人类最大的希望。(254, 59)

第2章 苦难、死亡和复活

耶稣一生的艰辛和苦难

1 我生活在人们中间，使我的生活成为一个例子，一本教科书。我了解到所有的苦难、诱惑和斗争、贫穷、工作和迫害。我经历了亲戚的拒绝、忘恩负义和背叛；经历了漫长的日间工作、饥饿和干渴、嘲笑、孤独和死亡。我让人的罪的全部负担落在我身上。我允许人在我的话语和我被刺穿的身体中探测我的精神，甚至可以看到我最后的肋骨。虽然是神，但我被立为嘲弄的王，被暴露的王，我还得背着羞耻的十字架，带着它上山，在强盗死亡的地方。在那里，我的人命结束了，证明我不仅是言语的神，而且是行为的神。(217, 11)
2 当时间临近，晚餐结束时，耶稣已经给他的门徒作了最后的指示。他出发去橄榄园，在那里他经常祷告，并对天父说："主啊，如果可能，请把这杯从我身上拿走。但不是我的意愿，而是你的意愿"。这时，有一个门徒走过来，要把我交出去，旁边有许多人要抓我。当他们问："拿撒勒人耶稣是谁？"犹大走近他的主人，亲吻了他。当那些人看到耶稣的平静镇定时，心中有了恐惧和惊愕，他们又问："耶稣是谁？"然后我走到他们面前，告诉他们："我在这里，是我"。就在那时，我的激情开始了。
3 他们把我带到祭司、法官和官长面前。他们审问我，审判我，指责我违反了摩西的律法，想建立一个能摧毁凯撒的帝国。(152,6 - 7)

犹大的背叛

4难道你们不记得我曾多次显出我的爱，不仅是对那些相信我的人，也是对背叛我的人和迫害我、审判我的人？现在你可能会问我，是什么原因让我允许所有这些嘲弄。我回答你：我有必要给他们留下思想和行动的完全自由，以便创造合适的机会来揭示我自己，并使所有人都能体验到我教给世人的怜悯和爱。
5 我没有动犹大的心去出卖我；他是邪恶思想的工具，当他的心被黑暗所充满。但是，面对那个门徒的不忠，我向他显示了我的宽恕。
6.我的一个人不需要背叛我，就可以给你这个谦卑的例子。主人会在人们提供给他的任何场合展示它。该弟子成为大师向世界展示其神圣谦卑的工具。即使你认为是那个人的软弱导致了耶稣的死亡，我告诉你，你是错误的，因为我来是为了把自己完全交给你，如果不是以这种方式，你可以肯定是以另一种方式。因此，你们无权咒骂或审判作为你们兄弟的人，他在黑暗的时刻缺乏对他的主人应有的爱和忠诚度。如果你为我的死亡责备他，为什么不祝福他，因为你知道我的血是为救赎所有人而流的？你们最好祈祷，要求你们都不落入试探，因为文士和法利赛人的虚伪仍然存在于这个世界。(90,37 - 39)

耶稣受难

7 当我被大祭司该亚法审问时，他对我说："我求你告诉我，你是不是基督、弥赛亚、神的儿子"，我回答他："你已经说了"。(21, 30)
8.有多少人的心在几天前还钦佩和赞美我的工作，现在却忘记了它们，表现出忘恩负义，加入了谩骂我的人。但是，这种牺牲必须是非常大的，以便它永远不会从人们的记忆中被抹去。
9 世界，以及作为世界一部分的你们，已经看到我被亵渎，被嘲笑，被羞辱，这是任何人都无法做到的。但我耐心地倒掉了你给我

喝的杯子。我一步一步地完成了我在人类中的爱的命运，把自己完全交给了我的孩子。

10 那些相信他们的上帝的人有福了，尽管他们经历了上帝，浑身是血，喘着气。

11 但还有更困难的事在等着我：被钉在两个强盗之间的木头上死去。但这是写出来的，因此它必须成真，这样我就会被承认为真正的弥赛亚。(152, 8 -11)

12.我已经给你举了一个例子，说明我在第二纪元给你的这个指示。耶稣挂在十字架上，救世主面对他深爱的众人，与死亡搏斗。每颗心都是他敲过的门。在一众观众中，有统治人群的人，有教会的王子，有公教徒，有法利赛人，有富人，有穷人，有堕落的人，有头脑简单的人。但是，虽然有些人知道在那个时候死去的是谁，因为他们看到了他的作品，得到了他的好处，但其他人却渴求无辜的血，贪婪的复仇，加速了他们嘲弄地称之为 "犹太人的国王 "的人的死亡，不知道他不仅是一个民族的国王，而且是地球上所有民族和宇宙中所有世界的国王。当耶稣将他最后的目光投向那些充满仁慈的爱和怜悯的人群时，他向天父举起了他的请求，说："我的父亲，原谅他们，因为他们不知道自己在做什么"。

13那目光既包括为他哭泣的人，也包括对他的痛苦幸灾乐祸的人，因为主人的爱，也就是父的爱，对所有人都是平等的。(103, 26 - 27)

14 当有一天，众人被那些因耶稣在场而感到不安的人煽动起来，打伤他，鞭打他，由于打击的结果，看到他像普通的凡人一样流血，后来与死亡搏斗，像其他的人一样死去，法利赛人、百姓的官长和祭司满意地赞叹说："看那自称为神的儿子，以为自己是个王，自称是弥赛亚的人！"

15 耶稣正是为了他们，而不是为了其他人，请求天父宽恕他们--那些人虽然知道圣经，但现在却否认他，并把他说成是欺骗群众的人。是他们，尽管他们自称是律法教师，但实际上并不知道他们在谴责耶稣的时候在做什么，而在人群中，有的人因为他们所看到的不公正而心如刀绞，有的人因为公义者的牺牲而泪流满面。他们是头脑简单、精神谦逊而慷慨的男人和女人，他们知道谁曾与人在一起，了解他们在主人去世时失去了什么。(150,24 - 25)

16他是对你们说的，他在十字架上与死亡搏斗，受到刽子手的虐待和折磨，举目望着无限，说："父啊，赦免他们，因为他们不知道自己在做什么"。

17.在这个神圣的宽恕中，我包括了所有时代的所有人类，因为我可以看到人类的过去、现在和未来。我可以在真理和精神上告诉你，我也看到你在那个有福的时刻，你在这个时候听到我的新话。(268, 38 -39)

18 我从十字架的高处往下看众人，就看见马利亚，我指着约翰对她说："女人，这是你的儿子"，又指着约翰说："儿子，这是你的母亲"。

约翰是那时候唯一能理解下面这句话含义的人，因为众人是如此的盲目，当我说："我渴 "的时候，他们以为是身体上的渴，他们把胆汁和醋递给我，而我的灵感到的是对爱的渴。

20 那两个恶人也在我身边与死亡搏斗，但当一个人亵渎神明，把自己扔进灭亡的时候，另一个人却让自己被信仰之光照亮；虽然他看到他的神被钉在可耻的横梁上，接近死亡，但他相信他的神性，对他说。"如果你在天国，请记住我。"我被如此多的信心所感动，回答说："我实实在在地告诉你，今天你要在天堂与我同在。"

21 没有人知道在那个时候，耶稣的心中有多少风暴在肆虐。自然界释放的力量只是那个人孤独中发生的事情的微弱反映，神灵的痛苦是如此之大，如此真实，以至于肉体一时感到虚弱，喊道："我的上帝，我的上帝，你为什么离弃我？"

22 我既教人活，也教人死，甚至那些谩骂我、为我殉道的人，我也宽恕他们，为他们祝福，当时我对父说："赦免他们，因为他们不知道自己所做的。"

23当圣灵离开这个世界时，他说："父啊，我把我的灵交在你手里"。完美的教学范例已经完成，作为神和人，我已经说过了。(152, 12 - 17)

24 一个瞬间足以让迪马找到救赎，这是他生命中的最后一次。他在十字架上对我说话，虽然他看到被称为上帝之子的耶稣在痛苦中，但他觉得他是弥赛亚，是救世主；他以内心所有的忏悔和精神的谦卑向他投降。这就是为什么我在那一天答应了他的天堂。我告诉你们，我将使任何不知不觉地犯罪，但在生命的最后时刻以充满谦卑和信心的心对我说话的人，感受到我仁慈的爱的温柔，这爱将他从人间的苦难中抬起来，使他知道高贵和高尚生活的幸福。(94, 71 - 72)

是的，亲爱的迪马斯，你与我在光明和精神和平的天堂里，我带着你的灵魂，作为对你信仰的奖励。谁能告诉那些怀疑有神居住在耶稣身上的人，因为他正在死亡，正在流血，有一个光明的精神隐藏在这个躺在他右手边处于死亡边缘的强盗身上呢？
时间过去了，当心灵恢复平静时，许多拒绝和嘲弄我的人透出了我的真理之光，为此，他们的悔改是巨大的，他们跟随我的爱是牢不可破。(320, 67)
28 当在第二纪元中为我充当外壳的身体进入痛苦之中，我在十字架上说了最后一句话，在我的最后一句话中，有一句话在当时和之后的很长一段时间里都不被理解："我的上帝，我的上帝，你为什么抛弃我？"
29.因为这些话，许多人怀疑；另一些人迷惑不解，认为这是胆怯，是摇摆不定，是一时的软弱。但他们没有考虑到这不是最后一句话，而是在这句话之后，我又说了其他的话，显示出充分的力量和清晰度："父啊，我把我的灵魂交在你手里"；以及："一切都完成了"。
30 现在我回来照亮你们的错误，照亮你们所谓的奥秘，我告诉你们。当我挂在十字架上的时候，痛苦是漫长的，血腥的，耶稣的身体比其他任何人的身体都要无限的敏感，忍受了漫长的痛苦，死亡并没有到来。耶稣已经完成了他在这个世界上的使命，已经说了最后一句话，给出了最后的教导。然后那个殉道的身体，那个被撕裂的肉体，感觉到与圣灵的分离，惊恐地问主："父啊，父啊，你为什么抛弃我？"- 那是受伤的羔羊对其牧羊人温柔而痛苦的哀鸣。这是基督，"道"，在耶稣里真正成为人的证明，他的痛苦是真实的。
31.你能把这些话归到与父永远合一的基督身上吗？- 现在你知道了，那是耶稣的身体在呜咽，它被人的盲目所玷污。但是，当主的爱抚降临在那个殉道的肉体上时，耶稣继续说话，他的话是："父啊，我把我的灵魂交在你手里"。- "一切都完成了"。(34, 27 - 30)
32.当耶稣挂在十字架上的时候，没有一个灵魂不为他的爱和正义的声音而感到震动，他的死是赤裸裸的，就像他的话语中带来的真理本身。研究过耶稣生平的人都意识到，在他之前或之后都没有人完成过像他那样的工作，因为那是一项神圣的工作，通过他的榜样，将拯救人类。
33 我温顺地来献祭，因为我知道我的血能改变和拯救你们。直到最后一刻，我用爱说话，原谅了你们，因为我来是为了给你们带来崇高的教导，用完美的榜样给你们指出通往永恒的道路。
34.人类想通过寻求肉体的弱点来劝阻我的目的，但我没有停止。人类想引诱我亵渎，但我并没有亵渎。群众越是侮辱我，我对他们的怜悯和爱就越多，他们越是侵犯我的身体，就越是有血涌出，给那些死于信仰的人以生命。
35 那血是爱的象征，我用它为人类精神标出了道路。我把我的信仰和希望的话语留给那些渴望正义的人，把我启示的宝藏留给精神上的穷人。
36 只有在这个时候之后，人类才意识到谁曾在这个世界上。因此，耶稣的工作被理解为完美和神圣的，被认为是超人的--多少悔恨的眼泪啊！这是他的工作。灵界的人有多少良心的煎熬 (29,37 - 41)
如果作为 "道路、真理和生命 "的耶稣以那七个字的祷告结束了他的使命，最后对他的父亲说："我把我的灵魂交在你手里"，那么，作为那位大师的门徒，你是否可以离开这个生命而不把它献给父亲，作为服从和谦卑的贡品；你是否可以对这个世界闭上眼睛而不求主的保护，因为你只会在其他地区再次打开它们。
38 耶稣的整个生命是为天父的爱所做的牺牲。他在十字架上痛苦的时间是爱、代祷和宽恕的祈祷。
39.这是我为你指出的道路，人类。跟随你的主人生活，我保证带领你到我的怀抱，那是所有幸福的来源。(94, 78 - 80)
40.我，基督，通过人耶稣揭示了父的荣耀，他的智慧和他的能力。这股力量被用来创造奇迹，以造福那些在精神上需要信仰、在思想上需要光明、在心里需要平安的人。这种力量，也就是爱的力量本身，被倾倒在有需要的人身上，以便把自己完全交给他们，这就到了我没有把它用于我自己的身体，因为我的身体在死亡的时候也需要它。
41.我不想利用我的力量来避免我身体的刺痛。因为当我成为人的时候，是打算为你们的缘故受苦，给你们一个具体的神圣和人类的证据，证明我对不成熟的人、有需要的人、罪人的无限的爱和同情心。
我向别人显露的所有权力--无论是医治麻风病人，使盲人恢复视力，使瘸子恢复行动能力，还是使罪人皈依，使死人复活--我在众

人面前显露的所有权力，通过向他们证明我对自然王国的权力和对生与死的权力，来证明我的真理，我不想为自己所用，让我的身体经受那种激情和痛苦。
43 虽然我的能力可以使我的身体免于一切痛苦，但我在你们眼中又有什么功劳呢？如果我用我的力量使自己免于痛苦，我会留下怎样的例子，让人理解？在那些时刻有必要放弃我的权力，拒绝神圣的权力，以便感受和体验肉体的痛苦，面对忘恩负义的悲伤，孤独，痛苦和死亡。
44 因此，耶稣的嘴唇在死亡的时刻恳求帮助，因为他的痛苦是真实的。但是，压倒耶稣发热和疲惫的身体的不仅仅是身体上的痛苦--也是一位上帝的精神感受，他通过这个身体被他盲目的、忘恩负义的和傲慢的孩子们虐待和嘲弄，他为他们流了那血。
45 耶稣因着激励他的灵，也就是神的灵而坚强，本可以不惧痛苦，在迫害他的人的攻击下立于不败之地；但他必须流泪，在众人眼前感到自己一次又一次地倒在地上，身体的力量被耗尽，在身体失去最后一滴血后死去。
46 我在地上的使命就这样完成了；他在地上的存在就这样结束了，几天前，当他进入耶路撒冷的时候，人们宣布他为王。
(320,56 - 61)

耶稣在世界范围内的救赎行为

47在人类的最初时代，他们的精神发展是如此之低，以至于他们（缺乏）关于身体死亡后精神生活的内在知识，以及（缺乏）关于他们最终命运的知识，导致精神在离开肉体的外壳时陷入了深深的睡眠，并迟迟不能苏醒。但是，当基督在耶稣里成为人，把他的教导传给所有的灵性生命时，他一完成他在人中的任务，就把他的光送到大量的生命中，这些生命从世界开始就在等待他的到来，以便从他们的困惑中解脱出来，能够上升到创造者。
48.只有基督能照亮那片黑暗，只有他的声音能唤醒那些沉睡在进化中的精神生命。当基督以人的身份死去时，神圣的精神将光带入灵界，甚至带入坟墓，从坟墓中出现了与身体一起处于死亡睡眠中的精神生物。这些生命在那天晚上经过世界，使自己在人类的目光下可见，作为救世主是众生的生命，精神是不朽的事实见证。(41,5 - 6)
49.男人和女人收到了来自外界的信号和呼唤。古人和孩子们也同样见证了这些幻觉，在救世主死在十字架上之前的日子里，天光穿透了人的心；灵谷的众生叫人的心。而在大师作为人的最后一口气的那一天，他的光芒穿透了所有的洞穴和所有的角落，穿透了物质和精神的家园，为那些长期等待着他的众生--物质化的、困惑的和生病的众生的愿望。误入歧途的人，被悔恨的锁链捆绑着，拖着不义的重担，以及其他以为自己已经死亡并被捆绑在身体上的灵魂--都从沉睡中醒来，复活了。
50.但在他们离开这个地球之前，他们向那些曾经是他们的亲人的人见证了他们的复活和存在。通过这一切，世界在那个哀悼和痛苦的夜晚经历了这些表现。
51.人的心在颤抖，孩子们面对那些已经死了很久的人哭泣，他们那天回来只是为了见证那位大师，他下凡来撒下他的爱的种子，同时耕耘着无数的灵性生命居住的灵田，他们也是他的孩子，他们治愈了他们，使他们摆脱了愚昧。(339, 22)
52.当我离开我的身体时，我的灵进入灵界，用真理的话语对他们说话。和你们一样，我对他们讲了神的爱，因为这是生命的真正知识。
53.我实实在在地告诉你们，耶稣的灵在坟墓里没有片刻；他在其他世界有许多好处要执行。我无限的灵有许多启示要告诉他们，就像以前对你们一样。
54.还有一些世界，其中的精神生命不知道如何去爱；他们生活在黑暗中，渴望光明。今天人们知道，在不仁慈和利己主义统治的地方，黑暗就会统治，战争和激情是关闭通向天国之路的大门的钥匙。
55而爱则是打开光之国度的钥匙，也就是真理。
在这里（地球上），我通过物质手段使自己为人所知，在外面，我把自己直接传达给高级精神生命，以便他们教导那些不能直接接受我的灵感的人。那些高大的、发光的生命是--就像这里的你--声音的承载者。(213, 6 - 11)

耶稣复活后的出现

在我被钉死的几天后，当我的门徒们聚集在马利亚周围时，我让他们感受到我的存在，象征着鸽子的灵视。在那个幸福的时刻，没有人敢动，也没有人敢说一句话。在对那灵性形象的沉思中，有一种真正的狂喜，人们的心因力量和信心而跳动，知道表面上已经

离开他们的主人将永远在精神上与他们同在。(8, 15)
58.你为什么要认为我在精神上的到来没有意义？请记住，在我作为人死后，我继续对我的门徒说话，在精神上向他们展示我自己。
59.如果没有我给予他们的那些表现，这些表现加强了他们的信仰，并为他们的传教任务注入了新的勇气，他们会变成什么样子呢？
60 他们在我离开后呈现出悲哀的景象：泪水不停地从他们的脸上流下，每时每刻都有啜泣声从他们的怀中传出，他们祈祷很多，恐惧和悔恨压迫着他们。他们知道：一个人出卖了我，另一个人否认了我，几乎所有人都在死亡的时刻抛弃了我。
61 他们怎么能成为那位完美的主人的见证呢？他们怎么能有勇气和力量站在信仰和思维及生活方式如此不同的人面前？
就在这时，我的灵出现在他们中间，抚慰他们的痛苦，点燃他们的信心，用我的教导的理想点燃他们的心。
63.我给了我的精神以人的形式，使它在门徒中看得见、摸得着，但我的存在仍然是属灵的，看看这种外表在我的使徒中产生了什么影响和意义。(279, 47 - 52)
我的牺牲已经完成，但我知道这些人的心比以往任何时候都需要我，因为在他们内心深处升起了怀疑、痛苦、困惑和恐惧的风暴，我立即走近他们，给他们另一个证明我无限的怜悯。在我对那些我话语的孩子们的爱和怜悯中，我通过采取我在世界中的那个身体的形式或相似性来使我自己人性化，并使我自己被看到，使我自己被听到，我用我的话语在那些沮丧的精神中重新点燃了信心。这是一个新的课程，是向那些在地球上陪伴我的人传达我的新方式；他们感到得到了加强，得到了鼓舞，被信仰和对我真理的认识所改变。
尽管他们都见证了这些证据，但有一个人顽固地否认我在精神上给我的门徒的肯定和证明，所以有必要让他接触我的精神存在，甚至用他的身体感官，使他相信。
但是，不仅是在离我较近的门徒中出现了这种怀疑--不，在追随者的人群中，在地方上，在城镇和乡村，在那些得到我能力的证明并为了这些工作而跟随我的人中，也出现了混乱，焦虑的询问，惊愕；他们无法解释为什么一切会以这种方式结束。
我怜悯所有人，因此我给他们以及我最亲近的门徒提供证据，证明我没有疏远他们，尽管我不再作为地球上的人帮助他们。在每一个家庭，在每一个家庭，在每一个国家，我都向相信我的心显明我自己，以许多方式使我的灵性存在具体化给他们。然后开始了那群基督徒的斗争，他们不得不失去他们在地上的主人，起来宣扬他向他们揭示的真理。你们都知道他们的伟大作品。(333,38-41)
在第二纪元，我最后一次在云间向我的门徒显现时，当我从他们的视线中消失时，他们心里很难过，因为他们在那一刻感到被抛弃了；但后来他们听到主的天使使者的声音对他们说："你们这些加利利人，你们在寻找什么呢？你们今天看见升天的这位耶稣，你们也要看见他以同样的方式下来。"
69 然后他们明白，当主人要回到人们身边时，他将在精神上这样做。(8, l3 - 14)

第3章-耶稣和他的使徒的使命和意义

对上帝的旧形象及其传统的纠正

1 耶稣，基督，一直是我在世上给你们的最清晰的教导榜样，向你们展示天父的爱和智慧是多么伟大。耶稣是造物主派到地上的活生生的信息，以便你们可以知道创造你们的那一位的崇高属性。人们在耶和华身上看到的是一位愤怒和不饶恕的神，一位可怕和复仇的法官；但通过耶稣，他把你从错误中解放出来。
2 在主人身上看到神圣的爱使人成为人。他通过他的谦卑、牺牲和怜悯的生活，判断了你所有的工作。但是，他没有用死亡来惩罚你，而是把他的血献给你，让你看到真正的生命，那是爱的生命。这个神圣的信息照亮了人类的生活，神圣的主人给人的话语成为教会和教派的起源，他们通过这个方式寻求我，现在仍然在寻求我。但真的，我告诉你，他们还没有理解这个信息的内容。
3 人类确实相信上帝对他的孩子们的爱是无限的，因为他出于对人类的爱而在耶稣身上死去。它甚至在内心深处被耶稣在法官和刽子手面前的苦难所感动，逐渐也认识到父在子中，但主想通过那个始于处女、止于伯大尼 "云 "的启示对人们说的一切，其意义、范围直到今天还没有得到正确的解释。
4.我必须乘着 "道 "升到天父面前的那朵 "云 "再来，给你们解释，让你们知道随着耶稣

的出生、生活、工作和死亡向你们揭示的一切的意义。
5 真理的灵，就是基督当时所应许的那位，就是这个（在墨西哥，1866-1950年）神圣的显现，它来照亮黑暗，解释人的思想或心灵所无法穿透的奥秘。(81, 46 - 49)
6.我在 "第二纪元 "以人的身份通过我的榜样传扬我的真理。我为了完美的爱的教义而献出自己，废除了对无辜和无意识的生命的无用牺牲。你们称我为 "上帝的羔羊"，因为那些人在他们的传统节日里牺牲了我。
7 的确，我的血倒出来，是要给人类指出通往（部分必须往左）救恩的道路。我的神圣之爱从十字架上浇灌在那些时代和所有时代的人类身上，以便人类能从那个榜样、那些话语、那个完美的生活中得到启发，并能找到救赎，从罪恶中得到净化，精神得到提升。(276, 15)

耶稣的例子
8 耶稣有必要向你们说明你们应该遵循的原则，以及你们所偏离的原则。
9 我向你们见证了我所有的温柔，我的爱，我的智慧和怜悯，并和你们一起喝了苦杯，使你们的心被感动，思想被唤醒。心灵必须向善而生，看到我因爱他们而被钉在十字架上的痛苦就像刺痛一样提醒他们，你们都必须为爱的缘故受苦，才能到达天父那里。我对每一个愿意背起十字架跟随我的人的承诺是永恒的和平，是精神上没有尽头的最高幸福。(240, 23 -24)
10 基督现在是，将来也是你们的榜样；我当时也是为此而成为人。耶稣给人类带来的启示是什么？他无限的爱，他神圣的智慧，他无边的怜悯和他的能力。
11 我告诉你们：以我为榜样，你们要做我所做的一样的事。既然我是以师父的身份来的，你们应该明白，这样做不是为了给你们提供无法实现的教义，或者那些超出人的理解范围的教义。
12 那么，你们要明白，如果你们做了像耶稣所教导你们的那样的工作，你们就会获得我以前对你们说的丰盛的生命。(156, 25 - 27)

耶稣教导的重要性
13.耶稣的教导--作为指南，作为一本开放的书供人类学习--在地球上任何其他民族，任何时代，任何种族中都无法与之相比。因为那些着手传递正义的戒律或慈善的教义的人，是我派到地球上作为探路者，作为信使，但不是作为神。只有基督作为神性来到你面前。他给你带来了人的心灵所接受的最清晰、最伟大的指示。(219, 33)

耶稣的门徒的召唤、学徒和考验
14 你们在这时候记起了我传道的年月--那三年我预备门徒，与他们同住的年月。他们看到了我所有的作品，在他们的准备中，他们能够穿透我的心，看到主人身上的纯洁、所有的威严和智慧。
15 我当时的所作所为不是为了引人注意，我在地上的行径是谦虚的；但有准备的人对我的存在和他所处的时代的伟大有了预感。
16 我就拣选了我的门徒，在河岸上发现了其中的一些人，我叫他们说："跟从我"。当他们定睛看我的时候，他们就明白了对他们说话的那位是谁，于是我就一个一个地选择了他们。(342, 21)
17.只要我在世上传道，我从来没有说过我的门徒已经是主人，也没有说过他们应该听从。他们仍然是被我的话语之光所吸引的门徒，愿意跟随我，但他们仍然会犯错；因为他们需要时间来改变，随后作为人们的一个榜样。他们是仍在被神爱的凿子磨平的巨石，所以以后他们也会把石头变成钻石。(356,39)
18 我在任何时候都考验我的门徒。我让彼得接受了多少次考验，只有在其中一次他动摇了。但不要因为他的这一行为而对他做出不好的评价，因为当他的信仰被点燃时，他在人中就像一个火炬，当他传道和见证真理时。
19 不要责备多马，想想你常常能用手抓住我的作品，甚至那时还怀疑。不要轻视加略人犹大，那个为三十块银子出卖他主人的受爱戴的门徒；因为从未有比他更大的悔改。
20.我利用他们中的每一个人给你们留下教诲，这些教诲将作为榜样，永远留在人类的记忆中。在他们的怂恿下，他们忏悔了，改变了，全身心地投入到完成他们的使命中。他们是真正的使徒，为所有世代留下了榜样。(9,22 - 23)

使徒约翰
记得当我的身体从十字架上被取下来，然后被埋葬时，门徒们惊愕不已，无法理解所发生的事情，认为随着主人的死亡，一切都结束了。他们的眼睛有必要再次看到我，他们的耳朵有必要再次听到我，这样他们的信心

就会被点燃，他们对我话语的认识就会加强。
现在我可以告诉你们，在这些门徒中，有一个人从来没有怀疑过我，在考验面前从来没有动摇过，也没有一刻离开过我。是约翰，这个忠实的、勇敢的、火热的和最有爱心的门徒。
23为了这种爱，当他们站在十字架脚下时，我把马利亚托付给他，以便他能继续在那颗没有瑕疵的心里找到爱，在她身边，他将更加坚定地迎接等待他的战斗。
24当他的兄弟，即其他门徒，一个接一个地倒在刽子手的刀下，从而用他们的血和生命封住了他们所传的所有真理和他们主人的名字时，约翰战胜了死亡，逃脱了殉道的命运。
25他既然被放逐到荒地，他的迫害者就没有想到，在那里，在他们驱赶他的那个岛上，历代的伟大启示会从天上降到你们所经历的那个人身上--那预言是对人说的，所有的事情都会发生，都会应验。
26 在约翰为他的弟兄们付出了许多爱，并以他主人的名义献出生命为他们服务之后，他不得不与他们分开，独自生活；但他总是为人类祈祷，总是想到那些耶稣为其流血的人。
27 祈祷、沉默、内省、他存在的真诚和他思想的善良创造了奇迹，那个人，那个精神，在短时间内发展了其他精神生命需要几千年才能实现的东西。(309,41 - 44)
28 我看着这世界的居民，我看见万国都知道我的名字，千万人都重复我的话；但我实在告诉你们，我在人中却没有看见爱。
我在这个时代教导你们的一切，以及世界上发生的一切，都是我通过我的使徒约翰给人类的启示的解释和实现，当时他住在拔摩岛，我用精神把他带到天堂的高处，带到神界，带到无边无际的地方，通过寓言向他展示起源和目标，阿尔法和欧米茄；他看到已经发生的事件 - 那些正在发生的和那些尚未到来的。
30他当时什么都不懂，但我的声音对他说：'把你要看的和要听的写下来'，于是他就写了。
31 约翰有门徒乘船渡海，到他的避难所去找他。那些人急切地问他，他曾是耶稣的门徒，主人是什么样子的，他的话语和神迹是什么样子的；约翰在爱和智慧上效法他的主人，他的话使他们感到惊讶。即使在年老的时候，当他的身体已经被时间压弯的时候，他仍然有足够的力量为他的主人作见证，并对他的门徒说："彼此相爱"。
当那些寻找他的人看到约翰去世的日子即将到来时，他们问他，希望拥有那位使徒所积累的所有智慧，向他们揭示他从他的主人那里学到的一切；但他们没有得到任何答案，而只是永远听到那句："彼此相爱"。
33 那些急切地、饶有兴趣地询问的人感到被欺骗了，以为年老的时候已经把基督的话语从他的记忆中抹去。
我告诉你们，约翰没有忘记我的一句话，而是在我所有的教导中，把总结整个律法的教导作为一个精髓来宣读：彼此相爱。
35 他所深爱的大师的教导，怎么会从那个心爱的门徒的记忆中淡化呢？(167, 32 - 37)
36.在 "第二次"，在我离开后，你的天主母亲继续加强并站在我的门徒一边。在经历了痛苦和考验之后，他们在玛丽的爱心中找到了庇护所，她的话语日复一日地滋养着他们。马利亚继续代表神圣的主人教导他们，在她的鼓励下，他们继续上路。当她去世后，他们的斗争开始了，每个人都遵循着向他展示的道路。(183, 15)

使徒彼得和保罗

37.不要忘记我的门徒彼得的事，他被扫罗逼迫至死。我向这位忠诚的使徒证明，他在试炼中并不孤单，如果他相信我的能力，我会保护他免受迫害。
38.扫罗在寻找彼得逮捕他的时候，被我的神光所惊动。我的光照到了扫罗的心底，他在我的面前被摔倒在地，被我的爱打败，无法完成他对我的门徒计划的任务，在他的最深处感受到了他整个人的转变，现在他皈依了对基督的信仰，赶紧去找彼得，但不再是为了杀他，而是要求他用主的道指导他，让他分享他的工作。
39从那时起，扫罗就是保罗，这个名字的改变表明这个人的灵性完全转变，他完全改变了。(308, 46 - 47)
40.保罗不在十二使徒之列，他没有在我的桌上吃饭，也没有在路上跟随我听我的教导。相反，他不相信我，也没有用善意的眼光看那些跟随我的人。在他的心里，存在着破坏我托付给我的门徒的种子的想法，这种子刚刚开始传播。但保罗不知道他是我的一个人。他知道弥赛亚必须要来，而且他相信。但他无法想象谦卑的耶稣会是应许的救世主。他的心充满了世界的骄傲，因此他没有感受到主的存在。

41 扫罗已经站起来反对他的救主。他迫害我的门徒，也迫害那些转向他们，想从这些使徒口中听到我信息的人。因此，在他要迫害我的时候，我让他感到惊讶。我触摸了他心中最敏感的地方，他立刻认出了我，因为他的灵魂在等待我。这就是为什么他听到了我的声音。
42.我的意愿是让那个广为人知的人以这种方式改变，以便世界可以见证他所有的那些令人惊讶的工作，作为对信仰和理解的鞭策。
43 为什么要详细介绍这个人的生平呢？从那时起，他在师父的爱和神圣教诲的激励下，把自己的生命献给了爱他的邻居。
44.保罗是我话语中最伟大的使徒之一，他的证言总是渗透着爱、真诚、真实和光明。他以前的唯物主义变成了非常高的灵性，他的坚硬变成了无限的温柔；因此，这个迫害我的使徒的人变成了最热心的我的道的播种者，不知疲倦的巡回传道者，他把他的主的神圣信息（他为他而活，他为他奉献生命）带到各个国家、省和村庄。
45 亲爱的人们，你们在这里有一个美丽的皈依榜样，证明人们即使还没有听到我的声音，也能成为我的伟大使徒。(157, 42 - 47)

使徒们的模范性

在 "第二次 "中，当门徒在没有主人的情况下走遍世界时，除了我，还有谁鼓励他们？难道他们每个人的工作在你看来不值得钦佩吗？但我告诉你，他们也有像其他人类一样的弱点。后来他们被爱和信心所充满，这并没有使他们感到绝望，在这个世界上像狼群中的羊一样，在人们的迫害和嘲笑下始终走自己的路。
47他们有行神迹的能力，他们知道如何利用这种恩典使人心归向真理。
所有从我的使徒口中听到耶稣话语的人都是有福的，因为在他们那里，我的教导没有任何改变，而是以其全部的纯洁和真理传给他们。因此，当人们听他们说话时，他们在精神上感觉到主的存在，在他们的存在中感受到一种未知的力量、智慧和威严。
49.在加利利那些贫穷卑微的渔夫身上，你有一个值得学习的榜样：他们因着爱变成了属灵的渔夫，他们因着从耶稣那里学到的话语震撼了国家和王国，他们因着自己的坚持和牺牲，为国家的改变和属灵和平的到来做准备。从国王到乞丐，在那些真正的基督教时代，他们都经历了我的平安。
50.那个人与人之间的灵性时代并没有持续下去，但我这个知道一切的人，曾宣布并应许你们我的回归，因为我知道你们会再次需要我。(279, 56 -60)

基督教的传播

51 我的教导，在我的门徒口中和作品中，是一把爱和光的剑，与无知、偶像崇拜和物质主义作斗争。那些看到他们的神话和传统即将消亡的人发出了愤慨的呼声，而与此同时，另一些人的心中也发出了赞美之声，为那些渴求真理和被罪恶所累的人的希望和信仰开辟了一条光明大道。
52.那些否认精神生活的人在听到有关天国的启示时感到愤怒，而那些预知天国存在并希望从中获得公义和救赎的人则感谢天父派他的独生子来到世界。
53.那些把真诚地侍奉他们的上帝和爱他的幸福渴望留在心中的人们，当他们沉浸在我的话语中时，他们的道路变得光明，他们的思想变得清晰，他们感到精神和心灵的复兴。基督的教导作为真正的精神食粮，填补了他们内心不可估量的空虚，并以其完美性和意义充实了他们精神的所有渴求。
54 一个新的时代来临了，一条更加光亮的道路开辟出来，通向永恒。
55.在那些因信仰而接受我的话语的人中，唤醒了多么美丽的精神升华、爱和温柔的感觉啊！他们的生活是多么的美好。那些知道如何承受和克服一切而没有片刻绝望的心，伴随着多么大的勇气和坚定的信念啊!
56因为主人的血还没干？不，人们：那血的精神本质是神爱的物质体现，它不会变得干枯，也不会过期；它今天就像当时一样存在，活生生的，有生命的温暖。
57原因是在这些人的心中也有对真理的爱，他们为之献身，甚至为之献血，以证明他们已经学会了主人的教训。
58那慷慨的血，战胜了障碍和苦难。
59 在我的道的门徒的灵性与古代传统中的狂热者或只为向身体的快乐致敬的异教徒的偶像崇拜、物质主义、利己主义和无知之间，显示出了多么强烈的对比啊！我的道的门徒的灵性是什么？(316, 34 - 42)
60 用良好的模范工作播种生命之路，不要伪造我的教诲。在这一点上，以我的 "第二纪元 "的使徒为例，他们从未为了教导和解释我的教义而陷入感性的邪教。他们不能为人类后来陷入的偶像崇拜而受到责备。他们的手从来没有竖起过祭坛，也没有为对上帝

的精神崇拜建造过宫殿。但他们把基督的教导带给了人类，给病人带来了健康，给穷人和受苦的人带来了希望和安慰，像他们的主人一样，他们给迷失的人指明了救赎的道路。
61.你们今天所知道的基督教，甚至没有反映出我的使徒们所实践和教导的教义!
62.我再次告诉你，你可以在这些门徒身上找到谦卑、爱、怜悯和提升的完美范例。他们用自己的血封住了他们口中的真理。
63 人类不会要求你流更多的血来相信你的证言；但他们会要求你说真话。(256,30-33)

三、基督教会的时代

第4章 基督教 教会和邪教

基督教的发展

1 我在 "第二纪元 "离开后，我的使徒们继续我的工作，那些跟随我的使徒的人也继续他们的工作。他们是新的工人，是主所预备的那块田地的耕种者，这块田地因着他的血、泪和话语而结出了果实，由最初的十二个人的工作和后来的人所预备。但随着时间的推移，一代又一代，人们越来越多地将我的工作和我的教学神秘化或虚假化。
2 谁告诉人可以塑造我的形象？谁告诉他应该描绘我挂在十字架上？谁告诉他，他可以制造马利亚的形象，天使的模样或天父的面孔？哦，你们这些小信的人，为了感受我的存在，不得不让灵性在物质上显现出来。
3 父的形象是耶稣，主人的形象是他的门徒。我在 "第二次 "中说："认识子的人就认识父"。这是说，在耶稣里说话的基督，就是天父本身。只有天父能创造他自己的形象。
4.在我作为人死后，我向我的使徒们显明我自己是活着的那一位，以便他们知道我是生命和永恒，我在你们中间，无论是在身体里还是在身体外，都存在。并非所有的人都明白这一点，因此他们陷入了偶像崇拜和狂热主义。(113, 13 - 17)
5 我对撒玛利亚的妇人说："凡喝我所赐这水的，就永远不渴了"。而今天我告诉你。如果人类喝了那活水，就不会有这么大的痛苦了。
6.人们没有坚定不移地遵守我的教导，而是喜欢使用我的名字，按照他们的解释和方便建立教会。我拒绝了传统，用爱的教义指导他们，但今天你们来找我，向我提供没有实质意义的仪式和典礼，对你们的精神没有丝毫好处。如果你的作品中没有灵性，其中就不可能有真理，没有真理的东西就不能到达你的父那里。
7 当那撒玛利亚妇人感到我的眼睛的光穿透她的心底时，她对我说："主啊，你们犹太人说，耶路撒冷是敬拜我们上帝的地方。"我就对她说："妇人，我实在告诉你，时候将到，你不能像现在这样在这山上或在耶路撒冷敬拜天父。你们要 "用心灵和诚实 "敬拜天父的时候快到了；因为上帝是灵"。
8 这是我所有时代的教导。看，真相就在你眼前，你却不想看到它。如果你不了解它，你将如何生活？(151, 2 - 5)

邪教

9 如果你爱，你就不需要感性的仪式或典礼，因为你会有照亮你内心圣殿的光，在这上面会打破所有可能袭击你的风暴的波浪，并会化解人类的黑暗迷雾。
10 不要再亵渎神了，因为我实在告诉你们，你们在上帝面前表现出的忘恩负义是伟大的，因为你们执行了从祖先那里继承下来的这些外在的崇拜行为，而且你们已经变得狂热。(21, 13 - 14)
11.考虑被误导的人类--被误导是因为那些自称为基督教的大教会更重视仪式和外在的东西，而不是我的教义本身。我用爱的工作和十字架上的血封住的那生命之言，不再活在人的心里，它被锁在古老而尘封的书里，哑口无言。 因此，有一个 "基督教 "的人类，既不理解也不知道如何跟随基督。
12 这就是为什么我在这个时代只有几个门徒--那些爱他们受苦的弟兄，减轻痛苦的人--那些生活在美德中并以身作则传扬美德的人：这些就是基督的门徒。
13 知道我的教训而隐瞒不说，或只用嘴说，不用心说的，就不是我的门徒。
14 我在这时候来，不是要寻找石头的庙宇，在其中彰显我自己。我寻求你的精神，你的心，而不是物质的辉煌。(72, 47 - 50)
15 只要宗教团体仍然沉浸在深深的睡眠中，不离开他们习惯的道路，就不会有精神上的觉醒，也不会有精神理想的实现；因此，人与人之间就不会有和平，也没有积极慈善

的空间。解决人类严重冲突的光将无法照耀。(100, 38)

神职人员

16 由于你们不知道什么是真正的和平，所以你们满足于渴望和平，并通过一切可能的手段和各种可以想象的方式来获得一点和平、舒适和满足，但从来没有什么是真正的心灵和平。我告诉你们，只有孩子顺从主的旨意才能得到它。

17 世界上缺少解释我话语的好手，缺少解释我教训的好手。因此，人类即使自称是基督徒，在精神上也是落后的，因为没有人用我真正的教导来撼动它，没有人用我教导人们的爱来培育心灵。

18日复一日--在教区大厅、教堂和大教堂--我的名字被说出来，我的话语被重复，但没有人在内心被感动，没有人因其光芒而颤抖，这是因为人们误解了它们的含义。大多数人认为，基督的话语的效力是建立在机械地重复它的基础上，而不明白不需要背诵它，而是要研究它，思考它，实践它和生活它。

19 如果人们愿意在基督的话语中寻求意义，对他们来说，它将永远是新的，新鲜的，有活力的，接近生命的。但他们只是肤浅地了解它，所以他们不能以它为食，也永远不能以这种方式为食。

20 可怜的人类--在黑暗中徘徊，尽管光明离它如此之近；恐惧地哀叹，尽管和平触手可及！这就是人类的悲哀。但人不能看到那神圣的光，因为有一些人不顾怜悯地蒙住了他们的眼睛。我，真正爱你的人，来帮助你，把你从黑暗中解救出来，并向你证明我当时告诉你的一切是为所有的时代而注定的，你不要把那神的话语看作是过去时代的旧教义。因为爱是我所有教导的本质，是永恒的，在它里面有你们在这个失常的时代、不可估量的痛苦和无节制的激情中得救的秘密。(307, 4 - 8)

21 我斥责那些宣扬盲目的信仰，没有知识的信仰，通过恐惧和迷信获得的信仰的人。

22 不要听那些把折磨人类的一切罪恶，一切瘟疫、饥荒和瘟疫归于上帝，称它们为上帝的惩罚或愤怒的人的话。这些都是假先知。

23 转离他们，因为他们不认识我，却要教导人神是怎样的。

24.这是对过去时代的经文进行不良解释的结果，其神圣的语言尚未在人类语言的核心中被发现，而这些启示和预言是用人类语言写下来的。许多人谈论世界末日、最后的审判、死亡和地狱，却丝毫不了解真相。(290, 16 - 19)

25 你们已经生活在 "第三纪元"，而人类在精神上仍然是迟钝的。它的牧师、神学家和精神牧者对它透露的关于永生的信息相当少，有时根本没有。我也向他们揭示了我智慧之书的秘密，所以我请求你们。他们为什么沉默不语？为什么他们害怕唤醒人类沉睡的精神？(245, 5)

26.我的教导指导你们对天父的完美、精神和纯洁的崇敬，因为人类的精神已经到达了--在不知不觉中--主殿的门槛，他将进入那里感受我的存在，听到我在他良心上的声音，在降临在他心灵上的光中看到我。

27 人们此时在各种宗教团体中感到空虚，是由于精神对灵性化的渴望和渴求。仪式和传统对它来说已经不够了；它渴望了解我的真相。(138, 43 - 44)

圣餐和弥撒

28.我从来都是在神秘中来到人前。如果我比喻性地对你们说话，向你们揭示神性或以某种物质形式代表永恒，那是为了让你们理解我。但是，如果人们坚持崇拜形式、物体或符号，而不是寻求这些教义的意义，那么他们自然会遭受几个世纪的停滞不前，并在一切事物中看到神秘。

自从以色列人在埃及寄居的时候，我的血是用羊羔的血来代表的，就有一些人只靠传统和仪式生活，不明白那祭品是基督要流的血的形象，给你们灵性的生命。还有一些人，认为他们是由我的身体滋养的，他们吃物质的面包，却不想明白，当我在最后的晚餐上把面包给我的门徒时，是为了让他们明白，把我话语的意义当作食物的人，是用我滋养自己。

30.能够真正理解我的神圣教诲的人是多么的少，而那些用精神解释它们的人是多么的少。然而，请记住，我不是一下子给你神圣的启示，而是在我的每一个教导中一点一点地解释给你。(36, 7 - 9)

31 这些听众的心中充满了喜悦，因为他们知道在他们的脑海中是天国的宴会，主人在等待他们，给他们真正生命的面包和酒吃喝。

32 当时耶稣与他的使徒们聚集在一起的桌子是天国的象征。在那里，天父被他的孩子们包围着，那里有代表生命和爱的食物；神

圣的声音响起，其本质是涵盖世界的和谐，在那里统治的和平是存在于神国的和平。

33.你们在这些早晨的时间里试图净化自己，以为主人会在他的话语中给你们带来新的见证，结果是这样。今天我允许你们记住我用面包和酒代表我的身体和血。但同样地，我告诉你们，在这个新时代，你们只能在我话语的神圣意义上找到这种营养。如果你寻求我的身体和我的血，你必须在创造的神性中寻求它们，因为我只是灵。吃那面包，喝那酒，还要装满我的杯子，我想和你喝。我渴求你的爱。

34 把这个信息传给你的兄弟们，学习血，作为生命，只是永生的象征，也就是真爱。
- 通过你们（指墨西哥的第一批听众），我开始用我的新启示来启迪人类。

35.我给你带来和平和新的教导。如果我在第二纪元的献祭废除了你们在耶和华祭坛上所献的无辜动物的祭品，今天，我神圣话语的滋养使你们不再通过这个世界的面包和酒来象征我的身体和血。

36.每一个想要生活的精神都必须从神圣的精神中滋养自己。听了我的话，心里有感觉的，就是在真理中滋养了自己。这个人不仅吃了我的身体，喝了我的血，还取了我的精神来滋养自己。

37谁在尝过这天国的食物之后，还要在人手所造的形式和形状中再寻找我？
我不时地来废除传统、仪式和习俗，在你们的头脑中只留下律法和我教诲的精神核心。(68,27)

洗礼

39人，在他的时代，约翰，也叫施洗者，用水给那些相信他预言的人施洗。这一行为象征着从原罪中的洁净。他告诉那些来到约旦河边听先锋的话的众人。
"看哪，我用水给你们施洗，但他已经在路上了，他要用圣灵的火给你们施洗。"

40 所有的精神都从这个神火中诞生，他们出来时都是纯洁干净的。但是，如果他们在路上沾染了不顺从带来的罪孽，我的圣灵之火就会重新浇灌在他们身上，抹去他们的罪孽，消除他们的污点，使他们恢复原来的纯洁。
如果你们不把这种精神上的洗礼理解为人通过对造物主的真诚忏悔而达到的净化，而是把它变成一种仪式，满足于一种行为的象征性内容--我实在告诉你们，你们的精神将一无所获。
这样做的人仍然生活在施洗者的时代，就好像他不相信他的预言和话语一样，这些预言和话语谈到了精神洗礼，谈到了神的火焰，神通过这些火焰净化他的孩子，使他们在光明中不朽。

43 约翰把人们叫到他面前，作为成年人，以便把那水浇在他们身上，作为净化的象征。他们来到他身边时，已经意识到自己的行为，并且已经可以有坚定的意愿留在善良、正直和正义的道路上。请看人类是如何偏向于通过水来进行象征性的净化行为，而不是通过悔改和坚定的决心来进行真正的更新，这些都是源于对上帝的爱。仪式行为意味着不需要努力；然而，净化心灵和努力保持纯洁确实意味着努力、放弃，甚至为人牺牲。这就是为什么人们宁愿在外部掩盖他们的罪，满足于遵守仪式，某些行为和仪式，如果良心不对他们说话，这些行为和仪式丝毫不能改善他们的道德和精神状况。

44.门徒们，这就是为什么我不希望在你们中间发生仪式性的行为，以免你们因为执行这些行为而忘记那真正作用于精神的东西。(99,56 - 61)

45.是我按照进化法则派遣灵魂化身的，我真实地告诉你们，这个世界的影响不会改变我的神圣计划。因为在所有雄心勃勃的权力争夺之上，我的意愿将得到实现。

46.每个人都给地球带来使命，他的命运由天父标出，他的精神被我的父爱所膏。人们徒劳地举行仪式，为小伙伴们祝福。我实实在在地告诉你们，在任何物质时代，水都不能洗净精神对我律法的过犯。如果我送来的是一个远离一切罪恶的灵魂，那么各教派的牧师们用洗礼来洗净它，又是什么污秽？

47.现在是时候让你们明白，人的起源不是罪，而是他的出生是履行自然法则的结果，这个法则不仅是人履行的，而且是构成自然界的所有生物。注意我说的是 "人 "而不是 "他的精神"。人有我的权力，可以创造与他相似的生命；然而，精神生命只来自我。

48.成长和繁殖是普遍规律。随着种子的繁殖，恒星也从其他更大的恒星中产生，我从来没有说过他们因为这个事实而犯了罪或冒犯了造物主。那么，为什么在履行这条神圣的诫命时，你们会被认为是罪人呢？要明白，律法的实现永远不能使人沾染。
玷污人并使精神脱离发展道路的是低级的激情：淫乱、恶习、私通，因为这些都是违反律法的。

50 研究和寻找，直到你找到真理。然后你将不再称生命创造者的诫命为罪，并以你的善行为榜样使你的孩子们的存在成圣。(37, 18 -23)

纪念死者

51 人们坚持自己的传统和习俗。可以理解的是，他们对那些被他们放进坟墓的人有着不可磨灭的记忆，他们被埋葬他们遗体的地方所吸引。但是，如果他们深入研究物质生活的真正意义，他们就会意识到，那个身体，当它溶解时，会一个原子一个原子地回到它所形成的那些自然王国，而生命继续展开。

52但人由于缺乏对精神的研究，在任何时候都为身体创造了一连串狂热的崇拜。他试图使物质生活不朽，而忘记了精神，而精神才是真正拥有永生的。他们离理解精神生活还有多远？

现在你明白了，没有必要把礼物带到那些表达 "死亡 "的墓碑应该表达 "解体和生命 "的地方；因为那里的自然界是盛开的，那里的土壤是肥沃的，是生物和生命形式的不竭的子宫。

54 当这些教义被理解时，人类将知道如何给物质以地位，给神性以地位。那么对前辈的偶像崇拜就会消失。

55 人要从精神上认识并爱他的创造者。

56.祭坛是葬礼的堆积物，坟墓是无知和偶像崇拜的证明。我原谅你所有的过错，但我真的需要叫醒你。我的教导将被理解，人们用高尚的思想取代物质礼物的时代将到来。(245, 16 - 21)

物质象征、十字架和遗物。

57.在 "第一纪元"，你知道这些符号：守护约柜的会幕或圣所，其中保存着律法的牌子。当这些符号完成了它们的目的后，我的意愿将它们从地上移走，从人们的视线中撤出，以便世界不会陷入偶像崇拜；但那些有指导意义的符号的意义或本质，我留在了我仆人的精神中。

58在 "第二个时代"，在基督的牺牲完成后，我使基督教的最高象征--十字架，连同荆棘冠冕、圣杯和一切可能成为人类狂热崇拜对象的东西都消失了。(138, 36)

59.人类看到耶稣受苦，他的教导和见证被你们所相信。为什么继续在你的雕塑中把他钉在十字架上？你花了几个世纪的时间将他展示为你邪恶的受害者，难道你还觉得不够吗？

60你们不在耶稣的折磨和死亡的挣扎中记念我，为什么不记念我充满光明和荣耀的复活？

61.有一些人，看着你们对我在十字架上的耶稣的形象，有时认为那是一个软弱、懦弱或恐惧的人，而没有想到我是灵，我承受了你们所说的牺牲和我所说的爱的责任，作为全人类的榜样。

当你们想到我与天父是一体的时候，请记住，没有任何武器，没有任何权力，也没有任何折磨能使我屈服；但当我作为一个人受苦、流血和死亡时，是为了给你们提供我谦卑的崇高榜样。

63.人们没有理解这个教训的伟大，他们到处竖立被钉十字架的形象，这对这个人类来说是一种耻辱，因为它没有对它声称爱的那一位的爱和尊重，继续把他钉在十字架上，每天都在伤害他，就像人们伤害他们的同伴的心一样，主人为他献出了生命。(21, l5 - 19)

64.如果你让象征你的基督教信仰的最后一个十字架从地球上消失，作为补偿，用对彼此的真正的爱取代这个象征，我不会谴责你；因为这样你的信仰和你对上帝的外在崇拜将成为精神的崇拜和信仰，这与我对你的期望相一致。

65 如果你的崇拜和你的象征有能力阻止你的战争，使你不沉沦于罪恶，使你保持和平，那就好了。但你看你是如何按照你的话语越过一切圣洁的东西；看你是如何把你认为神圣的东西践踏在脚下。

66.我再次告诉你们：如果你们在地球上没有一个教堂，一个祭坛，一个符号或图像，而是知道如何用精神祈祷，爱你们的父亲，相信他，而不需要替代物，你们会像我在我的教义中指示的那样爱自己，这对你们来说会更好。然后你就会得到拯救，走在由我的血迹标记的道路上--我用这些血迹来封印我的教诲的真理。(280, 69 - 70)

对圣人的崇拜

67.我给你们这些教训，是因为你们把许多义人的灵魂宣布为圣人，你们求他们，崇拜他们，好像他们是神。多么无知的人性啊! 人怎么能只根据人的工作来判断一个精神生命的圣洁和完美呢？

68.我首先要告诉你，以你的弟兄们用他们的工作，他们的生活，他们的美德所写的好

榜样作为你的榜样；我还告诉你，当你想到他们时，你可以希望得到他们的精神帮助和影响。但是，为什么你们要为他们设立祭坛，这只会侮辱那些精神生命的谦卑？为什么你们要围绕着对他们的记忆建立邪教，好像他们是神一样，把他们放在天父的位置上，你们把天父忘在了对自己兄弟的崇拜之上？你在这里赐给他们的荣耀，对他们来说是多么的悲哀啊!

69.人们对我对他们称之为圣人的人的判断了解多少呢？他们对这些实体的精神生活，或每个人在主那里为自己赢得的地位了解多少呢？

不要让人认为，通过这些启示，我想从你们的心中抹去我的仆人在人世间所做的功绩；相反，我想让你们知道，他们在我这里找到的恩典是伟大的，我通过他们的祈祷赐给你们许多东西；但你们有必要消除你们的无知，因为宗教狂热、偶像崇拜和迷信就是从这里产生的。

如果你觉得那些实体的精神统治着你的生活世界，请相信他们，他们是精神世界的一部分，这样你和他们在主的道路上团结起来，可以完成精神上的兄弟关系的工作--那是我期望作为我所有教义的结果的工作。(115, 52 - 56)

教会节庆活动

72.在这一天，当众人兴高采烈地冲向他们的教堂，庆祝天堂开放迎接我的时刻，我告诉你们，这一切只是一个传统，以打动人的心。它们只是将我今天的神圣激情具体化的仪式。

73.你们不要顺着这种趋势，设立祭坛和图像。不要对神圣的事件进行表述，不要用特殊的服装来吸引人们的注意，因为这一切都是对偶像的崇拜。

74.用你的心呼唤我，回顾我的教导，跟随我的榜样。向我献上你更好的贡品，你会感觉到天堂之门打开，迎接你的到来。

75.避免对我和我的激情进行虚假和亵渎的描述，因为没有人能够体现我。要活出我的榜样和我的指示。这样做的人将在地球上体现出他的主人。(131, 11 - 13, 16)

76.人类：在这些纪念耶稣诞生的日子里，让和平进入你们的心中，并作为一个团结和幸福的家庭出现。

77.我知道并不是所有的人在纪念我在那个时候来到这个世界的时候都会感到一种真诚的喜悦。很少有人会花时间去思考和聚会，让快乐成为内在的快乐，让纪念的盛宴在精神上发生。

78 今天，和所有时代一样，人们把纪念日变成了亵渎和无意义的节日，以寻求感官上的快乐，远离精神上应有的快乐。

如果人们利用这一天把它献给精神，反思神圣的爱，其无可辩驳的证据是我成为人与你们一起生活的事实，我真实地告诉你们，你们的信仰将在你们的最高处闪耀，它将是为你们指出通往我的道路的星星。你的精神会被善良所渗透，你会在你的人生道路上给有需要的人以利益、安慰和温柔。你会觉得自己更像兄弟姐妹，你会从心里原谅你的犯罪者。看到被遗弃的人，那些没有父母、没有住所、没有爱的孩子，你会感到充满了柔情。

你会想到那些没有和平的民族，战争摧毁了人类生活中所有美好、崇高和神圣的东西。然后你的祷告会纯粹地上升到我面前，说："主啊，我们有什么权利获得和平，而我们有这么多的兄弟姐妹正在遭受可怕的痛苦？

80 我的回答是这样的。既然你们已经感受到了同胞的痛苦，而且你们已经祈祷，有了怜悯之心，就在家里聚会，坐在桌前，在那有福的时刻欢呼，因为我将在那里出现。要毫不犹豫地快乐起来，即使你知道在那一刻有许多人在受苦，因为我真的告诉你，如果你的快乐是真诚的，就会从中发出和平和希望的气息，像爱的叹息一样感动那些需要的人。

81.没有人意味着我想从你们的心中抹去你们在一年中纪念耶稣诞生时庆祝的最纯洁的节日。我只想教你们把该给世界的给世界，把该给圣灵的给圣灵；因为如果你们为了庆祝人类的事件而庆祝这么多的节日，为什么不把这个节日留给圣灵，以便他在成为孩子之后，可以来向我献上他的爱的礼物，以便他可以达到牧羊人的纯朴来崇拜我，达到智者的谦卑来在真正的智慧的主面前低下他的脖子，献上他的知识？

82.我不想在这些日子里打消人们生活中的欢乐。这不仅是一种传统的力量--这是因为我的怜悯触动了你，我的光照亮了你，我的爱像斗篷一样包裹着你。然后你会感觉到内心充满了希望、喜悦和温柔，充满了给予、体验和爱的需要。但你们并不总是允许这些感情和灵感以其真正的慷慨和真诚表达出来，因为你们把这种快乐挥霍在世界的快乐中，而不允许救世主为其来到世界的精神活在那一刻，进入那光芒，净化自己，得到拯救

。因为那成为人的神性之爱永远存在于每个人的生命之路上，使他可以在其中找到生命。(299,43 - 48)

尽管有虚假的敬拜形式，但神的存在

由于人是物质化的，他必须通过理智的崇拜来寻求我，由于他的精神的眼睛没有打开，他必须创造我的形象，以便看到我。由于他没有使自己成为有灵性的人，他总是要求物质上的奇迹和证明，以便相信我的存在，并对我施加条件，以便服务于我，跟随我，爱我，并为我给他的东西回报我。这就是我对所有教会、所有宗教团体、人们在地球上创建的所有教派的看法。他们沉浸在物质主义、狂热主义和偶像崇拜中，沉浸在秘密、欺骗和亵渎中。

84 我从中能得到什么？只有意图。我的孩子们的精神或身体需要，他们小小的爱，他们对光明的渴望。这就是达到我的目的，我与所有人在一起。我不看教堂，不看形式，不看仪式。我平等地来到我所有的孩子身边。我在祈祷中接受他们的精神。我吸引他到我的胸前拥抱他，使他可以感受到我的温暖，这种温暖可以在他的探访和考验的道路上成为刺激和激励。但因为我接受人类的善意，我不必让它永远停留在黑暗中，被其偶像崇拜和狂热所包裹。

我想让人觉醒，让精神升华到我这里，在他的升华中看到他父亲的真正荣耀，忘记礼仪和仪式的虚假辉煌。我希望当他达到真正的升天时，他可以更新自己，从人类的需求中解脱出来，克服感官的束缚、激情、恶习，找到自己；这样他就永远不会对天父说他是一条土虫；这样他就知道天父是按照他的形象和样式创造他的。(360, 14 - 16)

86 地球上存在许多宗教团体，它们中的大多数都建立在对基督的信仰之上。然而，他们并不彼此相爱，也不承认彼此是神圣的主人的门徒。

87.你不认为如果他们都理解我的教导，他们会将其付诸实践，带领各教派实现和解与和平吗？但事实并非如此。他们都彼此疏远，从而在精神上分离和分化了人们，然后他们把彼此视为敌人或陌生人。每个人都寻求手段和论据来向其他人证明他是真理的拥有者，其他人是错误的。但没有人有力量和勇气为所有人的统一而奋斗，也没有人有良好的意愿去发现每一种信仰和每一种对上帝的崇拜都有一些真理。(326, 19 -20)

第5章-假基督徒 [illegible]

名称 基督徒

1 这个人类中的大部分都自称是基督徒；但主人告诉你。如果它是真正的基督教，它就会用它的爱，用它的谦卑和它的和平战胜人类的其他部分。但我已经在 "第二纪元 "留下了一个证明

教义不在人类的心中，它不在人的作品中生存和发展。它被保存在尘封的书本里，而我不是来通过书本对人说话的。

2 我没有给你们带来书本，而是带来了我的生活，我的话语和我的作品，我作为一个人所受的苦和我的死亡。大多数自称为基督徒的人类没有和平，也没有基督的恩典，其原因是：因为人们不以他为榜样。

因为他们没有按照他的教导生活。(316, 5)

3门徒们，听我说，这样你们就能从你们的头脑中消除旧的信念。基督教分裂为不相爱的信仰，通过错误的判断羞辱、蔑视和威胁他们的弟兄。我告诉你们，他们是没有爱的基督徒，因此他们不是基督徒，因为基督就是爱。

4 有些人把耶和华描绘成一个充满人的缺点的老人，报复性强，残忍，比你们地球上最坏的法官还要可怕。

5 我告诉你这些不是为了取笑谁，而是为了净化你对神圣的爱的想法。你现在不知道你在过去是如何崇拜我的。(22, 33 - 35)

6 自称为基督徒的国家，怎么可能用战争来毁灭自己，甚至在去杀他们的弟兄之前还祷告，求我给他们胜过敌人呢？我的种子能否存在于一个没有爱而有恨，没有宽恕而有的地方？

复仇的统治者？(67, 28)

7.对所有不同信条和宗教的人，我说他们不知道如何将物质财富归位，然后将那些精神财富放在他们应有的位置。如果人们履行了我的法律。

他们已经可以从这里看到应许之地的倒影，听到其居民的声音。

8.你声称相信我的存在，并对我的神性有信心；你还说要实现我的意愿。但我真的对你们说。你的信心和你对我命令的服从是多么的渺小啊！你是谁？但我在你们里面兴起真正的信心，使你们在我为你们预备的路上坚强起来。(70, 12 - 13)

9 今天我不要求你流血，不要求你献出生命。我对你们的要求是爱、真诚、真实、无私。

10.这就是我教导你们的方式，这就是我指导你们的方式，这就是我在这个第三纪元教育我的神性弟子的方式；因为我看到你们冷眼旁观世界的进程，这是因为你们不知道如何把自己放在人的心里，那里有那么多的苦难和那么多的痛苦。

11.有很大的不平等，因为我看到的是只缺少王冠而自称国王的领主，我看到的是真正的奴隶的臣民。在此基础上，一场战斗爆发了。在那些在世上发了财的主中，有许多人自称为基督徒，但我告诉你们，他们几乎不知道我的名字。

12 那些在同胞中看不到邻居的人，积累财富并攫取属于他人的东西的人，不是基督徒，因为他们不知道怜悯。

13 精神和物质之间的战斗将到来，人类将被卷入这场冲突中。但是，为了正义的胜利，它必须忍受多少苦难啊！"。(222, 43 - 45)

不信教的人和信仰的狂热者

14.我告诉你，对你来说，充满不确定性和否认比充满错误的信念或你认为是真理的谎言要好。从怀疑或无知中产生的诚实的否认，比不真诚地同意虚假的东西对你的伤害要小。渴望理解的诚实的怀疑，比坚定地相信一些神话要好。绝望的不确定性呼唤着光明，比狂热的或偶像崇拜的确定性要好。

15 今天，不信者、失望者和愤世嫉俗者在各地占主导地位。他们是反叛者，往往比其他人看得更清楚，他们不认为仪式行为是如此。他们从那些在精神上引导人们的人那里听到的保证也不能使他们信服。因为所有这些复杂的理论都不能满足他们的心，他们渴求的是能平息他们恐惧的纯净水。

16 你们认为叛逆的人，在他们的问题上往往比那些以有学问和伟大的观点回答的人更显示出知识的光芒。他们比许多自称是神学大师的人更清楚地感受、看到、感觉到、听到和理解了。(248, 12)

17 真理是多么清楚和简单啊多么清晰和简单的灵性啊!然而--对于那些顽固地停留在他的 "狂热 "和传统的黑暗中的人来说，这是多么难以把握啊。他的头脑无法理解有比他所理解的更多的东西；他的心抵制拒绝对他来说是他的上帝和他的法律的东西：传统和仪式。

18.你认为我厌恶那些绝对不愿意了解我的真理的人吗？不，我的孩子们，我的怜悯是无限的，我正是转向他们，帮助他们离开他们的监狱，使他们可以高兴地沉思在光明中。唤醒他们的信仰所需的考验是为他们保留的。它们不会是超出其力量的考验，它们将是明智地适应每个精神、每个生命、每个人的教训。

19从那里，在那些黑暗的大脑中，在那些因宗教狂热和无知而生病的心灵中，你将看到伟大而热情的真理战士出现。因为在他们从枷锁、黑暗中解脱出来，看到光明的那一天，他们将按捺不住内心的喜悦，大声喊出：我回来了，拯救世界，把它从灵性化的阶梯上提升到真正的国度。(318, 48 - 50)

对耶稣教义的歪曲及其后果

20.我给你们我的话语，其精神内容与我在 "第二纪元 "对你们说的一样，并提醒你们我的许多教诲，你们已经忘记了，或由于你们祖先的错误解释而背离了。

21.你如此违反我的教导，我可以对你说。你创造了一种与我完全不同的方式，但你却给它起了同样的名字。除了我，没有人能够把你从错误中解救出来--用生命、爱和真理的话语。

22.因此，你们现在听我的话语，就应深思熟虑，领会我的话语，你们里面就会有光。这时候我完全清楚地告诉你们，精神的轮回是一个事实，它从人类开始就作为神圣的正义和爱的光芒而存在，没有它，你们就无法在精神完善的漫长道路上前进。(66, 63 - 65)

23 很少是教会向人类揭示的关于圣灵的内容。但现在他们将从昏睡中醒来，那些克服疑虑和恐惧并向人类揭示他们所隐瞒的真相的人将得到祝福。我将用我的宽恕、我的恩典和我的智慧之光来照亮他们。

24 当人类意识到，教会的存在不仅是为了让人们在地球上过上道德生活，而且它们的任务是引导精神走向永恒的家园，人类就会在精神发展的道路上迈出一步。(109, 15 - 16)

25.在我作为耶稣存在于人世间之后，我总是派遣那些作为 "士兵 "或使徒来证实我的教导，以他们的工作来防止人类歪曲我的教导。但许多 "聋子 "和 "瞎子 "对我的话语的解释并不完美，因此造成了教派的多样性。但是，如果那时人们在精神上有分歧--他们怎么能按照我律法的最高诫命彼此相爱呢？

26.因此，我告诉你们，这种文明只是一种假象，因为人自己在毁灭它。只要人类不在我的正义和爱的法则的基础上建立一个世界，它就不可能拥有精神的和平和光明，它将在其美德上创造和塑造一个真正的向上发展的世界--在精神和科学及道德方面。(192, 17)

27只有更新和完美的理想才能让你回到真理的道路上。

那些自认为是神圣律法解释者的人告诉你，地狱的痛苦正等待着你的堕落和不羁，只有你承认你的悔改，折磨和伤害你的肉体，向真主献上物质的祭品，他才会原谅你，把你带入他的王国--我真的对你说，他们是错误的。

29人，你将在哪里结束，被那些你所崇拜的神圣启示的伟大大师所领导，而我认为他们是错误的？这就是为什么我带着这个教导的光来拯救你们，这将使你们在我爱的道路上取得进步。(24,46 - 47)

30.人们掩盖了我的教导的真正含义，以便向你们展示一个甚至不能反映为给你们生命而死的那位的基督。

31 今天你正在经历你背弃教导你的主人的后果。你被痛苦所包围，因你的贫穷而沮丧，被无知所折磨。但是，沉睡在人体内的能力和天赋觉醒的时候到了，它们像预示着一个新的时代已经来临。

32 教会、科学和人的正义会设法阻止那些对他们来说是外来有害影响的东西的发展。但不会有任何力量可以阻止精神的觉醒和进步。解放的日子就要到了。(114, 5 - 8)

33.那些自称认识我的人在地上代表我的情况很糟糕，这就是许多人背弃我的原因。

34.那些自称无神论者的人，我不会追究他们的责任，因为他们已经把我从他们的心中驱逐出去，但那些歪曲事实的人，提出了一个许多人无法接受的上帝。

35.凡是公正的、健康的、好的，都包含着真理，这是我一直以来所宣扬的。

36.你们要再爱真理的时候到了，也就是你们要再认识义人和好人的时候。你们既然从我而生，就必须来寻求高尚的、永恒的和纯洁的。(125, 22 - 25)

37.是的，以色列，人的心一直在寻求对物质的崇拜，耳朵一直在盛赞悠扬的话语。因此，人在 "第二纪元 "将我带来的基督教教义改变为 "宗教"。

38.自私、贪婪和虚荣总是在人心中觉醒，他们自立为王，自立为主，让人们在他们面前俯首称臣，让他们成为我的附庸，我的奴隶，把他们锁在罪中，把他们引向黑暗，迷失方向，迷惑。(363, 36)

39.这个时代的神学家要查考我的话语和新经文，要问："你是谁，这样说话？"就像以前的文士和法利赛人反叛，对我说："你是谁，可以不听话，代替摩西的律法？"然后我将使他们明白，三个启示是
是我一直教导和遵循的唯一法律。

在这个时代，许多谴责我的人属于在第二个时代怀疑我的人，但我保留了他们，并派他们再次来到地球，见证我的法律的胜利，让他们睁开眼睛看到光明。(234, 46 - 47)

基督教的错误发展和怨恨

41 "基督徒 "是这个人类中很大一部分人的自称，甚至不知道 "基督 "一词的含义，也不知道它的教义。

42 你把我的话语，我的榜样，我曾经给你的教导，当作什么了？

43你们确实比那个时代的人更进化了吗？你为什么不通过你的思想工作来证明呢？你认为这个生命是永恒的，或者你认为你应该只通过人类科学来发展？

我教导你们律法的真正实现，以便你们将这个世界变成一个伟大的圣殿，在那里敬拜真神，在那里人的生命将是对天父不断的爱的奉献，他应该在他的每个邻居身上爱他，并以这种方式向他的创造者和主人致敬。

45 但今天我回到人类身边，我发现什么呢？谎言和自私取代了真理和慈善；骄傲和虚荣取代了温顺和谦逊；偶像崇拜、狂热和无知取代了光明、提升和精神化。

在本应只有对责任和正义的热情的地方，暴利和亵渎盛行；兄弟姐妹之间的仇恨和失控的争斗取代了兄弟关系、和平和爱。

46.但我将来到我的圣殿，把商人从那里赶出去，就像我在耶路撒冷圣殿的 "第二次 "一样，我将再一次对他们说："不要把祷告所变成杂货店。"我将教导人们，使每个人都能在真正的祭坛前侍奉，使他们不再犯错，也不会因为对我的律法的错误解释而因无知而误入歧途。(154, 15 -20)

47.我和我的使徒们的榜样没有被所有试图跟随我的人当作榜样。许多人变成了主人，而不是仆人；他们的心中充满了优越感和傲慢，只追求财富、浮华和荣誉。他们忘记了穷人的需要，对他人的不幸和痛苦变得无动于衷和冷酷无情。因此，人们从一个教派到

另一个教派去寻找真理，因此他们在精神上需要创造新的教派来自由地寻求我。
48 那些曾经被认为是圣人和半神的人，现在被失望的人类所拒绝。
49 人们不再寻求忏悔者来赦免他们的错误行为，因为他们觉得这不值得。永恒的地狱之火的威胁不再打动或吓倒罪人的心。
50 趁着这种精神错乱，狼潜伏在树篱后面。
51.我神性的每一个仆人和每一个代表都有在人们之间创造和平的任务，但这与他们此时所做的恰恰相反。每个人都认为自己是第一，每个人都想成为最强者，而忘记了唯一的强者，即我，就在每个人身上。
现在你们可以向自己解释，为什么我答应你们在'第二纪元'再来；现在你们明白为什么我重新指示你们。因为只有我的话语能除去精神的黑暗绷带，只有我的爱能把你从罪恶中救出来。(230, 23 - 28)
53.我的审判将临到严重的罪行和对我的法律所犯的过失。不会有任何一个过失不被完美的主人所纠正。你不要被迷惑：纠正你的错误，不要评判。要明白，我从不惩罚你们--你们自己惩罚自己。
54.我使因无知而犯罪的人获得光明，使明知故犯的人悔改，这样，两人都相信我的宽恕，可以开始为他们所犯的错误作出补偿。这是接触我的唯一途径。
55考虑这一切吧，你们这些带领人们走各教派道路的神职人员。祈祷并使你的精神化。现在是时候了。
你们要悔改你们的反常行为，开始与人类的物质主义作斗争，因为物质主义是精神的死亡和黑暗。为此，你们要用我的真理，以我的话为武器，活在我的教导中。
56.我不偏爱某一个教派或另一个教派。我不会站在你这边，但你必须站在我这边。因为如果你这样做，你将实现在精神上团结你们所有人。(162, 27 - 30)
57.我的教导充满灵性，将在这个民族的心中♦发芽，以便在将来结出真理和生命的果实。我的话语将传遍大地，没有一个地方不被它净化、启迪和审判。
♦ 如果人民没有良好的意愿，没有彼此相爱，那么墨西哥人民会不会有什么问题？
然后，人民将开始觉醒于精神生活，真正的和永恒的，并将消除他们各种形式的崇拜的外部和物质的部分，以限制自己转向我的法律的本质。
59 人类将意识到灵性所带来的力量，并将目光从这么多世纪以来阻碍其发展的一切事物上移开。
60 基督教的象征，也就是十字架，在地球上有几百万次，这有什么用呢？
61.外在的东西不再对人有影响力，不再有尊重，也不再有相信，也不再为曾经的伤害而后悔。因此，我告诉你们，崇拜的符号和形式将消失，因为它们的时代已经过去了，将是内在的崇拜把人带到光明中去，把他抬起来，把他引向我。(280, 63 - 67)

IV. 律法 - 爱神和爱邻人

第6章 神圣的法律

神圣法律的力量
1.有很多人认为我的教诲不合时宜，但原因是他们的物质化不允许他们发现我教诲的永恒意义。
2 我的律法是不变的。人与他们的文化、文明和法律都是短暂的，而在这一切中，只有圣灵用他的爱和怜悯的工作建立起来的东西才能存活。在每天的工作之后，在每一次的考验之后，当他咨询神圣智慧的泉源时，看到的是我的律法这块不可动摇的岩石和那本永远打开的书，其中有圣灵的教导，这才是真正的人。(104, 31 -32)
3 我以我的光亮胜过众人，把唯一存在的真理启示给他们；但你看每个人和每个民族都有不同的感觉、思考、信仰和解释。
4 人们的这些不同思维方式造成了他们的分裂，因为每个民族和每个种族都遵循不同的方式，坚持不同的理想。
5.大多数人已经远离了光明和真实的道路，认为实现神圣的法律意味着超人的牺牲、放弃和努力，他们宁愿为自己建立宗教团体和教派，其法律的实现和崇拜行动对他们来说更容易遵循。通过这种方式，人们相信他们可以安抚他们在精神上感到的对光明和提升的渴望。
6.许多世纪和许多时代过去了，人们没有意识到履行我的律法不是人的牺牲，相反，如果他们不遵守我的诫命，他们很可能将身体和精神献给世界。他们没有意识到，也不想意识到，按照我的话生活的人将会找到真正

的幸福、和平、智慧和荣耀，而这些物质化的人是不会找到的。
人们以这种不同的方式想象自己。
7.围绕着你们的道德和科学世界是具有唯物主义理想的人的工作--这些人只寻求人类的物质改善，我允许他们做他们的工作，将其进行到极限，了解其后果并收获其果实，以便他们可以从中汲取经验的光芒。在那光中，我的公义将被揭示，在那公义中，我的律法将被呈现，这就是爱。(313, 60 - 64)
如果我让你按照你的意愿而不是我的意愿把我的教导应用到你的生活中--真的，我告诉你，你将永远找不到你的灵性停滞的出路，永远不能让你的灵性得到发展，得到展开和完善。
9 在那里，你看到人们在他们的宗教中变得迟钝，不再向光明迈出一步，因为他们没有服从神圣的法律所命令的，而是试图通过用神话和异端邪说来使法律屈服于他们的意愿。
10 对这个时代的许多人来说，有必要将自己从所有的宗教中解放出来，以便能够以精神寻求我，并发展他们在内心深处感受到的所有这些品质、天赋和能力。(205, 6 - 8)

精神工作中的神的爱的律法

11 是你的神对你说话，我的声音就是律法。今天你们重新听到它，不需要把它刻在石头上，也不需要把我的话语化身为你们中间。这是我神圣的声音，它来到你的精神，宣布新生命的开始。
这个时代已经显露出来，在这个时代里，人将获得正义，与他的造物主和解，并得到净化，正如经上所写。(15, 8)
12.通过耶稣我给了你们完美的指示。考虑我作为一个人从出生到死亡的人生道路，那么爱就会以一种活生生的、完美的方式向你显现。
13.我不是要求你们像耶稣一样，因为在他身上有你们无法实现的东西：像人一样完美，因为在他身上的是上帝本身的有限形式。但我仍然告诉你要效法他。
14 我的永恒律法总是对你说起这种爱。我在《第一次》中告诉你们："你们要全心全意地爱上帝"，"爱邻舍如同爱自己"。
15后来我给了你们这些鼓舞人心的话："爱你们的弟兄姐妹，如同父爱你们一样"；"彼此相爱"。
16.这次我向你们启示，你们应当爱上帝胜过一切被造之物，你们应当在一切存在的事物中爱上帝，一切存在于上帝中的事物。你们应该向你们的同胞表示怜悯，并再次表示怜悯，以便你们可以看到天父的一切荣耀；因为怜悯就是爱。(167, 15 - 19)
17.我甚至没有告诉你们，这个属灵的教义将成为世界的宗教，因为我从来没有传递过宗教，而是传递法律。我只想告诉你们，将在地球上取得胜利并具有持久效力以启迪人的存在的法律将是爱的法律，我已经在我的教义中向你们解释了这一点，以便你们能充分认识它。
18 人类仍将做许多虚假的爱和慈善工作，直到学会爱和实践真正的爱的活动，许多人仍将不得不在各教派之间徘徊，直到他们的精神上升到更高的知识，他们最终理解。
唯一的法律，即圣灵的普遍和永恒的教导是爱，所有人都会达到这个目的。
19 所有的宗教都将消失，只有上帝圣殿的光将保留下来，照耀在人的内部和外部--在这个圣殿里，你们都将提供一个服从、爱、信仰和善意的崇拜。(12,63 - 65)

漠视神圣的法律及其后果

20 在这个庄严纪念的早晨，我问你。我藉着摩西传给人类的律法，你们做了什么？这些戒律是否只为当时的人而设？
21 我实实在在地告诉你们，那蒙福的种子不在人的心里，因为他们不爱我，也不彼此相爱；他们既不孝敬父母，也不尊重别人的财产；相反，他们互相夺取生命，破坏婚姻，使自己蒙羞。
22 你岂不听见众人口中的谎言吗？难道你没有意识到一个国家如何掠夺另一个国家的和平？然而人类却说他们知道我的律法。如果人们完全忘记了我的诫命，他们会变成什么样？(15, 1 - 3)
23 在 "第二纪元"，当耶稣进入耶路撒冷时，他发现圣殿，这个专供祈祷和敬拜上帝的地方，已经变成了一个市场，主人充满了热情，把那些以这种方式亵渎它的人赶了出去，对他们说："我父亲的房子不是市场"。这些人的罪行比那些被任命为引导人的思想来实现上帝的律法的人要轻。祭司们把圣殿变成了一个追求荣誉和热爱辉煌的地方，这种统治被摧毁了。
24.今天我没有用鞭子来惩罚那些亵渎我律法的人。然而，我允许他们自己的违法行为的后果在人身上表现出来，以便他们知道如何解释其含义，并使他们明白我的律法是不屈不挠的，不可改变的。我已经给人指明了

道路，那条笔直的路，当他偏离这条道路时，他就会暴露在公义律法的苦难中，因为我的爱在其中得到了体现。(41, 55 -56)
25 我要重新建立我的圣殿--无墙无塔的圣殿，因为它在人们的心中。
26 巴别塔仍然分割着人类，但它的根基将在人的心中被摧毁。
27 偶像崇拜和宗教狂热也建造了他们的高塔，但它们是脆弱的，将不得不倒塌。
28 我实在告诉你们，我的律法--无论是神的还是人的--都是圣洁的，它们自己要审判世界。
29 人类不认为自己是拜偶像的，但我实实在在地告诉你，它仍然在敬拜金牛。(122, 57)
30 混乱回来了，因为没有美德，而没有美德的地方就不可能有真理。其原因不是说天父传给摩西的律法没有效力，也不是说耶稣的教导只适用于过去的时代。两者在精神内容上都是永恒的法律。但要意识到，他们就像一泓泉水，没有人被迫饮用，但每一个靠近这爱的泉源的人都是自愿的。(144, 56)
31.正确地解释我的教导；不要以为我的灵能以看到你们在地上受苦为乐，也不要以为我是来剥夺你们的一切快乐，以使我高兴。我来是为了让你们承认并尊重我的法律。因为他们值得你尊重和考虑，因为如果你顺从他们，他们会给你带来幸福。
32.我教导你们把属于上帝的东西交给上帝，把属于'皇帝'的东西交给'皇帝'；但对今天的人来说，只有'皇帝'，他们没有什么可以献给他们的主。如果你至少只给这个世界必要的东西，你的痛苦就会减少。但是，你们允许决定你们行动的皇帝向你们下达了倒行逆施的法律，使你们成为奴隶，并夺取你们的生命而不给你们任何回报。
33 你想想我的律法是何等的不同，它既不束缚身体，也不束缚精神。它只用爱来劝说你，用善来引导你。它给你的一切都没有自我利益和自私自利，它在时间的过程中回报和报答你。(155, 14 - 16)

最高法律的实现

34 如果主告诉你："你要全心全意爱上帝，爱你的邻居如同你自己"，如果主人向你传讲爱的教义，这个来自同一来源的精神声音告诉你要坚持爱的法则
依附，因为它有一种连世界上最伟大的军队都不具备的力量，它的征服将是安全和持久的，因为你在爱的基础上建立的一切都将拥有永恒的生命。(293, 67)
35.我向你们展示真正的精神生活，这样你们就不会生活在无理的威胁之下，不会仅仅因为害怕惩罚而履行我的律法，那些不明白如何正确解释我的话语的人对你们说的就是这些。
36 理解我的法律，它并不复杂，也不难理解。知道它并遵循它的人不会感到羞愧，也不会给假话或预测、误解或不好的解释留出位置。
37.我的法律很简单，它总是为你指明方向。相信我，我是引领你到白色闪亮城市的道路，到应许之地的道路，它的大门一直敞开，期待着你的到来。(32, 9)
38 你什么时候才能最终相信，只有在履行我的律法时，你才能找到健康、幸福和生命？
39.你认识到，在物质生活中，有一些你必须遵守的原则，以便生存。但你们忘记了，在精神上也有一些原则必须得到尊重，以便人能够分享存在于神性中的永生之源。
(188, 62)
40 请记住，只有我是你的救赎。在过去、现在和将来，我的律法一直是、现在是、将来也是你们精神的道路和指南。
41那些建立在我的律法上的人有福了，因为他们永远不会在十字路口误入歧途。他们将来到应许之地，唱出胜利的歌。(225,31 - 32)
我知道你的知识越多，你对我的爱就越大。
43.当我对你说："爱我"--你知道我在对你说什么吗？"爱真理，爱美好，爱光明，彼此相爱，爱真正的生命。(297, 57 - 58)
44.我希望你们彼此相爱，就像我爱你们一样，也爱你们自己。因为我不仅委托你们指导和领导一定数量的人，而且你们对我的首要责任是照顾好自己。你们要爱自己，知道自己是创造者的活生生的形象。(133, 72)
45.我托付给我的人民在地球上的使命是伟大的，非常微妙的。这就是为什么我在每个时代都寻找它，用我的话语激励它，向它揭示更多律法的内容。
46.爱、善和正义的律法是我历代带给他的精神遗产。从一节课到另一节课，我引导人类认识到，律法可以归纳为一条戒律：那就是
爱。爱天父，他是生命的创造者，爱你的同胞，他是天父的一部分，爱主所创造和规定的一切。

47.爱是智慧、伟大、力量、升华和生命的原因、起源和种子。这是造物主为精神标出的真正道路，以便从一个步骤到另一个步骤，从一个家到另一个家，它可以感受到与我越来越紧密的关系。

48 如果人类从一开始就把精神上的爱作为对上帝的服务，而不是陷入偶像崇拜的仪式和宗教狂热，那么今天这个因人的恐惧和痛苦而成为泪谷的世界，将成为
和平，在这种情况下，精神生命将获得功德，以便在今生之后，达到那些精神家园，精神将进入其向上发展的道路。
应该进入。(184, 35 –38)

第7章 敬拜上帝的新方式

崇拜形式的发展

1 人类在对上帝的崇拜上走向完美的过程是多么缓慢!

2 每当我带着新课来找你时，它似乎都比你的发展阶段超前。但要明白，我为你们提供的是一个时代，以便你们可以在它持续的时候把握住它，并将它吸收到你们的生活中。(99, 30 - 31)

3你在耶和华的坛上所献的牲畜祭，是他所接受的。但这并不是将你的精神提升到主的最佳形式。然后我以耶稣的身份来到你们中间，教导你们神圣的戒律，它告诉你们：彼此相爱。

4现在我告诉你们，我在第二纪元通过耶稣的作品给你们的教导有时被改变，有时被不好地解释。这就是为什么我来了，正如我向你们宣布的那样，来照亮我的真理。那时我的牺牲阻止了许多动物的献祭，我教你们对上帝更完美的敬拜。

5.我在这个时候的新启示将使人类明白，你们不能在没有解释其含义的情况下使用象征性的崇拜形式，因为它们只是我的教义的一种寓言式的表现。(74, 28)

6.祈祷是我启发的精神手段，使人与我的神性交流。因此，从一开始，它就在你身上表现为一种渴望，一种精神的需要，一种在探访时间里的庇护。

7不知道真正的祈祷的人，不知道它带来的祝福，不知道它所包含的健康和利益的来源。他确实感到有冲动接近我，与我交谈，把他的请求带到我面前；但由于他缺乏灵性，只提出他的想法的奉献对他来说似乎很可怜，他立即寻找一些物质的东西献给我，因为他认为他这样做是对我更好的敬意。

8这样一来，人们就陷入了偶像崇拜、狂热主义、仪式和外在的崇拜，扼杀了他们的精神，剥夺了他们直接向天父祈祷的有福的自由。只有当痛苦非常强烈时，当痛苦达到人类力量的极限时，精神才会释放自己，忘记形式，推翻自己的偶像，以便抬起自己，从心底里喊出："我的父亲，我的上帝！"

9 你看在这个物质主义的时代，各国都忙着互相开战吗？但我告诉你们，在那里的许多人，在那些战争中，发现了祈祷的秘密--那种从心底涌出的祈祷，作为一种紧急的呼救，作为一种悲叹，作为一种祈求来到我面前。

10当他们在路上经历了所要求的神迹时，他们已经知道，除了用圣灵的语言外，没有其他方式可以与神对话。(261, 22 - 24, 27)

没有虔诚和信仰的虚假祈祷

11.我所有信仰的孩子们啊，不要扼杀精神上最崇高的情感，也不要试图用外在的习俗和崇拜来解决它。

12.看，当母亲没有任何物质可以提供给她心爱的孩子时，她会把孩子压在心上，用她所有的爱祝福他，用吻覆盖他，深情地注视他，用眼泪沐浴他；但她从不试图用空洞的爱的姿态来欺骗他。

13你怎么会认为我，神圣的主人，同意你满足于邪教行为，没有任何精神价值、真理和爱，你试图用这些行为欺骗你的精神，让它相信它已经滋养了自己，而实际上它对真理越来越无知？(21, 20 -21)

14 祈祷是上帝赐给人的恩典，以便它可以作为上升（灵性）的阶梯，作为保卫自己的武器，作为教导自己的书籍，作为治愈自己和从各种疾病中康复的膏药。

15.真正的祈祷已经从地球上消失了；人们不再祈祷，当他们试图这样做时，他们用嘴唇而不是用精神向我说话，用空洞的语言、仪式和伪装。如果人们使用耶稣没有教过的形式和做法，他们怎么会看到神迹呢？

16 真正的祷告必须在人中间恢复，是我重新教给你们的。(39, 12 -14)

17教人祈祷，使你的同胞明白，应该是他们的精神与造物主交流，使他们意识到，他们的祈祷几乎总是身体的呼喊，是恐惧的表达，是他们缺乏信仰的证明，是他们的叛逆或对我不信任。

18.使你的同胞明白，他们不必为感动我的精神，为唤醒我的怜悯或慈悲而折磨或撕裂他们的身体。那些把身体上的痛苦和忏悔强加给自己的人，是因为他们对什么是最讨好我的奉献没有丝毫了解，也不知道我的爱和你父的怜悯。
19你认为我需要你们眼中的泪水和心中的痛苦来怜悯你们吗？这将意味着把坚硬、麻木不仁、冷漠和自私归于我。你能想象你所爱的神有这些缺点吗？
20.你为认识我所做的努力是多么的少啊!原因是你没有训练你的头脑与圣灵和谐地思考。(278, 17 - 20)
21 今天请你暂时离开地球，在精神上到我这里来。
许多世纪以来，人们在正确的祈祷方式上失败了，因此他们没有加强自己，也没有用我的爱照亮他们的生活道路，因为他们是通过感官而不是用精神祈祷。
23人所倾向的偶像崇拜就像一剂毒药，没有让人享受到内心祈祷的精神快乐。
24 人们因为不知道如何祷告，就拖累了多少苦难。而这是很自然的，弟子们。因为如果一个人没有任何东西可以接近存在于我的精神中的生命之源，他还能有什么精神力量来抵御生活的诱惑呢？它在深渊里、在阴影中寻找我，而它本可以在山峰上、在光明中找到我。
25 哦，如果这个时代的人理解了祈祷的力量--他们会完成多少超人的工作啊!但他们正生活在一个唯物主义的时代，在这个时代，他们自己试图将神性物质化，以便能够触摸和看到它。(282, 61 - 64)

真正的祈祷

26.我祝福那些祈祷的人。他们的祷告越属灵，我让他们感到的平安就越大。
你们可以很容易地向自己解释这一点；因为为了祈祷而依靠跪在图像或物体前以感受神的存在的人，将无法体验到天父在他心中存在的精神感觉。
28. "看不见就相信的人有福了"，我曾经说过，现在我再一次说；因为对世界的事物闭上眼睛的人，会对精神的事物睁开眼睛，对我的精神存在有信心的人，必须感受它，享受它。
29.世俗的人们什么时候才能停止拒绝他们的精神通过直接祈祷或--这也是一样的--通过从精神到精神的祈祷来感受我的幸福？当我的光照亮人的生命时，当他们认识真理并了解他们的错误时。
30.现在是祈祷和冥想的正确时间；但祈祷要远离狂热和偶像崇拜，要冷静地对我的神谕进行深入思考。
31 所有时间和所有地点都可以适合祈祷和冥想。在我的教义中，我从来没有告诉过你们，有一些地方或时刻是专门为这个而设的。既然你的精神比你所居住的世界更伟大，为什么要去世界上的某些地方祈祷呢？我是无限的，为什么要把我自己限制在图像和这种有限的地方呢？
32.人们精神上的贫困和尘世的不幸，最严重的原因是他们不完善的祈祷方式，这就是为什么我告诉你，这个知识必须达到全人类。(279, 2 -7)
33你并不总是以同样的内心集合来祈祷，因此你并不总是经历同样的平安或灵感。
34.有些时候，你会受到鼓舞，抬起你的思想；而有些时候，你却完全无动于衷。你如何总是以同样的方式收到我的信息？你必须教育你的思想，甚至你的身体，在祈祷的时刻与圣灵合作。
35 精神随时准备与我结合；但它需要身体的良好状态，以便能够在那些时刻站起来，从世俗生活中围绕它的一切中解放出来。
36 努力达到真正的祈祷；因为知道如何祈祷的人，在他自己里面就有通往和平、健康、希望、精神力量和永生的钥匙。
37我法律的无形盾牌将保护他免受重演和危险。在他的口中，他将带着一把无形的剑，击倒所有反对他道路的敌人。灯塔将在暴风雨中照亮他的道路。只要他需要，无论是为了自己还是为了同胞的利益，奇迹就会不断地出现在他的眼前。
38 祈祷吧，行使这种高尚的圣灵恩赐，因为正是这种力量推动着未来人们的生活--那些（已经）在肉体中的人们将实现（他们）的精神与（我）的精神的连接。
39 家庭的父亲将通过祈祷得到启发，引导他们的孩子。
40 病人将通过祈祷获得健康。统治者将通过在祈祷中寻求光明来解决他们的重大问题，而科学家也同样会通过祈祷的礼物得到启示。(40, 40 -47)
41门徒：在 "第二纪元"，我的使徒们问我应该如何祷告，我教给他们完美的祷告，你们称之为 "我们的父亲"。
42 现在我对你们说。在这个祷告中激励你们自己，在它的意义中，在它的谦卑中，在

它的信仰中，以便你们的精神可以与我的精神相通。因为那时不再是身体上的嘴唇说这些有福的话语，而是精神用自己的语言对我说话。(136, 64)
注意不要只在嘴上叫我 "父亲"，因为你们中许多人习惯于机械地这样做。我希望当你说："我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣 "时，这个祷告来自于你的内心深处，你反思每一句话，以便之后你得到启发，与我完美地交流。
44.我已经教给你有力的、有成就的祷告，它真正使孩子与天父更亲近。当你带着热诚和敬畏，带着崇高和爱，带着信心和希望念出 "父亲 "这个词时，距离消失了，空间消失了，因为在那个精神与精神对话的时刻，上帝没有远离你，你也没有远离他。这样祷告，你们就会在心里满满地接受我爱的好处。(166, 52 -53)

完美祈祷的四个方面
45.搏斗，为达到精神上的完美而搏斗。我已经向你们展示了达到这一目标的方法。我已将祈祷托付给你们，作为优于任何物质武器的 "武器"，以保护你们在人生道路上免遭背叛。但当你履行我的律法时，你将拥有最好的武器。
46 祈祷包括什么？ 祈祷是祈求、代祷、敬拜和精神沉思。它的所有部分都是必要的，而且一个来自另一个。因为我实实在在地告诉你们。祈求包括人要求我满足他的欲望，满足他的渴望--他认为在他的生活中最重要和最健康的东西。真的，我告诉你们，我的孩子们，天父听从请求，并把他最需要的东西给每个人，只要是对他有利的。但要小心要求任何与你的灵的救赎相反的东西。对于那些只要求物质财富、身体享受和短暂权力的人，要求把他们的精神放在枷锁里。
47.肉体的快乐只会带来痛苦--不仅在这个世界上，而且在过渡到精神世界之后；因为即使在那里，那些肉体欲望的影响也能达到；由于精神不能从这些欲望中解脱出来，它继续被这些欲望折磨着，想要一次又一次地回到地球，以便转世，继续过物质生活。因此，我的孩子们，只求你们真正需要的东西，以利于你们的精神。
第二种祷告，即代祷，源于对邻居的爱，那是我来到这个世界时作为主人教给你们的爱。为你们远近的兄弟姐妹祈祷，为那些在各国遭受战争后果的人祈祷，为那些忍受这个世界短暂统治者的暴政的人祈祷。
49.我的孩子们啊，你们要准备好，为你们的同胞祈祷，但即使在这种代祷中，你们也必须知道如何请求，因为重要的是精神。如果一个兄弟、你的父母或你的孩子生病了，为他们祈祷，但不要坚持让他们留在这个世界上，如果这不是精神所需要的。相反，请让这个精神得到自由，在痛苦中得到净化，让痛苦促进精神的向上发展。这就是为什么师父已经在 "第二次 "中教导你说："父啊，愿你的旨意成就"。因为天父比他的任何一个孩子都更清楚精神需要什么。
第三种祈祷，即对神灵的崇拜，意味着对所有完美事物的崇拜；因为通过这种祈祷，你们可以把自己与完美结合起来，与包容整个宇宙的爱结合起来。在崇拜中，你可以找到你们都必须达到的完美境界，而崇拜会进一步引导你进入精神沉思，与崇拜一起，使你与神圣的精神结合，永恒的生命之源--日复一日给你力量达到天父的国度。
51 你应该这样祷告：以祈求开始，以精神沉思结束。这将给你力量。
52 然后，当你们装备好了，你们不仅要为自己奋斗，还要帮助你们的同伴踏上这条路。因为你们不能只为自己实现灵性化，而必须为实现全人类的救赎而奋斗。(358, 10 -17)

无言的自发内心祈祷
53.人们，这里是圣灵的声音，是上帝通过你们的智力的灵性显现，向你们揭示的不是新的律法，也不是新的教义，而是一种新的、更高级的、更灵性的、更完美的与天父交流的方式，接受他，敬拜他。(293, 66)
有多少人听到了我的话语，成为我话语的伟大解释者，但他们却不是我教义的最佳实践者，他们没有履行对你们说的神圣的诫命："彼此相爱"。
55 另一方面，看看那些在实践中应用我的教导的人，哪怕是一丁点，也是多么容易转变的。你想要一个这样的例子吗？
有一个人一生都在告诉我，他通过文字祈祷来爱我--由他人制定的祈祷，他甚至不理解，因为这些祈祷是由他不知道的词组成的。但很快他就明白了真正的祈祷方式，他放下了自己的旧习惯，集中精力在思想的最深处，把自己的思想送到上帝面前，第一次感觉到了上帝的存在。
57 他不知道该对他的主人说什么，他的胸口开始抽泣，他的眼睛开始流泪。只有一句

话在他的脑海中形成："我的父亲，当我不知道如何对你说话时，我可以对你说什么？
58.但是，那些眼泪，那些啜泣，那些内心的喜悦，甚至他的困惑，都是用如此美丽的语言对天父说的，在你们人类的语言中，在你们的书中，永远也找不到。
59开始与主进行精神祈祷的人的这种结巴类似于婴儿的第一句话，这对他们的父母来说是高兴和喜悦的，因为他们听到了一个开始上升到生命的生命的第一句话。(281, 22 - 24)
60 更加高度发达的精神知道，人类的言语使精神思想的表达变得贫乏和减弱。因此，它让物质的嘴唇保持沉默，以便腾空而起，用只有上帝知道的语言表达它隐藏在其最内在部分的秘密。(11, 69)
61.当我看到你提高你的思想来寻找你的父亲时，你给我的精神带来了多少快乐。我让你感受到我的存在，用平安淹没你。
62.寻求我，对我说话，不要介意你的思想太笨拙，无法表达你的请求；我将知道如何理解它们。请以对父亲说话的信心对我说。向我倾诉你的抱怨，如同向你最好的朋友倾诉。问我你不知道的事，所有你不知道的事，我将用主人的话语对你说。但是，请祈祷，以便在你的灵魂向我升起的那个有福的时刻，你可以得到你父亲授予你的光明、力量、祝福和平安。(36, 15)
63 默默地告诉我你的苦难，向我倾诉你的渴望。虽然我什么都知道，但我希望你能一点一点地学习制定自己的祷告，直到你准备好行使你的精神与天父的完美交流。(110, 31)
64 祷告可长可短，视需要而定。如果你愿意，当你的身体不疲劳或没有其他职责要求你注意时，你可以整整几个小时都在这种精神的幸福中。而且它可以如此短暂，以至于当你受到一些突然让你措手不及的考验时，它被限制在一秒钟之内。
到达我面前的不是你们试图形成祷告的话语，而是你们在我面前表现出的爱、信心或需要。这就是为什么我告诉你，在有些情况下，你的祷告只能持续一秒钟，因为没有时间像你习惯的那样形成思想、句子或想法。
在任何地方你都可以呼唤我，因为对我来说，地点是无所谓的，因为我所寻求的是你的精神。(40, 36 - 38)
67在第二纪元，一个女人问耶稣，耶路撒冷是否是她应该敬拜上帝的地方，大师回答她："时间快到了，耶路撒冷或任何其他地方都不是敬拜上帝的正确地点，因为他将在精神和真理中被敬拜"，也就是说，从精神到精神。
当我的门徒要求我教他们祷告时，我给他们举了一个例子，就是你们所说的 "我们的父"的祷告，通过这个例子，我让他们明白，真正的、完美的祷告是像耶稣那样，从心里自然而然地发出来，直达天主。它应该包含顺从、谦卑、认罪、感恩、信仰、希望和崇拜。(162, 23 - 24)

每日祈祷

69 亲爱的门徒们：每天练习灵性的祷告，把你们所有的善意都放在完善自己身上。
70.记住，除了与你的师父进入亲密的交流，并在那些时刻体验到无限的和平之外，这也是你接受我神圣灵感的最好机会。在它们中，你会找到对所有你不理解或误解的解释。你会找到防止一些危险的方法，解决一些问题，消除一些模糊的地方。在那个受祝福的精神对话的小时里，你所有的感官都会变亮，你会感到更多的准备和倾向于行善。(308, 1)
71.不要省略祷告，即使是简短到不超过五分钟的祷告；但在祷告中，用你的良心之光，使你自己受到严格的审查，这样你就可以注意你的行为，知道你在什么方面需要改进。
如果你在祈祷中失去了时间的概念，这将是一个精神化的标志，因为你已经能够，哪怕只是片刻，走出了时间--物质主义的奴隶们只为他们的快乐或增加他们的金钱而渴望的时间。
73 每天审视自己的人将改善他的思维方式、生活方式、说话方式和感觉。(12, 30 - 32)
74.我已经教导你们，智慧是通过祈祷获得的，但为此我不希望你们延长祈祷。我要求你们做五分钟的祷告，我的意思是你们应该做简短的祷告，以便在那些时刻你们可以真正地把自己献给你们的父亲；但你们剩下的时间应该用于你们对同胞的精神和物质责任。(78, 52)
我现在教你们用某种方法装备自己，以便你们的日常工作都能被高尚的情感所激励，使拜访和困难不会阻止你们，也不会使你们退缩。当你睁开眼睛看到新一天的光亮时，请祈祷，通过你的思考接近我，然后在我的光亮的激励下形成你的日常计划，现在就起来为生活奋斗。在这样做的过程中，你们要自

强不息，不要有一丝一毫的违背顺从和信仰。

76 我实实在在地告诉你，不久你的坚定和你工作的结果将使你惊奇。(262, 7 - 8)

休息日是自我反省的日子

77 甚至在第一次的时候，我就教你们把第七天献给我。既然人在六天里致力于履行他的世俗职责，那么他至少要拿出一天来为他的主服务才对。我没有要求他把第一天献给我，而是要求他把最后一天献给我，以便他在这一天可以从他的劳作中休息，专心致志地沉思，从而使他的精神有机会接近他的父亲，通过祷告与他对话。

78 休息日的设立是为了让人忘记尘世的艰苦奋斗--哪怕只是短暂的时间--让他的良心有机会对他说话，提醒他注意律法，他就会检讨自己，忏悔自己的过错，在心里做出崇高的决议，悔改。

79 安息日是以前专门用于休息、祈祷和学习律法的日子。但人们在遵循传统的过程中，忘记了对人类同胞的博爱情怀和对邻居的精神责任。

80.时代过去了，人类在精神上得到了发展，而基督来教导你们，即使在休息日也要积极行善，做一切善事。

81 耶稣想告诉你们，虽然有一天是专门用来思考和身体休息的，但你们应该明白，为了完成圣灵的使命，一天和一个小时都不可能被预先确定。

82尽管大师以最清晰的方式对你们说话，但人们偏离了这一点，各自选择了对自己最方便的日子。因此，当一些人继续保持安息日作为神圣的休息日时，其他人则选择星期天来庆祝他们的崇拜。

83.今天我再一次对你说话，我的教诲带给你新的知识。你们经历了许多经验，发展了自己。今天，你把哪一天从地上的劳作中奉献出来休息并不重要，重要的是你知道所有的日子都应该走在我为你标出的路上。你要明白，你的祷告没有固定的时间，因为一天中的每一个时间都适合祷告，适合为你的同胞的利益实践我的教导。(166, 31 - 35)

求就必得着

84.你们的心里都有一个伤口。谁能像我一样穿透你的内部？我知道你的痛苦，你在面对统治你的世界的如此多的不公正和忘恩负义的情况下的悲伤和沮丧。我知道那些在地球上长期生活和劳作的人的疲惫，他们的存在对他们来说就像一个沉重的负担。我知道那些在这一生中被抛弃的人的不快乐。我对你们所有人说："你们祈求，就必赐给你们"；因为我来给你们从我这里需要的东西，无论是陪伴、心灵的平静、治疗、任务还是光明。(262, 72)

85.不要害怕苦难，它只是暂时的，在苦难中你要祈祷，以约伯的忍耐为榜样。富足将回来，然后你将没有足够的语言来感谢我。

86.受祝福的病人啊，如果有一次疾病使你沮丧，不要绝望，你的精神没有生病。你们在祷告中向我举起自己，你们的信心和灵性将使你们的身体恢复健康。以我所教的形式祷告：灵性地祷告。(81, 43 - 44)

87.在考验的时刻，祈祷一个简短但响亮而真诚的祷告，你会感到安慰；当你达到与你的主相合时，我就能对你说，我的意愿就是你的，你的意愿就是我的。(35, 7)

88.祈祷，但让你的祈祷由你的日常意图和工作决定，这将是你最好的祈祷。但是，如果你想向我表达一个想法，以便用它来表达一个请求，只要对我说："父啊，愿你的旨意为我成就。"有了这个，你的要求甚至超过了你能理解和希望的程度，这个简单的句子，这个想法，将使你在另一个时代向我要求的 "我们的父亲 "更加简单。

有了这个，你就有了祈求一切的祷告，它将为你说最好的话。然而，不是你的嘴唇说出来，而是你的心要感觉到；因为说出来并不是感觉到，如果你感觉到了，你就不必对我说。我知道如何听到精神的声音，理解它的语言。对你来说，还有什么比知道这一点更高兴的吗？还是你认为我依赖你来告诉我必须做什么？(247, 52 - 54)

90.我教导你们为别人祈祷和祈求，但当你们为自己祈求时，我也听从你们。我接受这个祷告。但我告诉你，我按照你的要求给你的时间已经过去了，因为你还不成熟。现在我的意愿是，你们要像门徒一样，在祈祷时向我提供你们的思想和心灵，但要允许我在其中阅读并执行我的意愿。(296, 69)

当你们质疑我或问我时，不要为向我清楚地陈述你们的问题而劳神费力，也不要努力在你们的头脑中寻找最好的词句。对我来说，如果你的精神在这一刻从世界中脱离出来，你的心和思想是纯洁的，以便它们能够接受我的灵感，这就足够了。如果你不能感受到我在你里面的存在，你对我说美妙的话有什么好处呢？我知道一切，你不需要向我解释什么，以便我能够理解你。(286, 9 - 10)

92.如果你能够理解我的教导，它将给你带来许多满足感，许多能够向上发展的机会。在你做任何决定之前，要学会祈祷，因为祈祷是向你的父亲请求的完美方式，因为在他那里你是在请求光明和力量，以便在生活的斗争中生存。
93.当你们祈祷时，你们的智慧很快就会得到启迪，这将使你们清楚地分辨出善与恶，什么是可取的，什么是不应该做的，这将是最明显的证据，证明你们知道如何在内心准备好聆听良知的声音。
94.忍耐你的苦难，如果你不能理解你的考验的意义，请祈祷，我将向你揭示它们的意义，使你可以在内心肯定它们。(333,61 - 62, 75)
每当你的嘴唇或思想对我说："主啊，怜悯我，怜悯我的痛苦--主啊，不要拒绝你的宽恕"，你就证明了你的无知，你的困惑，你对我的了解有多少。
96 告诉我怜悯你的痛苦？求我怜悯我的孩子？求我宽恕你的罪过--我，是爱、恩典、怜悯、宽恕和怜悯的人？
97.你寻求打动那些在地上有坚硬心肠的人，用眼泪和祈求来唤起那些对邻居没有一丝怜悯的人的同情，这是好事；但不要用这些话语或想法来打动那因爱而创造你，并永远爱你的主。(336, 41 - 43)
98.要满足于天父在地球上与人类生活有关的一切方面赐给你们的巨大利益。不要要求那些可能给你的精神和身体[物质]带来毁坏的东西。我可以给你的比你向我要求的更多。但是，是我知道你在人生道路上真正缺乏什么。我曾对你们说：如果你们知道如何履行我的律法，你们就会看到我的一切荣耀。(337, 21)

代祷的祝福

99.不要养成只用语言祈祷的习惯，要用灵来祈祷。我还告诉你们：用祷告祝福，向你们的同胞发出光明的思想，不要为自己要求什么；记住。关注我的东西的人将永远有我作为他的监护人。
100 你用爱播下的种子，你会在许多方面得到回报。(21, 3 - 4)
101.不仅要在经历痛苦的考验时祈祷，也要在平静时祈祷，因为这样你们的心和思想就能占据别人的心。也不要只为那些对你有好处的人祈祷，或为那些没有伤害你的人祈祷；因为这虽然有功劳，但不如你为那些以某种方式伤害你的人代祷来得伟大。(35, 8)
102.我在这个时候教你什么呢？用心和精神祝福每一件事和每一个人，因为以这种方式祝福的人就像他的父亲一样，当他把他的温暖给所有人。因此，我对你们说：学会用精神、思想、心灵来祝福，你们的平安、你们的力量和你们的温暖就会到达你们所送的人那里，无论你们相信他有多远。
103 如果所有的人都互相祝福，甚至不认识对方，也没有见过对方，会发生什么？：完美的和平将在地球上统治，战争将是不可想象的。
104.为使这一奇迹成为现实，你必须通过坚守美德提升你的精神。你认为这是不可能的吗？(142, 31 m.)
105 求就必得着。你为你的同胞的利益所渴望的一切--向我要求。求吧，把你的要求和有需要的人的要求结合起来，我就会答应你的要求。(137, 54)

祈祷的需要

106 "观察和祈祷"，我一再告诉你们；但我不希望你们习惯于这种善意的建议，而是要思考它并根据它采取行动。
我呼吁你们祈祷，因为不祈祷的人就会把自己交给多余的、物质的、有时是毫无意义的想法，这就在不知不觉中助长了自相残杀的战争。但是，当你祷告时，你的思维就像一把光剑，撕开了黑暗的面纱和诱惑的陷阱，这些都是今天许多人的禁锢；它使你的周围充满了精神力量，抵消了邪恶的力量。(9, 25 - 26)
108.人们总是专注于地球的辉煌，而不去思考祈祷和对超越此生的精神沉思的重要性，这样他们就能发现自己的本质。祈祷的人与天父对话，当他问起时，就会立即得到答复。人们对灵性的无知是他们缺乏祷告的结果。(106, 33)
109.你正在接近一个时代，你将知道如何以公正的方式给你的精神和世界以应有的回报。这将是一个真正的祷告时间，一个没有狂热的对上帝的敬拜，当你在每一项事业之前都要祷告，当你知道如何维护委托给你的东西。
110.如果一个人不按自己的意愿行事，而是先向他的父亲祷告，怎么会犯错呢？祈祷的人生活在与神的联合中，知道他从父亲那里得到的好处的价值，同时他也明白他所经历的考验的意义或目的。(174, 2 - 3)

祈祷生活的疗效

111.在任何时候，我都对你说：祈求。今天我告诉你们，通过祈祷，你们可以获得智慧。如果所有的人都祈祷，他们就不会偏离我所布置的光明之路。通过祈祷，病人将得到医治，不再有不信的人，和平将回到精神中。
112.人拒绝了我的恩典，怎么会有幸福呢？他认为爱、仁慈和温柔不是人类生活的品质吗？(69, 7 - 8)
113.要知道没有爱的字，既没有生命，也没有力量。你们问我怎样才能开始爱，你们必须做什么来唤醒你们心中的这种感觉，我告诉你们：你们必须从能够正确地祈祷开始。它将使你更接近主人，而那个主人就是我。
114.在祈祷中，你会找到安慰、灵感和力量，它会给你带来美味的满足感，让你能够在没有证人或中间人的情况下自信地与上帝对话。上帝和你的精神在这个甜蜜的倾诉、精神对话和祝福的时刻结合在一起。(166, 43 - 44)
当你需要一个知己，一个善良的朋友时，请向我求助，把你心中可能存在的痛苦告诉我，我会告诉你最好的方法--你寻求的解决方案。
116.如果你的精神被重担压迫，那是因为你犯了罪。我将接受你，并在我的判断中保持仁慈，我将加强你修正的决心，并恢复你所失去的力量。
117.只有遵循我的教诲，才能使你保持在恩典中，维护你的精神和身体健康。你获得的经验将是你在精神上一点一滴积累的光。
(262, 20 - 21)
118.懂得警惕生活的精神永远不会偏离他的主为他标出的道路，他能够发挥他的继承性和天赋，直到他实现更高的发展。
这个生命必须在试验中前进，因为它警惕地活着，绝不允许自己被物质所支配。观察和祈祷的人将永远从生活的危机中胜出，并以坚定的步伐走完人生的道路。
120.忘记祈祷和守望的人的行为是多么的不同啊!他自愿放弃用我放在人身上的最好的武器来保护自己，这就是信仰、爱和知识之光。是谁没有听到通过直觉、良知和梦境对他说话的内在声音。但他的心和思想不理解这种语言，不相信自己的精神的信息。
(278, 2 - 3)
祈祷是启示你的精神，让你带着你的问题、你的忧虑和你对光明的渴望到达我这里。通过这种对话，你可以消除你的疑虑，撕掉隐藏着某些秘密的面纱。

122 祷告是灵与灵之间对话的开始，这种对话将在未来的时代在这个人类中开花结果。今天，我把这一切启示给听我话的人，使他们成为灵性化时代的先驱者。(276, 18 - 19)

祈祷的力量

124.当你们中的一个人祈祷时，他不知道他的思想在精神上取得了什么。因此，你应该学会，当你为你的人类同胞--为那些在战争中自我毁灭的民族--祈祷时，你的精神反过来在那些时刻与邪恶进行精神斗争，你的剑，也就是和平、理性、正义和对他们的美好愿望，与仇恨、复仇、傲慢的武器对抗。
125.现在，人们意识到祈祷的力量的时候到了。为了使祈祷有真正的力量和光明，你有必要用爱把它送上我这里。(139, 7 - 8)
126 思想和精神，在祈祷中结合起来，在人身上创造出比任何人类力量都要强的力量。
127在祷告中，软弱的人得到了力量，胆小的人充满了勇气，无知的人得到了启迪，胆小的人变得不自觉。
128.当精神能够与心灵和谐地工作以实现真正的祈祷时，它就成为一个无形的士兵，暂时远离与自己有关的事物，把自己转移到其他地方，从身体的影响中解脱出来，全身心地投入到行善的斗争中，驱逐邪恶和危险，为需要的人带来一丝光亮、一滴香膏或一缕和平。
129.从我告诉你的一切中，你要明白，在这个人类的混乱中，你能用精神和思想做多少事情。你们处在一个思想和观念对立的世界，在那里，激情汹涌，仇恨的感情发生冲突，思想被物质主义所迷惑，精神生命被笼罩在黑暗中。
130.只有那些通过祈祷学会在精神上和心灵上上升到光明的区域，和平的领域的人，才能进入斗争的世界，其中反映了所有人类的激情，而不会被打败，相反，为那些需要精神之光的人留下有用的东西。(288, 18 - 22)
131 学会祈祷，因为你们也可以用祈祷做很多好事，就像你们也可以保护自己不受背叛一样。祈祷是盾牌和武器；如果你们有敌人，就通过祈祷来保护自己。但要知道，这个武器不能伤人或害人，因为它的唯一目的是把光明带入黑暗。(280, 56)
132.自然界的力量被释放出来对抗人类。你们不应该害怕，因为你们知道我已经给了你们战胜邪恶和保护你们人类同胞的权力。你可以命令那些破坏元素暂停，它们会服从的

。如果你保持祷告和警觉，你就能创造奇迹，让世界感到惊奇。

133真诚地祈祷，与我的精神交流，不要为它寻找一个特定的地方。在树下、在路上、在山顶或在你睡觉的角落里祈祷，我就会下来对你说话，启迪你，给你力量。(250, 24 - 25)

我真诚地告诉你们，如果你们已经在精神上、思想上和意志上团结一致，光是你们的祈祷就足以阻止那些生活在准备好的时刻的国家，那时他们会想要互相扑杀。你会消除敌意，你会成为你的同胞们所有那些邪恶计划的障碍，你会像一把无形的剑，打败强大的人，像一个强大的盾牌，保护弱者。

135 人类在面对这种明显的更高力量的证据时，会停顿片刻进行反思，这种反思会使它免于许多严重的震动和拜访，否则它将在自然界和其元素的手中收到。(288, 27)

136.如果你有伟大的信仰和对祈祷的力量有更多的了解--你会通过你的思维能力做多少慈悲的工作。但你没有给它所有的力量，因此你往往没有意识到你在真正感受到的、真正的祈祷时刻所避免的东西。

137.难道你没有意识到有更高的东西在阻止你的世界里爆发最不人道的战争吗？难道你们没有意识到，这个奇迹是受到数百万男人、女人和儿童的祈祷的影响，他们用自己的精神与黑暗势力和对立的战争作斗争？继续祷告，继续观察，但要把你能做到的所有信心投入到这项活动中。

138 祈祷吧，人们，在战争、痛苦和苦难之上铺上你们思想的和平之衣，你们将用它形成一个盾牌，在它的保护下，你们的同伴将找到启蒙和庇护。(323,24 - 26)

爱上帝和邻居是对上帝的崇拜

我的新门徒啊，你们要知道，你们对主的敬意和贡品应该是恒定的，不需要等待特定的时间或日子来献上，就像你们的父对你们的爱是恒定的一样。但是，如果你想知道如何在不陷入狂热的情况下每天记住我的爱的工作，我会告诉你：你的生活应该是对创造万物的主的不断敬意，因为他是通过彼此相爱。

140 你这样行，我就答应你谦卑地向我所求的：赦免你的罪过。我安慰你，给你救济；但我对你说。当你们发现自己的错误，良心对你们进行审判时，请祈祷，纠正你们的错误，用力量武装自己，这样你们就不会再犯同样的罪，你们就不必再反复请求我原谅你们。我的话语教导你们，使你们可以升天，让你们获得光明和灵性化。(49, 32 - 33)

141 "我渴了"，我对那些不理解我的话语，在我的死亡挣扎中大吃大喝的人群说。今天，当我看到不仅是一群人，而且是整个世界在不知不觉中伤害了我的精神，我还能说什么呢？

142.我的渴求是无限的，难以想象的大，只有你的爱才能解渴。为什么你向我提供外部的崇拜而不是爱？岂不知我向你要水，你却给我胆汁和醋吗？(94, 74 - 75)

我真实地告诉你们，正是那些遭受过许多苦难并经常伤害我的人将最热切地爱我，对我的神性的奉献将不断从他们的心中流淌出来。它不会是物质上的礼物，也不是诗篇，更不是地上的祭坛。他们知道，对我来说，最讨人喜欢的奉献和敬拜是他们为兄弟做的爱的工作。(82, 5)

日复一日，你的灵性祷告到达我这里，你的尘世本性不知道这种语言，因为它们不是你嘴唇说出的话语，也不是你头脑形成的想法。精神的祈祷是如此深刻，以至于超越了人类的能力和感官。

145在这种祈祷中，精神进入光明与和平的区域，那里是高尚的精神居住的地方，在那里它用这种精髓使自己饱和，然后回到它的易逝的身体，把力量传递给它。(256, 63 - 64)

146.人：你们知道如何祷告的时候已经到了。今天，我没有告诉你们要倒在地上，我没有教你们用嘴唇祈祷，也没有教你们在美丽的祈祷中用选定的词语来召唤我。今天我告诉你。在精神上求助于我，提升你的精神，我将一直下来让你感受到我的存在。如果你不知道如何向你的神说话，你的悔改，你的想法，你的痛苦对我来说就足够了，你的爱对我来说就足够了。

147.这是我听到的语言，是我理解的语言，是没有文字的语言，是真实和真诚的语言。这是我在这个第三纪元教给你们的祈祷。

148.每当你做了一件好事，你就感受到我的平安、放心和希望，因为那时天父离你很近。(358, 53 - 55)

149.我唾弃所有人类的虚荣和人类的辉煌，因为只有精神的，高贵和慷慨的，纯洁和永恒的，才能达到我的精神。记得我告诉撒玛利亚的女人："神是灵，拜他的人必须用心灵和诚实拜他。在无限中寻找我，在纯净中寻找我，在那里你会找到我。

150.为什么把我为你创造的东西献给我？如果不是你的作品，你为什么要为我献花？另一方面，如果你向我提供爱的工作，怜悯的工作，宽恕的工作，正义的工作，帮助你的邻居的工作，这种敬意肯定是精神上的，会像爱抚一样上升到天父那里，就像孩子们从地上送给他们的主的吻。(36, 26 + 29)
151.我也不希望你把对神的敬拜限制在物质的聚会场所，因为这样你就会禁锢你的精神，不让它展开翅膀获得永恒。
我把祭坛留给你们，让你们在上面庆祝我所期望的崇拜，这是没有任何限制的生命本身，超越所有的宗教、所有的教堂和教派，因为它建立在精神、永恒、神圣之中。
(194,27 - 28)

上帝与人之间的对话
今天，我带着一个教导来到你们身边，这个教导一旦被掌握，就最容易实现，即使在世人看来，它不可能实现。我教导你们通过你们的生活、你们的工作和属灵的祷告来爱神的崇拜，这不是在某个地方从嘴里说出来的，也不需要邪教的行为或图像来激发。(72, 21)
当人们想在我身上认识到一个遥远的、不可接近的神时，我却着手向他们证明，我与他们的关系比睫毛与眼睛的关系更密切。
155他们机械地祈祷，如果他们没有立即看到实现他们迫切要求的一切，他们就灰心地喊："上帝没有听到我们"。
156.如果他们知道如何祈祷，如果他们把心和精神结合起来，他们就能在精神上听到主的神圣声音，感觉到主的存在离他们非常近。但是，如果他们通过外在的邪教来问我，他们将如何感受到我的存在？如果他们甚至用自己的手所造的形象来敬拜他们的主，他们怎么会实现他们的精神变得敏感呢？
157.我想让你明白，我离你很近，你可以很容易地与我联系，感受我，接受我的启发。(162, 17 - 20)
158.练习沉默，这有助于精神能够找到自己的上帝。这寂静就像知识的泉源，所有进入其中的人都被我智慧的清澈所充满。沉默就像一个被无坚不摧的墙壁围起来的地方，只有精神才能进入其中。人不断地在自己的内心深处携带着关于他可以与上帝联系的秘密场所的知识。
159.地方不重要，你在哪里都可以与你的主联系，无论你是在山顶还是在山谷深处，在城市的动荡中，在家庭的宁静中，还是在战斗中。当你在你的圣地内，在你的深层寂静中寻求我，瞬间，普世无形的圣殿之门就会打开，使你可以真正感觉到你在你父亲的家中，它存在于每个精神中。
当试炼的痛苦压得你喘不过气来，生活的苦难摧毁了你的感情，当你感到热切地渴望获得一点安宁的时候，就退到你的睡房里，或者寻求寂静，寻求田野的孤独；在那里，在良心的指引下，抬起你的精神，沉浸在自己身上。沉默是精神的境界，是肉眼看不见的境界。
161 在进入精神狂喜的时刻，人们达到了更高的感官觉醒，直觉启动，灵感闪现，可以瞥见未来，精神生活清楚地认识到远方，使以前似乎无法实现的事情成为可能。
162如果你们想进入这个圣所的静默，这个宝库，你们必须自己准备好道路，因为只有真正的纯洁，你们才能进入这个圣所。(22, 36 - 40)
163.我的先知们有必要重新站起来，告诫人类。因为当有些民族被野心和暴力蒙蔽而自我毁灭时，那些接受了我的光并公正地判断人类的人却害怕承担起他们的任务并分享好消息。
164.如果人们知道如何用灵祷告，他们会听到我的声音，他们会得到我的灵感。但每次他们祷告时，他们的灵眼上都有一层面纱，把我的存在之光从他们身上遮住。我必须在人们身体休息的时刻来到他们身边，唤醒他们的精神，呼唤他，与他对话。是基督像深夜里的小偷一样进入你的心里，在你的心里播下他爱的种子。(67, 29)
165 学会同时祈祷和冥想，使知识和理解力在你们每个人身上都能得到体现。(333, 7)
166 灵性就是自由。因此，那些目前听到我的声音并理解了这一解放教导的意义的人，看到在他们面前打开了一个宽阔的山谷，他们将在其中挣扎并见证，上帝，全能的创造者，来建立他和人之间的对话的时间已经到来。(239, 8)
167 基督的教导是属灵的，但人类用仪式和形式将其包围，使其进入低级的高尚精神的掌握之中。
你已经进入了伟大启示的精神时代，届时物化、欺骗和不完美将从每一个崇拜中消失，届时每个人通过他的精神，将认识他的上帝，他是所有的精神。通过这种方式，他将发现完美共融的形式。(195, 77 - 78)
169 一旦人们学会了与我的精神对话，他们就不再需要查书或问问题了。

170 今天，他们仍然向他们所相信的人询问更多的知识，或者他们在寻找经文和书籍--在寻找真理的愿望。(118, 37)

171.如果你学会每天短时间的冥想，而且你的冥想涉及到精神生活，你会发现无限的解释，得到你无法通过其他方式获得的启示。你的精神已经拥有足够的光，可以向我提问，也可以接受我的回答。人的精神已经达到了一个巨大的发展高度。观察你那些出身卑微的同胞，尽管他们缺乏知识，但他们深刻的观察力，以及他们向自己解释对许多人来说是无法解释的事情的清晰方式，让你感到惊讶。他们是从书本还是从学校得到的？不，但出于直觉或需要，他们发现了冥想的天赋，这也是灵性祷告的一部分。在他们的隐居中，避开影响和偏见，他们发现了与永恒的、精神的、真实的交流方式；有些人更多，有些人更少，所有对生命的真正本质进行冥想的人都在他们的思想能力中得到了精神之光。(340, 43 - 44)

173.你问我祈祷的内容，我回答你。让你的精神自由地上升到天父那里；以完全的信任和信心降服于这种行为；在心里和思想上接受通过圣灵得到的印象；以真正的谦卑肯定天父的意愿。以这种方式祷告的人，在他生命的每一时刻都能享受到我的存在，并且从不觉得需要我。(286,11)

174.在他最纯洁的灵里，我此时要写下我的律法，我要让人听见我的声音，我要建立我的圣殿；因为不在人里面的，不在他灵里的，就像不存在一样。

无论你们是否为我建造了巨大的物质教堂，无论你们是否为我提供了充满华丽的庆祝和仪式--这种奉献不会到达我这里，因为它不是精神的。每一个外在的崇拜总是带着虚荣和炫耀；另一方面，秘密的奉献--那世界看不到的，你们从精神到精神向我奉献的--到达我这里，因为它的谦虚、它的真诚、它的真实，总之：因为它是从精神中产生的。

回顾我在 "第二纪元 "给你的那个寓言，即法利赛人和公教徒的寓言，你就会意识到我的指示在各个时代都是一样的。(280, 68)

177 你知道有些人被爱是不值得的吗？这就是我对你的爱。把你的十字架给我，把你的磨难给我，把你失败的希望给我，把你身上的重担给我。我将处理所有的痛苦。感受到你的负担的自由，以便你可以快乐；进入我爱的圣殿，在宇宙的祭坛前沉默，以便你的精神可以用最美丽的语言与父亲交谈：爱的语言。(228,73)

第8章 怜悯的作用和中心地位

善行的追溯祝福

1 观察人类的各种苦难、痛苦、需要，让你的心在看到到处围绕着你的痛苦时变得越来越有同情心。

2 如果你在内心深处感受到一种慷慨和高尚的行善冲动，让这种冲动占据并表现出来。是精神传达了它的信息，因为它发现它的身体（灵魂）愿意并准备好了。(334, 3 - 4)

3 要注意把仁爱放在你的追求中的第一位，永远不要为做过慈善而后悔；因为通过这种美德，你将获得生存中最大的满足和幸福，同时获得每个高尚的精神所渴望的所有智慧、力量和升华。

4 通过对你的同胞表示怜悯，你将净化你的精神，并以这种方式偿还旧债。你将使你的人类生活变得高贵，并提升你的精神生活。

5然后，当你们一旦到达你们都将敲响的大门时，你们的幸福将是非常大的，因为你们将听到精神世界将向你们发出的欢迎号召，它将祝福你们，并召唤你们进行更新和精神化的工作。(308,55 - 56)

6 我对你们说：我的工人中，那些能够从心里同情失去自由或健康的人的痛苦，并探访和安慰他们的人，是有福的。因为有一天他们会再次相遇--无论是今生还是来世--你不知道他们到时是否会比那些在监狱或医院给他们带来爱的信息的人更健康、更自由、更光明。然后他们会表示感谢，并在另一个时间向给他们的人伸手。

7，当你把我的话语带到他们的心脏附近的那一刻--当你的手抚摸他们的额头，你让他们想到我，感受到我的那一刻--将永远不会从他们的头脑中抹去，就像在他们的头脑中，你的脸和你兄弟般的声音将被遗忘，这就是为什么他们会认出你在哪里。(149, 54 - 55)

8 风和太阳的气息怎样爱抚你们，我的百姓也要爱抚你们的邻舍。这时，有需要的人和受苦的人比比皆是。要明白，向你求恩的人，会赐给你对他人有用的恩典，并为你的救赎而努力。他给你机会让你变得仁慈，从而变得像你的父亲。因为人的出生是为了把善的种子撒在世上。那么，请理解，无论谁问你，都是在帮你的忙。(27, 62)

真实和虚假的慈善

9 门徒们啊，你们的最高任务将是爱的活动。往往你会秘密地做，不夸口，不让左手知道右手做了什么。但会有一些场合，你的爱的活动应被你的同伴看到，以便他们可以学习参与其中。

10 不要为奖赏而忧虑。我是父亲，他公正地奖赏他孩子们的作品，不会忘记任何一个。

11 我已经告诉你们，如果你们愿意用真爱奉献一杯水，就不会没有回报。

12那些到了我这里就对我说："主啊，我不指望我的工作有什么回报；对我来说，存在和知道我是你的孩子就足够了，我的精神已经充满了幸福 "的人是有福的。(4, 78 - 81)

13 不要怀有自私的欲望，只想着你的灵性和你的奖赏；因为当你进入灵性时，你的失望将是非常痛苦的，因为你会发现实际上你并没有获得奖赏。

为了使你们更好地理解我想对你们说的话，我给你们举了以下的例子：现在有而且一直有男人和女人把在他们的同胞中做慈善事业作为一个重点，然而，当他们来到我面前时，他们不能向我展示他们精神幸福的任何功绩。这样做的原因是什么？你能想象他们是他们父亲不公正行为的受害者吗？答案很简单，弟子们：他们不能为自己收获任何好处，因为他们的工作不是真诚的。因为当他们伸出手来奉献的时候，他们从来不是出于对受苦之人的真正的怜悯，而是想到自己，想到自己的救赎，想到自己的报酬。有些人是出于自我利益，有些人是出于虚荣心，这不是真正的怜悯，因为它既没有感觉，也没有无私。我告诉你们，那没有诚心和爱心的人，并没有播种真理，也没有获得奖赏。

15.表面上的慈善可以给你在地上带来许多满足感，这些满足感来自于你所引起的钦佩和你所得到的奉承；但表面上的东西不能进入我的国度，只有真实的人才能去那里。在那里，你们都会去，而无法掩盖丝毫的污秽或不诚实。因为在你们能够出现在上帝面前之前，你们将放下华丽的斗篷、冠冕、徽章、头衔和所有属于世界的东西，以便作为简单的精神生命出现在最高的法官面前，在造物主面前为他们被委托的任务做出解释。(75, 22 - 24)

16 愿意出于爱而对邻居有用的人，以生活所提供的任何一种方式投身于善行。他知道他是一个人，他将发现自己已经准备好被神的意志用于非常高的目的。弟子们啊，我要你们获得知识，以便你们能把那些失去向上发展道路的人从他们的错误中解救出来。

17 真正的爱--那超越人类内心感受的爱--是智慧的果实。看我如何在我的话语中把智慧播撒在你的想象中，之后我等待着你爱的果实。

18 行善的方法有很多，安慰和服务的方法也很多。所有这些都是爱的表达，爱是一个--爱，是精神的智慧。

19 有些人可能走科学的路，有些人走精神的路，还有一些人受感觉支配，但所有的总体将产生精神的和谐。(282, 23 - 26)

爱的精神和物质活动

20 如果你在物质上很穷，因此不能帮助你的邻居，不要悲伤。祈祷吧，我会让光亮照耀，让和平降临到一无所有的地方。

21.真正的慈善，从慈悲中诞生，是你能给有需要的人的最好礼物。如果在给予一个硬币、一个面包或一杯水时，你没有对你的同胞的爱的感觉--我真诚地告诉你，那么你就没有给予任何东西，你最好不要把你所给予的分开。

22 人类啊，你什么时候才能知道爱的力量呢？直到现在，你还没有利用过这种作为生命之源的力量。(306, 32 - 33)

23 在所有围绕你的人中，不要看到敌人，要看到兄弟。不要求对任何人进行惩罚；要宽宏大量，以便你树立一个宽恕的榜样，在你的精神中不产生悔恨。闭上你的嘴唇，让我审判你的事业。

24 医治病人，使困惑的人恢复理智。驱除蒙蔽心灵的精神，并确保两者都能重新获得他们所失去的光明。(33, 58 - 59)

25位门徒：我在 "第二个时代 "教导你们的原则：彼此相爱，适用于你们生活中的所有行为。

26 有人对我说："主人，我是一个无足轻重的人，生活中充满了体力劳动，我怎么能爱我的邻居呢？"

对这些我的孩子门徒，我说：即使在这似乎不重要的体力劳动中，你也可以爱你的邻居，如果你带着服务你的同胞的愿望做你的工作。

28.想象一下，如果每个人都带着行善的想法工作，并将自己的小小努力与他人的努力结合起来，那么你们的生活将会多么美好。真的，我告诉你，就不会再有痛苦了。但事实是，每个人都在为自己工作，为自己考虑，最多是为自己考虑。

29 你们都必须知道，没有人能够满足自己的需要，他需要别人。你们都必须知道，你们深深地被一个普遍的使命所束缚，你们必须团结一致地完成这个使命--但不是通过世俗的义务来团结，而是通过情感、灵感和理想来团结，一句话：通过对彼此的爱。这样，果实就会为所有人带来好处。(334, 35 - 37)
30.我在我的爱的律法中告诉你们这些门徒，如果你们不能像我在耶稣身上所做的那样做完美的工作，你们至少应该在你们的生活中努力去接近他们。对我来说，只要看到一点效法我的善意，一点对邻居的爱，我就会站在你身边，在你的道路上展现我的恩典和我的能力。
31 你在战斗中永远不会孤单。既然我在你被你的罪孽重压的时候没有离开你，你认为当你在这个爱的使命的十字架的重压下走你的路时，我会离开你吗？(103, 28 - 29)

爱的全面含义
32在任何时候，我的教导都让你们明白，它的内在是爱。
33 爱是上帝的本质。众生从这股力量中汲取生命；生命和所有的创造物都从这股力量中涌现出来。爱是天父所创造的一切命运中的起源和目标。
34 在那股移动、照亮和激活一切的力量面前，死亡消失了，罪恶蒸发了，激情消失了，杂质被洗掉了，一切不完美的东西都被完善了。(295, 32)
35.我已经向你揭示了我的存在和你存在的原因。我已经向你们揭示，赋予生命和万物活力的火就是爱。它是所有生命形式出现的起源。
36 看哪：你因爱而生，因爱而存在，因爱而得到宽恕，并将因爱而永存。(135, 19 - 20)
人类啊，爱是你们存在的起源和原因。没有这个礼物，你怎么能活？相信我，有许多人内心有死亡，还有一些人生病，只是因为他们不爱任何人。拯救了许多人的疗伤膏是爱，而提高到真正的生命、救赎和提升的神圣礼物也是爱。(166, 41)
38爱!那些不爱的人内心带着深深的悲哀：不拥有，不感受生命中最美丽和最高的东西。
这是基督用他的生命和死亡教导你们的，也是他在他的神圣话语中留给你们的，概括为一句话："用我给你们的爱，彼此相爱"。
40.有一天，那些没有爱的人，从他们的痛苦和偏见中解脱出来，将来到我身边休息，在那里，当他们听到我无限温柔的爱的话语时，他们将恢复生命。
我实实在在地告诉你们，我的能力、我的智慧和我的真理都在爱里。它就像一个不可估量的长阶梯，从最低的人类到达到完美的最高精神，以不同的形式显示出来。
42 爱，即使是挡住你的路，也要永远爱。不要憎恨，因为憎恨会留下死亡的痕迹，而爱使你们互相原谅，所有的怨恨都会熄灭。(224,34 - 36)
43 我对你说。不以最高的形式和绝对的诚意来表现他的爱的人就不是爱。他将没有真正的知识，拥有的东西很少。另一方面，用他所有的精神和赋予他的所有能力去爱的人，将在他里面带着智慧之光，并会感到他实际上是他周围一切的主人；因为天父拥有的东西也是他孩子的财产。(168, 11)
44 爱会给你智慧，让你了解别人在科学的崎岖道路上徒劳无功地寻求的真理。
45 允许师父在所有的行动、言语和思想中指导你。按照他的善良和爱的榜样来装备自己，那么你们就会表现出神圣的爱。这样，你会感到与神亲近，因为你会与神和谐相处。
46 如果你有爱，你就会成功地变得温柔，就像耶稣那样。(21, 10 - 12)
47 爱的人明白，学习的人拥有意志，有意志的人能够做许多事。我告诉你们，凡不以全副心力去爱的，既没有灵性的高尚，也没有智慧，更不能作大工。(24, 41)
48 不要让你的心变得自负，因为它象征着他的永恒之火，万物从他那里产生，万物在那里复苏。
49 精神通过身体的方式用心去爱。如果你只按照物质的规律去爱，你的爱将是短暂的，因为它是有限的。但是，如果你在精神上爱，这种感觉就像父亲一样，他是永恒的、完美的、不变的。
50.所有的生命和所有被造物都与圣灵有关，因为它拥有永恒的生命。不要限制自己，爱我，爱你们自己，因为你们拥有 "存在 " 的上帝火花，在爱中没有限制，这就是上帝本身。(180, 24 - 26)
51.在通往山顶的道路上攀登，随着你的每一步，你将更好地理解我的教诲，在解释神圣信息方面变得越来越完美。
52 什么是精神的语言？ 是爱。爱是所有精神的通用语言。难道你没有看到，人类的爱

也在说话吗？通常情况下，它不需要言语，它通过行动、通过思想说话更好。如果人类的爱以这种方式表达，当你们在我的律法中完善自己时，它的语言会是怎样的呢？(316, 59 - 60)

53.当你反映出我是智慧--那智慧来自于爱。当你承认我是法官时--这种法学是以爱为基础的。当你认为我有能力时--我的能力是基于爱。当你知道我是永恒的--我的永恒来自于爱，因为它是生命，生命使精神不朽。

54.爱是光，是生命和知识。这颗种子是我从开天辟地以来给你们的--我作为一个完美的地主在你们的心田里播下的唯一的种子。(222. 23)

爱的高度力量

55.世界上的男人和女人啊，他们在你们的科学中忘记了唯一能使你们明智和幸福的东西：你们忘记了激发一切的爱--那能成就一切和改变一切的爱!你们生活在痛苦和黑暗之中；因为你们没有实践我教给你们的爱，你们造成了你们身体或精神上的痛苦。

56.为了发现和理解我的信息，你们首先必须从心底里善良和温柔--这些美德从每一个精神产生的那一刻起就存在了；但为了感受真正的、高尚的爱的情感，你们必须通过培养自己的良好情感使自己精神化；然而你们在生活中什么都想要，唯独没有精神上的爱。(16,31 - 32)

57.在任何时候，你们都有领导人教导你们爱的力量。他们是你们更高级的兄弟，对我的律法有更多的了解，在他们的工作中也更纯洁。他们给了你们一个力量、爱和谦卑的榜样，当他们把他们的反常和罪恶的生活换成致力于善良、牺牲和积极慈善的存在时。

58.从童年到老年，你们有明确的例子说明用爱所取得的一切，以及因缺乏仁爱而造成的痛苦；但你们--比岩石更不敏感--不明白如何从日常生活给你们的教训和例子中学习。

59.你是否观察过，即使是掠夺者也会对爱的呼唤作出温柔的回应？以同样的方式，元素，自然界的力量，可以回应--存在于物质和精神世界的一切。

60 所以我告诉你们，要以爱来祝福一切，奉宇宙的父和创造者的名。

61 祝福意味着满足。祝福是感受美好，说出美好，并将其传递下去。祝福就是让你周围的一切都充满了爱的思想。(14, 56 – 60)

62 我实实在在地告诉你们，爱是推动宇宙的不变的力量。爱是生命的起源和意义。我现在为所有人迎来了一个精神复活的时代--在这个时代，我将把我从十字架的高度洒向世界的爱的祝福种子开花结果，向你们宣布，如果人们像我教给你们的那样彼此相爱，"死亡 "将从世界上消除，取而代之的是生命将统治人们，在他们所有的工作中表现出来。(282,13-14)

V. 上帝启示的形式

第9章 上帝的三位一体

上帝与基督和圣灵的统一性

1 我的话语之光将在这个第三纪元使人们团结起来。我的真理将照耀每个人的心灵，使信条和邪教的差异消失。

2 今天有人在耶和华里爱我而否认基督，有人在基督里爱我而不认识耶和华；有人承认我作为圣灵的存在，有人却为我的三位一体而争吵和分裂。

3 现在我问这个人类和那些在精神上领导它的人。你们都宣称自己是真神，为什么还要彼此疏远呢？如果你在耶和华里爱我，你就在真理里。如果你通过基督爱我--他就是道路、真理和生命。如果你像圣灵一样爱我，你就在接近光明。

4 你们只有一位神，只有一位父。在上帝中并不存在三个神圣的人，而只有一个神圣的精神，他在三个不同的发展阶段向人类揭示了自己。在渗透到这个深度时，在他们的幼稚中，他们相信他们看到了三个人，而这里只有一个神圣的精神存在。因此，当你听到耶和华这个名字时，要想到上帝是父亲和法官。当你想到基督的时候，要在他身上认识到上帝是主人，是爱；当你试图探究圣灵的起源时，要知道当他向那些更高级的门徒揭示他的巨大智慧时，他不是别的，而是上帝。

如果我发现第一个时代的人类在精神上像今天这样发展，我就会向他们显示我自己是父亲、主人和圣灵；那么，人们就不会在只有一个的地方看到三个神。但他们不能正确地解释我的教诲，他们会感到困惑，并远离我的道路，以便继续按照他们的想法创造可获得的和小的神。

6 只要人们意识到并接受这个事实，他们就会为自己因为一个错误而误判对方而感到遗憾，而这个错误只要有一点爱就可以避免了。
7 如果基督是爱，你能相信他是独立于耶和华的，因为我是爱？
8 如果圣灵是智慧，你是否相信这圣灵是独立于基督而存在的，因为我就是智慧？你认为道和圣灵是两个不同的东西吗？
9.只需知道耶稣教导人类的一些话，就足以理解只有一位上帝存在，并将永远只有一位。这就是为什么我通过他说："认识子的人就认识父，因为他在我里面，我也在他里面"。后来，当他宣布他将在另一个时代再来找人时，他不仅说："我将再来"，而且他答应派圣灵，即安慰者的灵，真理的灵。
10 为什么基督要与圣灵分开来？难道他不能以他的灵带来真理、光明和安慰吗？(1, 66 - 70, 73 - 76)
11 我是你们的主人，但不要看我与父分开，因为我就是父。
12 子和圣灵之间没有区别，因为圣灵和子是一个灵，这个灵就是我。
13 在我历代的启示中看到一位神，他用多种多样的课程来教导你们：一本有许多页的书。(256, 4)

上帝显示自己的三种方式

14.现在你知道了天父分阶段启示自己的原因，也明白了人关于三位一体概念的错误。
15.不要再试图在你的想象中赋予我身体的形式，因为在我的精神中不存在任何形式，就像智慧、爱或智慧有形式一样。
我告诉你们这些，是因为许多人在想到父的时候，把我想象成一个老人的样子；但我不是老人，因为我在时间之外，我的灵没有年龄。
17.当你想到基督的时候，你会立即在脑海中形成耶稣的身体形象。但我告诉你们，基督，生于肉身的神性之爱，我的道成了人，当他离开肉身的外壳时，与他所产生的我的精神融合在一起。
18但当你说到圣灵时，你用鸽子的象征来试图想象他的某种形式。但我告诉你们，象征性的时间已经过去了，为此，当你们感到在圣灵的影响下，你们接受他作为灵感，作为你们精神中的光，作为消解不确定性、神秘性和黑暗的清晰性。(39, 42, 44 – 47)
19.随着年龄的增长，人们对我的概念越来越清晰。那些通过基督认识我的人，比那些只通过摩西律法认识我的人有更接近真理的想法。当基督的爱的种子在他们心中发芽时，众人因惧怕他的公义而追随和服从的那位神，后来被寻求为父亲和主人。(112, 3)
20.我站在时代之上，在所有被造物之上，我的神灵不受发展的影响。我是永恒的、完美的--不像你，你很可能有一个开始，你肯定受制于发展的规律，而且在你的存在之上感受到时间的流逝。
21 那么，不要说父属于一个时代，基督属于另一个时代，圣灵属于另一个时代。因为父是永恒的，不属于任何时代，但时代是他的，基督在作为人离开时，就是神本身，圣灵也是如此，圣灵不是别的，正是你们的父本身，他在你们中间准备了他最高的表现形式，也就是说，没有任何世俗中介的帮助。(66, 43)
22.我已经向你们解释过，你们所说的父是上帝的绝对权力，是宇宙的创造者，是唯一未被创造者；你们所说的子是基督，也就是父对被造物完美的爱的启示；你们所说的圣灵是上帝派给你们的智慧，在这个时代作为光，你们的精神能够更好地理解我的启示。
23 圣灵的光，上帝的智慧，很快就会在你看到的这个即将到来的第三个时代中掌权，并将照亮一个需要灵性、渴求真理、渴望爱的人类的心灵。
24 同样真实的是，人们，一位上帝向人们揭示了他自己，尽管是在三个不同的方面：如果你在第一个时代的父的作品中寻找爱，你会发现它；如果你寻找智慧之光，你同样会发现它，就像在基督的作品和话语中，你不仅会遇到爱，而且还会遇到权力和智慧。那么，此时你在圣灵的工作中发现权力、律法和力量，以及爱、温柔和治愈的药膏，有什么奇怪的呢？(293, 20 - 21, 25 - 26)
25.律法、爱、智慧--这是我向人展示自己的三种启示形式，以便他在发展的道路上对造物主有坚定的信念和完整的认识。这三个阶段的启示彼此不同，但它们都有一个相同的起源，就其整体而言，它们是绝对完美的。(165, 56)
在我里面有审判者、父亲和主人--在一个存在中的三个不同的启示阶段，三个权力中心和一个存在的本质：爱。(109,40)
27我是耶和华，他一直救你脱离死亡。我是那位在任何时候都对你们说话的神。基督是我的 "道"，他通过耶稣对你说话。他告诉你，"认识子的人就认识父"。今天对你们

说话的圣灵也是我，因为只有一个圣灵，只有一个道，这是我的。
听着，我的门徒们：在 "第一个时代 "我给了你们律法，在 "第二个时代 "我教你们用爱来解释这些戒律，现在在 "第三个时代 " 我给你们送来了光，使你们可以穿透所有被揭示的意义。
29 那你为什么要发现三个神，而只有一个神灵存在，那就是我的神灵？
30 我把律法给了第一批人，但我却向摩西宣布，我将派遣弥赛亚。基督，我在他身上给了你们我的 "话语"，当他的使命已经接近尾声时告诉你们："我要回到我出来的父那里去"。他还告诉你，"父与我是一"。但在那之后，他答应派真理之灵给你们，他将根据我的意愿和你们的进化，照亮我启示的奥秘。
31.但谁能揭开我的秘密，解释这些奥秘？除了我，谁能解开我智慧书上的封印？
我实实在在地告诉你们，目前你们认为与耶和华和基督不同的圣灵，无非是我让你们的灵知道的智慧，使你们明白、看见和感觉到真理。(32, 22 - 27)
在你的思想和精神中结合我作为上帝的启示，向你宣扬律法；我作为父亲的启示，向你揭示我无限的爱；我作为主人的教诲，向你揭示我的智慧，那么你将从这一切中得到一个本质，一个神圣的意图：你在精神之光的道路上来到我身边--对你来说，这不仅仅是一个显现。我想带领你们进入我自己的国度，在那里我总是在你们身边，永远在你们里面。(324, 58)
34 这将不是人们第一次努力解释神圣的启示，或在一个呈现在他们眼中的神秘的问题上获得澄清。早在 "第二个时代"，在我在世界上的传教活动之后，人们就在讨论耶稣的个性，想知道他是否有神性，他是与父一体还是与父不同的人。他们以各种方式评判和调查我的教学。
35 现在我将再次成为解释、讨论、争论和调查的对象。
36.人们将检验基督的精神，当他表明自己的时候，是否独立于父的精神；也会有人说，是圣灵在说话，而不是父，也不是子。
37.但你所说的 "圣灵 "是神的光，你所说的 "儿子 "是他的 "话"。因此，当你在这里听到这个词时，当你利用我的 "第二个时代 " 的教导或想到 "第一个时代 "的律法和启示时，要意识到你是在唯一的上帝面前，听到他的话语，接受他的精神之光。(216, 39 - 42)

上帝是创造者的精神和父亲

38 我是所有被创造的事物的本质。一切都通过我无限的力量而生存。我在每一个身体里，在每一个形式里。我在你们每一个人里面，但你们必须准备好，使自己敏感，以便你们能感觉和发现我。
39.我是众生的生命之气，因为我就是生命。因此，我让你们明白，如果我存在于你们所有的作品中，就没有必要用粘土或大理石制作我的形象来崇拜我或感觉我离你们很近。这种缺乏理解的做法只会诱使人类陷入偶像崇拜。
因为我的话语，你们感觉到天父和所有被造物之间存在的和谐，你们明白我是滋养众生的精华，你们是我的一部分。(185, 26 - 28)
41 父的灵是看不见的，但他以无限的形式显示自己。整个宇宙不过是神性的物质表现。所创造的一切是对真理的反映。
42.我根据他们居住的地方，用一系列的生命形式包围了作为我的神性之子的精神生命的存在，我把智慧、美、活力和意义放在其中，以便给这些家园中的每一个人以我存在的最明显的证明和我力量的概念。我向你指出，生命的意义在于爱，在于了解，在于认识真理。(168, 9 -10)
43.门徒们，从我这里产生了三种本性。神性的、精神的和物质的。作为所有被造物的创造者和主人，我可以用神圣的同时又可以理解的方式对你说话。既然物质的性质是从我身上产生的，我也可以让我的声音和我的话语在身体上被听到，以便使我自己被人理解。
44.我是完美的科学，是一切的起源，是一切原因的原因，是照亮一切的光。我在所有被造物之上，在所有学习之上。(161, 35 - 36)
45.现在是理解的时候，是精神和思想开化的时候，在这个时候，人将最终在精神上寻求我，因为他将意识到，上帝既不是一个人，也不是一种幻想，而是无限和绝对的宇宙精神。(295, 29)

基督；爱和神的话语

46.天父在耶稣里向人类表明自己之前，他用物质的形式和事件向你们发出了他的启示。在基督的名下，你们认识了那在人中彰显上帝之爱的人，但当他来到世上时，他已经

显明了自己是父，所以你们不应该说基督是在世上出生的--是耶稣出生的，是基督居住的身体。
47 反思，你将最终理解我，并承认基督在耶稣之前，因为基督是上帝的爱。(16, 6 - 7)
48.我在这里与你同在，给你力量，为你精神的永恒和平而奋斗。但我真实地告诉你们，甚至在人类认识我之前，我已经从无限的地方启迪你们，并对你们的心说话。因为我既然与父合一，我就一直在他里面。在世人在耶稣里接受我并听到上帝的话语之前，人类必须经历数个时代，尽管我必须告诉你们，当时并非所有听到我的教导的人都有必要的灵性发展来感受上帝在基督里的存在。(300, 3)
49.在耶和华里，你相信你所认识的是一位残酷、可怕和复仇的神。然后，主为了把你们从错误中解救出来，把基督，他的神圣的爱，派给你们，以便你们 "认识子，就能认识父"；然而，无知的人类，重新纠缠在它的罪中，认为它看到了一个被激怒和冒犯的耶稣，他只是在等待那些在 "灵谷 "中冒犯他的人的到来，对他们说。"离开我，我不认识你们"；并使他们立即在永恒中遭受最残酷的折磨。
现在是你们了解我的教导的意义的时候了，这样你们就不会落入错误。神圣的爱不会阻止你到我这里来，但如果你不弥补你的错误，将是你良心不可抗拒的法官告诉你，你不配进入光明的国度。(16, 46 - 47)
我希望你们能像你们的主人一样，正确地称自己为我的门徒。我的遗产是爱和智慧的遗产。是基督来到你们中间，此刻也是基督在对你们说话；但不要试图把我与上帝分开，或在上帝之外看我，因为我现在是，而且一直是与父合一。
我已经告诉你们，基督是神圣的爱；因此，不要试图把我与父分开。你相信他是一个对他的孩子没有爱的父亲吗？你从哪里得到这种想法？现在是你们意识到这一点的时候了。
53 任何人都不要羞于称呼上帝，创造者为父，因为这是他的真名。(19, 57 - 58)
54 在耶稣身上，世界看到了它的上帝成了人。人们从他那里得到的只是爱的教训、无限智慧的教诲、完美正义的证明，但从来没有一句暴力的话、一个怨恨的行为或迹象。反而看到他被侮辱和嘲弄的程度。他手里有权威和所有的权力，这是全世界都没有的，但有必要让世人在他的真实本性中认识他们的父亲，认识他真正的正义和怜悯。
在耶稣身上，世人看到了一位为子女付出一切，却不要求自己有任何回报的父亲；一位以无限的爱宽恕最严重的罪行，却从不报复的父亲；一位不是夺取冒犯他的子女的生命，而是宽恕他们，用他的血给他们指出精神救赎的道路。(160, 46 - 47)
作为一个人，耶稣是你的理想和完美的实现；因此，在他身上你会有一个值得做门徒的榜样，我想教你一个人必须是什么，以便成为像他的上帝。
57.有一位上帝，基督与他是一体的，因为他是上帝的 "道"，是你能接触到所有被造物的父亲的唯一途径。(21, 33 - 34)
58门徒，基督是神爱的最高表现，是精神区域的生命之光；是刺破黑暗的光，在每一个精神的凝视面前揭示真理，化解神秘，打开大门，指明通往智慧、永恒和完美精神的道路。(91, 32)

圣灵--上帝的真理和智慧

59.智慧中蕴藏着治愈的力量和你内心渴望的安慰。因此，我曾经应许你真理的灵，作为安慰的灵。
60 但为了不在发展的道路上停滞不前，也不对考验感到恐惧，绝对需要有信仰。(263, 10 - 11)
61.这是一个光明的时代，在这个时代里，神圣的智慧，也就是圣灵的光，将照亮心灵和思想最隐秘的角落。(277, 38)

第10章-玛丽，上帝的母爱

马利亚在世时的谦卑存在

1 玛丽是我天国花园的花朵，她的精华一直在我的精神中。
2 你看到这些花在这里，把它们的美丽藏在谦卑里吗？同样，马利亚过去和现在都是：对于那些能够以纯洁和敬畏的眼光看待她的人来说，她是一个取之不尽的美丽之泉，对于众生来说，她是一个善良和温柔的宝藏。
3 马利亚在这个世界上隐藏了她的神性；她知道她是谁，她的儿子是谁，但她没有夸耀这种恩典，而是宣称自己只是至高者的仆人，是主的计划的工具。(8, 42 - 43, 46)
4 马利亚知道，她将迎接一位比世上所有君王都更有能力、更伟大的君王。但这就是她加冕自己为人中皇后的原因吗？她的嘴唇是

否在广场、街道、简单的小屋或宫殿中宣称她将成为弥赛亚的母亲，天父的 "独生子 " 将从她的子宫中出来？
5 当然不是，我的子民们：最大的谦卑、温顺和恩典在她身上，应许也就实现了。她那颗人类母亲的心得到了幸福，甚至在她分娩之前--当时和之后在儿子的整个生命中--她都是一位最慈爱的母亲，她在精神上知道耶稣的命运，知道他在人类中必须完成的使命，知道他来做什么。她从未反对过这一命运，因为她也参与了同样的工作。
6 如果她有时流泪，那是人类母亲的哭泣，那是身体的本性感受到儿子的痛苦，她自己的肉体。
7 但她是主人，即她儿子的门徒吗？不，玛丽不需要向耶稣学习任何东西。她在天父自己里面，化身为人只是为了完成这个美丽而艰难的任务。
8 那位优秀母亲的心只限于爱她最爱的儿子吗？当然不是；通过那颗小小的人心，母亲的心在安慰和崇高的话语中，在劝告和利益中，在奇迹中，在光明和真理中显示了自己。
9 她从不做作，她从不误解主人的话语。但正如她在作为她摇篮的马槽脚下一样，她也在十字架脚下，圣子、主人、万物之父在十字架上死去，并作为人最后呼吸。
10 因此，她完成了作为人类母亲的使命，为所有母亲和所有人树立了崇高的榜样。(360, 28 - 31)

马利亚和耶稣

11 人们常常想，为什么耶稣在被钉死在十字架上之后，还允许自己被罪人抹大拉的人看见，然后去看他的门徒，但对他去看他的母亲却一无所知。对此，我对你们说，没有必要以我对马利亚的方式让她知道我自己。因为基督和马利亚之间的联系一直存在，甚至在世界存在之前就已经存在。
12.我通过耶稣向人类揭示我自己，以拯救罪人，我让他们在受难后看着我，以恢复那些需要我的人的信心。但我真的告诉你们，马利亚--作为一个人，我慈爱的母亲--不需要把自己的任何污点洗干净，也不可能缺乏信心，因为她甚至在把她的母体子宫献给基督之前就知道谁是基督。
13我的精神没有必要人性化，去拜访那位以同样的纯洁和温柔在她的子宫里接受我的人，把我送回我所来的领域。但谁能知道我在她的孤独中对她说话的方式，以及我的精神环绕她的神圣爱抚？
14 我这样回答那些问我这个问题的人，因为他们常常认为耶稣的第一次拜访应该是对他的母亲。
我让马利亚认识我自己的形式与我让抹大拉和我的门徒感受到我自己的形式是多么不同。(30, 17 - 21)

圣母的贞操

16在大师所在的山顶上，还有环球之母玛利亚--她在 "第二纪元 "成为女人，以便 "神道 "化身的奇迹成为现实。
17 人常常判断和搜查马利亚，也判断和搜查耶稣来到世界的方式，这些判断撕裂了母性之灵的纯洁之衣，他的心使他的血流到了世界上。
18.在这段时间里，我拉开了未知的面纱，以消除不信者的疑虑，给他灵性教义的知识。
19.人用我的真理，就像一条路，造出许多小路，他们多半在上面走错了。虽然有些人寻求天主母亲的代祷，有些人误判了她，但她的爱和温柔的衣钵永远地笼罩着所有人。
20.自古以来，我揭示了灵性之母的存在，先知们谈到她，甚至在她来到世界之前。(228, 1 - 5)
21 马利亚被派来揭示她的美德，她的榜样和她完美的神性。她不像男人中的其他人那样是个女人。她是一个与众不同的女人，全世界都在关注她的生活，了解她的思维和感受方式，知道她精神和身体的纯洁和优雅。
22 她是朴素、谦逊、无私和爱的典范。但是，尽管她的生活被当时的世界和随后的几代人所了解，但有许多人不承认她的美德，她的贞洁。他们无法解释她既是处女又是母亲的事实。其原因是人天生不信，不知道如何用觉醒的精神来判断神的作为。如果他愿意研究经文，揣摩玛丽的化身和她祖先的生活，他最终会知道她是谁。(221, 3)
23 上帝对他的受造物最温柔的爱是没有形式的
.然而，在第二纪元，她在耶稣之母马利亚身上采取了女人的形式。
因此，从圣母玛利亚的幻觉中得知的玛利亚形象，只能被看作是短时间内承担的精神启示形象。
24.理解玛丽一直存在，因为她的本质、她的爱、她的温柔一直在神性中。

25 人们创造了多少关于马利亚的理论和错误啊!关于她的母亲身份，她的受孕和她的纯洁。在这个过程中，他们亵渎了多少东西啊!

26.在他们真正理解这种纯洁性的那一天，他们会对自己说："如果我们从未出生过，对我们会更好"。火的眼泪将在他们的灵魂中燃烧。然后玛利亚将用她的恩典包裹他们，圣母将用她的衣钵保护他们，天父将宽恕他们，用无限的爱说："注意祈祷，因为我宽恕你们，在你们身上我宽恕并祝福世界。"(171, 69 - 72)

马利亚为妇女树立的榜样

27你们主人的生活是所有人的榜样。但是，由于这个女人对她作为母亲的任务缺乏指导，马利亚作为神圣的温柔的化身被派到她那里，她以女人的身份出现在男人中间，同样给你们提供她神圣的谦卑的榜样。(101, 58)

28 有福的妇女：你们也属于我的使徒。这个人的精神和你的精神没有区别，尽管你们在身体上不同，各自的任务也不同。

29 以耶稣为你精神的主人，在他的爱所指明的道路上跟随他。让他的话语成为你自己的，拥抱他的十字架。

30.我对你的灵说的话与对人说的话一样，因为你在灵上是平等的。尽管如此，如果你们女人的心在寻找一个效仿的榜样，如果你们需要完美的榜样来支持你们在生活中完善自己，请记住马利亚，在她在世上的一生中观察她。

31 这是天父的旨意，要我的门徒把马利亚谦卑的生活写下来，他们在她整个传道过程中认识她并与她商议。

32那个生命--对了解它的人来说是卑微的--从出生到在地球上结束都是光芒四射。马利亚以她精神的谦卑，以她无限的温柔，以她心灵的纯洁，以她对人类的爱，写下了许多页爱的教导，她更多的是用沉默而不是用语言来表达，她知道要对人说话的是基督。

33.马利亚的精神是来自天父的母爱本身，为人类提供了谦卑、顺从和温顺的完美范例。她在这个世界上的行走是一串光，她的生活是简单、雄伟和纯粹的。在她身上，预言成真，宣布弥赛亚将由处女所生。

34 只有她能够在她的子宫里携带上帝的种子，只有她值得在完成对耶稣的任务后继续作为人类的精神之母。

35 因此，马利亚是你们完美的榜样，女人。但要转向她，以她为榜样，在她的沉默中，在她的谦卑工作中，在她出于对有需要的人的爱而无限的自我牺牲中，在她无声的痛苦中，在她宽恕一切的怜悯中，在她作为代祷、安慰和甜蜜的救助的爱中。

36.处女、配偶、母亲、无父无母的女孩或寡妇、孤独的妇女、心被痛苦刺穿的你--请叫马利亚为你的慈爱和关怀的母亲，在你的思想中呼唤她，在你的精神中接受她，在你的心中感受她。(225, 46 - 54)

马利亚是人类的代言人、安慰者和救世主

37.马利亚静静地走过这个世界，但她用和平填满人心，为有需要的人代祷，为所有人祈祷，最后为人的无知和邪恶流下了她宽恕和同情的眼泪。如果你想来到主身边，为什么不求助于马利亚，因为你通过她接受了耶稣？在救主死亡的时刻，母亲和儿子不是结合在一起吗？那一刻，圣子的血不是与圣母的泪水混在一起吗？(8, 47)

38.我从十字架上将生命和灵性智慧之书遗留给世界--这本书将由整个世纪、年代和时代的人们来解释和理解。因此，我在十字架脚下对因痛苦而颤抖的马利亚说："女人，这是你的儿子"，用我的目光指着约翰，他在那一刻体现了人性，但人性转化为基督的好门徒，是精神化的人性。

我还对约翰说："孩子，这是你的母亲"--这些话我现在要向你解释。

40 马利亚体现了纯洁、顺从、信仰、温柔和谦逊。这些美德中的每一个都是我下到世界，在那个圣洁的女人的子宫里成为人的阶梯。

41 温柔、纯洁和爱是神圣的子宫，生命的种子在其中受精。

我下到你们那里成为人并与我的孩子们住在一起的那个梯子，也是我提供给你们的，以便你们可以在上面升到我那里，把你们自己从人变成光的灵体。

43 马利亚是梯子，马利亚是母亲的子宫。转向她，你就会见到我。(320, 68 - 73)

44.我把马利亚留在了十字架脚下，留在了那座接受我的血和母亲的眼泪的山上。她一直在那里等待她的孩子们，因为将是她从孩子们的肩上拿下十字架，为他们指明通往天堂的道路。(94, 73)

45 马利亚的信息是一种安慰、温柔的关怀、谦逊和希望。她必须来到世上，使她的母

性为人所知，并提供她的处女子宫，以便 "道 "可以在其中成为人。
46 但她的使命并没有在地球上结束。在这个世界之外是她真正的家，从那里她可以在她所有的孩子身上展开慈悲和关怀的衣钵，从那里她可以追踪迷失者的脚步，将她天上的安慰倾注在受苦的人身上。
47 在马利亚要来到这个世界上履行神圣的命运--在女人身上造人--的许多个世纪之前，上帝的一位先知就宣布了她。通过他，你们知道童女将怀孕生子，他将被称为以马内利，意思是：上帝与我们同在。
48.在马利亚身上，一个没有瑕疵的女人，天国的母爱之灵降临在她身上，先知所宣布的神圣的承诺得到了实现。
49 从那时起，世界就认识了她，人们和国家都以爱的名义谈论她的名字，在他们的痛苦中，他们渴望她成为母亲。
50.你称她为悲哀之母，因为你知道世界将痛苦之剑刺入她的心脏，从你的想象中，那张悲哀的脸和那无限悲痛的表情并没有离开。
今天，我想告诉你们，从你们的心中除去那永恒的痛苦形象，而把玛丽想成是一位慈祥的、微笑的、有爱心的母亲，她在精神上工作，帮助她所有的孩子在主所标出的道路上向上发展。
52 你现在是否意识到马利亚的使命并不局限于在地上做母亲？她在 "第二纪元 "的表现也不是唯一的表现，而是为她保留了一个新的纪元，在这个纪元中她将从灵与灵之间向人说话。
53 我的门徒约翰是先知和预言家，他在狂喜中看见一个女人披着太阳的衣服，是个处女，浑身放光。
54.这个女人，这个处女就是马利亚，她将在她的子宫里接受的不是一个新的救世主，而是整个世界的人，他们将用爱，用信心和谦卑在她里面滋养自己，以便跟随基督的神圣脚步，所有完美的主人。
55.先知看到那个女人的痛苦，就像她在生孩子一样，但那痛苦是人的净化，是精神的赎罪。当痛苦结束时，精神上会有光亮，快乐会充满你的环球母亲的精神。(140, 44 - 52)

玛丽的神性

56.你们天主母亲的衣钵从永恒中给世界带来阴凉，并爱护着我的孩子，他们也是你们的孩子。马利亚作为一种精神并没有出生在这个世界上；她的母性本质一直是我的一部分。
57.她是我纯洁的配偶，我的圣洁。她成为女人时是我的女儿，她接受道成肉身时是我的母亲。(141, 63 - 64)
58 马利亚的本性是神圣的，她的精神与圣父和圣子是一体的。她是被选中的女儿，从一开始就向人类宣布她是 "神的话语 "将在其中化身的纯洁生物，为什么要对她进行人性的审判呢？
59.那么，为什么人要亵渎和怀疑我的能力，不尊重地调查我的工作？原因是他没有沉浸在我的神圣教导中，没有思考经文中所说的，也没有服从我的意愿。
60.今天，在第三纪元，他也怀疑马利亚使自己为人所知。但我告诉你们，她参与了我所有的工作，因为她是居住在我神圣精神中的最温柔的爱的化身。(221, 4 - 6)
61 马利亚是与神性如此融合的精神，它形成了神性的一个方面，由三个表现形式所代表。圣父、圣言和圣灵之光。在这个意义上，玛丽是上帝的精神，她揭示并体现了神圣的关怀。(352, 76)
62 有多少人希望到达最高的天堂去见马利亚，他们总是把马利亚想象成她在世上的女人，即道成肉身的基督的母亲，他们把她想象成王座上的女王，美丽而强大。
但我告诉你，你不应该再在你的头脑中给神性以形式。玛丽，你的精神之母，是存在的，但她既没有女人的形式，也没有任何其他形式。她是圣洁和慈爱的温柔，她的怜悯延伸到无限远。她统治着人们的心，但她的统治是谦卑、怜悯和纯洁的。但她没有王位，正如人们想象的那样。
64 她是美丽的，但其美丽程度甚至是你无法想象的最美丽的脸。她的美是天赐的，而你永远无法理解天赐。(263, 30)

马利亚的普遍光芒

玛利亚，你的万能母亲，住在我里面，她给了她深爱的孩子最温柔的爱抚。她已经在你们的心中留下了她的平安和准备好的圣所。玛利亚看守着世界，像云雀一样在世界上空展开翅膀，从一极到另一极保护世界。(145,10)
在我的神性中住着代祷的爱；它是马利亚。有多少颗对信仰保持封闭的心，通过她向悔改和爱开放。她的母性本质存在于所有的创造物中，所有人都能感受到，但有些人却睁着眼睛否认它。(110, 62)

67.那些否认玛丽的神圣母性的人否认了神性给予人类的最美丽的启示之一。
68.那些承认基督的神性而否认马利亚的人不知道他们是在放弃存在于我神性中的最温柔可爱的特征。
69 有多少人自以为了解经文，却什么都不知道，因为他们什么都不明白。有多少人生活在错误中，尽管他们认为自己已经发现了创造的语言。
70.母神慈爱地活跃在所有的生命中，你可以看到他的形象无处不在。他神圣的母爱像一颗受祝福的种子落入所有生物的心中，自然界的每一个王国都是它的活见证，每一个母亲的心都是竖立在那伟大的爱面前的祭坛。马利亚是一朵神圣的花，而果实是耶稣。(115,15-18)

第1章-上帝的全能 无所不在和正义

上帝的力量

1 如果现在的人，以他所有的科学，都不能使自然界的元素服从他的意志--他怎么能把他的力量强加于精神力量呢？
2 正如宇宙中的天体遵循其不变的秩序，人的意志无法使它们改变其路线或命运，同样，存在于灵性中的秩序也无法被任何人改变。
3 我创造了白天和黑夜，也就是说，我就是光，除了我之外，没有人可以挡住它。精神方面也是如此。(329, 31 - 33)
4 如果你相信我，你就可以相信我的能力比人的罪大得多，因此，只要罪在真理和公义的光面前让步，人和他的生活就必须改变。
5 你能想象在这个世界上，当人们遵从上帝的旨意时的生活吗？(88, 59 - 60)
6.对我来说，一个人的悔改，他的更新和他的救赎是不可能的。这样我就不是全能的了，人就会比我更强大。你认为我的力量不如邪恶在人身上拥有的力量吗？你认为人身上的黑暗比神圣的光亮更优越吗？千万不要！对我说你的心。
7记住：我的任务，在给了你们存在之后，是引导你们走向完美，把你们都团结在一个精神家庭中；不要忘记，我的意愿正在完成，高于一切。
8 我，神圣的播种者，把我的爱的种子不知不觉地放在每个人的精神里。只有我知道这颗种子何时会在全人类中发芽，也只有我能够以无限的耐心等待我工作的成果。(272, 17 - 19)
9.我不想以我的伟大羞辱你们，也不想夸耀我的伟大，但我还是在我的意愿范围内向你们展示了我的伟大，以便你们可以为有一位全能、智慧和完美的上帝做父亲而感到最高兴。
10 欣喜地想到，你将永远不会经历我力量的终结，你的精神发展得越高，你就越能认出我。谁能不同意知道自己永远无法达到主的伟大？难道你在地球上没有同意与你在世的父亲相比，在年龄上更年轻吗？难道你不愿意授予他经验和权力吗？你不高兴看到你有一个比你更强壮的人做父亲--骄傲、勇敢、充满美德？(73, 41 - 42)
11 人的能力与我的能力相比，有什么意义呢？物质主义民族的反对派对灵性化的无限力量能做什么？什么都没有!
12.我允许人走到权力欲望的极限，走到傲慢的顶峰，以便他自己发现，天父赋予他的自由意志的天赋是一个真理。
13 但到那时，当他达到极限时，他将睁开眼睛，接受光和爱，并在我面前俯首称臣，被唯一的绝对力量和唯一的普遍智慧征服，这就是你们的神。(192, 53)

上帝在所有受造物中的存在

14.我没有明确或有限的地方，我住在无限的地方，因为我的存在是在所有的存在，无论是在神圣的和精神的或物质的。你不能说我的国度在哪个方向；如果你把你的目光投向高处，而且是投向天空，那么这样做只是象征性的。因为你的星球不停地旋转，每一次运动都为你提供新的天堂部分和新的高度。
说了这么多，我想告诉你们，你们与我之间没有距离，唯一使你们与我分离的是你们的非法行为，你们把它们放在我完美的律法和你们的精神之间。
16你越是纯洁，你的行为越是高尚，你的信心越是恒定，你就越是亲近，越是亲密，越是能感受到我的祈祷。
17 同样，你们越是远离善，远离正义，远离可允许的，把自己交给黑暗和自私的物质生活，你们就越是要感到我离你们越来越远。你的心越是远离履行我的律法，它就越是对我的神圣存在不敏感。
18明白为什么在这个时候我以这种形式显现我的话语，为你们准备好精神与精神的对话。

19你们既然以为我是无限遥远的，就不明白怎样到我这里来。我找你是为了让你感受到我神圣的存在，并向你证明，天父和他的孩子之间没有任何空间或距离的分隔。(37, 27 -32)
如果你们认为我离开我的宝座是为了让你们知道我自己，那你们就错了，因为你们想象的那个宝座并不存在。王座是为虚荣和傲慢的人准备的。
21 由于我的精神是无限的和无所不能的，他并不居住在一个特定的地方：他无处不在，在所有的地方，在精神和物质中。那么，你们归于我的宝座应在何处呢？
不要再给我一个像地球上那些人一样的宝座上的物质形体，把我从你们总是给我的人类形体中解放出来，不要再梦想你们人类头脑无法理解的天堂了。当你们从这一切中解脱出来时，就像你们打破了束缚你们的枷锁，就像一堵高墙在你们面前倒塌，就像浓雾散去，让你们看到了一个没有限制的地平线和一个无限的、光芒四射的苍穹，但你们的精神可以进入。
23 有人说：上帝在天上，有人说：上帝在地上。上帝住在来世。但他们不知道自己说了什么，也不明白自己相信什么。的确，我"住 "在天堂；但不是在你想象的特定地方。我住在光明、力量、爱、智慧、公义、福气、完美的天堂里。(130, 30, 35 - 36)
我的普遍存在充满了一切，在宇宙的任何地方或栖息地都没有空隙，一切都被我渗透了。(309, 3)
25.我已经告诉你，我与你如此接近，甚至你最隐秘的想法我都知道，你在哪里我都在，因为我无所不在。我是通过灵感或发光的想法照亮你的思想的光。
26.我在你们里面，因为我是激励你们的灵，是审判你们的良知。我在你的感官中，在你的身体中，因为我在所有的创造中。
在你和你周围的一切中越来越多地感受到我，以便当离开这个世界的时刻到来时，你完全进入精神生活，在你的精神中没有感官世界可能留下的印象的干扰；你再接近我一步，我是无限纯洁的来源，你将永远饮用。(180, 50 -52)
28.你知道那包含在发声者嘴唇所说的话中的光的来源是什么吗？它的起源是在善良中，在神圣的爱中，在从上帝发出的宇宙之光中。它是给予你生命的发光万物的一线或火花；它是移动万物的无限力量的一部分，在它的作用下，万物都在振动、搅拌，不停地绕圈。它就是你们所说的神圣的光芒，它是神圣的精神之光，照亮了灵性的生命并使之充满活力。
29 这种光芒对精神和身体都有影响，对世界以及人类、植物和所有创造物都有影响。它是精神的精神，是物质的物质，是智力的智力，是心中的爱。它是知识，它是才能，它是自我意识，它是本能，它是直觉，它根据众生的秩序、性质、种类和发展程度而高于众生的感官。但起源是一个：上帝；其本质是一个：爱。那么，我启迪这些生物的心智，向你们传递灵性之光的信息，有什么不可能呢？
30.植物接受我的灵派给它们的生命辐射，使它们开花结果。星星接受我的精神派给它们的力量，以便能够在它们的轨道上旋转。地球是目前活生生的见证，你所有的感官都能接触到，它不停地接受生命的辐射，使许多奇迹从它的怀抱中涌现。那么，为什么人不可能从我的精神中直接接受神圣的光芒，也就是在他身上开花结果的精神种子呢？(329, 42 - 44)
你们的叹息在天上没有一个不被听到，你们的每一个祷告都会在我这里找到回音，你们的磨难和生活的危机没有一个会不被我的父爱所注意。我知道一切，我听到一切，我看到一切，而且我存在于一切之中。
32.因为人认为我因为他们的罪而退出了他们，所以他们最终觉得离我很远。人类的无知啊，使他们的嘴唇上有那么多的苦味。要知道，如果我把自己从我的任何一个受造物上移开，这个受造物就会立即不复存在。但这没有发生，也不会发生，因为当我把圣灵赐给你们的时候，我就赋予了你们所有人永生。(108, 44 - 45)

命运之笔

33 不要咒骂折磨你和整个人类的考验，不要说它们是上帝的惩罚、愤怒或报复，因为那样你就亵渎了。我告诉你们，正是这些苦难使人类越来越接近救赎的港湾。
34称他们为正义、赎罪或教训，就会是真实的、正确的。愤怒和报复是人类的激情，适合那些离心灵平静、和谐和完美还很远的人。我对你的爱决定了我所有的工作，你不应该只给我一个 "惩罚 "的粗俗名称或 "报复 "的不值一提的名称。
35.考虑到你们自愿走在荆棘丛生的道路上或进入黑暗的深渊，你们没有听从我爱的召唤，也没有听从你们良心的声音，这就是为

什么痛苦变得有必要来帮助你们，唤醒你们，阻止你们，让你们清醒过来，使你们回到真正的道路上。(181, 6 - 8)
36.我不惩罚你们，但我是公正的，因此，我让每一个违反我的诫命的人都感觉到它。因为永恒主已将他的律法告诉了你们，这是任何人都不能改变的。
37.看人在严峻的考验中如何哀叹，当他跌入无法估量的深渊时，当他看到妻子因失去亲人而哭泣，孩子们失去寄托，家园沉沦在痛苦和阴霾中。他对自己的不幸感到沮丧，他绝望了；但他没有祈祷和忏悔自己的罪过，而是反抗我，说："上帝怎么可能这样责罚我？"事实上，天主也因为他孩子的痛苦而流泪，他的眼泪是爱、宽恕和生命的血。
38 我实实在在地对你们说。由于人类已经达到的发展，此时人类状况的改善并不仅仅取决于我的怜悯。她是自己的受害者，但不是我的惩罚的受害者。因为我的律法和我的光照在每个人的良心上。
39.我的正义降临，将每一根杂草连根拔出，甚至自然界的力量也显示出它们是这一正义的执行者。然后，似乎所有的东西都联合起来要消灭人，尽管它应该为人的净化服务。但有些人因此而产生了错觉，说："如果我们必须忍受如此巨大的痛苦--我们为什么要来这个世界呢？"却不考虑痛苦和罪恶不是来自我。
40 人对什么是正义、什么是赎罪仍然一无所知，这是人的责任。因此，首先是他的叛逆，然后是他的亵渎。只有调查了我的指示，遵守了我的律法的人，才不能再指责他的父亲。(242, 19 - 21)
从基督的另一个类似的话中可以看出，这个"稗子"不是指人，而是指他们邪恶和恶毒的冲动和倾向。

上帝的正义

41.你就像灌木一样，有时会出现枝条荒芜和病害，需要痛苦的修剪，以去除你的病害部分，使你能够恢复。
42当我的爱的公义从人的树上除去损害其心脏的病枝时，它就会使它升起。
43 当一个人的肢体要被砍掉的时候，他就会叹息，颤抖，变得懦弱，尽管他知道这样做是为了切除生病的，死亡的，威胁到还能生存的。
44 即使是玫瑰，当它们被修剪时，也会像痛苦的眼泪一样流下它们的生命之血；但之后它们会用最美丽的花朵覆盖自己。
45 我的爱，以无限高的方式，修剪我孩子心中的邪恶，有时还牺牲我自己。
46.当人们把我钉在十字架上的时候，我用我的仁慈和我的宽恕覆盖我的刽子手，给他们生命。我用我的话语和我的沉默使他们充满光明，我捍卫并拯救他们。因此，我遏制邪恶，我用我的爱抵挡邪恶，我保护和拯救作恶者。这些宽恕过去、现在和将来都是救赎的永恒来源。(248, 5)
47.我不能对你作出比你的过失更重的判决。因此，我告诉你们，你们不用怕我，只怕你们自己。
48.只有我知道你们犯罪的严重性、伟大性和重要性。人们不断被外在的表象所打动，因为他们无法穿透邻居的心。另一方面，我观察人心，可以告诉你，人们来到我这里，被指控犯了严重的过错，对冒犯了我而充满悔恨，但我发现他们是纯洁的。与此相反，其他人来告诉我，他们从未对任何人做过坏事，但我知道他们在撒谎。因为他们的手虽然没有沾染邻居的血，但他们所吩咐夺取的受害者的血却流到了他们的精神上。他们是那些扔石头的人，隐藏自己的手。当我在宣讲中说出 "懦弱"、"虚假 "或 "叛徒 "等词时，他们整个人都在颤抖，他们常常从我的教导中抽身而出，因为他们感到有一种目光在他们身上指引。(159, 42 - 43)
49.如果在神圣的正义中没有天父最伟大的爱，如果他的正义没有这个渊源，这个人类就不会再存在，它的罪恶和不断的犯错会耗尽神圣的耐心；但这并没有发生。人类继续生存，神灵仍在化身，在每一个转折点，在每一项人类工作中，我的正义，也就是爱和无限的怜悯，都得到了体现。(258, 3)
揣摩我的话语，这样你就不会像许多人一样，对我神圣的正义的行为产生误解，当我有力地惩罚那些只犯了轻微过错的人时，另一方面又似乎原谅了那些犯了严重罪行的人。
51 主人对你说。如果我用权力惩罚一个犯了看起来只是轻微过失的人，那是因为我知道精神的软弱，如果他们偏离了履行律法的道路，这可能是导致他们走向灭亡的第一步。但是，当我责备别人的严重罪行时，是因为我知道，一个巨大的过失会引起精神上同样巨大的悔改。
52 不要论断，不要谴责，甚至不要在你的思想中希望我的正义落在那些在国家中造成流血的人身上。只想到他们和你们一样，也是我的孩子，我的造物，他们将不得不用巨大的赎罪来弥补他们的巨大罪行。我真的告

诉你们，那些被你们指责为无情地破坏和平并使你们陷入混乱的人，将在未来的时代成为伟大的和平缔造者，成为人类的伟大恩人。
53 数以百万计的受害者的鲜血从地球上呼喊着我神圣的正义，但在人类的管辖范围之外，将是我的正义到达每个人的头脑，每颗心。
54 人的法学不原谅，不救赎，不爱。我的爱、宽恕、救赎、复兴、提升和启迪；正是那些给人类带来巨大痛苦的人，我将通过让他们经历伟大的赎罪来救赎和拯救他们，这将是他们得到净化并完全觉醒于自己良心的声音的熔炉，以便能够看到他们行为的最深处。我将让他们走他们的受害者、他们的人民所走过的路。但最终他们将达到精神上的纯洁，能够返回地球，重建所有被摧毁的东西，恢复所有被破坏的东西。(309, 16 -18)
你要知道，不是当死亡临到你时，你的父亲才审判你，而是当你意识到自己的行为，感受到良心的呼唤时，这种审判就开始了。
56 我的审判总是在你身上。无论在人类生活中还是在你的精神生活中，你都要接受我的审判；但在这里的世界里，在身体的外壳里，精神变得不敏感，对良心的呼唤充耳不闻。
57我审判你，是为了帮助你睁开眼睛看到光明，把你从罪恶中解放出来，把你从痛苦中解救出来。
在我的审判中，我从不计算你对我的侮辱，因为在我的审判中，怨恨、报复，甚至惩罚都不会出现。
59.当痛苦进入你的心，在最敏感的地方打击你，是为了向你指出你所犯的一些错误，使你明白我的教导，给你一个新的明智的教训。在这些考验的底部，我的爱总是存在。
60.在某些情况下，我允许你们理解审判的原因，在其他情况下，你们无法找到我的正义警告的意义，这是因为在天父的工作和你们精神的生活中，存在着深刻的奥秘，人类的头脑无法解开。(23, 13 - 17)
61远是告诉你："你用什么立方体量，就用什么立方体量"的时候。这条法律经常被用来在地球上进行报复，并把每一种慈善的感觉推到一边。
现在我告诉你们，我已经掌握了这个正义的细胞，我将按照你们的衡量方式用它来衡量你们，尽管我必须补充说明，在我的每一次判断中，深爱你们的父和为你们的救赎而来的救主都将在场。
63.是人用他的行为传递他的判断，有时是可怕的判断，是你的主为你提供帮助，使你能找到承担你的赎罪的方法。
我真诚地告诉你，如果你想避免太痛苦的赎罪，就及时忏悔，通过真诚的更新，用对兄弟的爱和怜悯的工作，给你的生活一个新的方向。
要明白我是拯救之门--对所有以真正的信仰寻求我的人来说，这门永远不会关闭。(23, 19 - 23)
66.现在你看到，神圣的正义包括爱，而不是像你这样的惩罚。如果我运用你们自己的法律来审判你们--在我面前，在我面前，任何外貌和虚假的论据都是无效的，你们会变成什么样子？
67.如果我按照你们的邪恶来审判你们，运用你们可怕的严厉的法律，你们会变成什么样子？那么你就会正确地要求我施以仁慈。
68.但你不必害怕，因为我的爱永不枯萎，永不改变，永不消失。另一方面，你肯定会过去，你会死而复生，你会去而复返，就这样你会去朝圣，直到有一天你认出你的父亲并服从他的神圣法律。(17, 53)

第2章 上帝的爱 关怀和恩典

天父的爱

1 尽管你有罪过，但我的爱到处跟随你，你不要感到惊讶。你们都是我的孩子。在这个世界上，你在你父母的爱中有一个神圣的爱的形象。你可以背弃他们，你可以不承认他们的权威，你可以不服从他们的命令，你可以不听他们的建议；你可以用你的邪恶行为在他们的心里造成伤害，你可以让他们的眼睛因为大量的哭泣而干涸，让他们的鬓角出现白发，让他们的脸上留下痛苦的痕迹；但他们永远不会停止爱你，他们对你只有祝福和宽恕。
2但是，如果你在地上的这些父母，他们并不完美，却给了你这么大的证明，证明了纯洁崇高的爱，那么你为什么会对创造这些心并给他们做父母这一任务的人，以完美的爱来爱你感到惊讶呢？- 爱是最高的真理。为了真理的缘故，我成为人，为了真理的缘故，我作为人死去。(52, 27)
3 我的爱不应使你们惊奇，但当你们经历到在世界中经常倒掉一个很苦的杯子时，也不要怀疑它。

4.人可以沉沦，被黑暗所充满，或者犹豫不决地回到我身边。但是，对所有的人来说，他们将在自己的存在中感受到我，不再觉得我是遥远的，他们也不能把我当作陌生人，或否认我的存在、我的爱和我的正义。(52, 30)
5我不想在我面前把你们看作是被告，我总是想把你们看作是我的孩子，我的父爱随时准备帮助你们。我为我的灵的荣耀创造了你们，使你们在我里面得到幸福。(127, 41)
6.学会爱我，意识到我的爱是如何无处不在地跟随你，尽管你有过错和罪过，而你却无法回避或避免它的影响。要认识到，你的过失越严重，我对你的怜悯就越大。
7 人的邪恶想要抵挡我的爱，但却敌不过我的爱，因为爱是普遍的力量，是神圣的力量，它创造一切，感动一切。
我对你们所说的一切证明，就是在人类迷失在罪恶的深渊时，我向你们表明自己的时候。我的爱不能对人类的罪恶感到厌恶，但它可以感到怜悯。
9 认识我，到我这里来，在我慈悲的水晶泉中洗净你的污点。问吧，问吧，它就会给你了。(297, 59 - 62)
10 因为有的时候，人们认为自己不值得我这样做，不明白我可以这样爱他们。而一旦他们接受了远离父亲的生活，他们就会按照自己的想法建立生活，制定自己的法律，建立自己的宗教团体。因此，当他们看到我到来时，他们的惊讶是巨大的。然后他们问："我们的父亲是否真的如此爱我们，以至于他寻求一种方式，以这种方式向我们传达他自己？"
11.人们，我只能告诉你们，我不会让属于我的东西灭亡，你们是我的。我甚至在你存在之前就爱你，我将永远爱你。(112, 14 - 15)

上帝的关怀和帮助

12 门徒们，我已经把精神发展所需的一切教诲都给了你们。
13 认识真理的人有福了，因为他们会很快找到 "路"。其他人总是拒绝神圣的教义，因为他们的作品似乎比我的高明。
14 我爱你们所有人。我是呼唤他的羊的牧羊人，他联合他们，清点他们，并希望每天有更多的羊--他滋养他们，爱抚他们，关心他们，当他看到有很多羊时，他就会感到高兴，尽管有时他看到不是所有的羊都顺从时，他会哭泣。
15 这就是你们的心：你们有许多人到我这里来，但真正跟随我的人却很少。(266,23 - 26)
16 背起你的十字架，谦卑地跟随我。请相信，当你在安慰别人，给一个人的心带来平安或给一个人的精神带来光明时，我将照顾与你的物质生活有关的一切，我不会忽视任何事情。
我相信，当我对你的精神说话时，我也会看你的心，在它里面发现它的忧虑、它的需要和它的欲望。(89, 6 - 7)
18.没有任何种族或部落，无论他们在你看来多么不成熟--甚至那些你不认识的人，因为他们居住在难以接近的森林中--没有经历过我爱的表现。他们在危险的时刻听到了天国的声音，保护、守护和劝告他们。
19 你从来没有被抛弃过。从一开始，当你来到生命中时，你就在我爱的盾牌之下。
20 你们这些温柔地爱着自己孩子的人类父母：在他们刚刚出生到这个生命的时候，在他们最需要你们的照顾、你们的奉献、你们的爱的时候，你们能够抛弃他们的命运吗？
21 我看见你关心你的儿女，即使他们已经成年；即使是那些犯法的，伤害你的，你也以最大的爱来关心。
22 但如果你以这种方式回应你孩子的需要，那么在你存在之前就爱你的天父的爱会是什么呢？
23.我总是来帮助你们；在这个时候，当我以更大的精神发展与你们见面时，我已经教你们如何争取使不健康的力量失效，以及增加善的振动的方法。(345, 39 - 42)
24 你现在进入了人生的新阶段；路已经铺好了。背起你的十字架，跟随我。我并没有告诉你在这条路上没有考验；但每当你越过一段困难的路或倒掉一杯苦水时，你会听到一个鼓励你和劝告你的声音，我的爱会与你同在，协助你并提升你，你会感受到我治愈的药膏的温柔抚摸。(280, 34)
当我看到你们允许自己被痛苦打败，你们没有从痛苦中学习每一个考验所包含的教训，而是满足于哭泣、诅咒或简单地等待死亡作为你们痛苦的结束，我就靠近你们，慈爱地对待你们的心，给它安慰和希望，加强它，使它战胜自己，战胜它的软弱和缺乏信心，它能战胜考验。因为在这个胜利中，有和平、光明和精神上的幸福，也就是真正的幸福。(181, 10)
如果你考虑到我甚至在自然界最小的生命中，我怎么能因为你有不完美的地方就否定你

，把我自己与你分开，因为那时你最需要我。

27 我是生命，存在于万物之中，所以没有什么可以死亡。深入思考，这样你就不会继续被表达方式所束缚。让你的感官安静下来，在话语的核心中发现我。(158, 43 - 44)

28你们自己进去，必在那里找到圣所，就是约柜。你会发现一个春天，一个恩惠和祝福的喷泉。

29 没有无助的精神，没有人被剥夺继承权。鉴于我的神圣慈悲，整个宇宙中没有一个人可以说自己是穷人，被父亲抛弃；没有一个人可以说自己是从主的土地上流放出来的。

30那些感到失去继承权的人，是因为他们没有在自己身上发现恩典的礼物，或者是因为他们刚刚在罪恶中迷失了方向，因为他们被蒙蔽了，或者因为他们觉得不值得。

31.你们应该经常在自己身上发现这些恩典的礼物；然后你们就会体验到，你们永远不会缺少我的存在，在你们身上永远有 "面包"、"治愈的香膏"、"武器"、"钥匙 "和你们所需要的一切，因为你们是我王国和我荣耀的继承人。(345, 87)

在父与子之间有一种永远不能断绝的纽带，这种纽带是神灵与你们所有人之间对话的原因。(262, 35)

33 人类需要我的爱，我的话语，以达到他们的心底。大师每天都在为你们的精神变得更加开明而不懈奋斗，以便从无知中解脱出来，上升到更高的区域。

34.我王国的大门已经打开，天父的'道'带着无限的爱来到你身边，再次为你指明方向。

35.我再次来到人类身边，但他们没有感觉到我，因为我是在精神上出现的，而他们的物质主义是伟大的。既然你的精神来自我的神灵--那么为什么人们没有感觉到我？因为他们把自己的精神束缚在物质主义上，束缚在低级的激情上。

36 但神的羔羊在这里，他到你们这里来，如同光照亮你们，把真理带给你们。(340, 13 - 15)

至高者的谦卑

37.要明白我的话语不会让你的头脑充满虚妄的哲学，它是生命的本质。我不是一个富人，为你提供世俗的财富。我是独一的上帝，他应许给你真正生命的王国。我是谦卑的上帝，他毫不张扬地接近他的孩子，用他的爱抚和他神奇的话语使他们走上赎罪的道路。(85, 55)

38 做我的仆人，你们就不会被我羞辱。

39.看哪，我没有像国王一样来，也没有带着权杖和冠冕。我在你们中间是谦卑的榜样，而且更多的是作为你们的仆人。

40.你求我，我就给你；你命令我，我就服从，给你进一步证明我的爱和我的谦卑。我只要求你们承认我，遵行我的旨意；如果你们在履行职责时遇到障碍，就以我的名义祈祷和克服，你们的功德会更大。(111, 46)

41天父对你说话------他没有人低头祷告。我实在告诉你们，若有人比我更大，我必在他面前俯伏，因为我的灵里住着谦卑。

想想你们虽然是我的小孩子，却使我下来对你们说话，听你们说话，安慰你们，而不是你们挣扎着要升到我这里来。(125, 19)

43.在你们的心中体验感受到被你们的父亲所爱的喜悦，他从来没有因为他的伟大而谦卑，而是在他完美的谦卑中显露出来，使你们变得伟大，并使你们在他的王国中享受真正的生命，这王国没有开始也没有结束。(101, 63)

上帝的怜悯和慈悲的苦难

44.如果你认为耶稣因为是神的儿子，所以不感到痛苦，你就错了。如果你认为我今天是在圣灵中来的，所以我就没有痛苦，那你也是错的。如果你认为因为我知道你们最后都会和我在一起，所以我今天没有受苦，你的想法也不对。我真的告诉你们，没有其他生命比神圣的精神更敏感。

45 我问你。谁给了众生敏感度？你能做什么好事，不给我带来快乐呢？你能做什么恶事，不象伤了我的敏感？看哪，这就是我告诉你们，人类已经把我重新钉在十字架上的原因。我什么时候才能从我的十字架上下来，从荆棘的冠冕中解脱出来？(69,34)

46.如果有人起来与我为敌，我不看他们为敌，只看他们是需要的。那些自以为是的学者和否认我的存在的人，我以怜悯的眼光看待。那些试图在人的心中摧毁我的人，我认为是无知的，因为他们相信他们有能力和武器来摧毁作为生命创造者的他。(73, 33)

我向你们显示我是一位慈爱的父亲，是一位谦卑的主人，对你们的苦难从不漠不关心，对你们的不完美总是纵容和怜悯，因为你们在我眼中永远是孩子。

48.当我看到那些被创造的孩子们，用如此多的爱，注定要获得永恒的生命，却顽固地

在地球上寻求死亡，而不关心精神生活，也不想知道这种存在为他们准备的完美，我必须审判你。(125, 59 - 60)
49.既然我是你们的父亲，我必然要同情孩子们的感受。只有这样，你才会明白，当你们每个人都在承受和感受自己的痛苦时，神圣的精神却在承受他所有孩子的痛苦。
50.作为这一真理的证明，我来到世界上，成为人，背起了代表世界上所有痛苦和罪恶的十字架。但是，如果我作为一个人，把你们不完美的负担扛在肩上，感受到你们所有的痛苦，我还能显示我作为上帝对我孩子的磨难不敏感吗？(219, 11 - 12)

赦免；上帝的恩典和怜悯
51.我是唯一知道所有人命运的人，是唯一知道你已经走过的路和你仍要走的路的人。是我了解你们的痛苦和欢乐。我知道你为寻找真理和正义而徘徊了多少次。是我的怜悯接受了一个人痛苦的呼喊，他在内心深处向我请求宽恕他的过错。
作为父亲，我批准每一个热切的请求，收集你们的眼泪，医治你们的病痛，使你们感到你们得到了宽恕，免除了你们的污点，以便你们可以重塑自己的生活。
另外，我是唯一能原谅你们这些身为我子女的人对我的侮辱的人。(245, 39 - 41)
54 在这个时候，我的话语重新启发你们。我将大量倾倒我的恩典，使你们可以得到纯洁和装备。但是，如果你们再次陷入罪中，人们要意识到，不是我把你们从我的怀里赶走，而是你们把自己从我这里赶走，尽管这不是我的意愿。但我的宽恕和我的爱就像敞开的大门，接受任何希望回到我身边悔改的人。(283, 69)
55.在我宽恕你和纠正你的爱中，我显示了我自己。当你按照自己的意愿生活，不断侵犯天父时，我没有切断那罪恶存在的线，我没有拒绝你的空气，也没有拒绝你的面包；我没有让你处于痛苦之中，也没有忽视你的抱怨。大自然继续用她的肥力、她的光和她的祝福围绕着你。因此，我让人认识我自己，向他们揭示我自己。世上没有人能够以这种爱来爱你，也没有人能够像我这样原谅你。
56.你的精神是一颗种子，我从永恒中培育和完善它，直到它开出最美丽的花朵和最完美的果实。我怎么能让你死，或者把你抛弃在暴风雨中？我是唯一知道所有生物的命运的人，我怎么能在你的路上抛弃你呢？(242, 31 - 33)
57.误入歧途的人：我已经准备好接受你们，当你们呼唤我的时候，我将给你们我的力量和我的光。如果你的灵魂和精神上带有大罪人的印记，这并不重要。我将使你祝福那些得罪过你的人，并祝福上帝，因为他认为在你身上可能发生这种奇迹。然后你就会开始感觉到基督的爱在你心中。
58 有些人听到这些话，会想：大罪人怎么可能和因功劳而拥有这种恩典的义人一样得到这种恩典呢？
59.人们啊，只看到你们的眼睛的人们！你们的眼睛是什么？我总是出于恩典给你我的好处，甚至在你应该得到这些好处之前。
我对一个纯洁的思想作出回应，也对一个接近我的人的可悲抱怨作出回应，只要他因缺乏对人类的爱而漏出谦卑或意识的火花，无论多么微小。
61.我是弱者的捍卫者，他们在巨大的无能和无知中流下了眼泪。我是神圣的希望，呼唤和安慰那些哭泣的人；我是善良的耶稣，温柔地抚摸那些在痛苦和赎罪中呻吟的人。我是你的救主，你的救赎者；我是人可理解的真理。(248, 18 - 21)

第3章 上帝的灵感和启示

神圣的灵感
1 门徒：我的话传到你们那里，你们不明白，就怀疑。但我对你说。如果你被不确定性所折磨，就撤回到田野的孤独中，在那里，在大自然中，你只有空旷的田野、山脉和苍穹作为见证，再一次询问你的主人。沉浸在他的话语中，很快他的爱的答案就会到达你那里。然后你会感到被带着，被激励，被一种未知的精神幸福所充满。
2这样，你们就不再是小信的人了，因为你们知道神的每一句话都包含真理，但为了接触它，必须以虔诚和纯洁的心进入它，因为它是一个圣所。
3 每当你准备好了，想知道什么，你对光明的渴望就会吸引神圣的光。我曾多少次告诉你们：到山中的孤独处去，告诉我你们的忧虑、你们的痛苦和你们的需要。
4 耶稣在第二纪元以他的榜样教导你们这些课程。请记住我的榜样，在我开始传道的工作之前，我退到沙漠里去祷告。请记住，在我在人中存在的最后日子里，甚至在我去会

堂祷告之前，我就到橄榄树林的孤独中与父交谈。
5 大自然是造物主的殿堂，万物都上升到他面前来敬拜他。在那里，你可以直接接受你父亲的光芒，而且不受任何影响。在那里，远离人类的利己主义和物质主义，你会感觉到智慧的灵感穿透你的心，感动你在你的道路上做好事。(169, 28 - 31)
6门徒们，你们必须醒着，因为我不仅要通过这个口器对你们说话，我还要在你们身体沉睡的时刻让你们的灵知道我自己。我将教你们交出自己准备睡觉，把你们的精神从尘世中脱离出来，以便它可以上升到光的区域，在那里它将接受预言，用它来照亮它的道路，然后把它的信息传达给心灵。(100, 30)
7 我从未像你们有时认为的那样远离你们，也从未对你们的苦难无动于衷，更没有对你们的呼唤充耳不闻。这就是已经发生的事情。你们没有寻求完善你们更高的感官，而是期望用肉体的感官来感知我。但我告诉你们，我把这东西赐给人的时候已经很久远了。
8如果你稍稍努力发展你的一些灵性能力，比如通过灵性沉思、祈祷、占卜、预言梦境或灵性视野来提升内心的境界--我向你保证，通过每一种方式你都会与我联系，因此在你的思想中得到问题的答案和神圣的灵感。
9.我总是准备好与你说话，我总是等待你的提升和精神上的准备，以便取悦你，通过让你的精神了解我自己而使你快乐。为此，只需以最大的诚意使自己准备好，以获得这种恩典。(324, 52 - 54)
10 问你的学者，如果他们是诚实的，他们会告诉你，他们已经向上帝寻求灵感。如果他们带着对同伴更多的爱和对自己更少的虚荣心向我请求，我会给他们更多的启发。
11 我实实在在地对你们说。你所积累的所有真正的知识都来自于我。人们所拥有的一切纯洁高尚的东西，我将在这个时候为你们所用，因为我已经为此目的把它赐给你们。(17, 59 - 60)
12.现在是我的灵不停地对人的良心、精神、思想和心灵说话的时候。我的声音通过思想和试炼传给人们，许多人通过这些思想和试炼主动觉醒，了解真理，因为那些引导或指导他们的人都在沉睡，希望世界永远不会觉醒。(306, 63)
13 在'第三纪元'，我以我的表现的清晰度实现了人类不可能实现的东西。通过人类的理解能力传达我自己。
14门徒们，请理解我，因为在等待你们的灵与灵的对话中，你们将永远感受到我的存在。如果你们知道如何准备自己，你们就不会再对我说："主啊，你为什么不来？为什么你看不到我的痛苦？"你不会再像这样对我说话了。门徒们，我实实在在地告诉你们，凡是这样对我说话的人，都会切实地证明他的无知和没有准备。
15.我不希望看到我的门徒与我分离，我希望你们在精神上告诉我："主人，你在我们中间，我们的精神感觉到你，你的智慧是我灵感的来源"。这是我想从你那里听到的真正的忏悔。(316, 54)

神圣的启示对人类理解的适应性

你们的语言太有限了，无法揭示神性；这就是为什么我不得不在任何时候都用比喻，用比喻对你们说话；但现在你们看到，即使我以这种方式对你们说话，你们也很少理解我，因为你们缺乏理解我的启示的必要意愿。(14, 50)
17 在每一个时代，你们都在等待我，然而，每当我与你们同在时，你们都没有认出我，因为你们缺乏准备和灵性。我对你说。无论我的存在采取什么形式，它都会包含真理和神圣的生命本质。
18.我曾告诉你们，我曾用不同的形式使我自己为世人所知。但这些并不是向你们隐藏我的精神的面具，而是为了使我人性化，限制我，从而使我在人们面前听得见、看得见。
19现在我告诉你，在你做出判断之前，你应该先听听这个声音，直到你确信或开悟的时刻到来，当它在精神上成为光。(97, 11 - 12)
20.只要人们仍然处于盲目和无知之中，他们就会成为上帝的原因，他是高于一切的父亲，为了被理解，他对他的孩子们人性化，限制和减少他自己。你什么时候允许我在你面前展示我的荣耀，你将看到我的荣耀？
21.你必须是伟大的，才能想象我的伟大，为此，我一次又一次地来给你精神上的伟大，使你可以体验到认识你父亲的无限喜悦，感受到他的爱，听到神圣的音乐会在你头上响起。(99, 26 - 27)
22 西奈山上天父的那个启示的外在部分是石头，它作为一种手段，将神圣的律法印在上面。
23 上帝通过耶稣向人类的外在表现是身体，即基督的人形。

24 在目前，我表现的外在部分一直是声音的载体，这就是为什么这种形式的启示，像过去的时代一样，必须结束。
25要明白你们是灵性人的孩子，他们不应该在形式上滋养自己，而是在本质上滋养自己。如果你们正确地理解了我的话语，你们就永远不会再陷入偶像崇拜，也不会执着于外在的崇拜行为，执着于仪式，执着于短暂的崇拜，因为你们将永远渴望本质，渴望永恒。(224, 69 – 71)

上帝启示的不同类型
26.人类希望有一位新的弥赛亚来访，把它从深渊中拯救出来，或者至少听到上帝的声音，像人在空中发出的声音。但我告诉你，只要稍微观察一下，或在冥想中聚集你的精神，让它具有敏感性，你就已经听到一切是如何对你说话的。如果你觉得石头说话是不可能的，那么我告诉你，不仅是石头，你周围的一切都在向你讲述你的造物主，以便你能从你的伟大、傲慢和物质主义的梦想中醒来。(61, 49)
27过去时代的启蒙者总是看到光的照耀，他们总是听到我的话。预言家、受启发者、先驱者、高度灵性的学说的创始人见证说，他们听到的声音似乎来自云、山、风或一些他们无法确定的地方；他们听到上帝的声音，好像是从火舌和神秘的回声中发出的。许多人通过他们的感官听到、看到和感觉到，其他人通过他们的精神品质；同样的情况也在此时发生。
我实实在在地告诉你们：那些用身体感官接受我的信息的人，用精神来解释神圣的灵感，他们是根据他们的身体和精神装备，根据他们所处的时代来做的，就像现在发生在你们称为 "声音携带者 "或 "礼物携带者 "的人类工具上一样。但我必须告诉你，在过去的时代，就像现在一样，他们在神圣启示的纯洁性中加入了他们自己的想法或在他们环境中盛行的想法，并有意或无意地改变了真理的纯洁性和无限的本质，在真理中，它是爱的最高启示。
29 精神上的振动和灵感就在他们身上，"第一个 "和 "最后一个 "都见证了并将见证这个到达他们精神上的灵感，几乎总是不知道是如何做到的，就像今天发生在许多人身上，明天将发生在更多人身上一样。
30 话语、解释和行动方式是由于人们和他们所处的时代，但最重要的是最高的真理。(16, 11 - 14)
31.我的精神不时地需要以某种你们可以理解的方式揭示自己。这种对你说话的需要是由于你不服从我的律法，由于你偏离了真正的道路。
32 人是受造物中最叛逆的存在，因为他享有意志的自由。直到今天，他还不愿意服从良心的指示。
33我的话语想要约束一些人，给其他人以指导，在真理中强化所有人，并将你们从深渊中拯救出来。
不要因为我现在显示自己的方式而感到不快，这与第二纪元的方式大不相同。要知道我从来没有用过两次同样的形式，因为这意味着给你们留下一个同样的教导，而我总是来教你们新的课程，帮助你们迈出新的步伐。(283, 39 - 42)
35 我的话语以多种方式传达：通过良心，通过谈论我的试炼，通过自然的力量或通过我的精神子女。我的话是普遍的。每一个准备好的人都会听到我的声音。(264, 48 u.)

对神圣启示的需要
我的神圣指令不仅是针对精神的--不，它还必须到达人的内心，使人的精神和身体部分都变得和谐。
37. 神圣的话语是为了启迪人的思想，使人的心灵变得敏感，这话语中包含的生命精华是为了滋养和提升人的精神。
38 为了使人的生命完整，他绝对需要灵粮，就像他为物质营养而工作和劳作一样。
39 "人不是只靠面包活着"，我在 "第二纪元 "告诉过你，我的话继续有效，因为人永远不会在地球上没有精神营养而不被疾病、痛苦、黑暗、不幸、苦难和死亡所困扰的。
40 唯物主义者可能会反驳说，人们已经只靠地球和大自然给予他们的东西生活，不需要再去争取什么精神上的东西来滋养他们，在他们的人生旅途中增强他们的力量。但我必须告诉你，这不是一个完美和充实的生活，而是一个缺乏本质的存在，也就是精神性。(326, 58 - 62)
在任何时候，我都以简单的方式向人揭示我自己，以便他能理解我，我总是在你的思想和心灵的掌握中做到这一点。当我屈尊于你的悲惨生活，把你提升到更好的生活时，我已经下到你这里，给你一个谦卑的例子。(226, 54)
42.当耶稣在 "第二纪元 "感谢他的父亲向有学问和受过教育的人隐藏他的智慧，而把它

给谦卑的人并把它揭示出来时，我给你的话在这里得到了实现。
43.是的，我的子民，因为那些被你们称为学者的人自吹自擂，想压制普通人，只教他们他们认为是从我这里得到的面包的碎屑。
44 穷人则是 "小人物"，他们当然知道生活带来的艰辛，也知道与之相关的匮乏--一旦他们能把某样东西称为自己的东西，他们就会觉得这一切对他们来说太重要了，所以他们与其他人分享。
我现在补充说：如果贪婪的人变成慷慨的人，傲慢的人变成谦卑的人，他们将立即分享我为懂得美德的人所准备的一切。因为我的爱是不偏不倚的，是无所不包的，是为了我所有的孩子。(250, 17)

神圣启示的无限性

46 这个要照亮第三纪元的教导，不是我最后的教导。灵性是没有尽头的。我的法律像神圣的太阳一样照耀着所有的良知。停滞和衰退只是人类特有的现象，它们总是由恶习、弱点或激情的放纵造成的。
一旦人类在精神基础上建立起自己的生活，并在自己的内心深处带着我的教诲所激励的永恒的理想，它就会找到进步和完美的道路，并且再也不会偏离其向上发展的道路。(112, 18)
48.如果你认为我现在才向你揭示精神生活的一些情况，你就大错特错了；因为我再次告诉你：神圣的指示从第一个人出生时就开始了，当我告诉你我的指示从创造精神开始时，甚至在世界出现之前，我并没有夸大其词。(289, 18)
49 当人们仍然认为只有他们用眼睛能够发现的东西存在，而他们自己不知道他们所居住的世界的形状时，他们想象出一个仅限于他们眼睛所知道的上帝。
50但随着他们的思想逐渐解开一个又一个的谜团，宇宙在他们眼前越来越扩大，上帝的伟大和全能也越来越多地为人的好奇的智力所接受。
因此，我不得不在这个时候给予你们与你们的发展相协调的指示。
52.但我问你：我的启示所包含的是物质知识吗？不，我教给你的知识是关于超越你所看到的和已经探索了这么久的自然的存在。我的启示显示了引导精神上升到生命层次的道路，从那里它可以发现、认识和理解一切。
53.对你来说，上帝在精神上让人认识他自己--精神世界让人认识自己并在你的生活中表现出来--未知的世界和领域与你交流，这似乎是不可能的，或者至少是奇怪的？你想让你的知识停止，天父永远不向你透露比他已经透露的更多的东西吗？
54 不要惯性，不要给你的精神知识设限!
55 今天你们可以否认、争战、迫害圣灵的教义，但我知道明天你们要向真理低头。
56 每一个神圣的启示在出现时都遭到了争夺和拒绝；但最后那道光还是占了上风。
57 当涉及到科学的发现时，人类同样感到难以置信；但最终不得不向现实低头。(275, 64 - 70)
58当从人类的内心深处，圣灵的殿堂上升到无限，新的启示将出现在他们中间，这将是所有的精神生命向上发展的更大。(242, 62)
59.你们都是我的儿女，怎么能认为我下到你们这里时，可以忽略其他国家呢？尽管我的精神是普遍的，包括所有被造物，但你认为任何人都与我有距离或在我之外吗？
60.万物从我这里生存和滋养。这就是为什么我的宇宙射线降临在整个地球上，精神在这个世界和其他世界接受我的影响，因为我是来拯救我所有的孩子。(176, 21)
61.根据我的意愿，我通过传声筒的表现将只是暂时的，是一个短暂的准备阶段，它将作为一个规范、法律和基础，为这个民族见证和传播这个真理，并向世界宣布 "第三纪元 "的存在。
就像我的显现被人类的思想注定要像闪电一样转瞬即逝一样，它也注定只有一些群体被召唤出席这一启示并接受这一信息。
另一方面，从精神到精神的对话将达到整个人类，没有时间限制，因为这种寻求我、接受我、祈祷我、听我和感觉我的形式在所有的永恒中是有效的。(284,41 - 43)

上帝的存在在人身上的体现

我想让你们成为我的门徒，以便你们可以学会感受我，就像属于我的精神的孩子。你为什么不应该感觉到我的存在，因为你是由我自己的本质构成的，是我的一部分？
你们没有感觉到我，因为你们没有意识到，因为你们缺乏灵性和装备，无论你们收到多少迹象和情感印象，你们都把它们归结为物质原因。这就是为什么我告诉你们，虽然我与你们同在，但你们并没有觉察到我的存在。

现在我对你们说：既然你们是我的一部分，你们在你们的存在中感觉到我，这不是很自然吗？有鉴于此，你的精神最终应与我的精神融合，这难道不对吗？我向你们揭示了每个人都应该有的真正的伟大；因为你们已经误入歧途，在渴望成为地球上的伟大人物的过程中，你们在精神上已经变得渺小了！我向你们揭示了真正的伟大。(331, 25 - 26)
67我不再要你对我说：主啊，为什么你远离我，为什么你不听我，为什么我在人生路上感到孤独？
68.亲爱的人们：我从不离开我的孩子，是你们离开了我，因为你们缺乏信心，你们自己拒绝我，向我关闭了你们的心门。(336, 60)
我不想让你们觉得我离你们很远，因为我已经告诉你们，由于你们的灵性化，你们都会感受到我，直接感知到我。你的精神将听到我的声音，在精神上你将看到我的存在。因此，我将看到你的精神与我的精神永远结合在一起，因为这是我的意愿。(342, 57)

六 神的工作

第4章 精神生物的创造

精神生物的创造

1 在有世界之前，在所有创造和物质出现之前，我的神灵已经存在。但是，作为全能的人，我感到我内心的巨大空虚，因为我像一个没有臣民的国王，像一个没有弟子的主人。为此，我制定了计划，创造与我自己相似的生命，我将把我的整个生命奉献给他们，我将如此深刻和亲密地爱他们--当时间到来时--我将毫不犹豫地在十字架上为他们献上我的血。
2当我告诉你在你存在之前我就爱你时，不要介意。是的，亲爱的孩子们!(345, 20 - 21)
3 神圣的精神充满了爱，尽管他是单独存在的。没有任何东西被创造出来，神圣的存在周围没有任何东西存在，但他却像父亲一样爱和感觉。
4 他爱谁呢？他觉得自己是谁的父亲？它是所有的生命和所有的生物，将从他那里产生，其力量隐藏在他的精神中。在那个精神里有所有的科学，所有的自然力量，所有的生命，所有的创造基础。他是永恒和时间。在他身上有过去、现在和未来，甚至在世界和众生出现之前。
5那神圣的灵感在神圣的爱的无限力量下成为现实，生命开始了。(150, 76 - 79)
6.为了使上帝能够称自己为父亲，他使灵从他的子宫里出来--那些与他的神性属性相似的生物。这是你的起源，所以你上升到灵性的生命。(345, 22)
7.创造你的原因是爱，神圣的渴望与人分享我的力量；我赋予你意志自由的原因也是同样的爱。我想感受到我的孩子们的爱--不是以法律为条件，而是出于一种自发的感觉，应该从你的精神中自由迸发出来。(31, 53)
8每一个精神都起源于神性的纯洁思想；因此，精神是创造者的完美作品。(236, 16)

伟大的神灵在创造工作中的工作

9 以利亚是在上帝右手边的大神，他谦卑地称自己为上帝的仆人；通过他以及其他大神的调停，我推动了精神宇宙，执行了伟大而崇高的政令。是的，我的门徒们，我有许多伟大的精神为我服务，他们管理着创造。(345, 9)

上帝的旨意

10.听着，门徒们：在你们来到世上之前，我已经存在了，在我的灵里藏着你们。但我不想让你们在没有获得功绩的情况下成为我王国的继承人，我也不想让你们在不知道谁创造了你们的情况下拥有现有的东西；我也不想让你们在没有方向、没有目的和没有理想的情况下离开我。
11.这就是为什么我给了你们良心，作为你们的指导。我授予你们自由意志，以便你们的工作在我面前有真正的价值。我给了你精神，使它总是渴望上升到光亮和纯洁。我给了你们身体，以便通过心，你们对善和美有一种感觉，以便它作为试金石为你们服务，作为一个持续的测试，也作为在物质世界生活的工具。(35, 48 – 49 o.)

为精神生物创造物质世界

12 当空间第一次被精神的存在所照亮时，这些人--仍然像小孩子一样摇摆不定，跌跌撞撞，既没有发展，也没有力量停留在高尚的灵性之处--感到需要一个立足点，需要一个支撑物来感到强大；于是物质和物质世界被赋予了他们，在他们的新状态下，他们获得了经验和知识。(35, 50)

13.宇宙中充满了众生，在所有的众生中，天父的爱、能力和智慧都表现出来。像一个取之不尽用之不竭的生命之源，从那一刻起，主的子宫就像一个取之不尽用之不竭的生命之源，当他命令原子联合起来形成生命和身体并赋予它们形式时。

14 精神生活首先存在，精神生命首先存在，之后才是物质性质。

15.由于决定许多精神生物必须采取肉体的形式，以便在物质世界生活，所以一切都事先安排好了，以便主的孩子们发现一切都准备好了。

16.他给他的孩子们要走的路洒下祝福，用生命淹没宇宙，用美丽填满人的道路，他把神圣的火花放入其中：良心和精神，从而在爱、智慧、力量、意志和意识中创造了他。但所有存在的东西都被他的力量包裹着，并向它展示了它的命运。(150, 80 - 84)

17当天父创造世界并赋予它作为赎罪之地的命运时，他已经知道他的孩子们在路上会落入弱点和过失，需要一个家来迈出更新和完善的第一步。(250, 37)

人的创造

18 听。上帝，至高无上的存在，"按照他的形象和样式 "创造了你--不是指你拥有的物质形态，而是指你的精神被赋予的能力，与天父的能力相似。

19你们的虚荣心，认为自己有造物主的形象，这是多么令人愉快。你认为你是上帝创造的最高度进化的生物。但是，如果你认为宇宙只是为你而创造的，你就犯了大错。你们以多么无知的方式称自己为造物之冠啊！你们是什么？

20 要明白，即使是地球，也不是只为人类创造的。在神圣创造的无尽阶梯上，有无穷无尽的精神生命在履行神圣的法则中进化。

21.这些涉及一切的目的，作为人的你们，即使想理解，也不能理解，它们和天父的所有目的一样，都是伟大和完美的。但我实在告诉你们，你们在主的受造物中既不是最大的，也不是最小的。

22你被创造了，在那一刻，你的精神从全能者那里获得了生命，其中有许多品质是你在永恒中完成一项艰难任务所必需的。(17, 24 - 28)

23.在人的精神里，他是我的杰作，我把我的神圣之光放在他身上。我以无限的爱来照顾他，就像园丁照顾他花园里的一株受宠的植物一样。我把你们安置在这个生活空间里，在这里你们不缺乏任何生命，以便你们可以认识我，认识你们自己。我已经给了你们的精神权力来感受超越的生命，和你们的灵魂感官，以便你们可以更新和完善自己。我给了你们这个世界，使你们可以开始在这个世界上迈出第一步，在这条进步和完善的道路上，你们可以经历我的律法的完善，以便在你们的生命中，你们可以越来越多地认识和爱我，并通过你们的功绩达到我。

24.我已经授予你们自由意志的天赋，并赋予你们良心。前者是为了让你在我的法律框架内自由发展，后者是为了让你知道如何区分善与恶，以便它可以作为一个完美的法官告诉你，你是在履行还是违反我的法律。

25 良心是来自我的神灵的光，在任何时候都不会离开你。

26 我是道路、真理和生命，我是平安和幸福，是你将与我同在的永恒承诺，也是我一切话语的实现。(22, 7 - 10)

乐园的记忆

27最早的人类--那些人类的祖先--在一段时间内保留了他们的精神从 "灵谷 "带走的印象--一种美丽、和平和幸福的印象，只要肉体的激情以及生存的斗争没有出现在他们的生活中，这种印象就一直存在。

28.但我必须告诉你，这些人的精神虽然来自光明的世界，但并不是来自最高的家园--那些你只有通过功绩才能到达的地方。

29 然而，这些精神在最初的步骤中所保留的纯真、和平、幸福和健康的状态，作为一个光明的时代是令人难忘的，他们把这种见证传给他们的孩子，他们也传给他们的后代。

30人的物化思想误解了那份证词的真正含义，最后认为第一批人生活的天堂是地上的乐园，而没有意识到那是那些生物的精神状态。(287, 12 - 13)

人的本质

31.精神和身体是不同的性质，你的存在是由它们组成的，而在两者之上的是良心。第一个是光的女儿，第二个来自地球，是物质。两者结合在一起，在良知的引领下相互斗争，在良知中你有上帝的存在。这种斗争一直持续到现在；但最终，精神和身体将和谐地完成我的法律分配给它们各自的任务。

32你也可以把精神想象成植物，把身体想象成大地。种植在物质中的精神，在人类生

活中接受的考验和教诲中成长、挺拔。(21, 40 - 41)

造物主与创造物的统一性

33.上帝的精神就像一棵无限大的树，其中的树枝是世界，树叶是众生。既然是同一个汁液通过树干流向所有的树枝，又从树枝流向叶子，难道你不相信有一种永恒的、神圣的东西把你们联系在一起，使你们与造物主结合在一起？(21,38)

我的精神是无所不包的，它存在于我所创造的一切事物中，无论是精神的还是物质的。我的工作存在于万事万物之中，见证了我在生命各个层面上的完美。

35 我的神圣工作包括一切--从居住在我右手边的最伟大和最完美的生命到几乎无法察觉的最小生物，植物或矿物，赋予所有生物形式的原子或细胞。

我以此再一次向你们指出我所创造的一切的完美--从物质生命到已经达到完美的精神。这是我的工作。(302, 39)

37.谁偏离了作为最高法则的精神法则，谁就会落入从属或物质法则的统治之下，而人们对这些法则也知之甚少。但是，服从最高法则并与之保持和谐的人，高于所有你们称之为自然的秩序，比那些只拥有在科学或宗教中找到的知识的人更能感受和理解。

38.这就是为什么耶稣用你称之为奇迹的工作使你吃惊，但认识到他出于爱而给你的教导。要明白，在所有创造物中振动的神性中没有任何超自然或矛盾的东西。(24, 42 - 43)

第5章 自然

自然法则

我已经教你把上帝看成是万能的，看成是你精神想象力的无限奇迹，看成是引起整个宇宙运动和行动的力量--看成是在最简单的植物和那些在太空中以百万计运行的世界中表现出来的生命，它们没有一个不服从管理它们的法律。

2 这条规律就是我，你们的上帝，这条无休止的进化规律使人惊奇，并为他打开了广阔的研究领域，使他能够更加深入地了解自然的秘密。(359, 74 - 75)

3.理解律法是最高造物主的爱所铺成的道路，用以指导他的每一个受造物。反思你周围的生命，它是由基本物质和数量无限的有机体组成的，你最终会发现，每一个身体和每一个生命都在沿着一条路径或轨迹运动，似乎是由一种外来的、神秘的力量引导。这种能力是上帝为他的每一个受造物规定的法律。

4 如果你调查这些重要的过程，你最终会认识到，确实一切都在一个最高的指挥下生活、运动和成长。(15, 4)

上帝在自然界的存在

5 在我所成就的一切工程中寻找我，你们就能在各处找到我。试着听我说话，你会在所有被造物发出的强大声音中听到我，因为我通过被造物的生命来表达我自己并不困难。

6 我在星辰中，在风暴中，在黎明的甜光中，都显出我自己。我在鸟儿悠扬的歌声中发出我的声音，因为我也通过花的香气来表达。我的每一个表达，每一个方面，每一项工作都在向你讲述爱，讲述履行正义的法则，讲述智慧，讲述精神上的永恒。(170, 64)

大自然是上帝的创造物，是精神的比喻。

7.许多人把自然当作他们的上帝，把它神化为一切存在的创造源泉。但我真的告诉你们，这个自然界从它的子宫里孕育出来--围绕着你们的物质力量和自然界的王国--她不是造物主；她是由神圣的造物主事先计划和创造的。她既不是生命的原因，也不是生命的理由。只有我，你的主，是始，是终，是阿尔法，是欧米茄。(26, 26)

8今生围绕和包裹着你的一切，都是永恒生命的反映，是通过物质形式和物体解释的深刻教导，以便于人们理解。

9.你还没有深入到这个奇妙的教导的底部，人又犯了错误，因为他把他在地球上的生活设想成了永恒。他一直满足于处理这些表现，而唾弃了它所包含的所有神圣的启示--其中的本质和真理，它存在于所有的创造中。(184, 31 - 32)

10 我不会从你们身上扣留任何我放在自然界的东西，以便你们保存、健康、滋养，使我的孩子们幸福和快乐。

相反，我对你们说，就像我为你们提供精神的面包，请你们呼吸神圣的精华，用精神的芬芳来提神一样，你们也不应该无视或背离自然赐予你们的东西；因为这样你们就会获得和谐、健康、能量，从而正确地实现生命的规律。(210, 22)

12 无知觉的生命被本能所引导，本能是它内心的声音，它的主人，它的向导。它就像来自它的母亲--大自然的一束光，照亮了它

一生要走的路--也是一条充满危险和风险的路。
13 以每个物种生活的和谐为例，那些勤奋的人的活动。把忠诚或感恩的例子记在心里。它们是包含神圣智慧的例子，因为它们来自我的受造物，同样是由我所生，所以它们可以围绕你，在你的世界里陪伴你，以便它们可以分享我在地球上放置的东西。(320,34+37)

神的儿女对自然界的力量

14 如果你履行我的律法，并为了你的同胞的利益请求我这样做，自然界的力量将服从你。(18, 47)
15.难道我没有教过你，即使是被释放的自然力量也能听到你的祈祷并平静下来？如果他们听从我的声音，他们为什么不听从主的孩子们的声音，当他们自己准备好了？(39, 10)
16 我已经给了精神对物质的力量，以便它可以从考验中胜出，达到道路的最终目标。但斗争将是巨大的；因为自从人类在这个世界上创造了他所相信的唯一王国，他就破坏了他与周围所有事物之间应该存在的和谐。在他骄傲的宝座上，他想让一切都臣服于他的科学力量，把他的意志强加于自然界的元素和力量。但他没有成功；因为很久以前他就打破了与精神法则的友谊纽带。
17.现在，当我告诉这里的人们，自然的力量可以服从他时，有一些人不相信，我告诉你们，他们有理由怀疑；因为自然永远不会服从那些无视、玷污或嘲笑她的人。另一方面，知道如何与精神和物质的规律和谐相处的人--也就是与他周围的一切和谐相处的人--将在他的一生中与他的造物主和谐相处，并将获得让自然界的各种元素为他服务和服从的权利，就像每个服从他的父亲--万物的创造者的孩子所应得的那样。(105, 39)
18 当我告诉你自然界的王国能听到你的声音，并服从和尊重你时，我没有撒谎，也没有夸大其词。
19以色列的历史是作为我的真理的见证而写的，在其中你可以发现上帝的子民是如何被自然界的力量和元素一次又一次地认可和尊重。为什么对你来说不应该是这样呢？
20 你认为我的力量或我对人类的爱在时间上有变化吗？不，你们这些听到这话的人，我的灵的光环绕着你们，我的能力和我的爱是永恒的，不变的。(353, 64)

人与自然

21.但是，地球上的人们啊，你们必须小心，因为如果你们继续利用我神圣的灵感来挑战自然的力量--如果你们继续利用你们所拥有的一点知识来作恶，你们将在你们最不期望的时候得到悲哀而严厉的回答。你挑战空气、火、土、水和所有的力量，你已经知道如果你不及时纠正你的行为，阻止你的非理性所释放的自然力量，你的收获将会是什么。
22.我请你注意，你即将填满我的正义允许你自由意志的尺度；你对自然的挑战太大。由于你们是感觉很好的小家伙，这句话是来警告你们，你们发现自己处于危险之中。(17, 60 u.)
我曾告诉你们，树上的叶子没有不按我的意思移动的，现在我也告诉你们，除了我的意思，没有任何元素服从任何意思。
24.我还告诉你们，自然界对人来说可以是他们想要的：是一个充满祝福、爱抚和滋养的母亲，还是一个饥渴横行的干旱沙漠；是一个关于生命、善、爱和永恒的智慧和无限启示的主人，还是一个面对人的污秽、不服从和反常的无情法官。
25我父的声音对最初的人类说，祝福他们："你们要生养众多，遍满地面，制服它，做海里的鱼、空中的鸟和地上一切动物的主。"
26.是的，人类，我创造了人，使他在空中、水中、全地和受造物的自然王国中作主，有能力。但我说："主啊"；因为人类--以为用他们的科学统治地球--是奴隶。虽然他们认为自己已经掌握了自然界的元素，但他们却成为不成熟、自以为是和无知的受害者。
27 人类的力量和科学已经征服了地球、海洋和空气；但他们的力量和暴力与自然的力量和暴力不协调，自然--作为神爱的表达--是生命、智慧、和谐和完美。在人的作品中，在他们的科学和权力中，只表现出傲慢、自私、虚荣和邪恶。(40, 26 - 30)
28 你是否认识到自然力量的平衡被破坏，以及它们所经历的最深刻的变化？你知道为什么你会被他们释放的力量所折磨吗？原因是你们破坏了存在于精神生活和物质生活之间的和谐，从而造成了你们现在所沉沦的混乱局面。但是，只要人类顺从管理生命的法则，一切都将重新成为和平、富足和幸福。(108, 56)

29 我看见你们与自然界的元素为敌，而自然界的元素正是你们赖以生存的，你们在地上的工作怎么会完美呢？
30.我的教导并不想阻止你使用自然界的元素和力量，但它命令和教导你为好的目的使用它们。
31 你手中的自然力量可以从朋友和兄弟变成严厉惩罚你的法官。
32 人们早就该收获经验的果实了，这样他们就不会再挑战自然的力量。因为以他们所有的科学，他们将无法阻止他们。(210, 43 - 46)
33 科学之树将在旋风的怒火面前摇摇欲坠，并将其果实掉在人类身上。但是，如果不是人，谁能松开这些元素力量的束缚呢？
34 的确，早期的人类也学会了认识痛苦，因此他们觉醒于现实，觉醒于良知之光，他们使自己服从于一种法律。但这个时代发达的、有意识的、受过教育的人--他怎么敢亵渎生命之树呢？(288, 28)
35.对于那些认为我通过向人释放自然力量来惩罚他们的人，我说，如果他们这样想的话，他们就大错特错了。因为自然界在进化和变化，在它的变化或过渡中，出现了动荡，如果你不履行我的法律，就会给你带来痛苦；但你却把它们归结为神圣的惩罚。
36.的确，我的正义在他们身上起作用；但如果你--与启迪你的精神的神圣火花受宠的生命--与你周围的自然和谐相处，你的精神会使你超越变化，超越自然力量的暴力，你就不会受苦。(280, 16)
37 自然界是什么，只是一个伟大的生物？是的，门徒们，这种生物也在发展、净化、展开和完善自己，以便能够在它的子宫里庇护明天的人们。
38.你们常常对他们达到这种完美的自然过渡现象感到不满，认为它们是上帝的惩罚，而没有意识到你们也在与自然和创造物一起净化自己，进化并走向完美。(283, 57 - 58)

第6章 其他世界

基督的宇宙之光

1 我曾告诉你们："我是世界的光"，因为我是以人的身份说话，因为人在他们的小世界之外一无所知。现在我在精神上告诉你们。我是普世之光，照亮所有世界、天堂和家园的生命，照亮所有众生和生物并赋予他们生命。(308, 4)
2 我是永恒的播种者。甚至在我来到地球，被人们称为耶稣之前，我已经是播种者，我已经被那些超越物化、错误或无知的人所认识--那些居住在你们还不知道、也无法想象的精神区域和家园的人。
在我来到世上之前认识我的人中，我派你们许多人在世上为我作见证，宣布基督的到来，父的爱和道。这些人中，有些是先知，有些是先锋，还有一些是使徒。
4 这个世界并不是唯一一个我的脚步留下痕迹的世界。凡是需要救世主的地方，我都会出现。
5但我必须告诉你们，在其他世界，我的十字架和我的杯子已经被你们的兄弟姐妹的更新和爱移开了，而在这里，在这个世界，经过许多世纪，我仍然戴着荆棘的冠冕，在你们不完美的十字架上殉道，仍然喝着胆汁和醋的杯子。
由于我的爱的工作涉及到对全人类的拯救，我以无限的耐心等待着你们，我给予每个人的不是一个而是许多个上升的机会，并等待了许多年，以唤醒所有那些沉沦于深层昏睡的人。(211, 26 - 29)
7.在通往完美的阶梯上有许多台阶；在 "灵谷 "和无尽的世界空间中，有许多世界。但我实实在在地告诉你们，我总是让所有人知道我自己，根据他们所处世界的精神层次，我的启示一直在他们中间。(219, 34 u.)
8当人类生物讨论我的神性、我的存在和我的教义时，有一些世界，我被完美地爱着。
9 在一些人达到最大的精神纯洁度的同时，你们的星球正在经历一个道德和精神极度堕落的时代。(217, 65 - 66)

世界之间的精神联系

10 我的神光无处不在；无论你在哪里寻找我，你都能找到我的存在。
11我是父亲，他的工作使和谐开始在他所有的孩子中掌权--包括居住在地球上的人和生活在其他世界的人。
12众生之间的精神和谐将向他们揭示伟大的知识，将给他们带来精神与精神之间的对话，这将缩短距离，使缺席的人接近，消除前线和边界。(286, 1 - 3)
13.人将在精神化方面迈出巨大的步伐；他的精神将能够超越人类的限制，到达更高的生命世界，以便与他的兄弟联系，接受他们提供给他的光明。
14他也将能够下降到发展水平较低的众生，即弱智的众生所居住的生命层面，以帮助

他们摆脱可怜的生存状态，使他们进入更好的生命计划。
15.精神达到完美的阶梯是非常长的；在上面你会遇到无限多不同发展阶段的生命，你会把你拥有的东西提供给他们，而他们也会反过来把他们的精神财富提供给你。
16 然后你会发现，这并不是唯一一个为改善自己而奋斗的世界。你们会发现，在所有的星球上，精神都在发展，它在为实现其命运而激荡和成长，我希望你们装备自己，与你们所有的兄弟订立盟约，在这种神圣的愿望中与他们交流，以了解、爱和协助彼此。
17 以我的名义和无条件的顺服，通过你们的思想来做。如果你开始这个练习，你会逐渐理解他们的要求，他们的教义和他们的好处。
18我渴望你们与这个星球上和这个星球以外的兄弟们和谐相处，这个星球是你们目前的家。形成友谊的纽带，在你需要的时候寻求帮助，也要迅速帮助那些向你索取你拥有的东西的人。(320, 44 - 46)

了解其他世界和生活方式
19.你经常问我这个世界之外有什么，那些在太空中运行的星星是否是像你一样的世界。
20 我对你的好奇心的回答并没有完全揭开神秘的面纱，因为我看到你还没有必要的发展来理解，也没有绝对必要的灵性来与其他世界协调。
21.你们还没有认识和理解你们所居住的星球提供给你们的教义，就已经想去寻找其他世界。你们未能在自己之间成为兄弟，同一世界的居民，而你们想发现其他世界上存在的生命。
现在，让你们记住我在第二纪元告诉你们："在父亲的家里有许多宅子"，现在，为了证实这些话，我告诉你们，你们不是宇宙中唯一的居民，你们的星球也不是唯一有人居住的。
23 它将被赋予明天的世代，看到打开的大门，使他们更接近其他世界，他们将正确地钦佩父亲。
24 善良和爱，从中开出慈善与和平之花，将是打开神秘之门的钥匙，人们将据此向普遍和谐迈出一步。
25 今天你仍然是孤立的、有限的、有缺陷的，因为你的自我利益使你只为 "世界 "而活，而不为自由和精神的提升而努力。
26.你们这些虚荣的人--因你们的物质主义而变得渺小的人--如果在你们还没有从人类的缺点中解脱出来就被允许到其他世界去，你们会变成什么样子？你要播下的种子是什么？不和谐，不适度的野心，虚荣心。
我实实在在地告诉你们，为了获得每个人都渴望的知识和使他的思想从折磨他和引起他的好奇心的问题中解脱出来的启示，人将不得不大大地净化自己，观察和祈祷。
28 不仅仅是科学向他揭示我的秘密；这种求知欲必须由精神上的爱来激发。
29.一旦人们的生活反映出灵性--我告诉你，他们甚至不需要努力去探索他们的世界，因为同时他们将被那些居住在更高家园的人拜访。(292, 3 - 11)

星星的命运
30 在你父亲的房子里有许多 "住所"，它们是通向完美的阶梯的无限台阶；从那里，" 精神世界 "降下来，在你中间展示自己。
31你曾多次问我，从精神到精神，问我那数量巨大的星星和那些在你的世界之上闪耀的行星存在的原因，对我说："主人，那些世界是空的吗？"
32 但我告诉你们。我向你们完全揭示的时候还没有到来。当人达到灵性时，才会有伟大的启示给他，他将能够与我的神性的那些心爱的生命从精神到精神进行交谈，然后所有兄弟之间将进行思想交流。
但你们今天已经知道：所有的世界都有我的生灵居住，没有任何东西是空的，都是受祝福的境界和花园，由神圣的温柔的化身玛丽照顾着。
34.圣灵将再次通过你的嘴传递给你和人类未知的高尚教义。亲爱的人们，什么时候？当你精神化并致力于你的使命。(312, 10 - 12)
35.看，我的子民，看天，仔细看，你会体会到在每颗星中都有一个承诺，一个等待你们的世界；它们是应许给上帝的孩子的生命世界，你们都将居住在其中。因为你们都将认识我的国度，这国度不是只为某些人创造的：它被创造为普世的家园，所有主的孩子都将在其中团结起来。(12,24)

第7章 来世

精神生活的必要知识

1.我发现今天的人对精神教义多么无知。其原因是，他们被介绍给我的律法和我的教义只是作为对他们有帮助的道德教导，而不是作为引导他们的精神通往完美家园的道路。
2.各种教派在人们心中播下了对属灵知识的虚假恐惧，使他们回避我的启示，越来越沉沦在无知的黑暗中，他们的理由是属灵的生活是一个不可捉摸的奥秘。
3 那些声称这样做的人是在撒谎。从人类开始，上帝给人的所有启示都是在向他讲述精神生活。诚然，我没有给你我所有的教导，因为你还没有能力知道所有的事情，但只有在时机成熟的时候才会知道。但是，天父直到现在所启示的，足以让你对属灵的生活有完整的认识。(25, 38 – 40)
4 有些人渴望的灵性生活被其他人害怕、否认甚至嘲笑；但它不可避免地在等待着你们所有人。它是欢迎所有人的子宫--向你伸出的手臂--精神的祖国：即使对有学问的人来说也是深不可测的神秘。但只要你用来打开这扇门的钥匙是爱的钥匙，我的秘密就能被穿透。(80, 40)

"天堂 "和 "地狱

5.人们把地狱想象成一个永恒的苦难之地，他们认为所有违反我的诫命的人都会去那里。就像他们为严重的罪行创造了这个地狱一样，他们也为较轻的罪行想象了另一个地方，同样也为那些既没有做善事也没有做恶事的人创造了另一个地方。
6 谁说在后世既没有欢乐，也没有痛苦，他就没有说真话；没有人没有痛苦，也没有人没有欢乐。只要精神没有达到最高的和平，苦难和欢乐就会一直混杂在一起。
听着，我的孩子们：地狱在化身和不再化身中，在这个世界的居民和灵谷的居民中。地狱是那些犯了重罪的人的严重痛苦、可怕的悔恨、绝望、痛苦和苦难的象征。但他们将通过对爱的精神发展，使自己摆脱这些后果。
8 另一方面，象征着真正的幸福和真正的和平的天堂，是为那些已经远离世界的激情，与上帝共处的人准备的。
9咨询你的良心，你就会知道你是否生活在地狱里，你是否在为你的罪行赎罪，或者你是否被天堂的平安所浸染。
10 人们所说的天堂或地狱并不是具体的地方，它是你的精神在到达 "灵谷 "时收获的作品的精华。每个人都经历着他的地狱，居住在他的赎罪世界里，或者享受着与神圣精神的提升和和谐所带来的极乐。(11,51 - 56)
11.正如人可以在地球上为自己创造一个类似于我的国度的和平的精神世界，他也可以通过自己的腐败，过着类似于恶习、邪恶和悔恨的地狱的生活。
12在来世，精神也会遇到黑暗、腐败、仇恨和复仇的世界，这取决于精神的倾向、它的反常和激情。我实实在在地告诉你们，天堂和地狱，人们只是通过世俗的形式和形象来想象，不过是精神发展的不同阶段：一个是凭借其美德和发展在完美的顶峰，另一个是在其黑暗、恶习和妄想的深渊。
13.对于正义的精神，他所在的地方是无所谓的，因为在任何地方他的内心都会有造物主的平安和天堂。另一方面，不纯洁和混乱的精神，可以在最好的世界里，它将不停地在里面感受到它的悔恨的地狱，这将在它里面燃烧，直到它净化它。
14你相信我，你的父亲，专门创造了一些地方来惩罚你，从而为你的侮辱永远为我报仇？
15 教导这些理论的人是多么的有限啊!
16 你怎么可能相信永恒的黑暗和永恒的痛苦是等待某些精神的结局呢？即使他们犯了罪，他们仍将永远是上帝的孩子。如果他们需要指导--这里是大师。如果他们需要爱--这里是父亲。如果他们渴望得到宽恕--这里是完美的法官。
17从不寻求我并改正自己错误的人，不会到我这里来。但没有人抗拒我的正义或我的审判。只有得到净化，你才能到我这里来。(52, 31 - 37)
18 父家有多少住处，就有多少黑暗的世界，其中都有他的光；然而灵界的人若因无知，蒙着眼睛进入其中，怎么能看见那荣耀呢？
19 如果你在这里问一个盲人看到什么，他会回答你：只有黑暗。不是因为太阳的光不在那里，而是因为他看不到它。(82, 12 - 13)
20 我在这时候对你们说：你们不要怀着人中存在的关于地狱的想法，因为在这个世界上，没有比你们用战争和敌意创造的生活更大的地狱，在后世，没有比良心把它的过失带到它面前时，精神的良心的折磨更大的火。(182,45)
21.只要那些在宗教狂热中只期待后世的地狱惩罚的人坚持这种观点，他们就会创造自己的地狱，因为精神的混乱与人类的思想相似，尽管要强得多。

22 你现在问："主人，那些人有救吗？"我告诉你们，所有人都有救赎，但只有在妄想的黑暗被消解后，和平和光明才会降临到这些精神上。
23.你是否曾为一个头脑混乱使他看到不存在的东西的人感到怜悯？如果你在来世看到那些妄想的人，看到他们想象中的地狱，你的痛苦会有多大啊！？(227,71)
24.不要为这些启示而颤抖；相反，要为这个词将摧毁你对永恒的惩罚的想法和过去给你的关于永恒之火的所有解释而欢欣。
25. "火 "是痛苦、自责和悔改的象征，它将折磨人的精神，并像黄金在坩埚中被提纯一样，使其得到净化。在这痛苦中是我的意志，在我的意志中是我对你的爱。
26 如果真的是火能消灭人的罪，那么所有犯了罪的人的身体都必须在尘世的生活中，在生命中被扔进火里，因为死了他们就不会再有感觉。因为身体从来没有上升到精神空间--相反，一旦他们完成了他们的任务，他们就沉入地球的内部，在那里他们与他们获得生命的自然融合。
27.但如果你认为你所谓的 "永恒之火 "不是针对身体，而是针对精神，这又是一个严重的错误，因为在灵界没有物质元素，火对精神也没有任何影响。从物质中诞生的是物质，从精神中诞生的是精神。
28 我的话语并不是为了攻击任何信仰而下来的。如果有人这样想，他就大错特错了。我的话语将解释所有没有被正确解释的内容，这些内容因此产生了错误，在人类中代代相传。
29.如果我的律法和我的教诲不能把灵界的人从错误和罪恶中拯救出来，那么它们有什么价值呢？如果有许多人不得不在无止境的赎罪中永远灭亡，那么我作为一个人存在于这个世界上的意义又是什么呢？(352, 44 - 48)
30 有些人觉得做善事很感动，因为他们担心死亡会让他们措手不及，然后他们就没有功劳可以献给他们的主。还有一些人脱离了邪恶，但只是因为害怕在罪恶中死去，今生之后要在地狱中忍受永恒的折磨。
31 这位神在许多人想象中的形式是多么的畸形和不完美啊！他是谁？多么不公正，多么畸形，多么残酷啊!如果你把人所犯的所有罪孽和罪行联合起来，这就不能与地狱的可憎之处相提并论，因为根据他们的说法，上帝要把犯罪的孩子们判处地狱的惩罚。我不是已经向你解释过，上帝的最高属性是爱吗？那么，你不认为永恒的折磨将是对永恒的爱这一神圣属性的绝对否定吗？(164, 33 – 34)
你相信天堂是一个永恒的区域，你可以通过在你身体死亡的时候真诚地忏悔你的过错而进入天堂，因为你相信在那一刻你会得到宽恕并被我带领进入天国。这就是你所相信的。
33.另一方面，我告诉你们，天堂不是一个特定的地方，也不是一个地区，更不是一个家。精神的天堂是它高尚的感情世界和它的完美，它的纯洁状态。那么，让你们进入天国是靠谁呢--是靠一直呼唤你们的我，还是靠一直耳聋的你们？
34 不再限制无限的，神圣的。你难道没有意识到，如果天堂是你认为的那样--一个特定的家、地区或地方--它将不再是无限的。现在是你以更高的方式构思精神的时候了，即使你的想象力无法把握整个现实。但它至少应该接近它。(146, 68 - 69)

天空的音乐

35.你听说过，天上的天使永远听到神圣的音乐会。当你想到这个符号时，要小心相信在天堂你也会听到类似于你在地球上习惯听到的音乐。这样想的人已经完全屈服于唯物主义的错误。另一方面，谁--当他听到谈论天堂的音乐和天使听到音乐时的幸福--想到在这个神圣的音乐会中与上帝的和谐，将在真理中。
36.但是，尽管你们每个人的头脑中都有一个普遍的音乐会的声音，为什么有些人却不这样理解呢？为什么有些听到这个词的人不理解它，不觉得它，或者误解它呢？
37.亲爱的孩子们，你们的理解力很弱，请在祷告中寻求光明。在你的冥想中问我，因为无论你的问题有多大，我都知道如何从永恒中回答你。我反过来要问你问题，以便真理之光可以照耀在师父和门徒之间。
38.天国的音乐是上帝在你里面的存在，在这个音乐会中，一旦你达到真正的提升，也就是灵性的美，你的声音就会响起。这就是天堂的音乐和天使的歌。当你以这种方式体验和感受时，真理会在你的存在中放射出来，你会感到上帝就在你里面。生活将为你提供一场永恒而神圣的音乐会，在它的每一个声音中，你将发现一个启示。
39.你们还没有听到完美和谐的美妙声音--有时是甜美的声音，有时是有力的声音。如果你碰巧觉察到它们，它们对你来说将是不明

确的音调，你无法将其结合起来；你还没有完全意识到它们所包含的美。你必须抛开感官、激情和物质主义的阴影，以便在你的精神中听到上帝的音乐会。(199, 53 - 56)

在我父亲的家里有许多 "单位

40.我的工作越来越多，直到最后所有的精神生命都联合起来履行我的法则，而这个尘世的家园成为一个完美的世界。届时居住在这里的人将在所有被造物中感受到我的爱，并准备好在一个更好的世界中生活。这个地球对你的精神来说只是暂时的，它将离开去其他地区，其他超越的平面，在对完美的渴望中。

41.记得我告诉你们："在我父的家里有许多住处"。在这个更大的发展时期，当你更好地理解我的教义时，我会告诉你："在父亲的房子里有无数的住所"。那么，不要认为当你离开这个世界时，你已经达到了最大的精神高度。不，弟子。当你们在这个星球上的逗留结束时，我将带领你们到新的家园，因此我将在你们完美的无限阶梯上永远引导你们。相信我，爱我，你就会得救。(317, 30)

42.在这个世界上，你不可能已经知道我的国度、天堂和荣耀是什么或如何。我希望你们满足于知道这是一种精神的完美状态，从这种状态中体验、感受和理解精神的美妙生活，目前你们还不能理解和想象。

43.我告诉你，即使是生活在比你所在的星球更高的星球上的灵魂也不知道那种生活的真实性。你知道 "生活在父的怀抱里 "意味着什么吗？一旦你住在那里，只有这样你才能知道。只有一种模糊的预感，那种神秘的微弱暗示触动了你的心，作为你发展道路上的一种激励。(76,28-29)

七. 通往完美的发展道路

第8章 - 死亡，和另一个世界的觉醒

精神的不朽

1 这时，人们对精神的美感有所觉醒，对永恒的事物产生兴趣，并问自己："死后等待我们的生活会是什么样子？"

2 谁没有想过，无论多么难以置信，如果他内心没有超越身体物质的东西呢？我实实在在地告诉你们，没有一个人不怀疑这个奥秘，没有一个人不对深不可测的事物进行片刻的思索。

3 有些人问关于灵性生命的奥秘，它似乎很遥远，但实际上就在你眼前；有些人对它感到困惑，还有人否认它。有些人说话是因为他们认为自己什么都知道，有些人则保持沉默和等待；但真正对后世有所了解的人是多么少啊。(107, 1)

4 在第三个时代，我从人类遗忘的坟墓中走出来，使他们获得新的生命；因为我就是生命。没有人可以死。即使是用自己的手剥夺了自己的存在，也会听到他的良心责备他缺乏信仰。(52, 63)

5.我的教导不仅是为了在你在地球上的生命旅程中给你力量和信心；它是为了教你如何离开这个世界，跨越超越的门槛，进入永恒的家园。

6 所有的教派都能加强精神在这个世界上的行走；但它们对精神的揭示和为进入来世的伟大旅程所做的准备是多么的不足。这就是为什么许多人把死亡看作是一个终点，而不知道从那时起人们会看到真正生命的无限地平线。(261,52 - 53)

7 "死亡 "只是一个象征，"死亡 "只存在于那些还不能认识到真相的人。对他们来说，"死亡 "仍然是一个恐怖的形象，其背后是不可理解的或虚无的。我对你说：睁开你的眼睛，明白你也不会死。你将与身体分离，但这并不意味着你会死亡。你，就像你的主人一样，拥有永恒的生命。(213, 5)

为离开这个世界做准备

8.你必须明白，你--被赋予精神--是天父在创造中最爱的作品，因为他把灵性的本质、灵性的品质和不朽的生命放在你身上。

9 对于精神来说，没有死亡--你们所设想的死亡，也就是存在的停止。身体的死亡不可能是死亡或精神的结束。就在这时，它睁开了眼睛，看到了更高的生命，而它身体的外壳却永远关闭了与世界的关系。这只是通向完美的道路上的一个过渡时刻。

10.如果你还没有这样理解，那是因为你仍然非常爱这个世界，觉得与它紧密相连。离开这个家让你们感到痛苦，因为你们认为自己是这个家的主人；有些人还对我的神圣正义有一种模糊的预感，害怕进入精神世界。

11 人类太爱这个世界了--太爱了，因为它的爱被误导了。有多少人因此而丧生在这上面。灵魂因同样的原因而物质化了多少!

12只有当你感觉到死亡的脚步声临近时，当你身患重病时，当你遭受痛苦时，你才想起你离来世只有一步之遥，离那只有在这种关键时刻你才害怕的正义；然后你向天父立下誓言，发誓要在地上爱他，服侍他，服从他。(146, 46 - 49)

13.人们如此热爱这种生活，以至于当离开这种生活的时刻临近时，他们反叛我的意愿，不想听我给他们的召唤。他们唾弃我的国度的和平，向天父要求在地上再呆一段时间，以便继续拥有他们的世俗财产。

14 变得敏感，以便你能感觉到精神生活，不要满足于你发展的开始--因为那是这种生活--因为更高的创造工作存在于它之上。

15.当死亡按照我的意愿接近你时，不要试图拒绝它，也不要要求科学家为你创造抵抗我的劝告和延长你的存在的奇迹，因为你们两个人都会为这个错误感到痛苦。在今生做好准备，你们就没有理由害怕进入来世。(52, 55 - 57)

16 只要你生活在这个世界上，就爱属于这个世界的东西，直到某一点，这样你就可以知道如何履行它的法则；但要始终滋养居住在生命的高尚精神世界的崇高目标，这样你的精神在剥离身体外壳时就不会受到干扰，也不会受到它在这个星球上所爱的东西的诱惑，因为那样它就会一直被束缚和拴在一个它不再属于的世界，它不能再以任何方式享受它。(284, 5)

17 怜悯你们自己吧。没有人知道他的精神与物质分离的时刻何时会到来。没有人知道在第二天，他的眼睛是否还能睁开迎接光明。你们都属于所有被造物的唯一主人，你们不知道什么时候会被召唤离开。

18 你要想一想，连你的头髮也不属於你，你所踏过的尘土也不属於你，你自己也不属於你，你不需要易逝的财产，因为连你的国也不属於这世界。

19 将你们自己精神化，只要你们需要，你们就能公正地、有分寸地拥有一切。然后，当放弃这种生活的时刻到来时，你将充满光明地站起来，去占有另一个世界中属于你的东西。(5, 95 - 97)

向另一个世界的过渡

20 我的声音每时每刻都在呼唤你到那平安的好路上去；但你的聋子听觉对这声音只有一瞬间的敏感，那一瞬间是你生命的最后一刻，当痛苦向你宣布身体死亡的临近。然后你想重新开始生活，弥补错误，在良心的裁决面前平静你的精神，并向主提供一些有价值和有功绩的东西。(64, 60)

21.如果你为精神的不朽而努力，就不要害怕死亡的到来，因为它结束了人的生命。期待它的准备，它是在我的指挥下，因此它总是在正确的时间和正确地到来，即使人们经常相信相反的情况。

22 难的不是人的死亡，而是当他离开身体时，他的精神缺乏光亮，不能看到真理。我不希望罪人死亡，而是希望他悔改。但是，如果死亡一旦成为必要--无论是为了解放一个灵魂，还是为了阻止一个人堕入毁灭--那么我的神圣的正义就会切断那个人类存在的生命之线。(102, 49 - 50)

23 你要知道，在你的命运之书中，记载着外面的门打开接纳你的灵魂的日期和时间。从那里你将看到你在地球上的所有工作，你所有的过去。这样，你就不想听到责备或抱怨你的声音，也不想看到那些说你是他们罪恶的制造者的人。(53, 49)

24 因为你仍然看到有很长的路要走，所以不要停下来，认为你将永远无法达到目标。向前走，因为即使是为了一个失去的时刻，你的精神以后也会哭泣。谁告诉你，目标在这个世界上？谁教给你死亡是终点，在那一刻你可以到达我的王国？

25 死亡就像一个短暂的睡眠，之后灵魂将在我的光的爱抚下以新的力量苏醒，就像对它开始的新的一天。

26 死亡是一把钥匙，为你打开你被肉体物质束缚时的监狱之门，也是一把钥匙，为你打开永恒之门。

27这个星球因人类的不完美而变成了赎罪谷，是精神的囚禁和流放。

28 我实实在在地告诉你们，地上的生活是生命阶梯上的另一个台阶。你为什么不掌握它，以便你可以使用它的所有课程？许多人之所以要一次又一次地返回，是因为他们不理解，他们没有从前世的生活中受益。(167, 22 - 26)

你必须知道，精神在化身为人之前要接受彻底的准备，因为它要经受长期的、有时是严峻的考验。但由于这种准备，他在进入这个生命时没有受到干扰。他闭上眼睛不看过去，以便打开眼睛迎接新的存在，因此从一开始他就适应了他所来到的这个世界。

30 你的精神一离开身体和世界，就在精神生活的门槛前调整自己的方式是多么不同。由于它没有得到返回家园的真正准备，所以

它很困惑，物质身体的感觉仍然支配着它，它不知道该做什么，也不知道该去哪里。
31 这是因为他没有学会在最后时刻必须闭上眼睛，甚至对这个世界也要闭上眼睛；因为只有这样，他才能在他离开的精神世界里再次睁开眼睛，在那里他所有的过去都在等待他与他的新经验结合起来，他以前所有的功德都加在新的功德上。
32 当他恢复光明时，一层厚厚的面纱笼罩着他的心灵；他留下的一切的顽固影响使他无法感受到良心的震动；但当他的阴影消散，与他存在的真正核心结合在一起时--多么心烦意乱，多么痛苦!
33.有没有人在听到或读到这个信息后，认为它是无用的或错误的教导而加以拒绝？我告诉你，只有那些处于极端唯物主义或盲目的不可教化阶段的人，才能拒绝这道光而不使他的精神受到深深的感动。(257,20 - 22)

死亡之睡"。
34 精神上的休息，就像你的世俗本性所理解和设想的那样，并不存在。精神所期望的休息是活动，是行善的倍增，是对每一时刻的利用。然后精神得到休息，摆脱自我责备和痛苦，通过行善得到休息，通过爱它的创造者和兄弟姐妹得到休息。
我实实在在地告诉你们，如果我让你们的精神无所事事地休息，就像你们在地上想象的休息一样，绝望和恐惧的黑暗就会占据它；因为精神的生命和光明，以及它最大的幸福，就是工作、斗争和不间断的活动。
36.从地球回到 "精神谷 "的精神，带来了印在自己身上的肉体的疲惫，并寻求超越作为一个休息的地方，以休息，忘记，抹去生命挣扎的痕迹 - 这个人会觉得自己是最不快乐的存在，既没有找到和平也没有找到幸福。直到他从昏睡中醒来，意识到自己的错误，并上升到精神生活，正如我刚刚告诉你的那样--爱、活动、在通往完美的道路上不停地奋斗。(317, 12 - 14)

来世的重逢
37.我希望你们成为信徒，相信精神生活。如果你看到你的兄弟为后世而离开，不要认为他们离你很远，也不要认为你已经永远失去他们。如果你想与他们团聚，就努力工作，赚取功德，然后当你来到另一个世界时，你会发现他们在那里等着教你在灵谷中生活。(9,20)
38 面对来世的生活，谁不曾感到不安？在这个世界上失去亲人的人中，谁不曾感到渴望再次见到他们，或者至少知道他们在哪里？这一切你都会经历，你会再次见到他们。但现在要获得功德，这样当你离开地球，在灵谷问你希望找到的人在哪里时，你就不会被告知你看不到他们，因为他们在更高的层次。不要忘记，我早就告诉过你们，在天父的家里有许多宅子。(61, 31)

通过自己的良知对精神进行判断
40.当某个大罪人的灵魂脱离这个物质生活进入灵谷时，他惊讶地发现，他想象中的地狱并不存在；他过去被告知的火焰只不过是他的行为的精神效果，当他面对作为他良心的无情的法官时。
41.这个超越的审判，这个在包围着那个罪人的黑暗中出现的亮光，比你能想象的最热的火烧得更旺。但这不是事先准备好的酷刑，作为对冒犯我的人的惩罚。不，这种折磨来自于对所犯过错的认识，是对伤害给予他存在的那一位的悲哀，是对他从主那里得到的时间和所有物品的糟糕利用。
42.你认为我应该惩罚那个以罪孽伤害我的人，尽管我知道罪孽对犯罪的人伤害更大？难道你不明白，是罪人自己对自己作恶，通过惩罚他，我不想增加他自己造成的不幸？我只允许他看清自己，听到他良心不可抗拒的声音，询问自己，回答自己，恢复他因物质而失去的精神记忆，并记住他的起源、他的命运和他的誓言。在那里，在这个审判中，他必须经历 "火 "的作用，它消除了他的邪恶，像黄金在坩埚中重新熔化，以便从他身上去除有害的、无用的和所有不属于精神的东西。
43.当一个人停顿下来听他良心的声音和判断时--我实实在在地告诉你们，那时候他在我面前。
44.这种休息的时刻，成为静止和清晰的时刻并不同时出现在所有的精神上。有些人很快就进入了对自己的审查，因此他们为自己节省了很多痛苦。因为一旦他们醒悟到现实，意识到他们的错误，他们就会做好准备，着手为他们的恶行赎罪，直到最后。
45 其他被蒙蔽的人--不管是被恶习，被一些怨恨，还是因为他们过着罪恶的生活--需要很长时间才能从蒙蔽中走出来。
46.还有一些人不满，因为他们认为在一切都还在向他们微笑的时候，他们就被过早地从地球上抢走了，他们诅咒和亵渎，从而拖

延了从分心中解脱的可能性；像这样的情况有很多，只有我的智慧知道。(36, 47 - 51)
47.你们将不得不为一切负责，根据你们恶行的性质，你们将通过自己接受最强调的审判。因为我不审判你，那是错误的。是你自己的精神在其清晰的状态下，是你可怕的指控者和可怕的法官。另一方面，我保护你免受困惑，赦免你并救赎你，因为我是净化和宽恕的爱。(32, 65)
48.请记住，你很快就会进入灵界，你将不得不收割你在这个地球上播种的东西。从今生到另一世的这一步，对精神来说仍然是一个严重而严峻的判断。没有人能够逃脱这种审判，即使他认为自己是我的仆人中最有价值的。
这是我的意愿，从你进入那个无限的家的那一刻起，你不再经历地球上的焦虑，你开始感受到又爬了一步的幸福和快乐。(99, 49 - 50)
50 人类对最后审判的解释是一个错误。我的判断不是一个小时或一天的判断。它在你身上已经有很长一段时间了。
但我实在告诉你们，死人的身体是命中注定的，并遵循他们的命运，与与他们相应的自然王国合并；因为地上的东西要回到地上，就像精神的东西要努力走向它的家，也就是我的子宫。
但我也告诉你们，在你们的审判中，你们将是自己的法官；因为你们的良心、你们的自知之明和直觉将告诉你们到什么程度你们是值得赞扬的，你们必须住在什么精神家园。你将清楚地看到你必须遵循的道路，因为当你接受我的神性之光时，你将认识到你的行为并判断你的功绩。
53 在 "灵谷 "中，有许多困惑和不安的众生。当你一旦进入其中时，要带给他们我的信息和我的光。
即使是现在，你也可以通过祈祷来行使这种形式的怜悯，你可以通过祈祷与他们联系。你的声音将响彻他们居住的地方，把他们从沉睡中唤醒。他们将哭泣，用他们悔改的眼泪净化自己。在那一刻，他们将得到一线光明，因为那时他们将明白他们过去的虚荣，他们的错误，他们的罪孽。
55 当良知唤醒精神时，精神的痛苦是何等的大!然后，他在最高法官的注视下，多么谦卑地谦卑自己。多么谦卑地从他的内心深处涌现出对宽恕的请求，誓言，以及对我的名字的祝福啊！这就是我的名字。
56.现在精神意识到它不能接近天父的完美，所以它把目光转向地球，在那里它不知道如何利用提供机会接近目标的时间和考验，并要求另一个身体来赎回过失和完成未完成的任务。
57 那么，谁提供了正义？难道不是精神本身掌握着对自己的判断吗？
58.我的灵是一面镜子，你们必须在里面看自己，它将告诉你们你们的纯洁程度。(240, 41 - 46)
59.当你的精神脱去人类的外壳，在精神生活的圣殿中退回到自己的内心深处，审视自己的过去和收获时，它的许多工作，在这里的世界中似乎是完美的，值得被带到主的面前，值得得到奖赏，在这种反省的时刻，会显得很可怜。精神会明白，许多行为的意义在他看来是美好的，只是虚荣心的表现，是虚假的爱，是不出自内心的慈善。
60.你认为是谁给了精神一个完美的法官的照明来判断自己？良心，在那正义的时刻，它将给你留下印象，以前所未有的清晰闪耀，正是它将告诉每个人，他在世上所做的是什么，是正义的，是正确的，是真实的，而他在自己的道路上所播种的是什么，是邪恶的，是错误的，是不纯的。
61.我刚才对你们说的圣所是指良心的圣所--那是任何人都不能亵渎的圣殿，那是上帝居住的圣殿，他的声音从那里响起，光亮从那里照出。
在这个世界上，你从来都不愿意进入那个内在的避难所，因为你的人类人格总是关心如何避开那个在每个人内心说话的明智的声音的方法和手段。
63 我对你说。当你的精神摆脱了它的遮蔽，它最终会在那个圣所的门槛前停下来，聚集在一起进入圣所，跪在那个精神的祭坛前，倾听自己的声音，在那个作为良心的光中审视自己的行为，听到上帝作为父亲、作为主人和作为法官在自己里面说话的声音。
64.没有一个凡人能够想象那庄严的时刻，你们都必须经历这个时刻，以便认识到你们内心有什么好的东西，以便保护它，同时也认识到你们必须从自己身上拒绝什么，因为你们必须不再把它放在心中。
65 然后，当精神感觉到它面对着它的良心，而这使它以真理的清晰度想起自己时，那个存在感到太软弱了，无法倾听自己的声音，它希望自己从未存在过；因为在一瞬间，它的整个生命从它的意识中消失了--那是它

留下的，它拥有的，属于它自己的，现在它必须最终对它作出交代。
66.门徒们，男人们，即使在今生也要为那一刻做好准备，以免当你们的精神出现在良心殿堂的门槛前时，你们把那殿堂变成了法庭；因为那时的精神痛苦将是如此之大，以至于没有身体的痛苦可以与之相比。
我想让你想想我在这个指示中告诉你的一切，以便你明白你的判断是如何在灵界发生的。通过这种方式，你将从你的想象中消除那种形象，在这种形象中，你想象一个由上帝主持的法庭，其形式是一个老人，他让好孩子从他的右边经过，以便享受天堂，他把恶人放在左边，以便判处他们永远的惩罚。
68.现在是光照到你的精神和思想的最高境界的时候，以便真理可以照耀在每个人身上，他可以准备好自己，值得进入精神生活。(334, 5m. - 11, 14 - 15)

重新获得的精神意识

69.在我的创造物中，没有什么能像身体的死亡一样，能够向每个精神展示它在生前所达到的发展高度，也没有什么能像我的话语一样，对升华完美有帮助。这就是为什么我的律法和教义总是无情地寻求深入人心的原因，也是为什么痛苦和磨难劝告人们放弃那些非但不能提升精神，反而将其引向深渊的道路。
70.当你的良心告诉你，你在地球上播下了爱的种子时，你的灵魂在远方会感到多么幸福啊整个过去将出现在你的眼前，你的作品的每一幕都会给你带来无限的快乐。
71.我法律的戒律，你的记忆并不总是能够保存，也将在你的精神中充满清晰和光明地经过。获得功德，使你能睁眼看清真相，穿透未知。
72.人类试图解开的许多谜团都是徒劳的；人类的直觉和科学都没有成功地回答人类自己提出的许多问题，这是因为有些见解只有在进入 "灵谷 "时才是为精神准备的。这些等待他的惊喜，这些奇迹，这些启示将是他奖励的一部分。但真的，我告诉你，如果一个灵魂进入灵界时眼睛被蒙住，他将什么都看不到，而只会继续看到他周围的谜团--在那里一切都应该是清晰的。
我今天带给你们的这一天国教导向你们揭示了许多美好，并使你们做好准备，以便有一天你们在精神上来到永恒者的正义面前时，你们将能够承受从那一刻起围绕着你们的奇妙现实。(85, 42 + 63 - 66)
74.接受我的光，以便它能照亮你的生命之路，使你在死亡的时刻摆脱意识的蒙蔽。然后你就会知道你是谁，你曾经是谁，以及在你跨越超越门槛的那一刻你将是谁。(100, 60)
75.当你们的身体被放进大地，在大地的怀抱中与之交融，使之硕果累累--因为即使死后也会继续成为力量和生命--你们的良心，在你们的存在之上，不会停留在大地，但它会与精神一起移动，向它展示自己，就像一本书籍，其深刻而明智的教义被精神研究。
76.在那里，你的灵眼将打开，看到真理，在一瞬间，你将知道如何解释你一生中都无法理解的东西。在那里，你会明白作为上帝的孩子和你邻居的兄弟意味着什么。在那里你会明白你所拥有的一切的价值，你会对你所犯的错误、你所失去的时间感到遗憾和悔恨，最美丽的纠正和赔偿的决议将在你身上诞生。(62, 5)
77 即使是现在，也要为同一个目标而努力，调和和你的精神生活。任何人都不要以为自己走的路比兄弟好，也不要以为自己的水平比别人高。我告诉你，在死亡的时刻，将是我的声音告诉你关于你发展水平的真相。
78在那里，在良知面前那短暂的启蒙时刻，许多人得到了他们的回报；但也有许多人看到他们的伟大消失了。
79 你们想拯救自己吗？那就以兄弟关系的方式来找我吧。它是唯一的，没有其他的，它是写在我的最高诫命中，告诉你："彼此相爱"（299：40-42）。

第9章-来世精神的净化和提升

悔恨、忏悔和自我指责

1我不希望你的精神被玷污，也不希望你在真正的生命上死亡。因此，当我发现你沉溺于有害的快乐和娱乐时，我就以我的正义来寻找你。你的灵魂必须来到我的怀里，是纯洁的，因为它是从我的怀里涌出来的。
2.所有那些离开地球上的身体，在分心的状态下脱离这个世界的人，当他们看到我的存在在照亮精神的永恒之光中显现时，在痛苦的眼泪和自我指责的绝望中从沉睡中醒来。只要孩子身上的痛苦继续下去，以便从痛苦中解脱出来，父亲也会遭受痛苦。(228, 7 - 8)
3.因缺乏知识而产生的悔恨和痛苦--因缺乏灵性享受生活而产生的痛苦，这些以及更多

都包含在那些到达灵性生活门槛的被污染或没有准备的精神的赎罪中。
4意识到，我不能把人的罪、不完美或堕落当作对天父的轻视，因为我知道人对自己的恶是有的。(36, 56)
5 如果你爱你的邻居，遵从你父亲的旨意--如果你牺牲一些你的意志自由，按照你的良心所吩咐的去工作，你的生活将是多么充满光明，你的科学将是多么伟大和先锋。这样，你们的科学就会在超越物质的界限时，触及超自然的东西；因为迄今为止，它甚至没有接近这些界限。
6 当科学家离开这个世界，最终与神圣的真理面对面时，他的精神会感到多么的惊愕啊！这时，他才发现，原来自己是在做梦。他在那里羞愧地低下脸，请求原谅他的傲慢。他相信自己知道并能做到一切，否认有任何东西存在于他的知识或理解力之外。但现在他站在生命之书面前，站在造物主的无限工作面前，他必须认识到自己的悲哀，在那绝对智慧的主面前谦卑地包裹自己。(283, 48 - 49)
7.不要害怕当你到达灵界时，你将不得不想到你在地上所犯的罪。如果你们让自己从痛苦中洗净，悔恨从心中迸发，如果你们努力弥补自己的过失，你们将有价值地、纯洁地进入我的面前，没有人，甚至你的良心，敢于提及你过去的不完美。
8 在完美的家中，每一个等待主人在时间或永恒中到来的灵魂都有一个位置。在爱、怜悯、信心和功德的阶梯上，你们将一个个地进入我的国度。(81, 60 - 61)

平衡的正义

9.我在这个世界上只有几个门徒，而那些像神圣的主人的形象的门徒就更少了。然而，在精神的山谷中，我有许多弟子，因为在那里，人们在掌握我的教义方面进展最大。正是在那里，我的孩子们，那些对爱饥渴的人，从他们的主人那里得到人类所拒绝的东西。在那里，通过他们的美德，那些因为谦卑而在地上不被注意的人得到了照耀，而那些在这个世界上以虚假的光芒照耀的人在那里悲哀地哭泣，忏悔。
10.这是在我接受你们的地方，就像你们在地上没有希望一样，当时你们流着眼泪但祝福我，赎了你们的罪。在你的生命旅程中，你有过激烈的反叛时刻，这并不重要。我将考虑到你有过非常痛苦的日子，在这些日子里，你表现出投降并祝福我的名。你也一样，在你的渺小范围内，经历了一些Golgathas，即使它们是由你的不顺从造成的。
11.看哪，通过对真主的忠诚和爱的片刻，你在后世获得了生命和恩典的时光。因此，我的永恒之爱回报人类的短期之爱。(22,27 - 29)
12 每一个善行都有它的回报，这回报不是在地上得到的，而是在后世。但是，有多少人想在地球上享受这种福气，却不知道为自己的精神生活无所作为的人在进入精神生活时将没有功劳，那时他的悔恨将是巨大的。(1,21)
13那些渴望世界上的荣誉和赞美的人可以在这里得到它们，但在他们进入灵界的那一天，它们将是短暂的，对他们毫无用处。追求金钱的人可以在这里得到他的回报，因为这是他努力的目标。但是，当他必须离开这里的一切，在来世调整自己的时候，他将没有丝毫权利要求对他的精神进行任何奖励，即使他认为他为慈善事业做了很多。
14.与此相反，一个总是拒绝奉承和恩惠的人，一个纯粹无私地爱他的同胞，拒绝一切物质回报的人，一个忙于播种美好事物的人，一个喜欢做爱的工作的人--这个人不会想到回报，因为他不是为自己的满足而活，而是为他的邻居而活。当他在主的怀抱中时，他的平安和福气将是多么的大啊!(253, 14)
15.我在这个时候给你们带来了纯洁和完美的指示，这就是为什么我告诉你们，在你们一天的工作结束时，你们将只被记在你们在生活中用真爱所做的事情上，因为这将证明你们知道真理。(281, 17)
16 不要以为--因为在你做善事的时候，你不知道它的价值--你就永远不知道你所做的善事。我告诉你们，你们的工作没有一项是没有回报的。
17一旦你进入精神领域，你就会意识到，一个看似不重要的小工作，往往是一连串善行的开始--这个链条别人越做越长，但它将永远让开始的人充满满足。(292, 23 - 24)
18.我激励你们获得功德，但你们不应该被自己的救赎的私欲所感动，而应该在做功德的时候考虑到你们的同胞，考虑到未来的世代，当他们发现'第一人'铺设的道路时，他们的欢欣会非常大。然后你的快乐将是无限的，因为你的兄弟姐妹的快乐和和平也将到达你的精神。
19 那些只寻求自己的救赎和幸福的人是多么的不同；因为当他们到达他们通过工作获

得的地方时，考虑到那些被他们遗弃的人和承受他们痛苦的重担的人，他们就不能有片刻的平静和喜悦。
20 我实在告诉你们，这教训的真门徒，在他们的行为上必是公义的，纯洁的，正如他们的灵，就是我自己的光。(290,76 - 77)
21 如果你谦虚，你的精神财富将在等待你的生活中增加。然后你就会拥有和平，这将给你的存在带来最美的感觉。在你的精神中，将诞生一种渴望，即通过成为我所创造的一切的忠实守护者，为天父服务，为受苦的人提供安慰，为无平安的人提供平安。(260, 29)

灵体进入神的国度的提升

22.这是 "第三次"，你的精神可以开始梦想非常高的生活水平和非常伟大的实现已经在地球上。因为离开这个世界的人，已经在他的精神中带上了他将发现的知识和他的精神天赋的展开，他将穿越许多世界而不在其中居住，直到他到达他因其功绩而有权居住的世界。
23 他将充分意识到自己的精神状态，将明白无论在哪里都要执行他的任务。他将理解爱、和谐和正义的语言，并能以清晰的精神语言进行交流，这就是思想。对他来说，将没有悬崖，没有分心，也没有眼泪，他将越来越多地体验到接近属于他的家园的不可估量的喜悦，因为这些家园是他永恒的遗产。(294, 55)
24.在神圣的天梯上，有无数的生命，他们的精神完善性使他们可以根据自己达到的发展程度采取不同的步骤。你的精神被创造出来，具有合适的品质，可以在这个完美的阶梯上进化，并达到造物主崇高的劝告中确立的目标。
25.你不知道这些精神的命运，但我告诉你，它是完美的，像我创造的一切。
26.你仍然不明白天父给你的礼物。但不要担心，因为以后你会意识到它们，并体验到它们是如何被完全揭示的。
27.无数的精神生命，像你一样，居住在不同的生命层面，他们之间被一种更高的力量结合在一起，这就是爱。他们被创造出来是为了斗争，为了他们的进化，而不是为了停滞不前。那些履行了我的诫命的人，在神圣的爱中变得伟大。
然而，我提醒你，即使你的精神达到了伟大、力量和智慧，它也不会成为全能的，因为它的属性并不像在上帝那里那样是无限的。然而，它们将足以使你在造物主的爱从一开始就为你标出的笔直道路上达到你完美的顶峰。(32,34 - 37)
29.你的精神要经过七个阶段的精神发展，才能达到完美。今天，由于你们仍然生活在地球上，你们不知道自己在天堂的哪一级阶梯上。
30 虽然我知道你的精神的这个问题的答案，但我现在不允许告诉你。(133, 59 - 60)
31 生命的每一个阶梯、每一个台阶、每一个层次都为精神提供了更大的光明和更完美的幸福。但最高的和平，精神的完美幸福是超越所有暂时的居所。
有多少次你会想到提前感受上帝怀抱中的完美幸福，却不知道这种幸福只是未来世界的预示，你在今生之后必须去那里。(296, 49 - 50)
33.多少人梦想着死亡，期望这一刻能把他们带到我身边，这样他们就能在天堂里永远崇拜我，却不知道这条路比他们相信的要远得多。为了在通往我的天梯上爬得更高一步，一个人必须以正确的方式过着人类的生活。许多人误解了我的教诲的含义，这要归咎于无知。(164,30)
34 通过人，毁灭的力量被释放出来。战争在所有人的心中播下了它的种子。人类经历了多少痛苦？它在自己的道路上留下了多少遗弃、苦难、孤儿和悲哀。你认为那些在战斗中倒下的人的灵魂已经消亡，或者生命的那一部分，即永恒，居住在人的身上，已经不存在了吗？
35 不，人们：精神在战争和死亡中幸存。我自己精神的这一部分已经从痛苦的田野中升起，在我的道路上寻找新的地平线，以便继续生活、发展和进化。(262, 26 - 27)
36.我给了你们地球，使你们都能平等地拥有它，使你们能和平地生活，并把它作为一个临时的家，在里面发展你们的能力，为你们的精神升入新的家园做准备。
37我曾对你说："在耶和华的家里，有许多住处"。你将按照你的海拔高度来认识他们。每一个人都会使你越来越接近我，他们将根据你的工作达到，因为一切都受制于神圣的秩序和公正。
38 没有人能够阻止你从生命的一个层次到另一个层次，在每一个层次结束时，你的精神和我的精神都会有欢欣和喜乐。
因此，我预备你们，使你们知道你们所要走的路是漫长的，你们不要满足于你们最初的

工作，以为它们已经为你们打开了通往那些家园的大门。
40.但我也要告诉你，对于一个精神来说，走到一个发展阶段的尽头，停下来回顾走过的路，其中有巨大的挣扎，有痛苦的日子，也有克服无数障碍后的平静时光，这是美丽和令人欣慰的。
41.最后，胜利、奖赏和公义在你周围闪耀，你父亲的灵--在场的，荣耀的，祝福儿子，让他在自己的怀里休息，直到他为下一个阶段的生活做好准备。因此，他从一个传到另一个，直到他最终达到最高的实现，与我永远居住在一起。(315, 34 - 36)
42.使人与造物主相似的精神火花将越来越接近它所产生的无限火焰，而这个火花将成为一个发光的存在--有意识的、充满爱的光芒、充满知识和力量。该生命享有完美的状态，其中不存在丝毫的痛苦或苦恼，在其中完美和真正的幸福统治着。
如果这不是你们精神的目标--我实实在在地对你们说，我不会通过这么多的教诲让你们知道我的教诲，因为那时《第一时代》的法律就足以让你们在地球上和平地生活。
但是，如果你考虑到我曾在人中生活过，并向他们承诺在今生之后有一个无限美好的世界，此外，如果你记得我承诺在另一个时代再来，继续对你说话，解释你所不了解的一切，你就会得出结论，人的精神命运比你所能期望的都要高，高得多，而且所承诺的幸福比你所能猜测或想象的要大得多。
(277,48-49)

第0章 精神的发展

发展的规律
1我告诉你，人必须知道，他的精神已经多次来到地球，但他仍然无法按照我的律法的方式上升，达到山顶。(77,55)
2 既然人类见证了科学的发展，发现了以前不会相信的东西，为什么还要抵制精神的自然发展？为什么他对那使他停滞不前、使他昏昏欲睡的东西感到僵硬？因为他对永生的前景退缩了!(118, 77)
3 理解尽管创造似乎是完整的，但一切都在演变，转变和完善自己。你的精神能逃脱这个神圣的法律吗？不，我的孩子们。没有人可以对精神、科学或生命说最后一句话，因为它们是我的作品，没有尽头。(79, 34)
4.有多少人认为他们拥有精神上的伟大，因为他们已经获得了知识，然而对我来说，他们不过是一些在发展道路上停止的孩子。因为他们必须考虑到，不仅是他们智力的展开，他们可以通过这种方式实现精神的向上发展，而且必须通过他们存在的整体发展来实现，人的许多能力必须得到发展，以达到完美。
这就是我--作为我的爱和正义的法则之一--建立精神的轮回的原因，以便给予它更长的路径，为它提供所有必要的机会来达到其完美。
6.每一个尘世的存在都是一个短暂的教训，因为否则人类完成我的法律的机会就太少了。但不可避免的是，你要认识到这种生活的目标，以便你能从中吸收其意义，实现其和谐，这是人类完美的基础。这样你就可以进步到一个更高的存在层面，直到你达到灵性生活，在那里我有那么多的课程要教给你，那么多的启示要给你，我还没有给你。
(156, 28 - 29)
7 当一切都在不断成长、变化、完善和发展的时候，你的精神为什么要停滞不前几百年呢？
8.由于你通过科学发现和学习了许多东西，你并不是不知道存在于所有被造物中的无休止的进化。因此，我想让你们明白，你们不能把自己的精神留在你们长期以来带给它的迟滞和停滞中，你们必须努力实现与你们周围一切事物的和谐，这样，人类就会有一天，大自然不再隐藏她的秘密，而是揭示它们，大自然的力量不再敌视你们，而是成为仆人、合作者、兄弟。(305, 6, 8)

"肉体的复活"--正确理解。
9 现在世人要知道 "肉体复活 "的真相，也就是精神的转世。
10 轮回的意思是：回到物质世界，重新生为人；精神在人的身体里复活，继续其使命。这就是你们的祖先所说的 "肉体的复活 "的真相，给出的解释既扭曲又荒谬。
11 轮回是上帝赐予你的精神的礼物，这样它永远不会局限于物质的可悲，局限于它在地球上的短暂存在，局限于它的自然缺陷，但精神--作为一个更高的性质--可以使用尽可能多的物质的身体，只要它需要在世界中执行它的伟大任务。
12通过这个礼物，圣灵证明了他对 "肉体" 、对死亡和对所有世俗事物的不可估量的优越性，战胜了死亡，战胜了一个又一个的身

体，超越了所有的人，不管有多少人被托付给了他。他是时间、对立和诱惑的征服者。(290, 53 - 56)

13.你怎么会相信在审判日，死人的身体会复活，与他们的灵魂结合，进入神的国度？你怎么能以这种方式解释你在其他时候所受的教育呢？

14 肉体是属于这个世界的，也住在这个世界上，而精神却自由地升起，回到它所来的生命中去。"从肉体生的就是肉体，从我的灵生的就是灵"。肉体的复活 "是圣灵的重新体现，如果有人认为这是人类的理论，而你们中的其他人认为这是一个新的启示--我实实在在地告诉你们，我从人类开始就已经开始让这个启示为世人所知！"。你可以在经文中找到证据，这些经文是我作品的见证。

这一表述，从古老的基督教信条中得知，是在尼西亚会议上制定的，也就是说，在那之前被部分认可的轮回学说被查士丁尼皇帝谴责为错误学说的时候（！）。因此，精神在"肉体"中的重生成为"肉体的复活"。

15.但这次这个启示是在你的精神处于较高的发展阶段时出现的，很快它将被公正地接受为造物主最公正和最有爱的法则之一。拒绝你对 "审判日 "的想法；因为它不是你的日子之一，因为它是一段时期，"世界末日"不是你生活的星球的末日，而是你在上面创造的自私生活的末日。(76, 41 - 43)

16 "肉体的复活 "的奥秘被灵的转世的启示所揭开。今天你们知道，这个爱与正义的律法的意义在于，精神会完善自己，它永远不会迷失，因为它总是会找到一扇敞开的门，作为天父提供给它的救赎的机会。

17 我因这律法对每一个灵的审判是完全的，是不可阻挡的。

18 只有我知道如何判断你们，因为每一个命运都是人所不能理解的。因此，没有人被暴露或背叛给其他人。

19 当灵魂在罪恶中误入歧途之后，在经历了那么多的挣扎和沧桑之后，在经历了漫长的流浪之后，他们将因为他们的经历而充满智慧地来到我这里，因为痛苦而得到净化，因为他们的功绩而得到提升，因为漫长的朝圣而感到疲惫，但却像孩子一样简单而快乐。(1, 61 -64)

精神生物的不同发展水平

20 很久以前，你们的精神从我这里出来；然而，在精神发展的道路上，并非所有人都以同样的方式进步。

21 所有的命运都是不同的，尽管它们把你带到同一个目标。对一些人来说，这些考验是保留的，对另一些人来说则是保留的。一个生物走了一条路，另一个生物跟着走。你们不是在同一时刻出现的，也不会在同一时刻返回。有些人走在前面，有些人走在后面，但目标在等待着你们所有人。没有人知道谁离他近，谁离他远，因为你还太不成熟，无法拥有这种知识；你是人，你的虚荣心会成为你的败笔。(10, 77 - 78)

22 在任何时候，甚至在人类历史的遥远年代，你都有高尚精神的人的例子。如果没有经过连续的轮回，帮助他们向上进化，你怎么能解释即使在最早的时代也有思想进化的人？

23 其原因是，精神并不与身体外壳同时出现，人类的开始也不与精神的开始相吻合。我实实在在地告诉你们，没有一个精神是不曾在后世存在而来到世上的。你们谁能测量或知道他在来到地球上生活之前在其他领域生活的时间？(156, 31- 32)

对以前的地球生活和自己的发展水平的了解

24 只要精神与灵魂紧密相连，它就不会意识到也不可能知道它在前世获得的功德。但现在它了解到，它的生命是永恒的，是在达到顶峰的欲望中不间断的演变。但今天你还不知道你已经达到了什么高度。(190, 57)

25.你的头脑不能接受你的精神过去的印象或记忆图像，因为身体就像一个密集的面纱，不允许它渗透到精神的生活中。什么大脑能接受精神在过去的过程中所接受的图像和印象？什么智能可以用人类的思想连贯地掌握它所不能理解的东西？

26.因为这一切，我还没有让你知道你在精神上是谁，也不知道你的过去是什么样子。(274, 54 - 55)

27.我所有的工作都被我写在一本叫 "生命 "的书里。它的页数不计其数，它的无限智慧，除了作为它的作者的上帝，任何人都无法达到。但在它的每一页上，都有一个简短的摘要，天父在其中以可理解的方式介绍了他的每一项工作，以便使每一种理解能力都能理解。

28.你也在不断地书写你的生命之书，你的所有作品和你在整个发展道路上的所有步骤

都将被记录在其中。这本书将写在你们的良心里，并将成为知识和经验之光，你们将用它来照亮你们年轻兄弟姐妹明天的道路。
29 你还不能把你的书给别人看，因为连你也不知道它的内容。但很快它就会在你的生命中变成光，你将能够向你的同胞展示那些讲述你的展开、你的赎罪和你的经历的页面。这样你就会成为人们的一本公开的书。
30 那些以自己的使命为己任的人有福了。他们会觉得自己正在攀登雅各布在梦中看到的梯子，那是引导众生进入造物主面前的精神道路。(253, 6 - 8)

爱是精神发展的必要条件

31就像你的身体为了生存需要空气、阳光、水和面包一样，精神也需要与它的本性相符的生活环境、光线和营养。如果它发现自己被剥夺了在对营养的渴望中翱翔的自由，它就会变得软弱，它就会枯萎，变得迟钝；就好像一个孩子被迫总是呆在摇篮里，被关在房间里。它的四肢会变得跛脚，脸色会变得苍白，感觉会变迟钝，能力会萎缩。
32 意识到精神也可以是跛脚的。我甚至可以告诉你，这个世界充满了精神上的瘸子、瞎子、聋子和病人!被囚禁和没有自由发展的精神是一个不会成长的生命--既没有智慧，也没有力量，更没有德行。(258, 62 - 63)
我实实在在地告诉你们，能使你们升华的是爱，因为智慧、感觉和升华是爱所固有的。爱是所有神性品质的总结，上帝在每个灵性生物中都点燃了这种火焰。
34.我给你上了多少课，让你学会爱!神圣的慈悲分配给你多少机会、生命和轮回？只要有必要，就会重复这一课，直到学完为止。一旦完成，就不需要重复，因为它也不能被遗忘。
35.如果你能迅速吸取我的教训，你就不再需要受苦，也不再需要为错误哭泣。一个使用它在地球上得到的教训的生命可能会返回世界，但它总是在更成熟和更好的生活条件下这样做。在一个生命和下一个生命之间，它总会有一个休息期，在开始新一天的工作之前有必要进行反思和休息。(263, 43 - 45)

转世的不同原因

我实实在在地告诉你们，在人类生活的任何时代，人都不缺乏对我的律法的认识；因为在作为他的良心的神圣火花中，他的精神中从未缺乏一丝光亮，他的头脑中从未缺乏一种灵感，他的心中从未缺乏一种暗示。
37.然而，你的灵魂已经回到了外面，眼前有一条黑暗的绷带，我对你说。谁不利用这个世界上的生命所包含的教训，在这个考验的山谷里，谁就必须回到这个世界上，完成他的补偿，最重要的是，学习。(184, 39)
在其他世界，灵魂同样享有意志的自由，也会犯罪和误入歧途，或者他们坚持善良，以这种方式实现向上发展，就像你们在地球上一样。但是，当指定的时间到来时，那些注定要生活在这个世界上的人来到这个世界上，完成一项崇高的任务，而其他人则是履行赎罪的责任。
39.但取决于他们想如何看待这个地球，它将对一些人呈现为天堂，对另一些人呈现为地狱。因此，当这些人明白他们父亲的怜悯时，他们将只看到一个美好的生活，播种着祝福和精神的生活课程--一条将使他们更接近应许之地的道路。
40 有些人离开这个世界时渴望回来，有些人离开时却害怕不得不回来。其原因是你的人性还不能理解你要与主和谐相处。(156, 33 -34)
41.没有人反对必须以另一个身体回到这个星球的想法，也没有人认为转世是对精神的一种惩罚。所有注定生活在地球上的精神生命都必须通过轮回法则，以便能够实现其更高的发展，并执行我委托给他们的任务。
42不仅欠发达的灵性生命要再次化身，而且高度发达的灵性生命也会一次又一次地回来，直到他们完成自己的工作。
43 以利亚是来到世上的最伟大的先知；但尽管他做了伟大的工作，给出了伟大的证明，他还是不得不在另一个时代，以另一个身体，以另一个名字回到这个世界。
44.这个爱与正义的法则在很长一段时间内不为人所知，因为如果他们早一点知道，他们就会陷入混乱。然而，天父给了你们一些启示和一些征兆，这些启示和征兆是在这个时代之前为阐明所有的奥秘而发出的光。(122, 25 - 28)

通往完美的道路

45 远方是你到达丰盛之光的道路。没有任何生命的路比精神的路更长，天父，神圣的雕塑家，在这上面塑造和抚平你的精神，给它完美的形式。(292, 26)
我实实在在地告诉你，为了使你达到完全的纯洁，你的精神仍然要大大地净化自己，在这个世界上和精神上。

只要你有必要，你将不得不返回这个星球，你越是经常放过你父亲给予你的机会，你就越是会推迟你最后进入真正的生活，延长你在泪谷的停留时间。
48 每一种精神都必须在每一个尘世的存在中显示出它的进步和发展成果，每次都要向前迈出坚定的一步。
49 要意识到，唯一有利于自己的善是出于对他人真正的爱和怜悯，无私地做。(159, 29 - 32)
50 在人身上有两种力量始终在交战：他的人性是短暂的，而他的灵性是永恒的。
这个永恒的生命非常清楚地知道，在它达到精神上的完美之前，必须经过非常长的时间。它怀疑自己会有许多人的生命，在获得真正的幸福之前，它必须在这些生命中经历许多考验。精神怀疑在经历了眼泪、痛苦和多次经历肉体的死亡之后，它将达到它在对完美的渴望中一直寻求的那个顶峰。
52 另一方面，身体[灵魂]，这个脆弱而渺小的东西，哭喊着，反抗着，有时拒绝服从精神的召唤，只有当后者发展了，强大了，在与 "肉体 "和周围的一切斗争中经验丰富了，它才会成功地支配身体，并通过它表达自己。
53 精神的朝圣之旅是漫长的，它的道路是遥远的，它的存在形式是多种多样的，它的考验每时每刻都是不同的。但当它通过这些时，它就会上升，它就会净化自己，它就会完善自己。
54 当他在生活中行走时，他在身后留下了一串光亮；因此，正直的精神往往不在乎身体的呜咽，因为他知道它将会过去，他决不能让那些看起来很小的事件阻止他的旅程。
55有那么一会儿，他把注意力转移到他的 "肉体 "的弱点上，但他知道他不能太爱那些只活了很短的时间，很快就会消失在地球的深处的东西。(18, 24, 27 - 28)

宇宙的生命学校

56.自人类诞生以来，就有精神的轮回，作为爱和正义的法则，作为天父显示其无限怜悯的方式之一。轮回不仅是这个时代的事，而且是所有时代的事，你们也不应该认为我现在才向你们揭示这个奥秘。早在最早的时候，人类就存在着对精神重塑的直觉知识。但是，追求物质科学和世界财富的人，允许自己被肉体的激情所支配，这使人心中感知精神的那些纤维变得坚硬，所以人对属于精神的一切变得耳聋眼花。(105, 52)
在你们被创造之前，你们在我里面；之后，作为灵性的生物，你们在万物振动完美和谐的地方，那里是生命的本质，是我滋养你们的真光之源。
59.疼痛不是由父创造的。在我对你们说的那个时代，你们没有理由叹息，你们没有什么可抱怨的，你们在自己内心感到天堂，因为在你们完美的生活中，你们是这种存在的象征。
60.但当你离开那个家时，我给你的精神穿上了衣服，你就越陷越深。然后你的精神一步步发展，直到达到你现在所在的存在平面，在那里有天父的光照耀。(115, 4 - 5)
61.每一个精神在净化和完善之后，其目标是与神性融合。为此，我用光照亮你的道路，给你的精神以力量，使你一步一步地上升。当你离开这个世界时，你所达到的发展水平将取决于你在来世居住的精神家园。因为宇宙是作为精神完美的学校而被创造的。(195, 38)
- 更详细的解释可以在第23、69章和第58、46章中找到!
62.如果我已经给了你今生的一切，你就不会再有任何欲望去攀登另一个更高的层次。但你在一个存在中没有达到的东西，你会在另一个存在中努力争取，而你在那个存在中没有达到的东西，会给你带来另一个更高的存在，就这样，在精神发展的无尽道路上，一步一步地进行下去，直到永远。
63.当你听到我的话语时，你似乎不可能认为你的精神能够达到如此大的完美；但我告诉你，你只是怀疑精神的崇高命运，因为你只看你用物质的眼睛看到的东西：悲惨、无知、邪恶。但这只是因为有些人的精神生病了，有些人瘫痪了；有些人是瞎子，有些人是精神死亡。面对这样的精神苦难，你必须怀疑永恒为你准备的命运。
64.所以你生活在这个热爱世界和物质主义的时代。但是，我的真理之光已经来到你们中间，驱散了已经过去的黑夜，用它的黎明宣告了一个时代的到来，在这个时代里，精神将通过我的教导得到启迪。(116, 17 - 18)
65.你们中的许多人将不会再有机会回到地球上弥补你们的过失。你将不再拥有你今天拥有的那个工具，那是你赖以生存的身体。你必须明白，来到世界是精神的特权，但绝不是惩罚。因此，你必须利用这个恩典。
66.此生之后，你们将去其他世界接受新的课程，在那里你们将找到新的机会，进一步提升和完善自己。当你们完成了作为人类的

职责，你们将带着满足离开这个世界，因为你们已经完成了你们的职责，你们的精神将得到安宁。(221,54 - 55)

67.我的声音目前正在呼唤大量的人，因为对许多精神生命来说，他们在地球上的朝圣之旅的终点即将到来。

68 他们心中带着的那种沮丧、厌恶和悲伤，证明他们已经在渴望一个更高的家园，一个更好的世界。

69但他们有必要顺从良心的指示，度过他们在世上的最后阶段，以便他们在世上的最后步骤的痕迹可以为他们之后的几代人完成他们在世界上的各种任务而得到祝福。
(276, 4)

70 这个世界不是永恒的，也不需要是永恒的。一旦这个家不再满足它现在的存在目的，它就会消失。

当你的精神不再需要今生给你的教训，因为其他更高的人在另一个世界等待着你，那么，由于在这个尘世的斗争中获得的光明，它将说："我现在多么清楚地明白，今生的所有起伏只是我需要的经验和教训，以便更好地理解。在我看来，那段人生的旅程是多么漫长，只要苦难压在我身上。另一方面，当这一切都结束时，在永恒的面前，它显得多么短暂和短暂。(230, 47 u.)

72 欢呼吧，人们！在这个充满泪水、悲惨和苦难的世界上，你们以为自己是飞鸟。欢呼吧，因为这不是你永远的家，更好的世界在等着你。

73 因此，当你离开这个地球时，要无怨无悔地去做，那么痛苦的叹息、劳作、泪水将留在这里。你将告别这个世界，飞向那些在天堂的高处等待你的人。从那里你将看到地球是空间中的一个点，你将用爱来记忆。
(230, 51)

轮回学说的说服力

74 灵修主义的光芒现在向世界揭示了轮回的精神能力中固有的真理、正义、理性和爱。然而，世界起初会顽固地与这一启示作斗争，给它披上奇怪和虚假的教义的外衣，以灌输给有诚意的人以不信任。

75 各教派为使其信徒保持在旧信仰和过时的信仰体系的老路上所做的努力将是无用和徒劳的。因为没有人能够阻止穿透人类思想底层并唤醒精神的神圣之光，以迎接一个启示的时代，神圣的灵感，对疑惑和神秘的照亮，精神的解放。

76 也没有人能够阻挡人类在渴望思想、精神和信仰自由的过程中迸发出来的浪潮。
(290, 57 – 59)

灵魂的转世之路

77.我呼唤所有地球上的朝圣者听我的声音，这声音邀请他们上升并拥有永恒的生命。

78.在这个 "神圣的话语 "使自己出名的日子里--使用它的话语，让自己受到它的启迪；因为在知识中是光明和你的救赎。

如果我的律法教导你们在生活中的所有行为中要有道德、正义和秩序，为什么你们要寻求相反的方式，给自己带来痛苦？但是，当你离开来世，把你的身体留在地球上时，你会哭泣，因为你太爱这个外壳了。

80.当你觉得身体不再属于你，你必须在发展的道路上前进，直到你来到我身边，我对你说："我的孩子，你有什么要给我看？你们在地上生活，是否履行了我的诫命？"

81.但你，因为你没有爱你的礼物，而感到羞愧和绝望，因为你没有爱你的礼物，他是如此爱你，并给予你这么多，你的精神被锻造的枷锁压住，它显得无光，为自己哭泣和哀号，因为它失去了恩典。他只听到天父呼唤他的声音。但由于他没有发展，也不觉得值得到他那里去，所以他站在原地等待。

82 时间过去了，灵魂再次听到了这个声音，他完全被自己的悲伤所充满，他问谁在对他说话，这个声音告诉他："醒醒吧！"。你不知道你从哪里来，要到哪里去吗？"然后，他抬起眼睛，看到一个无法估量的大光，通过它的光辉，他感到很可怜。他意识到，在他被送到地上之前，他已经存在，已经被天父所爱，声音就是从天父那里发出来的，现在天父看到他处于可悲的状态，就为他受苦。他认识到自己被派往各个家庭，经历奋斗的道路，并通过自己的功绩获得回报。

83 孩子问道："如果在我被派往人间之前，我是你非常喜爱的生物--为什么我没有保持坚定的美德，而要堕落、受苦和劳累，回到你身边？"

声音回答他："所有的精神生命都被置于发展的法则之下，在这条道路上，我的父灵永远保护他们，他对孩子们的善行感到高兴。然而，我把你们派到地上，是为了让你们把它变成精神完美的战场，而不是战争和痛苦的地方。

85.我已经告诉你们要繁殖，不要不孕。但是，当你们回到 "灵谷 "时，你们没有带来收获，你们只是抱怨，没有我所赋予你们的

恩典而来。因此，我再次派遣你们，并对你们说："净化你们自己，寻找你们所失去的，并努力使你们的精神得到升华。"

86.灵魂回到地球，寻找一个小而精致的人体来休息，开始新的生命旅程。他找到了分配给他的小孩子的尸体，用它来赎回他对我的法律的罪行。带着对事业的认识，精神来到了人间，它知道自己是天父的气息，知道自己从天父那里带来的使命。

87在最初的几年里，他是无辜的，并保持着他的纯洁，他一直与精神生活接触。之后，他开始认识罪恶，近距离看到人对天父公义律法的骄傲、傲慢和叛逆，天生不羁的 " 肉体 "开始被邪恶所玷污。陷入诱惑后，它忘记了它带到世上的使命，开始做与律法相反的事。精神和身体[灵魂]尝到了禁果，当他们堕落到毁灭的时候，最后的时刻让他们吃惊。

88 精神再次发现自己在精神的栖息地，因其罪孽的负担而疲惫不堪，俯首称臣。然后他想起了那个曾经对他说话、现在仍在呼唤他的声音，在流了很多眼泪、感到迷失而不知道自己是谁之后，他想起自己曾经去过那个地方。

89用这么多的爱创造他的父亲出现在他的路上，对他说："你是谁，你从哪里来，你要去哪里？"

儿子在那声音中认识到了赋予他生命、智慧和能力的人的话语--那位总是宽恕他、净化他、带他离开黑暗并引领他走向光明的父亲。他颤抖着，因为他知道他站在审判者面前，说："父啊，我的不顺服和对你的亏欠非常大，我不能指望在你的国度里生活，因为我没有功劳。今天，在回到 "灵谷 "后，我看到我只积累了我必须赎罪的罪孽"。

91但慈爱的父亲再次为他指明了道路，他回到了肉身，再次属于人类。

92但现在，已经有经验的精神以更大的力量使肉体的外壳[灵魂]变得温顺，以便坚持自己，服从神圣的诫命。战斗开始了；他与使人堕落的罪孽作斗争，想利用赋予他的机会进行救赎。人从一开始就战斗到最后，当白发在鬓角闪耀，以前抗击打的强壮身体在岁月的重压下开始弯曲，失去力量时，精神就会感到强大，更加成熟和有经验。在他看来，罪是多么伟大和令人厌恶。他转身离去，到达目标。现在他只等待天父呼唤他的时刻，因为他已经得出结论，神圣的律法是公正的，上帝的旨意是完美的，这位天父活着就是为了给他的孩子们带来生命和救赎。

93当最后一天到来时，他感到肉体死亡，不觉得痛苦。他安静地、虔诚地离开了人世。他在心中看到了自己，就像他面前有一面镜子一样，他看到了自己的美丽和光芒四射。然后声音对他说："孩子，你要去哪里？"他知道自己是谁，就走向天父，让天父的光流入他的身体，并这样说："造物主啊，无所不包的爱啊，我到你这里来休息，给你实现。

94 账目解决了，精神健康了，纯洁了，没有了罪的枷锁，看到了在他面前等待他的高额回报。

95之后，他感到自己与那位父亲的光融合在一起，他的福气在增加，他看到了一个和平的地方，一个圣地，感到了深深的寂静，"在亚伯拉罕的怀里休息"。(33, 14 - 16)

第1章-救赎和赎罪

纠正关于救赎的错误观念

1 许多人认为，这个世界上所有的眼泪都是由地球上第一批居民的罪造成的。在他们无法解释这个寓言的情况下，他们最后说，基督来是为了用他的血洗去每一个污点。如果这种说法是正确的--为什么人们继续犯罪和受苦，即使那个牺牲已经做出？

2 耶稣来到世上，向人们展示通往完美的道路--他用自己的生命、行为和话语来教导人们。(150, 43 - 44)

3 你们都将通过完成你们的任务达到目标。我已经给了你们我的教诲，这些教诲是取之不尽用之不竭的，以便你们可以攀登你们进化的阶梯。不是我的血救了你，而是我在你灵里的光会救你。(8, 39)

4 在第三纪元将有一个新的十字架交给我。这个人不会被凡人的眼睛看到，但我将从它的高度向人类发送我的爱的信息，我的血，也就是我的话语的精神本质，将被转化为精神的光。

5 当年审判我的人，今天用他们悔改的精神给人的心灵带来光明，为他们的错误作出补偿。

6 为了使我的教义能够战胜人的邪恶，它必须首先像基督在圣玛利亚柱子上被鞭打和嘲笑。我的光必须从每个伤口流出来，照亮这个没有爱的世界的黑暗。有必要让我无形的血落在人类身上，再次向它指明救赎之路。(49, 17 - 19)

7 我再告诉你们，全人类都要在我里面得救。在髑髅地所流的血是每个灵魂的生命。但这不是血本身，因为它落在地球的尘土中，而是其中象征的神圣的爱。每当我对你们说起我的血时，你们现在知道它是什么，它的意义是什么。

8 许多人在为他们的主服务时，出于对人类同胞的爱而流血，但这并没有体现出神圣的爱，只是体现出精神的、人类的爱。

9 然而，耶稣的血体现了神圣的爱，因为他身上根本没有瑕疵。主人身上从来没有任何罪恶，他把他的血给你，直到最后一滴，使你明白上帝为他的受造物提供一切，他把自己完全交给他们，毫无保留，因为他无限地爱他们。

10 如果地球上的尘土吸收了大师身体里的那种液体，那是为了让你们明白，我的教导必须通过神圣的灌溉，使人的生命在他的爱、智慧和正义中结出果实。

11 世界上的人--不相信并怀疑大师的话语和榜样--与我的教导对抗，说虽然耶稣流了血把人从罪恶中拯救出来，但世界并没有得到拯救；虽然世界更发达了，但它的罪恶却一天比一天大。

12.人问自己，那救赎之血的力量在哪里，而那些应该展示我的教导的真正基本思想的人却不知道如何满足那些渴望光明和渴求真理知识的人的问题。

13 我告诉你们，在这个时代，不知道的人的问题比那些自称知道真理的人的回答和解释更有深度，更有内容。

14.但我又来对你们说，这是我对那些相信那血确实使罪人在神圣的正义面前得到救赎的人说的话--所有那些迷失和被判处严重折磨的人。

15 我对你们说。如果知道一切的天父相信人不会逐渐使用和理解耶稣在他的话语和作品中给他们的所有教导--真的，他永远不会派他来；因为造物主从不做无用的事--没有什么是注定要结果的。但是，如果他派他在人类中出生、成长、受苦和死亡，那是因为他知道，主人那光芒四射、硕果累累的生命将通过他的作品，描画出一条不可磨灭的道路，一条不可毁灭的足迹；这样，他的所有孩子都会找到一条道路，引导他们走向真爱，并在遵守他的教导中，走向他们的创造者等待他们的家。

16.他还知道，那见证了纯洁、无限的爱、流到最后一滴的血，将教导人们带着对造物主的信心，完成将他们提升到应许之地的任务，在那里他们可以向我献上他们任务的完成，然后说："主啊，一切都完成了。"

17 现在我可以告诉你们，我的血在十字架上流淌的时间，并不是标志着人得救的时间。我的血仍然存在于这里，存在于这个世界上，活生生的，新鲜的，用我受难的血迹标记着通往你的赎罪之路，这将使你获得你的父亲所承诺的家园。

18 我曾对你们说："我是生命的泉源，你们来洗净自己的污点，以便你们可以自由地、完整地去见你们的父和创造者"。

19 我的源头是爱，取之不尽，用之不竭。这就是我的血，在那个时候流下的血，想要告诉你。它封住了我的话，它证实了我的教导。(158,23 - 33)

今天，离那件事还有许多世纪，我告诉你们，虽然我为全人类流了血，但只有那些遵循耶稣教导你们的方式的人能够获得精神上的救赎；而所有那些仍然处于无知、狂热、错误或罪恶中的人还没有得救。

21.我告诉你们，即使我千百次地成为人，千百次地死在十字架上，只要人不起来跟随我，他们就不能达到精神上的救赎。赎回你的不是我的十字架，而是你的。我把我的扛在肩上，作为一个人死了，从那一刻起我就在父的怀里。你们要在温柔和爱中跟随我，以真正的谦卑将你们的十字架扛在肩上，直到你们达到任务的最终目标，然后你们也将与你们的父亲在一起。(168, 16 - 17)

22.没有人不想找到幸福，而且幸福越持久越好--因为我教你一条通往最高和永恒幸福的道路。尽管如此，我只给你指路，然后让你选择最适合你的那一种。

23 我问你："如果你渴望幸福，为什么不播种，以便以后收获呢？"那些感到被驱使去为人民服务的人是多么的少啊!(169, 37 - 38)

24 错的是你对地球上的生活意味着什么，对精神是什么，以及对精神世界是什么的概念。

25 大多数信徒认为，如果他们在生活中有一定的正义感，或者在生命的最后时刻悔改他们所犯的过错，他们的精神就一定会上天堂。

26.但这种错误的想法，对人来说是非常愉快的，是他没有坚持一生履行法律的原因，所以导致他的精神，当它离开这个世界，进入精神世界时，发现它已经来到了一个地方，它没有看到它所想象的奇迹，也没有感受到它认为它有权享受的最高幸福。

27.你知道那些确定要去天堂，却发现只有混乱的众生会怎么样吗？由于他们不再是地球上的家，因为他们缺乏肉体外壳的支持，也不能上升到那些发现灵光球体的高度，他们为自己创造了--在没有意识到的情况下--一个既非人类也非深刻精神的世界。
28 然后鬼魂开始问自己：这是天堂吗？这是上帝为在地球上漂泊了这么久的灵魂所安排的家园吗？
29 不--其他人说--这不可能是 "主的子宫"，那里只有光、爱和纯洁可以存在。
30 渐渐地，通过反思和痛苦，精神就会明白。他理解神圣的公义，在良心之光的照耀下，他判断自己过去的工作，发现它们是可怜的、不完美的，它们不配他所相信的。
31之后，因为这种反省，谦卑出现了，并产生了愿望，想回到他身后的那些方式，抹去污点，弥补错误，在他的父面前做真正有功德的事。
有必要对人类进行有关这些奥秘的启蒙教育，使他们明白，物质生活是人类为自己的精神获得功绩的机会；功绩将提升他，直到他值得生活在更高的精神化领域，在那里他必须重新做出功绩，以便不被落下，并继续从一个层次上升到另一个层次；因为 "在父亲的家里有许多宅院"。
33.你将通过爱获得这些功绩，正如天父的永恒律法所教导你的。因此，你的精神将在通往完美的阶梯上一步步前进，学习通往天国的窄路--真正的天堂，也就是精神的完美。(184, 40 - 45)
我实实在在地告诉你们，如果我在那个时候以人的身份来，你们的眼睛会看到我的伤口还在流血，因为人的罪还没有停止；他们也不想赎回自己，以纪念我在髑髅地流的血，这是我对人类的爱的证明。但是，我在精神上来到这里，是为了让你们免于思考那些在地球上审判和谴责我的人的工作的羞耻。
35.一切都被宽恕了；但在每个人的精神中都存在着我在十字架上为大家所流下的东西。不要认为生命力和血液已经溶解或失去了。他们体现了我从那一刻起流露在所有人身上的精神生活。通过那封印了我的话语并证实了我在地上所说和所做的一切的血，人将在对精神更新的渴望中向上发展。
36 我的话语，我的行为和我的血不是也不会是徒然的。如果有时你觉得我的名字和我的话语几乎被遗忘了，你很快就会看到它们重新出现，充满了生命力、活力和纯洁，就像一粒种子，虽然不断地被争夺，但永远不会灭亡。(321,64 - 66)
37.耶稣的血化为救赎之光，作为救赎进入所有灵性生命，并继续这样做。我的灵永恒地给予救赎和光明，我不断地让我的光线穿透黑暗的地方，我的神灵不断地浇灌--不是像人的血，而是像救赎的力量，像我所有孩子的精神生命。(319, 36)

必须赢得 "天堂"。

38人们被他们的激情冲昏了头脑，在罪恶中沉沦，以至于放弃了所有救赎的希望。但没有人不能被医治。因为精神--当它说服自己，只要不听从良心的声音，人类的风暴就不会停止--将上升并履行我的法律，直到它达到其命运的目标，这不是在地上，而是在永恒。
39.那些认为存在毫无意义，认为挣扎和痛苦无用的人，不知道生命是塑造的大师，痛苦是完善的凿子。不要以为我创造了痛苦，把它放在酒杯里递给你--不要以为我使你堕落。人变得不顺从自己，因此他也必须通过自己的努力使自己重新站起来。你也不应该认为只有痛苦才能使你完美；不，你也会通过爱的活动达到我，因为我就是爱。(31, 54 - 55)
40.用精神祈祷比用身体祈祷更多，因为为了获得救赎，光是一时的祈祷或一天的爱是不够的，还需要有坚忍不拔的生活，耐心，慷慨的工作和遵守我的诫命。为此，我给了你巨大的能力以及同情心。
41 我的工作就像一只救赎的方舟，邀请所有人进入。凡遵行我诫命的，必不至灭亡。如果你们让自己被我的话语所引导，你们就会得救。(123, 30 - 31)
请记住，只有完美的东西才能到达我这里。因此，你的精神只有在达到完美的时候才能进入我的国度。你从我这里出来时没有经验，但你必须用你的功德和美德的衣服来装饰你，回到我身边。(63, 22)
我实实在在地告诉你们，住在神附近的义人的灵魂，是靠他们自己的行为赢得了占据那个地方的权利--不是因为我给他们。我只给他们指明了方向，并在结束时向他们展示了巨大的奖励。
44 那些对我说："主啊，你是道路，是照亮道路的光，是行路人的力量，这人有福了。你是指引方向的声音，使我们在生命的旅途中重获新生；你也是对达到目标的人的奖励

"。- 是的，我的孩子们，我是生命，是死而复生的。(63, 74 - 75)
45 今天，天父不问：谁能够并且愿意用他的血拯救人类？耶稣也不会回答："主啊，我是那准备用他的血和他的爱为人类赎罪铺路的羔羊"。
46.我也不会派我的 "道 "在这个时代成为人。那个时代对你来说已经过去了，在你的精神中留下了它的教导和提升。现在，我已经开创了一个精神进步的新纪元，在这个纪元中，你们将成为赢得功德的人。(80, 8 - 9)
47.我想看到你们都很幸福，居住在和平和光明中，这样你们就可以一点一点地拥有一切--不仅通过我的爱，而且通过你们的功绩；因为那样你们的满足和幸福就会圆满。(245,34)
我是来向你们展示高于人类的生活之美，激励你们从事高尚的工作，教给你们唤醒爱的话语，向你们承诺等待能够攀登牺牲、信仰和爱之山的精神的空前幸福。
49.你将在我的教导中认识到这一切，以便你最终明白，是你的善行使你的精神更接近真正的幸福。(287, 48 - 49)
50.如果为了从地球上的一个大陆到另一个大陆，你必须跨越许多高高低低的山脉、海洋、民族、城市和国家，直到你到达旅程的目标，请记住，为了到达那个应许之地，你也必须长期旅行，以便在漫长的旅途中获得经验、知识、发展和精神的进化。这将是你在为达到生命树的果实而挣扎、哭泣了很久之后，终于可以享受到的生命树的果实。(287, 16)
51.你们是光明之父的孩子；但如果由于你们的软弱，你们陷入了劳作、错误和眼泪的黑暗生活，这些痛苦将过去，因为当我召唤你们时，你们将在我的召唤下站起来，对你们说："我在这里，启迪你们的世界，邀请你们登上山顶，你们将在山顶找到你们在地上徒劳地积累的所有和平、幸福和财富。(308, 5)
每一个世界，每一个存在的层面都是为了让精神生命在上面发展，向他们的造物主迈出一步，从而在完美的道路上不断前进，有机会达到他们旅程的目标，精神完美的顶峰，这正是居住在神的国度里，一尘不染，纯洁和良好的形状。
53 对谁来说，最终 "住在神的怀里 "似乎是不可能的？啊，你们这些可悲的智者，并不真正懂得如何思考。难道你已经忘记了你是从我的子宫里出来的，也就是说，你之前已经存在于子宫里了吗？来自生命之源的一切都会在自己的时间内回到生命之源，这一点并不奇怪。
54.每一个精神，当它从我那里出来进入生命时，都是处女般的纯洁，但后来许多人在路上玷污了自己。然而，由于一切都被我以明智、慈爱和正义的方式预见到了，我立即着手提供一切必要的手段，使他们在我的孩子必须经过的道路上得到拯救和更新。
55.尽管这种精神上的童贞被许多众生亵渎了，但有一天他们会净化自己的所有过失，从而恢复其原有的纯洁。在我看来，这种净化将是非常有功劳的，因为精神将通过对其信心、爱、忠诚和忍耐的巨大和持续的考验来赢得它。
你们所有人都将通过工作、斗争和痛苦的方式回到光明的国度，在那里你们将不再需要化身为人类的身体，也不再需要生活在物质的世界里；因为那时你们的精神行动能力已经使你们能够将你们的影响和光明从一个存在的层面发送到另一个存在的层面，并使之明显。(313, 21 - 24)

最强大的救赎力量

57.看哪，路在这里，你们要行，就必得救。我实实在在地告诉你们，不一定要在这个时候听过我的话才能得到救恩。任何在生活中行使我神圣的爱的法则，并将造物主激发的爱转化为慈善的人都会得到拯救。他在他的生活和工作中为我作证。(63, 49)
如果太阳在所有的自然界和众生身上放射出生命之光，如果星星也在地球上放射出光，--为什么神圣的精神不应该在人的精神上放射出光？
59.现在我对你们说：人们，你们自己去，让起源于爱的正义之光传遍世界。让我的真理说服你，没有真正的爱，你就不能达到你的救赎。(89, 34 - 35)
60.我的光是为我所有的孩子；不仅为居住在这个世界上的你们，而且为所有生活在不同存在平面上的精神生命。如果他们以对兄弟姐妹的爱的工作来履行我神圣的戒律，他们都将得到解放并复活获得永生，这要求你们彼此相爱。(65, 22)
61.亲爱的人们，这是 "第三天"，我在 "死人 "中给我的话语以新的生命。这是 "第三次"，当我以属灵的方式出现在世界面前，对它说："这就是你们看到的死在十字架上的那位基督，他现在正对你们说话，因为他活着，也将活着，永远存在。"

62.与此相反，我看到人们在信仰、爱和光明方面，身体里有一颗死心，尽管他们在宗教团体中声称宣扬真理。他们认为，当他们在教堂里祈祷和参加他们的仪式时，他们已经确保了他们的救赎。但我告诉你们，世人必须学会，圣灵的救赎只有通过履行爱和怜悯的工作才能获得。

63 集会的地方只是一个学校。教会不应局限于解释律法，而应确保世人明白，生活是一种方式，人必须通过实践我的爱的教导，把从神圣的律法中学到的东西发挥出来。
(152, 50 - 52)

64 基督成了人，在世界面前揭示了神圣的爱。但是，人们的心是硬的，是万事通的，他们很快就会忘记他们所接受的教导，并对其进行曲解。我知道，人们会一点一点地将正义和爱与复仇和惩罚混为一谈。这就是为什么我向你们宣布，我将在精神上返回世界，向人们解释他们不理解的教义。

65.那个应许的时代就是你们生活的这个时代，我已经给了你们我的指示，以便我的正义和神圣的智慧可以作为你们上帝崇高的爱的完美教导而显现。你认为我的到来是因为我担心人最终会破坏他们主的作品，甚至是生命本身吗？不，我只是出于对我的孩子们的爱而来，我希望看到他们充满光明与和平。

66.你也只因爱而到我这里来，这不是正确和恰当的吗？但不是出于对自己的爱，而是出于对天父和人类同胞的爱。你认为那些只因害怕地狱的折磨而避免犯罪的人是受到神的爱的激励，还是那些只想着通过做善事可以获得回报，即在永恒中占有一席之地的人？这样想的人不认识我，也不是出于爱而来找我。他的行为只是出于对自己的爱。
(164, 35 - 37)

67 我的全部律法归纳为两条诫命：爱上帝和爱你的邻居。这就是方法。(243, 4)

每一个灵魂的救赎和赎回

现在，我不是来让身体上的死人复活，就像我在 "第二纪元 "对拉撒路所做的那样。今天我的光来唤醒属于我的精神。这个人将通过我话语的真理上升到永生；因为你的精神就是你目前带在身上的拉撒路，我将使他从死里复活并得到治愈。(17, 52)

69.精神生活也受法律的约束，如果你背离法律，你将很快感受到这种不服从的痛苦后果。

70.认识到我拯救你的愿望是多么伟大。今天，就像当年一样，我将背起十字架，使你们获得真正的生命。

如果我在髑髅地流的血震撼了人的心，使他们皈依我的教义，那么此时将是我的神光震撼了精神和灵魂，使你们回到真正的道路上。

72.我希望那些死于恩典生活的人能够永远活着。我不想让你的灵魂居住在黑暗中。
(69, 9 - 10)

73.意识到你的同胞中有多少人在拜偶像的活动中等待着弥赛亚的到来。想想有多少人在他们的无知中认为我的到来只是为了执行我对恶人的审判，拯救好人和毁灭世界，而不知道我在人们中间是作为父亲，作为主人，作为兄弟或朋友，充满了爱和谦卑，伸出我的帮助之手来拯救，祝福和宽恕所有人。
(170, 23)

74.没有人是偶然出生的，无论一个人认为自己多么微不足道、无能和悲惨，但他还是被最高存在的恩典所创造，最高存在像他认为更高的生命一样爱他，他有一个命运，将带领他像所有人一样，进入上帝的怀抱。

75你是否看到那些在街上游荡的人，他们被抛弃，拖着罪恶和痛苦，不知道自己是谁，要去哪里？你知道那些仍然生活在森林里，被掠食者伏击的人吗？没有人被我的父爱遗忘，他们都有任务要完成，他们都拥有发展的萌芽，都在功德、努力和斗争将把精神一步步带到我这里的道路上。

76.哪里有一个人，哪怕只有一瞬间，不曾渴望我的安宁，不曾希望从尘世的生活中解脱出来？每一个灵魂都在思念它以前居住的世界，思念它出生的家园。那个世界在等待着我所有的孩子，并邀请他们享受永生，有些人渴望永生，而另一些人只期待死亡，然后不再存在，因为他们的精神混乱，没有希望，没有信心地生活。是什么能打动这些生命为他们的复兴而战？什么能唤醒他们对永恒的渴望？他们只期待不存在、沉默和结束。

77.但是，"世界之光 "已经回来了，"道路和真理"，通过他的宽恕使你复活，抚摸你疲惫的脸，安慰你的心，使那自以为不值得存在的人听到我的声音对他说：我爱你，到我这里来吧！这就是我的爱。(80, 54 - 57)

78.人可能会堕落，陷入黑暗，因此感到与我疏远；他可能会认为，当他死后，他的一切都结束了。然而，对我来说，没有人死亡，没有人迷失。

79.有多少人曾被认为是世界上堕落的生命，而现在却充满了光明!有多少人，留下了他们的罪孽、恶习和罪行的痕迹，已经达到了净化的目的。(287, 9 - 10)
80.的确，许多人玷污了他们的精神，但不要谴责他们，因为他们不知道自己在做什么。我也要拯救他们，不管他们目前是否已经忘记了我，或者用他们在世上创造的假神取代了我。我也将把他们带入我的国度，即使现在--因为他们跟随假先知--他们已经忘记了善良的基督，他为他们放下了自己的生命，以教导他们爱的教义。
81.对天父来说，没有人是 "邪恶 "的，没有人可以是，因为他们的起源在我这里。流浪的、盲目的、暴力的、叛逆的--这就是我的许多孩子因为被赋予的自由意志而变得如此。但在所有的人里面都会有光，我的怜悯会引导他们走上救赎的道路。(54, 45 - 46)
82.你们都是我的种子，主人会收割。如果在好的种子中出现了稗子的种子，我也会慈爱地把它拿在手里，把它变成金色的麦子。
83.我在心中看到杂草、泥潭、犯罪、仇恨的种子，但我却收割并爱你。我抚摸和净化这颗种子，直到它像小麦一样在阳光下闪闪发光。
84.你认为我爱的力量不能救赎你吗？在净化了你们之后，我要把你们播种在我的花园里，在那里你们要开新花，结新果。我神圣的任务是使你配得上我。(256, 19 - 21)
85.当一个灵魂本身携带着我的光的火花，永不熄灭，我在所有方面都与它同在时，它怎么会无可挽回地失去我？无论他的叛逆持续多久，也无论他的困惑持续多久，这些黑暗势力都无法抵挡我的永恒。(255, 60)
对我来说，当一个被最严重的犯罪行为所玷污的生命在崇高理想的激励下净化自己时，与当一个坚定地保持纯洁的生命因为从一开始就热爱光明而努力奋斗到最后不玷污自己时一样有功劳。
87那些认为混乱的精神与光明的精神有不同性质的人，离真理有多远？
88.如果这是真的，天父将是不公正的，就像他如果缺乏拯救被玷污的、不洁的、不完美的人的智慧和爱，他就不再是全能的，他不能把他们与所有正义的人结合在同一个家里。(295, 15 - 17)
我实实在在地告诉你们，即使是那些被你们称为诱惑者或恶魔的生命，也不过是混乱的或不完美的生命，天父明智地利用它们来执行他崇高的计划和规划。
但这些生命，他们的精神今天被笼罩在黑暗中，他们中的许多人没有很好地利用我赋予他们的能力，当他们这样做的时机到来时，将被我拯救。
91.以色列啊，因为时机将到，主的众生都要永远赞美我。如果我不能用我的力量、智慧和爱来拯救一个灵魂，我就不再是神了。(302, 31)
92世界上什么时候父母只爱好孩子而厌恶恶人？我经常看到他们对那些伤害和使他们最痛苦的人最有爱心和关怀。你怎么可能做比我更大的爱和宽恕的工作？什么时候看到过师父必须向门徒学习？
要知道，我认为没有人不配得我，因此，救赎之路永远邀请你们去踩踏，就像我王国的大门，即光明、和平和美好，永远敞开，期待那些远离律法和真理的人到来。(356, 18 - 19)

上帝的孩子们的光辉未来
94.我不允许我的孩子中有一个人误入歧途，甚至迷失。我将把寄生的植物变成结实的植物，因为所有的生物都是为了达到一个完美的目标而被召唤出来的。
95.我想让你享受我与我的工作。之前，我已经让你们与我的属性有了关系，因为你们是我的一部分。既然一切都属于我，我也让你们成为我作品的主人。(9, 17 - 18)
96.不要怀疑我的话。在第一个时代，我履行了我的承诺，把以色列人从埃及的束缚中解放出来，这意味着偶像崇拜和黑暗，以便带领你们到迦南，自由和敬拜永生上帝的土地。在那里，我作为人的到来被宣布给你们，预言在基督里一字不差地应验了。
97.我，那位住在耶稣里并在他身上爱你们的主人，应许世界，在另一个时代，我将对它说话，并在精神上显明我自己。这里是我承诺的实现。
今天我向你们宣布，我已经为你们的精神保留了美妙的区域、住所、精神家园，在那里你们可以找到真正的自由去爱、去行善、去传播我的光。在我实现了我以前对你的承诺之后，你能怀疑这一点吗？(138, 10 - 11)
我神圣的愿望是拯救你们，带领你们进入一个光明、美丽和爱的世界，在那里你们会因为精神的升华、感情的崇高、完美的理想而快乐地震动。但你难道没有在这神圣的愿望中认识到我的父爱吗？无疑，不这样理解的人一定是瞎子。(181, 13)

100 请记住，这个世界上所有的美丽都注定要消失，以便有一天为其他人让路。但你的灵魂将继续永生，并在所有的荣耀中看到天父--你从其子宫出来的天父。所创造的一切都必须回到它所来自的地方。(147, 9)
我是永恒的光，永恒的和平和永恒的祝福，既然你们是我的孩子，使你们与我的荣耀有份是我的意愿和责任；为此我教你们法律，作为引导精神进入那王国的高度的途径。(263,36)
102.时刻注意，达到善、智、纯和爱的高度的精神是超越时间、痛苦和距离的。它不局限于居住在一个地方，它可以无处不在，并且可以在各地的存在、感受、认识、爱和被爱中找到最高的快乐。这就是精神的天堂。(146,70-71)

八、人类

第32章 - 人类的化身、性质和任务

在地球上的化身
1.当你的一个人离开进入 "灵谷 "时，你会哭泣，而不是感到充满平安，因为你明白他正在向他的主迈出另一步。另一方面，当一个新的生命进入你的家时，你会庆祝一个盛宴，而在那个时候，你没有想到那个精神生命已经进入肉体，在这个泪谷中完成赎罪；那么你应该为它哭泣。(52, 58)
2你们生的是你们肉体的孩子，但在家庭、部落、国家和世界中分配精神的是我，在这种人所不能及的公义中，我的爱得到了启示。(67,26)
3 你活在当下，不知道我为你的未来安排了什么。我正在准备伟大的精神军团，他们将居住在地球上，带来一个艰难的使命；你们必须知道，你们中的许多人将是那些我的使者将化身的生物的父母。你们的责任是在内心做好准备，以便你们知道如何接受和引导他们。(128, 8)
4.我想对你说许多属灵的话题，但你还不能理解。如果我向你们揭示你们已经下到地球上的那种住所，你们将无法理解你们是如何在这种地方生活的。
5 今天你可以否认你知道 "灵谷"，因为你的精神，只要它是化身，就无法接触到它的过去，所以它不会变得虚荣，也不会沮丧，更不会在面对新的存在时感到绝望，因为它必须像新的生命一样重新开始。
6 即使你想，你也不可能记得。我只允许你对我在这里向你揭示的东西保持一种暗示或直觉，以便你在生活的挣扎中坚持不懈，心甘情愿地忍受考验。
7.你们可能会怀疑我告诉你们的一切，但确实，只要你们是灵，那个灵界就真的是你们的家。你们是那个家园的居民，在那里你们不知道任何痛苦，在那里你们感觉到天父的荣耀，因为他身上没有任何缺陷。
8但你没有功劳，所以你必须离开那个天堂，来到这个世界，以便你的精神通过努力重新获得那个王国。
9但你在道德上越来越沉沦，直到你感到与神圣和精神，你的本源非常遥远。(114, 35 - 36)
10 当精神来到地球时，它被最好的意图所激励，把自己的存在献给天父，在一切事情上取悦于他，对其邻居有用。
11但是一旦他看到自己被囚禁在身体里，受到千般诱惑，在人生道路上受到考验，他就会变得软弱，屈服于 "肉体 "的冲动，屈服于诱惑，变得自私自利，最后爱自己胜过一切，只有片刻的时间，他才会听从写有命运和誓言的良知。
12 我的话语帮助你记住你的灵性之约，并战胜诱惑和障碍。
13 没有人可以说他从来没有偏离过我为他标出的道路。但我原谅你们，使你们可以学会原谅你们的同胞。(245, 47 - 48)
14 伟大的精神指导对于人与他的良心之声和谐相处是必要的。因为尽管一切都渗透着神圣的爱，为人的善和幸福而明智地创造，但从他居住在一个他不属于的世界，并与一个性质不同于他自己的身体结合的那一刻起，世界上围绕着他的物质就意味着对精神的考验。
15 在这一点上，你可以看到精神忘记其过去的原因。从它化身并与刚刚出生的无意识生物融合的那一刻起，它就开始了与这个身体紧密相连的生活。
在精神方面，只有两种品质仍然存在：良知和直觉；但人格、已完成的工作和过去仍然暂时隐藏。这就是天父的意图。
17 从高高的家的光亮中来的精神，如果回忆起它的过去，在这个世界的悲惨环境中生活，会变成什么？如果人的精神中存在的另一种生活的伟大被揭示给他们，那么人中会有什么虚荣呢？(257, 18 - 19)

对身体的正确评价和精神的指导

18 我告诉你们，不仅要净化你们的精神，而且要加强你们的身体，以便从你们那里出来的新生代能够健康，他们的精神能够完成他们的艰巨使命。(51, 59)

19 照顾你身体的健康，照顾它的保存和活力。我的教导建议你们对自己的精神和身体要有爱的关怀，因为两者在交托给它们的艰难的精神任务中相互补充，相互需要。(92,75)

20 不要给你的身体超过它真正的重要性，也不要让它占据只属于你精神的位置。

21 明白身体的外壳只是你需要的工具，以便精神在地球上表现出来。(62, 22 - 23)

22 看看这个教导对你的精神有什么好处；因为身体的物质随着时间的推移，越来越接近大地的怀抱，而另一方面，精神却越来越接近永恒。

23 身体是精神赖以生存的支撑，只要它居住在地球上。为什么要让它成为束缚的链条或囚禁的地牢？为什么允许它成为你生活的舵手？盲人带领眼睛看得见的人是正确的吗？(126, 15 - 16)

24 这个教导很简单，就像一切纯洁和神圣的东西一样，因此很容易理解。但有时你似乎很难将它付诸实践。你精神的努力需要你身体的努力、放弃或牺牲，如果你缺乏教育或精神修养，你就得受苦。

25 自古以来，精神和 "肉体"[灵魂]之间一直在斗争，试图了解什么是正确的、可允许的和好的，以便过一种符合上帝所赐律法的生活。

26 在这场艰难的斗争中，在你看来，似乎有一种外来的、邪恶的力量在不断地诱惑你背弃这场战斗，并邀请你利用你的意志自由，继续走物质主义的道路。

27我告诉你们，没有比你们身体的软弱更大的诱惑了：对周围的一切都很敏感；软弱到可以屈服；容易被打倒，被引诱。但学会掌握身体的驱动力、激情和弱点的人，已经战胜了自己内心的诱惑。(271, 49 - 50)

28地球是一个战场，有很多东西需要学习。如果不是这样，你在这个星球上生活几年就够了，你就不会被一次又一次地送出去，重新出生。对于精神来说，没有什么比它自己的身体更黑暗、更阴暗的墓穴了，当它依附于污秽和物质主义时。我的话语使你从这个坟墓中复活，然后给你翅膀，让你翱翔到和平和灵光的区域。(213, 24 - 25)

灵魂、精神和良知在人类中的意义/任务

30 身体可以在没有精神的情况下存在，仅仅是通过有生命的肉体生活；但那时它就不是人了。它将拥有灵魂，没有精神，但那时它不能指导自己，也不能成为最高的存在，通过良知知道法律，区分善恶，接受每一个神圣的启示。(59, 56)

31 良心要启迪精神，精神要引导身体（超过灵魂）。(71, 9)

32.在这个世界上，有人追求虚假的伟大，有人说人在上帝面前是微不足道的生物，甚至还有人把自己比作地上的虫子。当然，在我的创造中，你的物质身体对你来说可能显得很渺小，但对我来说，它不是，因为我用智慧和授权创造了它。

33.但你怎么能以你身体的尺寸来判断你的伟大呢？你难道没有感觉到精神在其中的存在吗？它比你的身体更伟大，它的存在是永恒的，它的旅程是无限的，你无法看到它进化的终点，就像它的起源一样少。我不想看到你渺小，我创造你是为了达到伟大。你知道我什么时候认为人小吗？当他在罪中堕落的时候，因为那时他已经失去了他的高贵和尊严。

长久以来，你不再坚持我，你不再知道你在现实中是什么，因为你允许你的造物主放在你体内的许多品质、能力和天赋在你的存在中闲置。你在精神和良心方面是睡着了，而人的真正伟大之处恰恰在于他们的精神品质。你们像属于这个世界的众生一样生活，因为他们在这个世界上产生和死亡。(85, 56 - 57)

我以我的爱语向你证明你的精神对我的价值。在物质创造中没有任何东西比你的精神更伟大--无论是有光的皇星，还是有所有奇迹的地球，或者其他被创造的东西，都比我给你的精神更伟大，因为它是一个神圣的粒子，是来自神圣精神的火焰。

36 除了上帝之外，只有精神拥有灵性的智慧、意识、意志和意志的自由。

在 "肉体"[灵魂]的本能和倾向之上，升起一道光，就是你的精神，在这道光之上，有一个向导，一本教科书，一个法官，就是良知。(86, 68)

38 人类在其物质主义中对我说："精神的王国到底存在吗？"但我回答你们：不信者啊

，你们是 "第三纪元 "的托马斯。慈悲和怜悯、温柔、仁慈和慷慨的感觉不是身体的品质，就像你藏在体内的恩典的礼物一样。所有那些印在你的心和头脑中的感觉，所有那些能力都属于精神，你不能否认它。肉体 " 只是一个有限的工具，但精神不是：它是伟大的，因为它是上帝的一个原子。

39在你的核心中寻求你精神的位置，在爱的荣耀中寻求伟大的智慧。(147, 21 - 22)

40 我真的告诉你们，从人类最早的时候起，人类就拥有了在自己体内携带一种精神存在的直觉知识--这种实体虽然看不见，却在他生命的各种工作中显示出来。

41. 你的主不时向你揭示精神的存在、它的性质和它的隐秘。因为尽管你带着它，但你的物质化笼罩着你的面纱是如此之厚，以至于你无法辨别你生命中最崇高和最纯粹的东西。

42 人敢于否认许多真理。然而--对他的精神存在的信念并不是他斗争最多的事情之一，因为人已经感觉到并最终明白，否认他的精神就等于否认自己。

43.当人的身体因其激情、恶习和感官享受而退化时，它就成了一条锁链，一个黑暗的障眼法，一个监狱，一个阻碍精神展开的障碍。然而，人类从来都不缺乏内在光明的火花，在他受考验的时候来帮助他。

44 我实实在在地告诉你们，精神的最高和最纯洁的表现是良心，那内在的光，使人成为他周围所有生物中的第一、最高、最伟大和最高尚的。(170, 56 - 60)

45 我告诉所有的人，人所拥有的最高和最美丽的头衔是 "上帝的孩子"，尽管这是要争取的。

46.律法和教义的目的是向你们揭示我的真理知识，使你们成为那位最高完美的天父的合格子女。(267, 53)

47.你知道你是按照我的形象和样式创造的，但当你说这话时，你想到的是你的人形。我告诉你们，我的形象不在那里，而是在你们的精神里，为了变得像我，你们的精神必须通过修炼美德来完善自己。

48.我是道路、真理和生命，我是公义和良善，这一切都来自神圣的爱。你现在明白你必须如何才能 "有我的形象和样式 "了吗？(31,51 - 52)

49.你体内有神性的反映，我真的在你体内。你所拥有的智慧、意志、能力、感官和美德，证明了你所属的更高的本性，是对你所产生的父的活生生的见证。

有时，由于不顺从和犯罪，你们玷污和玷污了你们在本体中承担的我的形象。那么你就不像我，因为仅仅有一个人的身体和一个精神不足以成为创造者的形象。真正与我相似的是在你的光和你对所有邻居的爱中。(225, 23 - 24)

我 "按照我的形象和样式 "创造了你们，由于我既是三又是一，这个三位一体也存在于你们身上。

52.你的物质身体因其完美的设计和和谐而代表创造。你的化身精神是 "道 "的形象，他为了在人世间留下爱的痕迹而成为人；而你的良知是来自圣灵的神圣之光的璀璨火花。(220, 11 - 12)

53 如果你的精神在一个没有意志和没有自己倾向的身体里工作，会有什么功绩？精神与肉体外壳[灵魂]的斗争是力量与力量的斗争。它在那里找到了试金石，它必须用它来证明它的优越性和它的伟大精神。这是一种考验，在这种考验中，精神往往会暂时屈服于世界通过 "肉体 "带给它的诱惑。这些（诱惑）对精神施加的力量如此之大，以至于你终于有了这样的印象：一种超自然的恶性力量正在把你拖向毁灭，在激情中毁掉你。

54 在上帝面前，精神的责任是何等的大!肉体并没有承担起这个责任。看它在死亡来临时如何永远安息在地上。你什么时候才能获得功德，使你的精神能够配得上居住在比你所住的这个更完美的家园？

55.世界为你提供的冠冕，只能证明虚荣，证明骄傲和虚假的伟大。对于知道如何超越这些虚荣的精神，后世保留了另一个冠冕，那就是我的智慧。(53, 9 - 11)

56生命要更多地体现在精神上而不是身体上。有多少人活在这个世界上；但有多少人活在精神上，表现出存在于每个人身上的恩典，存在于造物主放在人身上的神圣火花。

57 如果人们能够在头脑中保留千里眼，他们可以通过它看到自己的过去、现在和未来。

58 精神就像我的神圣智慧之书。它包含了多少东西啊！？它不断地有东西要向你揭示--有时揭示得如此深刻，以至于你无法理解。

59.存在于每个人身上的光的火花是连接人与精神的纽带，是使他与超越和他的父亲接触的纽带。(201, 37 - 40)

60 哦，如果你的物质本性能够吸收你的精神通过视觉的天赋所得到的东西就好了。因为你的精神从未停止过观察，即使身体因其

物质性而对它一无所知。你什么时候能理解你的精神？(266, 11)
61.只要你们不爱生命，因为你们说它是残酷的，不承认良心在人身上的重要性，也不允许自己被它所引导，你们就找不到真正有价值的东西。
62 是良知将精神提升到高于物质[灵魂]及其激情的更高生活。如果你成功地将其转化为行动，灵性化将使你感受到上帝的大爱。然后你将理解生命的意义，你将看到它的美，发现它的智慧。然后你就会知道为什么我把它称为生命。
63 谁敢在认识和理解了这一教导之后，拒绝它，说它不是真的？
64当你明白你的真正价值是建立在你的良心上时，你将与你父亲创造的一切和谐相处。
65.然后，良知将美化可怜的人类生活；但在此之前，人必须远离所有使他与上帝分离的激情，以遵循正义和智慧的道路。然后真正的生活将为你开始，今天你冷眼旁观的生活，因为你不知道你所鄙视的是什么，也不知道它的完美性。(11, 44 - 48)

神在人身上的圣殿

人类对我的概念是幼稚的，因为它无法理解我不断给它的启示。对于知道如何准备自己的人来说，我是可见的、可触摸的、无处不在的；但对于因为唯物主义使他变得坚硬而没有感觉的人来说，很难理解我的存在，他觉得我是不可估量的遥远，我不可能以任何方式被感觉或看到。
67.人必须知道，他在他里面带着我，在他的精神和他的良知之光中，他拥有神圣的纯洁存在。(83, 50 - 51)
68.压在这个时代的人身上的苦难，在不知不觉中把他们一步步引向内部圣所的大门，面对这种情况，他们无法继续下去，就会问："主啊，你在哪里？"从圣殿内，将听到主人亲切的声音，告诉他们："我在这里，我一直住在这里--在你们的良心里。"(104, 50)
69.你是在我里面出生的。你已经从天父那里得到了精神和物质的生命。在一个比喻的意义上，我可以告诉你，在你生在我里面的同时，我也生在你里面。
70我在你们的良心中诞生，在你们的发展中成长，在你们的爱的工作中充分显示我自己，以便你们可以欢喜地说："主与我同在"。(138, 68 - 69)
71.今天你们还是孩子的学生，不能总是正确地理解我的教导；但就目前而言，用你们的心，用你们的思想向上帝说话，他将从你们的内心深处回答你们。他的信息将在你的良知中说话，将是一个清晰、明智的爱的声音，你将一点一点地发现它，以后你将习惯于它。(205, 47)
72.在这第三个时代，我将在我门徒的心中建立圣灵的教会。在那里，造物主上帝将居住在那里，强大的上帝，在第二纪元成为人的上帝，具有无限智慧的上帝。祂住在你们里面，但如果你们想感觉到祂，听到祂话语的声音，你们必须在内心做好准备。
73 行善的人感觉到我的存在，正如谦卑的人或在每个邻居身上看到兄弟一样。
74.在你的精神里存在着圣灵的殿。这个领域是坚不可摧的，没有风暴或飓风能够拆毁它。它在人类的目光中是看不见、摸不着的，它的支柱是在善良中成长的愿望。它的穹顶是天父赐给他的孩子的恩典，它的大门是天母的爱；因为每个敲我门的人都会触及天母的心。
75 门徒们，这就是活在圣灵教会中的真理，使你们不至于成为那些因错误的解释而误入歧途的人。石头的教堂只是一个象征，其中没有一块石头会留在另一块上。
76.我希望信仰的火焰总是在你内心的祭坛上燃烧，你要明白，你的工作是在奠定基础，有一天伟大的圣殿将在此基础上安息。我用他们不同的想法测试所有的人，并在他们身上工作，因为我将使所有人都参与到我的圣殿的建立中来。(148,44-48)

第3章 男人和女人，父母和孩子，婚姻和家庭

男人和女人之间的关系

甚至在你将来到地球之前，我已经知道你的人生道路和你的倾向；为了协助你的人生旅程，我在你的道路上放置了一颗心，通过它对你的爱照亮道路。这颗心是男人的，也是女人的。我想用它给你一个帮助，使你成为那些需要的人的信仰、道德力量和怜悯的杖。(256, 55)
2.我想让你分享作为父亲的幸福，所以我让你成为人类的父母，这样你就会给那些与你相似的生命以形式，我派给你的精神生命就会化身为这些生命。既然在神圣和永恒中存在母爱，我希望在人类生活中能有一个体现母爱的存在，而这个存在就是女人。

起初，人被分为两部分，因此创造了两种性别，一种是男人，另一种是女人；在他身上有力量、智慧、尊严；在她身上有温柔、优雅、美丽。一个是种子，另一个是肥沃的土地。在这里看到两个生命，他们只有在结合时才能感到完整、完美和快乐。在他们的和谐中，他们将形成一个单一的 "肉体"，一个单一的意志和一个单一的理想。
4 当这种结合是由圣灵和爱所激发的时候，它被称为婚姻。(38, 29 - 31)
5 我实实在在地对你们说。我看到，在这个时代，男人和女人都偏离了他们的道路。
6 我发现男人不履行他们的义务；女人逃避做母亲的责任，还有人渗透到本该属于男人的领域，尽管在古代有人告诉你们，男人是女人的头。
7 女人不应因此而感到屈辱，因为现在我告诉你们，女人是男人的心。
8 ee，这就是为什么我建立了婚姻并使之神圣化。因为在这两个精神上平等但身体上不同的生命的结合中，存在着完美的状态。(66, 68 - 69)
9 通过用爱履行神圣的法律，寻求生活在和平、光明与和谐的天堂的人是多么的少。
10 人走过的路很长，但他们仍然喜欢吃禁果，这只会在他们的生活中积累痛苦和失望。禁果是指那些因为上帝创造了它们所以是好的，但如果人没有做好准备或过度使用它们，它们就会对人造成伤害。
11 男人和女人在没有准备的情况下拿走了生命的果实，当他们在地球上孕育新生命成为人类时，并没有认识到他们对造物主的责任。(34, 12 - 14)
12 有人问我："主啊，人的爱在你眼中是不允许的，是可憎的，你只赞成属灵的爱吗？"
13 不，人们。诚然，最高和最纯洁的爱的感觉属于精神，但我也在人体中放置了一颗心，以便它可以去爱，我给了它感情，以便它可以通过它们去爱它周围的一切。
14.爱，其根基只在肉体，是无知觉的生命所特有的，因为他们缺乏照亮其道路的良知。此外，我告诉你，好的果实总是从好的结合中产生，光明的生命将在其中化身。(127,7 - 8, 10)
15.我不要求你们做出超人的牺牲。我没有要求男人为了跟随我而停止做男人，也没有要求女人为了完成精神任务而停止做男人。我没有把丈夫和他的伴侣分开，也没有把她从丈夫身边赶走，以便她能服侍我；我也没有让父母抛弃他们的孩子或放弃他们的工作，以便跟随我。
当我让他们成为 "这葡萄园里的工人 "时，我让他们明白，为了成为我的仆人，他们不能停止做人，因此他们必须明白，把属于上帝的东西交给上帝，把属于世界的东西交给世界。(133, 55 - 56)

人的性质和任务

17 我已将遗产、产业、妻子托付给你们，让你们爱护和照顾。而你的同伴却因为你的不理解，来到我面前哀叹哭泣。
18 我已经告诉你，你是强壮的，你是 "按照我的形象和样式 "创造的。然而，我并没有指示你去羞辱这个女人，让她成为你的奴隶。
19我使你坚强，在你的家中代表我：在美德上坚强，在才能上坚强，并给你作为你尘世生活的补充，作为女人的伴侣，以便在相互的爱中找到力量，面对考验和变化的命运。(6, 61)
20 男人们，请记住，往往是你们在她们身上寻找敏感和软弱的一面，使贤淑的女人落入网中。但那些曾经清晰而现在暗淡的镜子，你要使它们重新反映出它们精神的纯洁和美丽。
21你今天为什么轻视你过去引诱人过堕落生活的人呢？你为什么抱怨妇女的堕落？你要明白，如果你带领他们走我的律法，也就是心灵和精神的律法，尊重和慈善的律法，用提升的爱而不是用贬低的激情来爱他们，你就没有理由哭泣和抱怨，他们也不会堕落。
22 男人寻求并期待女人的美德和美貌。但你为什么要求你不应该得到的东西呢？
23 我看到你仍然认为自己有很大的优点，虽然你的优点很少。用你的作品、语言和思想重建你所破坏的东西，并赋予荣誉、道德和美德它们所具有的价值。
24.男人们，如果你们这样努力，你们就会帮助耶稣完成他的救赎工作，当你们看到好妻子和可敬的母亲使家庭得到荣耀时，你们的心会充满喜悦。当你看到美德回归到那些失去美德的人身上时，你的喜悦将是巨大的。
25 救恩是给所有人的。为什么最大的罪人也不应该被拯救？这就是为什么我告诉你们这些人：与我一起工作，用我的教义之光向他们灌输新的希望，从而拯救那些被你们带入毁灭的人。让我的爱的思想到达他们的思

想和心灵。把我的信息也带到监狱和医院里，甚至带到沼泽地的地方。因为在那里他们会因悔恨和痛苦而哭泣，因为当世界和它的诱惑把他们拖向毁灭的时候，他们还不够坚强。

26 每个女人都曾是孩子，每个女人都曾是处女，因此你可以用同情心接触她的心。

27.我将利用那些没有玷污这些美德的人，把这个任务交给他们。记得我曾对你们说过："凭着你们的行为，就可以知道你们"。允许圣灵通过地上的表现来说话。

但对于那些不愿意尊重我放在那个生命中的爱的本能的人，我说：为什么你说你爱，而你感受到的却不是爱？为什么你让别人跌倒，而自己却无动于衷？考虑一下：如果你对那些落叶的花朵所做的事是对你的母亲、你的姐妹或你所爱的、因此受到尊重的妻子所做的，你的心会有什么感觉？你有没有想过你给那些用大量的爱养育他们的父母造成的创伤？

29 问问你的心，在良心的光照下进行适当的检查，你是否能收获你没有种下的东西。

30 如果你继续伤害你的邻居，你为你未来的生活准备什么？有多少人将成为你的受害者？你的结局会是什么？我实实在在地告诉你们，你们在激情的旋风中使许多人成为受害者；有些人属于你们现在，有些人属于你们过去。

31我希望原来是不忠和谎言的天堂的心和口，变成真理和贞洁的爱的天堂。

32通过话语和你的榜样照亮你邻居的道路，使你成为堕落妇女的救主。哦，如果你们每个人都能至少保存一个就好了。

33 不要说那个女人的坏话，因为伤害一个人的话会伤害所有听到的人--因为从那一刻起那些人也会成为邪恶的法官。

34.尊重他人的行动方式和秘密，因为不是由你来判断他们。我更喜欢那些在罪中堕落的人，我将恢复他们，而不是那些表现出纯洁但却犯罪的伪君子。我更喜欢一个大罪人，但他是真诚的，而不是假装的假德行。如果你们想装饰自己，就让它成为真诚的节日服装。

35.如果你发现一个有高尚情操的女人，觉得不配来找她，即使你爱她，如果你因此羞辱和轻视她，在承受和承认自己的过失后，转向她寻求安慰，你将徒劳地敲她的门。

36 如果所有在每个男人的生活中起作用的女人都从他那里得到了爱、尊重和理解的话语和感觉，你们的世界就不会处于现在这种罪恶的高度。(235,18 - 32)

妇女、妻子和母亲

37.妇女们，是你们用你们的祈祷维持了地球上仅有的一点和平--那些作为家庭的忠实守护者，确保家庭不缺乏爱的温暖。这样，你们就与你们的母亲玛丽亚联合起来，以打破人类的骄傲。(130, 53)

38.女人，你用你的眼泪打湿了这个世界的道路，用鲜血标记你走过这个生命。与我一起休息，以便你可以获得新的力量，继续成为爱的庇护所，家园的火种，我在地上托付给你的房子的坚固基础。这样你就可以继续做那只翅膀覆盖你的配偶和孩子的云雀。我祝福你。

39我高举男人，女人在男人右边的位置。我使婚姻神圣化，祝福家庭。

40.在这个时候，我带着爱的宝剑来了，要把所有的事情都纠正过来，因为它们以前是被人取代的。(217, 29 - 31)

41 我实在告诉你们，人类的更新必须从女人开始，以便她的果实，也就是明天的男人，能够摆脱使你们堕落的瑕疵。

42 此后，将由男人在这项恢复工作中尽自己的责任，因为任何败坏了女人的人都要把她重新培养起来。

43今天我激励你拯救在路上跌倒的女人；然后当你把你所救的人交给我时，我将给她一朵花，祝福和非常大的平安，使她不再跌倒。

44.如果你以这种方式完成这项任务，那些被世界伤害的众生就会感到耶稣的爱进入他们的心。

45当他们在祷告中对我说："我的父啊，不要看我的罪，只看我的痛苦，我就会听见。不要判断我的忘恩负义，只看我的悲哀。"在那一刻，我的安慰将降临在那颗受折磨的心上，它将用泪水净化自己。如果你知道，罪人的祷告比自以为是和纯洁的骄傲者的祷告更敏锐地感受到。(235, 16 - 17, 43 - 45)

46.对于我赐给你们生命的爱，人们只显示出很少的证据或特征。在所有的人类情感中，最类似于神圣的爱的是母爱，因为它是无私的，自我放弃的，以及让孩子幸福的愿望，即使要付出牺牲。(242, 39)

主人对你们这些没有生育能力的妇女说：你们非常渴望并要求你们的子宫成为生命之泉，并希望在某个晚上或某个早晨听到你们体内有一颗温柔的心的悸动。但日日夜夜过去

了，只有啜泣声从你的怀中传出，因为没有孩子敲你的门。
48.你们中有多少人听了我的话，被科学剥夺了所有的希望，将不得不变得多产，以便你们相信我的能力，许多人通过这个奇迹认识了我。观察并耐心等待。不要忘记我的话语!(38, 42 - 43)

儿童和青年的教育

49.家庭的父亲，避免错误和坏榜样。我不要求你完美，只要求你对孩子的爱和关心。在精神上和身体上做好准备，因为在超越的地方，伟大的精神生命军团正等待着成为你们中人的那一刻。
50我想要一个新的人类，不仅在数量上，而且在美德上都会增加和繁殖，这样人们就会看到应许的城市临近，他们的孩子会到达新耶路撒冷居住。
51 我希望地球上充满了善意的人，他们是爱的果实。
52 毁掉这个时代的所多玛和蛾摩拉，不要让你的心习惯于他们的罪，不要像他们的居民一样。(38, 44 -47)
53.用热心给你的孩子指路，教他们履行精神和物质的法则；如果他们违反了，就责备他们，因为你们作为父母，在地上代表我。那么，请记住耶稣，他充满了神圣的愤怒，给耶路撒冷的商人们上了一堂永远的课，为上帝的事业、不变的法律辩护。(41, 57)
今天，你们不再是小孩子了，你们可以理解我教诲的意义。你也知道，你的精神与你所拥有的身体不是同时出现的，一个人的起源不是另一个人的。那些被你搂在怀里的孩子，心中带着纯真，但在他们的脑海中，却藏着一个有时比他们自己的父母更长久、更邪恶的过去。那些要培养这些心的人的责任是多么重大，以便他们的精神可以在发展的道路上进步。
55 不要因此而减少对你孩子的爱。记住，你不知道他们是谁，也不知道他们做了什么。相反地，要增加你对他们的感情和爱，感谢你的父亲把他的怜悯放在你里面，使你成为你属灵的兄弟姐妹的向导和顾问，你是他们身体和血液的临时父母。(56, 31 - 32)
56.我告诉家庭的父亲们，就像他们关心他们孩子的物质未来一样，他们也应该关心他们的精神未来，因为他们在这方面给世界带来了使命。(81, 64)
57要知道，当精神化身时，它带来了它所有的能力，它的命运已经写好了，因此它不需要先接受世界上的任何东西。他带来了一个信息或赎罪的任务。有时他收获了一个（好的）种子，而其他时候他却要偿还债务。但在这一生中，他总是接受他的父亲给他的爱的教训。
58.你引导你的孩子走过这一生，请注意，当孩子们的天真无邪的时间结束后，他们会遵循我的律法的道路。唤醒他们的感情，向他们揭示他们的能力，并始终激励他们向善，我真的告诉你，你以这种方式把谁带到我身边，就会被从那神圣的火，也就是我的爱中放射出来的光溢出。(99, 64 - 65)
59.在精神上你已经走了很长的路，现在你对新生代从他们最温柔的童年所揭示的直觉和展开感到惊奇。因为他们是经历了很多的精神，现在又来推动人类--有些以精神的方式，有些以世界的方式，根据他们的能力和使命。但有了它们，所有的人都会找到内心的平静。我对你们说的这些众生将是你们的孩子。(220, 14)
60.你认为一个孩子在面对一个恶毒或邪恶的世俗父亲的坏榜样时，如果不遵循他的生活方式，会不会犯错？还是你认为孩子有义务跟随父母的步伐？
61 我实实在在地告诉你们，良心和理智将引导你们走上正路。(271, 33 - 34)
62 受祝福的纯真被世界的堕落所感染，年轻人在令人窒息的过程中追随它的道路，处女也失去了谦虚、贞洁和贞操。所有这些美德都从他们的心中消失了。他们滋养了世俗的激情，只渴望那些导致他们走向毁灭的快乐。
63.我清楚地对你说，以便你可以在你的精神发展中出发并迈出坚定的一步。(344, 48)
64 激发青年对邻居的爱，给他们伟大和崇高的理想，因为明天将是青年为实现正义、爱和精神的神圣自由而奋斗。你们要准备好，因为预言中所说的大仗还没有到来。
(139, 12)

给孩子和处女的话

你们这些孩子在我里面都有一个神圣的父亲，如果我在物质生活中给了你们人类的父母，那是为了让他们给你们的身体以生命，并代表你们的天父与你们在一起。我曾对你们说："你们要爱神胜过一切受造之物。"我还说："你们要爱神胜过一切受造之物。"你要尊重你的父母"。所以不要忽视你的职责。如果你没有感激地承认你父母的爱，而你仍

然有他们在这个世界上，请祝福他们并承认他们的功德。(9, 19)
在这一天，我特别对那些明天必须用她们的存在照亮新家生活的女孩们说，她们应该知道，配偶的心和母亲的心是照亮这个圣殿的灯，就像圣灵照亮内殿一样。
现在你们已经准备好了，以便你们的新生活不会让你们措手不及；现在已经准备好了你们的孩子将要走的路--那些等待时机接近你们的怀抱，获得形式和人类生命，完成任务的精神生命。
68 在我恢复的计划中，在我更新和公义的工作中，成为我的同工。
69 转离这段时间围绕你的步骤的许多诱惑。为那些罪恶的城市祷告，在那里有那么多的妇女灭亡，有那么多的圣殿被亵渎，有那么多的灯熄灭。
70.通过你的榜样，传播生命、真理和光明的种子，这将阻止人类缺乏灵性的后果。
71 这个民族的处女们：你们要醒过来，准备战斗。不要被心中的激情所蒙蔽，不要被虚幻的东西所蒙蔽。开发你的直觉、灵感、敏感和温柔的天赋。在真理中变得强大，你就会有最好的武器，准备好面对今生的战斗。
为了用你的血液传递爱，为了用生命的本质协助你的孩子，也就是我对你说得很多的爱，你必须首先体验它，让它渗透到你身上，深深地感受它。这就是我的教学想要在你们心中实现的目标。(307, 31 - 36)

婚姻和家庭

73.婚姻法作为一束光，通过始祖的精神传下来，使他们认识到，男女的结合意味着与造物主的盟约。这种结合的结果是孩子，他的父母的血在他身上一起流淌，证明在上帝面前结合的东西在地球上不会被解散。
74.父亲和母亲在生下孩子后所感受到的幸福，与造物主在成为父亲时，将生命赋予他深爱的孩子所经历的幸福相似。后来，当我通过摩西给你们制定法律，使你们明白选择配偶的道理，不贪恋邻居的妻子时，是因为人因着自由意志，误入了奸淫和激情的道路。
这段时间过去后，我在耶稣里来到这个世界，通过我亲切的教导，提升了婚姻，以及人类的道德和美德，这永远是爱的法则。我用比喻说话，使我的话令人难忘，使婚姻成为神圣的制度。
76 现在我重新来到你们中间，我问你们，男人和女人。你对婚姻做了什么？有多少人能够令人满意地回答呢？我神圣的机构已被亵渎，从那生命之泉中涌出死亡和痛苦。在这张纯白的法律文书上有男人和女人的污点和痕迹。本应是甜的果子是苦的，人所喝的杯是满了胆。
77.你们偏离了我的律法，当你们跌倒时，你们恐惧地问自己：为什么有这么多的痛苦？因为肉体的欲望总是听不进良心的声音。现在我问你。虽然我已经给了你们幸福所需的一切，但你们为什么没有平安呢？
78.我在天穹撒下蓝色的幔子，使你们可以在它下面建造你们的 "爱巢"，以便在那里，远离世界的诱惑和纠缠，你们可以像鸟儿一样简单地生活；因为在简单和真诚的祈祷中，人们可以感受到我王国的和平和许多神秘的启示。
每个在我的神性面前结合的人--即使他的结合没有得到任何神职人员的确认--都与我签订了契约，这个契约一直记录在上帝之书中，所有的命运都写在上面。
80 谁能从那里抹去这两个交织的名字？谁能在世界范围内解决在我的法律中已被统一的问题？
81.如果我把你们分开，我就会破坏我自己的工作。如果你们向我请求在地上结合，我也答应了你们，为什么事后你们不遵守誓言，否认你们的誓言呢？这不是对我的律法和我的名字的嘲弄吗？(38, 32 - 37, 39 - 41)
82.我已经对这个女人、母亲和妻子的心说过了，她不能保持心中的纯洁，也不能给她的同伴和孩子以温柔和理解的温暖。
83 如果男人和女人没有首先纠正存在于他们人类生活中的严重错误，他们怎么能提高他们的灵性？
84我的工作要求他的门徒知道如何通过他们生活中的真诚和真实的行动来见证它。
85.我同时问这一个和另一个：你有孩子吗？那么请怜悯他们吧。如果你们能看到他们的精神，哪怕是片刻，你们就会觉得不配自称为他们的父母。不要给他们做坏榜样，谨防在孩子面前大喊大叫。
86 我知道，此时此刻，婚姻中出现了前所未有的问题--有关人员对这些问题只找到一个解决办法：分居、离婚。
87.如果人有必要的精神知识，他就不会犯这种严重的错误，因为他可以在祈祷和精神化中找到解决最困难的纠葛和通过最困难的考验的灵感。

88.我的光到达所有的心，甚至是悲伤和沮丧的心，给他们新的勇气去生活。(312, 36 - 42)
89.在第二个时代，我进入许多按照摩西律法结婚的夫妇家中，你知道我是如何发现其中许多人的吗？争吵，破坏了和平、爱和信任的种子。我在他们的心里，在他们的餐桌上，在他们的营地里，看到了敌意和不和。
90 我还进入了许多人的家，他们--没有经过法律确认的婚姻生活--像云雀在巢中一样爱护和生活，爱抚和保护他们的小宝贝。
91.有多少人住在同一屋檐下，却不相爱，因为他们不相爱，所以他们不是团结，而是精神上的分离!然而，他们却不让人知道他们的分裂，因为害怕神的惩罚，害怕人类的法律，害怕社会的审判，这不是婚姻；与这样的人在一起，既没有交流，也没有真实性。
92 然而，他们却炫耀他们虚假的团结，访问家庭和教堂，去散步，世界并没有谴责他们，因为他们知道如何隐藏他们缺乏爱。另一方面，有多少相爱的人不得不隐藏，掩盖他们真正的团结，忍受缺乏理解和不公正。
93.人的进化程度不够高，不能正确地看透和判断他的邻居的生活。那些手握精神和世俗法律的人并没有运用真正的正义来惩罚这种案件。
94.但我向你们宣布的那些理解和辨别的时代将到来，在这个时代里，人类将得到完善，然后你们将看到，就像摩西之前的始祖时代一样，恋人的结合就像我今天对我的孩子所做的那样：以一种精神的方式。在未来的日子里，你们也要这样做：在那些将要结合的人的父母面前，在朋友和亲戚面前，在最大的精神、兄弟情谊和欢乐中。(357, 25 - 27)

第4章 自由意志和良知

良心和自由意志的重要性

1 听着，弟子们：人拥有意志和良心的自由，这是精神上的恩赐；所有人来到世界上都被赋予了美德，并能利用它们。在他们的精神里有良知之光；但在身体发展的同时，激情、邪恶的倾向也随之发展，这些都与美德发生了冲突。
2.上帝允许这种情况发生，因为没有斗争就没有功德，因此这对你在精神道路上的升华是必要的。如果上帝的儿女不挣扎，他们的功绩会是什么呢？如果你的生活充满了幸福，就像你在这个世界上渴望的那样，你会怎么做？被舒适和财富包围的你，能指望灵性的进步吗？你会站在原地，因为没有斗争的地方就没有功劳。
3但不要误解，因为当我说到斗争时，我指的是你为克服自己的弱点和激情而发展的斗争。这些斗争是我唯一允许人掌握他们的自私和物质欲望的斗争，以便在良知的启迪下，精神可以占据其真正的位置。
4 我赞成这种内心的斗争，但不赞成人们在野心和恶意的蒙蔽下，为了自我膨胀的欲望而进行的这种斗争。(9, 42 - 44)
5 精神为实现其上升和进步而奋斗，而 "肉体"[灵魂]却一次又一次地屈服于世界的刺激。但精神和身体[灵魂]可以相互协调，如果双方只利用他们被允许的东西，这就是我的教导告诉你们的。
6 你如何在任何时候都能实践我的法律？通过听从良心的声音，它是你行为的裁判。我没有吩咐你任何你不能履行的事。我想让你相信，通往幸福的道路不是幻想，而是存在的，我在这里向你揭示如何去旅行。
你可以自由选择道路，但作为父亲，我有责任向你展示真正的道路，最短的道路--那条总是被神圣的灯塔之光照亮的道路，也就是我对你的爱。因为你们是门徒，渴慕听到不断的新话语，以证实你们的知识，活跃你们的信心。(148,53 - 55)
8 我把良心放在你们里面，使它成为你们一切行为的向导，因为良心能分辨什么是善什么是恶，什么是对什么是错。有了这种光，你就不会被欺骗，也不能被称为无知。如果灵媒知道真相，他怎么可能欺骗他的邻居或试图欺骗自己呢？(10, 32)
9.地上的人是一个王子，我的爱和我的正义给了他这个称号，他从一开始接受的使命就是统治地球。
10 在他意志自由的神圣礼物之上，我放置了一个闪亮的灯塔来照亮他的人生道路：良心。
11 行动的自由和辨别善恶的良知之光是我父爱留给你的精神的两个最大的礼物。它们甚至在人出生前就存在，甚至在人死后也存在。良心引导他，在绝望中不与他分离，在失去理性中不与他分离，在死亡的痛苦中不与他分离，因为它与圣灵深深地结合在一起。(92, 32 - 34)
12 精神享有意志的自由，通过它来获得功绩，以达到救赎的目的。

13 谁在自由发展的道路上引导、指导或建议精神，以便区分什么是允许的，什么是不允许的，从而不误入歧途？ 良心。
14 良心是神圣的火花，是一种更高的光和力量，帮助人不犯罪。如果良知拥有迫使他保持善良的物质力量，那么人身上会有什么优点？
15我想让你们知道，优点是听从那个声音，确信它在建议中从不撒谎，也不犯错，并且忠实地遵循它的指示。
16你肯定能理解，这需要训练和集中精力在自己身上，以便能够清楚地听到这个声音。你们中的哪些人目前正在践行这种服从？你们自己回答吧。
17 良心一直在人身上表现出来，但人还没有达到必要的发展，让他的整个生命受到这种光的指导。他需要法律、指示、规则、宗教和建议。
18.当人们来与他们的精神交流，而不是在外部寻求精神，而是在内部寻求精神时，他们将能够听到温和的、有说服力的、明智的和公正的声音，这种声音一直活在他们心中，而他们却不去听，他们将明白，在良心中是上帝的存在，它是真正的调解人，人要通过它与他的父亲和创造者进行交流。(287, 26 - 30)
19.你们都有我的光在你们里面，每个精神都拥有这种恩典；但在一些人身上，这种光变得越来越强，越来越大，向外渗透，使自己为人所知，而在另一些人身上，它只停留在秘密、隐藏、无意识的状态。但真的，我告诉你们，无论一个人在精神上多么迟钝，他总是能够区分善与恶，这就是为什么你们都要为你们的行为对我负责。
20 我必须告诉你们，你们的责任将随着你们知识的增加而增加，因为那时你们将对良心的指示越来越敏感。(310, 69 - 70)
我想让你知道，在这个世界上的所有生物中，你是最有特权的生物，被赋予了精神和良知。我已经给了你们意志的自由，以便你们按照自己的自由意志，走上通向我的正确道路。我提供给你的不是一条花花绿绿的道路，而是一条祈祷、忏悔和斗争的道路，在这条道路上，你的良知将引导你。(58, 42)
22 如果精神被剥夺了意志的自由，它会变成什么？首先，他不会是精神，因此他不会是配得上最高神的生物。它将是像你制造的那些机器一样的东西，没有自己的生命，没有智慧，没有意志，没有愿望。(20, 37)
23 我给了人类意志的自由。但如果他在妄想中走得太远，为此责备我，我会告诉他，我也给了他意志力和理解力。同时，我向他揭示了我的律法，那是不至于跌倒或误入歧途的道路，并在他身上点燃了良心之光，那是照亮精神道路的内在灯塔，引领他走向永生。
24 为什么罪恶会存在，邪恶会盛行，战争会爆发？因为人不听从良心的声音，不善于利用自己的意志自由。(46, 63 - 64)
25.世界听不到我，因为我通过这些身体的声音，让我自己知道，只有一个小范围。因此，是良心的声音，也就是我的智慧，向人们说话，使许多人感到惊讶，因为他们在自私的咒语下，对这个声音的呼唤充耳不闻，只注意奉承和世俗的声望，用他们的社会地位和权力陶醉自己。(164, 18)

自由意志的滥用

26.今天，我发现人类由于滥用自由意志的天赋而在精神上受到削弱。我设计了一条正义、爱、仁慈、善良的道路。人创造了另一种表面上的光，使他走向毁灭。
27在我回来的时候，我的话语要把你们不想走的路指给你们看，如果有人说这个教导使你们迷惑，或使你们冷漠，那是不公正和不合理的。(126, 5 - 6)
28 看哪，人们互相毁灭，互相憎恨，互相抢夺权力，不畏惧犯罪、欺骗和背叛。有的人作为同伴的牺牲品死了几百万，有的人在罪恶的影响下灭亡。它们里面有光吗？住在他们里面的精神会说话吗？那里是黑暗和痛苦，是滥用自由意志的天赋和不听从内心的声音的结果；也是因为人们没有把他们的注意力引向你们都携带的上帝的火花之光，也就是你们称之为良心的神圣的光线。(79, 31)
意志自由是最高的表现，是在人生道路上授予人的最完美的自由礼物，因此，他通过良心的劝告和在通过考验的斗争中获得的对善的坚持，将使他达到父亲的怀抱。但是，意志自由已经被放荡不羁所取代，良知被忽视；人们只听从世界的要求，灵性被物质主义所取代。
30.面对这么多的混乱和这么多的偏差，我的教导对这个时代的人来说会显得很荒谬。但我告诉你们，这是正确的教导，为了使人们能够从他们所陷入的昏睡中解脱出来。(157, 15 - 16)

我的话语是道路，是引导你走向完美的神圣法则，它是提升精神的光芒，然而，当 "肉体"[灵魂]以其顽固的态度坚持自己，不听从其精神的内在召唤时，它就变得模糊不清。

32在此之前，精神在 "肉体 "的冲动下屈服了，允许自己被周围世界的影响所支配，把它的领袖地位换成了无力抵抗的存在，被人类的激情和弱点驱使着来回走动，就像荒芜的树叶被风吹得没有方向。

33.人最爱自由，却不敢顺从天意，因为担心天意的精神最终会征服他，剥夺他许多人类的满足，而他知道这些满足对他是有害的；于是他放弃了引导他走向真正生活的道路。(97, 36)

34.人们利用意志自由来获取快乐、卑劣的激情、敌意和报复的时代，现在即将结束了。我的正义阻挡了罪恶的道路，反而打开了和解和更新的道路，使人们能够找到他们通过其他方式徒劳地寻找的和平之路。(91, 80)

35.我给了你自由意志的礼物，并尊重授予我的孩子的那份受祝福的自由。但我也在你的生命中放置了神圣的良知之光，以便在它的引导下，你将把你的能力引向正确的道路。但我告诉你。在精神和身体[灵魂]之间的战斗中，精神遭受了失败，痛苦的堕落使它逐渐与真理之源--我--越来越远。

36 他的失败不是最终的，而是暂时的；因为当他不能再忍受饥饿、干渴、赤身和黑暗的时候，他将从深渊的深处站起来。痛苦将是他的救赎，然后，当他听到他的良心的声音时，他将坚强地站起来，光芒四射，热切地受到鼓舞，并重新使用他的能力。然而，不再以这种自由将它们用于善或恶，而是将它们完全用于实现神圣的法律，这是你能为我的精神提供的最好服务。(257, 65 - 66)

必须遵守良心的冲动

37 目前，数以百万计的众生只为自己的物质存在而活着，他们离现实有多远？他们如何才能睁开眼睛看清现实？只有通过倾听良心的声音--这种声音需要收集、思考和祈祷才能听到。(169, 16)

38.每当你想知道你所走的道路是否是向上发展的道路时，你应该咨询你的良心，如果你的良心是平和的，对你的同胞的慈善和善意在你的心中，你将确信你的光芒仍然闪耀，你的话语能安慰和治愈人。

39但如果你发现贪婪、邪恶的意志、物质主义和肉体在你的心中扎根，你可以肯定你的光已经变成了黑暗，变成了欺骗。你希望当天父呼召你离开时，你得到的不是金色的麦子，而是肮脏的收获吗？(73,45)

40.弟子们：如果你们不想犯错误或失误，就根据你们的良心来检查你们的行为，如果有什么东西蒙蔽了它，就彻底检查你们自己，你们就会发现污点，以便你们可以纠正它。

41 在你们内心有一面镜子，你们可以在里面看自己，看看自己是否纯洁。

42.灵修者应通过他的行为得到认可，为了纯洁，他的行为必须是由良心决定的。无论谁这样做，都会觉得他有资格称自己为我的弟子。

43 谁能欺骗我呢？没有人。我不以你所做的事来判断你，而是以你做这件事的意图来判断。我在你的良知中，也在良知之外。你怎么能相信我不能知道你的行为和动机呢？(180, 11 - 13)

自由意志和良知之间的斗争

44.当第一批人类居住在地球上时，造物主把他的爱放在他们里面，给了他们一个精神，在他们的良心中点燃了他的光，同时给了他们意志的自由。

45 但是，当一些人不辞辛劳，坚定不移地行善，与所有的诱惑作斗争，打算保持纯洁，配得上主，并与他们的良心和谐相处时，另一些人却铸成了一条罪链，从罪恶到罪恶，从一个过失到另一个过失，一环扣一环，只被感官的声音引导，被激情支配；并在他们的同伴中播下了错误和诱惑。

46.但除了这些混乱的精神存在，我的先知们也作为我神性的天使使者来唤醒人类，警告它的危险，并宣布我将来到它身边。(250, 38 - 39)

47. "肉体"[灵魂]过于顽固和不听话，无法遵循你们称之为良心的内在之光的指示，它发现更容易遵循诱惑它的本能和激情的冲动，从而放纵自己。

48 长期以来，人类在地球上的生活道路上行走，在从未沉默的良知和想从物质主义中获得其崇拜和法律的 "肉体 "之间进行艰难的斗争，直到今天，无论是物质[灵魂]还是精神都没有取得胜利，因为斗争仍在继续。

49.你问我，谁将会取得胜利？我告诉你们，离良心的绝对胜利不会太久，这将是通过圣灵在 "肉体 "中的作用。

50你难道没有意识到，经过这么多的斗争和这么长时间的挣扎，人的和易逝的身体必须向作为我永恒之光的良心屈服吗？
51.要明白，经过这样漫长的斗争，人最终会达到他以前从未有的对那声音和精神生活的敏感和屈服，那声音和精神生活在他的存在中振动和生活。
52.你们都在不知不觉中向这一点迈进。但是，当你看到善良和正义在地球上的胜利，你就会明白斗争、战斗和考验的原因。(317, 21 - 26)
53.看人如何站在他周围的一切之前和之上；他是唯一被赋予意志和良知自由的生命。人类所有的畸变、堕落和罪恶都源于这种意志的自由。但在造物主的正义和永恒面前，它们是短暂的过失。因为以后良知将战胜身体的弱点和精神的诱惑。这样，光明（即知识）就会战胜黑暗（即无知）。善，即爱、正义与和谐，将战胜恶，即自私、自我放纵、不公正。(295, 49)
对我来说，没有什么是不可能的，我的意愿已经实现，并将永远如此，即使偶尔看起来似乎是人的意愿而不是我的。
55.人的自由意志的道路，他在地球上的统治，他傲慢的胜利，他有时通过使用武力施加的约束，与永恒相比是如此短暂，它们确实可能在某种程度上修改神圣的计划；但明天，或在其完成的过程中，我的精神的意志将越来越多地显示在众生之上，允许善的存在，消除不洁。(280, 9 - 10)
56.这个世界的界限将通过爱而被废除，世界将通过灵性化而更紧密地联系在一起，这个时代将会到来。
57在此之前，良知和自由意志之间的斗争将继续下去，人将利用和使用自由意志来使他的生活成为他所喜欢的。
这两股力量之间的斗争将达到高潮，胜利将站在圣灵一边，圣灵以绝对的爱献给他的父亲，对他说："主啊，我放弃我的意志自由，只在我身上完成你的旨意"。
我将祝福这样来到我面前的人，将他笼罩在我的光中；但我要让他知道，我永远不会从他身上夺走他被赋予的受祝福的自由。因为遵行天父旨意的人，忠心顺服的人，才配得上主的信任。(213, 61 - 64)

通过神的新话语磨练良知

60.我的教导，充满了光和爱，加强了精神，以便它可以行使其对 "肉体"[灵魂]的力量，并使它如此敏感，以至于良心的提示变得越来越容易被它察觉。
61 灵性是人应该追求的目标，因为通过它，人将能够与自己的良心完全合一，并最终能够区分善与恶。
62.因为由于人缺乏精神上的提升，那深刻而睿智、坚定而正义的内在声音无法得到充分的倾听和解释，因此人没有获得真正能够区分善恶的无限制的知识。
63但不仅如此，他还应该在自己身上找到必要的力量，去追随每一个好的冲动，服从每一个充满光明的灵感，同时拒绝每一个诱惑，每一个不诚实或不好的想法或感觉的冲动。(329, 56 - 57)
64.当人们的内心变得安静，听到他们更高的理性的声音，那个他们不想听到的法官的声音，因为他们知道他命令他们做与他们所做的完全相反的事情时，人们将是多么容易理解对方。
此外，我可以告诉你，如果你不愿意听从你良心的支配，你就没有顺从和愿意实践我的教导。你在理论上承认这一点，但在实践中却没有应用。你把神圣的本质归于它--说基督是非常伟大的，他的教导是完美的。但没有人想成为像大师一样伟大的人，没有人想通过真正以他为榜样来接近他。但你们应该知道，我来不仅是为了让你们知道我是伟大的，也是为了让你们所有人都是。(287, 35 - 36)
66.我将把所有的人和所有的国家聚集在我的新信息周围，我将像牧羊人呼唤他的羊一样呼唤他们，我将给他们马厩的平安，在那里他们将找到躲避恶劣天气和风暴的避难所。
你将看到有多少人，尽管他们似乎没有丝毫的信仰或灵性，但在他们最纯洁的精神中保留了精神生活的不朽原则；将意识到有多少在你看来根本不敬畏上帝的人，在他们的内心深处有一个不可摧毁的祭坛。
68.在这个内坛前，人们将不得不在精神上跪下，为他们的过犯、恶行和侮辱而哭泣，为他们的不顺从而真诚地忏悔。在那里，在良知的祭坛前，人类的傲慢将崩溃，以便人们不再因为他们的种族而认为自己优越。然后将是放弃、赔偿，最后是和平，作为爱和谦逊、信仰和善意的合法成果。(321,9 - 11)

第5章 思想、感情和意志的力量

发送和接收思想及其影响

1 有一些力量--人类的视线看不到，人类的科学无法感知--不断地对你们的生活施加影响。

2 有善的，有恶的；有给你健康的，有使你生病的；有光明的，有黑暗的。

3 这些权力从何而来？从精神上，弟子们，从思想上，从感情上。

4 每个化身或非化身的精神在思考时都会发出振动；每种感觉都会产生影响。你可以肯定的是，世界上充满了这些振动。

5 现在你可以很容易地理解，在一个人思考和生活在善的地方，一定有健康的力量和影响，而在一个人生活在善、正义和爱的特点的法律和规则之外，一定有不健康的力量。

6 两者都充满了房间，并相互斗争；它们对人们的情感生活有影响，如果他们能够分辨，就会接受好的启发，拒绝坏的影响。但如果他们软弱，没有经过行善的训练，他们就不能抵抗这些振动，就有可能成为邪恶的奴隶，屈服于它的统治之下。(40, 58 - 63)

7 宇宙中一切有灵性的东西都是光的来源，对你来说是可见或不可见的，这种光是力量，是权力，是灵感。光也从思想、文字和作品中流淌出来，根据它们所拥有的纯洁和威严。思想或作品越高，它的振动和从它发出的灵感就越细腻、越微妙，即使唯物主义的奴隶更难察觉到它。尽管如此，高尚的思想和行为的精神效果是巨大的。(16, 16)

8.如果从你的头脑中涌现出光明的想法或思想，它将到达目的地，实现其有益的目的。如果从你的头脑中发出的不是善的思想，而是不纯的发散，那么无论你把它们送到哪里，它们都只会造成伤害。我告诉你们，思想也是工作，因此它们仍然写在存在于你们良心的书中。

9 无论你的行为是善是恶，你都会得到你为同伴所希望的许多倍的回报。对你们来说，与其希望你们的某个邻居作恶，不如自己作恶。

10 这就是为什么我在 "第二纪元 "中告诉你们："你们种下什么，就收获什么"；因为你们有必要认识到你们今生的经历，并记住你们的收获将给你们播下的同样的种子，但却是倍增的。

11 人类啊，你们不愿意考虑、感受或生活在你们师父的教诲中!(24, 15 - 18)

12 这就是为什么我告诉你，你不知道思想的力量。今天我告诉你，思想是声音和听觉，它是武器和盾牌。它在创造的同时也在毁灭。思想缩短了相距甚远的人之间的距离，并找到了它所失去的踪迹。

13 在战斗开始前了解你的武器。那些知道如何准备自己的人将是强大和不可战胜的。你们没有必要挥舞杀人的武器。你的剑应是纯洁而响亮的思想，你的盾牌是信仰和慈善。即使在沉默中，你的声音也会响起，成为和平的信息。(76, 34)

14 注意，小心不要用不洁的思想玷污你的心。它是创造性的，如果你给一个坏主意以庇护，它将产生把你拖到更低层次的效果，你的思想将被笼罩在黑暗中。(146, 60)

15 一大群人的统一思想将能够制服不良影响，并将偶像推下神坛。(160, 60)

16.今天，我可以向你保证，在未来，通过思想的交流将取得巨大的发展；通过这种交流方式，今天仍然分隔各民族和世界的许多障碍将消失。当你学会在精神上与你的父亲沟通时，当你达到精神与精神的交流时，在与你的兄弟姐妹沟通时还会有什么困难呢，不管是有形的还是无形的，现在的还是不在的，近的还是远的？(165, 15)

17.你的思想总是能到达我这里，无论它们多么不完美，我都能听到你的祷告，即使它们缺乏你应该始终放在其中的信心。其原因是，我的精神会接收到众生的振动和感受。

18但人们由于自私自利，相互之间保持距离，由于现今允许自己纠缠在一起的物质主义而远离精神生活，他们不准备能够通过思想的方式相互交流。

19.然而，我告诉你，你有必要开始训练你的精神。为了达到这个目的，要对精神生命"说话"，即使你没有从他们那里得到明显可感知的回应。

20 明天，当所有的人都学会了奉献，他们将收到越来越多的迹象，表明有一种精神上的理解，是人们从未梦想过的。(238,51)

感受、欲望或恐惧的力量

21.每时每刻都有精神或心灵的振动从你身上散发出来，但在大多数情况下，你散发的是自私、仇恨、暴力、虚荣和卑鄙的激情。你受伤了，受到伤害时也有感觉：但你不爱，因此你被爱时也没有感觉，随着你病态的想法，你越来越多地让你生活的环境充满痛苦，让你的存在充满不舒服。但我要告诉你：用和平、和谐、爱来填充一切，那么你就会幸福。(16, 33)

22 不要对不喜欢你的人有非分之想，也不要对不理解你的人有怨恨，因为你们自己在

精神上把对邻居的内心感受传递给他们。(105, 37)
23 你看到那些想通过暴力获得权力的人吗？很快你就会看到他们被判定犯了错误。
24 我要向他们证明，一个人只有通过善良才能真正伟大和强大，而善良是爱的发源地。(211, 22 - 23)
25你缺乏信心，无法抬起脸来，带着希望微笑，面对未来，没有恐惧，没有怀疑，因为在未来我是。
26.多少次你生病只是因为你这样想；因为你每次都认为厄运在追赶你，痛苦在等待。然后你通过你的思维吸引黑暗的力量，用它掩盖你的物质生活和你的精神上升之路。但我在这里与你们同在，是要重新点燃对生命的信心，对真理的信心，对永恒的信心，对完全的平安的信心，也是要教导你们穿上光明。(205, 28 - 29)

缺乏自我征服的能力

28 人有双重的罪过：不仅因为他没有做出任何努力让阻碍他了解最高教义的绷带脱落，还因为他没有把自己从物质的枷锁中解放出来，这些枷锁与精神上的快乐相反，诱使他去享受物质上的快乐。这就是他在激情的支配下奴役自己的原因，让他的精神像一个瘸子，不做任何事就能好起来。
29 在所有的领域，我看到大多数人都是不稳定的，在任何地方我都只遇到软弱的人。这是什么原因呢？为了你没有勇气和足够的意志力来走出你所陷入的污秽，克服铸造束缚物质的惯性，而这是所有恶习、所有错误的起源。
30.但人并不想利用他被赋予的那种权力，也就是意志；这种意志要成为不受限制的法律制定者，要成为最高的领导者，并在理性的支持下，要进行斗争--权力与权力的斗争，统治与统治的斗争。一边是激情和欲望，另一边是理性和意志，直到这些后者赢得战斗，你可以说你已经解放了。
31 然后你们将能够成为伟大的先知，伟大的启蒙者，"超人"。然后你将能够与野生动物一起生活，并与爬行动物一起玩耍。我实实在在地告诉你们，是你们的过失使你们害怕你们的那些小兄弟，这也是他们攻击你们的原因。
32但如果你花时间观察人们，你会发现有些人比老虎还野，比眼镜蛇还毒。
(203,3-6)

九神圣智慧教诲

第6章-信仰、真理和知识

战胜一切的信心

1 为了战胜软弱、悲惨、痛苦和激情，消除疑虑，信仰和善行是不可或缺的，这是掌握不可能的美德；与之相比，困难和无法实现的东西就像影子一样消失了。
2 我对 "第二纪元 "中相信我的人说："你们的信心帮助了你们"。我这样解释是因为信仰是一种治愈的力量，是一种改变的力量，它的光芒能消灭黑暗。(20, 63 - 64)
3那些离灵性化还很远的人希望看到我以耶稣的形式出现，对我说："主啊，我相信你，因为我已经看到你了"。我对他们说：那些没有看见就相信的人是有福的，因为他们已经证明，由于他们的灵性，他们已经在心里感觉到了我。(27, 75)
4 我要你们知道什么是信心，好叫你们明白，凡拥有信心的，就是拥有无比的珍宝。
5 谁在生活中被这种内在的光照亮，就永远不会感到被抛弃、被遗弃、软弱或迷失--无论世人认为他有多么贫穷。他对天父、对生命、对命运、也对自己的信心，永远不会让他在生命的斗争中灭亡；而且，他总是能够完成伟大而惊人的工作。(136, 4 - 5)
6 信心就像一座灯塔，照亮你人生的道路，直到你到达永恒的安全港湾。
7 信仰不能是那些冷淡胆怯的精神，今天向前走一步，明天退一步，不愿与自己的痛苦斗争，只因天父的怜悯而相信圣灵的胜利。
8 信心是精神所感受到的，它知道上帝在他里面，爱他的主，并为感受到他在他里面而欢欣鼓舞，爱他的同胞。对天父之义的信心是如此之大，以至于他不指望邻居爱他，宽恕他的罪行和过犯，而是相信明天他将被光充满，因为他通过自己的功劳实现了净化。
9 有信心的人就有平安，拥有爱，并有良善在他里面。
10 他在精神上甚至在物质上都很丰富；但却是真正的丰富，而不是你们所认为的丰富。(263, 12 - 16)
11 我现在给你们一个证据，证明真正的信仰是存在的：当心在试炼的时候不绝望；当平安在最关键的时刻充满了精神。
12.有信心的人与我和谐，因为我是生命，是健康，是救赎。凡真实地寻求这个港口和这个灯塔的人，就不会灭亡。

13 拥有这种美德的人所做的奇迹超越了所有的人类科学，为精神和更高的生命作证。(237,69 - 71)

认识神的真理

14 当心怀善意，头脑中没有偏见和不明确的想法时，就会更好地欣赏生活，更清晰地看到真理。另一方面，如果一个人的心持有怀疑或虚荣，一个人的头脑持有错误，一切都显得不明确，甚至光明也显得黑暗。
15 寻求真理，它就是生命，但要用爱心、谦卑、恒心和信心去寻求。(88, 5 - 6)
16 祈祷吧，在你的祈祷中询问你的父亲，然后在你的冥想中，你将得到我无限的光的火花。不要指望在一瞬间就能得到全部的真理。有些人的精神长期以来一直在寻找真理，他们研究并试图穿透所有的奥秘，但却没有达到预期的目标。
17基督，受膏者，用 "彼此相爱 "这句话给你们指明了道路。你能想象这条崇高的戒律的含义吗？如果你按照这个教导生活，整个人类的生活将被改变。只有爱才能向你揭示神圣奥秘的真理，因为它是你的生命和一切被造物的起源。
18.孜孜不倦地寻求真理，寻求生命的意义，爱并在善良中变得强大，你将体验到一切错误的、不公平的或不完美的东西是如何一步步从你的存在中脱落的。日复一日地对神圣恩典之光更加敏感，然后你就能直接向你的主询问你想知道的和你的精神需要的一切，以达到最高的真理。(136, 40 - 42)
19.我是人们寻找的'道'，因为他们无法接触我。我向他们揭示的是我的真理，因为真理是你们都要按我的意愿进入的国度。
20 如果我不先告诉你，许多放弃是必要的，你将如何发现真理？
21 为了找到真理，有时需要放弃自己拥有的东西，甚至放弃自己。
22.自满的人、唯物主义者、无动于衷的人无法看到真理，除非他毁掉自己生活的墙壁。他有必要超越自己的激情和弱点，以便从脸上看到我的光。(258, 44 - 47)
23 寻求真理的人是有福的，因为他是渴求爱、光和善的人。寻找就会找到，寻求真理就会来到你身边。继续思考，继续质疑神圣的智慧之书，它就会回答你，因为天父对热切质疑他的人从未保持沉默或无动于衷。
24.有多少人在书本中、在学者中、在各种科学中寻求真理，最终会在自己的内心发现它，因为我在每个人的内心深处都放置了一颗永恒真理的种子？(262, 36 - 37)
25 我不能欺骗你。我从不做虚伪的事，我不在黑暗中隐藏自己。我的真相总是赤裸裸的。但是，如果人们不能看到我的精神的裸露，那是因为他们不愿意看到。我不通过任何衣服向你们隐藏我的真理。我的裸体是神圣的，是纯洁的，我的裸体是神圣的，我要把它展示给宇宙的所有生命。作为它的象征，我赤身裸体地来到这个世界上，赤身裸体地离开你们。
26.我希望真理永远在我的人中掌权，因为我现在和将来都在你的真理中。我希望爱在你们中间，而我的爱将永远在你们的爱中。
27 只有一个真理，一个真爱；如果这真理和这爱在你里面，你的爱和你的真理就属于我，我的真理和我的爱也属于你。(327, 33 - 34)
28.我的光在每个人的灵里。你们现在正处于我的灵要浇灌在人身上的时候。因此，我告诉你们，很快你们都将感受到我的存在--有学问的和无学问的，伟大的和渺小的，强大的和贫穷的。
29 有些人和其他人都要为永生真神的真理而颤抖。(263, 33 - 34)

对精神和神性的实现

我的一个孩子不可能忘记我，因为他的精神里带着良心，这良心是我的精神之光，他迟早要通过它来认识我。
31 对有些人来说，很容易穿透我话语的含义，在那里找到光亮；但对其他人来说，我的话是个谜语。
32.我告诉你们，在这个时代，不是所有人都能理解我信息的灵性。那些不能的人将不得不等待新的时代，以便他们的精神可以睁开眼睛接受我的启示之光。(36, 4 - 6)
33.当我告诉你，我的智慧将属于你时，你相信一个尘世的生命就可以知道我所要启示给你的一切吗？如果我告诉你，你不走漫长的发展之路，就无法获得人类的科学，你的精神没有完全发展，就更无法获得精神的知识。
34.我没有把灵性化与科学对立起来，因为这个错误是人的错误，从来不是我的。相反，我教你们将精神与物质、人类与神性、短暂与永恒协调起来。然而，我向你们解释，为了在生活的道路上行走，首先必须知道你们的良心所指示的道路，其精神法则来自于神圣的精神。(79, 38 - 39)

35.你们的地位如此之低，与精神的距离如此之远，以至于你们认为所有属于精神的东西都是超自然的，因为它属于精神，所以是完全自然的。因此，你把神圣的东西称为超自然的，以同样的方式，你认为一切属于你的精神，这是一个错误。
36 其原因是，你们只看到和感知你们感官范围内或人类智慧掌握的东西，而你们把超越感官和心灵的东西视为超自然的东西。(273, 1)
在自然界中寻求知识之光的人和在精神启示中寻求我的智慧的人，都必须用自己的双脚走过这条道路，他将通过这条道路找到所有他无法通过其他方式发现的真理。正是因为这个原因，我派你的灵魂在地球上过着一个又一个的生活，以便通过它的发展和经验，它可以发现它内部和它周围的一切。
38.如果你愿意，就彻底研究我的话语，但之后从他们的角度研究和观察生活，以便你可以确定我对你说的一切话中所包含的真理。
在某些情况下，你会觉得我今天告诉你的东西和过去向你透露的东西之间有矛盾，但其实没有矛盾。错的是人。但现在所有的人都将达到光明。(105, 54 - 56)X

精神认知的先决条件
40 谦卑是精神的光，与此相反，没有同样的光，就是其中的黑暗。虚荣心是无知的果实。因知识而伟大，因美德而杰出的人，拥有真正的谦虚和精神上的谦卑。(101, 61)
41 让所有的坏思想离开你，穿上高贵的思想。幸福不在于物质上拥有什么，而在于精神上认识到什么。了解就是拥有，并据此行事。
42 拥有真正知识的人，是具有谦卑的精神。他不以世俗的智慧为荣，因为世俗的智慧只想知道一切（世俗的），而否认一切它没有掌握的。在自己体内携带灵感知识之光的人，能够在正确的时间接受启示，正如他也知道如何期待这些启示一样。许多人自称是学者，但日复一日全然照耀着的太阳对他们来说却是个谜。
43.许多人以为他们知道一切，但我实实在在地告诉你们，不知不觉地穿过他们的道路的蚂蚁，对他们来说也包含着深不可测的神秘。
44 人们将能够探索自然界的许多奇迹，但只要他们不在神圣的爱的道路上进行，他们就不能达到精神的不朽生命中包含的真正智慧。(139, 67 - 70)

人类意识的必要扩展
45 我从一开始就给予人思想的自由。但他一直是个奴隶--有时是出于狂热，而在其他情况下则是作为 "法老 "和 "皇帝 "的错误世界观的奴隶。这就是为什么此时他在面对心灵现在所获得的自由和呈现在他眼前的光明时被蒙蔽的原因。因为他的思想还不习惯这种自由。
46.人对精神的理解能力减弱了，因此他陷入了狂热，走在狡猾的道路上，就像别人的意志的影子。
47 他失去了自由，不能掌握自己，也不能掌握自己的思想。
48但现在光明的时代已经到来，这时你必须打破枷锁，张开翅膀，在对真理的渴望中自由地升入无限的世界。(239, 4 - 7)
49 你们所处的这个世纪显示了两个方面：一个是思想的发展，另一个是精神的停滞。
50 的确，神圣的光辉照耀着智力的能力，从它们中涌现出我伟大的灵感，其成果令人类震惊；因为智力现在要求自由和知识的扩展。人深入研究自然，他调查、发现、欣喜、惊叹，但从来没有犹豫不决。
但是，每当他想到要澄清与精神的关系，与他所知道的物质之外的真理的关系时，他就会感到恐惧，他害怕进入未知的领域，进入他认为被禁止的领域，进入（在他看来）只属于值得研究上帝奥秘的高级生命的领域。
52 在那里，他显示了自己的软弱和愚蠢，无法靠意志力克服压制他的偏见。在那里，他表明自己是扭曲的解释的奴隶。
53.人类智慧的发展永远不会完整，除非它也在精神层面上发展。意识到你的精神是多么的落后，因为你只把自己献给了世俗生活的知识。
54 人是他人意志的奴隶，是咒语、谴责和威胁的受害者。但这样做的结果是什么？他放弃了理解和获得人类应该拥有的最高知识的所有愿望；他阻止自己能够澄清他荒谬地一直认为是秘密的东西：精神生活。
55.你认为精神的生活对地球上的人来说将永远是个谜吗？如果你这样想，你就犯了大错。我真的告诉你们，只要你们不知道自己的起源，不知道与精神有关的任何东西，尽管你们的科学取得了所有的进步，你们将只是生活在植物和动物之间的悲惨世界的生物

。你们将继续在战争中相互厮杀，痛苦将继续支配你们的生活。
如果你们没有发现自己身上的东西，也没有在你们的邻居身上发现住在每个人身上的精神兄弟，你们真的能爱自己吗？不，人的孩子，即使你说你认识我，跟随我。如果你肤浅地接受我的教导，你的信仰、你的知识和你的爱将是虚假的。(271, 39 - 45)
在我这里，人们将找到勇气，把自己从无知的枷锁中解放出来。
58.如果没有属灵的知识，也就是生命的前提、起源和基础，你怎么能指望地球上的和平和战争停止，人们得到更新，罪恶减少？我实实在在地告诉你们，只要我的真理不被理解，不被遵循，你们在地上的存在就像建在流沙上的建筑物。(273, 24 - 26)
我告诉人类，他对自己是一个未知数，因为他没有深入他的内心，因为他不知道他的秘密，因为他不知道他的实际性质。但我想在这个时候教给他'书'的内容，这本书对他关闭了这么久，所有的秘密都保存在那里，我已经承诺在'第二次'用我的精神之光启迪你们。
61现在你们将真正认识自己，并深入到你们精神的内部。然后你就可以说，你开始知道自己是谁了。
62 人将认识到他的起源、他的命运、他的任务、他的能力以及所有在他周围生活和编织的无限和永恒的生命。他将不再能够伤害他的邻居，将不再能够危及他的同胞的生存，也不敢亵渎他周围的任何东西，因为他将意识到一切都很神圣。
63他将认识到他的精神包含和隐藏的东西，然后他将有一个清晰的想法和深刻的信仰--既然精神是美好的--他的父亲为他在永恒中提供的家园也一定是美好的。(287, 4 - 6)

第7章 对经文的正确理解

圣经话语和应许的解释

1 人们致力于研究《旧约》，绞尽脑汁地调查和解释预言和应许。他们中的那些人最接近真理，他们发现了我教诲的精神意义。因为那些顽固地坚持尘世--物质的解释，不理解或不想找到我的启示的精神意义的人，将不得不遭受困惑和失望，就像犹太人在弥赛亚到来时遭受的那样，他们以不同的方式想象他，对他的期望也与现实显示的不同。(13, 50)
2.人在最初时代对我的正义的错误想法最终将消失，让位于对它的真正认识。神圣的正义最终将被理解为从存在于你们父亲的完美的爱中涌出的光。
3 那位被人们认为是复仇的、残酷的、报复性的和不宽容的上帝，将从他的内心深处感受到他是一位为他的孩子的罪行给予宽恕的父亲，是一位慈爱地说服罪人的父亲，是一位不是谴责犯了严重错误的人，而是为他提供新的救赎机会的法官。
4 人们在无知中把多少不完美归于我，因为他们认为我能够感到愤怒，尽管愤怒只是人类的弱点。当先知们对你们说到 "主的圣怒 "时，我现在告诉你们，要把这种表达方式解释为神圣的正义。
5 "第一纪元 "的人们不会理解另一种表达方式，如果先知们没有以这种形式对他们说话，放荡不羁的人也不会认真对待先知们的告诫。我的信使的灵感有必要用能够打动那些只有很少灵性发展的人的大脑和心灵的语言来表达。(104, 11 - 14)
6 "第一纪元 "的著作传承了以色列人民的历史，保留了其子孙的名字，其成功和失败，其信仰的工作和弱点，其荣耀和堕落，因此，这本书将向每一个新的世代讲述该民族在崇拜上帝方面的发展。那本书既传下了热爱美德和正义的始祖的名字，也传下了先知的名字，他们是未来事物的预言家，当主看到他的人民处于危险的边缘时，总是通过他们的嘴说话。它还流传着腐败者、叛徒、不听话者的名字，因为每一个事件、每一个例子都是一个教训，有时是一个象征。
7当我在耶稣里住在人们中间时，我利用了那些著作的精髓，那些作品的意义，只有在必要时，才能传达我的教义；我从不赞美物质和非物质的东西。难道你不记得我提到过正义的亚伯，我赞美过约伯的忍耐，记得过所罗门的智慧和荣耀吗？我不是在许多场合记念亚伯拉罕，说到先知吗？我不是在提到摩西时告诉你们，我来不是要废掉他所受的律法，而是要成就它。(102, 31 – 32)
8.你必须随时研究我给你的神圣启示，你必须理解对你说的比喻性语言，你必须以这种方式使你的精神感官敏感，以便你识别哪些是上帝的话语，哪些是人的话语，以便你发现我的教诲的意义。
9.只有从精神的角度，你才能找到我的话语的正确和真实的解释--无论是我通过先知派给你的，还是我通过耶稣遗留给你的，或者

是我通过'第三纪元'的传话人的调解给你的这个话。
10 一旦这个人类发现了法律、教义、预言和启示的真正含义，它将发现与它的存在有关的最美丽和最深刻的东西。
11 然后人们将认识真正的公义，他们的心将瞥见真正的天堂；然后你们也将知道什么是赎罪、净化和恢复。(322, 39 - 42)
12.过去的著作可以向你们揭示我今天为你们重复的内容；但人胆敢伪造我的真理，把它们掺杂在一起传播。因此，你现在有一个精神上生病、疲惫和孤独的人类。
13这就是为什么我的唤醒是通过传声筒听到的，因为我不想让你们陷入混乱。(221, 14 - 15)
14.如果我的门徒在第二纪元将我的话语遗赠给你们的著作，到了你们手中就会被损坏，我将使你们知道哪些是耶稣的真话。你的精神会认出那些与我的爱的神圣音乐会不一致的人是虚假的。(24, 19)
15 人从来没有离开过我的启示，那是圣灵的光，但他却不敢去揣摩。现在我问你。如果你顽固地回避灵性，你能知道什么是真理和永恒？
16.考虑到你对我的第一和第二时代的启示所做的唯物主义解释，尽管它们只谈到了神性和精神。看看你是如何将物质性与精神性混为一谈的，你是如何缺乏尊重地将深刻的东西转化为肤浅的东西，将高尚的东西转化为低下的东西。但你为什么要这样做呢？因为你渴望在上帝的工作中有所作为，你正在寻找方法，使我的教导适应你的尘世生活，适应你最珍视的人类舒适生活。(281, 18 - 19)
17.在这个时候，我将使我在第二个时代给你们的教导--许多人没有掌握，另一些人忘记了--被所有人理解，此外，由于我的新教导而被遵循。(92, 12)
18 我圣灵的光照在你们身上，但你们为什么以鸽子的形状代表我？我的新门徒必须不再崇拜那些图像和符号。
大家要明白我的教导：在 "第二个时代"，我的圣灵在耶稣受洗时以鸽子的形式显现，因为这种鸟在飞翔时类似于圣灵的吹拂，它的白色说的是纯洁，在它温和的目光中是纯洁的反映。
20 如果不使用他们所知道的世界上的众生的形象，怎么能让那些没有受过教育的人理解神性？
21.此刻对你们说话的基督，是以羔羊为代表的，甚至约翰在他的预言异象中也看到我是这样。所有这些都是由于这样一个事实：如果你在我的每一件作品中寻找我，你总是会在所有的创造物中找到生命之主的形象。(8,1 - 3)
22 我曾告诉你们，骆驼穿过针眼，比财主进天国还容易。今天我告诉你们，这些人的心必须从他们的自私中解放出来，对他们的同胞实行积极的慈善，这样他们的精神才能在救赎的狭窄道路上通过。不需要从财产和财富中解放出来，只需要从自私中解放出来。(62, 65)
23 我目前正在重建圣殿，我对正在欣赏所罗门圣殿的门徒说："我实在告诉你们，它的石头一个也不能少，我要在三天内把它重建起来"。
我的意思是说，每一个外在的崇拜，无论它在人看来多么辉煌，都将从人的心中消失，我将在它的位置上升起我神性的真正的、精神的殿堂。现在是 "第三次"，即第三天，我将完成我圣殿的重建。(79, 4)
25 上帝没有形体，因为如果他有形体，他将是一个有限的存在，就像人类一样，那么他就不是上帝了。
26他的 "宝座 "是完美、正义、爱、智慧、创造能力、永恒。
27 "天堂 "是一个精神在其完美的道路上达到的最高幸福，当它在智慧和爱中上升到如此高的程度，达到了没有罪恶和痛苦可以达到的纯洁程度。
28.当我的先知们谈到精神生活时，他们有时是通过人类的表现和你们所知道的物体来实现的。
29.先知们看到了像地上的王一样的宝座--书籍、具有人形的生命、有挂毯的宫殿、烛台、羔羊和其他许多人物。但今天你们必须明白，这一切只是一个寓言，一个象征，一个神圣的意义，一个必须以图画形式向你们表达的启示，因为你们无法理解另一个更高的启示。
现在是你们正确解释我以寓言方式向你们揭示的所有比喻和教导的意义的时候了，以便意义渗透到你们的精神，寓言的形式消失。
31.当你认识到这一点时，你的信仰将是真实的，因为那时你将把它建立在真理之上。(326, 37 - 42)
32 如果所有被呼召的人都赶紧到主的餐桌前，那里有滋养精神的食物，就会吃得很饱；但被邀请的人却没有全部来。

33.人的特点是不懂得欣赏上帝的好处，因此你看到许多同胞在你向他们发出召唤时拒绝你。
但我告诉你们，这些坐在我桌前，坚持不懈地听从我学习的少数人，将是向众人宣传我话语的伟大之处，这教导的意义，召唤人们重建一个已经走到尽头的世界，为一个更光辉、更高的世界让路。(285, 33 - 35)

耶稣通过使徒约翰的启示

35.一切都写在七印之书中，它在上帝那里，其存在通过使徒和先知约翰向人类揭示。
36.那本书的内容只有神圣的羔羊向你们揭示，因为无论是在地上还是在天上，都没有一个公正的精神能向你们解释上帝的爱、生命和正义的深奥奥秘。但是，神圣的羔羊，也就是基督，松开了关闭生命之书的封条，以便向他的孩子们揭示其内容。(62, 30)
如果约翰的预言书被一些人认为是不可捉摸的奥秘，被另一些人认为是错误的解释，那是由于人类还没有达到必要的灵性化，无法理解其中的内容；我也可以告诉你，甚至连预言书所给的先知也没有理解。
38 约翰听到了，也看到了，当他听到有人命令他把它写下来时，他立即服从了；但他明白，那信息是为在他之后很长一段时间内的人准备的。(27, 80 - 81)
39.人什么时候会把注意力转移到我爱的门徒所留下的文字上呢？他的启示被写下来的方式很奇怪，他的意义很神秘，他的话语深刻到不可估量。谁能理解他们？
40开始对约翰的启示录感兴趣的人深入研究，解释，观察和研究。有些人稍微接近真相，有些人认为他们已经发现了启示的意义，并向全世界宣布；还有一些人感到困惑，或者太累了，无法进一步调查，最后否认该信息的任何神圣意义。
41 "第三纪元 "的门徒们，现在我对你们说，如果你们真的有愿望进入这个圣殿，了解这些启示的真正含义，你们必须熟悉从灵到灵的祈祷--这正是约翰在流亡中实行的祈祷。
42.你必须首先明白，神圣的启示，虽然是以世俗的数字和形象来表现的，但完全是关于人的精神，关于他的发展，他的挣扎，他的诱惑和堕落，他的亵渎和不服从的行为。它是关于我的公义、我的智慧、我的国度、我对爱的展示和我与人的沟通，他们的觉醒、他们的更新和最后他们的灵性化。
43我在那里向你们揭示了人类的精神生活旅程，分为不同的时期，以便你们能更好地理解精神的演变。
所以，门徒们--既然启示录与你们的属灵生活有关，你们就应该从属灵的角度来研究和思考它；因为如果你们只从地上的事件来解释它，你们就会像其他许多人一样，陷入混乱。
45.的确，许多尘世的事件都提到了该启示的实现，并且在未来也会有这样的启示。但要知道，其中包含的事件和征兆也是数字、图像和例子，帮助你们理解我的真理，完成你们的命运，以精神纯洁的方式上升到我这里，我的门徒约翰给你们留下了一个光辉的例子，他在精神上与他的主交流方面比人类早了几千年。(309, 47-51)

第8章 启示的三个时代和七封印的时代

上帝的启示的发展依赖性

1 在我将人类的进化分为的所有三个时期中，我都用我的光向你们展示了精神上升的同一条笔直而狭窄的道路，那就是爱、真理和正义的唯一道路。
2 我带领你们从一个指示到另一个指示，从一个启示到另一个启示，直到那个时候，我告诉你们，你们已经可以从灵与灵之间与我联系。在 "第一次 "中，人类能否以这种方式联系起来？- 不，它被迫用物质崇拜，用仪式和典礼，用传统的节日和象征，以便它能感觉到与神性和精神的接近。由于无法接近灵性，无法上升到神性，无法认识到更深层次的东西，无法澄清奥秘，于是出现了各种宗教，每一种宗教都是根据人的灵性落后或灵性进步的程度而产生的，有些宗教比其他宗教更专注于真理，有些宗教比其他宗教更灵性化，但都在为同一个目标努力。这是精神在几个世纪和几个时代的过程中所走过的道路--各种宗教所指向的道路。有些人只是以最缓慢的速度前进，有些人则停滞不前，还有一些人误入歧途，玷污自己。(12, 92 - 93)
3今天我在灵里来，我实在告诉你们：有人以为我在起初的时候比今天更接近你们。他们错了，因为每一次来，我都会离你越来越近。
4记得在第一个时代，我在一座山上定居，从那里把我刻在石头上的律法传给你们。在第二纪元，我离开山，下到你们的山谷，成

为人，住在你们中间。现在，为了更接近你，我把你的心作为我的居所，在那里认识我自己，并从里面对人说话。(3, 31)
5 你现在明白了，我把我的神圣启示分为三个大的时间段。
6 正是在人类的灵性萌芽时期，天父给了它律法，并应许给它一个弥赛亚，他将打开通往新时代的大门。
7 弥赛亚就是基督，他在人们灵性年轻的时候来到他们中间。他教导人们用更高的方式来履行他们先前从天父那里得到的、不知道如何履行的律法。神的 "道 "通过耶稣的嘴唇说话，这就是为什么我告诉你，世界通过完美的主人的爱的教导继续听到他们父亲的声音和诫命。
8 耶稣则提出要给人们送去 "真理的灵"，这样就能使他们明白他们对他的教导所不理解的一切。
9.那么，亲爱的人们，你们此时听到的这个简单而谦卑的话语，是真理之灵的声音，是上帝的灵光灌入你们的存在，使你们可以睁开眼睛看到新纪元。这道光使你逐渐清楚地了解你师父的所有启示，这道光是你的父亲--圣灵的光，他使人类在精神发展的更高阶段，也就是接近成年的时候，惊讶地了解上帝的启示。
10 这光向你们所启示的一切，你们要接受天父的指示；因为 "道 "在我里面，圣灵是我自己的智慧。(132, 10 - 15)
11 在过去，我没有像这样对你说话。在第一个时代，律法启迪了人类的灵魂；在第二个时代，基督通过爱的光芒启迪了人类的心灵。今天，圣灵的光照亮了你的精神，使之超越人类的一切。
12你们从同一位神那里得到了这三个信息，它们之间已经过去了一个时代--这是精神发展所必需的时间，以便能够接受新的信息或新的教导。
13 现在你们可以明白为什么我称你们为 "圣灵的门徒"。(229, 50 - 52)
14.如果我在最初的启示中告诉了你们一切，就没有必要让大师，即弥赛亚来教你们新的教义，也没有必要让圣灵在这个时候来向你们展示精神生活的荣耀。
因此，我告诉你们，不要拘泥于过去向你们启示的东西，好像那是我教导的最后一句话。
16 我重新来到人的面前，在很长一段时间里，我通过他们的理解力来认识我自己，我仍然可以告诉你们，我最后的话还没有说。
17 在我的智慧书中，要经常寻找最后一个字，即新的一页，向你们揭示前面所给的意义和内容，使你们在真理中成为我的门徒。(149, 44 - 45)

上帝的三部约

18 摩西、耶稣和以利亚--这是主为人标出的道路，帮助人上升到和平、光明和完美的国度。
19 在你的生活中感受到主的使者的存在。他们都没有死；他们都活着，为误入歧途的人照亮道路，帮助他们从跌倒中站起来，并加强他们的力量，以便在有罪的考验中，他们可以用爱献身。
20.了解摩西因耶和华的启示在地上完成的工作。深入研究 "神圣的话语 "通过他说出的耶稣的教导，并寻求我的新启示的精神意义，其时代是由以利亚代表的。(29,20 - 22)
如果在 "第二纪元"，我作为人的出生是一个奇迹，我在肉体死亡后精神上的复活是另一个奇迹--我实实在在地告诉你们--那么我在这个时代通过人的思想表现出来就是一个精神奇迹。
22 我的预言在这时候要应验，直到最后。我把我的三份遗嘱留给你们，它们构成一个整体。
23那些过去认识天父是爱、牺牲和宽恕的人，此时应完全认识他，以便他们可以爱和崇拜他，而不是害怕他的公义。
24.如果你在'第一个时代'遵守法律，那是出于担心神圣的正义会责罚你；因此，我把我的'道'送给你，使你知道上帝是爱。
25 今天我的光照到你，使你不至于误入歧途，可以忠于我的律法，到达道路的尽头。(4,43 - 47)
26.我的新教导是对我在第二纪元给你们的教导的确认，但它们的意义更加深远。记住，当时我是对人的心说话，现在我是对灵说话。
27.我不否认我过去给你们的任何话--相反，我给它们以适当的实现和适当的解释。同样，我当时对那些认为耶稣要破坏律法的法利赛人说："不要以为我来是要废除律法或先知，相反，我来是要实现它们。我怎么能否认那律法和预言，因为它们是三个时代中必须在人心中建立的圣殿的基础，也是我向世界宣告的。(99, 24 - 25)
今天我再次对你们说：'我就是道路、真理、生命'，如果你们在这个时候寻求我话语

的意义，你们将在其中找到爱的永恒法则，这正是我在地上为你们标出的道路。
29 当时，许多人认为基督错过了道路，歪曲了律法。因此，他们争斗和迫害他。但是，真理就像太阳的光芒，总是能战胜黑暗。现在，我的话语将重新受到攻击，因为有些人相信在其含义中发现矛盾、含糊和错误。但它的光将再次照亮这个时代的黑暗，人类将认识到，我向你们揭示的道路和法律与那个时代一样，而且永远都是。(56, 69 - 70)
30.这个教导是通往永生的道路；任何人如果在这个教导中发现了一种提升的力量和完美，就会知道如何把它与我在地球上时教给你们的教导结合起来，因为其本质是一样的。
31.那些不知道如何找到我的教诲中所包含的真理的人，甚至能够保证这个教诲并不通往与耶稣教诲相同的目标；被不好的解释所蒙蔽的精神或被宗教狂热所迷惑的精神将无法直接掌握这些启示的真理。他们必须经过一条试炼之路，才能从阻碍他们理解和履行我教你们彼此相爱的诫命的世俗思想中获得自由。(83, 42 - 43)
许多人要说这教训是新的，或者说它与过去给你们的神圣启示没有关系，那是徒劳的。我向你们保证，我在这个时代通过人类的智力告诉你们的一切，其根源和基础都是在第一次和第二次时代已经向你们预言过的东西。
但我对你们说的混乱会到来，因为那些解释这些启示的人把他们的解释强加于人，而这些解释一部分是正确的，一部分是错误的。这也会产生，因为我的教诲的那种精神之光被扣留在人身上，有时以扭曲的形式给予。因此，今天，既然我的光将把你们从无知的黑暗中解放出来的时候到了，许多人否认这可能是真理之光，因为按照他们的说法，这与我以前教给你们的东西不一致。
我向你们保证，我的话语不会丢失，这个时代的人将会知道我在过去的时间里对你们实际说了什么。然后，当世界了解灵学时，它会说："的确，这一切耶稣已经说过了！"
事实上，我已经把一切都告诉了你们，尽管在许多启示的真理中，我只告诉了你们其中的基本内容。我把它们留给你们，以便你们逐渐学会理解它们，因为当时人类还没有能力理解我现在向你们全面展示的一切。
(155, 24 -27)

第三次

36.这是 "第三纪元"，我在其中给你们上了一课，就是要在精神上团结人类。因为这是我的意愿，语言、种族、不同的意识形态将不再是他们统一的障碍。我创造精神的本质是所有人都拥有的，而构成流经人血管的血液的物质在所有人身上都是一样的。因此，所有人都是平等的，都配得上我，为了所有人，我重新来了。(95, 9)
37 人类生活所经历的变化将是如此之大，以至于在你看来，似乎一个世界正在结束，另一个世界正在诞生。
38.正如在任何时候，人类的生活都被划分为不同的时代，而每一个时代都有自己的特点--无论是通过它的发现，通过它所得到的神圣启示，通过它在美的意义上的展开，即人类所称的 "艺术"。因此，现在开始的时代，这个已经像新的黎明一样来临的时代，将以精神恩赐的展开为标志--你们本应培养的那一面，以使你们免于这么多的罪恶，但你们总是推迟到以后。
39你难道不相信，当人的生命发展出灵性，展开圣灵的恩赐，并制定出良心在这个世界上支配的法律时，人的生命就能完全改变吗？
40 不久，所有国家都会明白，上帝在每个时代都对他们说过话，神圣的启示是主对人放下的梯子，使他们可以升到他那里。
41这个新的时代，有人称之为光明的时代，有人称之为圣灵的时代，还有人称之为真理的时代。但我告诉你们，这将是属灵的提升、属灵的恢复和开垦的时代。
42.这是我长期以来希望活在人心中的时代，而这个时代一直被他自己不断地斗争和破坏--这个时代的亮度被所有人看到，在它的光芒下，所有主的孩子都团结起来：而不是对一个人的宗教团体，它欢迎一些人，拒绝其他人，它吹嘘自己的真理，否认其他人，它使用不值得的武器来强加自己，或者它给予黑暗而不是光明。(135,53- 54, 57-59)
43 这是 "第三次"，人的精神必须从物质主义的枷锁中解放出来。这将涉及世界观的斗争，其激烈程度将超过人类历史上所知道的。
44.腐败、自私、骄傲、恶习、谎言和所有笼罩你们生活的东西都将像破碎的偶像一样倒在崇拜它们的人脚下，为谦卑让路。
(295,64 - 65)

救赎历史的七个纪元

45 世界上这些灵性发展的第一个阶段是由亚伯代表的，他是天父的第一个仆人，向上帝献上了他的燔祭。他是牺牲的象征。怨恨对他升起。
46 第二阶段代表诺亚。他是信仰的象征。他在神的启示下建造了方舟，并带领人们进入方舟以拯救他们。众人用他们的怀疑、嘲弄和异教的方式起来反对他。但诺亚留下了他的信仰种子。
47第三个时期是由雅各布象征的。他体现了力量，他是以色列，坚强的那一个。他在精神上看到了天堂的梯子，你们都将在上面升到 "坐在创造者的右边"。耶和华的天使起来对付他，考验他的力量和毅力。
48第四个是摩西的象征，他体现了法律。他为所有时代的人展示了写在上面的碑文。正是他以其巨大的信心，解放了人民，带领他们走上救赎之路，走向应许之地。他是法律的象征。
49.第五个时期由耶稣代表，他是 "神圣的话语"，是无暇的羔羊，他在任何时候都对你们说话，并将继续对你们说话。他是爱，为了爱，他成为人，生活在人类世界。他承受了同样的痛苦，向人类展示了牺牲、爱和怜悯的方式，通过这些方式，他们将从所有的罪孽中获得救赎。他作为大师而来，教导人们如何在爱中生活，尽管来自卑微的起点，去自我牺牲，并以爱、宽恕和祝福的方式死去。他体现了第五阶段，他的象征是爱。
50 第六期的代表是以利亚。他是圣灵的象征。他乘着他的 "火车 "而来，把光带到所有国家和所有你们不知道但我知道的世界，因为我是所有世界和所有生物的父亲。这就是你目前所处的阶段--以利亚的阶段。是他的光照亮了你。他是那些被隐藏的教义的代表，这些教义在这个时候被揭示给人。
51 第七个时期是由天父亲自体现的。它是最终目标，是发展的顶峰。在这里面是恩典的时间，第七封印。
52 由此，七印之谜就解开了。这就是为什么我告诉你现在的时代包含第六封印的原因。因为其中五个已经过去了，第六个现在已经解决了，第七个仍然是封闭的，它的内容还没有来，这个阶段还没有到你这里来。当它来临的时候，恩典、完美和和平将占上风。但要达到它--人仍要流多少眼泪来净化他的精神。(161,54 - 61)
53.七印之书是你生命的故事，是你在地球上进化的故事，包括所有的斗争、激情、对抗和最后善与正义、爱与精神化对物质主义激情的胜利。
54 相信真理，一切都以精神和永恒的目的为目标，所以你要给每一课以应有的地位。只要第六封印的光照亮你们，就会有一段纷争、放弃和净化的时间；但当这段时间结束后，你们将进入一个新的时期，第七封印将带给你们新的启示。被发现纯洁和准备好的人的精神将接受新的时间，这是多么的满足和快乐。只要第六封印开导你，身体和心灵就会得到净化。(13, 53 – 55)
56.封在天上的书在第六章中已经打开。这就是七封之书，它包含了智慧和判断，因为我对你们的爱而被解封，向你们揭示其深刻的教义。
57 人类在地球上生活了五个时期，受到精神的神圣气息的鼓励。然而，他并不了解生命的精神意义，他存在的目的，他的命运和他存在的核心。对他的思想和精神来说，一切都成了不可琢磨的谜团，是一本密封的书，他无法解释其中的内容。
58 隐约中他对精神生活有了些许了解，但没有真正了解使人更接近上帝的发展阶梯。他不知道自己在世上有很高的使命，也不知道属于自己精神的美德和天赋，以便在战斗中取得胜利，超越人类的苦难，在精神上完善自己，以便住在永恒的光里。
59.有必要打开这本神圣的 "书"，让人们思考它的内容，以便能够把自己从无知的黑暗中拯救出来，无知是世界上所有罪恶的根源。谁能打开这本书？神学家、科学家还是哲学家？不，没有人，甚至是公义的灵也不能向你透露它的内容，因为这本书所守护的是神的智慧。
只有基督，"道"，只有他，神圣的爱能做到这一点；但即使如此，也必须等待，直到人们能够接受神圣的信息而不被我精神存在的光辉所蒙蔽。因此，人类必须经过五个阶段的考验、教导、经验和发展，以达到适当的展开，使其能够知道上帝的智慧之书为人类保留的秘密。
61 上帝的律法，他通过基督所赐的神谕，以及所有先知、信使和使者的信息，都是支撑人类对神圣承诺的信心的种子，它总是为所有的人宣布光明、救赎和正义。
现在是人们期待的大启示的时刻，通过它，你们将理解我历代向你们揭示的一切，并了解你们的父亲是谁，你们自己是谁，以及你们存在的原因是什么。

63.现在是时候了，因为你们已经取得了精神上的发展，经历了考验，获得了经验，你们可以从我的灵那里得到保存在我的库房里等待你们装备的智慧之光。由于人类已经达到了接受我的信息的必要进化程度，我已经向它发出了我的第一道光，也就是这道光，它使没有受过教育的人和简单的人在狂喜中说话，作为我的代祷的声音使者。
64.这束光只是准备性的，它就像黎明的光，当它宣布新的一天。以后，我的光将完全到达你，照亮你的存在，甚至消除无知、罪恶和苦难的最后阴影。
这个时代，你在无限中欣赏的黎明，是人类精神生活中的第六个时代的黎明--光明的时代，启示的时代，古代预言和被遗忘的承诺的实现。这是第六封印，当它被释放时，将把它的智慧内容以充满正义、启迪和启示的信息涌入你的精神。(269, 10 - 18)
66.门徒们，我希望你们心中的美德成为遮盖你们精神裸体的衣服。因此，对你们说的是第二纪元所应许的安慰者之灵。
67.天父已经知道人类将面临的痛苦和考验以及人们将达到的堕落程度。保惠师的到来对你们来说标志着第六封印的释放，也就是说，人类进化的新阶段的开始。从那时起，神圣的审判对所有的人都是有效的；每一个生命，每一项工作，每一步都将受到严厉的审判。这是一个时代的结束，而不是生命的结束。
68.这是罪恶时代的结束，有必要将上帝之书这第六封的全部内容倾倒在灵性生命上，将他们从昏睡中唤醒，以便人可以振作起来，体验他的精神与所有创造物的和谐，他可以为通过羔羊松开第七封的时候做好准备，这将带来悲哀之杯的最后凿子，但也是真理、爱和神圣正义的胜利。(107, 17 - 19)
69.我希望人类在这个时候做好准备，以便当最后一个封印松开时，人们会意识到它，并急于听到和理解新启示的内容。我希望国家和人民变得强大，以抵御那些日子的苦难。
70.我将称那些知道如何在那些时代的拜访中生存下来的人为有福之人，我将给他们的毅力和对我力量的信心以奖励，让他们成为新人类的祖先。(111, 10 - 11)
71.当第七印与其他六印一起关闭时，那本书也将继续关闭，这本书是上帝对人的行为的审判，从最初到最后。然后，主将打开一本新的、未写的书，在其中记录死者的复活、被压迫者的解救、罪人的重生和善对恶的胜利。(107, 20)

第9章地上的和精神的以色列

以色列的历史使命，它的失败
我实实在在地告诉你们，人若坚守内心良知所提醒他们的律法，就不必派你们的领袖或先知来；也不必让你们的主下到你们这里来，甚至在 "第一次 "时我必须把我的律法刻在石头上，在 "第二次 "时我必须变成人，作为人死在十字架上。
2 我兴起一个民族，用恩典浇灌他们，不是要他们自高自大，羞辱别人，而是要他们成为顺服真神的榜样，成为人与人之间兄弟关系的典范。
3我选择这个民族作为我在地上的意志的工具和我启示的使者，以便他们邀请所有人生活在我的律法中，使全人类最终形成一个主的民族。
4这民族受了许多苦--虽然它是被拣选的--因为它认为遗产只属于自己，它的神不能也是外邦人的神，因为它视其他民族为外人，不让他们分享父所托付的。我只是把它与其他民族分开一段时间，以便它不被腐败和物质主义所感染。
5但当它变得自私自利，以为自己很伟大，很强大时，我向它证明它的力量和伟大是骗人的，我允许其他国家入侵它，把它带入奴役。国王、法老和凯撒是它的主人，尽管我曾提出要做他们的主人。
6天父在他无限的爱中向他的子民重新显示了他自己，给他们自由，提醒他们的使命；在这个时候，我来给他们我的爱的教诲；但只有我的目光能在人类中发现以色列的子民，我正在召唤和聚集他们接受圣灵的光。
7 我已经在你们的灵前显明了我自己，因为我通过自然和物质的表现向你们说话的时候，也就是你们所说的神迹，早已过去了。今天你已经可以在你的精神中感受到我，以及在你心脏的最里面。
8 这时候，巴勒斯坦没有为我的启示作见证；因为我所寻求的不是某一个地方，而是你们的精神。我寻求的是 "按着精神的以色列人"，而不是按着血统的以色列人--拥有他们因我的怜悯在历代得到的精神种子的人。(63, 64 – 69)

犹太人被分为属世和属灵的人

9 天父在他离开后（在耶稣里），有必要从他的子民手中夺取已经托付给他们祖先的土地。
10它从一些人那里被抢走作为赎罪，从另一些人那里被抢走作为奖赏；因为那片迦南地，过去可爱的巴勒斯坦，只是由我准备的，作为精神的真正应许之地的一个形象。当这些财产被夺走时，具有物质意识的犹太人在地球上无家可归；但另一部分人--一直感受到我的存在的信众，仍然献身于我的意志，没有因为失去过去时代的那份遗产而感到痛苦，因为他们知道自己被赋予了天父的新恩典：他的话语、神圣的话语、他的牺牲、他的血的遗产。
11在现在，当我的子民以色列已经生活在第三纪元的时候，我仍然看到他们被分成两组。一个物质化的，以地球上的货物作为其高压的补偿而变得富有，它甚至因其力量而使世界的根基颤抖，因为它把它的力量，它的才能，天父浇灌在它的精神上的恩典，为它自己，为它的野心，为它的伟大服务。
12.看看这个民族，即使在其唯物主义的范围内，是如何在其科学、意志和智慧中显示出力量的。它在心底里保持着怨恨，因为以前的饥荒、奴役和羞辱；但今天它又强壮而骄傲地站起来羞辱其他民族，用它的力量恐吓他们，支配他们。今天，它自己是被满足的，并满意地看着数以百万计的饥饿者和大量的奴隶，他们的黄金、他们的权力、他们的科学和他们对声望的欲望的奴隶。
13.但我也看到我的人民的另一部分，那就是坚定不移和忠实的人--那些总是能感觉到我的存在的人，那些总是认识到我在人中的到来的人，那些相信我的启示的人，那些不顾一切服从我并履行我的命令的人。
14.那另一部分不仅仅是你们这些在这个时代通过人的智力见证我的表现的人；因为一部分以色列的灵民分散在世界各地，在每个人所在的地方，他接受我的关怀之爱，他感觉到我的存在，他以我的面包为食，等待着我，不知道我会从哪里来，也不知道以什么方式来，但他在等待我。
15但那些很清楚我是怎么来的，我是怎么让自己出名的人，那些为即将到来的时代做好准备的人，就是你们这些从那十二个支派中被我选中的十四万四千人中的一员--十四万四千人将在众多的以色列人民面前，像十四万四千名队长一样，在第三个时代的精神搏斗中带领他们进入大决战。
16 你以为我的百姓永远是分裂的吗？我实实在在地对你们说。不!对你们来说，指示、光明和考验已经到来；对那些人来说，我的正义和同样的拜访已经到来。我现在正带领他们大步走向精神的觉醒，虽然他们肯定会在第一时间否认我第三次来到世界，就像他们否认第二次一样，但我对你们说。现在离他们改邪归正的时间已经不远了。他们生活在他们古老的传统中，但我看透了犹太人的思想和心灵，让你知道，他们坚持他们的传统更多的是出于方便和对精神启示的恐惧，而不是出于他们自己的信念。他们回避后世的表现；但我要向他们建议的是：放弃一切不必要的东西，实践慈悲、爱和谦逊。
17你们要面对他们，你们都要拿起你们的武器：一个拿起话语，拿起思想，拿起祷告，拿起证据；另一个拿起他们的才能，他们的力量，他们的传统。但我将出现在这场对抗中，我将使我的公义确实取得胜利，我将使灵性取得胜利，使精神高于肉体，使它屈服和谦卑，然后将迎来以色列各支派的和解，主的子民的统一。
18一旦那个民族装备好了，我实在告诉你们，它将完成它的使命，直到完成上帝从一开始就赋予他的选民的伟大使命，那就是成为长子和主的启示的托管人，以便作为弟兄中的长子可以领导其余的人，与他们分享他的恩典，把所有人带到父的右边。(332, 17 - 21)

以色列的属灵人民

当我说到我的'子民以色列'，'主的子民'时，我指的是那些带着精神使命来到世上的人--那些使我的律法为人所知，宣布我，对我忠诚的人；那些宣扬永生上帝的存在，传播爱的种子，并能在子身上认识到父的存在和道的人。这些人是组成上帝的子民，这就是以色列，强壮的、忠诚的、智慧的以色列。这是我的士兵军团，他们忠于法律，忠于真理。
20 那些迫害我的先知，撕裂我的使者的心的人--那些背弃真神而向偶像低头的人--那些否认我，嘲笑我，要求我的血和生命的人，不属于选民，即使他们因为种族而自称为以色列人；他们不属于先知的子民，不属于开明的队伍，不属于忠实的士兵。因为 "以色列 "是一个属灵的名字，被非法用来支配一个种族。

21你们也应该知道，凡是渴望属于我的子民的人，都可以用他的爱心、怜悯、热心和守法来实现。
22.我的人民在世界上没有特定的国家或城市，我的人民不是一个种族，但他们在所有的种族，所有的人中都有代表。这里听到我的话语和接受新启示的这群人，只是我的子民的一部分。另一部分散布在地球上，还有一部分，即最大的一部分，生活在精神世界里。
23 这是我的子民，认识我，爱我，顺从我，跟随我。(159, 55 - 59)
24 今天我对你们说。我的人民在哪里？那些在考验中聪明，在战斗中勇敢，在困难中坚定的人在哪里？他们散布在世界各地。但我要使他们用我的声音出发，在精神上团结他们，使他们可以走在万国之前。但我告诉你们，今天它将由所有种族的人组成，他们将理解我期望所有人的盟约包括哪些内容。
25这民必有勇猛，但他们没有自相残杀的武器，也没有战车，也不唱毁灭的歌。它的旗帜将是和平，它的剑是真理，它的盾牌是爱。
26 没有人能够发现这个人在哪里：它无处不在。它的敌人将试图摧毁它，但无法做到这一点，因为他们在任何地方都找不到它的物理团结，因为它的团结、它的秩序和它的和谐将是精神的。(157, 48 - 50)
27在这个时候，真以色列的精神到处作工。是那些感觉到我的存在，等待我的到来，相信我的公义的精神。
28.当这些话传到其他地方时，许多人会嘲笑他们；但我告诉你们，最好不要让他们成为嘲笑的对象，因为那时候他们会从沉睡中醒来，意识到他们也是上帝的子民。
今天在这里听我讲话的这些人，如果他们不学习我的话语，如果他们不把自己从世俗的物质思维方式中解放出来，就会陷入错误。他们可能会遭受与最初时代的以色列人民相同的命运，他们听到了耶和华的声音，接受了律法，有了先知，这就是为什么他们最终相信自己是上帝唯一爱的子民--这是一个严重的错误，而巨大的苦难、羞辱、流放和被掳应该使他们摆脱这种错误。
你们必须知道，我的爱不可能以种族或信仰来划分你们，当我说到'我的人民'时，只是因为从最早的时候起，我就在准备我派到地球上的精神，用他们的光来照亮人类的道路。
31.他们是永远的流浪者，生活在不同的国家，经历了许多考验。在这段时间里，他们发现人类的法律是不公正的，人类的感情表达是不真实的，人的精神中存在着不和平的现象。(103, 10 - 14)
32 上帝的子民将再次出现在人类中--不是一个被人格化的民族，而是一个巨大的数字，一个由我的门徒组成的军团，在他们身上起决定作用的不是血统、种族或语言，而是圣灵。
33 这个民族不会局限于通过文字来传授我的教义。要想让话语有生命力，就必须活在当下。这个民族不仅是著作和书籍的传播者，也是榜样和行为的传播者。
今天，我把你从所有不必要的东西中解放出来，从不纯洁和错误的东西中解放出来，以便把你引入简单和纯洁的生活，你的精神可以在此之上翱翔，它通过它的作品见证了这一点。
35.时候到了，我要把我的子民介绍给人类，主人也不以他的门徒为耻，门徒也不否认他们的主人。这个时间将与世界观的战争相吻合，像和平的气息，像一束光，灵性主义将从那里崛起。(292, 28 - 31)
36.我的子民在成长，他们在繁殖，不仅在地上，而且在精神世界。在这些精神主人中，有那些与你有血缘关系的人，无论他们是你的父母、兄弟姐妹还是子女。
37.当我告诉你们，我的子民是如此之多，以至于地球上没有足够的空间容纳他们，他们将更大，你们不要感到惊讶。一旦我把他们联合起来，我的孩子中没有一个失踪，无穷大就会给他们一个家，那个没有尽头的光和恩典的领域。
在地球上，我只为你们做准备，我通过我的教导给你们必要的指示，使你们知道如何接近这种生活。这个人类只是神的子民的一部分。所有人都有必要了解这些启迪，以便将他们的生活导向完美的理想。
39.这个神圣的信息，是我通过人类传声者的嘴唇说出的话语，将按照我的意愿传给所有的人。我的话语是呼唤世界的钟声，它的本质将唤起和唤醒各国人民对精神化的思考，对今生之后精神的命运的思考。(100, 35 - 37)

十四万四千个被拣选和标记的人

40.为了在这个第三纪元传播我的工作，我从芸芸众生中挑选了144,000个灵魂，用神圣的光之吻给他们做了标记，而不是犹大之

吻，也不是用使你的灵魂处于危险之中的联盟之印。我的标记是圣灵放在他所选择的人身上的标志，以便他们可以在这个 "第三纪元 "完成一个伟大的使命。

41.有这个标志的人并非没有危险--相反，他们比其他人更容易受到诱惑和考验。记住我在 "第二纪元 "所选择的十二个人中的每一个，你就会证实我现在所告诉你的。在他们中，有怀疑、软弱、困惑的时刻，甚至有一个人背叛了我，通过一个吻把我交给了刽子手。

42.这个时代被拣选的人，何尝不需要警惕和祈祷，以免屈服于诱惑。但我实在告诉你们，这十万四千人中必有叛徒。

43这个符号表示放弃，委托和对上帝负责。它不是对诱惑或疾病的保证；因为如果它是，我的选民会有什么功劳呢？你的精神会做出怎样的努力来保持对我话语的忠诚？我这样对你们说，是因为这里的人中有许多人的心希望属于那批选民。但我看到，比起通过我用标志授予的礼物为人类服务的愿望，促使他们要求我召唤他们的，是对安全感的渴望，或者是虚荣心。我要让我的这些儿童门徒接受考验，然后他们会说服自己，我的话并非毫无根据。

45 标记是无形的标志，通过它，带着爱、尊重、热心和谦逊的人可以完成他的任务。然后，他将能够看到，标记是一种神圣的恩典，使他超越痛苦，在巨大的考验中启迪他，向他揭示深刻的领悟，并为他打开，无论他愿意在哪里，都有一条精神前进的道路。标志就像一个链环，将拥有它的人与精神世界联系起来，它是精神世界的思想和话语在你们的世界中显现的手段，这就是为什么我告诉你们，有标志的人是来自我的信使，他是我的信使和我的工具。

47 伟大的任务以及对我的工作所标示的责任。但他在自己的道路上并不孤单，在他身边的始终是保护他、引导他、激励和鼓励他的守护天使。

48 懂得用爱紧紧抓住十字架的人是多么的坚强，对于那个没有发现自己准备好在 "第三次 "中承担被选中者的神圣标志的人来说，道路是多么的艰难和痛苦。

49.我告诉所有听到我的人，要学会观察和祈祷，用爱来承担他们的十字架，并以正直和顺从的方式行事，这样，对你的精神来说，这一生意味着它最充满光明的轮回，不会变得荒芜，它以后不得不为失去的时间和未使用的能力哭泣。

50.你们所有人都要反思这个教导，无论是否有标记，因为你们在我的工作中都有一个命运要完成。(306, 3 – 4 & 7 - 12)

51 "按着精神，以色列的支派 "非常多。我要从他们每一个人中选出一万二千人，在他们的额头上作标记。但 "以色列人民 "并不局限于十四万四千人。神选之民是不可估量的伟大。

主人在 "第二纪元 "教导你们，被召的人多，被选的人少；但所有 "以色列人 "都将被召，我将在他们中标出144000人。在所有这些中，我将把和平、灵性和从精神到精神的对话的开始放在其中。(312, 7 - 8)

53.我是普世的父，我的爱降到所有的心。我已经来到地球上所有的人身边。但是，如果我选择了这个墨西哥国家，让我的话语和我的启示全部倾注在它身上，那是因为我发现它很谦卑，因为我在它的居民身上发现了美德，并在他们身上化身为 "以色列人民 "的精神生命。

54 但不是所有的人都属于这个民族，不是所有的人都是化身。散布在世界各地的仍然是属于选民数量的精神生命。他们已被标记，我已打开他们的眼睛，我已使他们的心敏感，从精神到精神，他们与我说话。(341, 25)

55.在人类中生活着由我标记的144000人中的一部分。我的这些仆人分散在世界各地，履行他们的任务，为和平祈祷，为人类的兄弟关系工作。他们互不相识；但他们完成了自己的使命--照亮同胞的道路--有些人是凭直觉，有些人是在这种启示下开窍。

56.这些被我的爱标记的人，部分是简单的人，但也有在世界范围内受到尊重的人。他们只能通过他们生活的灵性，通过他们的作品，通过他们思考和理解神圣启示的方式来识别。他们不是偶像崇拜，不是神圣的，也不是轻浮的。他们似乎没有信仰，但在他们的精神和他们的主之间有一种内在的崇拜。

57那些被圣灵之光标记的人就像救生艇，他们是守望者，他们是顾问和堡垒。我为他们提供了精神上的光明，提供了和平，提供了力量，提供了治愈的香膏，提供了秘密打开最不情愿的门的钥匙，提供了克服别人无法克服的障碍的 "武器"。他们没有必要为了让自己的能力得到认可而提出世俗的头衔。他们不懂科学，但他们是 "医生"；他们不懂法律，但他们是顾问；他们在世俗的物品中很穷，但他们在人生的旅途中可以做很多好事。

58.在这些来接受我话语的人群中，许多人只是为了确认他们的委托而来。因为这并不是在地球上将属灵的恩赐赐给他们，也不是在地球上将委托交给他们的地方。我实实在在地告诉你们，每个精神所拥有的光是它在漫长的发展历程中获得的。(111,18 - 21)
59.人类将成为信仰者，我的工作将遍布全球。我将从十四万四千名被标记的人开始，他们将在信仰和世界观争议的时候，以爱和奉献的精神，顺服地战斗。在这场战斗中，他们将像一条链子一样，向世界提供的不是一条束缚的链子，而是以自由和兄弟情谊为标志的精神盟约。这些士兵不会孤单，我的精神世界将陪伴和保护他们。他们将在路上创造奇迹，从而为我的真理作证。(137,9)

第10章善与恶的力量

善与恶的起源

1当天父创造你的时候，他把你放在通往天堂的第一层梯子上，以便你在走这条路的时候有机会真正认识和理解你的创造者。但很少有人在离开第一级台阶后就开始向上发展的道路。大多数人在他们的不服从和叛逆中联合起来，糟糕地利用了自由的礼物，不听从良心的声音；他们允许自己被物质所支配，从而通过他们的发泄创造了一种力量--邪恶的力量，并挖掘了一个深渊，他们的影响不得不把他们的兄弟姐妹拖入其中，他们开始在他们的弱点和腐败与他们对崇高和纯洁的渴望之间进行血腥的斗争。(35, 38)
2 原罪不是来自于男人和女人的结合。我，造物主，命令这种结合，当我对两者说："成长和繁殖"。这是第一条法律。罪孽在于人们滥用自由意志的礼物。(99, 62)
3 "肉体"[灵魂]害怕与精神的斗争，并寻求通过世界的快乐来诱惑它，以阻止它的解脱，或至少拖延它。请看人的内心有自己的试探者。这就是为什么我说，当他征服了自己，他就赢得了战斗。(97, 37)
4 在这个时代，连空气、大地和水都被人的恶行所毒害，没有被邪恶或黑暗所感染的人是多么的少啊!(144, 44)
5 人类的哀号传到我这里；儿童、青年、成年男女和老年人的苦恼都起来了。它是要求正义的呼喊，是对和平的恳求，是对来自圣灵的怜悯的恳求。因为这个世界上爱的种子已经败坏了，你知道爱现在在哪里吗？在人的内心深处，如此之深，以至于人无法发现它，因为仇恨、对权力的渴望、科学和虚荣心已经粉碎了这颗种子，既没有灵性也没有怜悯。苦难的杯子越来越满，世界把它喝得精光。(218, 12)
6 从一个祭坛到另一个祭坛，从一个仪式到另一个仪式，从一个教派到另一个教派，人们在渴望生命之粮的过程中，没有找到它，由于失望，他们成为亵渎者，走上没有目标的道路，在没有上帝和法律的情况下生活。
7但是，人们要记住，在他们中间有伟大的精神存在，在他们中间我发现了圣灵的先知和门徒！他们是谁？(217, 49)
8 在各教派中，人们认识到邪恶的力量，并将其人格化为人的形式。他们认识到它有一个强大的王国，并给它起了各种名字。当人们相信他就在身边时，就会感到害怕，而不明白诱惑的根源在于激情，在于弱点，善与恶都在人的内心激荡。
9 邪恶在此时的世界上盛行，并创造了一种力量，一种在一切事物中表现出来的力量。而在灵界，有一群不完美的、混乱的、倾向于邪恶和复仇的灵界人士，他们的力量与人类的邪恶结合在一起，形成邪恶的王国。
10那股力量在 "第二纪元 "反对耶稣，并向他展示了它的国度。我全然敏感的 "肉体 "受到了诱惑，但我的精神力量征服了诱惑；因为我必须成为世界、"肉体"、诱惑和死亡的征服者，因为我是下凡为人提供力量榜样的主人。(182, 42 – 43)
11通过你精神上的平安，你可以知道我的存在。除了我，没有人能够给你真正的平安。一个来自黑暗的灵魂不可能把它交给你。我告诉你们这些，是因为许多人的心惧怕一个诱人的生物的陷阱，人们按照他们的想象给他以生命和形式。
12 人们对黑暗之君的存在作了多么错误的解释。毕竟有多少人更相信他的能力，而不是我的能力，而人在这一点上与事实相差甚远。
13 邪恶是存在的，所有的恶习和罪孽都来自于它，也就是说，那些作恶的人一直都存在，无论是在地球上还是在其他的家园或世界。但是，为什么你要把所有现存的邪恶化为一个单一的存在，为什么你要把它与神性对比？我问你。在我的绝对和无限的力量面前，什么是不纯洁的存在，在我的完美面前，你的罪是什么？
14 罪并不是起源于世界。当精神从上帝那里出来的时候，有些人留在了善的方面，而

另一些人则偏离了这条道路，创造了另一条道路，那就是恶的方面。
15.早先以寓言方式给你们的话语和比喻作为启示，被人类错误地解释了。人们对超自然现象的直觉知识受到了他们想象力的影响，因此他们逐渐形成了围绕邪恶的科学、邪教、迷信观念和神话的力量，这些力量一直持续到今天。
16.魔鬼不能从神那里出来，是你用你的思想设计出来的。你们对那个存在的想法是错误的，你们不断地用它来反对我。
17.我教导你们要注意和祈祷，以便你们能从诱惑和坏影响中解脱出来，这些诱惑和坏影响可能来自人类，也可能来自灵界。
18.我告诉你要把精神放在 "肉体"[灵魂]之上，因为后者是一个软弱的生物，如果你不看管它，就会不断有堕落的危险。心灵、思想和感官是敞开的大门，世界的激情通过它们来责罚精神。
如果你们想象黑暗中的人像怪物一样，我只把他们看作是不完美的生物，我向他们伸出我的手，拯救他们，因为他们也是我的孩子。(114, 54 – 62)
20 每当你做了一件好事，你就说："我是高尚的，我是慷慨的，我是慈善的；所以我这样做"。我对你说。如果你以你主的名义做这些工作，你会很谦卑，因为善良来自于上帝，我已经把它赐给了你的精神。
21 因此，凡将自己的善行归于人心的人，就是否认他的精神和赋予他们这些美德的人。
22 另一方面，当你做了坏事，你就像彼拉多一样洗手，把那件事归咎于天父，说："这是神的旨意，是写的；神的旨意，是命中注定的"。
23.你说，没有神的旨意，任何事情都不会发生，以免除你的过失。但是，我真的告诉你，你错了，因为你的错误，你的悲惨，是在没有上帝的意志下发生的。
24 要认识到全能者从不以武力、以他的力量胁迫你。这就是你对你的弱小兄弟姐妹的做法。
25 我实实在在地告诉你们，邪恶、不诚实、不和谐是你们的；爱、忍耐、平安是来自上帝。
26 每当你爱的时候，是你精神的创造者在激励你。每当你恨的时候，是你，是你的弱点驱使你，毁了你。每当你的生活中发生邪恶的事情，你可以确定是你做的。
27但你们又问自己。为什么上帝允许这样做？难道他不因我们的罪孽而受苦吗？当他看到我们哭泣的时候，他难道不哭泣吗？祂要花多少钱才能让我们免于这些跌倒？
28.我告诉你：只要你不爱，上帝对你来说就是你无法理解的东西，因为你的创造者的宽宏大量是你无法理解的。
29 成为强壮、伟大、智慧的人，学会爱。如果你爱，你就不会再有试图揣摩上帝的幼稚欲望，因为那时你会看到他，感受他，这对你来说就足够了。(248, 29 – 32)

骄傲和谦逊

30 让谦卑成为你实现精神升华的最佳盟友之一。因为天国的门，也就是精神的国度，对傲慢的人完全关闭。他从来没有通过他们，也不会成功。但如果他变得谦卑，我将是第一个赞美他的人，将是我的怜悯为他打开通往永恒的大门。(89, 45)
现在是我的另一个教导，门徒们：我真实地告诉你们，当你们感到强大、伟大或优越时，你们就远离了我，因为你们的骄傲扼杀了谦卑的感觉。但是，当你觉得自己很渺小，当你意识到你在我的创造物中就像原子一样，那么你就会接近我；因为你的谦卑，你会钦佩我，你会爱我，感觉我离你很近。然后，你会想到上帝在他自己体内所拥有的所有伟大和不可捉摸的东西，你想知道和体验这些东西。在你看来，你似乎听到了神圣的耳语在你精神中的回声。(248, 22)
32 弟子：当人对自己所做的事有了真正的认识，就不会让自己被虚荣心蒙蔽。他知道，如果这种无耻的感觉渗透到他的存在，他的智慧就会黯淡，他将不再能够在发展的道路上前进，他将停止并陷入昏昏欲睡。
33 虚荣心毁了许多人，摧毁了许多繁荣的国家，使你们的文化衰落。
34 只要各民族以动力、效率和进步为理想，他们就会经历丰富、灿烂和繁荣。但是，当傲慢使他们觉得自己高人一等，当他们向上发展的理想被贪得无厌的野心所取代，他们开始一步步地，不知不觉地，不想地，破坏他们所建立的一切，最后陷入深渊。
35.人类历史充满了这样的经历。因此，我对你们说，世界上出现一个具有伟大理想的 "民族 "是正确的，虽然他们总是意识到自己的善行，但对他们没有任何想象。这样一来，它的进程就不会停止，它迄今为止所达到的辉煌将在明天被超越，并在以后再次倍增。

36.当我以这种方式对你说话时，我不仅试图用物质目标来激励你。我希望我的话语得到正确的解释，以便你们知道如何将它们应用于精神和物质。
虚荣心不能只在人的物质生活中折磨人，为了证明我所说的，请考虑大教派的堕落和失败，它们的根基被虚荣心、傲慢、虚假的辉煌所啃噬。每当他们认为自己处于权力的顶峰时，就会有人来把他们从梦中震醒，让他们看到自己的错误，自己的反常，自己对律法和真理的偏离。
38只有通过在良心面前真正认识和履行我的律法，这个人类才能上升到高尚的生活；因为良心是我的光，是完美的，是无遮蔽的，是公正的，永远不会变得虚妄或走歪路。(295, 18 – 24)

善良的，有善意的人

你们所有人都要学习认识我，这样就没有人否认我--认识我，这样你们对上帝的概念就建立在真理的基础上，你们就知道，善在哪里显现，我就在哪里。
40 善良不与任何东西混合。善良是真理，是爱，是怜悯，是理解。善良是清晰可辨的，也是明确无误的。认识到这一点，你就不会犯错。
41 每个人都可以走不同的路；但当他们都在一个点上相遇时，这是好的，他们最终会认识到并团结起来。
42 当他们坚持欺骗自己，把恶的外表变成善的，把恶的掩盖成善的，就像这个时代的人所发生的那样，就不是这样。(329, 45 – 47)
43.近两千年来，你们一直在重复伯利恒的牧羊人听到的那句话："地上的和平归于善良的人"；但你们何时将善良付诸实践，以获得和平的权利？我实实在在地告诉你们，你们宁可做相反的事。
44.你已经失去了重复这句话的权利；因此我今天带着新的话语和教导来了，所以它们不是印在你脑海中的句子和短语，而是我教导的意义，它将渗透到你的心和精神。
如果你想重复我给你的话语，就这样做，但要知道，只要你不感觉到它们，它们就不会有任何效果。带着亲密的感情和谦卑说出这些话，感受它们在你心中的共鸣，然后我将以这样的方式回答你，让你整个人都颤抖起来。(24, 33 – 34)
46.我再告诉你们：热爱真理的善良人要平安，因为他们做了一些事，顺从天意。那些将自己置于我的保护之下的人，必然会感受到我的存在--在他们的精神和人类生活中，在他们的挣扎中，在他们的需要中，在他们的考验中。
47.心地善良的人是遵从父亲律法的孩子。他们走在正确的道路上，当他们遭受巨大的痛苦时，他们向我提起他们的精神，渴望得到宽恕和和平。
48 他们知道痛苦往往是必要的，因此他们耐心地忍受着痛苦。只有当它变得难以忍受时，他们才会要求减轻他们十字架的负担。"主啊 "他们告诉我，"我知道我的精神需要净化，需要痛苦，以便向上发展。你比我更清楚我需要什么。你不能给我任何我不需要的东西。因此，愿你的旨意为我成就"。
49 以这种方式思考和祈祷的人有福了，因为他们寻求他们主人的榜样来应用于他们生活的考验。(258, 52 – 53)

邪恶，人沉迷于邪恶

50 在这个时代，恶的影响大于善的影响。因此，在人类中盛行的力量是邪恶的力量，从中产生了自私、谎言、通奸、傲慢、幸灾乐祸、破坏和所有低级的激情。从这种被扰乱的道德平衡中产生了折磨人的疾病。
51 人们没有武器来对抗这些力量。他们被打败了，像囚犯一样被带入没有精神之光、没有健康快乐、没有争取美好的生活的深渊。
52 就在刚才，当人认为自己站在知识的顶峰时，他不知道自己正处于深渊之中。
53.我知道你的开始和你在永恒中的未来，从最早的时候就给人以武器，使他们能够与邪恶的力量作斗争。但他们轻视他们，宁愿选择邪恶与邪恶的战斗，在这场战斗中，没有人是胜利者，因为所有的人都会出现失败的结果。
54经上说，邪恶不会得逞，这意味着在时间的尽头，胜利的将是善。
如果你问我，我用什么武器装备人与邪恶的力量或影响作斗争，我告诉你，它们是祈祷、对律法的坚持、对我话语的信心和彼此相爱。(40, 65 - 70)
56 我的百姓，邪恶在人中增长。善良、美德、爱在邪恶、疾病、瘟疫、瘟疫和不幸的侵袭面前一直很脆弱。所有腐败的种子都感染了好人的心，使一些人跌倒，使信徒的人数减少，因为邪恶对人类行使了巨大的力量。

57.我允许这样的事情发生，是为了赋予你的意志自由。因为在所有的腐败，所有的黑暗和人的妄想背后，有一个神圣的光，就是良心，它不会也永远不会消失。有一个原始的实体，它是保持天父给它的吻不受玷污的精神，它是神圣的印章，我用它把我所有的孩子送上战斗的道路。通过这种属性，这些精神都不会丢失。(345, 11 –12)

善与恶之间的斗争

58.你们也对男人和女人在你们人类存在的所有时代中在他们的邪恶中所表现出的暴力感到惊讶。你的历史学之书已经收集了他们的名字。在你存在的记忆之书中，在上帝写下并记录你所有的行为、你所有的工作的书中，他们的名字也同样包括在内，你已经惊叹于一个精神，一颗人心，可以包含如此多的邪恶力量，可以保持如此多的勇气，以便不为自己的行为而颤抖；它可以压制自己良心的声音，以便不听上帝的召唤，他通过它要求所有他的孩子们做出解释。而这些精神在这个星球上的生命又有多少次是漫长而持久的。

这些人由于意志自由而抵制我的爱和我的正义，我利用他们的不服从，使他们成为我的仆人。他们认为自己的行为是自由的，他们所有的思想、言语和行为都是我正义的工具--无论是对自己还是对他人。

60 但这种统治何时才能结束？- 父对你说。邪恶的统治从未支配过人类，因为即使在最腐败的时代，也有忠于我的人，顺从我的指示，和我的法律的使徒。但斗争从一开始就一直存在。

61 到目前为止，这两支部队中哪一支在战斗中占优势？那是邪恶的!因此，我必须让自己在你们中间发出声音，站在你们身边，恢复你们对我的希望和信心，给你们的心以温暖，并告诉你们：你们在路上并不孤单，我从未对你们撒谎。你决不能改变我放在你里面的原则。这就是善和爱的方式。(345, 48 – 49)

62.看我的光如何打破你世界的迷雾。我确实与人作战，但只是为了根除住在他们心中的所有邪恶。我将把我爱的光和力量放在那些忠实于我的人身上，然后他们会说："让我们寻找那条等待我们的龙--那只使我们犯罪和冒犯主的野兽"。他们将在海洋、沙漠、高山和森林中，在看不见的地方寻找它，却找不到它，因为它住在人的心里。只有这个地方孕育了它，它在那里成长，直到它主宰了地球。

63.当我的光明之剑的闪光伤及每个人的心时，从邪恶中发出的暴力将越来越弱，直到消失。然后你会说："主啊，以你慈悲的神力，我打败了那条我以为从看不见的地方埋伏着的龙，没有想到我在自己的心里带着它。"

64 一旦智慧照耀在所有人身上--那时谁还敢把善扭曲成恶？那么，谁还会为易逝的东西放弃永恒的东西呢？我实实在在地告诉你们：没有人；因为你们都要在神圣的智慧中坚强。罪只是无知和软弱的结果。(160, 51 – 54)

诱惑和勾引

65 人类培育了许多 "树"；人们的饥饿和苦难使他们从这些树上寻找荫凉和果实，为他们提供救赎、正义或和平。这些树是人们的教诲，他们往往被仇恨、自私、权力欲和自大狂所激发。它们的果实是死亡、流血、破坏和亵渎人类生活中最神圣的东西，也就是信仰、思想、言论的自由--总之，是对其心灵自由的掠夺。是黑暗势力兴起，与光明对抗。(113, 52 – 53)

66.亲爱的以色列人，我曾告诉你，时机将到，坏的传声筒将兴起，给假的耶稣提供通道，他们在物质上的努力将欺骗，说是通过他们说话的主人。将会出现假的 "领袖 "和假的 "先知"，假的 "士兵"，他们会试图用他们的话语和物质上的努力把你们带离光明和真理的道路。(346, 38)

67.祈祷吧，意识到现在是我的正义和我的光明激起所有黑暗力量的时候。这是一个困难和危险的时期，因为甚至居住在黑暗中的生命也会在你们中间假装成光明的生命，以便引诱你们，迷惑你们。我给你们我的光，使你们不偏离道路，也不允许自己被那些滥用我名字的人欺骗。

欺骗者不仅是无形的存在，你还发现他们化身为人，向你讲述假装是光明的教义，但却与我的教义相矛盾。你不应该听他们的。(132, 7 – 8)

69.我的国度是强而有力的，如果我允许另一种力量在我的力量和我的权力面前崛起--邪恶的力量，那是为了证明我的力量；以便在欺骗、黑暗面前，你们可以体验并看到我的光和我的真理的力量。这是为了让你们认识到，那个反常和诱惑的黑暗阴影的王国，

虽然有很大的力量，但它是我的工具，在现实中我使用它。
当我测试你的时候，不是为了阻止你的发展道路，因为我等待着你来到我的国度。但我希望你们在战斗后胜利地来到我身边，在战斗后坚强地来到我身边，在漫长的朝圣后充满了精神经验的光芒，在精神上充满了功德，这样你们就可以谦卑地抬起脸，在天父走近给你们神圣之吻的时刻看到他--一个包含你们精神所有幸福和完美的吻。(327, 8 - 9)

道德犯罪

71.人们，人们，你们这些相互冲突的人!我发现你否认你的邪恶，夸耀你认为的伟大，同时隐藏你的耻辱的污点。但我告诉你们，那些认为自己表面上的伟大值得称赞的人，在精神上是个可怜的人。对于那些因缺乏美德而亵渎他人的过错，评判他人的过失的人，我必须说，他们是伪君子，离正义和真理非常遥远。
72 不仅是那些夺取身体生命的凶手，还有那些通过诽谤撕裂心灵的凶手。那些扼杀内心情感、信仰、理想的人，是精神的凶手。他们当中有多少人过着自由的生活，没有监狱，没有枷锁。
73.不要惊讶我这样对你们说话，因为我在你们中间看到了被毁坏的家园，因为你们无视你们的职责，在它们之外作出了新的承诺，而不关心你们所爱的人的痛苦和被抛弃。看看你的周围，有多少被毁坏的家庭，有多少妇女处于淫乱之中，有多少孩子没有父亲。温柔和爱怎么可能存在于这些人的心中？难道你不认为杀害了这些人的幸福，破坏了神圣的东西的人是一个罪犯吗？
74.你们对邪恶已经习以为常，甚至把发明那些新的死亡武器的人称为伟大的人，因为他们可以在瞬间摧毁数百万人的生命。而你甚至称他们为学者。你的理由在哪里呢？一个人只有靠圣灵才能成为伟大的人，只有走在真理道路上的人才能学到。(235,36 - 39)

邪恶的无力感和短暂性

在你们眼中，人类的堕落是伟大的，非常伟大的，在你们看来，人所行使的权力和邪恶的力量是可怕的；然而我告诉你们，与我的正义的力量相比，与我的神性相比，它是微弱的，我的神性是命运、生命、死亡和所有创造的主宰。(54, 70)
76.只有像我这样无所不能的人，才能与我战斗。但你相信，如果一个神灵从我这里出现，就会与我作对吗？还是你相信它可以从无中产生？没有什么能从无中生有。
77 我是万物之灵，从未出生。我是开始，也是结束，是所有被创造的东西的阿尔法和欧米茄。
78.你能想象由我创造的一个生命能达到上帝的要求吗？所有的生物都有极限，而要成为上帝，就必须没有极限。那些珍惜那些权力和伟大梦想的人已经陷入了他们自己傲慢的黑暗之中。(73, 34 - 35)
79 我实在告诉你们，你们没有任何力量可以反对我的爱。事实证明，敌人是微不足道的，反对的力量是软弱的，那些试图与真理和正义作斗争的武器总是很脆弱的。
80.邪恶的力量对神圣的正义发动的战斗，对你来说似乎是一场无休止的冲突。然而，在永恒面前，它将像一个瞬间，在你的精神不完美的时候所犯的过错将像一个小污点，你的美德和我的爱的正义将永远抹去。
(179, 12 - 13)

宽恕的力量

81.你们所有的人，我问你们，把这里的人当作你们的代表。你们什么时候才能在自己的内心深处站起来，彼此相爱，彼此宽恕自己的罪行呢？你们的星球何时才能最终实现和平？
82.源于爱的宽恕，只教导我的教诲，它拥有强大的力量，可以化恶为善，使罪人转化为有德行的人。
83 学会宽恕，你的世界就会有和平的开始。如果有必要原谅一千次，你应该做一千次。难道你不知道，在适当的时候进行和解会使你免于喝下一杯苦酒？(238, 12 -14)
只要你还是人，就记住我在十字架上，我是如何宽恕、祝福和医治我的刽子手的，这样，在你艰难的人生旅途中，你也可以同样祝福那些对不起你的人，对那些对你作恶的人做一切可能的好事。谁这样做就是我的门徒，我真的对他说，他的痛苦将永远短暂，因为我将使他在试炼的时刻感受到我的力量。
(263, 56)
85 彼此宽恕，这样做，你们就能为自己和那犯错的人找到解脱。不要在你的精神中背负仇恨或怨恨的负担；要有纯洁的心，你将发现和平的秘密，并将作为我真理的使徒而生活。(243,63)

第1章 今世与来世的联系

来自精神世界的灵感和帮助

1你们都在精神完美的阶梯上前进；有些人已经达到了你们目前无法把握的发展，有些人正在你们之后。

2 伟大的精神，因他们的斗争，因他们的爱，因他们的努力而伟大，与他们的小兄弟姐妹，与遥远的人，与疏忽的人寻求和谐；他们的任务是高贵和高尚的，他们对我的神性和对你的爱也是非常伟大。

3.这些精神生命知道他们是为活动、为更高的发展而创造的；他们知道上帝的孩子没有不活动的。在创造中，一切都有生命、运动、平衡、和谐；因此，这些无数的生命在工作，在努力，在奋斗中欢欣鼓舞，知道他们以这种方式荣耀他们的主，为他们的邻居的进步和完善服务。

今天，由于你离开了我的律法为你标出的道路，你不知道你的这些兄弟姐妹对你的影响；但如果你有敏锐的洞察力来感知他们向你发出的那些辐射、灵感和信息，你就会对他们献身的无数职业和高尚的工作有一丝了解。

5.你必须知道，那些精神生命出于对造物主法则的爱和尊重，从不拿不属于他们的东西，也不碰被禁止的东西，也不进入他们知道不能进入的地方，以免他们给创造的基本组成部分带来不和谐。

6 地球上的人是多么与众不同啊！他们为了在世界范围内成为伟大和强大的人，丝毫不尊重我的教诲，用科学的钥匙寻找自然界的破坏性力量，为未知的力量打开大门，并以这种方式破坏他们周围的自然界的和谐！他们的行为是多么的荒唐。

7 人类何时才能知道如何使自己接受，以听取精神世界的明智建议，并以这种方式让自己受到其灵感的指引？

8真的，我告诉你们，这将足以把你们安全地带到正在向你们走来的山顶；在那里，你们将看到一条笔直而明亮的道路，由那些现在只在那里为你们做好事并在你们的困难中帮助你们的精神所走过，使你们一步步接近道路的尽头，你们的父亲在那里等待你们所有人。

9.既然我已经对你说了那些生命的善良和精神高度，我必须告诉你，他们和你一样，也从一开始就有自由意志的天赋，也就是真正神圣的行动自由，这证明了造物主对他孩子的爱。(20,28 – 36)

10.你们不是独自行走，因为我的鼓励和我的光与你们每一个人同在。但是，万一这对你来说是小事一桩，我在每个人类生物的身边都放置了一个有灵性的光体，以监视你的脚步，使你感觉到一些危险，在你的孤独中作为一个伴侣，在人生的旅途中作为一个杖。他们是那些你称之为守护天使或保护者的实体。

11.永远不要对他们表现出忘恩负义，也不要对他们的提示充耳不闻，因为你的力量不足以通过生活的所有考验。你需要那些比你更先进的人，他们对你的未来有所了解，因为我已经向他们揭示了这一点。

12.只要你没有达到灵性化，这些生命的斗争是非常困难的，因为你在支持他们的艰难使命方面的贡献很小。

13.当你的灵性允许你感觉和感知你的那些兄弟姐妹的存在，他们在无形中工作，没有任何显示，为你的福利和进步的利益，然后你会后悔迫使他们为你的罪而遭受如此多的痛苦。但是，当这种洞察力在你身上产生时，只是因为它已经在你的头脑中成为光。然后对他们的怜悯、感激和理解就会觉醒。

14 当你的保护者看到他们的努力得到了你的支持，他们的灵感与你的提升相一致时，他们将有多么大的幸福啊

15 在 "灵谷 "中，你有那么多的兄弟姐妹和那么多的朋友，你却不知道。

16 明天，当精神生活的知识传遍全球时，人类将意识到你身边那些生命的重要性，人们将祝福我的天意。(334, 70 - 76)

我实在告诉你们，如果你们的信心坚定，你们就不会想用肉体的感觉来感受精神的存在，因为那样的话，就会是精神用它微妙的感觉来感知那个在你们周围不停地跳动的世界。

18 是的，人类，如果你觉得与精神世界有距离，那些众生不能觉得与人类有距离，因为对他们来说没有距离，没有界限，没有障碍。他们生活在精神上，因此他们不能远离人类的生活，人类的最高命运是精神的向上发展和完善。(317, 48 - 49)

19.存在于你和上帝之间，或你和精神存在之间的唯一距离不是物质上的距离，而是精神上的距离，是由于你缺乏准备，缺乏纯洁性或愿意接受灵感和精神影响而造成的。

20.永远不要在你和你的主人之间或你和精神世界之间拉开这种距离，那么你将永远享受我的爱倾注在那些知道如何寻求它的人身

上的好处。你总是会感觉到，精神世界离那些准备好去感受它的人的心很近。
21 这个时代的人类在自己和精神生活之间的距离有多大呢？它是如此之大，以至于今天的人们觉得上帝离他们无限遥远，认为天国是遥远的，无法实现的。(321, 76 - 78)
22 我告诉你们，没有一个人的思想不生活在精神世界的影响之下。
23 许多人会否认这一点，但没有人能够证明，人的思想不仅不可能接受精神生命和他自己的同伴的思想和振动，而且也不可能接受我的思想。
24 这是对全人类的启示--这个启示在传播时，会发现敞开的心扉，以极大的喜悦接受它；同样，它也会遇到顽固的反对者和战斗者。
25 但他们能做什么来阻止属灵王国的光照亮人们的生活呢？不信者会用什么手段来消除这种振动？谁会认为自己是在上帝的创造和活力的普遍影响之外呢？
我对你的良心、你的精神和你的理智说话，但我再次告诉你，你从其他存在的层面收到信息、想法和灵感，就像你不知道你的精神从哪里来化身为你的这个身体一样，你也不知道谁在无形无质地向它显现。(282, 33-37)

混乱的和不怀好意的精神
27这一次与第一次和第二次不同。今天，你们生活在一个释放出的元素的混乱中，有形的和无形的。不看的人有祸了，因为他将被打败，有装备的人必须战斗。
28 成千上万只看不见的眼睛在注视着你；有些是为了埋伏，在你的路上把你打倒，有些是为了保护你。(138, 26 - 27)
29.混乱的精神生物大军团与人们开战，利用他们的无知、迟钝和缺乏精神视野；而人们没有装备爱的武器来保护自己免受他们的攻击，这就是为什么他们在这场战斗中显得像无力抵抗的生命。
30我的属灵教导来到你们中间，教导你们如何装备自己，在这场战斗中取得胜利，这是必要的。
31.从那个在你自己的世界中编织和生活的无形世界中，产生了影响，这些影响折磨着人--无论是在他们的思想中，在他们的感情中，还是在他们的意志中--并使他们成为忠实的仆人、奴隶、工具、受害者。灵性的表现随处可见，然而世俗的人们仍然不愿察觉围绕在他们精神周围的东西。
32有必要开始战斗，摧毁黑暗，以便当光明在人身上出现时，所有人都可以在真正的共融中团结起来，并通过祈祷在他们与那些长期支配他们的力量的战斗中取得胜利。
33 人民和国家在人类不知不觉中屈服于这些影响的力量。由它们产生的罕见和未知的疾病使人们望而却步，并使科学家感到困惑。
34.人类给自己带来了多少不和谐，多少混乱和痛苦。祈祷、道德和灵性的缺失，吸引了不纯洁和不安的众生。但是，对于那些在没有光亮和没有准备的情况下隐居的人，又能期待什么呢？
35 有那些被你欺骗和压迫的人，被你扰乱和羞辱的人。他们只能给你带来困惑和黑暗，他们只能报复，他们只能责备你。
(152,22 - 28)
36 成群结队的黑暗生物像雷云一样来到人类中间，造成动荡，迷惑人心，使人心变得黑暗。尽管这个人类有武器来抵御这些奸诈的攻击，但有些人不知道如何使用它们，有些人甚至不怀疑自己拥有这些武器。(240, 53)
37.今天的人类，虽然在你们眼中数量很大，但与围绕它的精神世界相比，是非常小的。那些军团以怎样的力量入侵人的道路；但他们没有感知、感觉或听到环绕他们的那个世界。(339, 29)
38.一个沉迷于罪恶生活的人，能够在他身后拖着一整个黑暗的生命军团，他们会使他在自己的道路上留下不健康的影响。(87, 7)
39 如果你能从这里看到 "精神山谷"，那里是物化众生的家--那些为今生之后的精神旅程不辞辛苦的人--你会被击垮。但你没有一刻会说："上帝的正义是多么可怕！"不，相反，你会感叹："我们对自己是多么忘恩负义，多么不公正，多么残酷。对我们的精神多么漠不关心，作为耶稣的门徒，我们是多么的冷漠！"
40.因此，天父允许那些生命在你们的生活中时常显现，给你们带来痛苦、恐惧的消息，他们的生活是阴沉的，没有和平。他们是这个世界的居民，这个世界不具备精神家园的光芒，也不具备他们以前居住的地球的美丽。(213, 52 - 53)
41.那些在世界各地漫无目的地游荡，以各种方式敲开人们心门的灵性生命军团，往往是想告诉你们觉醒，睁开眼睛看清现实，悔过自新，以便以后你们离开地球怀抱的身体时，不必像他们那样为自己的孤独、无知和

物质主义而哭泣。在这一点上要认识到光是如何从黑暗中涌现出来的，因为树上的任何一片叶子都不会未经我的意愿而移动；同样，那些逐日增加的精神表现最终将以这样一种方式淹没人，最终它们将征服人类的怀疑主义。(87, 65)

42.为那些离开你们，向后世出发的人祈祷，因为不是所有的人都能成功找到道路，不是所有的人都能在精神上上升，也不是所有的人都能在短时间内获得和平。

43 有些人在物质生活的妄想下生活在精神上；有些人遭受剧烈的悔恨；有些人麻木不仁，与他们的身体一起被埋在地底下，还有一些人无法与他们的亲人、与那些留在世上的人分开，因为悲叹、自私和人类的无知使他们退缩，把他们捆绑在物质上，剥夺了他们的和平、光明和进步。

44允许那些还在这个世界上的灵魂继续前进，而这个世界还不属于他们；让他们放弃他们在今生所拥有和喜爱的物品，以便他们可以将他们的灵魂提升到无限大，那里有真正的遗产等待着他们。(106, 35 - 37)

45.当你到达 "灵谷 "时，你的精神会被他们接受，并得到对你对他们的怜悯的感激的表示，这将是非常愉快的。当你看到他们被光所渗透时，你的喜悦将是巨大的。

但是，如果你遇到那群被迷惑蒙蔽的众生，知道他们在期待你的爱的行动，而你却没有给他们，那将是多么的悲哀啊。(287, 58)

47.我实实在在地对你们说。如果我以如此多的爱和怜悯对待你们人类，我也会以同样的关怀之爱转向那些在后世为他们过去的过错赎罪的人。我把我的光送给这些众生，以使他们从像黑暗一样的分心中解脱出来，从自我指责中解脱出来，这就是 "火"，以便随后把他们送到人中间；这样，那些以前在心中播种痛苦的人，现在可以在知识之光的提供下，成为自己兄弟姐妹的施主和保护者。(169, 6)

人民的精神之战

48 在你的人类生活之外，存在着一个精神的世界，你的兄弟姐妹，人类看不见的生命，他们为了征服你而相互斗争。

49.这种斗争的原因在于一些人和其他人所处的发展差异。而光明的生命在爱、和谐、和平和完美的理想的指引下，在人类的道路上洒下光明，总是用善来激励它，向它揭示一切有利于人类的东西，而那些仍然坚持地球上的物质主义的生命，他们还不能从他们的自私和对世界的爱中脱离出来。或无限地滋养人的嗜好和倾向，通过蒙蔽智力，蒙蔽心灵，奴役意志，在人的道路上播下迷惑，以便利用人，把他们变成他们计划的工具，或把他们当作自己的身体来使用。

50.当光明的精神世界寻求赢得人的精神，以便为它打开通往永恒的通道时；当那些受祝福的主人不间断地工作，在爱中成长，成为痛苦之床的护士，成为承担巨大责任的人身边的顾问时。成为年轻人的顾问，儿童的保护者，那些忘记和孤独生活的人的伴侣，那些没有精神智慧之光和没有爱的振奋之情的生命军团同样在人们中间不停地工作。但他们的目的不是让你轻松进入精神王国--不是；这些生命的意图完全相反，他们的努力是主宰世界，继续做世界的主人，让自己在地球上永久存在，主宰人们，让他们成为奴隶和他们意志的工具--一句话：不要让他们夺走他们一直认为属于他们的东西：世界。所以，弟子们，在一个生命和另一个生命之间正在进行一场激烈的战斗--这场战斗你们的肉眼看不到，但在你们的世界里日复一日地感受到它的反映。

52 为了使这个人类能够保护自己并从坏的影响中解脱出来，它需要了解围绕着它的真理，它需要学会用精神来祈祷，它还需要知道它的存在被赋予了什么能力，以便能够在这场正义与邪恶、光明与黑暗、精神化与物质主义的伟大战斗中使用它们作为武器。

53 恰恰是光明的精神世界在工作，在战斗，在准备一切，以便有一天世界将踏上精神化的道路。

想想这一切，你就能想象你那些为救人而奋斗的精神兄弟姐妹的斗争有多激烈--这种斗争对他们来说是一个杯子，你不断地给他们喝下忘恩负义的胆汁，因为你只限于从他们那里接受他们给予你的所有好处，却没有把自己放在他们身边，帮助他们进行斗争。

55 知道如何加入他们的人很少，接受他们的启发并遵循他们的指示的人也很少。但是，他们在生活中是多么的坚强，他们感到多么的受保护，他们的精神受到了多么大的鼓舞。

56 大多数人在两种影响之间纠结，没有选择其中一种，没有完全投身于物质主义，但也没有努力从物质主义中解脱出来，使自己的生活精神化，也就是通过善良、知识和精神力量来提升自己。这些人仍然完全在与自己交战。

57那些完全向物质主义投降的人，甚至不关心良心的声音，不顾一切，只要与他们的精神有关，就不再战斗，他们已经在战斗中被征服了。他们相信自己已经赢了，相信自己是自由的，并没有意识到他们是囚犯，需要光明军团下到黑暗中来解放他们。
58.我把这个光明的信息发送给地球上所有的人，以便人们能够觉醒，使他们能够意识到谁是他们必须战斗的敌人，直到他们打败他，以及他们在不知不觉中携带了什么武器。(321, 53 - 63)

与上帝的精神世界的联系
59.门徒们，醒悟过来，认识你们所处的时代。我告诉你们：正如没有人能够阻止我的正义一样，也没有人能够关闭我的怜悯为你们打开的门，通往外面。没有人能够阻止光明、希望和智慧的信息从这些世界到达人类。(60, 82)
60.我允许你们在短时间内与外在的生命接触，这在'第二纪元'我没有批准，因为你们当时没有准备好--他们和你们都没有。这扇门是我在这个时代打开的，我通过它使我的先知们的公告和我的一些承诺得以实现。
1866年，这扇无形的门为你打开了，也为被选中的人的传播器官打开了，让人们知道光明之灵将带给人类的信息。
62 那年以前，有灵在地上的国家和民族中显出自己来，这是我来临的预兆。(146, 15)
63.如果今天的人们不那么冷酷无情，他们无疑会一直收到来自精神世界的信息，偶尔他们会发现自己被众多的生命所包围，他们为人的觉醒而不间断地工作，他们会发现自己从来都不孤单。
64 有人称那个世界是 "无形的"，也有人说是 "另一个世界的"。但为什么呢？只是因为他们缺乏 "看到 "灵性的信心，也因为他们人类的悲惨遭遇使他们对一个他们应该在心里感受到的世界感到遥远和陌生。(294, 32 - 33)
你们惊讶于一个精神生命的显现或与你们交流，而没有想到你们也在表达自己，甚至在其他世界、其他领域中显现自己。
你的 "肉体"[灵魂]不知道你的精神在祈祷的时刻与我结合，它不能觉察到通过这个礼物接近你的主--不仅是对我的精神，也是对你在祈祷时刻记住的精神兄弟姐妹的精神。
你也不知道，在你休息的时候，当身体睡着的时候，精神根据其发展水平和精神化，从身体中分离出来，出现在遥远的地方，甚至出现在你的头脑都无法想象的精神世界。
68. 没有人对这些启示感到惊讶。要明白，你们目前正接近时代的圆满。(148, 75 - 78)
69.我希望纯洁的思想成为你们与居住在灵性中的兄弟姐妹交流的语言，你们以这种方式相互理解，真的，你们的功德和你们的善行将对他们有用；正如我的那些孩子的影响，他们的启发和他们的保护将对你们的人生道路产生强大的帮助，以便你们可以一起来到我身边。
70 使自己精神化，你们就会在生活中体验到这些众生的恩惠：把孩子留在地上的母亲的爱抚，同样不得不离开人世的父亲的温暖和建议。(245, 7 - 8)
71.当许多人得知精神实体在其中显现时，这项工作将受到批评和拒绝。但不要担心，因为只有无知的人才会对抗我的这部分教义。
使徒、先知和主的使者们经常在光明的精神生命的影响下对世界说话，而人类却没有意识到这一点，你们每个人也经常在精神实体的意志下行动和说话，而你们却没有意识到这一点!而恰恰是这一点，一直以来都是如此，我现在已经向你们证实了。(163, 24 - 25)
73.如果仅仅是好奇心导致你努力与超越结合，你将找不到真理；如果对伟大或虚荣的渴望导致你去找它，你将得不到真正的显现。如果诱惑用错误的目的或自私的利益来迷惑你的心，你也同样不会得到与我圣灵之光的交流。只有你的崇敬、你的纯洁祈祷、你的爱、你的怜悯、你的精神升华，才会导致你的精神展开翅膀的奇迹，跨越空间，到达精神家园，只要它是我的意愿。
这就是圣灵为你们准备的恩典和安慰，以便你们看到同一个家园，使你们相信没有死亡，没有异化，我的受造物中没有一个死于永生。因为在这个'第三次'中，你也将能够在精神上拥抱那些已经离开这个尘世生活的生命，你认识他们，你在这个世界上爱过和失去他们，但在永恒中没有。
75.在我的 "工人 "的帮助下，你们中的许多人已经与这些生命取得了联系。但我真实地告诉你们，这不是完美的接触方式，化身和非化身的灵性生命将能够从灵与灵之间进行交流的时候即将到来，而不需要仍然使用任何物质或人类的手段，即通过灵感，通过灵性的微妙、启示或直觉的礼物。你精神的眼睛将能够感知到超越的存在，然后你的心将

感受到"灵谷"中众生的生命表达，然后你精神的喜乐，以及你对父亲的认识和爱，将是巨大的。
然后，你们将知道你们的精神生活是什么，它是谁，它曾经是谁，通过了解你们自己，而不是在与你们的身体相对应的那些狭窄的限制中看到自己。因为天父对你们说：即使你们的身体物质确实渺小--你们的精神多么像我的神灵啊！你们的精神也是如此。(244,21-24)

第四十三章 罪恶赎罪 考验与苦难

忏悔和赎罪的需要

1如果我经常允许你们喝下你们给兄弟们的那杯酒，那是因为有些人只有这样才能理解他们造成的罪恶；通过经历他们让别人经历的同样的考验，他们就会知道他们让别人感受的痛苦。这将启迪他们的精神，并将导致理解、悔改，并因此实现我的律法。
2但如果你想避免经历苦难或喝下苦杯，你可以通过悔改，通过善行，通过你的良心所告诉你的一切来偿还你的债务。通过这种方式，你将偿还爱的债务，你将归还你从你的同伴那里抢来的荣誉、生命或和平、健康、欢乐或面包。
3 你看我公义的实际情况与你对你父亲的想法有多大的不同。
4不要忘记：我若告诉你们，你们没有一个人会失去，我当然也告诉你们，每一笔债务都必须偿还，每一个过犯都要从生命册上抹去。由你来选择通往我的道路。你仍然有意志的自由。
5 如果你喜欢过去的报应法，就像现在骄傲的国家的人一样，请看他们的结果吧!
6.如果你想用你衡量你的同胞的立方体来衡量你，你甚至不需要等待你进入另一种生活来接受我的公义；因为在这里（在地上），当你最不期望的时候，你会发现自己处于你把你的同胞置于同样的关键境地。
7但如果你希望有更高的法律来帮助你，不仅把你从你最害怕的痛苦中解救出来，而且向你灌输高尚的思想和良好的情感，请祈祷，呼唤我，然后走你的奋斗之路，变得越来越好，在考验中变得坚强--总之，用爱来偿还你对你父亲和邻居的债务。(16, 53 - 59)
8 经常有人问我："主人，如果你原谅我们的过错，为什么你允许我们用痛苦来赎罪？"对此，我对你说。我原谅你，但有必要弥补这些过失，以便你的精神能够恢复纯洁。(64, 14)
9 我已经告诉你们，即使是最后的污点也要从人的心里抹去，但我也告诉你们，每个人必须洗去自己的污点。记得我告诉过你："你用什么立方体量，就用什么来量"，"你播种什么，就必须收获什么"。(150,47)
10.在人类对我的物质奉献中，我只接受好的意图，如果它是真的好；因为礼物并不总是表达慷慨和高尚的意图。人们经常向我献上他们的祭品，以掩盖他们的恶行，或要求我提供一些回报。这就是为什么我告诉你，精神的平安是买不到的，你的黑暗污点不会被物质财富所洗去，即使你能给我最大的财富。
11 忏悔，为得罪我而悲伤，更新，纠正，为所犯的过错赔偿，所有这些都带着我教给你们的谦卑--是的，那么人就向我献上真正的心、意和思想的祭品，比香、花和蜡烛更让你们的父无限地喜悦。(36, 27 - 28)

赎罪法

12.你有一个又一个的机会，在这一点上你可以认识到我对你无限的爱；因为我已经给了你礼物，授予你的存在弥补的机会，净化和完善你的精神，而不是像你过去认为的那样惩罚你或永远地谴责你。
13 有谁知道这些教义并相信它们是真的，还敢背弃他在地上的任务，知道这样做会给他的精神带来更严厉的赎罪？
因为尽管我的公义确实为你们提供了新的机会，使你们能够消除污点，弥补错误，但也确实随着每次机会的增加，考验的数量也会增加，而且每次的劳作和痛苦都会变得更加强烈，正如所犯的错误变得更加严重一样。
15.你的责任--不应该说是惩罚--将是恢复、更新、弥补和支付最后的债务。没有人--无论是你的天父，还是你在地上或在"灵谷"的兄弟姐妹--会做只有你必须做的事，尽管我告诉你，我将永远响应你的呼唤。当你感到孤独和被遗弃时，你会感觉到我的存在，精神世界将永远来支持你的十字架的负担。(289, 45 -47)
16 今天只有我的爱和我的正义能保护那些饥渴的人。只有我，在我完美的正义中，能够欢迎那个夺取自己生命的人。
17 如果这些人知道精神的抛弃比这世界上的孤独更可怕，他们就会耐心勇敢地坚持下去，直到他们在世的最后一天。(165, 73 - 74)

18.我不毁灭我的任何孩子，无论他们如何冒犯我；我保留他们，给他们机会弥补他们的过失，回到他们离开的道路上。但是，尽管我已经宽恕了他们，他们却要面对他们行为的果实，正是这些果实审判了他们，给他们指出了正确的道路。(96, 55)

审判和痛苦的原因

19 认识你们自己!我看了所有时代的人的存在，知道他们所有痛苦和不快乐的原因是什么。

20.自古以来，我看到人们出于嫉妒，出于物质主义，出于对权力的饥渴而互相夺取生命；他们总是忽视自己的精神，认为自己只是物质，当离开地球上的人形的时候，剩下的只是他们在物质生活中创造的东西，没有收获精神的幸福；因为他们不寻求它，不思考它，不关心精神的美德，也不关心知识。他们满足于生活而不去寻求引领他们到神那里的道路。(11, 42 - 43)

今天，尽管你们的文明在进步，但你们越来越远离物质自然，也越来越远离精神，远离纯洁，远离上帝的东西。因此，在你生命的每个阶段，你都会陷入越来越大的软弱，越来越大的痛苦，尽管你渴望在地球上度过的每一天都变得更强大、更快乐。但是，地球上的居民啊，你们现在要在履行我的律法方面向前迈出一步。(16, 35)

22.你在人生道路上遇到的考验不是偶然的，我派他们来是为了让你获得功德。没有我的意愿，树上的任何一片叶子都不会动，我在创造的大作品和小作品中都有。

23 儆醒祷告，好让你明白你要从每一个试炼中收获什么果实，以便你的赎罪期更短。用爱背起你的十字架，我将使你耐心地承受你的赎罪。(25, 6)

24.如果在欢笑、快乐和虚荣中，人们忘记了我，甚至否认我，那么当他们收获折磨他们的精神和身体的泪水时，他们为什么会感到绝望和颤抖呢？然后他们亵渎神，说没有神。

25.人有足够的勇气去犯罪，决心偏离我的律法；但我向你保证，当涉及到赎罪和偿还债务时，他是极其懦弱的。然而，我在你的怯懦中加强你，在你的弱点中保护你，把你从昏睡中拉出来，擦干你的眼泪，给你新的机会，使你可以重新获得失去的光明，找到我的律法中被遗忘的道路。

26我来给你们带来，就像在第二纪元一样，带来生命的饼和酒，既为精神也为身体，使你们可以与你们父所创造的一切和谐相处。

27 在我的道路上，美德兴旺，但在你的道路上，有荆棘、深渊和苦难。

28.谁说主的道路充满了荆棘，他就不知道自己在说什么，因为我没有为我的任何孩子创造痛苦；但那些偏离了光明和和平道路的人，当他们回到他身边时，将不得不承受他们罪孽的后果。

29 你为什么喝了苦杯呢？为什么你们忘记了主的诫命，以及我托付给你们的使命？因为你们用你们的律法代替了我的律法，这里有你们虚妄智慧的结果：苦难、战争、狂热、失望和谎言，使你们窒息，充满了绝望。对于物质化的人来说，对于那些把一切都置于他的计算和这个世界的物质法则之下的人来说，最痛苦的事情是，在这一生之后，他仍然会带着他的反常和倾向的负担。那么你的精神的痛苦将是非常大的。

30 甩掉你在这里的罪孽负担，履行我的律法，早日到来。请求宽恕你所伤害的一切，其余的交给我，因为如果你真的决定去做，短暂的时间将是你爱的时间。(17, 37 - 43)

31.凡心中有隐痛的人，请到我这里来。你内心暗暗带着一种痛苦，那就是背叛给你带来的痛苦，你的痛苦非常大，因为那是一个非常心爱的生命，深深地伤害了你。

32 你们内心要安静，好让祷告启迪你们，你们可以知道自己是否在某个时候是被出卖的原因。然后祈祷会加强你的思想，你必须原谅那些在你的爱、你的信仰、你的信任中背叛你的人。

我实实在在地告诉你，在你宽恕冒犯你的人的那一刻，你将完全感受到我的平安；因为在那一刻，你的精神将与我的精神结合，我将展开我的衣钵宽恕你，并将你俩包裹在我的爱中。(312, 49 - 51)

34 事实上，主人告诉你们：我已经为每一个灵魂准备了一个和平和完美的国度。但我所预备的这个国度却被另一个国度所反对：世界。我的国度是通过谦卑、爱和美德赢得的，而夺取另一个国度需要傲慢、野心、骄傲、贪婪、自私和恶意。

在任何时候，世界都在抵制我的王国，在任何时候，那些跟随我的人都在他们的道路上受到骚扰和诱惑，无论是可见的影响还是无形的力量。

这不是你唯一一次为了到达我而走过荆棘，这不是你的精神第一次为了到达我的存在而

跌倒。在任何时候，你都在你的内心深处进行了战斗。

37.我的灵的灵感照亮了你的内心，并点燃了与黑暗势力的斗争，与虚假的光，虚假的美德，与物质，与所有多余的东西，与这个世界所有虚假的荣耀。(327, 3)

38我祝福你为我的缘故所承受的痛苦，因为你为我的缘故所承受的一切将使你永远有价值。(338,61)

试炼中的信仰、屈服和谦卑

39 人类的生活对精神来说，是净化自己的熔炉，是锻造自己的铁砧。人必须在精神上有一个理想，对造物主有信心，对自己的命运有爱，才能忍耐地背起他的十字架，到达髑髅地的顶峰。

40 没有对永生的信仰，人就会在所有严峻的考验中陷入绝望，没有崇高的理想，他就会沉沦于物质主义，没有忍受失望的力量，他就会在绝望或罪恶中灭亡。(99, 38 – 39)

41我告诉你们要爱你们的十字架，因为如果你们在肩上背着它的时候反抗它，痛苦就会在你们的心里撕开一道深深的伤口。人们啊，我真爱我的十字架，但你们知道我把我的十字架叫做什么吗？人民啊，我的十字架由你们组成，我是如此爱你们。(144, 20)

42.对我所规定的信仰、服从和谦卑会使试炼的道路缩短，因为这样你就不会不止一次地走在痛苦的路上。但如果在试炼中出现叛逆、不满甚至亵渎，探访就会持续更长时间，因为那时你将不得不再次走这条路，直到学到教训。(139, 49)

43.我告诉你们：人在这个时代为自己创造的考验是非常困难的，因为这样的考验对人的救赎是必要的。

44 在每个人的爱人身上，神圣的正义将被执行，要求对每个人类生物的工作做出解释。

45 人获得关于精神赎罪的知识是多么重要，这样，认识到精神有一个只有上帝知道的过去，他可以用爱、耐心、尊重甚至喜悦接受他的苦难之杯，知道他因此洗去了过去和现在的污点，偿还了债务，在法律面前获得了功绩。

46.只要不是带着爱，带着对我的正义的尊重和对每个人所获得的东西的屈服，在痛苦中就不会有精神上的提升。但只有这种在考验中的提升，才能让人们知道什么是精神补偿的法则。(352,36 - 37, 42 - 43)

苦难和痛苦的意义

47.如果你把生活中的考验归结为机会，你就很难做到坚强。但是，如果你对什么是赎罪，什么是正义和赔偿有一个概念，你就会在你的信仰中找到提升和降服，从而在考验中取得胜利。

48.以各种方式测试你的精神是我的意愿，因为我形成、塑造和完善它。为此，我使用所有的东西和所有的人；作为工具，我使用义人和恶人。一会儿我使用光明，一会儿我让黑暗成为我的仆人。因此，我对你们说：当你们发现自己处于危急的情况下，请记住我，你们的主人，他将用所有的爱向你们解释这种考验的原因。

49.有一些杯子，所有人都必须喝，有些人早些喝，有些人晚些喝，以便所有人都能理解和爱我。痛苦、疾病、诽谤、不名誉是非常苦的杯子，不仅到达罪人的嘴唇。请记住，在那些 "第二次 "中，至高无上的荣耀清空了你能想象的最苦的杯子。喝下苦难之杯的顺服、谦卑和爱，会使十字架更轻，考验更快过去。(54, 4 - 6)

50 围绕着你的一切都旨在净化你，但并不是所有的人都采取了这种方式。不要让你喝下的苦杯中的痛苦变得贫乏。从痛苦中你可以获得光明，这就是智慧、温柔、力量和敏感。(81,59)

51 门徒们，你们要知道，痛苦能除去你们心中的恶果，给你们经验，使你们的错误得到纠正。

52 这样，你们的父亲就会考验你们，使你们的思想变得光明。但是，如果你不理解，并且因为没有发现我明智的教训的意义而无果地受苦，你的痛苦是没有意义的，你没有评估教训。(258,57 - 58)

53 人们大声呼喊。如果有一位仁慈和爱的上帝--为什么好人必须在恶人手中受苦，义人在罪人手中受苦？

孩子们，我实实在在地告诉你们，没有人来到这个世界上只为自己的救赎。他不是一个孤独的个体，而是一个整体的一部分。

55 在人体中，当其他器官发生病变时，一个健康完美的器官难道不会受到影响吗？

56.这是一个物质上的比较，以便你可以理解每个人与其他人之间存在的关系。好人必须在坏人手中受苦，但好人如果不为他们的兄弟姐妹的精神进步工作，也不是完全无辜。但作为个人，每个人都有自己的责任，作为我精神的一部分，与他相似，他拥有意志

和智慧，为所有人的进步作出贡献。(358, 18 - 19)
57.正确解读我的教导，不要以为我的灵看到你们在地上受苦就欢喜，也不要以为我想剥夺你们所有悦纳的东西，以便让我高兴。我来使你们认识和遵守我的法律，因为它们值得你们尊重和考虑，因为遵守它们会给你们带来永恒的幸福和平安。(25, 80)
58.我必须告诉你，只要你居住在地球上，你就可以努力使你在地球上的存在尽可能的愉快。没有必要为了得到来世的安宁而不停地哭泣、痛苦和 "流血"。
如果你们能把这个地球从一个眼泪的谷地变成一个幸福的世界，在那里你们会彼此相爱，在那里你们会努力行善，在我的法律范围内生活，我真的告诉你们，这种生活在我眼里甚至比充满痛苦、不幸和眼泪的存在更有功劳和地位，不管你们多么愿意忍受它们。(219,15 - 16)
60 欢喜的是没有痛苦是永远的；你们的痛苦是暂时的，很快就会过去。
61 赎罪和净化的时间对于以灵性看待考验的人来说是转瞬即逝的；另一方面，对于完全沉迷于物质主义的人来说，实际上很快就会结束的事情会持续很长时间。
62 就像你的心脏跳动一样，人的生命在无限的时间里也会消逝。
63 不必害怕，因为有人叹息，有人流泪，有人说话，人的苦难也就过去了。
64 在上帝的无限温柔中，你所有的痛苦和悲伤必须化为乌有。(12, 5-9)

第43章--疾病、愈合和更新

疾病的起源和含义

1.当人因为省略了祷告和善行而偏离了善良的道路，他就失去了道德的力量，失去了灵性，就会受到诱惑，在他的软弱中就会允许犯罪，这些就会使人的心生病。
2 但我来了，如同医生到了病人的营里，把我所有的爱和关怀都给了他。我的光就像清水一样照在发热的嘴唇上，当他感觉到我在他额头上的香膏时，他告诉我："主啊，只有你的怜悯才能拯救我。我的灵魂病得很重，死亡很快就会降临到我身上"。
3 但我对他说："你不会死，因为我这个生命的人已经来了，你所失去的一切都要归还给你"。(220, 39)
4 一个没有任何努力能力的病人能获得什么功绩？如果他知道如何用忍耐和降服来武装自己，如果他在天意面前谦卑，并能在痛苦中为我祝福，他的功德可以是多方面的、伟大的。因为他的榜样会照亮许多居住在黑暗中的心，那些绝望和向恶习投降的心，或者在试炼中想到死亡。
5 如果这些人在路上遇到一个信仰、谦卑和希望的榜样，而这个榜样是从一颗因为背负着非常沉重的十字架而同样饱受痛苦的心中涌现出来的，他们就会觉得自己的心被一束光所触动。
6确实是这样的：因为他们不能听到自己良心的声音，所以他们不得不接受另一个人通过他的榜样和信仰传递给他们的良心的灵光。
7不要屈服，永远不要宣布自己失败，不要向苦难的负担低头。在你的眼前始终有燃烧的信仰之灯。这种信仰和你的爱将拯救你。(132, 38 - 39)

从自己的力量中得到治愈

8你们求我医治你们，但我实在告诉你们，没有人比你们自己更能医治。
9 如果你不把你的过失、罪孽、恶习和不完美的东西收起来，我医治你，除去你的痛苦，有什么好处呢？导致你们患病的原因不是痛苦，而是你们的罪。看吧，这就是痛苦的起源!所以要与罪作斗争，把自己与它分开，你们就会好起来。但要做到这一点是你的任务。我只教你和帮助你。
10.如果你通过你的良心发现你受苦的原因，并尽一切努力与之斗争，你将充分感受到神圣的力量，这将帮助你在战斗中获得胜利，赢得你的精神自由。
11当你觉得通过自己的功劳获得了摆脱痛苦的自由，你获得了和平，你的满足感将是多么的大。然后你会说："我的父亲，你的话语是我的医治。你的教导是我的救赎。"(8, 54 - 57)
12 人们，真正的治愈药膏--治愈所有疾病的药膏--来自爱。
13 用精神去爱，用心去爱，用思想去爱，那么你就会有足够的力量，不仅能医治身体的疾病，或安慰人类的小需求，而且能清除精神的奥秘，精神的巨大恐惧，其不安和悔恨。
14 那香膏能松开巨大的考验，点燃光明，舒缓痛苦，融化束缚的枷锁。

15 被科学抛弃的人在接触到 "这种药膏时将恢复健康和生命；已经脱离的精神将在呼唤他的兄弟的爱的话语中回来（296，60-63）。
16 废除痛苦!我所创造的生命并不充满痛苦。苦难源于神的孩子们的不服从和过失。痛苦是人们在淫乱中创造的生活的特征。
17 抬起你的眼睛，发现我作品的美。你们要在内心做好准备，以便能听到神圣的音乐会，不要把自己排除在这场盛宴之外。如果你们把自己关起来，怎么能分享这种幸福呢？你会悲哀地活着，受折磨和生病。
18.我想让你们成为宇宙音乐会中的和谐音符，明白你们是从生命的源头出现的，感受到每个精神中都有我的光。你什么时候才能达到完全成熟，可以对我说。"父啊，请让我的灵服从你的灵，还有我的意志和我的生命。"
19意识到，只要你的感官有病，你的精神自私地与正道分离，你就不能说这些话。
20 你们生活在疾病的折磨下，或者害怕感染疾病。但与精神上的过失相比，身体上的疾病意味着什么呢？没有什么，如果精神能够站起来；因为在我的怜悯中，你总能找到帮助。
21就像血液流经你的血管，使整个身体充满活力一样，上帝的力量也像生命之流一样渗透到你的精神中。如果你履行法律，就没有理由生病。生命是健康、快乐、幸福、和谐。如果你生病了，你就不能成为神圣物品的存放处。
22 你们这些头脑、心脏或身体有病的人，主人对你们说。求你的精神，也就是全能者的孩子，回到正确的道路上，医治你的苦难，并在你的弱点上帮助你。(134, 57 - 59)

人类的更新

23 虚荣心--一个在第一个人身上已经很明显的弱点--将通过灵性化来对抗。它是一直存在于精神和 "肉体"[灵魂]之间的斗争。因为精神在对天父本质的渴望中，倾向于永恒和高尚，而 "肉体 "只寻求满足和奉承它的东西，即使这对精神有损害。
24这种在每个人身上表现出来的斗争，是由于世界对人的影响而在人本身产生的一种力量。因为尘世的要求是与它的本性相适应的一切。
25 如果精神能够控制这种力量，并引导它进入正确的渠道，他将在自己的存在中协调两种性质，并实现它们的进步和上升。另一方面，如果他允许自己被 "肉体 "的力量所支配，他将发现自己被引诱到坏处，他将成为风暴中没有舵的船。(230, 64)
26.你们--不信者和怀疑者--不能相信有一个正义的世界，也不能想象在你们的地球上有一个爱和美德的生活。一句话，你们认为自己没有能力做任何好事，对自己也没有信心。
但我相信你们，我知道我每个孩子身上的种子，因为我创造了他们，因为我通过我的爱给他们生命。
28.我确实把我的希望寄托在人身上，我相信他的救赎，相信他变得有价值，相信他的进步。因为当我创造他的时候，我就注定他是地球的主人，他要在那里建立一个爱与和平的地方，我也注定他的精神要在生命的斗争中成长，以便通过功绩达到生活在完美王国的光中，这是他永恒的遗产。(326,44-46)

第44章 神圣意义上的生命

必要的平衡

1 每个人的命运都被他的精神任务和人类任务所标示出来。两者应相互协调，为一个目标而努力。我实实在在地告诉你们，我不仅要评价你们的属灵工作，也要评价你们的物质工作。因为在他们身上，我将发现有助于你的精神达到我的优点。(171, 23)
2 直到现在，人的傲慢使他无视属灵的部分，缺乏这种知识使他无法做到完美。
3 只要人不学会使他的身体和精神力量保持和谐，他就无法找到生活中应该存在的平衡。(291, 26 - 27)
4 门徒：虽然你生活在这个世界上，但你可以过一种精神生活。因为你不应该认为灵性化包括远离符合身体的东西，而是使人类的法律与神圣的法律相协调。
5 研究我的律法并知道如何将其与人类的律法结合为一体的人有福了，因为他将健康、强壮、慷慨和快乐。(290, 26 - 27)

好的和易逝的快乐

6 我不是要你远离尘世的责任，或远离心灵和感官的健康快乐。我只要求你放弃那些毒害你的精神和使你的身体生病的东西。
7 在律法范围内生活的人，履行他的良心所要求的。为了陷入禁忌的快乐而放弃允许的快乐的人，即使在最快乐的时刻，也不知道为什么他不快乐也不平静。因为从快乐到快

乐，他越陷越深，直到他在深渊中灭亡，没有找到他的心和精神的真正满足。
8 有些人必须屈服，倒掉他们寻求快乐的杯子，但没有找到，直到最后一滴，这样他们就可以听到那邀请他们永远参加永生宴席的人的声音。(33, 44 - 46)
9.科学家用恭敬的手从科学树上摘下一个果子，却没有先听他良心的声音，我的律法在其中对他说话，告诉他智慧树的所有果子都是好的，因此，无论谁摘下它们，都可以完全为了他的邻居的利益而这样做。
10.我所举的例子告诉你，为什么人类既不知道爱，也不知道人因顺从律法而应在心中永远拥有的那个内在天堂的平安。
11为了帮助你们找到同样的东西，我教导罪人、不听话的人、忘恩负义的人和傲慢的人，使你们明白你们被赋予了精神，你们有良知，你们可以完全判断和评价什么是善，什么是恶，并向你们指出通往和平、智慧、无限的爱、不朽、荣耀和永恒的乐园的道路。(34, 15 - 17)
12 人并不总是正确地解释我的教诲。我从来没有教过你们无视或不享受我的法律所认可和允许的好果子。我只是教导你们不要去争取，更不要去爱，不必要的，多余的；你们不要利用易腐烂的，非法的，就像利用对精神和身体有益的水果。但凡对精神或心灵是合法的，对其有益的，我都推荐给你们，因为这是在我的律法之内。(332, 4)
13 人类必须经过许多时间才能达到精神上的成熟。你们总是屈服于两个极端：一个是物质主义，通过它寻求更大的世俗快乐，而这实际上是有害的，因为它使精神无法完成其任务。但你们也必须避免另一个极端：对"肉体 "的扼杀，完全否定属于这种生活的一切；因为我派你们来到这个世界上，作为人，作为人而生活，我已经向你们指出了正确的方式，使你们可以以这样的方式生活，"把属于凯撒的东西交给凯撒，把属于上帝的东西交给上帝"。
14.我为你创造了这个世界，有它所有的美丽和所有的完美。我已经给了你们人类的身体，通过它来发展我给你们的所有能力，以达到完美。
15天父不希望你们否认这个世界给你们的一切好处。但不要把身体放在精神之上，因为身体是易逝的，但精神是属于永恒的。(358,7 - 9)

有福的和无福的财富

16.如果我的意愿是让你们成为世俗物品的主人，我就把它们赐给你们，以便你们与有需要的兄弟姐妹，与那些没有财富或支持的人，与弱者和病人分享它们。然而，许多在世上一无所有的人可以与你分享他们的精神财富。(96, 27)
17我希望一切都属于你，但你要有意识地使用你所需要的东西；你知道如何在精神上富有，在物质上拥有很多，如果你好好利用它，并同时赋予它真正的价值和等级。
18.如果一个极其富有的人所拥有的东西是为了他的邻居的利益，他的精神怎么会伤害自己？而一个有能力的人，当他的精神知道如何偶尔退出来祷告，并且通过他的祷告与我交流时，怎么会受到伤害？(294, 38)
19.不要对我说："主啊，我看见跟随你的人中有贫穷。但在那些甚至不记得你，也不说你的名字的人中，我看到了丰盛、快乐和喜悦。"
20 我的子民不应该把这些情况作为证据，认为跟随我的人在世上一定是贫穷的。但我告诉你们，那些在这里听讲并将生命的一部分用于行善的人所拥有的平安，并不认识那些你们非常羡慕的人，他们用所有的财富也无法获得。
21 有些人知道如何同时拥有世界的物品和精神的物品。还有一些人不被授予世界上的那些东西，因为他们忘记了精神上的那些东西，还有一些人只对世界上的那些东西感兴趣，因为他们认为神圣的法律是世俗财富的敌人。
22 货物是而且仍然是货物，但不是所有人都知道如何正确使用它们。你也应该知道，许多人拥有的东西并非都是我给他们的。有些人拥有他们从我这里得到的东西作为补偿，就像有些人偷走了他们拥有的一切。
23 人们能得到的关于他们履行生活职责的最好证明是心安理得，而不是钱币的叮当声。(197, 24 - 27)
24.当我对你们说："你们祈求，就必得着 "时，你们是向我祈求地上的东西。但说真的，你向我要求的太少了。请向我祈求一切对你的精神有益的东西，这是最重要的。不要在地上收集财宝，因为这里有盗贼。在天父的国度里收集财宝，因为在那里你的财富将是安全的，它将为你精神的幸福和平安服务。
25 地上的财宝是财富、权力和假大空的称号。精神的宝藏就是善行。(181, 68 - 69)

26 骄傲的人以为自己很伟大，其实不然；贫穷的人满足于今生不必要的财富，却没有发现心灵和精神的真正价值。他的欲望，他的贪婪，他的理想，是多么的可怜啊！他是多么的可怜。他所满意的东西是多么的少啊!

27但懂得生活的人，就是学会了把属于上帝的交给上帝，把属于世界的交给世界的人。知道如何在自然的怀抱中养精蓄锐而不成为物质的奴隶的人，就知道如何生活，即使他看起来一无所有，他也是今生货物的主人，并且正在通往拥有神国宝藏的道路上。(217, 19 - 20)

奉献的法则

如果人们对我的话语有信心，把我带在心里，他们就会一直呈现我的那句话，我曾对听我说话的众人说："我实在告诉你们，即使你们只递一杯水，也不会没有回报。"

29 但人们认为：如果他们付出了一些东西，却没有得到任何回报，那么他们就会为自己单独保留他们所拥有的东西。

现在我告诉你们，在我的公义中，有一个完美的平衡，所以你们永远不怕把你们所拥有的任何东西送出去。你看到那些收集和积累宝物的人，不让任何人分享他们的财产吗？这些人的内心有一个死的灵魂。

31 另一方面，那些直到他们存在的最后一口气都致力于将他们所拥有的一切给予他们的邻居，直到他们在最后时刻看到自己孤独、被遗弃和贫穷--这些人总是被信仰之光所引导，信仰之光在远处向他们显示 "应许之地 "的接近，我的爱在那里等待着他们，给他们所有的工作以补偿。(128, 46 - 49)

32来到这里，以便我可以使你获得真正的生命，并提醒你，你被创造是为了奉献。但是，只要你不知道你内心携带的东西，你就不可能给需要它的人。

33 看看围绕你的一切是如何完成奉献的使命的。元素、星星、众生、植物、花和鸟--一切事物，从最伟大的到不再能感知的，都有能力和命运来给予。为什么你要破例，尽管你是最具有爱的神恩？

34 你们更要在智慧、爱心、德行、能力上增加，好在你们年幼的弟兄姊妹的路上作光。你的父亲为你设定了多么高尚和美丽的命运啊！你的父亲为你设定了多么高尚和美丽的命运。(262, 50 - 52)

履行职责和任务

35 在 "第三次 "中，我的属灵教导将给精神以自由，使其能展开翅膀，升到天父面前，向他献上真正的敬拜。

36.但是，人作为一个人，也要向造物主献上上帝的贡品，这种贡品包括通过遵守人类的法律，在行动中表现出道德和良好的判断力，履行父亲、孩子、兄弟、朋友、主人和仆人的职责，来履行他在地球上的职责。

37凡以这种方式生活的人，将在地上荣耀我，并使他的精神能够飞升，以荣耀我。(229, 59 - 61)

38.凡是逃避任务负担的人，凡是放弃正确道路的人，或者无视他的精神对我的承诺，而按照自己的喜好或意愿承担义务的人，将无法在他的心中获得真正的平安，因为他的精神永远不会得到满足和安宁。就是那些总是追求快乐的人，用虚假的快乐和短暂的满足来欺骗自己，以忘记他们的折磨和不安。我让他们走自己的路，因为我知道，即使今天他们远离自己，忘记我，甚至否认我，但当现实把他们从人间的伟大梦想中唤醒时，当人不得不面对精神的真理、永恒、神圣的正义时，他们很快就会明白财富、头衔、快乐和荣誉的微不足道，这是任何人都无法逃避的。

40 没有人不知道这一点，因为你们都拥有一种精神，通过直觉的天赋，向你们揭示了你们生活的现实--为你们铺设的道路和你们要实现的一切。但你们拼命想把自己从每一个精神誓言中释放出来，以便感到自由和作为生活的主人。(318, 13 - 15)

41.在你的精神被派往这个星球之前，它被告知它的使命是播种和平，它的信息是一个精神的信息，你的精神期待着它，并承诺忠于和服从它的使命。

42 为什么你现在害怕播种？为什么你现在觉得不值得或没有能力完成你的精神在被指派时如此高兴的工作？因为你让激情阻碍了你的道路，从而拒绝了圣灵的通行，寻求用幼稚的理由为其优柔寡断辩护。

43 不要空手到你来时的 "山谷 "去。我知道，那时你的痛苦会非常大。(269, 32 - 34)

44 每个人都被分配到一些精神生命来指导或照顾，这个任务并不随着身体的死亡而结束。精神继续播种、耕耘和收获，在精神世界和地球上都是如此。

45较大的精神领导较小的精神，而这些精神反过来又领导其他更小的发展，而正是主把他们都引向他的关卡。

当我现在告诉你们，大的精神领导小的精神时，我并不是说这些精神从一开始就是伟大的，而后者与他们的兄弟姐妹相比，必须总是渺小的。那些现在伟大的人之所以如此，是因为他们在完成爱、服务和帮助那些尚未达到这种精神发展程度的人、那些仍然软弱的人--那些迷失方向的人和那些受苦的人的崇高任务时，已经向上进化和发展。
47 今天渺小的人明天会变得伟大，因为他们在发展的道路上坚持不懈。(131, 19 - 21)

第45章 - 宿命，生命的意义和成就

上帝在人类命运中的天意和命运

1 现在是光明的时刻，人除了相信之外，还要理解、推理和感受我的真理。
2 我教学的目的是让大家相信，没有人来到这个世界上是没有正当理由的，这个理由就是神圣的爱，所有人类的命运就是要完成爱的使命。
3 在任何时候，从一开始，人们就问自己：我是谁？我欠谁的命？我为什么会存在？我来到这里是为了什么，我要去哪里？
4对于他们的部分不确定和缺乏知识，他们在我的解释中，以及通过他们对我长期以来向你们揭示的东西的反思，得到了答案。
5 但有些人认为他们已经知道了一切；但我告诉你们，他们陷入了一个巨大的错误，因为保存在上帝智慧之书中的东西不可能被人发现，直到它被揭示给他们；这本神圣的智慧之书中包含了很多东西，其内容是无穷的。(261, 4 - 6)
6 命运有上帝投入的慈悲。人类的命运充满了神圣的善意。
7 你常常找不到这种善，因为你不知道如何去寻找它。
如果在我为每一个灵魂标定的命运中，你们为自己铺设了一条艰难而苦涩的道路，我寻求软化它，但绝不增加它的苦涩。
9 人们在这个世界上需要彼此，没有人嫌多，也没有人嫌少。所有的生命都是相互需要的，以完成和和谐他们的存在。
10 穷人需要富人，富人需要穷人。邪恶的人需要善良的人，后者需要前者。无知的人需要有知识的人，有知识的人需要无知的人。小孩子需要大孩子，而大孩子又需要孩子。
11你们每一个人都被神的智慧安排在这个世界上，在他的位置上，接近他要与之相处的人。每个人都被分配到他要生活的圈子，其中有化身和非化身的精神生命，他要和他们一起生活。
12这样，你们将以各自的方式逐渐遇到所有的人，他们的任务是教给你们提升你们的爱；从其他人那里，你们将遭受净化你们的痛苦。有些人会给你带来痛苦，因为你需要它，而另一些人会给你他们的爱，以弥补你的苦难；但所有的人都有一个信息给你，一个你必须理解和利用的教导。
13 不要忘记，每一个以任何形式穿越你的人生道路的化身或非化身的精神都会帮助你完成你的命运。
14 我为你派了多少光明的灵魂到世界上，你却没有停顿下来，祝福我对你的爱!
15.我派给你的许多精神，你没有注意，没有意识到它们是你命运的一部分，但由于你不明白如何接受它们，你仍然两手空空，后来不得不流下遗憾的泪水。
16.人类，你的命运是与所有受造物和谐相处。我对你们说的这种和谐是所有法律中最伟大的，因为在其中你们可以找到与上帝和他的作品的完美交流。(11, 10 -16; 22 - 25)
17.谁否认自己的命运，谁就会拒绝 "我的神性的孩子 "这一尊贵的名字。如果他不相信我的存在，他就不能对我的爱有信心。
如果对某些人来说，这种生活是极其痛苦和悲伤的，那么你要知道，这种存在不是唯一的，它只是在外观上很长，在每个生物的命运中，有一个神秘的东西，只有我可以深入了解。(54, 8 - 9)
19 人在地球上的存在只是永恒中的一瞬间，是生命的气息，它使人在一段时间内充满活力，并立即再次离开，以后再回来，给新的身体以气息。(12,4)
20 每个人都注定要在他的人生旅途中接受将要到来的东西。虽然有些人在适当的时候接受并使用它，但其他人却浪费了它，有些人甚至不知道如何准备接受它。但当他们回到精神世界时，他们开始意识到所有为他们注定的东西，而他们既不知道如何获得，也不知道如何争取。(57, 31)
21 没有人是偶然出生的，没有人是偶然被创造的。理解我，你就会意识到，没有人在他的人生道路上是自由的，有一种规律在指导和支配着所有的命运。(110, 29)
22.人相信他是按照自己的意愿行事，他认为自己不受任何高层对他的影响，最后认为自己是独立的，是自己命运的塑造者，而不

怀疑有一天，所有人都会明白，是我的意愿在他们身上得到了贯彻。(79, 40)
23 为你们的同胞培植美好的果实，为你们自己谋求美好的回报。你们要为将来的日子作好准备，因为在我离开之前，你们中间还要有争执，因为试探要临到你们大家。你必须保持警惕。祈祷并将我的指示付诸实践。我实实在在地告诉你，你为行善而投入的这些短暂的时间，将在你之后的许多代人中产生其有益的影响。没有人能够也永远不可能决定自己的命运；这是我一个人的事。相信我的意志，你将在人生的道路上走到最后，不会有大的困难。
24.当我告诉你，没有一片树叶不按我的意愿移动时，你要正确对待；然后你就会知道什么时候是我在考验你，什么时候你倒掉你的苦杯--事后指责我。然后你们将成为法官，使我成为被告。
25 认识到自己的错误并加以纠正。学会原谅你的同伴的错误，如果你不能纠正他们，至少要在他们身上铺上一层宽容的面纱。(64, 43 - 44)
26.不要做宿命论者，他们强化了这样的信念：你的命运正是上帝安排在你人生道路上的，如果你受苦，那是因为它被写下来了，如果你欢喜：原因是它也被写下来了。我已经说服了你，你将收获你所种下的东西。
27.但现在听好了：在某些情况下，你会立即得到收获，而在其他情况下，你必须进入新的生存状态来收割和收获你的种子。好好想想我刚才告诉你的，你就会消除对我的正义的许多不好的判断和许多含糊不清的地方。(195, 53)

生命的学校

28 人们就像孩子一样，不考虑自己行为的后果，因此他们不明白，他们在路上遇到的绊脚石，只是主人为了阻止他们毫无意义的路线，或者为了使他们免于做出错误的决定而设置的障碍。
29 我希望你们现在能像成年人一样，考虑你们的工作，你们的行为，衡量你们的话语。这就是把智慧和正义带入你们生活的方法。此外，你应该反思的是，生活是对精神的巨大和持续的考验。
30 在我的道路上没有人灭亡，虽然有的时候一个人在十字架的重压下倒下，但有更高的力量使他重新站起来，鼓励他。这种力量来自于信仰。(167, 55 - 57)
31.人们从这些教义中获得的理解和对支配宇宙的规律的服从取决于他们的幸福，有些人认为这种幸福在地球上不存在，有些人认为只有我才有大量的幸福，但这种幸福在你们精神的和平中得到了很好的揭示。
亲爱的人们啊，你们现在知道，你们的幸福在你们自己身上，所以你们可以教导人们，在他们的底层，在他们看来只有苦难、仇恨和怨恨、悔恨和眼泪的地方，有一种任何东西都无法熄灭的光，那就是精神的光。
(178, 6 - 7)
33 你的灵性过去不为你的 "肉体"[灵魂]所知。我把它印在你的精神里，以便它可以像一本打开的书，通过良心和直觉向你揭示。这是我的正义，它不是谴责你，而是给你机会弥补过失或纠正错误。
34 如果把过去从你们的头脑中抹去，你们将不得不重新经历过去的考验；但如果你们听到你们经验的声音，让那道光照亮你们，你们将更清楚地看到你们的道路，更明亮地看到地平线。(84, 46)

人的生命的意义和价值

35 要知道人的自然状态是善良的，心态平和的，与周围的一切和谐相处。谁在一生中始终保持对这些美德的实践，就是走在真正的道路上，将引导他认识上帝。
但是，如果你偏离了这条道路，忘记了应该指导你行动的法律，你将不得不用眼泪来弥补你远离精神升华之路的时刻，这是人应该始终保持的自然状态。(20, 20)
37.许多人已经习惯了你们所处的罪恶和痛苦的世界，以至于他们认为这种生活是最自然的，地球注定是一片泪水，它将永远无法孕育和平、和谐和精神进步。
38.那些这样想的人陷入了无知的沉睡。那些认为这个世界被我注定要成为流泪和赎罪的山谷的人是错误的。我提供给人类的伊甸园能够而且应该返回，因为我所创造的一切都是生命和爱。
39 因此，那些声称世界被上帝安排为人类痛苦之地的人是错误的。相反，他们应该说，他们自己把它判为审判的使命，而实际上它是为成为人类的精神生命的快乐和清爽而创造的。
40 没有人注定要犯罪，尽管一切都预示着要把人从堕落中拯救出来。
41.人不想通过爱向上发展，也不想通过履行我的律法而变得有智慧；他忘记了他一直

试图避免的我的公义在保护他，因为我的公义是从完美的爱中产生的。(169, 10 - 13)
当你理解了我的话语，你就会明白，天父派你到世界上走充满危险和诱惑的道路时，他的意图不是让你在这些道路上迷失方向。因为它们是事先设计好的，以便你们能得到精神发展所需的课程，给你们所缺乏的经验，最后使你们充满光明地回到我身边。
当你的精神从我这里出来时，它就像一个火花，风必须把它变成火焰，以便当你回到我身边时，你的光将与神的光融为一体。
44.我在新山顶上对你说话。我在那里等着你们，我真的告诉你们：在你们到达的那一天，在这个王国里将有一场盛宴。
你们在痛苦的道路上来到那里，从而洗净你们的罪过--这条道路不是我预先划定的，而是人创造的。你也让我走这条路。但从那时起，牺牲和痛苦的道路已经通过我的血得到了荣耀。(180, 64 - 65)
46 人最终会明白，他的王国也不属于这个世界，他的身体或人的外壳只是一个工具，他的精神通过这个工具感知这个考验和赔偿的世界。他最终会知道，这种生活不过是一个伟大的教训，用奇妙的数字和形象来说明，以便门徒，也就是所有的人，可以更好地理解生活给予他们的教训，通过这些教训，如果他们能够正确地评价它们，他们将实现精神的发展，理解使他们强大的斗争的意义；--磨练的痛苦，使人高贵的辛劳，启迪的知识，提升的爱。
47.如果这种存在是唯一的--真的，我告诉你，我早就把它的痛苦去掉了，因为如果你来到这个世界只是为了喝下一杯痛苦，那是不公正的。但今天那些受苦和哭泣的人，是因为他们曾经享受过放荡的生活。但这种痛苦会净化他们，使他们值得在主的家中以更纯净的形式升天和享受。(194, 34 - 35)
48 人的生活所包含的考验是如此艰难，以至于有必要通过所有那些使他的十字架负担更可爱、更容易的精神和肉体上的愉悦来使它变甜。
49.我祝福所有那些在温暖的家庭中发现自己存在的最佳乐趣，并努力使父母对子女的爱，子女对父母的爱，以及兄弟姐妹之间的爱成为对上帝的服务。因为这种团结、这种和谐和这种和平，就像普天之下的父亲和他的精神家庭之间存在的和谐。
50 在这些家里，精神的光辉闪耀，我的国度的平安居住，当苦难来临的时候，它们更容易承受，考验的时刻也不那么痛苦了。
51更有功德的是那些在给别人的过程中寻求满足，并为邻居的健康快乐而高兴的人。这些人是喜乐的使徒，他们履行了一项伟大的使命。
我实实在在地告诉你们，如果你们知道如何寻求满足和快乐的时刻，以及如何保持内心平静的时间，你们在地球上的一生都会拥有它们。但为此你必须首先提升你的精神，你的感情和你对生活的思考方式。
我通过我的话语发给你的这个信息充满了光，它将照亮你的道路，给你的生命以向上的发展，教你在和平中生活，健康地享受我赐予你存在的一切。
54. 这个人类仍将不得不努力奋斗，与痛苦的阴影作斗争，并克服其对虚假的快乐和欺骗性的满足的倾向。它必须与它的宗教狂热主义作斗争，因为这种狂热主义使它无法认识真理；它必须与宿命论作斗争，因为这种宿命论使它相信一切都在走向最终的毁灭，没有人能够拯救自己；它必须与它的物质主义作斗争，因为这种物质主义使它只寻求短暂的快乐--使精神陷入恶习、痛苦、绝望和黑暗的深渊的感官快乐。
我给你我的光，使你可以离开阴影，在这个被你变成泪水谷的星球上，最终发现精神和心灵的真正快乐，在这些快乐旁边，所有其他的快乐都是渺小和微不足道的。
(303, 28-33)

X 唯物主义和唯心主义

第46章 被误导的唯物主义者

人的惰性、无知和傲慢

1 创造这个世界的最终目的是人，为了他的快乐，我增加了自然界的其他生命和力量，以便他可以利用它们来保存和提神。
2如果他从最早的时候，从他的精神童年开始就爱我、认识我，他今天就会属于一个伟大的精神世界，在那里既没有无知，也没有差异，你们在知识和感情的修养上都是平等的。
3 但是，人的进化是多么缓慢啊自从他生活在地球上以来，已经过去了多少个时期，他仍然没有成功地理解他的精神任务和他的真正命运。他未能发现自己内心的精神，这种精神不会死亡，因为它拥有永恒的生命；他

不明白如何与它和谐相处，也没有认识到它的权利，这种被剥夺了自由的精神，没有发展它的天赋，一直站着。(15, 24)

4 人类背离了我的律法的实现，创造了不同的思想、理论、宗教和教义，这将分裂和迷惑人类，将精神束缚在物质上，阻止它自由上升。但是，我的圣灵之光照亮了所有人，给他们指出了真正的生活之路，在这条路上只有一个向导，那就是良心。(46, 44)

5 一个唯物主义者只爱人的生命。然而，由于他意识到他身上的一切都很短暂，所以他一心想要强烈地活着。

然后，当他的计划或愿望没有实现，或痛苦以某种方式折磨他时，他就会绝望和亵渎；他挑战命运，责备它没有给他他认为有权得到的利益。

7 他们是不折不扣的弱小精神生命，他们是道德上不成熟的生命，为了让他们明白他们对物化中没有什么功绩的作品的错误推崇，他们受到了很多考验。

8 物质化的人是多么希望改变自己的命运啊!他们多么渴望一切都能按照他们的想法和意愿进行。(258, 48 - 50)

9.现在你可以理解，当我总是以智慧向人揭示我自己时，是为了解放被有限思想禁锢的精神生命。

10 在这个时代，仍然有头脑有限的人，没有灵感。虽然人们应该已经有了因发展而打开的清晰的头脑，但许多人仍然像在原始时代那样思考和生活。

11 还有一些人在科学上取得了巨大的进步，并将自己封装在虚荣心和自我主义中，认为自己已经达到了知识的顶峰。但他们在精神进步的道路上停了下来。(180, 32 - 33)

12 如果人在生活中有意识地考虑到存在并在他之上振动的更高的生命，如果他知道如何咨询他的精神--他将使自己免于多少不便，他将使自己免于多少深渊。但他一生都在向那些没有办法解决他的疑惑和不确定性的人请教：那些已经深入物质自然的科学家，但他们不知道精神生活，因为他们身上的精神已经陷入了昏睡状态。

13 人的精神必须觉醒，找到自己，发现委托给他的所有能力，支持他的斗争。

14 今天，人就像一片从生命之树上掉下来的小草叶，是风的玩物，受到千变万化的影响，在自然力量面前软弱无力，在死亡面前虚弱可悲，而他作为我派来的王子，应该是地球的主宰，在世界中完善自己。(278, 4 - 6)

15 审判的时候到了，我要问一些人。你为什么不认我？还有其他的。你们为什么逼迫我？他有权利否认我的国度的存在吗，他自己都无法穿透自己？如果你不知道我的真理，如果你不知道如何找到它，这并不意味着它不存在。如果你认为只有你能理解的东西存在，我告诉你，有很多东西你还不知道，你的傲慢是非常大的。

16 我实在告诉你们，不认主和他的国的人，就是不认自己。谁想从自己身上汲取力量，认为自己是独立的，并怀有傲慢的感觉，认为自己不需要上帝就能成为伟大的人，这样做在世界范围内不会走得很远，很快就会误入歧途，他的痛苦将是非常痛苦的。

17 真正有智慧的人在哪里？

18 知识意味着感受我的存在。知识就是以我的光为指导，遵从我的意愿。知识是为了理解法律，知识是为了爱。(282, 19 - 22)

19 今天，你们的精神无知是如此之大，以至于当你们想到那些已经离开的人去了另一个世界时，你们说："可怜的人，他死了，不得不抛下一切，永远离开了"。

20 如果你知道那些众生听到你这样说话时，从精神世界看你的眼神有多怜悯。怜悯是他们在面对你的无知时对你的感受!因为如果你能看到他们，哪怕是一瞬间，你也会被真相所淹没，无言以对。(272, 46 - 47)

21.你们对物质价值的重视超过了它们所拥有的，对精神的重视，另一方面，你们什么都不想知道，你们对世界的爱变得如此之大，甚至尽可能地努力否认与精神有关的一切，因为你们认为这种知识与你们在地球上的进步是相矛盾的。

22.我告诉你们，对灵性的认识并不影响人的进步，无论是在道德方面，还是在其科学方面。相反，那道光向人们揭示了目前他的科学所不知道的无限丰富的知识。

23.只要人拒绝登上灵性化的阶梯，他就无法接近真正的荣耀，而这种荣耀将使他在父亲的怀抱中获得最高的幸福，成为上帝的孩子--一个值得我的精神的孩子，因为他的爱，他的高尚和他的知识。(331, 27 - 29)

缺少放弃、努力和责任的意愿

24.如果人类不那么固执地坚持自己的无知，它在地球上的存在就会有所不同。但人反对我的诫命，诅咒他们的命运，他们不在我的工作中与我合作，而是寻求规避我的法律的方法，以强加他们的意愿。

25 我还告诉你们。如果人们仔细观察他们的每一个行动，就会发现他们是如何处处反叛我的。

26当我把我的祝福丰盛地洒在人身上时，他们变得自私；当我让他们享受生活的乐趣时，他们变得放荡不羁；当我测试他们的力量使他们的精神强大时，他们就会反抗；当我让苦难的圣杯到达他们的嘴唇以净化他们时，他们就会诅咒生活，感到他们的信仰正在消逝；当我把大家庭的负担放在他们肩上时，他们就会感到他们的信仰正在消逝当我允许苦难之杯到达他们的嘴唇以净化他们时，他们会诅咒生命，并感到他们的信仰在消逝；当我把一个大家庭的负担放在他们的肩上时，他们会感到绝望，当我把他们的一个亲属从地球上带走时，他们会指责我不公正。

27你们从来没有同意，我从来没有听到你们在试验中祝福我的名字，我也没有体验到你们试图在我的创造工作中合作。(117, 55 - 57)

28.我把伟大放在人身上，但不是他在地上所渴望的伟大。我所说的伟大是牺牲、爱、谦卑、怜悯。人不断地逃避这些美德，从而背离了他真正的伟大和天父赋予他作为孩子的尊严。

29 你逃避谦卑，因为你认为它意味着贫穷。你逃避考验，因为苦难让你害怕，却没有意识到考验能解放你的精神。你还逃离灵性，因为你认为钻研这些知识是浪费时间，没有意识到你轻视了比任何人类科学更高的光。

这就是为什么我告诉你们，有许多人尽管自称爱我，却不爱我，尽管他们声称相信我，却没有信心。他们甚至告诉我，他们已经准备好跟随我，但他们想在没有十字架的情况下跟随我。然而，我已经告诉他们，任何想跟随我的人都应该背起他的十字架，跟随我。任何用爱拥抱他的十字架的人都会到达山顶，在那里他将呼出他在这个地球上的最后一口气，复活后获得永生。(80, 37 - 39)

31 今天的人们非但没有消除无处不在的苦难，反而要为自己谋取最大的利益。

32 为什么人们没有在对理想的渴望中向上发展，使他们有更纯洁的感情和更符合精神的愿望？因为他们不想超越他们凡人眼睛所看到的东西，也就是超越他们的需要、他们的世俗快乐和他们的物质科学。

33他们使用和利用了他们在这个世界上被给予的时间，尽可能多地拥有财富和快乐--认为当身体走到尽头时，对他们来说一切都结束了。

人没有向上发展，认为自己是上帝的孩子，而是在无知的傲慢中沉沦到低等生物的水平，当他的良心对他说起上帝和精神生活时，对上帝正义的恐惧占据了他，他宁愿让这个内在的声音沉默，不在这些警告上'浪费'一个思想。

35 他没有想过自己的存在，也没有想过自己的精神和身体状态。只要他以这种方式生活和思考，怎么可能不是灰尘和痛苦呢？(207, 18)

36.我的教导是对律法在任何时候的解释，它来到你们中间，是通往光明的道路，是精神的安全突破口。然而，利用赋予他们的意志自由，并希望遵循他们的生活道路，人们总是选择容易实现的道路。在这样做的过程中，有些人完全忽视了良心的呼唤，这些呼唤总是指向灵性；还有一些人创造了邪教和仪式，认为他们在灵性的道路上步履坚定，而实际上他们和那些将我的名字和我的话语从他们的生活中驱逐出去的人一样自私。(213, 51)

37路已经铺好，门也为每一个想到我这里来的人敞开。

38.道路是狭窄的，这一点你们早就知道了。没有人不知道我的律法和我的教导是最纯洁的，没有任何一个人可以想到按照他的方便或他的意愿来改变它们。

39.宽广的道路和敞开的大门，除了引导你的精神进入光明、和平和不朽之外，还有什么呢？广义的方式是指放荡、不服从、骄傲和物质主义--这是大多数人遵循的方式，目的是为了逃避他们的精神责任和他们良心的内在判断。

40 这条道路不可能是无限的，因为它既不真实也不完美。因此，由于这条道路和人类的一切一样，都是有限的，人总有一天会走到它的尽头，在那里他将停下来，惊恐地弯下腰去，那是道路的尽头。然后，混乱将在那些早已偏离真实道路的人心中爆发。

41.有些人将会忏悔，从而找到足够的光亮来拯救自己，有些人将会对他们认为不公正和不合逻辑的结局感到沮丧，还有一些人将会亵渎和反叛上帝。但我真的对你们说，这将是回归光明的开始。(333, 64 - 68)

人的精神苦难

42.我所创造的一切都没有错；但人却错过了所规定的道路和生活；但很快他就会回到我身边，就像挥霍他所有遗产的浪子。

43 他用他的科学创造了一个新的世界，一个虚假的帝国。他制定了法律，为自己建立了一个宝座，并赋予自己权杖和皇冠。但他的荣耀是多么短暂和具有欺骗性：我的公义的微弱气息就足够了，他的根基就会动摇，他的整个王国就会崩塌。但它未能赢得的和平、正义和爱的国度，却远离人的心。

44 人的工作给他们带来的快乐和满足，只是想象出来的。他们的心被隐藏在微笑面具下的痛苦、不安和失望所啃噬。

这就是人类的生活，至于精神的生活和支配它的法律，这些都被扭曲了，因为人们忘记了还有一些力量和元素使精神充满活力，人类必须与之保持联系，以便经受住考验和诱惑，克服他在上升到完美的道路上的所有障碍和逆境。

46.从无限中到达每个精神的光不是来自王星；精神从超越中得到的力量不是来自地球的流出物；解救精神对知识的渴求的爱、真理和健康的源泉不是你的海水或你的泉水。围绕着你的气氛不仅仅是物质的，它是直接从万物的创造者，从创造生命并以其完美和不变的法律来管理它的人的精神的流出、呼吸和灵感。

47.如果人在回归真理的道路上投入一点善意，他就会立刻感受到和平的爱抚作为一种激励。但是，每当精神在物质的影响下物质化时，它就会屈服于物质的爪牙，而不是成为这个生命的主人，成为掌舵的舵手，而是成为人类弱点和倾向的奴隶，在风暴中遭受船难。

48.我已经告诉你，精神在身体之前，就像身体在衣服之前一样。你所拥有的身体只是精神的暂时衣着。(80, 49 - 53)

49 哦，如果所有的人都能看到这个时代崛起的光芒--他们的心中会有多么大的希望啊。但他们都在睡觉。他们甚至不知道如何接受皇室之星每天送给他们的光--那光就像从创造者那里放射出来的光的形象。

50.它抚摸着你，唤醒你每天的生存斗争，而那些对造物的美感不敏感的人却要停顿片刻来感谢我。荣耀可以在不知不觉中与他们擦肩而过，因为他们总是满怀忧虑地醒来，忘记祈祷，以便在我这里寻求精神力量。

51 他们也不在自然界的源头为身体寻求力量。他们都匆匆忙忙地跑来跑去，不知道为了什么而劳作，在没有明确目标的情况下就去做。恰恰是在这种冷酷无情的生存斗争中，他们将自己的精神物化，并使之成为自私的人。

52.那么，当作为生命之光的精神法则被遗忘时，人就会自我毁灭，他们自相残杀，抢走自己的面包，不听良心的声音，不理会，不暂停思考。

53.但如果有人问他们如何评价现在的生活，他们会立即回答说，过去的时代从来没有像现在这样有这么多的光照在人类生活中，科学从来没有向他们透露过这么多的秘密。但他们在说这话时，脸上要带着幸福的面具，因为在他们的心里，他们会隐藏所有的精神痛苦和不幸。(104, 33 - 34)

54.我派精神在地球上化身为人，以便他成为地球上所有事物的王子和主人，而不是让他成为奴隶和受害者，也不是像我实际看到的那样需要他。人是他的需要、他的激情、他的恶习和他的无知的奴隶。

55.他是苦难的受害者，是他在地球上行走时缺乏精神升华所带来的失误和命运的打击。他之所以需要，是因为他不知道自己在生活中有权得到的遗产，不知道自己拥有什么，表现得好像一无所有。

56.这个人类必须首先觉醒，以便开始学习精神生活之书，然后不久，通过这个思想世界的代代相传，那个受祝福的种子将出现，我的话语将在其中得到实现。

57.我已经告诉你，有一天这个人类将达到灵性化，并知道如何与所有被造物和谐相处，精神、思想和心灵将步调一致。(305, 9 - 11)

错误的世俗行为及其后果

58.当我看到人们纠缠在战争中，为了拥有世界上的财宝而互相残杀时，我不能不把人们比作小孩子，为没有价值的东西而争斗。孩子们仍然是为一点权力或一点黄金而争斗的人。这些财产与其他人身上的美德相比有什么意义？

59.通过在人民心中播种仇恨而分裂人民的人，不能与献身于播种包罗万象的兄弟关系的人相比。在他的同胞中造成痛苦的人，不能与那些把自己的生命献给减轻邻居的痛苦的人相比。

60 每个人都梦想着在地球上有一个宝座，尽管人类从一开始就经历了一个宝座在这个世界上是多么的不值钱。

61.我已经应许你们在我的国度里有一席之地，但只有极少数人要求得到它，那是因为人们不愿意了解，天国国王最小的臣民比地上最强大的君主更伟大。

62.人们仍然是小孩子，但即将到来的大拜访将使他们在如此短的时间内经历如此多的事情，以至于他们很快就会从这个童年走向成熟，然后--提供经验的果实--他们会感叹："耶稣，我们的父亲，是对的，让我们去找他"。(111, 3 - 7)

63.人们在世界范围内努力追求不朽，并试图通过物质工作来实现，因为尘世的荣耀--即使是暂时的--也会刺痛眼睛，他们忘记了精神的荣耀，因为他们怀疑这种生命的存在。正是由于缺乏信仰和没有精神化，在人们的眼前蒙上了一层怀疑主义的面纱。(128, 45)

64 人类的发展，他的进步，他的科学和他的文明从来没有把精神的提升作为他们的目标，而精神是人类中最高和最崇高的东西。他的努力，他的野心，他的欲望和担忧在这个世界上一直都有他们的目标。在这里他寻求知识，在这里他积累财宝，在这里他获得快乐、荣誉、奖励、权力地位和荣誉，在这里他想找到自己的荣耀。

65 所以我对你们说。当自然界在她的无休止的发展规律中一步步走向精致，走向完美的时候，人却落后了，没有进步；因此，他在地球上的命运之笔，因此他在人生道路上遇到的考验、障碍和打击。(277, 42)

66.我确实希望你们有抱负，努力奋斗，梦想成为伟大、强壮和智慧的人，但要有精神上的永恒之物。

67因为为了获得这些物品，所有的美德都是必要的，如怜悯、谦卑、宽恕、忍耐、慷慨，总之，就是爱。而所有的美德都能提升、净化和完善精神。

68.在这个悲惨的世界里，在这个暂时的家园里，人--为了成为伟大、强大、富有或学识--不得不自私、虚假、报复、残酷、冷漠、没有人性和傲慢，这一切不得不使他与什么是真理、爱、和平、真正的智慧和正义极端对立。(288,32)

69.当人在精神上发现自己时，他就会在自己的内心感受到父亲的存在。但如果他既不知道自己是谁，也不知道自己从哪里来，他就会觉得我很遥远，很陌生，无法触及，或者他仍然很麻木。

70 只有觉醒的精神才能穿透真理的领域。人类将无法仅凭其科学来认识它。

71.我看到人们努力追求知识、名声、力量、财富和权力，我为他们提供了获得这一切的方法--但在其真实的、本质的品质中，在其精神的真理中，而不是在世界的外部和欺骗性中，不是在短暂的和欺骗性的。

当人把自己献给物质，并把自己封闭在像你这样的世界的狭小空间里时，他就会变得贫穷，他限制并压制他的精神，除了他所拥有的或他所知道的，没有什么留给他。那么，他就有必要失去一切，以便他能睁开眼睛看清真相，并在意识到自己的错误后，再次将目光转向永恒的上帝。(139, 40 - 43)

第47章--唯物主义和唯心主义

盛行的物质主义的影响

我实实在在地告诉你们，有许多人要逃避我的教训，怕被灵化；然而在他们里面说话的，既不是理智，也不是精神，而是 "肉体"[灵魂]的卑贱的激情。

2 当一个精神致力于真理的生活时，它就会像一个人离开被污染的环境一样，逃离物质主义。崇高的精神在道德中找到了幸福--那里有和平的统治，那里有爱的存在。(99, 41 - 42)

3 调查我的话语，直到你确信它的纯洁和真实。只有这样，你才能勇敢地走自己的路，坚定地反对威胁精神的物质主义思想的侵入。因为物质主义是死亡，是黑暗，是精神的枷锁和毒药。千万不要用你精神的光明或自由来换取地上的面包或可悲的物质财富！

4 我实实在在地对你们说。信靠我的律法并坚持信心直到最后的人，将永远不会缺乏生命的物质寄托，在他与我的精神结合的时刻，他将永远通过我无限的怜悯得到永生的面包。(34, 61 - 62)

5 唯物主义作为一个巨大的障碍挡在了精神发展的道路上。人类在这堵墙面前停滞不前。

6.你所处的世界中，人类已经能够在应用与物质有关的科学方面发展其智力。但他对精神存在的判断仍然是有限的，他对所有不完全属于物质的知识是迟钝的。(271, 37 - 38)

7 你们的世界正在经历的考验是一个时代结束的迹象，是一个物质主义时代的衰落或死亡的阵痛；因为物质主义一直在你们的科学中，在你们的目标中，在你们的激情中。物质主义决定了你对我的奉献，也决定了你所有的工作。

8.对世界的爱，对世俗事物的贪婪，对肉体的渴望，对所有低级欲望的享受，自私、自爱和傲慢是你们用的力量，按照你们的智慧和人的意志创造了一种生活，我让你们收获了这些果实，以便你们的经验是完美的。
9.如果现在即将结束的这个时代将在人类历史上以其物质主义为标志，那么我真的告诉你，新时代将以其精神性为标志。因为在其中，精神的良知和意志将在地球上兴起一个因爱而心高气傲的世界--一个让人感到天父的精神在孩子们的精神中振动的生活，因为那时今天隐藏在你生命中的所有天赋和能力将有无限的活动领域。(305, 41 - 42)

精神主义的本质

10 通灵主义不是各种宗教的混合物。它是最纯洁、最完美的教义，它是上帝在这个 " 第三纪元 "降到人类精神的光。(273, 50)
11.灵性主义我称之为启示，它向你讲述灵性的生活，教你与你的父亲直接沟通，并使你超越物质生活。
12 我实实在在地告诉你们，灵性主义不是什么新东西，也不只属于这个时代，它是随着人类的精神进化而越来越多地显现出来的启示。
13 既然我给你们的教导是灵性主义，教导你们对上帝和邻居的完美之爱，并邀请你们走上通往完美的道路，灵性主义也是上帝的律法在 "第一个时代 "教导你们的，以及基督的话语在第二个时代教导你们的。(289, 20 - 22)
14 通灵主义不是宗教，它是我以耶稣的身份传播的同一教义，用于指导世界上所有时代的人。这是我对爱、正义、理解和宽恕的教导。
15.在这 "第三次 "中，由于你们的精神、身体和智力的发展，我只是以更清晰的方式对你们说话。(359, 60 - 61)
16 灵性主义是来摧毁那些由人引入的、阻止灵性的习俗和传统的。灵性主义是精神的不间断发展和提升，它通过其能力和品质净化和完善自己，直到达到其创造者。灵性主义显示了精神接受、感受和表达其主的方式。灵性主义解放了精神，使其得到发展。
17 精神是普遍的力量和普遍的光，它存在于万物之中，属于所有人。我的教义对任何人来说都不应该是陌生的。
18 精神的品质是不变的，因为它们是我神性的美德，永恒的力量。然而，要理解的是，根据你的生活方式，你能表现出的纯洁性会更大或更小。(214, 57 - 59)

谁能正确地称自己为灵修者？

19那些因为坚持不懈、发展和热爱天父的教诲而达到某种灵性的人，即使嘴上不说，也会成为灵修者。
20 有信心并在行动上表现出慷慨的人将反映出他的精神所拥有的。(236, 27 -28)
21 灵修者知道，全能者在一切之中，世界、宇宙和无限都被我的本质和我的存在所渗透。
22凡这样认识和设想我的人，就是上帝的活殿，不会再通过符号或图像将圣灵的启示物化。(213, 31 - 32)
23 灵异学是揭示和教导你所有你所拥有和携带的东西的启示。它使你意识到你是上帝的作品，你不仅仅是物质，有一种高于你的 "肉体 "的东西，使你高于围绕你的自然界的水平，高于你激情的污秽。
24.当人达到灵性的时候，每一条戒律和每一个教导都将成为他精神之光的一部分。即使他的记忆中没有保留我的教诲中的一句话或一个字，他也会将其精髓带入他的内心，因为他已经理解了它，因为他感受到了它并遵循它。(240, 17 - 18)
25好的灵修者将是这样的人：尽管他的物质生活很贫乏，但他觉得自己是主人，很富有，很幸福，因为他知道他的父亲爱他，他有兄弟姐妹可以爱，世界的财富对于精神的财富是次要的。
26 一个好的灵修者也将是这样的人：作为物质财富的拥有者，他知道如何将它们用于良好的目的，并将它们作为上帝赋予他的手段，以完成在地球上的重要使命。
27.不一定要贫穷、受人轻视或悲惨才能被算在跟随我的人中，正如不一定要在受苦的人中才能被我所爱。事实上，我告诉你们，根据我的意愿，你们将永远强大、健康并拥有我为你们创造的一切。
28 你什么时候才知道如何成为你遗产的主人，感谢每一个恩典，并在生活中给每一件事以适当的位置？(87,28 - 30)

宗教和教派中的灵异主义

今天，人们正生活在一个混乱的时代，因为他们不明白，他们的整个生活和所有的努力应该导致他们的精神的展开，其目标应该是他们的精神与创造者的精神相通。
30 今天大多数人信奉的邪教是物质主义。

31 只要教义和宗教坚持它们的差异，世界就会继续滋生仇恨，无法向真正的上帝崇拜迈出决定性的一步。
32.但是，如果还有人认为自己拥有拯救精神生命的钥匙或秘密，拥有永生的钥匙，不承认所有走其他道路的人，因为在他们看来，他们不配来到上帝身边，那么人们何时才能理解和团结起来，从而迈出互爱的第一步？
33 那么，让你们自己意识到灵学的真正目的，它的教义高于每一个教派、每一种人类意识形态和每一个教派。(297, 38 -41)
34灵学不是一个新的学说，它试图实现过去时代的信仰教义的发展--不，它与第一和 "第二时代 "的启示相同。这是所有宗教的基础，我想在这个分离的时代提醒人类，使其不要忘记自己的起源。
35 人的作品，人的习俗，以及人为了在他的各种宗教中奉承自己并以此为荣而给感官留下深刻印象的方式，都与我的作品想要在世界面前展示的东西相悖。(363, 9)
在这个时候，我给你们新的教诲来思考--爱的教诲将救赎和提升你们，真理虽然是苦的，但将是你们道路上的光。
37 这个时代的灵性主义，就像过去的基督教一样，将受到愤怒、残酷和狂暴的斗争和迫害；但在斗争中，灵性将出现，创造奇迹，征服人心。
38.物质主义、自私、傲慢和对世界的爱将成为反对这个启示的力量，这个启示并不新鲜，也与我过去带给你们的不同。我现在向你们揭示的、你们命名为灵性主义的教导，是第一和 "第二纪元 "中向你们揭示的法律和教导的核心。
39.当人类理解了这一教导的真理，它的正义性和它所揭示的无限知识，他们将从他们的心中驱逐每一种恐惧，每一种偏见，并使它成为他们生活的指南。(24, 48 - 51)
40 我实实在在地告诉你们，在世界各地都有分散的灵修者--成熟的人，他们将带来人类的和平。
但我告诉你，整个地球圈的灵修者之间的联合不会通过组织一个新的教会，因为他们的力量不会是物质的。他们的团结将是精神上的、理想上的和工作上的，这样，他们的力量将是不可战胜的，因为他们将从永恒的源泉中汲取力量，这源泉就在我的精神中。
我把我的真理传授给所有的人，也寻找他们，使所有的杂质都能从他们的心中逃脱，因为这些杂质不能与我的光混合。
43他们都有责任确保灵恩派的教导通过他们的灵性能力得到解释和清晰的辨别，不受人类哲学的污染。(299, 30 - 32)
44 我实实在在地告诉你们，灵性主义的历史将以闪亮的字母写在人类历史上。
45 以色列不是因为从埃及人的枷锁中解放出来而使自己不朽吗？基督徒在胜利的征途中不是通过爱使自己不朽吗？同样，灵修者将在为精神自由的斗争中使自己不朽。(8,64-65)

第48章 属灵的礼物和属灵化

人类的精神能力

1 每当这种怀疑、不信和唯物主义的人类遇到神圣的启示或所谓的奇迹，就会立即寻找理由或证据来证明没有超自然的工作，也没有这种奇迹。
2.当一个人出现，表现出不寻常的属灵能力时，他就会遭遇嘲笑、怀疑或冷漠，使他的声音沉默。而当自然界作为我的神性的工具，向人们发出正义的声音和警醒的呼声时，他们把一切都归于偶然。但是人类从来没有像现在这样对所有神圣的、精神的和永恒的东西如此麻木不仁、充耳不闻和视而不见。
3 数百万人自称为基督徒，但他们中的大多数人不知道基督的教义。他们声称爱我作为一个人所做的一切工作，但在他们的信仰、思考和看待事物的方式中，他们证明他们不知道我的教导的本质。
4 我把灵的生命教给你们，把里面的能力启示给你们；我为此来到世上。
5 我不用任何药物就能治愈病人，与神灵交谈，把被附身的人从奇怪和超自然的影响中解脱出来，与自然对话，把自己作为人变成灵，又作为灵变回人，这些工作中的每一项都是为了给你们指明灵的发展道路。(114, 1 - 4)
6你们内心有真正的宝藏，有你们自己都不怀疑的能力和才干，由于你们的无知，你们像需要的人一样流泪。你对祈祷的力量和思想的力量了解多少？你对精神与精神的对话的深层含义了解多少？什么都没有，你们这些物欲横流、心怀尘世的人类!(292,14)
7 我期待着世界的精神化。对我来说，每个教会或教派用来区分自己的名字没有任何意义，它的仪式和外在的崇拜形式的或多或少的辉煌也没有任何意义。这只达到了人类的感官，但没有达到我的精神。

8 我期待人的灵性，因为它意味着生命的提升，完美的理想，对善的热爱，转向真理，行使爱的活动，与自己和谐，也就是与他人和谐，从而与上帝和谐。(326, 21 - 22)

9 精神化并不意味着虔诚，也不以任何仪式的实践为前提，更不是一种外在的崇拜形式。精神化意味着人的所有能力的发展--包括那些属于人类部分的能力和那些超越身体感官的能力，是精神的力量、品质、能力和感官。

10 精神化是正确和良好地使用人所拥有的所有天赋。灵性化是与你周围的一切和谐。(326, 63 - 66)

11在他的时代，我教导你最大的美德，就是怜悯；我启发你的心，使你的感情变得敏感。现在我向你揭示你的精神所赋予的恩赐，以便你可以发展它们，用它们在你的邻居中行善。

12.对精神生活的了解将使你能做与你的主人类似的工作。记住，我已经告诉你，当你发展你的能力时，你将创造真正的奇迹。(85, 20 -21)

13.你们都拥有精神的天赋，通过精神生命所取得的发展，这些天赋在这个 "第三纪元"开始展现出来。直觉、灵性的面孔、启示、预言、灵感正在人中间清楚地显示出来，这是一个新时代的宣告，这是七封书在此时第六章打开的光。

14.但你们知道这些表现是为了什么，并了解你们所处的时代--将你们的精神天赋导向爱的道路。总是准备好提供你的爱的帮助，你将符合我的法律，并成为你的同胞的榜样。然后你们将成为我的门徒，并被承认为门徒。(95,18)

15.一旦人们彼此相爱并懂得宽恕，一旦谦逊存在于他们的心中，并且他们做到了精神战胜肉体[灵魂]，无论是 "肉体"[灵魂]，还是世界，还是激情，都不会形成那层厚厚的面纱，阻止你看到背后或面前的道路。相反，通过遵循我的教导而灵化的 "肉体 "将像仆人一样顺从良心的支配，与它今天的情况相反：它是一个障碍，一个陷阱，在精神的眼睛面前是一个蒙蔽。(122, 32)

16 直觉是精神上的看见、预感和预言，它启迪心灵，使人心跳加速，因为它收到了来自无限的信息和声音。(136, 46)

17.通过我赋予所有人的直觉天赋，你们可以发现许多隐藏在心灵奥秘中的事情--许多悲剧不仅影响你们同胞的尘世生活，也影响他们的精神。

18 你怎样才能在不伤害他们和不亵渎他们的秘密的情况下渗透到这些人的心灵深处呢？如何发现那些笼罩着你的同胞生活的隐秘痛苦？我已经告诉过你：直觉，这种能力是视觉的精神天赋的一部分，它应该通过祈祷在你身上得到充分的发展，它为你指明了减轻你每个同伴的痛苦的方法。(312, 73 -74)

19 对人来说还有多少谜团存在。他被看不见、摸不着的生命所包围，而这些生命对他来说应该已经是看得见、摸得着的。

20 充满美丽和启示的生活在人的存在中涌动，但这些人在盲目中还不能看到它。(164, 56 – 57)

21.一个被我的教导所装备的人将能完成超人的工作。一道光将从他的精神和身体中流淌出来，一种能力和力量将使他能够完成单靠智力无法完成的事情。(252, 4 - 5)

22.这是神圣的光芒将完全照耀在我的追随者身上的时候，他们将揭示圣灵的恩赐，证明他们既不需要世俗的物品，也不需要世俗的科学来行善和创造奇迹。他们将以我的名义治病，使无望的病人康复，把水变成香膏，使死人从床上复活。他们的祈祷将有能力平息风暴，抚慰自然的力量，打击瘟疫和邪恶的影响。

23被附身的人将通过我的新门徒的话语、祷告和权柄，从他们的迷恋、迫害者和压迫者那里得到自由。(160, 28 - 29)

24 精神化意味着感情的完善，生活的纯洁，信仰，慈善，帮助你的邻居，在上帝面前的谦卑和对你所得到的礼物的深深尊重。如果你能达到这些美德中的任何一项，你就开始用你的精神目光穿透到爱和完美的家园。同样，当你达到灵性化时，你已经可以说你生活在地球上的精神家园，即使它只是在你祈祷的时刻。同时，你将收到向你揭示未来事件的光，因为对翱翔的精神来说，即将到来的东西不再是一个谜。

25 是的，门徒们，只有在人类生活中，人不知道未来会发生什么，明天会发生什么。他不知道自己的命运，不知道自己必须走的路，不知道自己的结局会是什么。

26.人无法承受他在生存中必须承受的所有考验的知识。因此，在我对他仁慈的爱中，我在他的现在和未来之间放置了那层神秘的面纱，从而防止他的思想变得混乱，如果他知道他仍然要经历和承受的一切。

27 另一方面，精神是被赋予力量的存在，是为永恒而创造的，它本身有能力知道未来，有知道自己命运的天赋，有力量理解和接

受所有等待它的考验。他知道，在这条道路的尽头，当他顺着律法走完后，他将到达应许之地，即圣灵的乐园，这是他最终达到的崇高、纯洁和完美的境界。

28.你无法达到师父的灵性水平，以便知道你的命运是什么，你的未来是什么；但由于你内心的提升，我会让你感觉到一些事件的接近。

这种预感，这种对未来的精神愿景，这种对自己命运的了解，只有在你的存在，包括身体[灵魂]和精神，在精神化的道路上逐渐发展得更高的程度，也就是信仰，真诚，对生命的爱，对邻居的爱和帮助，对你的主的谦卑和爱。(160, 6- 9,13 - 14)

30你们要警醒，不要与那些像你们一样着手完成我的神性委托给他们的任务的人争斗--这样你们就可以认出真先知和假先知，证实一些人的工作，破坏另一些人的工作。

31 因为这是所有势力都起来争战的时候。看看善与恶的斗争，光明与黑暗的斗争，知识与无知的斗争，和平与战争的斗争。(256, 66)

真正灵性的先决条件和特点

32 要知道每个人里面都住着一个犹大。是的，门徒们，因为在你们的情况下，身体[灵魂]是精神的犹大；是身体在抵制灵性化的光辉，在等待精神把它陷入物质主义，陷入低级的激情。

33.但因为你的身体把你带到深渊的边缘，你不应该谴责它。不，因为你的进步需要它，你应该通过你的灵性化战胜它，就像我通过我的爱战胜了犹大一样。(150, 67 - 68)

在你着手传授我的生活原则和阐述其内容之前，你必须开始遵循我启示给你的教导，爱你的邻居，过一种转向精神的生活，用爱的活动和光明播撒你的道路。如果你不这样做，我已经在告诉你，你没有理解灵修。它向你们揭示了你们的真实本性，通过它你们可以对你们的父亲形成一个清晰的概念，并认识到你们自己。

35.的确，为了达到灵性，你需要一定的放弃、努力和牺牲。但是，当对更高的存在的渴望在你身上觉醒时，当爱开始在你的存在中闪耀时，或者当对精神的渴望已经开始时，对你来说，摆脱你身上所有无用、有害或不好的东西，而不是牺牲或放弃，将是一种快乐。(269, 46 - 47)

始终意识到你们在我面前都是一样的，你们都有相同的起源，都有相同的目标，即使在外表上每个人的命运表现得不同。

永远不要忘记，你们都必须达到我，这意味着你们都--虽然方式不同--必须做出必要的功德，以达到最大的精神高度。因此，永远不要认为任何人都低人一等。

38 虚荣心决不能在灵修者中扎根。另一方面，真正的谦虚应该永远是他的伴侣，那么他的行为，而不是耀眼的假光，将在他的同伴的心中找到青睐。(322, 32 - 34)

39 精神主义的好播种者永远不会以任何外部或物质的东西来区分自己。他们中既没有服装，也没有徽章，更没有任何特殊的说话方式。他们行为的一切都将证明他们的朴素和谦逊。然而，如果他们有什么与众不同之处，那就是他们的慈善和灵性。

40 真正的灵修传道人不会因为他们的口才而受到关注，而是因为他们话语的智慧和简单，最重要的是他们作品的真实性和他们生活的善良。(194, 24 - 25)

41 精神化是清晰的，是简单的，是对爱的屈服，是为达到精神的完美而奋斗。(159, 64)

灵性的有益影响

42 通过灵性化，人达到了一定程度的提升，使人能够接受超出其头脑所能想象的思想，并拥有对物质的力量。

43.想一想：如果精神的提升在研究自然界呈现给你的物质创造中，或在任何其他人类目标中付诸实践，那么你可以想象，如果你的发现不仅归功于智力的研究，而且如果你也参与创造万物的主将给你的精神启示，你会收获什么成果。(126,26 - 27)

44.当人们达到灵性的时候，他们将成为优于周围一切的生物。因为迄今为止，他们只是弱小的生命，受自然力量、权力和影响的摆布，这些力量和影响不应该比人高，因为它们不在人之上。(280, 29)

我实实在在地告诉你，灵性也会被继承，这就是为什么你应该努力把纯洁的心和对灵性的接受能力传给你的孩子。他们会感谢你们，因为你们显示了自己的仁慈，给了他们一个没有激情的身体，有一个清晰的头脑，一颗敏感的心，和一个对良心呼唤保持警觉的精神。(289, 65)

46 我的工作的唯一目的是使所有人精神化，因为在精神化的过程中，他们将成为一个整体并相互理解。在灵性化的过程中，他们

将看到他们宗教的名称和外在形式消失，这一直是他们精神分离的原因，因为每个人都以不同的方式解释自己的上帝。
47 只要他们都在各自不同的道路上接近灵性化，他们就会意识到，他们唯一缺乏的是把自己从唯物主义中解放出来，以便能够从精神上解释他们一直在物质意义上构想的东西。
48 精神化是我在这个时候对人的全部要求，那么他们将看到他们的最高理想得到实现，他们最严重的冲突在允许的范围内得到解决。(321, 22-23, 29)

十一、人类

第49章 - 宗教与法学

没有哪个宗教或教派是唯一的真理
1 我不是来唤起人的宗教狂热的；我的教导与教导虚假的东西相去甚远；我想要更好的，信仰，慈善，精神化。狂热是眼前的黑布条，是不健康的激情，是黑暗。要注意，使这颗坏种子不进入你的心。请记住，狂热主义有时具有爱的外表。
2明白这种黑暗在这个时代折磨着人类。要认识到，尽管异教国家已经从地球上消失，大多数人类都自称崇拜真神，但人们既不认识我，也不爱我；因为他们的战争、仇恨和缺乏和谐，证明他们还没有让我住在他们的心里。
3 在这种宗教 "狂热 "和偶像崇拜的黑暗之上，伟大的旋风即将来临，它将净化这个人类的精神崇拜。当这项工作完成后，和平的彩虹将闪耀在无限的地方。(83, 60 – 62)
4.我允许地球上的宗教存在，这些宗教是通往上帝的精神之路。每一个教导善与爱、赞美仁慈的宗教都是好的，因为它包含了光明和真理。当人们在其中枯萎，把原来的好东西变成坏东西时，道路就在物质主义和罪恶下迷失了。
因此，在这个时候，我重新向你们展示我的真理，也就是道路、生命的本质和法则，以便你们可以寻求这个法则，它是超越形式和仪式、超越一切人类的灯塔和指引之星。以这种方式寻求我的人将是一个灵修者。
(197, 10 – 11)
6没有人会迷路；有些人在我所指示的道路上会较早到达，有些人在他们所走的道路上会较晚到达。
7 在所有的宗教中，人都可以接受他所需要的教导，以成为好人。但是，如果他没有做到这一点，他就会指责他所信奉的宗教，并保持他一直以来的样子。
8 所有的宗教都是方法；有些宗教比其他宗教更完美，但都以善为目的，努力来到天父面前。如果在你知道的宗教中有些东西不能满足你，不要对我失去信心。走在慈善的路上，你就会找到救恩，因为我的路是由爱的力量照亮的。(114, 43)
9.宗教是小道，引导精神生命走向真正的道路，在这条道路上他们可以一步一步地上升，直到来到我身边。只要地球上的人信奉不同的宗教，他们就会被分裂。但是一旦他们走上爱和真理的道路，他们就会团结起来，他们将与那道单一的光合二为一；因为只有一个真理。(243, 5)
10 当人们的精神超越物质主义、传统、偏见和狂热时，宗教的统一就会到来。然后，人们将在精神上团结在一个单一的崇拜中：那就是出于对上帝和邻居的爱而产生的善。当这种情况发生时，人类将进入一个完美的时期。(187, 43)
11 人的精神分裂是由于有些人利用了（神圣启示之树）的一个分支，有些人利用了另一个分支。只有一棵树，但它的树枝却很多。但人们并不愿意以这种方式接受我的教诲，争端使他们分离，加深了他们的分歧。每个人都相信自己拥有真理，每个人都觉得自己是正确的。但我要告诉你们：只要你们只品尝一个分支的果实，而拒绝其他分支的果实，你们就不会认识到所有的果实都来自神树，神树的整体只代表完整的真理。
12 当我对你们说起这些真理时，不要以为大师指的是不同宗教的外在崇拜形式，而是指每个宗教所依据的基本原则。
13 一股强大的暴风现在让人感觉到。它的阵风在摇动树的时候，使它的各种果实落下，那些以前不知道的人将会品尝到它们。
14 他们会说："我们是多么的误入歧途，多么的盲目，在狂热的驱使下，我们拒绝了兄弟们给我们的所有果实，只因为他们对我们不了解！"
15 我的一部分光亮在每一群人中，在每一个社区中。因此，任何人都不要自夸拥有全部真理。因此，要明白，如果你想进一步深入到永恒的核心，如果你想比你目前所到之

处更进一步，那么你必须首先将一个人的知识与另一个人的知识结合起来，并以这种方式与所有其他人结合起来。然后，一道清晰和非常明亮的光将从这一和谐中闪现出来，这是你们迄今为止在世界范围内寻找而没有找到的。

16 "彼此相爱"，这是我的格言，是我对人的最高戒律，不分信条或宗教。

17 通过履行这条最高的戒律，彼此亲近，你们就会发现我存在于你们每个人的心中。(129, 36 - 41)

宗教对发展的敌意

18 人更关心他的人类生活，而不是他的精神生活，尽管他经常意识到人类是短暂的，精神是永恒的。这就是为什么尽管他在文明和科学上取得了进步，但在精神上却停滞不前，在宗教上陷入沉睡的原因。

19 看看一个又一个的宗教，你会发现它们都没有显示出发展、展开或完善的证据。每一种都被宣称为最高的真理；但由于那些宣称的人认为他们在其中找到并知道一切，所以他们没有努力再往前走一步。

20.神圣的启示、上帝的律法、我的教导和我的公告从一开始就使你们明白，人是一个受进化的生命。那为什么你们的教派都不确认和验证这一真理呢？

21 我对你们说。只有那种唤醒精神，在其中点燃光芒，培养它并向它揭示它自身所拥有的东西，在它每次跌倒时将它扶起并使它不停地前进的教导--只有那种教导是由真理激发的。但这不正是我的教导在任何时候都向你们揭示的吗？

22.然而，你在精神上已经停滞了很久，因为你更关心你在地上的生活，而不是关心你的精神。但为了不完全放弃精神，你们以这样的方式塑造了你们的宗教，使它们丝毫不妨碍你们在地球上完成工作和职责。

23 然后，当你遵循该宗教传统时，你认为你在为上帝伸张正义，你在寻求抚慰你的良心，你认为你在确保你进入天国。

24 多么无知的人类啊!你什么时候才能最终觉醒于现实？难道你没有意识到，当你遵循你的宗教习俗时，你没有给我任何东西，你的精神也会空虚。

如果你们离开教会说："现在我已经履行了对上帝的责任"，你们就陷入了一个大错误，因为你们认为你们已经给了我什么，尽管你们应该知道，你们不能给我什么，但你们可以从我这里得到很多，并给你们自己很多。

26 你认为律法的实现仅限于去那些地方，这是另一个大错误。因为这些地方应该是学生以后应该学习的学校。再次站在日常生活中，他应该实际应用所学到的教训，这就是律法的真正实现。(265, 22 - 27)

宗教和科学之间的关系

27.从一开始，律法的使者和圣灵的教导都以科学家为对手。两者之间爆发了巨大的争斗，现在是时候让我告诉你们一些关于这些争端的事情了。

我创造了这个世界，作为化身的精神生物的临时家园。但是，在他们将在这里居住之前，我赋予了他们精神、思想和意志的能力。

29.我预先知道我所造物的命运和发展。我在地球、其内部、其表面和其大气层中放置了所有必要的元素，以保存、维持、发展和刷新人类的生活。但是，为了使人能够发现作为生命之源的大自然的秘密，我允许他的智慧觉醒。

30 因此，向人类揭示了你们都能做到的科学的开端，尽管一直以来都有一些更有才华的人，他们的任务是从大自然中获取她的力量和元素的秘密，为人类造福和享受。

31.我还派了伟大的神灵到地球上，以便他们向你们揭示超自然的生活--那是超越这个自然界的，超越科学的。通过这些启示，人们了解到一个普遍的、强大的、有创造力的、无所不能的、无所不在的存在，他为人类准备了死后的生活，即精神的永生。

32但由于一个带来了精神使命，另一个带来了科学使命，所以一个和另一个，宗教和科学，在任何时候都像战斗中的敌人一样站在一起。

33.今天我告诉你们，物质和精神并不是对立的力量；两者之间将有和谐。光是我的精神启示，而光也是科学的启示和发现。但是，如果你们从我这里听到我经常发现科学家的工作有问题，那是因为他们中的许多人滥用能量、以前未知的自然元素和力量，用于破坏、敌对、仇恨和报复、世俗的统治和不适度的权力争夺等有害的目的。

我可以告诉你们，对于那些以爱和善意履行使命的人--对于那些恭敬谦卑地进入我的秘密宝库的人，我很高兴为我的女儿--人类的利益向他们揭示伟大的秘密。

35 科学从一开始就引导人类踏上了物质进步的道路，通过这种方式，人类每次都能发现科学的成果--有些是甜的，有些是苦的。现在是时候让你们明白，所有的光都属于我的精神，所有的生命都来自我的神性，因为我是秘密的宝库，是所有创造的最初来源和起源。
37那些精神与科学的争斗将从人类生活中消失，以至于精神将与科学结合在一起，成为照亮人类道路的一盏明灯，走向无限。(233, 25 -34)

尘世正义的严酷和不公正
38.我来是为了废除你们错误的法律，以便只有那些由我的诫命形成的、与我的智慧相协调的法律可以管理你们。我的法律是由爱塑造的，由于它们来自我的神性，它们是不变的和永恒的，而你的法律是短暂的，有时是残酷的和自私的。
39.天父的律法是由爱和良善构成的，它就像一剂良药，给人以安慰，使罪人得到提升，使他能够承受对自己罪行的补偿。父爱的律法总是为犯错的人提供道德更新的慷慨机会，而你们的律法却相反，羞辱和责罚犯错的人，而且往往是无辜和软弱的人。
40 在你的判例中，有严酷、报复和缺乏仁慈。基督的律法具有爱的说服力，无限的正义和最高的正确性。你们自己是你们的法官，而我则是你们不知疲倦的辩护人；但你们必须知道，为你们的错误付出代价有两种方式：一种是用爱，一种是用痛苦。
41 为自己选择，你们仍然享有自由意志的礼物。(17, 46 - 48)
42.我是神圣的法官，我的判决从来没有比违法行为更重的判决。在我面前指责自己的人，我发现有多少人是纯洁的。另一方面，有多少人大肆宣扬他们的纯洁性，而我却发现他们堕落和有罪。
43 人类的正义是多么的不公啊有多少坏法官的受害者为其他人的罪行赎罪！？有多少无辜的人看到监狱的栅栏在他们眼前合拢，而有罪的人却在无形中拖着他的盗窃和犯罪的包袱自由地行走。(135, 2 - 3)
44.因为人类的正义是不完美的，你们的监狱里充满了受害者，行刑的地方也沾满了无辜者的血。啊，我看到世界上有多少罪犯在享受着自由和尊重，而你又为多少腐败的人树立了纪念碑，以纪念他们！我想，这也是我的责任。
45 如果你能看到这些众生当时生活在精神世界中，而光在他们的精神中升起时！你就会知道。与其说是无意义的、无用的敬意，不如说是给他们送去祈祷，安慰他们沉重的忏悔。(159, 44 - 45)

人的铁石心肠的自以为是
要用爱来引导你们，使你们成为神圣保惠师的真正使者。因为你们这些没有落入任何深渊的人，总是急于指责，急于判断。你谴责你的邻居，没有丝毫的同情心，这不是我的教导。
47.如果在判断之前，你们能审视自己和自己的过失--我向你们保证，你们的判断会更加富有同情心。你认为那些在监狱里的人是坏人，认为那些在医院里的人是不幸的。你远离他们，没有意识到他们值得进入我爱的国度。你不要以为他们也有权利接受太阳光，太阳光是为了给所有生物提供生命和温暖而创造的，没有任何例外。
48那些被封闭在赎罪场所的人往往是人们不想看到自己的镜子，因为他们知道那面镜子向他们揭示的形象在很多情况下是指责的形象。(149, 51 - 53)

尘世的正义是一种必要的邪恶
49.仍然存在于地球上的正义并不显示正义的行为。我可以看到缺乏怜悯，缺乏理解和心肠的坚硬。但每个人仍将接受他完美的审判。
50.我允许这些试验，只要人不履行我的律法，只要他转而不遵守他们的诫命，世上就会有人弯曲他的心，违反它。
51.如果你履行了律法，世界上就不需要法官，就没有惩罚，你就不需要政府。每个人都将决定自己的行动，而所有人都将受到我的支配。你们都将受到我的法律的启发，你们的行动将永远是慈善的，以精神化和爱为目标。
52.但人类已经陷入深渊：不道德、恶习、罪恶占据了人们的心，这些都是后果：你们必须喝下苦杯，你们必须在那些虽然是你们的兄弟但在地上行使权力的人手中遭受羞辱。
53.但要谦卑，忍耐审判，记得我是完全的审判者。(341,53)

第50章 - 教育和科学

虚荣心和知识的骄傲

1 我问这个时代的人们，他们认为自己是这个世界历史上最先进的。以你的才智，你是否找到了一种方法，在不杀戮、破坏或奴役你的邻居的情况下实现和平，获得权力和繁荣？当你道德上在泥泞中打滚，精神上在黑暗中徘徊时，你相信你的进步是真实的，是真的吗？我不反对科学，因为我自己把它交给了人类；我反对的是你们有时利用它的目的。(37, 56)

2 人类，光明的女儿，睁开你的眼睛，意识到你已经生活在精神的时代了！你是谁？

3你为什么忘记我，想用我的力量来衡量你的力量呢？我告诉你，当有一天，我将把我的权杖放在你的手中，一个学者用他的科学创造了一个与你相似的生命，并赋予它精神，让它有良知。但是你的收获一开始就会有所不同。(125, 16 - 17)

4.为什么过去和现在都有人通过使用造物主赋予他们的能力来学习人类科学，并利用这些能力来对抗和拒绝神圣的科学？因为他们的虚荣心不允许他们以谦卑和恭敬的态度进入主的宝库，他们在这个世界上寻求他们的目标和王位。(154, 27)

5 今天，人感觉很好，他高举自己的人格，羞于说 "上帝"。他给他起了其他的名字，以免影响他的自负，以免从他社会地位的基座上掉下来。因此他们称我为：宇宙智能，宇宙的建筑师。但我已经教你们对我说 "我们的父亲"，"我的父亲"，正如我在 "第二纪元 "教你们的那样。为什么男人认为当他们叫我 "父亲 "时，会贬低或削弱他们的人格？(147, 7)

6 人在唯物主义中沉沦得多么厉害，以至于最后否定了创造万物的主。人类的思想怎么会黑暗到这种程度？你们的科学怎么能否认我，并像它所做的那样亵渎生命和自然呢？

7 在你的科学所发现的每一项工作中，我都在场；在每一项工作中，我的律法都被揭示，我的声音都被听见。这些人怎么会没有感觉，没有看见，也没有听见呢？否认我的存在、我的爱和我的正义，是进步和文明的标志吗？那么你并不比原始人更先进，他们知道如何在每一种自然力量和自然界的每一个奇迹中发现一个神圣的、更高的、智慧的、公正的和强大的存在的工作，他们把一切存在的事物中的所有美好都归于他，因此崇拜他。(175, 72 - 73)

8我把我的话重新传给人，使他们知道自己没有被遗弃，使他们因自己的灵的声音而觉醒，知道今生之后有伟大的神迹在等待他们的灵。

9.我曾对人说过这些话，知道如何祈祷以接触灵性的人也有同样的经历，通过科学手段深入研究自然界的秘密的人也见证了这一点。在这两条道路上，智力和精神都会发现，越是寻找越多。

10.但是，什么时候才能让人在学习和研究中受到爱的激励？只有当这种情况发生时，他在世界的工作才会持久。只要科学的动机是对权力的渴望、傲慢、唯物主义或仇恨，人们就会不断地经历自然界释放的力量的责备，这些力量会惩罚他们的轻率行为。

11 有多少人在邪恶中自吹自擂，在傲慢中妄自尊大，有多少人戴上了冠冕，虽然他们很可怜，在灵上赤身露体。你所认为的你的真理和我的真理之间的反差是多么大啊！这就是我的真理。(277, 31 - 32 , 36)

物质主义思维的后果

12.如果人们对自己的同胞感到真正的爱，他们就不必遭受他们所处的混乱局面；他们身上的一切都将是和谐与和平。但他们不理解这种神圣的爱，他们只想要科学的真理，衍生的真理--他们可以用人类的思维过程来证明的真理。他们要的是吸引大脑的真理，而不是触及心灵的真理，现在他们得到了物质主义的结果：一个自私的、充满痛苦的虚假人性。(14, 42)

13 不要对你们的科学成果有任何想象，因为现在你们在科学上取得了如此大的进步，人类遭受的痛苦最多，有最多的苦难、忧虑、疾病和自相残杀的战争。

14 人类还没有发现真正的科学--那是通过爱的方式达到的。

15.看看虚荣心如何蒙蔽了你们；每个国家都想拥有地球上最伟大的学者。我实实在在地告诉你们，学者们还没有深入研究主的奥秘。我可以告诉你，人对生命的认识仍然是肤浅的。(22, 16 - 18)

16 在世上的这些时刻，你最渴望的是什么？和平、健康和真理。我实实在在地告诉你们，这些礼物不会像你们所应用的那样，由你们的科学赐给你们。

17 学者们向大自然提问，她回答他们的每一个问题；但在这些问题的背后，并不总是有好的意图、好的态度或慈善。男人是不成熟的，也是不聪明的，他们从大自然中攫取她的秘密，亵渎她的内心世界--他们不是通过从她的源头汲取原材料，像真正的兄弟姐

妹一样互相帮助来尊重她，而是为了自私的、有时是有害的目的。

18 所有的受造物都向他们说我，他们的声音是爱的声音；然而知道如何聆听和理解这种语言的人是多么的少啊!

19考虑到受造物是我所居住的圣殿，你不怕耶稣在那里出现，拿着鞭子把商人和所有亵渎它的人赶出去吗？(26, 34 - 37)

20 我把科学的恩赐启示给人，就是光。但人类用它创造了黑暗，造成了痛苦和破坏。

21.人们认为他们处于人类进步的顶峰。对此，我问他们。你在地球上有和平吗？人与人之间是否有兄弟关系，家庭中是否有道德和美德？你尊重你的同伴的生命吗？你是否为弱者考虑？- 我真诚地告诉你们，如果这些美德存在于你们身上，你们就会拥有人类生活的最高价值。

22.人与人之间混乱不堪，因为你们把那些把你们引向毁灭的人放在高位上。因此，不要问我为什么到人那里去，不要判断我是通过罪人和无知的人认识我自己的；因为你们认为不完美的，并不都是这样。(59, 52 - 54)

23 学者寻求一切事物和一切事件的原因，并希望用他的科学来证明自然之外没有任何原则或真理。但我认为他们不成熟、软弱和无知。(144, 92)

24 充满虚荣心的科学家们认为神圣的启示不值得他们关注。他们不想把自己的灵性提升到上帝面前，如果他们不理解他们周围的一些东西，他们就会否认，以避免承认他们的无能和无知。他们中的许多人只想相信他们能证明的东西。

25 如果这些人不承认支配创造的爱的原始原则，而且不理解生命的精神意义，他们能给邻居的心灵带来什么安慰呢？(163, 17 - 18)

26 这人类偏离我的指示有多远？它的一切都很肤浅，虚假，外在，浮夸。因此，它的精神力量是无效的，为了弥补它在精神上的不足和发展，它投向了科学和发达的智能的怀抱。

27这样一来，在科学的帮助下，人就会感到强大、伟大和有力。但我告诉你们，这种力量和这种伟大在你们没有允许成长和表现出来的精神力量面前是微不足道的。(275, 46 - 47)

28.今天，日复一日，你们在吃科学之树的苦果，因为你们没有寻求所有天赋的和谐发展，所以科学之树被人照顾得如此不完美。那么，你怎么能把你的发现和你的工作引向好的方面，因为你只训练了智力，却忽视了思想和心灵？

29 你们中间有人像野兽一样，完全放任自己的激情，对邻居怀恨在心，嗜血成性，想做兄弟国家的奴隶。

30 如果有人相信我的学说会导致人的道德崩溃，我真的告诉你，他是犯了大错；为了向这个时代的怀疑者、唯物主义者和傲慢者证明这一点，我将允许他们收割和吃他们的科学果实，直到他们吃饱为止，直到对我说的忏悔逃出他们的头脑。"父亲，原谅我们，只有你的力量才能阻止我们在不合理的情况下所释放的力量。"(282, 15 - 17)

31 人类的科学已经达到了人类的唯物主义所能达到的极限。因为由爱、善和完美的精神理想所激发的科学可以比你走得更远。

32你们的科学进步没有以互爱为动机的证据是各国的道德沦丧，是自相残杀的战争，是到处盛行的饥饿和苦难，是对精神的无知。(315,53 - 54)

33.对于你们今天的学者，对于那些挑战自然，藐视其力量和元素，从而使善显得邪恶的人，我应该对你们说什么？他们将经历巨大的痛苦，因为他们打破并吃掉了科学树上未成熟的果实--一个只有用爱才能成熟的果实。(263, 26)

34 由于人类与支配所有创造物的普遍法则不协调，将出现无法控制的状态，这将表现为自然力量的暴力。

35 人类分裂了原子，他进化的大脑利用这一发现获得了最大的权力并带来了死亡。

36.如果人的精神发展到与科学和智力相同的程度，他只会把发现的新的自然力量用于人类的利益。但他的灵性落后得很；因此他的自私心态运用其创造能力损害了人类，并使用了破坏的力量，背离了耶稣的爱和怜悯的原则。因此，当你看到火的洪流从天而降时，这不会是因为天本身打开了，也不会是因为太阳的火在折磨你--不，这是人的工作，他在播种死亡和毁灭。(363,23 - 25)

37. 人民在进步，他们的科学知识也在增加。但我问你。这 "智慧 "是什么，人越是深入其中，就越是远离精神真理，而精神真理是生命的源泉和起源？

38 它是人类的科学，它是由患有利己主义和唯物主义的人类所设想的学术。

39.那么这种知识是虚假的，这种科学是邪恶的，因为你用它创造了一个痛苦的世界。光明代替了黑暗的统治，因为你们正把各国越来越多地推向毁灭。

40 科学就是光，光就是生命，就是力量、健康和和平。这是你们科学的成果吗？不，人性！因此，我对你们说：只要你们不让圣灵的光穿透你们心灵的黑暗，你们的作品就永远不能有高尚的灵性来源，它们永远不能超过人类的作品。(358, 31 - 34)
41 医生也会被召集。我要问他们用我透露给他们的健康秘密和我托付给他们的治疗药膏做了什么。我要问他们，他们是否真正感受到了异族的痛苦，是否俯下身子到最贫穷的营地，用爱来医治受苦的人。那些用同伴的痛苦--一种他们并不总是知道如何减轻的痛苦--实现了辉煌、繁荣和奢侈的人将如何回答我？所有人都必须在心里问自己问题，并根据自己的良心回答我。(63, 62)
42.有多少精神上的死人必须在世界上徘徊，等待身体上的死亡把他们带到我的面前，听到主的声音使他们复活到真正的生命，并爱抚他们。既然他们认为自己已经永远地失去了，尽管他们觉得有能力为自己的过错进行真正的忏悔和补偿，那么他们在地上还能滋生出什么对复兴的渴望呢？
43.但除了那些被剥夺了精神的救赎，毫无希望地来到我面前的人之外，那些在身体方面被科学家判处死刑的人也来到我面前。我，拥有生命的人，已经把他们从身体死亡的魔掌中抢了出来。但是，那些我把精神和身体的健康都托付给他们的人，在这个世界上做什么？难道他们不知道主托付给他们完成的崇高命运吗？难道我这个给他们送去健康和生命信息的人，还要不停地接受他们的牺牲？(54, 13 - 14)

上帝和精神世界对新科学知识的启发

44.如果那些推动和改变你们世界的科学家是被爱和善所激励，他们就已经发现我为这个时代的科学准备了多少知识，而不仅仅是他们所推测的这很小的一部分。
45所罗门被称为智慧，因为他的判断、劝告和言论都带有智慧的特点；他的名声传到了他王国的边界之外，并传到了其他国家。
46.但这个人虽然是个国王，却谦卑地跪在他的主面前，请求智慧、力量和保护，因为他意识到他只是我的仆人，在我面前放下了他的权杖和皇冠。如果所有的学者，所有的科学家都能以同样的方式行事--那么他们的智慧将是多么的伟大，有多少直到现在还不为人知的教义将从我的神圣智慧之书中揭示给他们！"。(1,57 - 59)
47.问你的学者，如果他们是诚实的，他们会告诉你，他们已经向上帝寻求灵感。但是，如果他们带着对兄弟更多的爱和对自己更少的虚荣心向我请求，我就会给他们更多的灵感。
48.我实实在在地对你们说。你们所积累的所有真正的知识都来自于我；他们所拥有的所有纯洁和高尚的知识，我将在这个时代为你们所用，因为这是我授予你们的目的。(17, 59 - 60 o.)
49.人的精神得到了发展，因此他的科学也得到了进步。我允许他了解和发现他以前不知道的东西；但他不能只致力于物质工作。我已经授予他这种光，以便他可以在等待他的精神生活中实现他的平安和幸福。(15, 22)
如果你们用你们的一些科学来调查和判断我，那么用它们来调查你们自己，直到你们认识到你们的本性并消除你们的唯物主义，这对你们来说不是更合理吗？你也许认为你的父亲不能在你的好科学的道路上帮助你吗？我实实在在地告诉你们，如果你们能够感受到神圣的爱的本质，知识就会很容易地到达你们的头脑，而不需要你们通过研究那些你们认为很深奥的知识而使自己疲于奔命，这些知识实际上是在你们的能力范围之内的。(14,44)
51 在伟大的人类作品中，有高级精神生命的影响和工作，他们不断地影响人的思维能力，启发或揭示未知的东西给他们化身的兄弟。
52.因此，我对任何时候的学者和科学家说。你不能以你所了解的夸口，也不能以你所做的夸口，因为不是所有的都是你的工作。你们经常为那些精神生命服务，而我对你们说的只是作为工具。你不是经常被你的发现的影响所惊奇吗？难道你们没有暗自承认，你们没有能力尝试你们已经完成的事情吗？这就是你的答案。那你为什么还要夸耀呢？要意识到你的工作是由更高的生命引导的。永远不要试图改变他们的灵感，因为他们总是朝着好的方向发展。(182, 21 - 22)
53 既然人类见证了科学的发展，看到了以前不会相信的发现，为什么会抵制相信精神的发展呢？为什么它会僵化到某种程度，阻止它，使它成为惰性的？
54.我在此时的教导和启示与你的发展是一致的。科学家不要对他的物质工作和科学感到自负，因为在其中，我的启示和从外面启发你们的精神生命的帮助一直存在。

55.人是受造物的一部分，他有任务要完成，就像造物主的所有受造物一样；但他被赋予了灵性，有自己的智慧和意志，所以通过自己的努力，他可以达到精神的发展和完善，这是他拥有的最高东西。通过精神，人可以理解他的造物主，了解他的好处，并钦佩他的智慧。
如果你们不为地上的知识感到虚荣，而是把我的一切工作当作自己的工作，你们就没有秘密可言，你们就会承认自己是兄弟姐妹，像我爱你们一样彼此相爱：善良、怜悯和爱就会在你们里面，从而与父合一。(23, 5 - 7)

对为人类利益工作的科学家的认可
57 人类科学是人类在这个时代所达到的精神能力的地上可见的表现。人在这个时代的工作不仅是智力的产物，也是其精神发展的产物。(106, 6)
58.材料科学已经向你揭示了许多秘密。然而，永远不要指望你的科学能向你揭示所有你需要知道的东西。当时人们的科学也有其先知，人们取笑他们，认为他们是疯子。但事后，当他们宣称的东西被证明是真实的时候，你们就会感到惊讶。(97,19)
59.我不拒绝科学家们对我的认可，因为我已经把他们的任务委托给了他们。但他们中的许多人缺乏祈祷、慈善和精神上的提升，不能成为人的真正帮助者。(112, 25)
60 今天的人们已经扩大了他们的帝国，他们主宰并穿越整个地球。不再有未知的大陆、土地或海洋。他们在陆地、海洋和空中开辟了道路；但他们并不满足于在他们的星球上所拥有的遗产，他们探索和搜寻苍穹，渴望获得更大的统治权。
61.我祝福我的孩子们对知识的渴望，他们对智慧、伟大和强壮的渴望得到我无条件的认可。但我的正义不赞成的是，他们的雄心勃勃的目标往往建立在虚荣心上，或者他们偶尔追求的自私目的。(175, 7 - 8)
62.我赋予人以智慧，使他能够研究自然界的组成及其表现，我允许他思考宇宙的一部分，感受精神生命的表现。
63.因为我的教导并没有阻止精神上的存在，也没有抑制人的发展--相反，它解放和启迪了他，使他调查、思考、研究和努力。但是，人类所认为的智力研究的最高境界，几乎没有开始！这是不可能的。(304, 6)

第51章 - 统治者、滥用权力和战争

对世俗权力和伟大的短暂妄想
1 我是那在你的路上设置试炼的人，当你的灵偏离我律法的道路，想要按照自己的喜好独自生活时，我就会阻止它。调查这些考验的原因，我允许你这样做，这样你就可以确认每一个考验都像一把凿子，在你的心里起作用。这就是为什么痛苦使你更接近我的原因之一。
2但人总是追求快乐，追求权力和辉煌，在地上高举自己的主宰，在自己的兄弟面前做统治者。
3 既然我用同样的爱创造了你们，为什么总是有一些人假装更高的东西？为什么一直有那些在羞辱下用鞭子统治人的人？为什么一直有一些人拒绝卑微的人，当他们给邻居带来痛苦时，他们的心却无动于衷？因为这些是灵性的生命，他们还没有认识到我是爱他所有受造物的父亲，也没有认识到我是所有生命的唯一主。
4 因此，有些人篡夺权力，无视人的神圣权利。他们作为我正义的工具为我服务，虽然他们认为自己是伟大的主和 "王"，但他们只是仆人。宽恕他们!(95, 7 - 8)
5 看哪，地上的人民和统治者。他们的荣耀和他们的统治是多么短暂。今天他们被他们的人民抬起来，明天就把他们从宝座上推下来。
6 没有人在今生寻求他的王位，因为他想前进就会阻碍它的进程，而你的命运就是不停地前进，直到你到达我的国度的大门。
(124, 31)
7 我实实在在地告诉你们，今天的大能者将告终结，为那些因爱和怜悯邻舍的人让路，他们将成为伟大和强壮，有能力和智慧。
(128,50)
8 那些目前只滋生野心勃勃地争取权力和世俗荣耀的人，知道他们最强大的对手是灵性，因此他们与之斗争。感觉到战斗已经临近--精神与邪恶的战斗--他们害怕失去他们的财产，因此抵制以灵感的形式不断给他们带来惊喜的光。(321, 12)
9那些在地上的大能者，到了我的天门前，是何等的需要，因为他们忘记了属灵的财宝和永生的道路。当我的国度的真理向谦卑的人揭示时，它却向有学问的人和受过教育的人隐藏，因为他们要对属灵的智慧做他们对地上的科学所做的事：他们要在那光中为他

们的虚荣寻找宝座，为他们的争吵寻找武器。(238, 68)

假设对人民和国家使用武力

10 **看看那些**领导国家的人，创造教义并把它们强加给人民。每个人都在宣扬他的教义的优越性，**但我**问你。这一切的成果是什么？战争的后果是贫穷、痛苦、破坏和死亡。这就是这种理论的支持者们在地球上收获的成果。

11.请注意，**我没有反**对人类的意志自由，**尽管我必**须告诉你，**在不影响**这种自由的情况下，**良知会不停地**对偏离正义、仁慈和理性的人的心说话。(106,11)

12.**如果基督在**这个时代以人的身份回到地球，**他就不会再在髑髅**地说："**父啊，赦免他**们，**因**为他们不知道自己在做什么"，因为现在你们得到了大量的圣灵之光，**灵界的人已**经发**展得很**远了。谁不知道我是生命的赐予者，**所以没有人可以**抢夺他同伴的生命？**如果人不能**给予存在，**他就无**权取走他不能归还的东西。

13.**人啊**，**你以**为你说你有宗教，**你遵守外在的敬拜**，**就是在履行我的律法了**吗？**在法律上你被告知？"你不可**杀人"，**但你**违反了这一戒律，**因**为你在你的罪的祭坛上大肆流淌你同胞的血。(119, 27 - 28)

14 **我向世界提供和平**，**但那些已**经成为大国的国家的骄傲，**以其虚假的力量和虚假的**辉煌，**拒**绝每一个良知的呼唤，**只允**许自己被其雄心勃勃的目标和仇恨的感觉所带走。

15.**人**还没有倾向于善良、正义和理性的一面；**人**们仍然起来谴责他们邻居的事业；**他**们仍然认为他们可以建立正义。你不认为他们应该称自己为杀人犯和刽子手而不是法官吗？

16 **有**权势的人忘记了所有的生命都有一个主人，**但他**们却把邻居的生命当作属于自己的。众人呼唤面包、正义、家园、衣服。我将建立正义，**而不是人或他**们的教义。(151, 70 - 72)

17 **有福的人**们：**那些**满怀自负地站起来，**在各国**，**在地球上的人民中宣称**拥有权力的人，**是**伟大的精神存在，**被**赋予了权力，拥有伟大的使命。

18.**然而**，**他**们并不是为我的神性服务的。**他**们没有把他们伟大的性情和能力用于爱和怜悯的服务。他们创造了他们的世界，**他**们的法律，**他**们的王位，**他**们的臣子，**他**们的领地和所有他们可以设定的目标。

19**但当他**们感到自己的王位在拜访下摇摇欲坠时，**当他**们感到强大敌人的入侵迫在眉睫时，**当他**们看到自己的财宝和名字处于危险之中时，**他**们就会用自己所有的力量出发，**充**满了自大狂，**充**满了世俗的虚荣心，**充**满了仇恨和恶意，**向**敌人投怀送抱，**而不考**虑他们的工作、他们的想法是否只在身后留下了痛苦、毁灭和邪恶的痕迹。他们心中只有消灭敌人，建立一个更伟大的王位，以便对各国、对财富、对日常饮**食**，**甚至**对人的生命拥有最大的支配权。(219, 25)

20 **如果地球上不再有**压迫弱者的王国或强壮的民族，**那将是一种**时间，**但它**们的存在证明，**在人**类中仍然普遍存在着通过滥用权力掠夺弱者和用武力征服的原始倾向。(271, 58)

21 **人**们离理解将在世界范围内统治的属灵和平还有多远啊!**他**们试图通过暴力和威胁的手段，**以及用他**们所吹嘘的科学成果来强制执行。

22.**我**绝不否认人们的进步，**也不反**对他们的进步，**因**为这也是他们精神发展的证明。但尽管如此，我告诉你们，他们在使用武力和世俗权力方面的骄傲在我面前是不受欢迎的。因为他们不但没有使人的十字架变轻，反而因此亵渎了最神圣的原则，他们冒犯了不属于他们的生命，并播下痛苦、眼泪、悲伤和血腥，而不是和平、健康和幸福。尽管他们汲取知识的井是我自己创造的，**在**爱、智慧、健康和生命方面取之不尽，**但**为什么他们的作品却显示出恰恰相反呢？

23 **我希望我的孩子**们之间平等，**正如我在 "第二**纪元 "**已**经宣扬的那样。但不仅仅是人们所理解的物质上的。我出于爱，用平等来激励你们，借此使你们明白，你们都是兄弟姐妹，是上帝的孩子。(246, 61 - 63)

对第二次世界大战的反思

24 这是一个考验的时代，**是一个痛苦的**时代--**人**类遭受如此多的相互仇恨和恶意的后果的时代。

25 请看战场，**在那里你只听到武器的**轰鸣声和伤者痛苦的叫声，还有那堆积如山的残缺不全的尸体，这些尸体以前是年轻人强壮的身体。你能想象他们最后一次拥抱他们的母亲、妻子或儿子时的情景吗？**没有**亲自喝过这杯酒的人，谁能衡量这些告别的痛苦？

26 **成千上万痛苦的父母、妻子和孩子看到他**们的亲人被一些没有光明、不爱邻居的人

的贪婪和傲慢所蛊惑，踏上了战争、仇恨、复仇的战场。

27这些年轻力壮的军团，因为被丢在田间地头而不能回家；但看啊，大地，大地之母，比那些统治国家，自以为是同胞生命的主人的人更仁慈，已经打开她的子宫，接纳并慈爱地覆盖他们。(9, 63 - 66)

28.我的灵看顾每一个生命，我甚至注意到你们最后的想法。

29 我实实在在地告诉你们，我在那里发现，在为地上的意识形态和权力要求而战斗的军队中，有热爱和平和善意的人，他们在和平的时刻，被强迫成为士兵。当我的名字从他们的嘴边经过时，叹息声从他们的心中发出，回忆起他们的亲人、父母、妻子、孩子或兄弟姐妹，泪水顺着脸颊淌下。然后，他们的精神飞向我，除了信仰的圣殿，没有任何其他的殿堂，除了爱的祭坛，也没有任何其他的光，除了希望的光，他们渴望得到宽恕，因为他们不由自主地用武器造成的破坏。他们寻求我，用他们所有的力量请求我，使我可以允许他们返回家园，或者如果他们必须在敌人的打击下倒下，我至少可以用我的慈悲的衣钵遮盖那些他们留在地上的人。

30.所有以这种方式寻求我的宽恕的人，我都祝福他们，因为他们没有杀人的罪过；其他人是杀人犯，当他们受审判的时刻到来时，必须在我面前为他们对人类生命所做的一切负责。

31.许多热爱和平的人想知道为什么我允许他们甚至被带到战场和死亡的地方。对此，我对你说。如果他们的人脑无法理解这一切的核心原因，但他们的精神却知道，这实现了赎罪。(22, 52 - 55)

32.对那些跟随我的人，我把世界的和平放在他们的心上，让他们为之站立和祈祷。各国很快就会送上他们的祷告，向我祈求和平，这是我一直以来向他们提供的。

33.以前，我允许人们品尝他们作品的果实，看到人血流成河，看到痛苦的画面，尸山血海，城市变成了废墟。我想让人们用石化的心看到家园的荒芜，看到无辜者中的绝望，看到那些痛苦地亲吻自己孩子被撕碎的尸体的母亲，近距离地看到人们所有的绝望、恐惧和所有的悲叹，这样他们在傲慢中会感到羞辱，他们的良心会告诉他们，他们的伟大、他们的力量和他们的智慧是谎言，唯一真正伟大的东西来自神灵。

34.当这些人睁开眼睛看到真相时，他们会感到惊恐--不是惊恐他们眼睛看到的恐怖，而是惊恐他们自己，由于他们无法逃避良心的注视和声音，他们将在自己内心感受到黑暗和悔恨的火焰；因为他们将不得不为每一条生命，每一种痛苦，甚至为他们所流的最后一滴血做出交代。(52, 40)

35 各国一步步走向（死亡）的山谷，在那里聚集接受审判。

36.然而，那些发动战争、双手沾满同胞鲜血的人，仍敢说我的名字。这些是我所教给你们的教导的花朵或果实吗？难道你们没有从耶稣身上学到他如何宽恕，如何祝福伤害他的人，甚至在死亡中也给刽子手以生命？

37.人们怀疑我的话语，忽视了信仰；因此他们把所有的信任都放在暴力上。然后，我让他们通过收获他们工作的果实，自己看到他们的错误，因为只有这样，他们才会睁开眼睛，明白真理。(119, 31 - 33)

战争的可恶性和无意义性

38.现在是爱、宽恕和谦逊从人们心中涌现的时候了，这是反对仇恨和傲慢的真正武器。只要仇恨遇到仇恨，傲慢遇到傲慢，各国就会互相毁灭，心中就不会有和平。

39 人们不愿意了解他们只能在和平中找到幸福和进步，而是追逐他们的权力和虚假的伟大的理想，流着同胞的血，毁坏生命，破坏人们的信仰。(39, 29 - 30)

40 1945年带走了战争的最后阴影。镰刀砍倒了成千上万的存在，成千上万的精神生命回到了精神家园。科学震惊了世界，并以其毁灭的武器使地球颤抖。胜利者成为被征服者的法官和刽子手。疼痛、苦难和饥饿蔓延，留下了寡妇、孤儿和寒冷。瘟疫从一个国家传到另一个国家，甚至自然界的力量也让人们听到他们对这么多罪恶的正义和愤慨的声音。毁灭、死亡和破坏的碎片场是自称文明的人类在地球表面留下的痕迹。这就是这个人类为我提供的收获。但我问你。这个收获值得进入我的粮仓吗？你邪恶的果实值得你的父亲接受吗？我真的告诉你，这棵树除了你本来可以种下的，如果你遵守那条神圣的诫命，告诉你要彼此相爱。(145, 29)

41 你连心都没有得到安宁，什么时候才能得到心的安宁呢？- 我告诉你们，在最后一件自相残杀的武器被摧毁之前，人与人之间不会有和平。自相残杀的武器是所有那些让人互相夺取生命、破坏道德、剥夺自由、健康、心灵平静或摧毁信仰的武器。(119, 53)

42.我将向人类证明，它的问题不会通过武力来解决，只要它使用破坏性和谋杀性的武

器，它就无法在人类中创造和平，无论这些武器看起来多么可怕和强大。相反，作为一个结果，他们只会引起更大的仇恨和更多的复仇欲望。只有良知、理性和慈善的情感才能成为和平时代赖以生存的基础。但是为了让这道光在人的内心闪耀，他们必须先把苦难的圣杯倒掉，直到最后一滴。(160, 65)

43 如果人的心不是如此坚硬，战争的痛苦就足以使他反省自己的错误，他就会回到光明的道路上。但是，尽管他对那些被屠杀的人仍有痛苦的记忆，他正在准备一场新的战争。

44.你怎么能认为我，天父，神圣的爱，能够通过战争惩罚你呢？你真的相信一个用完美的爱来爱你，渴望你们彼此相爱的人可以给你犯罪、自相残杀、杀人、复仇和毁灭吗？难道你不明白这一切是由于人们在心中积累的物质主义？(174, 50 - 51)

45.我从一开始就创造了人的自由，但他的自由总是伴随着良心的光芒。然而，他没有听从内心法官的声音，偏离了法律的道路，直到他创造了那些杀人的、血腥的和畸形的战争，在这些战争中，孩子们起来反对父亲，因为他已经背离了所有的人性、怜悯、尊重和精神。

46.人们早就应该避免毁灭和战争，以免除悲痛的赎罪义务。你要知道，如果他们在到达我这里之前没有成功地以善的方式净化自己，我必须把他们再次送到这个流泪和流血的谷地。因为那些生活在与完美相悖的意义上的人将无法到我这里来。(188, 6 - 7)

47 不是所有的人都处于相同的理解水平。当一些人发现每一个奇迹时，另一些人却认为一切都不完美。当一些人梦想和平是世界精神化和道德的巅峰时，另一些人则宣称，正是战争推动了人类的发展。

48 对此，我对你们说。战争对于世界的发展是没有必要的。如果人们为了他们的野心和自私的目的而使用它们，那是因为赞成它们的人发现自己处于物质化的状态。在这些人中，有些人只相信在这个世界上的存在，不知道或否认精神生活；但在人中他们被当作学者。因此，有必要让所有人都来了解这个启示。(227, 69-70)

第52章 不公正和人类的衰落

强者对弱者的奴役和剥削

1 如果人们意识到地球是为所有人创造的，如果他们知道如何以公正的方式与他们的同伴分享他们存在的物质和精神财富--真的，我对你们说，你们已经在这个地球上开始感受到灵性王国的和平。(12, 71)

2 你不认为将人类分为民族和种族是一种原始的东西吗？难道你们不想想，如果你们引以为豪的文明进步是真的，那么暴力和邪恶的法则将不再统治你们，而你们生活中的所有行为都将受到良心法则的约束。- 你们这些人，不要把自己排除在这个审判之外，因为即使在你们中间，我也发现了斗争和分歧。(24, 73)

- *墨西哥观众*

3 请记住历史上记载的以色列的例子，当时它不得不在沙漠中长期流浪。他们战斗是为了摆脱埃及的囚禁和偶像崇拜，也是为了到达一个和平和自由的土地。

4 今天，全人类都像被法老囚禁的人。信条、教义和法律被强加给人们。大多数国家都是其他强者的奴隶。为生存而进行的艰苦斗争和在饥饿与屈辱的鞭打下进行的强迫劳动，是今天人类中很大一部分人所吃的苦面包。

5 这一切越来越多地使人们心中产生了对解放、对和平、对美好生活的渴望。(115, 41 - 43)

6.这个世界本应是包容全人类的大家庭，却成为不和谐的苹果，成为无意义地争夺权力、背叛和战争的场合。这种生活应该用于学习，用于精神上的沉思，用于通过利用磨难和教训来造福精神而努力获得永生，但人的认识是错误的，所以他让自己的心被怨恨、苦毒、物质主义和不满所毒害。(116, 53)

7 你们这些地球上的可怜人--有些人被奴役，有些人被压迫，其余的人被自己的领袖和代表剥削！你们这些可怜的人，你们的生活是什么？

8你的心不再爱那些在地上管理你的人，因为你的信任已经失望了。你不再相信你的法官的正义或宽宏大量，你不再相信承诺，相信话语或笑脸。你们已经看到虚伪占据了人心，在地上建立了它的谎言、假话和欺骗的王国。

9 可怜的人们，你们肩上的劳作就像难以承受的重担--那劳作不再是人类获得一切生存所需的有福之法，而是变成了为生存而进行的绝望和恐惧的斗争。人们牺牲了自己的力量和生命，得到了什么？一块没有实质意义的面包，一个充满苦味的杯子。

10我实在告诉你们，这不是我放在地上供你们快乐和保存的养料，这是不和的面包，

虚荣的面包，非人的感情的面包--总之，是那些统治你们人类生活的人缺乏或没有灵性成熟的证据。
11我看到你们互相抢夺食物，那些争权夺利的人不能忍受别人拥有任何东西，因为他们想得到自己的一切；强者抢夺弱者的食物，而后者必须满足于看到强者的饮食和享受。
12 现在我问你。这个人类的道德进步是什么？他们最崇高的感情的发展在哪里呢？
13 我实实在在地告诉你们，在人类住在山洞里，用皮囊遮盖自己的时代，他同样从对方的嘴里抢夺食物，最强壮的人同样占有最大的部分，弱者的劳作也是为了用武力征服他们的人的利益，人、部落和民族也同样互相残杀。
14 那么今天的人性和那些日子的人性有什么不同呢？
15.是的，我已经知道你会告诉我你已经取得了许多进步--我知道你会向我指出你的文明和科学。但我要告诉你，这一切只是虚伪的面具，你把你的真实情感和你仍然原始的本能隐藏在背后，因为你没有做出丝毫的努力来发展你的精神，来实现我的律法。
16 我不是告诉你不要做科学研究--不，恰恰相反。在物质生活中寻求、研究、增长和增加知识和智慧，但要彼此仁慈，尊重邻居的神圣权利，了解没有任何法律授权人类处置其同伴的生命--总之，男人，要有所作为。将我 "彼此相爱 "的最高戒律应用于你们的生活，这样你们就可以摆脱你们所陷入的道德和精神停滞，这样当遮盖你们面孔的虚假面纱脱落时，你们的光就可以穿透，真诚就可以照耀，真实就可以进入你们的生活。那么你就可以正确地说，你已经取得了进步。
17 在遵循我的教诲方面成为精神上的强者，以便将来你的话语总是被真正的慈悲、智慧和兄弟情谊的工作所证实。(325, 10 - 20)
18 我派我的平安给你们，但我实在告诉你们：只要有人拥有一切必要的东西，而忘记那些死于饥饿的人，地上就没有平安。
19 和平不是建立在人的荣耀上，也不是建立在财富上。它基于善意，基于互爱--基于相互服务和相互尊重。哦，如果全世界都能理解这些指示就好了。敌意将消失，爱将在人心中开花。(165, 71 - 72)

人类的堕落

20 人类在罪恶和恶习的风暴中遇难了。不仅是人，当他长大后，由于允许他的激情发展而玷污了他的精神；孩子也经历了他所乘的船的倾覆。
21 我充满启示的话语在这个人类中间升起，就像一个巨大的灯塔，为遇难者指明真正的路线，并使那些接近失去信仰的人重获希望。(62, 44)
22 在人类繁衍的同时，其罪恶也在不断增加。世界上不乏像索多玛和蛾摩拉这样的城市，它们的罪行在整个地球上回荡，毒害人心。那些罪恶的城市甚至没有留下痕迹；然而他们的居民并不是伪君子，因为他们在光天化日之下犯了罪。
23 但今天这个躲在黑暗中放纵自己的激情，然后假装正义和纯洁的人类，将受到比索多玛更严厉的审判。
24 这是过去几代人不健康的遗产，他们的瘾头、恶习和疾病在这个时代结出果实。它是生长在人心中的邪恶之树--一棵因罪孽而结出的树，它的果实继续诱惑着女人和男人，并日复一日地带来新的心。
25 在这棵树的阴影下，躺着没有力量摆脱其影响的男人和女人。留下了被摧毁的美德、被玷污的人类尊严和许多残缺的生命。
26.不仅是成年人被世界和肉体的快乐所吸引，并追随它们；甚至是青年，甚至是儿童，他们都受到了长期积累的毒害；而那些设法逃脱邪恶影响的人--他们为那些误入歧途的人做了什么？他们评判他们，谴责他们，对他们的行为感到愤慨。为那些误入歧途的人祈祷的人很少，而把生命的一部分用来与邪恶斗争的人更少。
我实在告诉你们，只要邪恶之树还有生命，我的国度就不能在人中建立。这种力量必须被摧毁；为此，必须拥有爱和正义之剑--这是唯一一个罪恶无法抵挡的。要明白，不是审判或惩罚，而是爱、宽恕和仁慈，这是我教学的精髓，将是照亮你们道路的光和给人类带来救赎的指示。(108, 10 - 14)
28.你们的物质主义把我托付给人类的伊甸园变成了地狱。
29 人的生活是错误的，他们的快乐，他们的权力和财富是错误的，他们的学习和科学是错误的。
30 不管是富人还是穷人，你们都只顾着钱，拥有钱是骗人的。你担心疼痛和疾病，一想到死亡就颤抖。有些人害怕失去他们所拥有的东西，有些人则渴望拥有他们从未拥有过的东西。有些人什么都有，而有些人什么都缺。但所有这些努力、激情、需求和雄心勃勃的目标只涉及物质生活、身体的饥饿、

低级的激情、人类的欲望，**好像人**实际上不拥有精神。

31 **世界和物**质暂时打败了精神，**逐**渐把它引回了束缚之中，**并最**终挫败了它在人类生活中的使命。为什么你们不逐渐意识到，压迫你们生活的饥饿、苦难、疼痛和痛苦，**只不**过是你们精神的苦难和痛苦的忠实反映？(272, 29 - 32)

32.**世界需要我的**话语，**人民和国家需要我的**爱的**教**导。统治者、科学家、法官、牧师、教师--**他**们都需要我的真理之光，**正是因**为这个原因，**我在**这个时代来启迪人的精神、他的心和思想。(274, 14)

33.**你**们的星球仍然不是一个有爱、有美德、有和平的地方。我给你们的世界送去纯洁的精神，**你**们却把它们送回给我，**因**为人的生活充满了罪恶和堕落。

34.**我**认为美德是精神中微小的、孤立的光，**被利己主**义、复仇和仇恨的风暴所鞭挞。这就是人类为我提供的果实。(318, 33 - 34)

不成熟的人类的颠覆性世界

35.**你**们有一些统治者，**他**们的心中没有治理人民的正义和慷慨，**因**为他们追求权力和财富的微不足道的目标--**那些自称是我的代表的人**，**甚至不知道**对邻居的爱--**那些医生不知道他**们任务的本质，**那就是怜**悯--还有那些把正义和复仇混为一谈的法官，为邪恶的目的滥用法律。

36.**凡是走路歪歪扭扭**，**把目光从他内心作**为良心灯塔的那道光上移开的人，**都不知道他正在**为自己准备的审判。

37 **也有一些人**篡夺了不属于他们的任务，**他**们的错误证明他们绝对缺乏必要的技能来完成他们自己承担的任务。

38 **同**样地，**你可以找到神的仆人**，**他**们不是，**因**为他们不是为此目的被派来的--领导国家的人，**甚至没有能力引**导自己的脚步--**缺乏教**导的恩赐的教师，**他**们不是传播光明，**而是迷惑人心**--**面**对他人的痛苦，**医生的心中没有同情心的跳**动，**他**们不知道真正拥有这种恩赐的是基督的使徒。

39.**我所有的基本原**则都被人亵渎了，**但**现在时机已到，**他**们所有的行为都要受到审判。这是我的审判，因为是由我来执行。因此，我对你们说。注意并履行我爱与宽恕的诫命。(105, 16 - 19)

40 **看看**这个世界--骄傲、蔑视和自负于人的所有作品，**他**们用这些作品使本世纪的几代人感到惊讶。在他们的大多数人**中**，**他**们不相信精神，**也不**热爱精神。因此，**他**们不祷告，**也不遵行我的律法。尽管如此**，**他**们对能够展示一个充满奇迹的世界感到满意和自豪，这些奇迹是他们在科学的帮助下创造的。

41 **但是**，**他**们在几个世纪的科学、斗争、战争和眼泪中建立起来的这个令人惊讶的人类世界，**他**们还将用自己的双手和武器来摧毁。人类将意识到其工作的不可持续性和脆弱性的时候已经临近，这些工作缺乏爱、正义和对完美的真正渴望。

很快你就会知道，**没有上帝你什么都不是**，**只有从我**这里你才能得到力量、生命和智慧，在人的精神和肉体部分之间创造和谐的存在。(282, 9 - 11)

43 **人**们谈到过去的时代，谈到古代，谈到漫长的世纪和无尽的时代，**但我看到你仍然很小。我看到你在精神上的成熟度很低。在我眼里**，**你的世界仍然**处于初级阶段，**尽管在你看来**，**你已**经达到成熟。

不，**人**类，只要不是圣灵在你生命的各个领域中给予那些成熟、向上发展、完美和进步的证据，你就不可避免地将人类的作品呈现给我，这些作品只在外表上是伟大的，但由于缺乏爱，没有道德内容，不能持久。
(325, 62 - 63)

45 现在是灵界众生的关键时刻，**真正的斗争**时刻。一切都是纷争和挣扎。这场战争发生在每个人的心中，**在家庭的**怀抱中，**在所有机构中**，**在所有民族中**，**在所有种族中。**

46 **不**仅在地上，**而且在灵谷也有争斗。**这是伟大的战斗，**其他**时代的先知以象征性的形式看到了它，**在**这个时代的先知或预言家的幻觉中也看到了它。

47 **然而**，这场正在进行的、震撼一切的战斗并没有被人类理解，**尽管它是**这场战斗的一部分和见证者。

48 这些天来，**人**类的进程加快了--**但它要去哪里呢？人**这么急着要去哪里呢？**在**这条令人眼花缭乱的道路上，**他是否找到了幸福**，**是否达到了渴望的和平**，**达到了每**颗心都自私地渴望的光辉生活？

49.**我告**诉你，**人在冲撞中**实际达到的是完**全的疲**惫。生活的倦怠和疲惫是人的思想和心灵的走向，这个深渊是人自己创造的。

50 **他将**坠入这个深渊，**在**这个完全耗尽的地方，**在**这个仇恨、享乐、未满足的权力欲望、罪恶和通奸、亵渎精神和人类法律的混乱中，**他的精神将遭受明**显的 "**死亡**"，**他的心将**暂时 "**死亡**"。

51.但我要使人从这'**死**'**中复活，得到生命。我将确保他**经历他的复活，并在这个新的生命中为所有理想的重生而奋斗，为所有原则和所有美德的复兴而奋斗，这些都是精神的品质和遗传财产，这是它们的起源。因为精神从我而出，**从我而得生命，从我的完美而**饮水，**从我的恩典而**满足。(360,6-8)

十二、对人类的审判和净化

第53章 - 审判的时候到了

收获人类种子的果实

1 亲爱的门徒们，这时代是人类的审判时代。你开始偿还债务的最后期限已过。你现在正在收获过去播种的成果，**你工作的**结果或后果。

2 **人有做工的**时候，**也有**为自己所做的事负责的时候；**后者就是你所**处的时代。这就是为什么你们都在受苦和哭泣。正如你有一个播种的时候，**另一个收获的时候，神也有一个他**赐给你的，**以履行他的律法，另一个**则是为了彰显他的正义。

3 **你**们现在生活在神圣的审判时代。痛苦使人流泪，**人类**在自己的眼泪中净化自己，**因**为没有人可以免于赔偿。

4 这些是判断的时候，**你**应该反思你的命运，**以便通**过沉思和精神化，**你可以听到良心的声音，它既不**误导也不欺骗，**而是引**导你走上和平的道路。(11, 58 - 61)

5 这是对人类的审判时间。人与人、人与人、国与国正在接受我的神性审判。然而人们没有注意到这一点，**也不知道他**们生活在什么时代。因此，我在圣灵中来到这里，将我的光线照射在人的心灵上，通过它的调解，我向你们揭示了谁在对你们说话，你们生活在什么时代，你们的任务是什么。(51, 61)

6 **我**实实在在地对你们说。你已经生活在 "**主的日子** "**里，你已**经在它的审判之下。活人和死人目前都在接受审判，过去和现在的行为都在这些[审判]**的天平上被称量。**睁开你的眼睛，**使你可以**见证神圣的正义正在到处显现。(76, 44)

7**自古以来，我曾**对你们说过审判的事，现在所宣布的时间，**就是先知**们所描写的，**仿佛是一天的事。**

8 **你神的**话语是王的话语，**不会被收回。几千年来，同样**的事情过去了，这有什么关系呢？**天父的旨意是不**变的，**必**须得到实现。

9 **如果人除了相信我的**话，还知道如何观察和祈祷，**他**们就不会感到惊讶。但他们没有信心，忘记了，不相信，当考验来临时，他们把它归结为惩罚、报复或上帝的愤怒。对此，**我**对你们说，**每一个**审判都是提前宣布的，**以便你**们可以做好准备。因此，**你必**须始终保持清醒。

10 **洪水、城池被火**烧毁、敌人入侵、瘟疫、瘟疫、饥荒和其他苦难，**都是**预言给地上所有的人听的，**好**让你们准备好，**不要惊慌。就像今天一**样，上帝之爱的信息总是为警醒和准备而降临，以便人们可以觉醒，准备好自己并变得强大。(24, 74 - 77)

我告诉你们：虽然这个世界确实面临着非常大的考验，**但痛苦的日子会**缩短；**因为人的痛苦会非常大，会使人**觉醒，**抬眼看我，听从他**们良心的声音，这将要求他们履行我的律法。

12 **我的正**义将铲除存在于这个世界上的所有邪恶。在此之前，**我将**调查一切。宗教团体、科学和社会机构，然后神圣正义的镰刀将穿过它，割掉杂草，留下麦子。我在人心中发现的每一粒好种子，**我都要保存起来，使它**继续在人的心中发芽。(119, 10 - 11)

审判中的人类净化

13.**人**们还要进化多久，**才能理解我的**爱，**通**过良知感受我的存在？**当人**们听到我的声音劝告他们并履行我的律法时，这将是物质主义时代对他们结束的标志。

14 **就目前而言，他**们仍然要受到多种形式的自然力量的折磨，**直到他**们确信存在着更高的力量，**而人**类的唯物主义在这种力量面前显得非常渺小。

15 **大地要震**颤，**水要**净化人类，**火也要**净化他们。

16 **自然界的所有元素和力量将在地球上体**现出来，**在那里人**类不知道如何与周围的生命和谐相处。

17 因此，**大自然并不**寻求毁灭那些玷污它的人；**它只**寻求人与所有生物之间的和谐。

18 **如果他**们的判断越来越明显，**那是因**为人的过犯和不遵守律法的行为也越来越多。(40, 20 - 25)

19 **人的手把**审判带到自己身上。一场风暴在他的大脑中肆虐，一场暴风雨在他的心中肆虐，而这一切也在自然界中显现。她的元

素被释放出来，季节变得不友好，瘟疫出现和繁殖，这是因为你们的罪孽增加并导致疾病，也因为愚蠢和自以为是的科学不承认造物主规定的秩序。

20.只要我告诉你这些，你就不会相信。这就是为什么你有必要能够用手抓住你的作品的结果，这样你就会对它感到失望。现在你已经到达了你生命中的那个时刻，你正在经历你所播种的一切的结果。(100, 6 - 7)

21 人在世上的生活总是伴随着考验和赎罪；但是这条发展的道路从来没有像现在这样充满痛苦，这杯酒从来没有这样充满苦味。

22 此时，人们不会等到成年后再去面对生活的挣扎。有多少生物从童年就知道失望、枷锁、打击、障碍和失败。我可以告诉你更多：在这个时代，人的痛苦甚至在他出生之前就开始了，也就是说，在他母亲的子宫里就已经开始了。

23 在这个时代来到人间的众生，赎罪的责任是伟大的!但你应该记住，世界上存在的所有痛苦都是人的功劳。在我的正义中，还有什么比让那些用荆棘播种生命之路的人现在收获荆棘更完美的吗？(115, 35 - 37)

24.你们不能掌握我的普遍救赎计划，但我让你们知道其中的一部分，以便你们可以分享我的工作。

25 只有我知道世界所处的时间的意义。没有人能够理解这个时代的现实。

26.从最早的时候起，人们就不断地玷污自己，直到他们的感情和思想变得黑暗，为自己创造了一种病态的、不安的和悲伤的生活。但现在净化的时刻已经到来。(274, 11 - 12)

27.因为所有的灵，收割的时候到了，所以你们看见人中间有混乱。我实在告诉你们，在这混乱中，各人要收自己的种子。

28.但我的孩子中那些不断违反我的律法的人将会怎样？所有睡觉而不愿学习和听从我的指示的人，将被考验所夺取，像旋风一样把他们吹倒。但对于所有遵循我的指示的人来说，这将是对他们履行职责的一种欢呼，就像上帝给他们的一种美丽奖励。(310, 7)

29在这个时候，不准备更新自己的人将不得不知道最大的苦楚，并将被从地上带走，从而失去为自己的过犯赎罪和与律法、真理和生命和解的宝贵机会。

另一方面，那些带着履行职责所带来的安宁和满足从物质生活到精神家园的人，会感到被我的光照亮；但如果他们是那些必须再次转世的人，我将在他们回到人类生活之前为他们做准备，以便他们能以纯净、精神化和更大的智慧升入人类生活。(91, 38 - 39)

审判中的上帝之爱

31 痛苦把它的全部内容都倾泻在这个世界上，并以一千种不同的形式让人感受到。

32 人类，你生活在多么可怕的匆忙之中！你是谁？你是多么辛苦地揉捏日常面包的面团啊!因此，男人在时间面前消耗自己，女人过早衰老，女孩在盛年时枯萎，儿童在幼年时变得麻木。

33.你们现在所处的这个时代是一个充满痛苦、苦难和考验的时代。然而，我希望你能找到和平，实现和谐，驱散痛苦。为此，我在灵里出现，并把我的话语送给你们，这话语是安慰、医治和平安的露水，在你们的灵里。

34 请听我的话，这话就是复活和生命。在这里面，你将重新获得信仰、健康和喜悦，去战斗和生活。(132, 42 - 45)

35 今天是一个对精神进行最大补偿的时刻。我的判断力已经打开，每个人的作品都被放在一个天平上。尽管这种审判对鬼魂来说是困难和悲伤的，但天父与他们很亲近，他更像是一位慈爱的父亲，而不是法官。你的代言人玛丽的爱也围绕着你。(153, 16)

36.我的正义来了，人类，它将羞辱人的傲慢，使他意识到他的邪恶和物质主义是多么的渺小。

37.是的，人们，我要把人的假大空抛下，因为我想让他看到我的光并站起来，这样他就能在真理中变得伟大。因为我希望你充满光明、慷慨、良善、力量和智慧。(285, 15 - 16)

38.人类误判我，否认我在这个时代的存在。但我要让他们看到，我以爱和怜悯彰显我的正义，我不是带着祸害来给他们带来痛苦--我只想把他们提升到恩典的生活中，用晶莹剔透的水净化他们，这就是我的道，我的真理。

39.世人不学习我的教导，滋长了他们的偶像崇拜和狂热主义。因此，它现在经受了巨大的考验，喝下了痛苦之杯：因为它的物质主义使它与我疏远了。(334, 29 - 30)

现在，人类被分为不同的民族、种族、语言和肤色，从我的神灵那里接受各自的审判，接受属于每个人的考验，接受我为每个人和每个种族提供的斗争、磨练和赎罪。

但你们知道，我的判断是基于爱，天父派给人们的考验是爱的考验--一切都指向救赎，

指向善，即使这些拜访中似乎有不幸、厄运或痛苦。
42 在这一切的背后是生命，是精神的保存，是对同一人的救赎。天父一直在等待浪子用最大的爱来拥抱他。(328, 11)

第54章 - 世界观、宗教和教会的斗争

在基督的地上和平王国之前的精神斗争

1 正如我在 "第二纪元 "向你们宣布我的回归，我现在向你们宣布信条、世界观和宗教的 "战争"，作为在人们中建立我的精神化王国的先驱预兆。
2 我的话语，像一把燃烧的剑，将摧毁笼罩人们几个世纪的狂热，将撕开他们无知的面纱，显示出通向我的明亮、璀璨的道路。(209, 10 - 11)
3 为了在人与人之间建立我的国度的和平，必须首先进行学说、宗教和意识形态的 "战争"--在这场冲突中，一些人将我的名字和我的真理与其他人的虚假偶像相对立，一种学说与另一种学说对抗。
4 这将是新的战斗，是属灵的战斗，在这场战斗中，假神将被打下神坛，倒下，你认为是真的每一个谎言都将被永远揭露。然后你会看到真理从那混乱和黑暗中闪现出来。(121, 40)
5 通灵主义正在世界范围内引起世界观、信条和宗教邪教之间的斗争。但在这场冲突之后，这个教导将给人们带来他们非常需要的有福的和平；并将使我神圣的公义之阳照耀所有的精神生命。(141, 11)
6.鉴于世界观的混乱时期，我为你们准备并警告你们，以便你们能从内心的搏斗和思想的折磨中解脱出来。
7因为人类所有的世界观、教义、神学、哲学和信条都将被动摇，从而象征着一场风暴，一场真正的精神风暴，在其汹涌的波涛上，你们要按照我的意愿航行，并保持在顶部，直到风暴和黑暗结束。
8 我给你最好的药方，就是祈祷和遵循我的话语，通过这些，你的信心会感到不断地加强，从而完整地度过这个考验。
9 世界观的斗争，信条和意识形态的冲突，这种斗争是绝对必要的，这样，在每个邪教和机构的底部积累的所有缺点和错误就会浮现出来。
10 只有在这场'风暴'之后，人们才能开始道德和精神上的净化；因为他们将看到真理的出现，将认识到它，在自己的内心感受到它，并将不再能够以自负和伪装为食。
就像每个人都自愿完全为自己利用太阳对他身体的重要影响，因为他认识到物质生活是建立在太阳的光、温暖和影响之上的，所以他们会利用真理之光来满足他们保护、加强和启迪他们精神的所有需要。
12 然后一种人类从未感受过的力量将变得有效，因为他的生活将越来越适应真正的生活原则，适应我的律法所确立的规范。(323, 19 - 22)

争夺地球上的精神优势的斗争

13 在这个时代，有世界观和信仰教义的斗争。每个人都希望自己是正确的。但在这场利己主义和自我利益的斗争中，谁是正确的？谁是真理的主人？
14.如果那些自认为走在完美的道路上，拥有真理的人感到骄傲--我真的告诉你们，他们还不知道这条道路，因为在这条道路上，人必须谦卑，他们不承认别人的信仰中包含的真理，不再谦卑，这就足够了。但我已经在 "第二纪元 "中告诉你们："心地柔和谦卑的人有福了"。
15 谴责同伴的信心和信念的人，就离开了救恩，因为他在骄傲和轻率中寻求与他的上帝一样。(199, 4 - 6)
16 你问我，当我在精神上向这个时代的人类揭示我自己时，我想达到什么目的？对此，我回答你。我所寻求的是你们对光明的觉醒，你们的灵性化和你们的统一，因为你们一直都是分裂的。因为当一些人寻求精神的宝藏时，另一些人却献身于对世界财富的热爱--精神主义和物质主义永远在斗争；精神主义者和物质主义者永远无法理解对方。
17 记住。当以色列人期待着弥赛亚，把他放在眼前时，他们把自己分成了相信我的真理的人和否认我的人。解释很简单：信徒是那些用精神等待我的人，而否认者是那些用 "肉体 "的感觉等待我的人。
18 这两股力量将不得不再次对峙，直到真理从这场斗争中出现。斗争将是激烈的；因为时间越久，人们就越喜欢尘世，因为他们的科学和发现使他们觉得自己生活在自己的王国里，生活在自己创造的世界里。(175, 4 - 6)
19 今天，每个人都认为自己完全了解真理。每个宗教都声称拥有真理。科学家们宣称他们已经找到了真理。我告诉你们，没有人

知道绝对的真理，因为人甚至还不能用他的头脑掌握已经启示给他的部分。

20.所有的人都在自己的内心深处携带着一部分真理和错误，他们与真理之光混合。

21 所有这些力量都在相互斗争的战斗即将来临，因为每个人都想把自己的世界观强加于人。但最终不是一种人类意识形态的胜利，也不是一种科学理论的胜利，更不是一种宗教信条的胜利，而是所有看待事物的好方法、所有崇高的信仰、所有提高到最高精神境界的崇拜形式、所有致力于为真正人类进步服务的科学的和谐结合。

22.我将允许人们谈论他们的想法并提出它们，其他人公开展示他们的邪教形式和仪式，人们讨论和斗争，科学家传播他们最先进的理论，隐藏在每个精神中存在的一切都会破开，出现在人们面前，并使他们自己知道。因为收割机的日子近了--那一天，良知像一把无情的镰刀，从根源上切断了人心中的一切错误。(322, 15 - 18)

反对精神学说的斗争

23.这个时代的神职人员穿着华丽，象征性地主持耶稣的献祭，虽然他们声称我的名字和我的替代，但我发现他们的思想是混乱的，他们的心被阴谋和激情的风暴所激荡。没有一个人以先知的身份宣称我在这个时代的人中。他们将经历巨大的痛苦，因为在他们中间没有属灵的准备。那些在耶稣面前发誓要跟随他的足迹的人的成就在哪里呢？我的使徒们的追随者在哪里？有没有人像最早的约翰一样，或者像保罗一样，在那些后来者中？

24 因此，主人再次接近你，恢复他的教导。我已经看到新的法利赛人和文士满怀恨意地冲向我。就在那时，我将问："我的门徒在哪里？"但是，当骄傲的人、虚假的人、害怕失去权力的富人、受到我的真理威胁的人，再次嘲笑我、迫害我时，狂暴的风暴就会爆发。但是，在十字架的重压下倒下的不会是我，而是那些要求给他们生命的人牺牲的人。(149, 32 - 33)

25 物质主义的涌动将上升，成为汹涌的大海，成为痛苦、绝望和对人类不公正的恐惧的大海。

26 只有一条船要驶过那充满激情、情欲和人的仇恨的大海，那条船就是我律法的船。当这一时刻到来时，那些坚强的人是幸福的。

27但那些睡觉的人有祸了。弱者有祸了!相信 "宗教狂热 "基础的人民有祸了，因为他们将很容易成为这些汹涌波涛的猎物!

28 人类啊，你岂不预知这战事吗？难道我的话没有打动你，让你准备在时机到来时保护自己吗？

29.我的光在所有的人里面，但只有那些祈祷的人看到它，那些装备自己的人。我的光通过预感、通过灵感、通过直觉、通过梦想和指点向你说话。但你对每一个属灵的呼唤都充耳不闻，你对每一个神圣的信号都漠不关心。

30不久，你将看到我的话得到应验，并证明这一切是真的。

31.我的教导和我的名字将成为所有攻击和迫害的目标，它们将成为真理的敌人迫害你们的原因。但我的教导也将成为那些起来捍卫信仰的人的光剑，它将成为无辜者找到保护的盾牌。我的名字将出现在所有的嘴唇上，被一些人祝福，被另一些人咒骂。

32 人的所有能力都将被释放出来：他的智慧，他的情感，他的激情；他的精神能力将被唤醒并准备战斗。

33.届时将出现多么混乱的局面啊!有多少自以为相信我的人将不得不说服自己，这不是真正的信仰。

34 在许多家庭和心中，爱和希望的灯将被熄灭。儿童和青年除了世界之外，不会有其他的上帝，也不会有其他的法律，除了地球的法律。(300, 35- 40)

35.当人们意识到他们对世界的过度热爱和对尘世的崇拜给他们带来不幸的失败时，会发生什么？他们会试图重新找到失去的道路，追踪那些人们曾经背离的原则和法律，在这种努力中，他们会为自己创造教义，为自己制定规则，哲学、世界观和理论会涌现出来。

36 所有这一切将是一场新的和伟大的战斗的开始--现在不再是由不诚实的争夺地上的权力所促使。没有更多的杀人武器会破坏生命，摧毁家园或使人流血。战斗将是不同的，因为那时伟大的宗教团体将与新的教义和新的宗教斗争。

37 谁将在这场战斗中取得胜利？没有一个宗教会从这场争端中取得胜利，正如没有一个国家会在你们今天所遭受的这场谋杀性战争中保持胜利一样。

38我的正义将战胜争夺地上霸权的战争，以后在那场建立某种教义或宗教的战斗中，我的真理将获胜。

39 唯一和最高的真理将像暴风雨之夜的闪电之光一样闪耀，每个人都将在他所在的地方看到这神圣的闪光。
40.我的信息将传给每个人，你们都将来到我这里。我已经为未来的时代准备好了一切，我的旨意将成就于所有人，因为我是精神、世界、种族和民族的主。(288, 33 - 36+45)

忽视或对抗属灵恩赐和属灵医治
41.精神世界将更加接近人们，以证明他们的存在和存在。迹象、证明、启示和信息将到处出现，不断地讲述一个新时代已经来临的事实。
42.会有纷争，人民之间会有骚动，因为宗教代表会在相信这些信息的人中散布恐惧，而科学会宣布这些事实是不真实的。
43 这样，老百姓就会鼓起勇气，起来为他们所得到的证据的真实性作证。那些被科学抛弃的人将会崛起，他们以精神的方式重新获得健康，他们将见证奇迹般的治愈，见证无限的力量和绝对的智慧的启示。
44 在简单和不知名的人中，男人和女人将出现在公开场合，他们的话语充满了光明，将使神学家、哲学家和学者们感到惊讶。但是，当争议最大的时候，穷人被羞辱，他们的见证被骄傲的人否认，那么，以利亚要叫学者、领主和统治者负责，让他们接受审查的时刻就要到来。
45 在那个时候，虚伪的人有祸了，因为完美的正义将降临在他们身上。
46 这将是审判的时刻。但许多人的精神将从它上升到真正的生命，许多人的心将被提升到信仰，许多人的眼睛将被打开看到光明。(350, 71 - 72)

第五十五章 地球的净化和人类的审判

净化审判前上帝和自然的警告声音
1 我已经告诉你们，一个非常大的考验即将降临在全人类身上--如此之大，在他们所有的世纪和时代的历史中都没有这样的考验。
2现在你们必须明白，我对你们所有人的心说话，以多种形式向你们发出信息和警告，使人可以反省并警惕我的律法，就像我比喻中聪明的童女一样。
3世界上的人民和各国都要听我的话吗？我以这种形式向他们介绍我自己，他们会听我的话吗？只有我知道；但我作为父亲的责任是在我的孩子们的道路上为他们提供一切救赎的手段。(24, 80 - 81)
4 我实实在在地告诉你们，如果人们在这个时候不把自己从精神上造成的污点中清洗出来，自然界的力量就会作为传令官来宣布我的审判和我的荣耀，并把人类从一切污秽中清洗出来。
5那些男女老少有福了，他们--当他们明白那审判的临近--赞美我的名字，因为他们感到 "主的日子 "已经来临。因为他们的心会告诉他们，那恶者统治的末日正在临近。我告诉你们，这些人将因他们的信心、希望和善行而得救。但那些生活在那些日子里的人，有多少人要亵渎上帝呢？(64, 67 - 68)
6 先民的乐园变成了泪谷，现在只是血谷了。因此，今天，由于我来履行给我的门徒的承诺，我把人类从精神的沉睡中唤醒，给它我的爱的学说，以拯救它。我寻找那些有缘的灵性生命，在这个时代用他们的工作来见证我的显灵和我的话语。
7当这些被我标记的人团结在我的律法周围时，地球和星星都会被震动，天空中会出现征兆；因为那时，主的声音会从地球的一端传到另一端，他的神灵，在义人、先知和殉道者的灵的包围下，会审判精神和物质世界。然后，圣灵的时间将达到它的充分性。(26, 43 - 44)
8 许多国家已经坠入物化的深渊，其他国家也接近坠落；但坠落的痛苦将使他们从沉睡中苏醒。
9就是那些在经历了辉煌时期后，经历了衰落，沉入痛苦、罪恶和苦难的黑暗中的国家。今天，不是一个国家，而是整个人类都在盲目地奔向死亡和混乱。
10 各国的傲慢必因我的公义而受苦。记住尼尼微、巴比伦、希腊、罗马和迦太基。在他们身上，你会发现神圣的正义的深刻的例子。
11每当人们抓住权力的权杖，让他们的心被不敬虔、傲慢和无意义的激情所充满，把他们的人民拖向堕落，我的正义就会靠近，剥夺他们的权力。
12.但同时我也在他们面前点燃了一把火炬，照亮了他们精神得救的道路。如果我在他们受考验的时刻让他们自生自灭，人们会变成什么样？(105,45 - 47)
13从深渊到深渊，人在精神上沉沦到否认和忘记我的程度--到了否认自己的极端，不承认自己的本质，他的精神。

14.只有我的怜悯才能使人们免于为到我这里来而不得不重复道路的痛苦。只有我在我的爱中能够在我的孩子们的道路上提供手段，使他们发现拯救的道路。(173, 21 - 22)

15.当（洪水）的水不再覆盖大地的那一天，我使和平的彩虹在苍穹中闪耀，作为上帝与人类立约的标志。

16.现在我对你们说："第三纪元"的人类啊，你们是一样的，经历了所有这些考验，你们在其中净化了自己。你很快就会体验到一种新的混乱。

17 但我来警告我的选民和广大的人类，我在这个时候向他们说明了我自己的情况。我的孩子们，好好听着：方舟在这里，请进吧，我邀请你们。

18 以色列人哪，方舟就是遵守我的律法。任何在最悲伤的日子里，在最困难的考验中遵守我的诫命的人，都会在方舟里面，会很坚强，会感受到我爱的保护。

19.我又对全人类说：方舟是我爱的法则。每一个对他的邻居和他自己实行爱和怜悯的人都将得到拯救。(302, 17 -19 o.)

20 我总是给你们时间准备，并为你们提供拯救自己的手段。在我派人在一个时代或一段时期结束时对你们进行审判之前，我通过警告你们、唤醒你们和劝诫你们悔改、纠正和行善来表明我对你们的爱。

21.但当审判的时刻到来时，我没有停下来问你们是否已经悔改，是否已经做好准备，还是仍然坚持作恶和不服从。

22 我的审判在所定的时间来到，知道及时建造方舟的人得救了。但是，当审判的时刻向他宣布时，嘲笑他的人，为他的救赎什么都不做的人，必须灭亡。(323, 51)

邪恶的力量和统治权被打破了

23 直到现在，在世界范围内占优势的还不是人类的爱。从人类诞生之初，暴力就一直是统治和征服者。爱过的人就成了邪恶的受害者。

24 邪恶已经扩大了它的王国，在地上变得强大。但恰恰在这个时候，我来用我的武器反对这些势力，以便爱和正义的国度可以在人们中间建立起来。

25 在这之前，我将战斗。因为为了给你们我灵的平安，我有必要发动战争，消除一切邪恶。(33, 32 - 33)

26.人们将走到他们自己的路的尽头，并返回到同样的路上，收获他们所播种的一切的果实--这是唯一的行动路线，通过它，悔恨在心中升起。因为不承认自己过错的人，就不能做任何事来弥补自己的过错。

27 新的世界正在准备中，新的世代很快就会到来；但首先必须除去饥饿的狼，免得它们把羊当作猎物。(46, 65 - 66)

28 一种非肉体的麻风病在地上蔓延，侵蚀人心，毁坏信仰和美德。人们被灵性的破布遮盖着，一直生活着，以为没有人能揭发这种可悲，因为人们没有看到物质之外的东西。

29.但良心的时刻近了，这就等于你说，主的日子，或他的审判，就在门口。然后，在一些人身上会产生羞耻感，在另一些人身上会产生悔意。

30 那些听到这个内在声音的人，燃烧的热度和无情，将在他们内心感受到消耗的火，破坏和净化的火。这审判之火不能被罪或不纯洁的东西所抵挡。只有精神能抵挡它，因为它被赋予了神圣的力量。因此，当他经过良心之火时，他将重新出现，洗净他的过错。(82, 58 - 59)

31 人类造成的所有痛苦将被总结在一个杯子里，由那些造成痛苦的人喝下。而那些从未允许自己在痛苦面前动摇的人，此时会在精神和身体上颤抖。(141, 73)

32.在短时间内，天堂有必要向所有人关闭，只有当一个人的哭声从地球上响起时，天堂才会再次打开，因为人们认识到众生之父是一个。

33、我真实地告诉你，我将使这个自相残杀和自私的世界受到审判，并净化它，直到我看到爱和光从它那里升起。甚至对那些今天把他们的人民引向毁灭的人，目前播种和传播所有恶习的人，创造了他们的不义王国的人，我也要下令与诱惑作斗争，清除腐败，从根上拔除邪恶之树。(151, 14 + 69)

34 人利用他的意志自由，弯曲了他的发展道路，直到他忘记了他是从谁那里出来的；他已经达到了这样的地步：美德、爱、善良、和平、兄弟情谊似乎与他的存在本质格格不入，他把自私、恶习和罪恶视为最自然和可允许的。

35 新的所多玛在全地上，需要新的洁净。好的种子将被保存下来，并从它那里形成一个新的人类。在用悔改的眼泪浇灌的沃土上，我的种子将落下，它将在后代的心中发芽，他们将向他们的主献上更高形式的崇拜。(161, 21 - 22)

36.我将允许人的手带来毁灭、死亡和战争，但只到一定的限度。超过这个限度，人的

不公正、腐败、妄想和对权力的争夺将无法进行。
37 然后我的镰刀要来，它要用智慧把我的意思决定的东西砍掉。因为我的镰刀是生命、爱和真正的正义。但你们，人们，请注意并祈祷吧(345,91)
38 过去，地是流泪的谷，现在是流血的谷。明天会是什么呢？一片冒烟的废墟森林，审判之火在上面经过，吞噬了罪恶，并将不仁慈的人的傲慢打倒，因为他们忽视了自己的精神。
39 同样地，科学商人将被赶出智慧的殿堂，因为他们用光明放高利贷，因为他们亵渎了真理。(315, 61 -62)
40.充满傲慢的大国站起来，夸耀他们的力量，用他们的武器威胁世界，为他们的智慧和科学感到骄傲，不知道他们创造的虚假世界的脆弱性；因为我的正义轻轻一碰，就足以让这个人造世界消失。
41但毁坏自己工作的将是人自己的手；将是他的思想发明了毁灭他以前创造的东西的方法。
42.我将确保只有那些给人类带来美好果实的人类工作能够持续下去，以便它们能够继续被用于造福后代。但是，一切为腐败或自私目的服务的东西都将在我不可阻挡的审判之火中被摧毁。
43 在一个由物欲横流的人类创造并摧毁的世界的废墟上，一个新的世界将崛起，它的基础将是经验，它的目标将是其精神向上发展的理想。(315, 55 - 56)

世界末日的战争、瘟疫、瘟疫和毁灭

44.你们生活在恐惧的时代，在这个时代里，人们通过把痛苦的杯子倒满来净化自己。但那些研究过预言的人已经知道，由于各国之间互不理解，战争到处爆发的时代即将来临。
45 未知的疾病和瘟疫尚未在人类中出现，使科学家感到困惑。但是，当痛苦在人类中达到顶峰时，--*在1950年之前，*他们仍将有力量喊出："上帝的惩罚！"但我不惩罚，是你们自己惩罚自己，当你们偏离了管理你们精神和身体的法律。
46 如果不是人类的无理取闹，谁会释放和挑战自然的力量？科学家的傲慢！谁藐视了我的法律？但我真实地告诉你们，这种痛苦将有助于将人心中长出的杂草连根拔起。
47田野上将布满尸体，无辜的人也将灭亡。有些人将死于火灾，有些人死于饥饿，还有人死于战争。大地将震颤，自然的力量将被启动，山脉将喷出岩浆，海洋将涌动。
48.我将允许人们把他们的堕落推到他们的自由意志所允许的极限，以便--对他们自己的行为感到惊恐--他们可以在精神上感到真正的忏悔。(35, 22 - 26)
49 科学之树将因飓风的肆虐而摇晃，并将其果实掉在人类身上。但是，如果不是人，谁能松开这些元素的枷锁呢？
50 诚然，最早的人类也是为了觉醒于现实，被良心之光唤醒，并遵从一种法则，才来认识痛苦。但这个时代发达的、有意识的、受过教育的人--他怎么敢亵渎生命之树？(288,28)
51 世界上将爆发流行病，人类的大部分将灭亡。它们将是未知的、罕见的疾病，科学对其无能为力。
52.整个世界将从稗子中得到解放。我的判决将消除自私、仇恨、贪得无厌的权力欲望。伟大的自然现象将出现。
53 国家将被摧毁，整个地区将消失。这将是对你们心灵的惊呼。(206, 22 - 24)

自然和地球灾难

54.人类，如果你们把用于发动血腥战争的所有资金用于做人道主义工作，你们的存在将充满天父的祝福。但人类利用自己积累的财富来播种毁灭、痛苦和死亡。
55.这不可能是那些作为兄弟姐妹和上帝的孩子应该过的真正生活。这种生活方式不符合我在你的良心里写的律法。
56.为了让你意识到你所处的错误，火山将爆发，火将从地里涌出，摧毁杂草。狂风将被释放，大地将被震动，洪水将破坏整个土地和国家。
57 自然界的王国将以这种方式表达它们对人类的不满。他们与他决裂，是因为人类破坏了一条又一条将他与他周围的大自然联系在一起的友谊和兄弟情谊的纽带。(164, 40 - 42)
58 许多灾难将降临在人类身上；自然界将发生动荡，各种元素将打破它们的联系。火灾将毁坏整个地区，河流的水将冲破堤岸，海洋将发生变化。
59.会有一些地区继续被埋在水底，新的土地会出现。许多生物将失去生命，甚至比人更低的生物也将灭亡。(11, 77)
60.自然的力量只是在等待时机，冲向世界，净化和清洁地球。一个国家越是有罪，越是傲慢，我的审判就越是沉重。

61 坚硬和聋哑是这个人类的核心。有必要让痛苦的杯子来到它面前，以便它能听到良心的声音，法律和神圣的正义的声音。一切都将是为了救赎和圣灵的永生。我所寻找的就是他。(138, 78 - 79)

62.那场清洗地球上人类杂质的洪水和落在所多玛身上的大火，你今天知道的是传说。然而，你们也将在这个时候体验到，当地球在空气、水和火的力量下颤抖时，人类将如何被震撼。但我要重新送你们一只方舟，就是我的律法，使进入其中的人可以得救。不是所有在探访的时候说 "父亲，父亲 "的人都会爱我，而是那些总是对他们的邻居实践我的爱的人。这些将被保存。(57, 61 - 62)

64 一场新的大洪水将闯入，它将洗净地球上的人类腐败。它要推倒假神的祭坛，要把那骄傲和邪恶之塔的根基一石一石地毁掉，要把一切错误的教义和一切悖逆的哲学都消灭掉。

65 但这场洪水不会像以前那样只由水组成；因为人的手已经释放了所有元素来对付他，包括可见的和不可见的。他宣布自己的判决，惩罚和审判自己。(65, 31)

66.自然界的王国将呼唤正义，当它们被解开时，它们将使地球表面的一部分消失，变成海洋，海洋消失，陆地出现在它们的位置。

67火山将爆发，宣布审判的时间，所有的自然界都将被置于剧烈的运动和摇晃中。

68 祈祷你们能像好门徒一样行事，因为这将是三位一体的马利亚精神教导在心中传播的合适时机。(60, 40 - 41)

69.地球表面的四分之三将消失，只有一部分将成为那些在混乱中幸存的人的避难所。你们将见证许多预言的实现。(238, 24)

70.不要误解，因为在 "第六封印 "结束之前，将发生伟大的事件：星星将发出有意义的征兆，地球上的国家将发出呻吟，从这个星球上将有三个部分消失，只剩下一个，圣灵的种子将在上面涌现，成为新生命。

71 届时，人类将开始新的存在，在单一的教义、单一的语言和单一的和平与兄弟情谊的纽带中团结起来。(250, 53)

72.我对你说的是你应得的痛苦，你的痛苦越来越多，当时间到了，就会溢出来。

73我绝不会把这样的杯子交给我的孩子们；但在我的公义中，我仍然可以允许你们收获你们的邪恶、骄傲和轻率的果实，以便你们可以回到我身边悔改。

74.当人们用他们的科学亵渎自然的殿堂时，他们已经挑战了我的权力和我的正义，在这殿堂里一切都很和谐，他们的审判现在将是不可阻挡的。

75 元素的力量将被释放，宇宙将被撼动，大地将颤抖。然后，人们会感到惊恐，他们会想要逃离，但却无法逃脱。他们将想制服释放出来的力量，但却无法做到。因为他们会感到内疚，并且在悔恨自己的冒失和愚蠢时已经晚了，他们会寻求死亡，以逃避惩罚。(238, 15 - 17)

76 如果人们知道他们的属灵恩赐--他们将减轻多少痛苦。但他们宁愿保持盲目或无动于衷，而让最痛苦的时刻降临到他们身上。我的教导将启迪你们，使你们可以免去那些过去时代的先知向人类宣布的巨大苦难。

78.只有在改善你们的生活中，你们才能找到这种力量或能力，使自己摆脱被释放的元素的影响。因为不仅仅是信仰或祈祷是让你战胜生活中的打击和逆境的武器：那信仰和祈祷必须伴随着美德、纯洁和美好的生活。(280, 14 - 15+17)

79 不久，世界上将开始一个大事件的时代。大地将颤抖，太阳将向这个世界发出灼热的光芒，烧焦它的表面。各大洲从一极到另一极都将受到痛苦的折磨，整个地球将被净化，没有任何生物不感受到艰难和赎罪。

80但在这场大混乱之后，各国将恢复安宁，自然界的力量也将平静下来。在这个世界生活的那个 "暴风雨之夜 "之后，和平的彩虹将出现，一切都将恢复其规律、秩序和和谐。

81 你将再次看到天空晴朗，田地肥沃。水面将恢复清澈，海面将恢复平静。树上要有果子，草地上要有花，要有丰富的收成。人，被净化和健康，将再次感到有价值，并看到为他的上升和回到我身边铺设的道路。

82.每个人都将自下而上地得到纯洁和净化，才有资格见证即将到来的新时代。因为我必须在坚实的基础上建立新人类。(351, 66 - 69)

爱的公义和上帝的怜悯

83 审判将在世界范围内充分感受到的时刻即将来临。每项工作、每句话和每个想法都将受到审判。从地球上管理国家的大能者到最小的人，都要在我的天平上称量。

84.但不要把正义与报应混淆，也不要把赔偿与惩罚混淆。因为我只允许你们收获你们种子的果实，吃它们，以便你们通过它们的

味道和效果知道它们是好是坏，你们播种的是好是坏。
85 人类的不法行为所流的无辜之血，寡妇和孤儿的哀悼和眼泪，遭受苦难和饥饿的不法之徒--他们都在呼唤正义，而我完美的、充满爱的、但不可阻挡的正义降临到所有人身上。(239,21 - 23)
86.我的公义要临到每一个生物，触及每一个人，就像耶和华的天使临到埃及，执行我的审判，其中只有那些用羊羔的血在门上作记号的人才能自救。
我实实在在地告诉你们，在这个时候，每一个注视并对救世主的话语和应许有信心的人都将得到拯救；这只神圣的羔羊牺牲了自己，教导你们祈祷并以完美的爱完成你们赎罪的任务，因为我的血将像爱的衣钵一样保护你们。但凡不看的，不信的，或亵渎的，都要受苦，使他从昏睡中醒过来。(76, 6 - 7)
当人们的内心深处向我发出求救的呼声，对我说：'我的父，我们的救主，请到我们这里来，我们正在灭亡'时，我将让他们感受到我的存在，我将向他们揭示我无限的怜悯，再一次向他们证明。(294, 40)
89 你生活的习惯性路线会突然被强烈的风暴所鞭打。但之后，在无限的空间里，一颗星星的光芒将闪耀，它的光芒将给予化身的精神所需的和平、光明和宁静，以反思永恒。(87, 52)

法院的影响

90.当人的一切似乎都结束了，死亡取得了胜利，或者邪恶取得了胜利时，众生将从黑暗中上升到光明。他们将从死亡中上升到真正的生命，从腐败的深渊中上升到服从上帝的永恒律法。
91.不是所有的人都会知道深渊，因为有些人一直小心翼翼地远离那场激情、野心和仇恨的战争，只是生活在新索多玛的边缘；还有一些犯了很多罪的人将及时暂停，通过他们及时的悔改和完全的更新，他们将为自己节省很多眼泪和很多痛苦。(174,53 - 54)
92 在人类的整个道德和物质结构中，"没有一块石头会留在另一块上面"。因为为了让"新人 "出现在这个世界上，不可避免地要抹去每一个污点，消除每一个罪恶，只留下包含善的种子。
93 我的存在和我的公义的光芒将在整个世界被察觉，在这光芒的照耀下，偶像将倒下，习惯的传统将被遗忘，不结果实的仪式将被抛弃。(292, 33 - 34)
94 只有一扇门将继续为人类的救赎敞开：精神化。谁想拯救自己，就必须放弃他的傲慢，他的虚假伟大，他的低级激情，他的自私。
95.在伟大的战斗中，人们必须喝下的那杯酒将是非常苦的。然而，我告诉你们：那些喝了那杯酒，然后作为洁净的人离开地球的人是有福的。因为当他们以其他身体回到这个世界时，他们的信息将渗透着光明、和平和智慧。(289, 60 - 61)
96 带有苦味的 "最后的战斗 "和 "最后的旋风 "还没有到来。所有的力量都将陷入混乱，原子也将在混乱中旋转，所以在这一切之后，一种昏睡、疲惫、悲伤和厌恶将出现，这将给人以死亡的感觉。
97.但这将是一个时刻，在敏感的良知中会听到喇叭的震动回声，从外面向你们宣布，生命与和平的国度正在善意的人中间接近。
98.在那声音中，"死人要起来"，流下忏悔的眼泪，天父将像 "浪子 "一样接见他们，他们在漫长的旅途中疲惫不堪，在伟大的战斗中疲惫不堪，并将用爱的吻封住他们的灵魂。
99 从那 "一天 "起，人将憎恶战争。他将把仇恨和怨恨从心中驱除，将迫害罪恶，开始赔偿和重建的生活。许多人将感到被一种他们以前没有看到的光所激励，并将着手创造一个和平的世界。
100这只会是恩典时代的开始，和平时代的开始。
101 石器时代已经远远落后。科学的时代也将过去，然后精神的时代将在人中绽放。
102.生命之泉将揭示伟大的秘密，使人们可以在善的科学、正义和爱中建立一个强大的世界。(235, 79 - 83)

十三、世界和创造物的改造和完成

第五十六章 胜利和对基督精神工作的认可

通过上帝的使者传播精神的教义

1 我的律法在这个时代将成为救赎的方舟。说实话，我告诉你。当洪水的邪恶、痛苦和不幸的水被释放出来时，其他国家的人将长

驱直入来到这片土地，被它的灵性、它的好客和它的和平所吸引；当他们了解了这一启示，并相信我在我的新降临中作为圣灵所说的话时，我也将称他们为 "按圣灵的以色列人"。

2 在这些人群中，将有我的使者，我将派他们回到自己的国家，把我话语的神圣信息带给他们的弟兄们。

3 但不是所有的人都会到这个国家来了解我带给你们的教训，因为许多人要在精神上接受它。(10, 22)

4你们都会得到和平，因为你们已经赢得了和平；但我向你们保证会有更好的日子。

5.在地球上必须进行的净化之后，由我派遣的人将会出现，这些有德行的精神生物具有伟大的使命，创造顺从的人类家庭。

6 在你们之后还要过四代，直到我的教训传遍全地，收获美好的果实。(310, 50)

争取承认新词的斗争

7 今天围绕着我的是小群人，明天聚集在我周围的是大群人。其中，法利赛人、伪君子会来寻找我的教义中的错误，挑起广大群众对我工作的意见。他们不知道，在他们寻找我的工作之前，他们自己就会被看穿。(66,61)

8 那时，有三位法官审判我：亚拿、彼拉多和希律，众人就对我执行判决。现在我告诉你们，有许多人是我的审判者，而在这个时候要给我施加痛苦的人的数量更多。

9但人越是厌恶我的律法和教义--当它受到最大的迫害和拒绝时，有信仰的人的声音就会响起，因为同样的情况不会发生在 "第二纪元"；现在我不会孤独。(94, 67)

10 将来有一段短暂的时间，我在这个时代所传的道似乎从地上消失了。

11 然后人们会开始发明灵性的教义，教导新的法律和诫命。他们将自称为主人、使徒、先知和上帝的使者，我将让他们说话和播种一阵子。我要让他们种下种子，这样当他们收获果实时，他们就会知道自己种下了什么。

12 时间和自然界的力量要从他们的种子上经过，他们的脚步要像对这些人的每个孩子的审判。

13.世界有必要了解欺骗，以便了解真相。然后，我在这个时代交给你们的真理和生命的本质将以其所有的纯洁性和灵性在人类中再次崛起。(106, 9 - 10)

圣灵教导的力量

14.人类的新时代已经来临；这是一个光明的时代，它的出现将成为所有人精神道路上的一个制高点，使他们能够觉醒，反思，摆脱传统、狂热和错误的沉重负担，然后上升到新的生活。

15 有些人早些，有些人晚些，所有的宗教和教派都将一点一点地到达那看不见的圣殿，那存在于我工作中的圣灵的圣殿，像柱子一样不动地升到无限远的地方，等待着所有民族和世代的人。

16.当所有人都进入我的圣所内部进行祈祷和浸泡时，所有人都将获得对我的真理的相同认识。因此，一旦在道上的这一顶点完成，所有人都将在同一个律法中团结起来，以同样的方式敬拜他们的父亲。(12, 94 - 96)

17我和我所兴起的人，以及我从黑暗和无知中抢来的人一起，将实现过去时代的预言，在我的证明和奇迹面前，世界将颤抖，神学家和预言的解释者将烧掉他们的书，在内心准备研究这个启示。有头衔的人，有科学的人，有权杖和王冠的人，都会停下来听我的教导，许多人会说："救世主基督又来了！"(84, 60)

18 我实实在在地告诉你们，我的话语将改变你们现世的性格和你们的整个人生。

19 对今天的人来说，世界和它的快乐是他们生活的意义。但很快他们就会重视精神胜过身体，身体胜过衣服，他们不再追逐世俗的荣耀，而是寻求精神的不朽。

20 一开始会有为了精神的狂热，为之奋斗的人将会走到极端；但之后人心会平静下来，精神化会开出充满真理和纯洁的花朵。(82, 30 - 31)

21.我的教导将在世界范围内引起巨大的动荡，在习俗和思想上会有巨大的变化，甚至在自然界也会有变化。所有这一切都将表明人类新时代的开始，我不久将派到地球上的精神将讲到所有这些预言。他们将解释我的话语并描述工作，以协助这个世界的恢复和向上发展。(152,71)

22 "新歌 "将从所有那些不能看见我，但最后却看见我的人的精神中涌现出来，因为他们不顾自己的不完美而寻求我；你们知道，凡寻求我的人总是能找到我。

23 至于那些否认我、躲避我、隐瞒我的名字、不愿承认我的存在的人，在他们的路上要给他们那些考验，使他们睁开眼睛，同样也让他们看到真理。(292, 35 - 36)

24 就像汹涌的洪流带走了一切，属灵的众人所形成的洪水也将是如此--没有人能够阻止的洪水，因为它的力量是不可逾越的。而任何想阻挡其进程的人都会被水流冲走。
25 世上有谁能有能力阻止灵性生命的发展或执行上帝的命令？没有人。唯一拥有绝对权力和公正的存在是你的父亲，他规定每一个精神都要进步到完美。
如果我的神圣律法在短时间内被人违背，我将看到我的声音，像一个响亮的钟声，甚至被那些对精神生活已经死亡的人听到。
(256, 40 - 42)
然后，当人类了解我的教导并掌握其意义时，它将信任它并加强自己的信念，即它是安全的道路，是每个想在正义、爱和对邻居的敬畏中生活的人的指南。
28 如果这个教导在人们心中扎根，它将照亮家庭生活，在美德上加强父母，在忠诚上加强婚姻，在顺从上加强孩子，它将使教师充满智慧。它将使统治者宽宏大量，它将激励法官主持真正的正义。科学家们将感到开明，这道光将向他们揭示伟大的秘密，以造福人类，促进其精神发展。这样，一个和平与进步的新时代将开始。(349, 35)

世界各地对基督再来的认识

29.当人沉入深渊的最深处，因挣扎和痛苦而筋疲力尽，甚至不再有力量拯救自己时，他将惊奇地体验到，从自己的软弱、绝望和失望的深处，涌现出一种来自精神的未知力量。当后者意识到他被解救的时刻已经到来，他将展开翅膀，在虚荣、自私和谎言的世界的废墟上升起，并说："有耶稣，被抛弃的人。他还活着。我们动不动就想杀了他，每天都是如此，但都是徒劳。他活着，来拯救我们，把他的爱都给我们"。(154, 54)
30我实实在在地告诉你们，如果以前连国王都对我出生时的狼狈感到惊奇，那么，在这个时代，当所有人都知道我选择了不显眼的方式把我的道带给你们时，他们也会同样感到惊奇。(307, 52)
31. 目前，人类正处于准备阶段。这是我的正义在其中起作用，而人们已经没有注意到它。因为在他们的骄傲中，在他们傲慢的物质主义中，他们把他们生活中所有的事件，对他们来说是不可避免的，都归于机会。
但很快我的呼唤就会传入人心，然后他们就会忏悔地接近我，请求我原谅他们的傲慢和过错。

33这将是人的精神的十字架时刻，当他在短暂的时间内经历了巨大的失望之后的绝对空虚，当他意识到他的自我重要性的虚假，他的权力的衰落，他的意识形态的虚假。
34.但这种混乱状态不会持续太久，因为随后我的使者会出现并传播我的新信息。
35 就像过去我的教导的使者从东方出去，把我话语的知识带到西方一样，此时的世界也将再次看到我的使者把这信息的光芒带到各国和各家。
36.现在光从西边走到东边，人们会不会觉得奇怪？因此，他们不承认我的使者以我的名义带给他们的信息吗？(334, 42 - 45)
有整个种族不承认我，有一些民族顽固地远离我的法律，他们不想了解我的教导，他们反对它，因为他们认为它已经过时。
38.他们是那些不了解我的人，他们坚持世俗的自由。他们也是那些经常为自己的利益而行善的人，而不是出于慷慨解囊。
39.但是，我的公义和考验是分配给每一个民族和每一个种族的，这些日复一日的到来，最终使他们的心和精神变得肥沃，就像他们是可耕种的田地，在他们被耕种之后，把种子放在他们里面，我的爱、我的公义和我的光的永恒的种子。
40.那些民族将用爱来谈论我，那些种族将把他们的希望寄托在我身上，在这个人类所有民族的精神中，将响起欢庆的歌声，赞美和爱戴所有人的唯一主的合唱团。(328,12)

第57章 - 所有领域的转换和变化

新的和更深入的洞察力

1 精神启示将向人们揭示发光的道路，使他们能够知道隐藏在创造物怀抱中的秘密，这个时刻正在临近。
2.我的精神之光将向你们揭示获得真正科学的方法，这使人能够被周围的生物和创造的自然力量所认可，并获得服从，从而实现我的意愿，即人类应征服地球。但是，只有当人的精神在良知的启迪下，把它的力量和光明强加给身体的弱点时，这才会实现。(22, 19)
3 日子已经近了，人要明白灵所具有的意义，因为许多自以为是的人不相信，自以为是的人不看见。但是一旦他们掌握了真相，他们就会意识到，继续用世界的果实滋养属于另一个生命的实体是幼稚、不公正和不合理的。

4 然后，他们将在各宗教中寻找光明，在他们精神上的痛苦和寻找真理的痛苦欲望中，他们将摒弃教义的虚假性，铲除他们在各种邪教中发现的一切表面和外在的东西，直到他们发现神圣的本质。(103, 42)
5 人类肯定会厌倦继续播种仇恨、暴力和自私的做法。它所播下的每一颗仇恨的种子都会成倍增加，以至于它的力量不足以收获它的成果。
6.这种无法预料的结果，超出了他们的人力，将阻止他们令人窒息的疯狂路线。之后，我将在所有人的心中创造奇迹，让慈善在原本只有自私的地方开花结果。
7 人们将再次把所有的完美、全知和最高的正义归于我。他们会记得，耶稣说："没有父的旨意，树上的叶子都不会动"。因为今天，按照世界的说法，树的叶子、生物和星星都是偶然移动的。(71, 30)
8.当我的声音以精神的方式在人类中被听到时，人们会感觉到某种震动，这种震动一直存在于他们内心，尽管它不能自由地表达出来。它将是被其主的声音所鼓舞的精神，将起身回应我的召唤。
9 然后一个新的时代将在地球上开始，因为你们将不再从下面看生活，而是从你们精神提升的高度看它，认识它，享受它。(321, 38 - 39)
10 只有当思想不再促使精神去观察和钻研科学，而是精神提升和引导思想时，人类才会发现那些目前对他来说似乎不可捉摸的东西，而一旦他的智慧精神化，这些东西就注定要向他揭示。(295, 37)
11 我已经告诉你们，时间要到，光要在所有的地方，所有的国家，所有的大陆上出现。这道光将根据人的灵性训练而闪耀。但通过同样的方式，将形成一个新的、更准确的创造概念，一个新的灵性概念。这样一来，精神发展的新阶段就会开始。(200, 41)
12当人们在爱中普遍思考时，每个人都会努力完善自己，更好地公正对待他人，为他们服务。所有对惩罚的恐惧都将是多余的；人遵守法律不是出于恐惧而是出于信念。只有这样，人类才会在精神和智慧上得到发展。(291, 25)
13.当我的这颗种子在构成人类的人民心中发芽时，人的生活将发生绝对的改变。如果把以前的人的生活方式、信仰、崇拜、"战斗 "和思维方式与灵性生活的人进行比较，他们在人的生活和对上帝的灵性崇拜方面将表现出多么大的差异。
14 从那个狂热主义、偶像崇拜、物质化和荒谬的信仰教条的时代开始，没有一块石头会留在另一块石头上。你们的祖先和你们自己遗留给后代的所有错误将被消除。所有没有善和真理本质的东西，都不会持久。但你所继承的所有美好事物，他们都会保留。
15.这个以比过去更属灵的形式出现的教导，将不得不在人民、国家、教会和教派之间进行斗争，以获得接受和立足点。但是，一旦短暂的混乱期结束，和平就会降临到人们身上，当他们从我的话语中获取它一直拥有的意义时，他们就会欢欣鼓舞。
16关于我的神性、关于精神生活和关于你们存在的目的的想法将被放入正确的渠道，因为每个人都将是你们的主人、他的使者和先知们以比喻和寓言告诉你们的一切的好解释者。
17 这种表达方式只被人们部分理解。这是根据他们日益增长的精神和智力理解能力而为他们准备的指示。但是，由于他们想一下子就知道所有的事情，他们就被越来越多的矛盾和错误的想法所纠缠，因为他们对那些只能以精神方式解释的东西进行了物质的解释。(329, 22 - 26)

通过上帝派来的人进行启蒙

18.我已经答应你们，要派大光的灵住在你们中间。这些人只是在等待时机接近地球，化身为人，完成伟大的恢复使命。
19 如果这些鬼魂再活在这个世界上--你要教他们什么呢？我实实在在地对你们说。什么都没有!因为他们要来教，而不是来学。
20 你会惊讶地听到他们从童年就开始谈论深刻的事情，看到他们与科学家和神学家对话，以他们的经验使成年人感到震惊，并向儿童和年轻人建议正确的道路。
21 在子宫里接受这些精神之一的家庭是有福的。对那些试图阻止我的使者完成使命的人来说，赎罪的负担将是多么沉重啊!(238, 30 - 31)
22我再次告诉你，你在这个世界上不会缺少被赋予大光的人，他们会照亮你的道路，用爱播种你的生命。
23 人类在地球上一直有这些人的存在，但伟大的光明精神军团将来到世界，他们将废除你们创造的虚假世界，以建立一个新的世界，在那里呼吸着和平，统治着真理。
24 他们要因人的恶行受许多苦。但这并不新鲜，因为上帝的使者没有一个能逃脱迫害、嘲笑和敌视。他们必须来到这个世界上，

居住在这个世界上，因为他们在地球上的存在是必要的。

25他们要来，慈爱地对待人的心。他们的话语被天父的公义所浸透，将打击所有那些用虚荣、傲慢、虚假的权力和虚假的荣耀的光辉取代他们精神的谦卑之衣的人的骄傲和傲慢。

26.这些人将首先站起来，用愤怒颤抖的手指指着我的使者。但这将有助于使我的仆人们在他们所受的每一次考验中，为他们所带来的真理作出伟大的见证。

27.你目前还不知道他们会以何种方式出现在人类生活中。但我告诉你们，有些人将出现在大宗教团体的怀抱中。这些人将为全体人民的统一和精神和谐而奋斗。

28 还有一些人将在科学家中站起来，用他们的灵感成果表明，科学的真正最终目的是人类的精神完善，而不是人类的贫困和毁灭。

29.这样，在生活的各个领域，我的仆人们将会出现，在他们的心中带着我的律法，用言语和行为证实我在这个时代对你们所说的一切。(255, 43 - 47)

人类的转变

30.我预言性地向你们宣布一个新的世界和一个精神化的人类，但当这句话被人知道时，又会有人不相信。

31 一代又一代的人将逝去，人的傲慢将发动风暴和洪水，瘟疫和灾祸，人类的哀号将震动空间。

32但在这一切之后，地球上的新居民将开始自我反省和精神化的生活，利用过去几代人留给他们的不可估量的经验财富，神圣的种子将开始发芽。

正如你们的孩子继承了他们父母的特征或性格一样，精神生命最终也会表现出他们从天父那里继承的东西：爱。(320, 9 - 11)

34 在新的洪水之后，彩虹将作为和平和人类在精神上与其主.... 的新盟约的象征而闪耀。

35.你们必须为一场艰苦的战斗做好准备，因为你们都必须与邪恶之龙作战，它的武器是追求荣耀、仇恨、世俗的权力、淫乱、虚荣、自私、谎言、偶像崇拜和狂热，这些都是源于人心的邪恶力量，你们必须以极大的勇气和信心与之斗争，直到战胜它们。

36.当你们的激情之龙被你们的光明武器杀死后，一个新的世界将出现在人们的眼前--一个新的世界，虽然它是一样的；但它将显得更加美丽。因为那时人们会利用它来促进他们的福利和进步，将精神化的理想灌输到他们所做的一切。

37. 心灵将得到陶冶，人的思想将得到启迪，精神将能证明其存在。所有美好的事物都将蓬勃发展，所有振奋人心的事物都将成为人类作品的种子。(352, 61 - 64)

38.人已沉入深渊，在那之前，良心一直伴随着他，等待着适当的时机被听到。很快，这个声音将以你无法想象的力量在世界范围内被听到。

39.但这将使人类从骄傲、物质主义和罪恶的深渊中站起来，在忏悔的泪水中洗涤自己，开始在精神化的道路上向上发展。

40 我将帮助我所有的孩子，因为我是复活和生命，使 "死人 "从坟墓中复活。

41.在我今天提供给人类的生活中，人们将遵从我的旨意，出于爱而放弃自由意志，深信凡遵从天父旨意的人，既不是仆人，也不是奴隶，而是上帝的真正孩子。然后你就会知道真正的幸福和完美的和平，这是爱和智慧的果实。（79, 32)

42.我告诉你，在这个 "第三纪元"--即使在你看来是不可能的--人类的更新和拯救不会是困难的，因为救赎的工作是神圣的工作。

43.将是我的爱把人们带回光明和真理的道路。我的爱秘密地渗透到每个人的心里，爱抚每个人的精神，通过每个人的良知表现出来，它将把坚硬的岩石变成敏感的心，把物质的人变成精神的人，把顽固的罪人变成善良、和平和善意的人。

44.我这样对你们说，因为没有人比我更了解你们精神的发展，我知道今天的人，尽管他有伟大的'物质主义'，他对世界的爱和他的激情发展到了最大的罪恶，但只是在外表上活成了'肉体'和物质生活的奴隶。我知道：只要他在精神上感受到我爱的触摸，他就会迅速来到我身边，摆脱他的负担，跟随我走上他无意识地渴望走的真理之路。(305, 34 - 36)

你要警惕，你将见证那些否认我的人的转变，就像你将见证那些偏离真道的人的回归。

46 那些毕生致力于寻找破坏性元素和力量的科学家，当他们感到自己的审判即将到来时，会回到真理的道路上，将他们最后的日子献给世界的道德和物质重建。

47.其他人，在他们的傲慢中试图取代我在精神生命中的位置，将从他们的宝座上下来，谦卑地效仿我。甚至那些曾经煽动国家和

发动战争的人也会认识到他们的罪行，并为人类的和平而战。(108, 39)

48.**当我的光穿透了所有的心**，领导国家的人，指导他们的人，以及所有有最重要的任务要完成的人，允许自己被那更高的光引导和启发，这就是良知，然后你可以互相信任，然后你可以信任你的兄弟，因为我的光将在所有人身上，在我的光中，我的存在和我的爱的正义将占优势。(358, 29)

49.**我的教**导将再次被人类听到，但不是因为我的律法回到了人的身边，因为它一直写在人的心里。这将是回到律法道路上的人。

50 这个世界将成为我的寓言中浪子的形象。像他一样，它将发现天父在它的位置上等待它，用爱拥抱它，让它在他的桌子上坐下来吃饭。

51.这个人类回到我身边的时刻还没有到来，它的遗产也没有剩下一部分，它将在宴会和享乐中挥霍，直到它赤身裸体、饥饿和生病，然后抬眼看它的父亲。

52 **有必要再**给那些追逐世界上的货物的人一些 "时间"，**以便他**们的失望到时可以完全消失；以便他们最终说服自己，肉体**的黄金、**权力、头衔和快乐永远不会给他们精神上的平安和幸福。

53 **全人**类在良知之光下自我反省的时刻即将到来。在那里，学者、神学家、科学家、统治者、富人和法官会问自己，他们收获的精神、道德或物质的果实是什么，他们可以给人类食用。

在那之后，许多人将回到我身边，因为他们将意识到，尽管他们在地球上享有声望，但他们缺乏一些东西来填补他们的精神所陷入的空虚，而这种空虚只能以精神生活的果实为食。(173, 19-20 + 57- 58)

55.**从今天没有灵性和**爱的人中，我将带来我的话语中经常预言的世代。但我首先要在这些**今天**误判、战争和相互毁灭的民族身上下功夫。

然后，**当我的判决**执行完毕，杂草被连根拔起时，一个新的人类将开始出现，它的 "**血液** "**中不再**带有不和谐、仇恨或嫉妒的种子，因为其父母的 "**血液** "**在痛苦和**忏悔的熔炉中净化了自己。

57.**我将接待他**们，并对他们说："**你**们求吧，求吧，就会给你们"，**正如我在第二个**时代告诉你们的那样。但今天我补充说：知道如何去问。(333, 54)

生活中所有领域**的变化和动荡**

58.**物**质世界，这个星球还没有接近解体，但这个充满错误和罪恶、黑暗和不良科学的世界的终结将由我的教导之光带来，在它的废墟上我将建立一个进步与和平的新世界。(135, 5)

59 **人**类将在短时间内经历巨大的转变。社会组织、原则、信条、教义、习俗、法律和人类生活的所有秩序都将被动摇，失去根基。(73, 3)

60 **男人、国家、种族和民族**，**当人**类的精神厌倦了在地球上的禁锢，奋起反抗，打破物质主义的枷锁，高呼精神解放的欢呼，他们都将不得不响应神的召唤。(297, 66)

61.**真正**爱我的律法的人将会出现，他们能够将**精神的律法与世界的律法**结合起来，也就是：将永恒的力量与世俗的力量结合起来，这个时代将会到来。

62 这样做不是为了像过去那样奴役精神，而是为他们指出通往光明的道路，也就是精神的真正自由。

63.**然后道德将回到家庭的**怀抱，在你们的习俗中会有真正的教育和精神的场所。这将是良知发出声音的时候，也是我的孩子们从精神到精神与我的神性沟通的时候，是种族融合的时候。

所有这一切将决定许多分歧和争端的消失；因为--**尽管你**们的世界如此之小--**你**们还没有明白如何作为一个家庭共同生活，你们还不能向我提供一个统一的崇拜形式。

65.**古老的巴**别使你们受到这种民族和种族分离的谴责，但在人的心中建立我的精神圣殿将使你们摆脱这种赎罪，并使你们真正彼此相爱。(87,10)

66.总有一天，人类对更高的精神发展的渴望会如此强烈，以至于他将利用他所掌握的一切手段把这个泪谷变成一个和谐的世界，他将完成 "**不可能的事**"，**他将不惜**牺牲和超人的努力来防止战争。

67 **正是**这些人将把这个世界带起来，他们将从人类生活中消除痛苦的圣杯，他们将重建过去几代人在盲目追求权力、在物质化和轻率中破坏的一切。

68.**他**们将是为我看守真正的崇拜的人--**那种没有狂**热或外在无**用的崇拜行**为的崇拜。他们将努力使人类明白，人类的法律和精神的法律之间的和谐以及它们的实现是人类能够提供给上帝的最好崇拜。(297, 68 - 69)

69 仪式、祭坛和教堂钟声的时代现在在人中间即将结束。偶像崇拜和宗教狂热将发出

其最后的生命迹象。我不断向你们宣布的那个战斗和混乱的时期将会到来。

70.然后，当所有的精神生命在暴风雨后恢复和平时，人们将不再以我的名义建造王宫，也不再以钟声召集群众，那些感到伟大的人也不再对群众行使权力。谦卑、兄弟情谊、灵性的时代将到来，这将给人类带来平等的精神天赋。(302, 37)

71 在现在，收割机的任务是砍掉每棵不结好果子的树。在这场伟大的斗争中，只有正义和真理才能获胜。

72 许多教会将消失，一些教会将保留。在一些人中，真理会发光，在另一些人中，只有欺骗会被提供。但公义的镰刀将继续切割，直到地球上存在的每一粒种子都被筛掉。(200, 11)

73.这是我教义的延续，但不是人所解释的时代的结束。世界将继续在太空中运行，精神生物将继续来到地球，化身为人，完成他们的命运。人类在未来将继续在这个星球上居住，只是人类的生活方式将发生变化。

74.人类生活所经历的变化将是巨大的，大到在你看来似乎是一个世界在结束，另一个世界在重新开始。(117, 14)

75 这就是你们所有人的方向，走向那快乐和和平的生活，而不是像你们的心所想的那样走向深渊和 "死亡"。

在你灵性化的时间到来之前，你确实要经历很多苦难。但是，无论是死亡、战争、瘟疫还是饥饿，都不会阻止这个人类的生命历程和精神发展。我比死亡更强大，因此，如果你们灭亡，我将让你们重获新生，并在必要时让你们重返人间。

77 我仍有许多事情要向你们揭示，亲爱的人类，我的神圣智慧之书仍有许多惊喜。(326, 54)

第58章 基督的和平王国和创造的完成

在基督的和平国度里的决定性力量

1就像我向你们宣布那些大苦难的时代一样，我也告诉你们，当混乱结束后，人与人之间将出现和谐。

2 傲慢的人，自以为伟大的人，没有慈善和正义的人，在后世将被扣留一段时间，以便善良、和平和正义可以在大地上进步，精神和良好的科学可以在他们中间成长。(50, 39 - 40)

3 在人的生活中，恶总是压制着善。但我再次告诉你们，邪恶不会得逞，而我的爱和正义的法律将统治人类。(113, 32)

4.那些在那些日子里化身为人类的精神将在他们的大多数中致力于善，以至于当倾向于邪恶的人出现时，他们将不得不向那些将摆在他们面前的真理之光低头，无论他们多么强大--与目前的情况完全相反。因为由于腐败者占多数，他们从邪恶者中创造了一种扼杀、感染和包容善良者的力量。(292, 55)

5 门徒啊，到那时候，新耶路撒冷要在人的心里。你们将达到高度的灵性化，我不仅会派有巨大发展的精神在你们中间化身，以便他们可以给你们带来我的信息。我也要把那些需要你们的美德的灵派给你们，他们住在你们中间，会净化自己的罪孽。

6在那些时代，将发生与今天相反的事情，我把纯洁的精神派给你们，而你们把它们染上了颜色还给我。(318, 46)

新人

7 人们将从污秽、泥泞和罪恶中上升到法律和美德，走在爱和恩典的路上。每个地方都会感受到我的精神，每只眼睛都会看到我，每只耳朵都会听到我，每颗心都会理解我的启示和灵感。

8被认为是笨拙和没有受过教育的人，会突然发现自己被启蒙了，变成了我的先知。从他们的嘴里会传出话来，就像清澈的水浇灌枯萎的心。

9 这水是先知们要从智慧和真理的泉源中汲取的，我就是这泉源；人要在其中找到健康、纯洁和永生。(68,38 - 39)

10.我的国度是为那些出于对父亲和邻居的爱而拥抱自己的十字架的善良的孩子们保留的。我对你们说的这个王国不在一个特定的地方，它可以存在于你们居住的地球上，也可以存在于所有的精神家园；因为我的王国包括和平、光明、恩典、力量、和谐，所有这些你们都可以达到--尽管是以有限的形式--已经在这个生命中达到。你只有在你目前居住的这个世界之外才能达到精神的充实。(108,32)

11 我实实在在地告诉你们，人今天虽然物质多于精神，但明天他们的精神将多于物质。

12 人们曾试图将自己的精神完全物化，但他们不会实现这种完全物化。因为心灵就像一盏明灯，而明灯永远不会停止，即使它已经落入泥土。(230, 54)

13.人们将把他们的科学、他们的力量、他们的才能和他们的心奉献给我神圣的事业，而不忽视他们的职责，他们在世界的任务。他们将转向对他们的精神和身体有益的健康的快乐。他们将为自己的复兴和自由而奋斗，不允许自己被感染，不拿他们不需要的东西。然后腐败、无耻将从地球上消失，然后精神将实现对他们身体外壳[灵魂]的绝对支配，虽然它仍然居住在一个身体里，但它将过着爱、兄弟情谊和和平的精神生活。
14 这将是战争消失的时候，将有相**互尊重和帮助的**时候，你将意识到你不能再处置邻居的生命，也不能处置你自己的生命。那时你就会知道，你不是你生命的主人，也不是你孩子和配偶的主人，也不是这个地球的主人，而是我是所有创造物的主人。但是，既然你们是我所爱的孩子，你们也是我所有东西的主人。
15.虽然我是主，是所有被造物的主人，但我不能杀害我的被造物，不能伤害任何人，不能使他们痛苦。那么，为什么那些不是生命的主人的人要夺取不属于他们的东西来处置它？
16当这个教导被人们理解后，他们的精神发展就会更上一层楼，这个世界将成为高级精神生命的家园。
17.你不知道在那之后你是否会再次居住在这个星球上。我将决定那些将经历那些恩典时代的人，他们将看到这个在另一个时代是泪水、毁灭和死亡的山谷的尘世境界。
18那些见证了如此多痛苦的海洋、山脉和田野届时将被转化为一个和平的地方，变成一个超越世界的形象。
19.我已经向你们宣布，当战斗停止的时候，我的国度已经离你们很近了，然后你们的精神将在美德上开花。我的教导将存在于所有的精神生命中，我将通过男人和女人使我自己为人所知。(231, 28 - 30)
20 我已经准备了一个时代，人类将在顺从中崛起。你的孙子将看到我在这个地球上倾注的荣耀。
21.因为我的意愿必须在这个我给你们的人间天堂的世界上实现，而那些已经达到高度发展水平的精神生命将来到这个星球上，他们已经奋斗了。我的神光要胜过大地，我的律法的实现要在地上掌权。(363, 44)

地球是应许之地，是天国的反映

22.这个被罪恶所玷污、被犯罪所玷污、被贪婪和仇恨所亵渎的地球，将不得不重新获得它的纯洁。人类生活一直是善与恶之间的无休止的斗争，将成为上帝的孩子的家园，一个和平、兄弟情谊、理解和崇高愿望的**家园。但**为了实现这一理想，人们必须经历考验，将他们从精神上的昏睡中摇醒。(169, 14)
23 **我不会在罪孽、仇恨和**恶习上建立一个新世界；我将建立在更新、经验和悔改的坚实基础上；我将改变你们的一切。甚至从黑暗中也要迸发出光明，从死亡中我要创造生命。
24 **即使人**们玷污和亵渎了大地--**明天，他**们将用他们的善行使这个家园变得有价值，它将被公认为应许之地，他们将来到这里完成崇高的任务。那么谁能怀疑世界的转变呢？(82, 44 - 45)
25 我目前正在建造圣灵的圣殿。但是，当它建成后，将不再有集会所、教堂和朝圣地，或者它们将失去其存在的理由，以及它们的宗教象征、仪式和传统。然后你会感觉到我的伟大和我的存在，你会认识到作为教会的宇宙和作为崇拜的对你邻居的爱。
26 **从大自然母**亲的怀抱中会涌现出新的知识，使你的科学成为一条幸福的道路，因为它将被作为上帝之声的良知引向正途。
27 **大**脑将不再是世界的主人，而是引导和启迪世界的圣灵的同工。(126, 35 - 36)
28.**然后，当世界**实现了新的解放，在以利亚之光的指引下进入这种正义和美好的生活时，你将在地球上对等待你超越此生的精神生活进行反思，然后永远享受你父亲的和平和光明。
但如果你想知道所有的国家将如何团结成一个民族，就像那些组成以色列国的部落一样，我告诉你：不要担心，因为一旦国家都被带入 **"荒野"**，访问将把他们锻造在一起，当这发生时，**"新的甘露 "将从天上落在所有需要的心上。**(160, 39)
30 **就像**应许之地被分配给以色列人民一样，整个地球也将被分配给人类。这将在时机成熟时发生--**在**净化之后。既然这是我的意愿，这种分配将在其中占主导地位，公正和平等，以便所有的人都能在一项工作上合作。(154, 49)
31 **想象一下，一个道德源于精神化的人**类的进步；想象一下，一个没有限制和国界的人类，兄弟般地分享地球赐予其子女的所有生活资料。

32 试着想象一下，如果人类科学以彼此相爱为理想，如果人类通过祈祷获得他所寻求的知识，那么人类科学会是什么样子。
想想看，**通**过人们的生活从他们那里接受爱、信、顺从和谦卑的敬拜，而不需要他们在仪式和外在的敬拜形式中避难，这对我来说将是多么令人高兴。
34.**只有**这样才是人的生命，因为在其中他们将呼吸到和平，他们将享受到自由，只以包含真理的东西为食。(315, 57 - 58)
35.**人的罪孽将被抹去**，**一切都将**显现为新。一道充满纯洁和童贞的光将照亮所有的生物，一种新的和谐将迎接那个人类，然后从人的精神中升起一首对他们的主的爱的赞美诗，他已经等待了这么久。
36.**从最早被她的孩子**们亵渎的地球母亲，将再次用她最美丽的节日长袍装饰自己，人们将不再称她为"**泪谷**"，**也不会把她**变成一片血和泪的土地。
37.这个世界将像宇宙中的一个小避难所，人们将从那里把他们的精神提升到无限，充满谦卑和对天父的爱的结合。
38.**我的孩子**们将把我的律法印在他们的脑海里，把我的话语印在他们的心里，如果过去人类在邪恶中找到乐趣，在罪恶中找到快乐，那么他们将没有其他理想，只有善良，他们也不知道有什么比走我的路更大的快乐。
39.**但不要以**为人类会因此而放弃他的科学或文明，退居到孤独的山谷和山地，过着原始的生活。不，他仍将享受他精心照料的科学之树的果实，然后当他的精神化程度更高时，他的科学也将如此。
但在时间的尽头，当人走完这一切，从树上摘下最后一个果子时，他将意识到他的作品的微不足道，而这些作品在他看来是如此的伟大，他将理解和感受到灵**性的生命**，**通**过它，他将前所未有地欣赏创造者的工作。通过灵感，他将得到伟大的启示，他的生活将回归简单、自然、精神化。这一天的到来还需要一些时间，但我所有的孩子都会看到这一天。(111, 12-14)

创造的完成

41.**我正在准**备山谷，我将在那里聚集我所有的孩子，进行伟大的全球审判。我将以完美的方式进行审判，我的爱和怜悯将拥抱人类，在那一天，你们将从所有的罪恶中找到救赎和愈合。

42.**今天**，**当你**为你的过犯赎罪时，让你的精神得到净化。这样，你们将准备好从我这里接受我为你们每个人提供的遗产。(237, 6)
43 **我的**爱将把所有的人和所有的世界融合为一体。在我面前，种族、语言和部落的差异将消失，甚至存在于精神发展中的差异。(60, 95)
44.**我的精神已**经降临到每一个灵体上，我的天使在宇宙中无处不在，履行我的命令，把一切都安排好，走上正轨。然后，当所有人都完成了他们的使命，无知将消失，邪恶将不再存在，只有善将在这个星球上统治。(120, 47)
45.**我的孩子**们正在完善自己的所有世界，就像一个无限的花园。今天你们还是嫩芽，但我向你们保证，你们不会缺少我教诲的晶莹剔透的水，通过它们的浇灌，你们的智慧和爱会越来越多；**直到永恒的某一天**，**当**树木结出完全成熟的丰硕果实时，神圣的园丁可以通过品尝自己爱的果实而在他的工作中提神。(314, 34)
我希望在斗争结束时，当我所有的孩子在精神家园中永远结合在一起时，他们能分享我作为创造者的无限幸福，以承认你们每个人都以建设性或恢复性的方式参与了神圣的工作这一事实。
47.**只有作**为灵性的存在，你们才会发现，我自始至终所创造的一切都没有丢失，一切都在我这里复活，一切都活了过来，得到了更新。
因此，**当**这么多的生命长期误入歧途；当许多人不是做生命的工作，而是做破坏性的工作时，他们将发现他们误入歧途的时间只是暂时的，他们的工作，无论多么糟糕，都将在永恒的生命中找到补偿，他们将转变为我不间断的创造工作的合作者。
49.**当你把几个世**纪的罪恶和黑暗，如人类在地球上所经历的，与永恒相比，与没有尽头的进化和和平时期相比，它们算什么呢？你因为你的意志自由而离开我，在良心的驱使下，你将回到我身边。(317, 17 - 20)
50 这个世界不是永恒的，也不需要是永恒的。当这个家不再为它现在的存在理由服务时，它就会消失。
当你的精神不再需要今生给予的教训，因为它期待着另一个世界的其他更高的教训，那么它将根据在这场生命斗争中获得的知识之光说：我现在多么清楚地明白，今生的所有不幸只是我需要的经验和教训，以便更好地

理解。当苦难压得我喘不过气来时，那 "**一天的工作** "对我来说是多么漫长。另一方面，当这一切都结束时--**在永恒的面前，它**对我来说是多么的短暂和转瞬即逝啊！"。(230, 47)
52 **我已**经收到了所有造物的贡品--**从最**伟大的星星到你的目光几乎无法察觉的生命。
53 **任何事物都要**发展，任何事物都要顺其自然，任何事物都在进步，任何事物都在变化，都在向更高层次发展，都在完善自己。
54.**然后，当它达到完美的**顶峰时，我的精神微笑将像整个宇宙的无限曙光，从那里每一个瑕疵、痛苦、苦难和不完美都将消失。(254, 28)

对恢复的和谐创造的赞美之歌
55 **在我的灵里有一首**赞美的歌，其声音无人听过；无论是在天上还是在地上，都无人知道。
56 **当痛苦、苦**难、黑暗和罪恶被扑灭时，那歌声将响彻整个宇宙。
57这些神圣的音调将在所有的精神生命中回响，父亲和孩子们将在这和谐和幸福的合唱中联合起来。(219, 13)
58.**我想在你**们里面提升我自己作为一个胜利者--**希望你**们把你们的父亲看成是征服你们里**面邪**恶的万王，你们自己看成是充满属灵荣誉的士兵，充满满足和心灵的平安。
59.**然后，在最**伟大的胜利时，将听到宇宙和谐的赞歌--**那**场胜利将会到来，但在这场胜利中，你们的父亲和你们自己都不会因为通过你们的爱而 "**被征服** "**而感到悲**伤。
60 **我**们的 "**被征服者** "**不会是灵界的人--它将是邪**恶，所有的黑暗、罪孽和不完美。
61.**天父的**胜利将包括拯救所有在黑暗和邪恶中扎根的迟钝的精神。
62.**如果你相信有人会迷失，那你就**错了。如果一个人的精神没有找到救赎，我就不再是上帝了。
63.**所有那些被你**们称为恶魔的人，同样是**来自上帝的精神生命，如果他**们今天仍然迷失，他们也会找到救赎。
64.**什么**时候才能在他们身上看到真正的光？然后，当你和光明的灵主一起，用你的祈祷和你的爱与怜悯的工作来对抗他们的无知和罪恶。
你父亲的65岁，你的完美幸福将是主的大日。当你们都在他的餐桌上吃到永生的面包时，普世的宴会就会发生。(327, 47 – 48)

我不是告诉你们，你们是我荣耀的继承人吗？因此，所缺乏的是你获得功德，以便它可能是你的，你可以享受它。
67.**我所**创造的一切不是为了我，而是为了我的孩子。我只想要你的快乐，你永恒的幸福。(18, 60 - 61)
68.**所有使众生灵**动并赋予有机体生命的力量都将回到我这里；所有照亮世界的光都将回到我这里，所有浇灌在被造物王国上的美丽都将再次在天父的精神中；一旦再次在我这里，这种生命将变成灵性的精华，浇灌在所有灵性的生命、主的孩子身上；因为我绝不会剥夺你们对我所给予的礼物的继承权。
69 **智慧、永生、和**谐、无限的美、善良，所有这些和更多的东西都将在主的孩子们身上，当他们与主一起居住在完美的地方。(18,54-56)

十四、大使命

第59章 传播上帝的新话语的委托

书卷、摘录版和译本的制作说明
1 这是我不得不对人类说话的宣布时间，我希望你们在实现我的预言时，用我给你们的这句话编成几卷书，以后对它们进行摘录和分析，并提请你们的同胞注意。(6, 52 o.)
2 **从我的**话语中整理出一本书，从中获取意义，这样你就能真正了解到我的教导的纯洁性。你可能会发现语音携带者传输的单词有错误，但不会发现其含义。
我的发射器并不总是准备好的。这就是为什么我告诉你们不要肤浅地阅读它，而是要深入了解它的含义，以便你们发现它的完美性。祈祷和冥想，以便你能理解它。(174, 30)
4 **我把**这话带给你们，让你们用你们的语言来听，但我给你们的任务是，以后把它翻译成其他语言，使它为众人所知。
5这样，你们将开始建造真正的 "**以色列之塔**"--**它在精神上把所有的人**团结成一个整体，它把所有的人团结在那神圣的、不变的和永恒的法律中，你们从耶稣的口中体验到了这个世界，当他告诉你们："**彼此相**爱！"(34, 59 - 60)
6**我希望我的**话语，当从它形成的书籍必须在地球上传播时，要印刷得完美无缺，像从我那里出来的一样纯净。

7如果你让它以这种方式进入你的书本，就会有一道光从它里面流出来，启迪人类，它的精神意义将被所有人感受和理解。(19, 47 - 48)

8.我吩咐你们我的教导，以便你们能以我给你们的同样形式把它传给你们的同伴。但在教学时千万不要以暴力的方式讨论。小心判断你不知道的东西，但要明白，一个纯粹的例子就足以让人们皈依灵性。(174, 66)

9 你们要准备好，以便可以分享那被许多人欢喜接受的好消息。

10 我告诉你们 "许多人"，而不是 "所有人"，因为有些人可能会告诉你们，上帝在第一个时代启示给他们的东西，以及基督带给人的东西，对他们来说已经足够。

就在那时，你们的嘴唇要受我的感动和启发，告诉不信的人，有必要了解新的启示，以便知道上帝在过去的时代赐给人的所有真理。(292, 67)

了解神的新话语的权利

12 深受爱戴的人们啊，你们有必要出发去走地上不同的路。对于看守所，即使在墨西哥国家，许多人还没有承认我的工作。

13.看那些已经在世界范围内兴起，声称以我的名义工作的人，尽管他们在精神上很需要。

14 但你们这些因我的神性而得到丰富祝福的人，你们的任务是什么呢？让人们知道我的教导。你们不能把自己隐藏起来，也不能拒绝它所需要的帮助。(341, 16)

15 我在这里默默地为你们预备；此后，有一天你们必须出发，为我的道铺路，使之到达所有的人心中。

16.到那时，世界将因苦难而得到净化，我的话语对它来说不再是一种外语，而是心灵和精神可以轻易理解和感受的东西。

17 我把讲真理和爱的书给你，让你把它带给全人类。

18.世界上没有任何一个人，我可以告诉你，你不需要去，因为他们不需要这个启示。有哪个国家可以宣称它是真正的基督徒--不仅在名义上，而且因为它的爱、怜悯和宽恕？哪个国家能证明它的精神性？在世界的哪个地方，他们彼此相爱？哪里的人真正遵循基督的教义？(124, 15 - 16)

19当这个信息完成后，我将不再通过这些发射器说话，但我将在精神上巧妙地显现我自己。

20 但我的话语，印在听的人心里，写在新书上，要带到世界各国和人民那里，作为和平的种子，作为真知识的光，作为医治折磨人身体和精神的一切罪恶的药。

21 我的话语不是在我的使者想要的时候才进入人心，而是在我愿意的时候才进入人心。因为将是我看守我的种子，为它预备土壤，铺设道路。将由我来使它在正确的时间明智地到达人民、国家和家庭。

22它将在人们已经期待的时候到来，当人们因为记得我的应许而处于期待之中时，当他们从自我感觉良好、傲慢、物质主义和虚荣的深层梦境中醒来时。(315, 28 - 29)

23 我将为我的子民提供手段，把我的信息传给万国。我将确保它在路上找到善意的人，帮助它把我的公告传到天涯海角。(323, 75)

24 通过你，律法要重新为新世代所知。这就是为什么我告诉你，你必须做好准备。因为你来是为将来预备道路，所以将来新的世代不再拜偶像，也不再有假先知在他们中间出现，欺骗人类。

25以色列，你必须将这一切启示给世人。在这个时代，当不同的世界观出现的时候，教派会崛起，教派之间会争斗，也会拒绝你。

26但你们既然是光明和平的子孙，就应该对他们说："真理包含在第三约的意义中，有主在这个时代存在和来临的见证"。

27你要向人类指出这本书，用你对我的律法的履行来证明它的真理。(348, 42 - 43)

传播精神学说的指示

28.大家要明白：在这个 "第三纪元"，你们作为经历过这一神性显现的见证人，有责任非常忠实和真实地传播这一信息。你们被召唤和选择来给人类带来好消息，教导你们的同胞精神之路--这是唯一一条引导你们走向和平、真正的光明和包容的兄弟关系的道路。(270, 10)

29.要有耐心和理解力，因为人类要承认的不是你们，而是我的工作，我的教导，这是永恒的。你的任务是用你的言行传递信息，向人类揭示迈向完美的道路。(84, 11)

30 要建造在坚固的土地上，使我在你里面所建造的灵性和更新，不被不信的人破坏。

31.但你不可因害怕世界而隐藏这真理；你必须在明亮的日光下向世界展示它。在这个时候，你们不应该为了祈祷和能够爱我而去参观地下墓穴。

32**当你以任何方式**谈论或见证我时，不要害羞，因为那样的话，人们将不承认我向你们介绍我自己，他们将怀疑众多病人和需要帮助的人得到康复，并从他们**的痛苦中找到解脱**，**他**们将否认我为点燃你们的信心而创造的奇迹；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些；我将无法做到这些。
33.**我将把我的教**诲之书留给你们，以便你们对世人说："**看啊**，这是主人留下的遗产。"**真的**，**有多少人听到**读我的话语，就会相信，有多少罪人会得到更新！"。
34 **将所有**这些教诲铭记在心，以便你生活中的考验不会让你措手不及。(246, 69 - 70)
35.**你会**发现多少教义，多少崇拜上帝的形式，以及多少关于精神**和人**类生活的新想法。如果你知道如何穿透它们并判断它们，每个人都会向你展示一个好的和正确的部分，以及另一个错误的部分，远离真理，这就是正义、爱和完美。
无论你在哪里发现错误、无知或邪恶，都要传播我的教义的精髓，因为它是我的，所以不能有任何不洁或错误的混合物。
37 **我的指示是**绝对的，是全面和完美的。(268,58 - 60)
38.**我**现在就告诉你们，那些真正以我托付给你们的亲切感播下这颗种子的人，将平安地走他们的路。那些对他们的敲门声充耳不闻的门会向他们打开；虽然他们可能会被打，但他们永远不会在战斗中被打败，**因**为他们的美德会使他们战胜一切考验。
39**但那些无**视自己良心的声音，不听从我的话语，背叛我的人，将永远受敌人的摆布，将过着不平静的生活，对死亡感到恐惧。(252, 24 - 25)
40.**人**们，在世界的战争结束之前，我的爱的法则将触及所有的精神生命，尽管你们还不知道以何种方式。
41.这种灵光的信息也会传给人们，但这只有在你强大的时候才会发生。
42.**没有人敢**说这项工作是真理，除非他深信不疑，因为那样就没有人相信你。但是，如果你的信仰是绝对的，你的信念是真实的，没有人能够阻止你把好消息带给所有人的心。(287, 52-53)

第60章 - 在基督的精神中工作

新门徒的必要素质、美德和技能
1 **在你看来**，**要在**这段时间内想办法完成你的任务是多么困难。但我告诉你们，这并不困难，因为人类已经准备好接受我的信息。
2 **在任何**时候，弱者在战斗面前都会感到绝望，而强者则表明对我的律法的信心战胜了一切。以色列，你的命运是让世界了解不断的新信息和启示，这就是为什么你有时怀疑你是否能找到信仰。
3**但不要担心**，**拿着我托付**给你的种子去播种吧。你已经会看到有多少你认为是荒芜的田地，当它们因我话语的真理而结出果实时，你会发现它们是**丰**硕的。
4 **不要因**为你觉得不值得而不履行你的使命。我实实在在地告诉你们，有使命而不履行的人，其行为与明知故犯地亵渎律法的人一样邪恶。
5 **不要忘**记，最后天父要向你们问责，包括你们所做的坏事和不做的事。要知道这两种过犯都会给你的精神带来痛苦。
6传播我的教导，向人们讲述我的话语，用你的爱的工作说服他们，邀请他们来听我说话，当他们和众人一起来，信仰之光在他们心中点燃，我将称他们为以色列新民的孩子。(66, 14 - 17)
7**那些从泥潭**、污秽和自私中站起来，过着为同胞服务和积极慈善的生活的人，我将以他们为榜样，**表明我的教**导有光和恩典，可以更新罪人。这个例子将传播到所有的心。
8谁不愿意成为见证我的人呢？但我真实地告诉你们，如果你们的行为不是真正发自内心的，就不会在你们的同胞中结出果实，你们会经常听到他们说你们是伪君子和假传教士。我不希望这种情况发生在你身上。
9.**你必**须知道，在这个时代，要愚弄人是非常困难的。他们的头脑是警觉的，即使他们迷失在物质主义的存在中，他们对每一个精神表现都很敏感。但如果你不能欺骗你的同胞--**你能欺**骗你的父亲吗？
10 让主人的爱在你的生命中占据一席之地，这样你就可以像他饶恕你一样饶恕你的敌人。那么你的心就会像人中的生命线。(65, 44 - 46)
11 **不要怕人**，**因**为我真的对你们说。我将通过你的嘴说话，通过你见证我的话语，其回声将传到地极，传到大的、小的、统治者、科学家和神学家。(7, 37)

12 **我再次告**诉你们，你们不能回避对抗。所以要用最自然的方式告诉你的同胞，主已经来到你身边。

13**告**诉他们，死在十字架上的是耶稣--**基督**隐藏自己的身体，是 "**神的**话语 "**居住的活殿**；**但基督**，**神圣的**爱，活着并在圣灵中来到他的孩子身边，教导他们进入他的灵国的道路。(88, 62 - 63)

14.**不要害怕教派和宗派的**审判和嘲弄。是他们虽然手中有预言书，但没有正确地解释它们，因此不知道如何期待我。另一方面，你们不知道预言中讲到我作为圣灵再来的预言，确实期待着我。现在 "**第三次** "**来了**，**但人**类还不明白如何解释福音（33:26）。

15 **在**这样一个巨大的物质化和思想混乱的时代，你将如何能够诱导人类达到灵性？

16 **要意**识到你的工作是困难的，你必须在完成工作的斗争中保持坚强和耐心。

17.**你必**须作出巨大努力，纠正对我的律法的错误解释，以及你向我敬拜的不完美方式。

18 **但你**们必须牢记，你们不可能一下子就改变思想和崇拜形式，为了改变，你们必须用耐心和善意来武装自己，用你们的行为树立爱的榜样。(226, 60)

19 **只有心地**纯洁的人可以出发到各国和各国去传播我的信息，因为他们将是唯一值得为这项工作的真理作证的人。

20.**当**这些使者出发前往等待他们的土地时，所有的宗教狂热必须已经从他们的心中熄灭，不能再有丝毫的奉承和**崇拜的欲望**，**他**们的手也不敢因为他们所做的爱的工作而沾染世界的金钱。

21 **他**们不可出卖神迹，也不可在他们中间为爱定价。他们应该是仆人，而不是主人。

22 时候到了，你会明白真正的谦卑的伟大之处，然后你会意识到，知道如何做仆人的人实际上在行善和传播怜悯的任务中是自由的，信仰、信心和和平伴随他的生活。(278, 11 - 12)

23.**我告**诉你，当你的精神准备好将我的教导传授给你的同胞时，你会感觉到它。因为这将是你们找到自己的时候。然后你会清楚地听到良心的声音。只要你不是这样，你就无法真正感受到我。(169,36)

24 **你**们要留心听这话，以便以后可以解释它，把它播撒在你们同胞的心里。不要满足于理解它：要讲它，树立榜样，用你的作品来教导。要敏感，这样你就可以知道什么时候是说话的正确时机，什么时候是你的行为见证我的教导的适当时机。

25.**我**给你一种语言来传播我的话语，这种语言是属灵的爱，会被所有人理解。

26.这是一种悦耳的语言，也是人的心声，它要把人心中所建的巴别塔一石一石地拆毁。然后我的审判将结束，因为所有人都会认为自己是兄弟和姐妹。(238, 27 - 28)

只有当你们在内心深处改变了自己，我才会派你们到世**界上**传播我的信息。因为只有当门徒的灵性是真实的，他们才会知道如何把从我这里得到的东西传下去。(336, 38)

28 记住，我的教导不限于你的想法和你的理解。我的神性智慧是没有限制的。没有人可以声称在我向他揭示我的任何启示之前，就已经知道或理解了这些启示。

当科学家们试图用他们的物质知识来解释一切时，我向卑微的人揭示了精神生活，实际的生活，其中有一切存在的原因、理由和解释。

30.**从你**传授的知识中，将产生我工作的想法和形式。许多人由于缺乏理解，将根据你的不明显来判断我的教义，就像在 "**第二**纪元"，**耶稣**，基督，**根据他卑微的外表和**简单的衣服来判断，因为那些跟随他的十二个人也是衣着简单。但我实实在在地告诉你们，他们并没有衣衫褴褛，他们只是摒弃了尘世的虚荣，因为由于我的教导，他们已经明白了精神的真正价值所在。

门徒们，我告诉你们，当人们开始研究我的工作，他们寻找你们并询问你们的时候，不要因为你们从我这里得到的知识而被诱惑，认为自己高人一等。你越是谦卑，他们就会认为你越是高贵和值得信赖。

32这样一来，化解狂热和解放精神的光芒将逐渐从人与人之间推进。而那些没有自称是基督徒的人将通过这道光认识和解释基督的真正教义。因为这**将使他**们对耶稣在他的教导中谈到的精神生活有一个更高的概念。(226, 17 - 21)

33.**你不能**带着假的或只是假装的盔甲去见人民，因为他们的精神已经发达，遮盖他们眼睛的绷带早已掉了。

34.给他们带来灵性，给他们提供和平，在你的周围创造一种幸福和兄弟情谊的气氛，你会看到他们听你的话，接受你的话，其中会有我的灵感和我的力量。

35.**当你**们宣扬和教导和平的时候，你们自己也要和平；当你们谈论爱的时候，在你们用语言表达之前，先感受它；当你们的同伴

也同样向你们提供他们的果实时，不要拒绝他们。审视你所知道的一切，坚持他们教义中允许的和正确的东西。
36.你还会遇到那些在宗教实践中变得狂热的人，他们通过崇拜行为的物质化减少了他们的理解。然后你要耐心地帮助他们拓宽知识面，你要向他们展示当他们沉浸在我的教导中时，他们的精神可以达到的境界。
37.你要对他们讲我的宇宙精神，讲精神的不朽，讲它的永久进化。你要教导他们真正的祷告，精神的对话，使他们脱离偏见和错误。这是我吩咐你们的工作--爱和忍耐的工作。(277, 6 -7)
38.医治所有的疾病，包括身体的和精神的，因为你有安慰、加强和医治你的邻居的任务。但我要问你们：如果你们自己有病，怎么能把健康传给有需要的人？当你的精神被忧虑、痛苦、良心的折磨和卑劣的激情所扰乱时，你的精神能流淌出怎样的平安？
39 只有你在心中积累的东西，你才有能力提供给你的同胞。(298,1 - 2)
我给你们带来了明确而简单的指示，使你们可以学会在罪人中生活而不感染自己；在荆棘中赶路而不伤害自己；目睹暴行和耻辱而不被激怒；生活在一个充满悲惨的世界中而不试图逃离它，而是渴望留在其中，为有需要的人做一切可能的好事，把善的种子撒在各个方面。
41 由于人间天堂被人的罪变成了地狱，所以他们有必要洗去他们的污点，从而使他们的生活恢复到原来的纯洁。(307, 26 - 27)
42.我不会派那些在恩典生活中已经死亡的人做信使，因为他们将没有任何东西可以提供。我不会把这个使命交给那些没有从自私中净化自己的心的人。
43.我话语的信使必须是我的门徒，他的存在就能使人在心中感受到我的平安。他必须有能力安慰他的同胞，即使是在生活中最困难的时刻，他的话语必须始终散发着光芒，驱散所有精神或心灵的黑暗。(323, 60 - 61)

分享话语时的正确行为方式

我的新门徒将有许多方法和手段来传播这有福的种子；但永远不要忘记谦卑和简单，因为这是我来到你们中间的方式，你们将以同样的方式接近心灵、家庭和人民。如果你们以这种方式来，你们将被认可为精神信息的使者，你们的斗争将结出真正的精神化、更新和兄弟情谊的果实。(82, 66)

45.你们若要知道在人中应当怎样做，只要想想我从你们初听我话的那一天起在你们中间所做的就够了。
46.我赦免了你，我以无限的怜悯和爱接纳了你，我让你从你一天的劳累中休息。我没有停下来判断你的社会地位，你的身份或你的种姓。我洗净了你罪中的麻风病，医治了你的病痛。
47.在判断你的缺点时，我是理解、宽容和仁慈的。我把你们带回了真正的生命，给了你们爱的教导，使你们能够通过拯救你们的邻居来拯救自己。
在我在你们每个人身上所做的这些工作中，你们可以找到最好的榜样，在那些需要的人中使用，身体和灵魂，他们会成群结队地来找你们。
49.当我对这里的人说话时，我对人类说话。你们明天的任务是向人的心灵讲话，并向他们兄弟般地传达我的话语，这将完成救赎的工作。(258, 21 - 24)
50 你必须谦卑。你一定不会介意被冒犯。态度要温和。羞辱和苦难将施加在你们身上。但你的话语，也就是我的信息，他们将无法从他们的头脑中驱逐。因此，我对你们说。如果有些人对你的呼唤仍然麻木不仁，充耳不闻，其他人就会从漫长的睡眠中醒来，着手推进，把他们的生命放在更新和改变的道路上。
51用勇气、信心和力量武装自己，以便你们能够面对战斗。但我要指出：当你和你的同胞说话时，不要因为你看到他穿得很好，或者因为他被称呼为王子、领主或大臣而感到害怕。
52.以保罗和彼得为例，他们在那些被世人称为主宰的人面前大声疾呼。他们在精神上是伟大的，但他们没有向任何人夸口说他们是主人；相反，他们声称他们是仆人。效法他们的榜样，用你们的作品的爱来见证我的真理。(131, 60 - 62)
我也向你们指出，把我的话当作刀子来伤害他的同胞，或当作权杖来羞辱他们，他就不能自称为我的门徒。那些一说到这个教义就激动，失去冷静的人也不能，因为他不会播下信心的种子。
54 一个有装备的门徒将是当他看到他的信仰，他最神圣的信念受到攻击时，知道如何保持冷静，因为他将像风暴中的灯塔。(92, 9 -10)
当你试图劝告一个罪人向善时，不要用我的审判、自然的力量或痛苦来威胁他，如果他

不改过自新的话，因为你会在他心中灌输对我的教导的厌恶。显示真正的上帝，他是所有的爱、怜悯和宽恕。(243, 36)

56.不要因为同胞的嘲笑而感到受伤，因为你知道这样做的人因为无知而无法认识到真理。你会在那些到你这里来调查你的人身上找到补偿，然后他们会惊讶于闪耀在我每个真正弟子身上的内在和平。

57.另一方面，你也不应该取笑那些在宗教狂热中崇拜偶像的人。因为即使他们在物质形态中寻找我，他们也在其中崇拜我。

58.你不需要向你的同伴指出他们的错误，以使他们被清除。相反，你会激起他们的愤怒，增加他们的狂热。以它所要求的灵性将我的教导付诸实践，以便将你的同胞的错误带到真理的光芒中，这就足够了。

如果你想让人类很快学会认识我的话语的精神内容，并对其表示真正的敬意，以及在每个人类生物中认识到上帝的精神和世俗的兄弟，你就必须表现出极大的耐心、极大的怜悯和真正的爱。(312, 20 - 22)

60.我已经向你证明，黑暗的绷带可以从无知或被蒙蔽的人的眼睛上取下，而不伤害他，不侮辱或伤害他。我希望你也能这样做。我已经在你们身上证明，爱、宽恕、忍耐和宽容比严厉、谴责或使用武力更有力量。(172, 63)

61 我再一次把痕迹留给你们，以便你们可以跟随我。当你出发寻找人们带来好消息时，不要乞求他们听你的话。带着尊严完成你的任务，那些相信你的人将成为我所选择的人，成为我的门徒。(10, 50)

传道的正确方法

62 我没有给你我的话，让你在街上和广场上宣扬。耶稣这样做了，但他知道如何回答每一个问题，并测试那些试图测试他的人。

63 你是渺小和软弱的，所以你不能激起你同胞的愤怒。不要试图让人注意到你们自己--认为你们没有什么特别之处。另外，不要努力向人们证明每个人都是错误的，只有你才知道真相；因为这样你的种子不会取得任何好处。

64.如果你想在精神和道德上得到发展，就不要评判你的同伴的过错，以免陷入同样的错误。纠正你的不完美，谦卑地向你的主人祈祷，以便你能受到他的温柔的激励，并记住他的建议，永远不要让人知道你的善行，这样你的左手就永远不会知道你的右手做了什么。

我还告诉你们，不需要找人向他们讲我的教导，因为我的怜悯会把需要你们帮助的人带到你们面前。

但如果有的时候，为了履行我的律法，你觉得有必要做一件慈善工作，而你身边没有需要的人，不要因此而苦恼，也不要怀疑我的话。这将是你应该为你缺席的弟兄们祈祷的时刻，如果你真的有信心，他们将得到我的怜悯。

67 不要力求比你的弟兄知道得更多。要明白，你们都能获得适合自己发展的知识。如果我在你们没有功劳的情况下赐给你们我的亮光，你们就会认为自己很伟大，在虚荣中堕落，你们的智慧也会是虚假的。

68.我想看到你的谦卑。但要在我面前如此，你也必须向你的邻居表明这一点。

69 门徒们，爱和智慧从来不是分开的，一个是另一个的一部分。为什么有些人努力将这两种美德分开呢？两者都是打开圣所之门的钥匙，这将使你达到对我的教导的全面认识。

70 我对你说：你想有很多朋友吗？然后利用仁慈、亲切、忍耐和怜悯。因为只有在这些美德的帮助下，你的精神才能照亮邻居的道路，因为它们都是爱的直接表达。因为精神在其最深处包含着爱，因为它是神圣的火花，而上帝就是爱。(30, 29 - 36)

71.我现在对那些要在其他国家履行使徒和先知使命的人说话，使他们不要夸耀我托付给他们的使命。这些并不是要通过打击宗教团体或信仰来引起轰动。

其他的人将是那些引起对你的愤慨的人，却不知道他们将通过引起许多人的好奇心来帮助你传播我的教导，这将随后转变为信仰。(135, 28)

当我把我的神圣信息固定在你身上时，它必须成为一个博爱的信息。但是，要想让它打动这个人类的物欲之心，它必须有我向你们揭示的真理的印记。如果你隐瞒了什么，如果你隐瞒了什么，你就没有为我在第三纪元的启示提供真实的见证，这样你就不会找到信仰。(172, 62)

74.我发现人类在道德和精神上的落后是多么的严重啊!在这个时代，那些接受了我话语的恩典和光亮的人的责任是多么的重大啊！我想这是我的责任。

75.门徒们，成为主人，从你们的心中赶走对人的恐惧，驱逐冷漠和懒惰，认识到你们是真正的天国信息的携带者。是你们必须对

这些时代所发生的一切做出解释，必须努力展示人类所遗忘的我的学说的原则。

76.你不可向你的同胞重复我的话，正如我告诉你的那样。训练你们自己，以便你们知道如何解释。不要寻求用你的口才来打动人。以简单的方式说话，最能表达圣灵的真理。(189, 11 - 13)

77 新门徒，当你谈论这个真理时，要不厌其烦。未经训练的嘴唇，你们这些因害怕而不说我的话的人--在你们决定的时刻，打开你们自己。以我的名义说的一句话就能拯救罪人，关闭鸿沟，使那些在邪恶中变得叛逆的人停止前进。你知道我话语的力量吗？你知道你权威的力量吗？

78.通过模范的行为说话，公正地完成我托付给你的那部分工作。其余的我来做。(269, 6)

79.当你看到你的同胞中的其他人教导基督的名和道时，不要看不起他们。因为经上说，当我在'第二纪元'带给你们的话语传遍整个地球时，我的回归才会发生。

80.但我告诉你，世界上仍有一些地方还没有收到这个信息。如果他们不首先接受救主在他的话语和血液中给你的神圣的爱的种子，今天深刻的灵性教导怎么能到达那些人呢？(288, 44)

81.一旦你理解并感受到这个真理，你就会体验到精神跟随主人的脚步是多么容易，即使是在最艰难的考验中。你要尽力而为，因为我对你的要求不会超过你所能做到的。然后你将为新的一代人留下铺垫的道路。

82.我把孩子们放在你的心上，责成你带领他们走上正确的道路。把他们聚集在一起，用爱和虔诚向他们讲述我。

83 寻找被遗弃的人--那些生活在苦难和罪恶中迷失的人。我把属灵的力量赐给你的话语，使它们在经过你的嘴唇时，可以成为通往救赎的道路。

84 在无知的人面前打开真正的生命之书，使他们的精神可以觉醒，在穿透圣灵的启示中变得伟大。变得像你的主人，你就会被听到。(64, 70)

我希望那些已经找到方法的人能够轻松地教导它，并让他们的同胞容易接受，他们不要像许多人那样用绊脚石铺路，从而阻止那些寻求我的人来到我身边。(299, 34)

我把打破人类在上帝和它之间堆积的障碍的任务交给了你们灵性论者--一个虚假的信仰，只是对永恒的表面信仰，物质化和不必要的崇拜行为的障碍。

87人们，我把把金牛从基座上推倒的任务交给你们，人们仍然崇拜金牛，尽管他们认为自己远离偶像崇拜和异教。(285, 54 - 55)

88 消除人们对精神教义的错误印象，好像它们是基于无知、欺骗和欺诈。展示我的教诲的所有纯洁性和崇高性，以便它可以化解无知、狂热和僵化，这些都阻碍了人们思考他们的精神我，他们已经从这些精神我中剥夺了所有行动自由。(287, 42)

89.你们这些接受了这些启示的人被选中，通过人类的理解能力向人类宣布我的新表现。如果不是你，谁来作这个见证？

90.如果你期望宗教团体的权贵或神职人员把这个好消息带给人类，你就错了。我实在告诉你们，他们就是看见我，也不会开口对人说："看，有基督，到他那里去！"(92, 13)

91.你们不要因为预料到我对你们说的那些时代而睡觉，然后才起来对人说："你们现在眼前的事已经预言过了。"

92.不，人们，当务之急是你们要提前宣布，你们要预言，你们要为我所预言和承诺的一切到来铺平道路。然后你们就完成了你们作为地球上灵性化先锋的使命。

93.然后，当神奇的事情开始出现在这个世界上，主的灵通过从未见过的事件对你说话，当人的灵开始显出从未想象过的恩赐和能力时，你会看到所有的信条、理论、规范、机构和科学都被动摇，然后人类会承认，那些谦卑地宣扬看似奇怪的教义的人是正确的，因为他们的话在实现的时候得到了证实。

94.那时，你会看到地球上的人们对精神教育感兴趣，神学家们将基督的教义与新的启示进行比较，你会看到许多对精神一直漠不关心的人对研究这个时代和过去的启示产生了浓厚的兴趣。(216, 16 - 17)

抚慰和医治那些在身体和精神上受苦的人的使命

95.我已将伟大的礼物托付给我所选择的人。其中之一是治疗--治疗用的香膏，能够用这个礼物完成人类中最美丽的任务之一，因为你们的星球是一个泪谷，那里总是有痛苦。

有了这种能力，你就有了一个广阔的领域，可以按照我的意愿给予安慰。我已经把这种药膏放在你们的存在中，放在你们心中最温柔的弦上，你们用它来刷新自己，在它的奇迹面前，你们的脖子已经低下，你们的心在人的痛苦中变得柔软，你们一直走在仁慈的路上。

97继续给予这种治愈的香膏，它不在你的手中，因为它是通过同情的眼神、安慰的眼神、理解的眼神传递的，通过良好的思想传递，转化为治愈的建议，转化为光的话语。
98.医治的恩赐是没有限制的。永远不要忘记你被赋予了它；如果痛苦因为你正在经受考验而降临到你身上，如果你不能用这种药膏消除它，不要忘记我的教诲，忘记你的痛苦，想想其他人，他们的痛苦更大。然后你们将在自己和同伴身上看到奇迹。(311,18 - 19)
99 你必须有多大的装备，才能看透人心，了解他们所持有的，他们所隐藏的，他们所需要的。
100.我已经教你滋养精神，治愈他们，给他们光明，并为他们的向上进化指明道路。
101.凡听到这话并把它记在心里的人，就能成为精神的向导、医生和顾问。在他的话语中，他将为那些需要光明的同胞们提供和平和安慰的礼物。(294, 3 - 4)
102.我给你一滴医治的香膏，使你在受迫害时，可以在人中行神迹医治。因为在大流行病期间，当科学所不知道的奇怪疾病爆发时，我门徒的权威将得到彰显。
103.我托付给你一把钥匙，你将用它打开最生锈的锁，也就是最顽固的心，甚至监狱的门，使无辜的人得到自由，拯救有罪的人。
104.你将永远生活在和平和对我的信任中，因为无论你走到哪里，你都会被我的天使保护。他们将使你的任务得以完成，并陪伴你到家庭、医院、监狱、不和的战场和战争的战场--无论你去哪里播撒我的种子。(260,37 - 38)
人会来，其中以科学和唯物主义为代表的 "托马斯 "会带着警觉的眼睛来调查；这不仅是用他的眼睛，也是用他的手的手指来扫描，来触摸，因为只有这样他才能相信我的存在和精神事件；那些将在人类中一个接一个发生，人们必须见证的事件，以便 "第三纪元的托马斯"，在他的怀疑和他的唯物主义，可以被我的爱所克服。(319, 38)
106.我将指示你们何时开始工作，因为这将是一个有如此巨大和清晰迹象的时代，你们将听到精神世界的呼唤和这个世界的呼唤，它将以其事件表明你们斗争的时刻已经到来。我将从灵与灵之间对你说话，沿途引导你。
但我希望你们在作为教师来到人们面前之前，先作为医生来，然后，当你们抚平了他们的痛苦，他们就可以喝到我话语的纯水之泉。先寻找伤口、疮口或疾病，医治他们的苦难，然后转向他们的精神。
108 像耶稣在 "第二纪元 "所做的那样，到你的人类同胞那里去，在我的话语面前带来治愈的药膏。但是，门徒们啊，这药膏是什么呢？难道是泉眼的水被祝福，变成了病人的药？没有人。我对你说的那个药膏就在你的心里。我把它作为宝贵的精华放在那里，只有爱才能打开它，使它不可阻挡地流出来。
109.如果你想把它倒在任何一个病人身上，治愈的不是你的手，而是洋溢着爱、怜悯和安慰的圣灵。无论你把思想转向哪里，奇迹都会发生。
110.你可以以多种方式影响自然界的众生和元素，给所有人带来安慰。但我也要告诉你这一点。不要惧怕疾病，对所有人都要有耐心和仁慈。
至于被附身的人和在人的思想中迷惑的人，你们同样可以医治，因为你们拥有这种能力，应该把它放在为那些处于绝望和遗忘中的众生服务。解放他们，向无信仰者揭示这种力量。这个民族的伟大使命之一是在黑暗的地方带来光明，打破一切束缚和一切不义，使这个世界认识它的主，并在对真理的充分了解中看到自己，看到自己的内在。(339, 39-41)

全球使命的出发时间

112.由于目前世界是如此的盲目，以至于不能识别真理之光，也不能在其内心深处听到我的呼唤，你应该祈祷并获得精神上的基础。因为目前你们不会被听到，因为所有国家都在忙着准备、破坏和保卫自己。
113 当绝望、仇恨、恐怖和痛苦达到极限时，人们将不得不变得更加盲目。
现在也不是传递我信息的时候，因为你们就像沙漠中的召唤者，没有人听你们。(323, 27 - 29)
115.只有在地球从一极到另一极受到折磨，所有的国家、所有的社会机构和所有的家庭都被判定为根深蒂固，在人类洗去所有的污点之后，你们才能以我的名义去装备，把我的教导带给你们的兄弟。(42, 54)
116.当时间到了，你要起来，亲爱的人们，使我的圣言对你的同胞们有感觉。你们要像好门徒一样分散到世界各地，我留给你们的这一新的福音要传开。从第六封印发出的这道光将照亮这个时代的人类，随着它的出现，神秘的东西将被解开。

我的教导将在其他国家扎根，人们没有发现的一切，都将通过七印所赐的光而知道。但你们要讲你们所领受的这些教训，指导人履行我的诫命。(49,43)

十五、训诫、警告、指示

第61章 - 主的训诫和警告

投标和订单

1 **以色列，不要只履行你与世界**签订的义务。也要履行律法；因为你对父承担了一项任务，它的履行必须是严厉的、崇高的和精神的。

2 **我教**导你们，是要你们离开物质主义，不再做狂热分子和拜偶像的人；使你们不敬拜人造的物质物品，也不用它们做礼拜。我不希望偶像崇拜、狂热主义和虚假的邪教在你们心中扎根。不要向我提供达不到我的供品；我只要求你的更新和你在灵性化中的满足。

3 对你们以前的习惯要更新，不要回头看，不要看你们已经放弃了什么，不要看你们不应该再做什么。要明白，你们已经走上了向上进化的道路，决不能停止自己。这条路很窄，**你必**须清楚地了解它，因为明天你将不得不带领你的兄弟们走这条路，我不希望你误入歧途。

4 **我是耐心的父**亲，等待你们的悔改和善意，用我的恩典和怜悯浇灌你们。(23, 60 - 63)

5 **我的**话语总是劝告你们善良和美德：你们不要说你们同胞的坏话，从而使他们蒙羞；你们不要蔑视那些患有你们称之为传染病的人；你们不要赞成战争；你们不要从事破坏道德和助长恶习的可耻职业；你们不要诅咒任何被创造的东西，未经主人允许拿走任何外来物，也不要传播迷信。

6**你**们要看望病人，宽恕得罪你们的人，保护美德，做个好榜样；你们要爱我和你们**的同胞，**因为整条律法都归结在这两条诫命里了。

7 **学**习我的教训，用你的行动来教导它。如果你不学习，你将如何传扬我的教导？如果你们对所学的东西没有感觉，你们怎么会像好的使徒一样教导人呢？(6, 25 - 26)

8 **人，如果你想**进步，就克服你身上的惰性。如果你想成为伟大的人，就把我的原则应用于你的作品。如果你们想了解自己，就通过我的话语来研究你们自己。

9.**明白你多么需要我的**话语，它提供爱、智慧、建议和帮助。但与此同时，要对我给你们的东西感到负责，因为你们不是世界上唯一需要帮助的人。有许多人对这些教导感到饥渴，**你**们必须记住准备好自己，带着我爱的信息去找他们。(285, 50 - 51)

10 这个民族对人类负有非常大的责任。它必须为真正的灵性树立榜样，它应该展示内在的宗教实践的方式，令人满意的奉献，值得上帝的敬意。

11 **打开你**们的心门，听听那里良心的声音，以便你们可以判断自己的行为，了解你们是否忠实地解释了我的教诲，或者你们是否也误解了我教诲的意义。(280, 73)

12 **我的教**训若不应用，就失去了所有的意义。

13 亲爱的门徒，你们很清楚，我的律法和我的教训的目的是为了行善，因此，只在心里或嘴上带着这些律法，而不把它们应用在自己的行为上的人，就是违背了他的责任。(269,45)

14.**在你**们心中有今生经验的光芒，在你们头脑中有进化论在地球上各种生活中留下的光芒的人--为什么你们要用对他们无用的东西占据你们的头脑，为什么你们经常为不值得你们痛苦的原因哭泣？在一切事情上寻求真理；它在所有的方面，像白天的光一样明亮和清晰。(121, 48 - 49)

15 **不要忘**记并时刻意识到，你的正义和美德的生活取决于你在同胞中激发**的信心，也就是**说，他们甚至会在你的私人生活中调查和观察你，以便在你的工作中寻求你所传教义的证实。(300, 57)

16 请告诉我：你犯罪的时候，我有没有把你赶走呢？我有没有把你丢在后面，抛弃你，当一些绊脚石阻止了你？当你被痛苦打败而跌倒时，我是否显示出我对你的凶猛？

17**然而，我看到那些被我称**为我的门徒的人，带着那么多的爱，在逆境中抛弃了他们的同胞，拒绝偏离正确道路的人，而不是充满爱意地拉近他，帮助他改过自新，他们有时会成为法官，当他们插手不属于他们的事情时。

18 这符合我的教导吗？不，告诉我你们的良心，因为我想让你们准确地判断自己，这样你们就可以磨掉折磨你们感情的许多粗糙的东西，你们就可以开始成为我的门徒。(268, 46)

信心、希望、爱、谦逊、自信

19 **如果你**谦虚，你就会变得伟大。伟大不在于傲慢和虚荣，正如许多人认为的那样。**"你要温柔**，**心要**谦卑，我曾对你说过，在任何时候。

20 认识我为父，爱我，不要为你的身体寻求宝座，也不要寻求使你与别人不同的名字。只要在其他人中做一个人，并在你身上有良好的意愿。(47, 54)

我想在你们身上看到在 **"第二个**时代 **"来找我的病人所宣称的信仰**；**即**瘫痪者、盲人和无法治愈的妇女的信仰。我想感受到作为父亲的爱，作为医生的渴望和作为主人的聆听。(6, 46)

22 **不要在信心上**软弱，也不要在希望上软弱。始终牢记，这段生命旅程的终点会到来。不要忘记你们的起源是在我这里，最后的目标也将是在我这里，这个目标是永恒的，因为没有精神的死亡。

23 **要以永恒作**为你奋斗的理想，不要在生活的起伏中失去信心。你知道这是否是你在地球上的最后一次化身吗？谁能告诉你，在你今天拥有的这个身体里，你将偿还你对我的正义所欠的所有债务？因此，我对你们说。利**用**时间，但不要急着走。如果你用信心接受你的苦难，交出，用耐心倒掉杯子，我真的告诉你，你的功德不会不结果。

24 请注意，精神总是在进步，这样，你们就永远不会停止完善自己。(95, 4 - 6)

25**通**过爱他的孩子，也就是你的兄弟姐妹，为父而活，你将获得不朽的生命。如果你们陷入自私，把自己封闭在自爱中，你们留下的种子和你们的记忆就难以持久。

26 **你要温柔**谦卑的心，就必常有我的恩典。(256, 72 - 73)

27 **你的命运是**伟大的**!然而**，**不要**让自己被可怕的预兆所支配，而是要充满勇气和希望，因为想到即将到来**的苦**难日子对人的觉醒和净化是必要的，没有它，你们就无法经历灵性化时代的胜利到来。

28.**学会超越逆境**，**不要**让沮丧占据你的心，照顾好你的健康。通过谈论我和向他们展示我的教导，鼓励你的兄弟姐妹的精神，这将点燃信心和希望。

29 请看许多人活得多么颓废。他们是允许自己在生命的斗争中被打败的生命。看他们多么早地变得又老又灰，面容枯槁，表情忧郁。但是，如果那些应该强大的人软弱无力，青春就会枯萎，孩子们在他们的周围只会看到阴暗。

30.**你**，**人**们，不要剥夺你的心，所有那些健康的快乐，虽然转瞬即逝，但你可以享受。平静地吃你**卑微的面包**，**我真的**对你说，你会发现它更美味，更丰满。

31.**从我的**话语中可以看出，我想从你们身上得到的是自信、信心、乐观、心灵的平静和力量，尽管你们有困难和苦难，但你们的心中不应该有苦难。如果你的心被痛苦、忧虑或不满所充满，你会有什么善意或鼓励给那些需要的人？

32**特**别是在你的试炼中，你应该给人以最好的榜样，即振作、信心和谦逊。

33**能**够给他的生活赋予这种精神化的人总是感到平静，即使在睡觉时，他的睡眠也是平静和安宁的，精神利用这种睡眠脱离身体，向着超越的方向发展，在那里它接受那些神圣的力量流，从那里它滋养自**己**，**并允**许身体参与其中。(292, 45 - 51)

祈祷、学习、警醒、更新和灵性化

34 亲爱的门徒，我再告诉你们：你们要儆醒祷告，因为肉体是软弱的，在软弱中能把灵引向迷途。

35.**懂得 "守望 "的精神永**远不会偏离其主为其安排的道路，并能发挥其继承性和天赋，直到实现其发展。

36 这个人将通过他的考验，因为他活得很警惕，从不允许自己被身体**[灵魂]所支配。**观察和祈祷的人将永远从生活的危机中获得胜利，并坚定地走在生活的道路上。

37.**忘**记祈祷和 **"守望 "的人的行**为是多么的不同啊**!他自愿放弃用我放在人身上的最好的武器来保**护自己，这就是信仰、爱和知识之光。是谁没有听到通过直觉、良知和梦境对他说话的内在声音。但他的心和思想不理解这种语言，不相信自己的精神的信息。(278, 1 - 3)

38.为迷茫的灵界众生祈祷，为那些被束缚在地上的人祈祷，为那些仍然无法从地球上的身体中脱离出来的人祈祷，为那些因为在地球上为他们的缘故而保持的不可理解的悲伤而遭受痛苦和哭泣的人祈祷。

39 **也要原**谅那些在你们心里种下恶果的人，不再审判他们。如果你的眼睛能看到他们跪下来求你宽恕，你就不会对他们如此不公。帮助他们翱翔于无穷无尽的世**界**，**用你的**爱的怀念把他们举起来，明白他们不再属于这个世界。(107, 15)

40.**你不能**满足于你最初的工作，认为你已经获得了足够的功绩来完善你的精神。但是，为了让你每天都能学到新的课程，发现更大的启示，总是要拿出一些时间来研究我的工作。
41 **好奇的**门徒总是能听到他问题的答案，在试探的时刻总是能听到我父亲般的建议。**先**进的门徒将成为他对人类同胞的爱的源泉，他将真正感觉到他的父亲赋予他的遗产，并认识到现在是时候开始在人类中执行他伟大的精神使命。(280, 40 - 42)
43 **你**们越是完善自己，就越能看到目标。你不知道你是否离你的救赎只有一步之遥，还是你还有很长的路要走。我只告诉你们要心甘情愿地顺从这句话的指引，这是我神灵的声音。
44 谨防犯法，谨防重复犯同样的错误。注意纠正是--**你的父**亲向你提出的请求，因为我不想看到你在地上白白地活着，之后为你的不顺从而哭泣。(322, 60)
45 **不要怕人的**议论，也不要怕他们的审判，要怕你神的审判。请记住，我已经告诉你们，我作为一个法官是不可动摇的。因此，要永远渴望我作为父亲，作为上帝，使你们在人生的道路上没有任何欠缺。(344, 31)
46 **我的人民**，**不要惊**讶。永远保持警惕，做忠实的守望者。不要害怕你自己的兄弟姐妹对你说的话，使你相信你是在错误中。
47.**站**稳脚跟，因为我将给忠于我的事业的'**士兵**'**以巨大的**奖赏--**那些面**对世界观、信仰和宗教混乱的困难时期的人。
48.**你所有的同胞**，**你都要像尊重我的工作一**样高度尊重他们，你要指出我再次留给你的指示。如果人们取笑你们，就让他们取笑吧，因为我圣灵的光会照到他们，然后他们的心里会有悔改。(336, 18)
49 门徒们啊，不要站着不动。正如我一直告诉你们的那样，让你们坚定地走在善良和进步的道路上，因为只有善良才能帮助人前进的时代即将到来，只有美德和真理才能在斗争和争斗的道路上支持人。
50 **欺**骗要堕落的日子快到了，虚假、伪善、自私，每一个坏的种子都会因严重的拜访、跌倒和打击而终结。
因此，**主人**对你说：在善的方面变得越来越强壮吧我的子民，你们要相信，你们不能因你们所做的善事而接受邪恶。如果因为你在地上所做的善事而收获恶果或恶报，这种恶果是暂时的，它不是最终的果实，我实实在在地告诉你。你必须坚持下去，直到你收获。(332, 31)

对各教会的启示的警告

52 **按照自己的喜好解**释我的话的人有祸了，因为他要为此向我负责。
53.**在地球上**，许多人致力于伪造真理，却没有意识到他们作为天父爱的工作的同工所承担的责任。
54.**在**这个审判的时代，许多人不知道，因为他们不知道如何解释他们正在经历的事件，审判在每一个精神中，并要求它说明它在这个世界上朝圣期间在爱的法则内外的工作。
55. 谁要改变我在这些著作中通过灵感给予的启示的含义，谁就要为他的行为向我负责。
因此，**你必**须诚实地进行，因为这些教诲是我对我的孩子们的爱的遗产，他们无论是化身还是精神，都在等待着更详细的教诲。(20, 12 - 14)
57.**以色列**，**我不看你的**谎言，因为有一天会被发现，然后世界会说："这是主人的门徒吗？如果他们是假门徒，那么主人也是假的，他住在他们中间，把谎言传给他们。"(344, 10)
58.**你**们是被任命来减轻人民的痛苦，教导亵渎者祈祷，他们长期不举起精神祈祷。
但为此，你们必须每天使自己更加精神化，从物质化中解放出来。
60.**因**为我不希望你们成为过度兴奋的精神主义者，不。在我眼里，狂热是可憎的，这就是我想在你们中间消除的东西。良心会告诉你如何与**万物和**谐共处。(344, 17 - 18)
听我说，人们，听我说，门徒们：我现在给你们光明，把你们从锁链、束缚和黑暗中解放出来。但我并没有授权你把这项工作变成另一种宗教，也没有授权你像往常一样用图像和仪式来填充它--**不！我没有授**权。
62.**确切地知道我**带给你的自由包括什么，这样你就不会用新的狂热主义取代它。
63.**你**还没有意识到你的思想以及随之而来的精神在其展开过程中被停止了吗？难道你们不记得从你们的祖先那里继承来的虚假恐惧和偏见的洪水，我把你们从这些恐惧和偏见中解放出来，以便你们能够不受干扰地看到真理，接**受光明？**(297, 20 - 21)
64.**大地将是湿**润的，准备接受我的播种者的种子，在这里，你应该思考这些播种者的责任。在人类将摆脱狂热和无意义的崇拜之

后，这个民族会不会带着新的偶像崇拜而来呢？不，亲爱的弟子和门徒。这就是为什么在你的每一步路上都有教训和考验。(292, 44)

对1950年后继续宣讲和虚假的 "基督宣讲 " 发出警告。

65 **在我的神性所指定的日子之后，你将不再听我的**话。但它将写在你的良心里，写在你的心里，写在书上。

66.**凡起身作**传声筒，呼唤我的射线的人，不知道他对自己的审判。

我警告你们，不要听信假先知、假传声筒和假'**基督**'。**我**唤醒你们，使你们在时间上避免混乱，防止黑暗的灵在你们中间渗透。注意，因为如果你们没有装备，就必须向我交代这些教导的内容。(229, 40 - 41)

68.这已经是我以这种形式与你们在一起的最后一段时间了。相信它，也相信我不会再回到这个世界上，使我的话语在物质上可以听到，更不会成为人。

69.**你**们要振作起来，因为会有谣言传到你们那里，他们声称我已经回来了，基督已经来到了地球。然后你应该保持忠诚，并坚定地说："**主在精神上与他所有的孩子在一起**"。

但是，如果你们睡觉，不使自己灵性化，你们就会否认我撤回了我的话语；你们成了亵渎者和不顺从者，就会对众人援引我的雷，对他们说："让我们要求那给我们话语的人继续对我们说话。让我们向他献上歌曲和赞美诗，使他能听到我们的声音"。

但我确实告诉你：我的光线不会回到人类的理解能力中，因为我不会支持你的愚蠢行为。

72 **你会有什么期望？那明**显的光的话语将使你陷入迷茫。这难道不是你内心所渴望的吗？那么，你们要准备好接受这个考验，在你们的顺从和谦卑上，我的灵感之光将照耀下来。

73 **我向你**们宣布，如果这些教会在1950年**之前没有**统一成**一个民族，那么混乱很快就会出**现，因为会有一些人声称主人继续让自己出名，那么这个民族就有祸了！"。难道你还没有预见到这种威胁吗？

74.这种兄弟情谊和团结的精神仍然没有在你们身上觉醒，而你们期望它是使你们团结的事件。但如果你期望如此，你反而会看到瘟疫、混乱、战争和自然力量的审判爆发，直到世界上不再有任何和平的地方--**无**论是在地球表面，还是在其内部，无论是在海上，还是在天空。(146, 24 - 26)

75**你**们应该装备自己，那么当你们聚集在一起的时候，在这些聚会上，你们将总是感觉到我在精神上的存在--**无**论是在这**些社区中心，在你**们的家里，还是在露天。

但要小心，因为假门徒也会出现，宣称他们与天父直接对话，并传递错误的指示和灵感。

77 **我已**经教你们辨别真假，看果子认识树。(260. 65 - 66)

我已经向你们宣布，你们将看到许多 "**灵性主义 "出**现的时候，然后你们必须接受培训，以发现哪些是基于真理的，哪些是基于欺骗的。

79.**你将看到虚假的表**现出现，归因于我；关于神圣的使者给世界带来信息的谣言；被称为七封的教派，以及许多混乱和模糊的教义。

80.这一切都将是人类准备的巨大精神混乱的结果。但不要担心；另一方面，要**确保你警惕地生活和祈祷，那么你就不会屈服于精神上的混乱，因**为我的话语将在最黑暗的时刻成为光，这将使你看到我水晶般清晰和永恒的真理。(252, 15 - 17)

恶习、虚伪、堕落

81 **虚荣心在那些自以**为获得了对真理的充分认识的人身上生根发芽，他们认为自己博学、强壮、无懈可击、伟大和绝对，却不知道自己经常被误解。

82.**我不希望在**这个刚刚在这些教义的光辉下开始形成的民族中，明天会出现那些被虚荣心迷惑的人，吹嘘他们是基督的转世或新的弥赛亚。

83.**犯**这种行为的人将是那些认为自己已经达到了对我所有真理的理解，但实际上却远离了基督所标示的道路，也就是谦卑的道路。

84 **研究耶**稣在地上的生活，你会发现深刻而难忘的谦卑教导。(27, 3 - 6)

85 **最**严重的性格缺陷之一是虚伪。只要你不能在你的同胞身上爱我，就不要高声说爱。

86.**有多少**谴责犹大之吻的人不想意识到，他们给了他们的兄弟一个假装的兄弟之吻，他们却在背后出卖了他!**有多少人**说他们为有需要的人服务，我看到他们带来了光明、真理、慈善，以换取金钱!

87.为什么当有人用问题恐吓你的时候，你会像彼得**在**软弱的时候一样，否认我，肯定你根本不认识我？为什么你害怕人类的管辖而不害怕我的？

但我真的告诉你们，在神圣的正义和你们的罪孽之间，是你们的天母马利亚的代祷，她总是为你们代祷。(75,34)

89**任何人都无**权评判其同伴的行为，因为如果纯洁的人不做--为什么要让心中有污点的人做呢？

我告诉你这些是因为你总是热衷于调查你兄弟的种子，希望在其中找到缺点，然后向他展示你的种子并羞辱他，告诉他你的作品更纯洁更完美。

91.**唯一知道如何衡量你的行**为的法官是你住在天上的父。当他带着他的天平出现时，在他的眼中，不是谁理解得**多**，谁就有更大的功劳，而是谁知道如何成为他同胞的兄弟和他主的孩子。(131, 55 - 57)

92**你**们要学习和行动，指导和感受你们所做的和所说的，用你们的行为证实我的教导。我不希望我的门徒中有虚伪的人。考虑一下，如果这项以如此多的爱和耐心建立的工作因你们生活中缺乏道德、美德和真理而被打倒，人类和你们自己会变成什么样子。(165, 25)

93.**不再追求世界上的快**乐或轻浮。遵循使你的生活无可指责的理想，因为在你存在的整个过程中，我将给你那些刺激你心灵的满足感。(111, 61)

94.**如果邪**恶的倾向比你精神中的美德更有力量，如果我的教导不产生果实，你就有祸了。如果你不思索和揣摩我的话语，认为你在履行我的意愿，我的光就会把你震醒。但是，当你意识到整个事实时，你会记得我派你到世界上做有益的工作。(55, 6)

95.**那些在**这个时代，以其可耻和不顺从，给我派往人间的精神使命的孩子们做了坏榜样的人，有祸了！他们是谁？你们会不会像那些暴民一样，大喊大叫，嘲笑，把耶稣引到各各他，在孩子们的心中播下恐怖的种子，他们无法解释为什么一个只发放祝福的人要殉道被杀。

96.**每当耶**稣倒下时，那些无辜的人都**在哭泣。但我**实在告诉你们，他们的哭泣是出于灵，而不是出于肉体。他们中有多少人后来跟随我，爱我，而他们无辜的眼睛所目睹的记忆却没有从他们的心中抹去。(69, 50 - 51)

虚假的罚款**和虚假的期望**

97 **小心**错误理解的忏悔，不要剥夺你身体所需的东西。相反，请放过对它有害的东西，即使这意味着为它做出牺牲。这将是对你的精神有益的忏悔，因此也是天父所喜悦的。(55,40)

98.**你**们在上帝身上看到的审判者已经少于完美无缺的爱之父，我告诉你们，你们在上帝身上看到你们的父亲是好的。

99.**然而**，为了让你们保持清醒，**我必**须告诉你们，你们也会像那个古代人一样，陷入一个新的错误，这个错误可能是你们不努力在道德上和精神上提高自己，或者不担心不断地犯错，相信天父是高于一切的爱，会原谅你们。

100 **当然**，**上帝是**爱，没有任何罪行，无论多么严重，他都会原谅。但你应该很清楚地知道，从这神圣的爱中涌现出一种不可阻挡的正义。

要意识到这一切，以便你们作为对我的教诲的知识纳入自己，与真理相符，你们可以摧毁可能存在于你们内心的所有错误的想法。

不要忘记，尽管天父的爱赦免了你，但污点**--尽管有赦免--仍然印在你的精神上**，**你必**须用功绩洗去它，这样才能对得起赦免你的爱。(293,43 - 44)

103.**一个声音**唤醒了你，一个亲切而安慰的声音，呼唤你进入光明和生命的国度，但如果你选择继续堕落你的精神和无视律法，它可以变成公义。

104.对顺从和谦卑的人，我的话语说：站稳了，因为你们将从我的恩典中获得很多，并为你们的兄弟姐妹成就很多。

105 **我的声音**对愚蠢的人说。如果你不抓住这个有福的机会，摆脱罪的污秽或你所处的无知的黑暗，你将看到时间和时代在你的精神上流逝，而不知道主在他的信息中带来了什么，也不知道他启示给他的子民的精神恩赐是什么。

106 **的确**，**将有一个合适的**时间让所有人拯救自己并升到高处。但是耽误这一天的人有祸了。那些因为献身于这个世界的无聊事物而错过了实现其精神发展的机会的人有祸了**!他不知道他必**须等待另一个机会的时间有多长，也不知道他的报应有多苦楚。

在这一点上，天父没有丝毫的报应，也没有最宽松的惩罚，而是他严格的、不可动摇的正义。

108.**今天你是否知道**，**自从我在你**们中间找到自己，你是否没有错过或离开以前的机会，你是否知道你的精神等待了多久，才得到

这个新的机会来完成很久以前托付给它的使命？
109.对于他的精神的过去，他的命运，他的债务，任务和赎罪，你的心或思想知道什么？什么都没有！
110.因此，你不能打断精神的完美，也不能用对世界上的货物的爱来引诱它。他必须遵循另一条道路，其他目标，其他理想。(279, 16 - 19)

对地球上的人民和强者的警告
111 如果怜悯和积极的邻里之爱没有最终在他们的心中爆发出来，人就有祸了。如果人们最终没有完全认识到自己的恶行，那么他们就有祸了。他们自己的手向他们释放了自然力量的愤怒，并试图向各国倾倒痛苦和苦难的杯子。即使他们收获了他们工作的结果，有些人仍然会说，"这是上帝的惩罚"。(57, 82)
112 顽固地坚持他们的偶像崇拜、狂热和传统的人民有祸了!他们将无法看到我的光，也无法感受到精神觉醒的无限幸福。
113.我的教导确实会震动世界。但当战斗结束后，将在地球上感受到真正的和平--那是来自我的精神的和平。只有愚蠢的人、顽固的人和铁石心肠的人将继续受苦。(272, 12 - 13)
我在人的坚硬的心里感受到我自己--那些打算挑起战争的人--以便他们意识到我的意志比他们的战争意图更强大。如果这些人的心仍然坚硬，不允许自己被我的意志所改变，我的正义将在全球范围内被感受到。(340, 33)
115 又如诺亚时代，人们会取笑预言，只有当他们感到洪水已经埋葬了他们的尸体时，他们才会开始相信和悔改。
116.我的慈悲总是想阻止你的轻率，但你从来没有想听我的话。索多玛和蛾摩拉也同样被警告要感到恐惧和悔改，避免他们的毁灭。但他们不听我的声音，就灭亡了。
117 我还敦促耶路撒冷祈祷，回到对上帝的真正敬拜。但他不信和肉体的心拒绝了我父亲的告诫，不得不通过事件说服他相信真理。那些日子对耶路撒冷来说是多么的苦难啊
118.你现在是否认识到你仍然是一样的真理？因为你们不愿意离开你们的精神童年，以便在我话语中的智慧之路上成长和攀登。
我把这个信息发给你们大家，它将作为预言服务于各民族和国家，用于唤醒和警醒。如果你相信它的内容，你就有福了。
120.思考它们的意义，但事后要观察和祈祷，因为如果你这样做，内在的光会引导你，更高的力量会保护你，直到你安全。(325, 73-77)

第62章--给在墨西哥的观众的话语

对在座的墨西哥观众说的话
1 弟子们，你们自己去，像以前一样听到和感受我。记住你是如何承认这个道是你的生命和你命运的光。不要忘记我今天告诉你们：你们所需要的，必在适当的时候赐给你们。
2 要把油重新倒在你们的灯里，使信心和知识的火焰重新发亮。
3不要睡觉，要醒着祷告，因为当主人进入你的住所时，他可能会给你带来惊喜，就像他在那些灵性热情的日子里所做的那样，当时你每时每刻都感觉到我的存在。
4 然后你会看到，你的生活将如何被那束不再照亮你而你却没有意识到的光重新照亮；它将使你恢复对充满丰盛和智慧的未来的信心。(4, 27 - 29)
5.你们中的许多人称自己为灵性论者，因为他们相信在我通过人的思想显现时我是存在的，也因为他们经常在现场听到我的话。但我希望你们通过善的实践，通过对生命本质的了解，通过你们对邻居的爱，通过你们对上帝的服务，通过慷慨的、富有成效的、有德行的存在，成为精神主义者。(269, 55)
6我给了一些人一个卑微的出身，以便他们在生活中以主人为榜样；我给了另一些人一个富足的家，以便他们同样可以效仿耶稣，他虽然是个国王，但却离开了他的 "王位"，为穷人、病人和罪人服务。
7从他的社会地位下降到为他的邻居服务的人，不管他们是谁，其功绩与从他悲惨无知的生活中上升到正义的高度的人一样大，通过爱的方式。(101, 55 - 56)
8你问我为什么到你这里来：因为我看见你已经忘记了回到你来时的子宫的路，我正在向你重新显示它。
9 这条路就是我的律法，只要遵循它，精神就能得到永生。我给你看门，这门和我当时用我的指示给你看的路一样窄。(79, 2 - 3)
10.你们听我的，应当为那些在精神上接受我的人预备道路。把那些接受过我教导的人带到我面前的不是机会，同样，在那些不需

要人的声音就能感受到我的存在的人身上发展圣灵的恩赐也不是机会。(80, 4)

11**我已命你在地上**传播善良，这就是真正的灵性。

12 **你是否**觉得自己太无**能**，**太无足**轻重？你们是否认为自己太不纯洁，无法在精神上承担这样的任务？原因是你们不知道我的智慧和我的怜悯，你们没有用清晰的感官观察我通过自然界每一次给你们的教学范例。

13 **你**难道没有看到太阳的光芒，照亮了一切，甚至到达最污浊的水坑，使之蒸发，升入大气层，净化它，最后变成云彩，穿过土地，使之肥沃？(150, 51 - 53)

14 **在我面前**释放你的灵，让它自由。不要害怕，因为你们不会向我透露任何秘密，我比你们自己更了解你们。在你的内心深处向我忏悔，我将比任何人都更了解你，原谅你的过犯和你的罪孽，因为我是唯一**可以**审判你的人。

15 **但当你与你的父和好**，**并在你的存在中听到你的灵所唱的**胜利的赞美诗时，要安然坐在我的桌子旁，吃喝我话语的意义中所包含的灵的食物。(39,71)

16 **你**们中间有许多人在咒骂痛苦之后哭泣而来。我原谅你的错误，因为它们来自于你的无知。

17.**平静你的心**，**使你的心接受**，**以便你能理解我**现在告诉你的，生命的孩子门徒：当你再次感到你的心被痛苦刺穿时，把你自己与你周围的一切分开一小段时间，保持孤独。在那里，在你卧室的私密处，与你的精神对话，带着你的痛苦，探索它，就像你把一些物体拿在手里研究一样。

18 **通**过这种方式，探索你的悲伤，认识到它来自哪里，为什么会到来。倾听你良心的声音，我真诚地告诉你，你将从这种沉思中汲取光明和和平的宝藏，为你的心。

19 **光明会告**诉你消除痛苦的方法，平安会给你力量坚持下去，直到试验结束。(286, 26 - 28)

20.**你必**须继续努力，在精神上和身体上保持弹性。因为如果你们中至今仍有疾病，那是因为你们因缺乏灵性和信仰而未能超越今生的苦难和痛苦。

21 **我的教**导不仅是教你们对神的能力有信心，也教你们对自己有信心。(246, 40 U. - 41 O.)

22 **今天**，**你**说。"**上帝在我**们里面"，**但你**说这句话时没有感觉到或理解它，因为你的物质化使你无法感觉到我在你的存在。但是一旦灵性化成为你生活的一部分，你就会体验到我在每个人身上存在的真理。我的声音将在良知中被听到，内在的审判者将被听到，天父的温暖将被感受到。(265, 57)

23 这个指示进入你的心，那里已经诞生了改善的决议和高尚的感情。

24 **你若受了**许多苦，流了许多泪，直到准备向我打开你的心门，我实在告诉你，那受了许多苦的人，同时也赎了他的罪，必得赦免。(9, 37 - 38)

25 **我的百姓**，**你**们哭泣，**因**为你们在悔改的心里感受到主人的爱。你曾被告知，没有一个人带着精神上的严重罪孽来到天父面前，会得到宽恕，他将不得不遭受永远的诅咒。

26.**但你怎么会把我的神圣正**义看得如此畸形？你没有注意到我是如何通过耶稣清楚地表明，我最温柔的话语和最慈爱的眼神是为那些犯了最多罪的人准备的吗？我怎么能在世上宣扬一种教义，而在永恒中却做相反的事呢？(27, 41)

27 **在你**们生活的痛苦和困难时刻，要以我智慧和完美的律法审判一切的想法来安慰自己。

28 **我一直在你的痛苦中**，**使你通**过痛苦寻求我。我使你们受穷，是为了让你们学会请**求**，**学会**谦卑，学会理解他人。

29 **我甚至不**给你们日用的食物，是要告诉你们，凡保持信任的人，就像不为明天担忧的鸟儿一样；它们把黎明的升起看作是我存在的象征，当它们醒来时，第一件事就是发出颤音，作为感恩的祈祷和证明它们的信任。(5, 55 - 57)

30.**有**时你对我说："**主啊**，**如果我什么都有**，**如果我什么都不缺**，**我就会在你的精神工作中合作**，**做慈善。**"**但要知道**，**作**为人，你们是善变的，今天的所有决议，因为你们什么都不拥有，如果我授予你们所希望的一切，就会改变。

31 **只有上帝**对其子女的爱是不变的。

32 **我**预先知道，**如果我**给你们丰富的礼物，你们会灭亡，因为我知道你们的选择和弱点。(9, 55 - 57)

当我告诉你放弃享乐时，你误解了我的话语，最后认为看到你受苦比欢喜更让我高兴。

34 **既然我是你的父**亲，你怎么能认为我更愿意看到你哭泣而不是微笑呢？

35.**当我告**诉你要节制快乐时，我指的只是那些败坏精神或对你身体有害的快乐。但我

说，你应该为精神和心灵获得有益的满足，这对你来说是可以实现的。(303,27)

36.**当你找到**这里的时候，我甚至没有要求你相信我。是我先于你们，给你们证据，治愈你们身体的疾病，给你们的精神以和**平**，**或你**们认为无法实现的东西。

此后，**当你**们相信我并忠诚地致力于履行我的律法时，我向每个人指明了他的任务，以便他不偏离道路，他只承担他应得的东西，对他的兄弟姐妹给予怜悯和爱，就像我对你们所做的那样。

38.**你**认为所有教书的人都是大师吗？你认为所有自称为上帝仆人的人都是我的使者，或者我给了他们所执行的任务吗？你认为世界上所有统治、治理和指挥的人都有必要的能力来完成这项任务吗？不，人们！那些在真理中执行委托给他们的使命的人是多么的少啊!**当一些人占据了不属于他**们的位置时，那些应该占据位置的人却看到自己被羞辱和贬低**了**。(76, 36 - 37)

39.**不要**认为如果有人不相信我在这次显现中的存在，我会感到受伤，因为没有什么会影响我的真理。有多少人怀疑有一个神圣的存在，他创造了宇宙的所有奇迹，然而，正因为如此，太阳并没有停止给他们带来光明。(88, 7)

40.**今天你向我的指示之光打开你的心**门和头脑。你们要用什么行为来荣耀我？

41**你**们都是沉默的，精神是沉默的，身体在我面前也是沉默的。你们低下你们的脖子，谦卑自己。但我不希望我的孩子们在我面前卑躬屈膝。我希望他们有资格抬起脸来看我的脸，因为我不寻求仆人或奴隶；我不寻求那些**感**觉像逃犯、被遗弃的生物，我来到我深爱的孩子们身边，以便听到我父亲的声音，他们在向上发展的道路上提升自己的精神。(130, 39 - 40)

42.亲爱的门徒，你们要热心看守我的工作，遵循我的指示，你们要和他们一起为我作证。玛利亚，你慈爱的母亲，也同样来到你身边，用恩典充满你，教给你完美的爱，把你的心变成仁慈的泉源，使你在你的同胞中进行伟大的爱的工作，认识真理。她是我的同工，除了我作为主人和法官的话语，还有她作为母亲和辩护人的话语。爱她，人们，呼唤她的名字。我实实在在地告诉你们，马利亚看顾你们，站在你们身边，**不**仅是在这些试炼的日子里，而且是永远。(60, 24)

我称你们为 "**圣母人民**"，**因**为你们知道如何爱护和承认圣母，并像要求温柔的孩子或寻求代祷的罪人一样来到她面前。

44.玛丽在世界的存在证明了我对人类的爱。她的纯洁是向你揭示的天国奇迹。她从我这里下到地上，成为一个女人，以便神圣的种子在她的子宫里发芽，成为耶稣的身体，"**道** "**将通**过她说话。在现在这个时代，她重新展现了自己。(5, 9 - 10)

45.**人心有必要自下而上地了解她的灵**带给世界的宝贵信息，在了解了全部真相之后，你应该从你的心中铲除你献给她的一**切偶像崇拜和**热情崇拜，而将你的灵性之爱献给她。(140, 43)

46 **有人**对我说："**主啊**，**你**为什么不允许我们都看到你，就像我们的兄弟姐妹证明他们看到你一样？"

47.**哦**，**你**们这些软弱的心，必须看到才能相信。尽管你的精神可以通过对我神圣本质的爱、信仰和感觉无限完美地感知我，但你在以人的形式看到耶稣的异象中发现了什么好处？

48.**当你羡慕那些有天**赋在数字或符号中有限地看到灵性的人时，你就做了坏事；因为他们看到的不完全是神性，而是向他们讲述灵性的符号或寓言。

49 **要**满足于你的恩赐，揣摩你所得到的见证，始终寻求意义、光明、指示和真理。(173, 28 - 30)

50 **永**远不要伪造我的教义。把我的工作作为一本只包含纯洁的书来介绍，当你完成了你的旅程，我将接待你。我不会看你精神上的污点，我会给你我神圣的吻，这将是你到达应许之地时最大的奖赏。因为我在这时候给了你们一把种子，让你们学会在肥沃的田地里播种，你们要在那里繁衍。(5, 27)

51 亲爱的人们，评估你们的责任，考虑到你们错过的一天，就是你们推迟了这个好消息进入你们同胞心中的一天--**你**们失去的一个指示，就是少**了一个可以提供**给需要的人的面包。(121, 40)

你们已经知道这棵树上的果子的味道，我警告你们，这样你们将来就不会被假先知所迷惑；但你们也要为你们的同胞'**看守**'，**教**导他们认识我教导的本质。

53.经上说，在我离开之后，必有假先知出现，告诉我的子民，他们是我的使者，要奉我的名来继续我在你们中间所做的工作。

你们若向假先知和假教师低头，或在我的教训上加上没有属灵内容的话，你们就有祸了

，因为那时会有大混乱。因此，我再三告诉你们，"**儆醒祷告**"。(112, 46 - 47)

55.**如果你**们不做准备，不明确的声音就会传到你们的耳朵里，使你们迷惑，以后你们也会和他们一起迷惑你们的兄弟。

56.**我使你**们保持警惕，以便一旦这些宣告结束，你们不要试图再次拿起它们，因为它们不会是使自己出名的光明之灵，而是想破坏你们以前建立的东西的困惑的生命。

另一方面，一个知道如何准备自己的人，一个不是想出人头地而是想使自己有用的人，一个不是急于求成而是耐心等待的人，将清楚地听到我的教导，这教导将通过他里面的天赋到达他的精神。通过祈祷、灵视和预言性的梦境，获得灵感、直觉和预知的天赋。(7,13 - 14)

58.**今天，你**们看着这些在狂喜中对你们说话的传声者，尽管有些人的难以置信，但你们认为我的宣讲有可能通过这些传声者进行。但是，一旦人们看到我的弟子在正常状态下宣扬神圣的启示，他们就会怀疑他们。

59.**在你自己的教会中，会出**现那些在听到你在我的启发下讲话时怀疑的人，你必须有很大的装备和属灵的纯洁，才能找到信心。(316, 52 - 53)

如果你在你的道路上看到有人用他们的作品或他们的思维方式，在我的启示面前证明了精神上的落后，不要感到沮丧，因为你必须知道，从来没有所有的人都是按照同样的节奏前进的。相信我已经为他们留下了在时机到来时唤醒他们的话语。

61 **你**现在不能理解的那些话，正是那些人将要理解的。(104,42 - 43)

62 **信仰和行**动不狂热。站起来，把自己放在一个水平上，你可以不考虑信条或教义来指导你的所有同胞。

63 **不要因**为一个有需要的人对上帝的崇拜落后或不完美，就犹豫不决地对他行善。相反，让你的无私工作赢得他的心。

64 **不要把自己封**闭在群体中，从而限制你的活动范围。成为每一个灵魂的光，成为每一个苦难中的香膏。(60, 27)

65.**如果你的同胞因**为你响应我的呼召而对你说轻蔑的话，请闭上你的耳朵，保持沉默；他们是无知的。但如果你把这件**事当作**审判他们的机会，你就有祸了，因为你已经被你的良心之光照亮了，知道你在做什么。(141,27)

66.**所以，我的人民，不要要求所有的人都像你**们那样思考和相信。你决不能谴责别人，你决不能对不听你的话、不接受你的建议、你的教导或你的忠告的人作出判断或施加惩罚。你应该以同样的深刻尊重和真正的精神慈善来看待你的所有同伴。然后你就会知道，在他的宗教实践中，在他的教导中，在他的道路上，每个人都达到了他的精神能力所赋予他的位置；而到了你看到的人，他们自己的发展已经引导他们。(330, 29)

即使现在我告诉你，你不比任何人，你所培养的作为一个受宠的民族的信念是一个错误，因为造物主在他对所有被造物的完美的爱中不偏爱任何人。

我告诉你们这些，是因为明天你们要向你们的同胞介绍我在这段时间里带给你们的教导，我不希望你们在那些后来者面前显得高人一等，也不希望显得功绩使你们值得成为唯一听到我话的人。

69**你**们应该成为善解人意、谦卑、朴实、高尚和仁慈的兄弟姐妹。

70.**你**应该坚强但不傲慢，这样你就不会羞辱弱者。如果你对我的教导有很深的了解，你千万不要夸耀你的知识，以免你的同伴在你旁边感到自卑。(75, 17 - 19)

即使在这里，在我的工人中，有多少人没有理解我的教导，就认为自己是高人，值得敬仰和崇拜，当他们知道自己有属灵的恩赐。在这方面，我问你，当谦卑和慈善是一个人必须具备的基本素质时，你是否能赞同一个优越的精神对他的天赋感到自负？(98, 15)

72.记得我曾经告诉你：我创造你不是为了像寄生植物一样。我不希望你只满足于不伤害任何人。我想让你在做了好事后找到满足感。任何不行善的人，尽管他可以行善，但他所做的恶比那因不能行善而只限于行恶的人更多，因为这是他唯一知道如何做的事。(153, 71)

我所爱的孩子们啊，你们像迷途的羔羊一样哀号，用恐惧的声音呼喊你们的牧人。如果你闭上眼睛不看你周围的现实，你最终会认为我是你在地球上所有痛苦的原因；其他人则认为我对他们的福祉和痛苦漠不关心。

74 **你**这样想你的父，是多么不感恩，判断我完全的公义，是多么不公正。

你认为我没有听到你说，你只靠痛苦为生；你居住的世界是一个没有幸福的世界，你过的生活没有存在的理由？

76.**只有当你**认为我在责备你，我拒绝给你任何怜悯时，你才会感觉到我，而忘记你父亲的温柔和仁慈；你抱怨你的生活，而不是祝福他的利益。

77这是因为你闭上眼睛不看真相，**只看到**环境中的痛苦和眼泪，陷入绝望，因为你相信一切都将没有回报。

78 **你**们的生活会有多大的不同，如果不是这种叛逆，这种不理解，你们每天的第一个念头是祝福你们的父亲，你们的第一句话是为他的爱赐给你们的这么多好处而感恩。

但你们不再能感受到这些美德，因为 **"肉体"[灵魂]**扰乱了你们的精神，你们忘记了我的教导；因此我对你们说这些你们从心中驱逐的感觉。(11, 4 - 9)

80.**你**们犯了罪，破坏了婚姻，犯下了罪行，现在你们面对我的话语的真理，它让你们看到了你们的过错，你们却忘记了你们的过错，认为你们的主在对你们说审判和赎罪时是不公正的。(17, 33)

81.亲爱的门徒们，你们已经受到了极大的考验。因为每一个测试对你来说都是一个谜，你不知道它是否是为了在战斗中加强你，向你揭示一些你不知道的东西，或者是为了弥补某些罪行。但千万不要从考验中退缩，因为它们不是为此目的而派来的，也没有超过你的道德或精神力量。(47, 26)

82.为什么你们中许多人害怕你们的命运被我写下了考验、痛苦、惩罚或不幸？你怎么能认为那完全爱你的主给你一条充满荆棘的路呢？我真诚地告诉你们，命运多舛、不幸缠身的道路是你们按照自己的意愿选择的，以为可以在上面找到快乐、自由、幸福，却不明白这正是为你们注定的道路，你们正在远离它，在那里可以找到真正的和平、安全、力量和健康、幸福和丰富。

我在我的教导中为你提供的这条道路，是你的精神从创造之初就注定的，所以你最终可以在其中找到你所渴望的。(283, 10 -11)

84.**你**们的判断很肤浅，就像你们是孩子一样，没有考虑到祸害你们的试验是你们的工作。因此，当它们被释放到你身上时，你渴望它们离开你，渴望命运被改变，以便不再受苦，以便不再喝苦杯。

85**原因是你**们不能用你们的精神目光穿透现实，了解你们所收获的一切是你们自己种下的，你们的每一个痛苦都是你们自己带来的。

86.**不**，**你**们从来没有理解过如何穿透真相，因此，当痛苦进入你们的内心时，你们认为自己是神圣的不公正的受害者。但我告诉你们，在上帝那里，不可能存在最微小的不公正。

87**神的**爱是不变的，不改变的，永恒的。因此，谁相信神圣的精神可以被愤怒、忿怒和暴怒所攫取，谁就会屈服于一个巨大的错误。这种弱点只有在人类缺乏精神上的成熟和对激情**的掌握**时才是可以想象的。

88.**有**时你对我说："**主啊**，为什么我们要为不属于我们的工作'**付出**'**后果**，为什么我们要收获别人所结的苦果？"- 对此，我回答你，你对此一无所知，因为你不知道你以前是谁，你的工作是什么。(290, 9 - 12)

89.亲爱的人们，想到你们是我在这第三纪元的门徒，你们的心就充满了满足。然而，我告诉你，你决不能让虚荣心蒙蔽你。因为如果你屈服于这种软弱，当你的良心责备你的过犯时，你甚至不再听从它。不开始净化和提高人的生命的人，不能指望在精神上向上发展，因为他的脚步将是误导性的，他的作品将没**有真理的种子。**

那么，请考虑一下，在我的课程中，我有时会从精神指导降到建议，以便你们在人类生活中可以正确地行事。然后我对人的心说话，劝告它更新，使它明白恶习对身体的伤害和对精神的邪恶。

91.**我已**经告诉你，允许自己被恶习支配的人已经忘记了精神不能被征服--**他已**经忘记了真正的力量在于通过美德战胜邪恶。

92.**那个被肉体打**败的人自甘堕落，侵犯了他的自尊，从一个人的高位沉沦为一个懦弱到不能战斗的可怜人。

93这个人没有给他的家带来光明、面包和酒，而是带来了阴影、痛苦和死亡，使他和他的妻儿的十字架变得沉重，阻碍了他**周**围所有人的精神发展道路。(312, 32 - 35)

94.**要明白**，**你**们每一个放弃邪路的人都会使邪恶的力量失去一些力量；你们的生活，如果在行为、言语和思想上是正义的，就会在其道路上留下美好的种子；你们的劝告，如果来自虔诚的心，就会有创造奇迹的力量；祈祷，如果是出于怜悯和爱的思想，就会为你们所求的人带来光的信息。(108, 16)

95**在**这里与我一起，你们将自己从每一个污点中净化。哦，如果你们能在一生中保持这种纯洁就好了。但是你们在这些交流和指导的时间里所创造的这种精神和兄弟情谊的氛围在世界范围内并不普遍。**你所呼吸的空气是被罪所毒害的。**

但你已经感觉到，在你把我的教导变成你自己的程度上，铸就你与世界的链条一环又一环逐渐从你身上脱落。(56, 26- 27)

97.永远警惕地生活，因为在你的道路上会有那些人说他们属于我；但不要在第一时间相信他们，要为了他们所宣称的谦卑、智慧和爱而相信。
98.其他人会告诉你，他们与我有联系，而他们是第一个被欺骗的人。因此，你必须始终注意你的任务和你所处的位置。你必须打开你的眼睛和耳朵，也要原谅许多事情。(12, 55 - 56)
99 要积极行动，不要睡觉!还是想等到迫害抓到你睡觉的时候？你想再一次落入偶像崇拜吗？你会等到外来教义以武力或恐惧强加于人吗？
100 要醒悟，因为假先知要从东方起来，迷惑万民。团结起来，让你们的声音响彻全球，你们将及时提醒人类。(61, 25)
101 伟大的苦难在等待着人类；在每一个痛苦和灾难中保持警觉和祈祷。许多苦难将得到缓解，其他苦难将不会发生，因为它们将被那些祈祷者阻止。
102.当其他教派和宗派的追随者看到大量的人追随这个民族时，那些迫害你们的人将从这些教派中出现。但不要害怕，因为如果你保持镇定，圣灵会把光明的话语放在你的嘴唇上，使那些诽谤你的人闭嘴。
103.我不给你们杀人的剑来保护自己，我给你们爱的剑。它的每一次闪光都将是一种从它身上散发出来的美德。
当你通过你的话语征服众多迫害我工作的人，并通过你的爱的工作使他们皈依我时，你会在天父那里发现多么大的恩典。
这是我在 "第二纪元 "给你们的教导，你们已经忘记了。
106 人类的心灵在试图理解三位一体的马利亚精神教义时，会遭受不安。因为物化的人对灵性是很尴尬的。(55, 58 -63)
有多少人离开了我桌上的食物，而我用这么多的爱为他们提供了这些食物，甚至连碰都没有碰过。他们什么时候才能再次经历像现在这样的恩典时期，在这个时期，他们注定要来地球上听我的道？
108.它们是坚硬的岩石，需要风暴和时间来消磨。只要他们不知道如何保护它和欣赏它，他们的遗产就会被扣留。但他们将再次拥有它，因为我已经告诉你们，天父赐给他的孩子的东西永远不会从他们身上夺走，而只是为他们保留。(48, 8)
109.你们中有些人将被我的教导所改变，并被装备起来，去寻找那些在沙漠中迷失的人。因为这就是我对人类生活的看法--作为一个沙漠。有些人在数以百万计的灵魂中感到孤独，口渴难耐，没有人给他们提供一点水；这就是我将派遣我的新使徒的地方。
110.我希望我的名字能被一些人带着爱再次说出，被另一些人带着情感听到。我希望它能被那些不知道的人知道。有些人--老人、妇女和儿童--对我的存在一无所知。我想让所有人都认识我，知道在我这里他们有最慈爱的父亲--所有人都听我的话，爱我。(50, 3)
111.我的话语与你的利己主义相遇。这就是为什么我告诉你，你应该把我传给你的东西带给你的同胞知道。但你们只想用我的宣告来刷新自己，而不承担对他人的责任。
但主人叫你来不是为了教你无用的课程；他叫你学习这个神圣的课程，以便你以后在生活中运用它，把它应用到你的邻居身上。
113.此刻我向你揭示，你的精神对任何带着痛苦、需要或请求来找你的人有一笔旧债。想想我是以怎样的爱把他们放在你的人生道路上，以便你可以通过使他们成为你积极慈善的对象来完成你的补偿。(76, 20)
114.履行，这样你就不必在痛苦的时候回到人间，收获你的错误或你自私的果实。完成你的使命；然后你也会回来，但将是在一个和平的时期，在照顾你开始时留下的种子方面使你恢复活力。现在，摩西不会像 "第一次 "那样带领你们去解救你们，而是由你们的良心来带领你们。(13. 17)
115 这里有许多在其他时候是法律教师或科学家的人。现在他们的思想被唤醒了，他们相信在有限的人类知识中找不到最高的真理。
116.这里有那些在其他时候在地球上强大而富有的人，他们现在已经知道贫穷和卑微。我为他们的降服和对完美的渴望而祝福他们。这是我爱的正义的证明，因为我让他们再次来到地球，向他们展示永恒智慧之书的另一页。(96, 16 - 17)
世界给你许多快乐，其中有些是我赐予的，有些是人创造的。现在，你们已经体验到，你们未能获得它们，这在一些人中引起了叛逆，在另一些人中引起了悲伤。
118.我必须告诉你，此时许多人不被允许在 "肉体 "的快乐和满足中睡着或灭亡，因为他们的任务是完全不同的。
事实上，我告诉你们，人类中没有一个精神不知道所有的乐趣和吃过所有的水果。今天你的灵来到（世上），享受爱我的自由，而

不是再次成为世界、黄金、情欲或偶像**崇拜的奴隶**。(84, 47)

120 **看哪，人民、民族、国家，他**们如何为理想舍命。他们在斗争的葬礼上被消耗掉，梦想着世界的荣耀、财产和权力。他们为地球上转瞬即逝的荣耀而死。

但是，你们这些开始在精神上点燃神圣理想的人，其目标是获得永恒的荣耀，难道你们不愿意--**如果不是你**们的生命--**至少也要拿出一部分来履行你**们作为人类同胞的职责？

122.**一**场无形的战斗在你头顶肆虐，只有有准备的人才能意识到这一点。所有从人的思想、言语和作品中散发出来的邪恶，几个世纪以来所有的罪恶，所有的人和其他世界的精神混乱，所有的反常、不**公正，人的宗教狂**热和偶像崇拜，愚蠢的、野心勃勃的愿望和虚假，都联合成一股力量，撕毁、捕获和穿透一切，使之与我对抗。这就是反对基督的力量。他们的军队很大，武器很强，但他们不是针对我，而是针对人。

123**我将用我公**义的剑与这些军队作战，我将与我的军队作战，你们将按照我的意愿成为其中的一部分。

当这场战斗困扰着追逐快乐的人们时，你们这些被我托付了感知外面发生的事情的天赋的人，应该为你们的兄弟们守望和祈祷，因为这样你们就会为自己守望。

125.**基督，王子般的冠**军，已经拔出了他的剑；有必要像镰刀一样用根斩断邪恶，用它**的光芒在宇宙中**创造光明。

126 **如果你的嘴唇保持沉默，世界和你就有**祸了。你是雅各的属灵种子，我向他应许，通过你，地上的万国将得到拯救和祝福。我将把你们团结成一个家庭，使你们能够强大起来。(84, 55 - 57)

127.**我知道在**这个民族的怀抱中做了伟大的工作，但我知道就够了，即使你们的名字在世上不为人知。

128.**只有我知道你**们作品的真正优点或价值，因为连你们自己都无法判断它们。有时，一项小工作对你来说会显得非常伟大，而对于其他的工作，你甚至不会意识到它们的功绩已经到达了我这里。(106, 49 -50)

129.**你**们这些听了我的话的人--**什么**时候才能从你们的隐居和黑暗中走出来？你是否因为害怕对抗而故意拖延你的准备工作？我实实在在地告诉你们，只有在精神上没有准备好的人才会害怕；因为知道我的话语，爱他的主和他的邻居的人没有什么可害怕的，他不是躲避人，而是寻求与他们见面，以便与他们分享他所得到的东西。在研究和揣摩了我的教学后，他将其付诸实施。(107,41)

130.这个信息对所有的宗教，所有的教派和宗派，以及领导人们的各种方式都有光明。但门徒们，你们对我的话做了什么？你想让这棵树这样开花吗？允许它开花，因为**他**们会宣布它以后会开花结果。

131.为什么你要隐藏这些信息，不把这个新时代的惊喜带给世界这个好消息？你为什么不敢告诉世界，基督的声音在你们中间响起？通过你的爱的工作，说并见证我的教导；因为如果有人闭上耳朵不听，其他人就会打开耳朵，那时你的声音对他们来说就像夜莺的歌声一样甜美动听。(114, 46)

132.**人**类在等待我的新门徒；但如果你们这些我的劳动者因为害怕世人的眼光而放弃了种子和田间的工具，那么这个人类会变成什么样子呢？你没有感觉到你的使命的责任吗？

133.**你的良心永**远不会欺骗你，它总是告诉你，你是**否履行了你的**职责。你所经历的烦躁不安是你没有遵循我的指示的标志。(133, 10)

134.**你有**时会抱怨，我的话语的追随者的数量增加得很慢。但我告诉你们，你们必须抱怨自己，因为你们有增加和繁殖组成这个群体的众人的任务。但是，如果你们的心缺乏信心，如果你们的属灵恩赐没有得到发展，如果你们的头脑缺乏属灵知识的光芒，你们将如何说服不信者？如果这些美德没有在你的心中得到发展，你将如何用你的信仰和你的爱在内心深处感动他？

135 **不理解的人不能引**导理解；不感觉的人不会唤醒感觉。现在明白为什么当你面对需要为我的话语做见证时，你的嘴唇会结结巴巴，结结巴巴。

136 爱的人不需要口吃，信的人不需要害怕。有感觉的人有很多机会证明他的诚意和真实性。(172, 24 - 26)

137.**今天，你**们想解释为什么你们是以色列人，而你们没有论据；你们想解释为什么你们是灵性派，而你们缺乏言语。你试图解释你的属灵恩赐是什么，但你缺乏证据和属灵的发展，无法令人信服地解释它们。但当你的向上发展成为现实时，必要的话语会飞向你，因为你会用你的爱的作品解释你是谁，谁教你，你要去哪里。(72, 27)

138.**我**对你说：你还在等什么来分享好消息？你想在废墟上预言吗？我告诉你并向你揭示一切，以便你对你的同胞问你的每一个问

题总是有一个明智的答案。请记住，你将受到严肃的争论的攻击，这将使那些没有准备的人充满恐惧。
记住我的话语，不要忘记我赐给你们的伟大奇迹，使你们每个人都能成为我真理的活见证。那么，在我的话语中寻找你、翻阅你的话语的人就会意识到，它与我过去对你说的和预言的没有任何矛盾之处。
这场战斗将是巨大的--以至于一些曾是我的门徒的人将充满恐惧并否认我，声称他们从未听过我。
141.那些忠于我的诫命并面对战斗的人，我将用衣钵遮盖他们，在衣钵下他们将保护自己，他们将毫发无损地度过每一个危急情况。
142.谁把这颗种子播得不好，或者谁玷污了这项工作的纯洁性，就会每时每刻受到审判，被人逼迫，坐立不安。各人要凭着果子的滋味知道他所养的树。
143.我为我的人民的精神斗争时期准备了伟大的奇迹--将使学者和科学家感到惊讶的奇迹和工作。我永远不会把你留给你自己的力量。当人们嘲笑你时，不要感到不安；不要忘记，在 "第二 "时代，群众也嘲笑你的主人。(63, 42 - 44)
我实实在在地告诉你们，世界是与你们为敌的，我为此预备你们，好让你们知道如何用爱和怜悯的武器来捍卫你们信仰的事业。我告诉你，你将获得胜利，即使你的胜利不为人所知。
145现在你的祭品不是血祭，但你仍将经历诽谤和蔑视。但是师父会在那里保护和安慰你们，因为没有门徒会被抛弃。(148, 17)
146.人们，不要再习惯于腐败，要与腐败作斗争，不要夸耀自己的纯洁，也不要对你的同伴的违法行为感到愤慨。言谈举止要委婉、准确、仁慈，世界就会听你的话，也会注意你的教导之言。我是否有必要再次告诉你，在你传授这个教导之前，你必须活出它？(89, 66)
我的人民有必要出现在各国之间，树立一个兄弟情谊、和谐、慈善和理解的榜样，在那些再次滥用神圣教义来争吵、互相伤害和夺取生命的人中成为和平的战士。(131, 58)
最后，你们要明白，你们都爱同一个上帝，不要因为彼此实现这种爱的形式不同而争吵。
你必须明白，有些人的信仰、传统和习俗已经深深扎根于他们心中，以至于在你教他们的第一时间，你就不容易将其连根拔起。要有耐心，在几年的时间里，你会实现它。(141, 9)
150 随着1950年接近尾声，在你们许多人中会有不确定和怀疑。
151.为什么有些人怀疑我的启示，他们享有比相信我的显现的人更高的智慧？因为这不是人类的知识，也不是智力，可以判断我的真理，当人类明白这一点时，他就会被恐惧抓住，反对一切新事物，反对一切未知事物，以便不自觉地拒绝它。
152.但你，弱者，没有受过教育的人，不能达到那些被他们的智慧所认可的高度，是那些相信的人，你能够深入研究精神的奥秘。为什么？因为是圣灵将永恒的生命和它的奥妙揭示给人们。
153.人类的智慧代表着一种力量，你现在要与之战斗，通过它，人类为自己创造了精神的想法和概念，而这些想法和概念并没有通过精神启示给他。
154 因为这场斗争，你们要坚强--有一种同样来自精神的力量。你的力量永远不会基于你的身体，也不会基于金钱的力量，更不会基于世俗的支持手段。只有你对住在你里面的真理的信心才能使你在冲突中取得胜利。(249, 44 - 46)
155.如果你被称为迷失，不要害怕--向所有人伸出援手。考虑到这项对你来说是真实的工作，在其他人看来可能是虚假的，因为在他们眼里，它缺乏宗教所得到的奉献，以便被认可。
如果你相信我，如果你相信我在这些传声筒的话语中使我自己为人所知，就不要害怕你的同伴的审判。因为我的教导是如此雄辩，我的信息包含如此多的真理，如果你知道如何很好地使用这些武器，你很难被打败。
157.没有人能够谴责你热切地寻求真理、完美。为此，你们都有神圣的权利，为此，你们被赋予自由，向着光明努力。(297, 51 - 53)
当你开始履行你的使命，你到达各国，最遥远的民族，甚至原始森林，你会遇到人类，你会让他们明白你们都是兄弟，你会给他们见证我的精神教导。然后你会对我将给你的爱的证明感到惊奇。
在那里，在那些与文明隔绝但也远离人类堕落的人中，你会发现伟大的精神存在，他们将增加以色列人民的队伍。
160病人在你的路上会得到治愈的药膏，并会康复；受苦的人将最后一次哭泣，但他们的眼泪将是快乐的眼泪。

鉴于你们要提供的这些证据，众人要为主和他的门徒祝福，你们要被赞美，就像你们的主人进入耶路撒冷的那一天一样。
162.**但即使在那些**为你欢呼的人中，也会有男人和女人充满了你所拥有的属灵恩赐。对一些人来说，他们的预言天赋会让你吃惊；对另一些人来说，我的治疗药膏会用之不竭；对另一些人来说，我的话语会像清澈的水一样涌出。这样，你就会看到圣灵的恩赐像一颗取之不尽的种子，出现在你的兄弟姐妹中间。(311, 38 - 40)
163.**人**们，现在有一种假的和平在各国统治，但你们不可宣称和平已经到来。闭上你的嘴。真正的和平不能在恐惧或物质舒适的基础上上升。和平必须源于爱，源于兄弟情谊。
164.**人**们目前是在沙子上而不是在岩石上建造，然后当海浪再次上升并拍打这些墙壁时，建筑物就会坍塌。(141,70 - 71)
自 "第一纪元 "**以来，我通**过我的先知对你们说话，引导你们，但不是强迫你们履行我的律法。
166.**但**时间过去了，人类的精神已经进化，达到了成熟，现在可以理解它作为一种精神的使命。人类如此接近深渊，接近灭亡，需要你们的精神帮助。
167 这是一场战斗，最后的战斗，是黑暗与光明之间最可怕的战斗。所有黑暗的灵在这个时候联合起来，所有光明的灵必须对抗这种力量。
168 **你**们这些听过我的话，在你们里面带着圣灵之光的人，请醒醒吧！你们是谁？不再把时间浪费在世俗的快乐上，浪费在暂时的目标上。为人类而战，为天父的王国来到这个世界而奋斗。这是我赋予所有人的使命，从最没文化的人到最有文化的人。
169.**精神世界与你同在，最重要的是充**满爱、充满怜悯的天父--**天父以无限的痛苦看到人**们彼此间的痛苦。
170这是光明与黑暗的斗争，你们每个人都必须战斗，直到赢得胜利。(358, 20-23)

第63章 对教会和所有基督门徒的教诲

基督的灵性工作

1 亲爱的子民，在我面前欢呼吧！在你们心中设宴，欢呼吧！因为你们终于经历了 "**主的日子**"。
2**你**们害怕那一天的到来，因为你们仍然像古人一样思考，认为你们的父亲的心是复仇的，他因为受到的侮辱而怀恨在心，因此他准备好了镰刀、祸害和苦杯，向那些多次侮辱他的人复仇。
3 **当你**们发现在神的**灵里，没有**愤怒，也没有憎恶，你们就非常惊讶。尽管世界正以前所未有的方式啜泣和哀叹，但原因并不是天父给了它这个果子吃，给了它这个杯子喝，而是这就是人类现在因为其行为而收获的。
4 这时所释放的一切灾难性事件，的确是预先向你们宣布的。但因为他们已被宣布给你，你不要以为你的主把他们送到你面前是一种惩罚。相反，在任何时候，我都提醒你们注意邪恶，注意诱惑，并帮助你们从跌倒中恢复。此外，我已经为你们提供了所有必要的手段，使你们能够自救。但你也必须意识到，你一直对我的呼唤充耳不闻，毫无信心。(160, 40 - 41)
5 **在**这时候不努力点灯的人有祸了，因为他们要走错路了。请看，尽管现在是光明的时代，但阴影仍然无处不在。
6**你通**过我的话语知道，我选择了这个国家[**墨西哥**]，**在我第三次来的**时候在它身上显示我自己，但你不知道它的原因。主人不希望他的弟子有秘密，但对你来说却是个秘密。他来向你揭示你需要知道的一切，以便你可以准确地回答那些质疑你的人。
7**我看到地球**这一角的居民一直在寻求我，爱我，虽然他们的崇拜并不总是完美的，但我接受了他们的意图和他们的爱，作为纯真、牺牲和痛苦之花。在我的神坛上，这朵芬芳的花一直都在。
8**你**们已经准备**好在 "第三**纪元 "**完成**这一伟大的使命。
9.**今天你知道我在你中**间转生了以色列人，因为我已经把他们启示给你。你知道住在你生命中的种子和引导你的内在之光，与我在第一个时代浇灌在雅各家的一样。
10**你**们按着灵是以色列人，你们在灵上拥有亚伯拉罕、以撒和雅各的后裔。你们是那棵受祝福的树的树枝，它将给人类带来阴凉和果实。
这就是为什么我称你为长子，也是为什么我在这个时候寻找你，通过你向世界展示我的第三次启示。
12**我的旨意是**让 "**以色列人** "**在人**类中的灵性上升，以便他们可以看到真正的 "**肉身复活**"。(183, 33 - 35)

13 你以为我将我的话传给地上所有的人吗？不!在这一点上，我的新启示也类似于过去的时代，当时我向一个人启示我自己，然后他们的任务是出发并传播好消息，播撒他们在我的信息中收到的种子。(185, 20)

14 当其他民族看到土地被洪水破坏，国家被战争摧毁，瘟疫摧毁生命时，要留给他们去唤醒新时代。这些人--在他们的科学中变得傲慢，被他们教堂的辉煌哄得昏昏欲睡--不会在这种不显眼的形式中认出我的话语，他们也不会在精神上感受到我的启示。因此，必须先摇动大地，自然界要对人说：时间满足了，主已经来到你们这里了。

15 要使人类觉醒，睁开眼睛，肯定是我来了，必须先使人的力量和傲慢受到折磨。但你们的任务是观察、祈祷和准备。(62, 53)

16.我曾经答应过你要回到人类身边，现在我是来履行这个承诺的，尽管已经过去了很多个世纪。你的灵渴望我的存在，因为它渴望和平，渴望真理，渴望知识，而我的灵已经下来，让你听到符合你所处时代的指示。人们怎么会想继续过着他们到现在为止的生活呢？继续停留在精神上的停滞不前，或在仪式和传统的实践中保持精神上的惰性，已经不符合时代的要求了。(77, 19)

17.世界上许多有公认学识的人将无法认识我的这种形式，并否认我。但不要对此感到惊讶，因为我在很久以前就向你们宣布了，当时我告诉你们："父啊，你是有福的，你向未成年的人揭示了你的真理，向有学问和谨慎的人隐藏了它"。

18.然而，这并不是因为我对任何人隐瞒了我的真理，而是因为那些头脑没有负担的人，在他们的[精神]贫穷或不重要的时候，可以更好地感受我，而那些有天赋的人，他们的头脑充满了理论、哲学和信仰的教义，既不能理解也不能感受我。但是，属于所有人的真理将在指定的时间来到每个人的身边。(50, 45)

19凡知道我的律法而加以隐瞒的，不能称为我的门徒。凡只用嘴唇传我的真理，不用心传我的人，就不以我为榜样。凡是说到爱而用他的行为证明相反的人，都是我教义的叛徒。

20.否认玛丽的纯洁和完美的人是愚蠢的，因为他在无知中挑战上帝，否认他的能力。不承认我在 "第三纪元 "的真理和否认精神不朽的人仍在沉睡，不听从过去时代的预言，这些预言宣布了人类在这个时代所经历的启示。(73,28 - 29)

21他们要来试探我，因为他们要向你证明你是错的。如果我不告诉他们我的名字，他们就会说我不是我，如果我回答他们提出的问题是出于坏意，他们就会以更大的热情否认我。

22.然后我要告诉他们：凡想进光国的，必须用心寻求。但是，想不承认我而活着的人，就会从他自己的精神中扣留神圣的知识，从而使一切清晰和明亮的启示对他来说都是神秘和秘密。(90, 49 - 50)

23.现在我只是暂时和你们在一起，就像我曾经一样。我不再对你们说话的时间已经临近了，但人类还没有感受到我的存在。

24 从我向你们发送我的话语并考虑你们的 "山 "上，我将不得不在我离开的前夕感叹："人类，人类，你们不知道谁一直与你们同在！"就像在 "第二个时代"，在我死前不久，我从山上看着这个城市，流着泪喊道："耶路撒冷，耶路撒冷，你这个不知道与你同在的美好的人"。

25 他不是为世界而哭，而是为那些仍然没有光的人的精神而哭，他们仍然要流很多眼泪才能达到真理。(274, 68 – 69)

自从我通过耶稣把我的话语和最后的告诫交给你们以来，已经过去了许多世纪，但今天我作为圣灵向你们显现，实现我对你们的承诺。

27我没有变成人，我是在灵里来的，只有那些有装备的人才能看见我。

28.当你们相信我的话语并跟随我时，其他人却不接受我的表现并否认它。我必须给他们很大的证明，感谢他们，我已经逐渐征服了他们的不相信。

29.我一直以来对你的爱和耐心使你明白，只有你的父亲能以这种方式爱你和指导你。我看顾你，使你的十字架光明，使你不致跌倒。我使你感受到我的平安，以便你可以满怀对我的信任走你的路。(32, 4)

我的话语，我的教导言论，今天显然是为你一个人准备的，但事实上它是为所有人准备的，因为它的智慧和爱包括了整个宇宙，联合了所有的世界，所有的化身和转世的精神生命。如果你需要我，请到我这里来；如果你感到迷失，请寻找我。

31 我是你们的父，知道你们的苦楚，安慰你们。我向你们灌输你们非常需要的爱--为你们自己，并把它传播给你们周围的人。

如果你真的通过我通过这些声音传递者揭示的智慧认识到我的存在，那么也要认识到开

始精神道路上的建设性工作的时机已经到来。
33.**哦，如果所有被**传唤的人都能抓紧时间；真的，我告诉你，主的桌子上会挤满了门徒，他们都会吃同样的食物!**但不是所有被邀**请的人都来了，他们给出了不同的职业，把神圣的召唤降到了第二位。
34 **匆忙来的人有福了，因**为他们已经得到了他们的奖赏。(12, 76 - 80)
35.**不是所有在**这里听我说话的人都在这个时候得到了属灵的恩赐。看看桌子上有多少空位，因为我的许多小孩子在得到好处后，就离开了，回避了责任和任务。哦，如果他们在地球上还知道每个灵魂在来到地球之前给我的誓言，那就好了。(86, 43)
36.**我在**这个时候把第三部圣经遗赠给你，但你甚至没有理解前两部。如果你们在这个时候已经准备好了，就不需要在物质上听到我的话语，因为我那时会在精神上说话，你们会用你们的爱回答我。(86, 49)
37 这就是 "**第三**纪元 "**的光。但**试探那说不是上帝对你说话，而是这个人在这里说话的人。我实实在在地告诉你们，只要我的神圣光线不照亮他的心灵，你们就无法从他那里获得具有精神价值和真理的话语，即使你们用死亡威胁他。
38 **就像精神利用它的身体**说话并使自己出名一样，它在短时间内脱离身体，以便让所有精神的父亲在他的位置上使自己出名，这没有什么奇怪的。上帝。
我到你们这里来，因为你们不知道如何到我这里来，我教导你们，到达天父那里的最悦耳的祷告是在沉默中从你们的灵中升起的祷告。正是这种祈祷吸引了我的射线，你通过它听到我的声音。让我的神性高兴的不是歌曲和文字。(59, 57 - 59)
你不能说我的话语不清楚，也不能说它含有不完善之处，因为任何含糊不清的东西都不能从我这里发出。如果你发现其中有任何错误，请把它归咎于传声者的传播不力，或归咎于你的理解力差，但绝不是归咎于我的教导。败坏我话的传声筒有祸了！"。**糟糕地**传达我的教导和贬低它的人有祸了，因为他将经历良心的不断责备，失去精神的安宁!(108, 51)
41 为了满足你，我对你说。如果你们不想让我用罪恶的身体来给你们我的爱，就给我看一个正直的人，一个纯洁的人，给我指出你们中间一个懂得爱的人，我向你们保证，我会使用他。
42 **要知道我是用罪人来**带罪人；因为我不是来拯救义人的，他们已经在光的国里了。(16, 25)
观察这颗种子，尽管你对它照顾得很不好，但它并没有死；看它是如何战胜黑暗和陷阱、障碍和考验，并继续发芽，日复一日地发展。为什么这颗种子不会死亡？ **因**为真理是不朽的，永恒的。
因此，你会看到，当这一教义有时似乎消失时，恰恰是新的和茂盛的嫩芽涌现的时候，以帮助人们在灵性化的道路上再向前迈进一步。(99, 20)
45 检查我的教义，告诉我这个教义是否可以包含在你们的某个宗教中。
46.**我已**经向你们揭示了它的全面特征和普遍意义，**它不限于人**类的某些部分或**[某些]民族，而是超越了你**们世界的行星轨道，包括无限的所有生命世界，在那里--**如在**这个世界--**上帝的孩子也居住在那里。**(83, 6)
47 认识到我的话语不是也不可能是一种新的宗教。这项工作是所有意识形态、信仰和宗教将在精神上联合起来进入应许之地大门的发光方式。(310, 39)
48**我的指示，你**们的精神在上面得到了滋养，要把你们变成主人，变成圣灵的忠实使徒。(311, 12)
我将把你们作为我的仆人介绍给人们，作为第三个时代的三位一体的玛丽亚精神主义者--**精神主**义者，因为你们将是精神多于物质；三位一体，因为你们分三次接受了我的启示；玛丽亚，因为你们爱玛丽亚，你们的普世母亲，她看护着你们，使你们在生活的道路上不会绝望。(70, 36)
50 **不**仅是那些通过人的理解器官听到我的话语的人要被称为这民族的孩子。每一个背起他的十字架的人--**每一个**爱这个律法和传播这个种子的人，都将被称为我葡萄园里的工人，我工作的使徒和这个民族的孩子，即使他没有通过这个宣告听到我。(94, 12)
51.**人们，你**们怎么能认为--**因**为你们在不同的集会地点聚在一起--这就是你们彼此保持距离的理由？只有无知才会阻止你意识到将所有主的孩子联系在一起的精神纽带。(191, 51)
52.**当你参加一个或另一个或不同的集会**场所，并通过他们的发言人听到相同的话语时，你的心充满了喜悦和信心，你把这种教导作为一个真正的证据，即这些社区因其灵性而团结。但当你参加一个有缺陷的表现时，你会觉得你的心受到了伤害，你会明白在这

个民族中没有应该有的团结和表现。(140, 71)

我希望你们成为我善良谦卑的门徒--**那些在社会上不要求任命或荣誉的人**，**但你**们的理想只是通过德行达到完美，并遵循我的指示，使你们的生活成为一个榜样。如果你没有功绩来正确地拥有它们，那么荣誉的位置、头衔或名字对你有什么用呢？(165, 17)

54.**我的工作不是那么多教**义中的一个，不是世界上的另一个教派。我今天带给你们的这个启示就是永恒的律法。然而，由于缺乏灵性和理解，你们给它增加了多少仪式，多少不敬的行为，直到你们最终扭曲了它。你在我的教义中引入了多少崇拜行为，说并相信你所做的一切是由我启发和命令的。(197, 48)

55.**你**们很快就会发现自己处在对外部邪教感到厌倦，对其 "**宗教狂**热 "**感到**厌倦的人们中间。因此，我告诉你们，你们将带给他们的灵性化信息将像新鲜的露水一样到达他们的心里。

56.**你是否**认为，如果你带着狂热的邪教和与灵性化相悖的行为方式来到他们身边，那么世界就会承认你是神圣信息的携带者？我实实在在地告诉你们，你们会被当作新派的狂热者。

57鉴于我对你们说的很清楚，有些人对我说："**主人**，**我**们怎么可能抛弃罗克-罗哈斯留给我们的许多邪教行为作为遗产呢？"

58.为此我告诉你们，我从'**第二**纪元'给你们举了那个例子，当时我让人们明白，他们为了遵守礼仪、手续、传统和节日而忘记**了至关重要的律法。**

59.**我提醒你**们注意你们的主人的这个事迹，以便你们明白，即使今天你们应该忘记传统和仪式，即使你们从罗克-罗哈斯那里学到了这些，就像当时的人们从摩西那里继承了这些。

60.现在，我并不是说他们教你什么坏东西--**不是。他**们只是被迫求助于符号和行动，这些符号和行动应该有助于人们理解神圣的启示。但这一目标一经实现，就必须消除每一种现在无用的崇拜或寓言形式，以便让真理之光闪耀。(253, 29 - 32)

61.**那些不理解我的律法的仆人**给我的心造成了多大的痛苦；那些虽然我已经训练和任命了他们，但今天却给怀疑和不安全感提供了庇护，由于他们的不理解和自私，他们说我将在人们中间再停留一段时间；根据他们的人类意愿，我将再一次送下我的宇宙射线，继续长时间地让我自己为人所知。

62.**因此**，**我**对你们说：我什么时候在我的话语中表现出优柔寡断、不确定或意志不一致？永远不会，真的，因为那样我将不再是完美的，不再是你们的上帝和你们的创造者。

63.**在我里面是决定性的**，**是**单一的意志，因此我说得像白天的亮光一样清楚，以便所有人都能在我**的存在、我的本**质和我的力量中感受到我，以便精神能知道我通过人类的理解能力给予的**[基本]**理由和道**。**

64 **主人**对你说。人类建立了建筑物，并称之为教堂，在这些地方，进入的人都要行礼，滋生狂热和偶像崇拜，并崇拜人类自己创造的东西。这在我眼中是可憎的，因此，以色列人民，我把你们最初知道和听到的一切都从你们身上除去，以便你们放弃狂热。

65.**以色列人的祈祷所必**为人所知，必不关闭，因为他们要给软弱的人和迷失的人，疲乏的人和生病的人以庇护。通过你们的装备，通过服从我的最高意愿和遵守我的律法，我将在我神性的真正门徒的工作中证明我自己。

假的传声筒、假的教会领袖、假的 "**工人** " **也出**现了，他们亵渎的嘴唇向人们说话，声称我的道和我的宇宙射线将继续留在人们中间作为指示，这也不要让你们感到悲伤。

67.**我要**让人知道谁是欺骗者，谁不按我的意愿守法，谁是只表达自己意愿的人，我要让人知道他所做的错事和他所创造的法律，他们将被拒绝和放逐。

68.**因**为我将扣留神圣的恩典和能力，诱惑将把他们抓在它的网中；因此，凡寻找他们的人，在他的精神中不会感到我圣灵的恩典。(363, 52 - 56)

69**不宣称你**们是我的使徒，你们就应当是。尽管你们是主人，**但你**们应该说你们是弟子。

70 **你不可穿有**别于他人的衣服，不可手拿书本，不可建造集会的房屋。

71 **你**们在地上也没有我工作的中心和基础，也没有人在人上面代替我的位置。

72.**你**们到现在为止的领导人是最后的领导人。祈祷、灵性化和对我的教导的实践将引导众人走向光明之路。(246,30 - 31)

73.**我**问我的门徒们，你们把像我启示给你们的这样一部完美的作品呈现给人类，而被判定为反常，或者被认为是这些时代出现的

另一种学说和理论，作为普遍的精神混乱的成果，这公平吗？

74 **你**们这么爱，用我的话语训练，使你们的见证纯洁，如果因为你们的错误而落入世俗的正义之手，或者因为你们的邻居认为你们有害而受到迫害和驱散，这对你们来说合适吗？

75 **你**认为一个教义--**适当地遵循**--**能引起**这样的事件吗？不，弟子。

76.让我以这种方式对你说话，因为我知道我为什么这样做。明天，当我不再以这种方式对你们说话时，你们会知道我为什么以这种方式对你们说话，你们会说："**主人清楚地知道我**们会遭受多少弱点。没有什么能逃过他的智慧"。(252,26 - 27)

77.**我在**为你们不再听我的话语的时候做准备，因为那时人们会称你们是没有上帝的人，是没有敬拜场**所的人**，**因**为你们没有宏伟的教堂建筑来敬拜我，也不会庆祝庄严的敬拜行为，也不会在图像中寻求我。

78.**但我要留**给你一本书作为遗嘱，这本书将是你在审判中的辩护，也是你应该指导你的步骤的方法。你们今天通过传声筒听到的这些话，明天将从圣经中流出来，以便你们可以用这些话重新刷新自己，它们将被那时走过来的众多人听到。(129, 24)

我目前正在给人类留下一本新书，一份新的遗嘱；我的 "**第三次** "**的**话语，即在第六封印松开时对人说话的神圣声音。

80.**没有必要**让你们的名字或你们的事迹载入史册。在这本书中，我的话语将像一个响亮而清晰的声音，永远地对人心说话，我的人民将为后人留下他们在这条精神化道路上的足迹。(102, 28 - 29)

81.**使我的**话语得以彰显的聚会场所成倍增加，每一个都像一所真正的知识学校，人们聚集在那里，形成我的门徒，热切地来学习新课。

82.**如果**这些社区中的每一个人都能见证他们从我的怜悯中得到的所有好处，那么这些奇迹的见证将是没有尽头的。如果你要把我从第一句话到最后一句话，通过我所有的传声者所说的话都收集在一本书里，这将是一个你**无法完成的工作。**

83.**但我将通**过我的人民的调解，向人类发送 "**一本**书"，**其中包含我的**话语的精髓和我在你们中间所成就的工作的见证。不要害怕承担这项任务，因为我将激励你在这本书中记录那些不可缺少的教义。(152, 39 - 41)

84.**从我通**过达米亚娜-**奥**维多对你们说话开始，这个道的本质从未改变。我的教导的意义一直都是如此。

85 **但**这些话的本质在哪里？他们发生了什么事？隐藏的是那些神圣信息的著作，这些信息是在我的话语如此大量地在你们中间传播的这个时代的第一个。

86.这些教义的出现是必要的，这样明天你们就**可以**见证这个显现的开始。这样，你们就会知道我第一次讲课的日期、内容和最后一次讲课的日期，这将给你们带来1950**年**--这个启示的指定年份将结束。(127, 14 - 15)

87.**你有必要**对那些隐瞒我的话语和歪曲我的教义的人说话。对他们说清楚，我将协助你，以便你可以向他们说明你的观点。因为是人导致我的工作明天被发现有问题，我的律法被篡改，因为他们在我的工作中加入了不属于它的东西。(340, 39)

88.**我把**这句话带给你，让你用你的语言来听，但我给你的任务是以后把它翻译成其他语言，使它被所有人知道。

89这样，**你**们将开始建造真正的 "**以色列之塔**"--**它在精神上将所有民族**团结成一个整体，它将所有的人团结在那神圣的、不变的和永恒的法律中，你们从耶稣的口中体验到这个世界，当他告诉你们："**彼此相**爱！"(34, 59 - 60)

精神上的以色列和犹太民族

90 "**以色列** "**是我**对目前聚集在我的新启示周围的人的称呼，因为没有人比我更清楚哪种精神居住在这个 "**第三**纪元 "**的每个受召者身上。**

91. "**以色列** "**有属灵的意**义，我给你们这个名字是为了让你们意识到你们是神的子民的一部分。因为 "**以色列** "**并不代表地上的人，而是代表一个灵的世界。**

92.这个名字将在地球上再次被人所知，但没有错误，在其真正的意义上，也就是灵性上。

93.**你**们必须知道这个名字的起源和意义；你们必须绝对相信你们是那个民族的孩子，你们必须完全了解你们从谁那里得到这个称呼，以及为什么得到这个称呼，这样你们就能抵御明天那些给 "**以色列** "这个名字赋予另一种意义的人对你们的攻击。(274, 47 - 50)

我希望你们顺从，我希望你们形成一个因信仰和灵性而强大的民族，因为就像我使雅各的后代多起来一样，尽管那民族遭受了巨大

的困难，我也要使你们这些精神上带着那种子的**人在斗争中**坚持下去，以便你们的民族可以像天上的星星和海边的沙子一样再一次增加。

95.**我已**经让你们知道，你们在精神上是那以色列人民的一部分，以便你们对自己的命运有更充分的认识。但同时我也建议你们不要公开宣扬有关的预言，直到人类自己发现这些预言。

96.**因**为既然以色列人仍然存在于世上，按照肉体的犹太人，他将拒绝你这个名字，不授予你这个名字，虽然这不是争论的正当理由。

97.**他**们对你还一无所知，但你对他们了解很多。我已经向你们透露，这些人在地球上徘徊，心无安宁，在不知不觉中一步步走向被钉十字架的那一位，他们将认识到他是他们的主，他们将向他请求宽恕，因为他们在他的爱面前如此大的忘恩负义和心狠手辣。

98.**我的身体已**经从十字架上取下来了，但对于那些几个世纪以来否认我的人来说，我仍然被钉在十字架上，我继续等待他们觉醒和悔改的时刻，把我提供给他们而他们不愿接受的一切给他们。(86, 11- 13)

99**在**这个时代，不要像 "**第二**纪元 "**的犹太人那**样--**因**为他们被传统束缚，保守和狂热--**不能吃他**们等待了许多世纪的弥赛亚带给他们的天粮。当时间到来时，它无法认出他，因为它的物质化使它无法看到真理之光。(255, 19)

100 **从遥**远的土地和国家，你将看到你的兄弟们来到这里，渴望获得精神的解放。他们也将从那个古老的巴勒斯坦成群结队地前来，就像以色列部落穿越沙漠时一样。

101.**它的朝圣之路漫**长而悲哀，因为它从子宫中驱逐了那个把他的王国作为新遗产的人。但它已经在接近绿洲，在那里它将休息并思考我的话语，以便在对我的律法的认识中得到加强，继续在向它展示其发展的道路上，如此长久地被遗忘。

102.**然后你会听到**许多人说，你的国家是新的应许之地，新耶路撒冷。但你要告诉他们，那片应许之地在这个世界之外，要到达它，必须在精神上做到这一点，在通过了这个时代的考验的大沙漠。你也要告诉他们，这个国家不过是沙漠中的一片绿洲。

103.**但是，人**们，你们应该明白，绿洲必须为疲惫不堪的流浪者提供荫凉，而且，为那些在绿洲中寻求庇护的人的干渴的嘴唇提供清澈的淡水。

104.**我**对你们说的影子和水是什么？ **我的教**导，人们，我对爱的神圣教导。我把这丰富的恩典和祝福放在谁身上呢？在你们身上，人们，以便你们可以越来越多地把你们的心从所有的自私中解放出来，在你们的每一项工作中呈现为一面纯净的镜子。

105 **如果通**过你们的爱，你们能够使那个如此执着于他们的传统、在精神上停滞不前的民族皈依三位一体的马利亚人的精神教义，你们的思想和心灵岂不充满了喜悦？如果 "**旧以色列** "**通**过 "**新以色列** "**的**调停而皈依，也就是说，如果前者通过后者获得恩典，难道你们中间不会有欢乐吗？

106 **迄今**为止，**没有任何**东西能使犹太人相信他们必须打破旧的传统，以实现其道德和精神上的向上发展。就是那些认为自己在履行耶和华和摩西的律法，但实际上仍然崇拜他们的金牛的人。

散布在世界各地的这群犯错的人将不再看地上，而是举目望天，寻找那位从一开始就应许给他们的救世主，而他们误判并杀害了他，因为他们认为他贫穷，在他身上找不到任何好处，这个时刻已经临近。(35, 55 - 58)

108.**不要把我在其他民族中**选择地球上的一个民族作为优先考虑的事实。我平等地爱我所有的孩子和他们所形成的人民。

109 **每个民族都会**给地球带来使命，而 "**以色列** "带来的命运是成为上帝在人类中的先知，是信仰的灯塔，是通往完美的道路。

110.**我的**预言和启示，从最初的时候就已经给了你们，但没有得到正确的解释，因为人类理解它们的时刻还没有到来。

111 过去，"**以色列** "**是地上的人；今天是分散在世界各地的人；明天，上帝的子民将由所有的灵性生命**组成，他们将与他们的父亲一起，在完美的和谐中组成神圣的大家庭。(221,27 - 30)

门徒训练和灵性

112 **学会彼此相**爱，祝福，宽恕，温柔慈爱，善良高尚，并明白如果你们不这样做，你们的生活就丝毫不能反映你们主人**基督的作**为。

113.**我**对你们所有人说话，并呼吁你们所有人消除这么多世纪以来阻碍你们发展的缺点。(21, 22 - 23)

114.**不要忘**记，你的起源是在我的爱中。今天，你的心因自私而变得坚硬，但一旦你的心重新接受每一个属灵的灵感，它就会感受到对邻居的爱，同情他人的痛苦，就像同情

你自己的痛苦一样。这样你们就能履行对你们说的诫命："**彼此相爱**"。(80, 15)

115 这个世界是工作的适当领域。其中有痛苦、疾病、各种形式的罪恶、恶习、不和谐、误入歧途的青年、没有尊严的老年、被滥用于邪恶的科学、仇恨、战争和谎言。

116.这些是你必须工作和播种的领域。但是，如果在人与人之间等待你们的斗争在你们看来是巨大的--**真的**，**我告**诉你们，虽然它是伟大的，但它不能与你们必须从自己开始的斗争相比：精神、理性和良知与肉体的激情、他们的自爱、他们的自私、他们的物质化的斗争。但是，只要你们没有战胜自己，你们怎么能对你们的同胞真诚地讲爱，讲服从，讲谦卑和精神化？(73, 18 - 19)

117 **美德一直被鄙**视，被认为是有害或无用的东西。现在是时候让你明白，只有美德才能给你带来救赎，让你感到平静，让你充满满足。但是，美德在进入所有人的心**中之前**，**仍然必**须遭受许多阻碍和痛苦的折磨。

118**保**卫他们的士兵必须以极大的努力和极大的信心来战斗。这些善良的士兵，积极的慈善和和平的士兵在哪里呢？你认为你是吗？

119.**你**们向内审视自己，回答我说你们不是。作为回报，我告诉你们，只要有良好的意愿，你们都可以属于那些士兵。你以为我到你这里来是为了什么？(64, 16)

120爱，当你必须说话的时候就说--**适当的**时候就沉默，不要告诉任何人你们是我所选择的人。避免奉承，不要让人知道你做的好事。默默地工作，用你们的爱的工作来证明我的教导的真理。

121 爱是你的命**运**。爱，因为这样你将洗去你的污点，包括你现在的生活和过去的生活。(113, 58 - 59)

122.**拒**绝奉承，因为它是摧毁你高尚感情的武器。它是一把剑，可以杀死我在你们心中点燃的信心。

123.**你怎么能允**许别人破坏你在内心深处拥有的祭坛？(106, 47 - 48)

124.**不要把**谦逊与衣着的贫乏混为一谈。也不认为内心有自卑感的人是谦卑的，并因此而不得不为他人服务，在他人面前低头。我对你们说，真正的谦卑是在一个人身上，虽然他能够判断自己是个人物，知道自己有一些知识，但他愿意向别人谦卑，并以与别人分享自己的东西为乐。

125**当你体**验到一个在人中受人尊敬的人对你表示爱戴、理解、谦卑时，你会有多么感激的感觉。你可以把同样的感觉传达给那些在你下面的人或有这种感觉的人。

126 **知道如何低**头，知道如何伸出手而不觉得高人一等，学会理解。我告诉你们，在这些情况下，不仅是接受爱的证明、援助或安慰的人感到高兴，而且是给予爱的人感到高兴，因为他知道在他之上有一位自己给他爱和谦卑的证明，他是他的上帝和主。(101, 60 + 62)

127 纯粹地、谦卑地、简单地活着。实现人类领域中所有的正义，以及所有与你的精神有关的事情。从你**的生活中去除多余的、人**为的、有害的东西，而用你存在的所有美好的东西来刷新你自己。(131, 51)

128.**不在任何人身上看到**敌人，在所有人身上看到你的兄弟姐妹，这就是你的使命。如果你坚持到最后，正义和爱将在地球上盛行，这将给你带来你所渴望的和平和安全。(123, 65)

129 给你的心自由，开始感受他人的痛苦。让它不要只关注和关心与你有关的感觉。不再对人类正在经历的考验无动于衷。

130.**什么**时候你的爱会大到可以包容许多同胞，像你爱那些身上有你的血，是你肉体的人一样爱他们？

131.**如果你知道你的精神比身体更重要**，**很多人就不会相信了。但我告**诉你们：你们在灵上肯定是兄弟姐妹，多过在身体上，因为灵是属于永恒的，而身体是短暂的。

那么，请考虑这样一个事实：地球上的家庭今天出现，明天就会解体，而精神上的家庭却永远存在。(290, 39 - 41)

133.**听到**这些话的人，是否认为我可以在你们的心中播下对那些信奉其他教派的同胞的厌恶或恶意？门徒们，你们必须开始树立兄弟情谊与和谐的榜样，用你们看待那些与你们思维方式相同的人的相同感情来看待和爱护所有人。(297, 49)

我知道你的知识越多，你对我的爱就越大。当我对你说："爱我"，**你知道我在**对你说什么吗？爱真理，爱美好，爱光明，彼此相爱，爱真正的生命。(297, 57 - 58)

135 **弟子**们，你们要知道，你们斗争的目标是不再有痛苦可以达到的心境，这个目标是通过功德、斗争、考验、牺牲和放弃来达到。

136.**注意那些你有**时在你的一些同伴身上发现的耐心、信心、谦卑和屈服的事例。他们是我派来的精神，在人类中树立美德的榜样。从表面上看，这些生物的命运是可悲的，

然而在他们的信仰中，他们知道自己是来履行使命的。

在你们的历史中，你们收**到了我的使者和**门徒的伟大例子--这些名字是你们所知道的；但为此，不要忽视你们在人生旅途中遇到的小例子。(298, 30 - 32)

不要以为只有在以色列人的怀抱里才有先知、先驱和光明的灵。我也把他们中的一些人送到其他民族，但人们认为他们是神，而不是使者，并根据他们的教义创建了宗教和邪教。(135, 15)

139 门徒们，总是先看自己眼中的 "**梁子**"，**才有**权利看你兄弟的 "**碎片**"。

140. **我想以此告**诉你们，你们不应该用我的教导来谴责你们的同胞在他们不同教派中的行动方式。

我实实在在地告诉你，在所有这些道**路上**，**都有通**过充满牺牲的崇高生活来寻求我的心。

然而，**弟子再三**问我，为什么我允许世界观的不同，有时相互矛盾，造成分歧，导致人与人之间的敌意。

对此师父告诉你：它被允许了，因为没有两个精神有完全相同的理解，相同的光，相同的信仰，也因为你被赋予了意志的自由，选择你的道路。你从来没有被强迫走法律的道路，而是被邀请这样做，从而保留了在对真理的渴望中获得真正功德的自由。(297, 23 - 24)

144.**我希望你学会在判断上不要粗心**，**也不要**让你的第一印象草率地决定你。

我给你这个提示，是为了让你在解释我的话语时，以**及在判断学**说、宗教、哲学、邪教、精神启示或科学时，可以意识到你所知道的并不是存在的全部，你所知道的真理只是绝对真理的最小部分，它在这里以一种方式显示出来，但它可能以你不知道的许多其他方式显示出来。(266, 33)

146.**尊重你的同胞的宗教信仰**，**当你**进入他们的教堂时，要诚心诚意地裸露你的头，知道我在每一个礼拜中都在场。

你们不要为了跟随我而否定世界，也不要以你们在世上有责任为借口与我分离。学会将两种法律合二为一。(51, 53)

148.**我不是不偏袒任何人而保佑全人**类吗？善良和温顺的人，以及傲慢和犯罪的人，**都被那祝福的 "衣**钵 "**所包**围。你为什么不以我为榜样呢？你对他人的行为感到厌恶吗？

149.**不要忘**记你们是人类的一部分，你们应该爱它，原谅它，但不要拒绝它，因为这就像对你们自己感到厌恶。你在你邻居身上看到的一切，你自己或多或少都有。

150 **因此**，**我希望你**们学会揣摩自己的内心，以便了解自己的精神和道德面貌。这样，你们就会知道如何判断自己，并有权利去看别人。

151**不要在你的同伴身上找缺点**；**有了你的同伴**，**就足**够了。(286, 41 - 42)

152.**当你自私地把你的**爱限制在你的家人身上时，你相信你在履行我**的**诫命，彼此相爱吗？当宗教团体只承认他们的信徒而拒绝属于其他教派的人时，他们是否认为自己在履行这一最高戒律？

153.**世界上那些自**诩为文明和进步的伟大民族--**当他**们的全部努力都在为自相残杀的战争做准备时，他们能说自己取得了精神上的进步，遵循了耶稣的指示吗？

154.**啊**，**你**们这些人，你们从来没有欣赏过我的话语的价值，你们也不愿意坐在主的桌子旁，因为对你们来说，这一切都太卑微了！你们这些人。然而，我的桌子继续等待你，为你的精神提供生命的面包和酒。(98, 50 - 51)

155.**不要**认为我的工作是一种负担，不**要**说完成爱天父和人类同胞的美好任务对你的精神是困难的。真正沉重的是你自己和别人的邪恶的十字架，你必须为之哭泣，流血，甚至死亡。如果你给它们提供庇护，忘恩负义、缺乏理解、自私和诽谤将像负担一样压在你身上。

156.对不守规矩的人来说，履行我的律法可能显得艰难和困难，因为它是完美的，既不偏爱邪恶，也不偏爱谎言。然而，对顺从的人来说，法律是他的辩护，他的支持和他的救赎。(6, 16 - 17)

157 **我也告**诉你。人们必须相信人，必须对彼此有信心和信任，因为你们必须确信，你们在地球上都需要彼此。

不要以为你说你相**信我**，**我就会高**兴，因为你知道你怀疑整个世界。因为我对你们的期望是这样的：你们通过对邻居的爱来爱我，并原谅那些冒犯你们的人；你们以爱心帮助最贫穷、最小或最弱小的人，不分青红皂白地爱你们的同胞，在你们所有的工作中实行最大的无私和真实。

159.**向我学**习，因为我从未怀疑过你们，相信你们的救赎，相信你们会振作起来，达到真正的生命。(167, 5 - 7)

160 爱你的父，怜悯你的邻舍，与一切对人的生命或精神有害的东西分开。这就是我的

教学所教给你的。你在哪里看到困难和不可能？

不，亲爱的人们，遵守我的话语并非不可能：困难的不是这个，而是你们的改进、更新和精神化，因为你们缺乏崇高的感情和高尚的愿望。但是，既然我知道你们所有的怀疑、无知和犹豫不决必须消失，我将继续教导你们，因为对我来说没有什么不可能。我可以把石头变成永生的面包，让清澈的水从岩石中涌出。(149, 63 - 64)

162.**我提醒你法律--它不能从你的良心中抹去，也不能被你的心**遗忘，更不能被质疑，因为它是由智慧的智能、宇宙的智能所支配的，以便每个人在内心拥有引导他走向上帝的光。

163 **有必要**对法律有深刻的了解，以便生**活中的所有行**为都建立在真理和正义之上。没有对律法的了解，你将不可避免地犯许多错误。但我问你。你的良心从来没有把你带到知识的光芒中吗？我实实在在地告诉你们，良心从来没有闲置过，也没有漠不关心。它是你的心，也是你的头脑，它拒绝内在的光，被外在的光的辉煌所吸引，也就是被世界的知识所吸引。(306, 13 - 14)

今天，当我详细解释我的教导时，我必须让你们明白，你们在管理精神或身体的法律之外所做的一切，都是对两者不利的。

165.**良知、直**觉和知识是向导，会给你指出安全的道路，使你避免跌倒。这些光属于精神，但有必要让它们发光。一旦你们每个人都有了这种清晰的认识，你们就会感叹："**父啊，你救**赎的种子在我的生命中发芽了，你的话语终于在我的生命中开花了。"(256, 37 - 38)

我来是要给你的精神以伟大--**一种建立在履行我的律法上的**伟大，也就是我的爱。但是，你们必须通过完成追随师父的使命来证明自己配得上这种伟大。(343, 29)

我将永远对你说：利用你的世界能给予你的满足，但要在我的法律框架内享受它们，你将是完美的。

你们一次又一次地听到良心的责备，那是因为你们没有通过我所赐的律法使身体和精神和谐。

169 **你常常**继续犯罪，因为你相信你不会被宽恕。这是一个错误的观点，因为我的心是一扇永远向悔改的人开放的门。

170 **在你身上没有留下任何希望，鼓励你希望有一个更好的未来**吗？不要让自己被忧郁和绝望所攫取。记住我的爱，它永远与你同在。向我寻求你的疑惑的答案，你很快就会感到被新的启示所启迪。信仰和希望之光将在你的精神深处闪耀。那么你将成为弱者的辩护人。(155, 50 - 53)

171.**始**终在精神上保持警觉，以便你能从心里原谅那些伤害过你的人。事先想一想，无论谁伤害他的同伴，都只是因为他缺乏属灵的光；但我告诉你，宽恕是唯**一能把光**带进这些人心里的东西。怨恨或报复会增加黑暗，带来痛苦。(99, 53)

172.**你的良心要求并期望你做完美的工作，不会放**过你，直到你给予你的同胞真正的宽恕。

173.**如果那些冒犯你的人只是你接触我的**阶段，你为什么要恨他们？如果你宽恕，你将获得功德，当你在天国的时候，你将在地上认出那些在你的精神升华中帮助你的人。然后你要请求天父，使他们也能找到拯救自己的方法，来到他们的主面前，你的代祷将使他们获得这个恩典。(44, 44 - 45)

174.对于那些在绝望中亵渎我或你的人，你不要回避。我给你一滴我的药膏，为他们。

175.**要准**备好原谅任何在你最亲爱的东西上伤害你的人。真的，我告诉你，每当你在这些考验中给予真诚和真正的宽恕，这将是你在精神发展道路上达到的另一个阶段。

那么你会不会对那些帮助你接近我的人感到怨恨并拒绝宽恕？你会放弃以我为榜样的精神愉悦，而让暴力蒙蔽你的大脑，以回报每一次打击吗？

177.**我真**诚地告诉你，这个人类还不知道宽恕的力量和它所创造的奇迹。一旦他们对我的话语有信心，他们就会相信这一真理。(111, 64 - 67)

178.亲爱的人们：与你们的弟兄们联合起来，以便当你们与我共处时，通过**我激**发你们的爱，你们甚至可以原谅最严重的罪行。你为什么不原谅那不知道自己在做什么的人呢？他不知道，因为他没有意识到他在对自己做这种恶。(359, 25)

179 **被冒犯的**时候，要经常原谅。甚至不要考虑你必须原谅多少次。你的命运是如此之高，以至于你不能在这些道路的立足点上被抓住，因为非常伟大的任务在等待着你继续前进。

180**你的精神**应该永远准备好接受爱、理解和善，这样你就可以上升到更高的层次。

181**就像**过去你们的许多兄弟姐妹用他们的作品在精神的永恒之书上写下了美丽的一页一样，你们应在他们的继承中继续这一历史

，作为榜样，并为地球上的新世代带来欢乐。(322, 52)
182 **培养和平**，热爱和平，并将其传播到各处，因为人类多么需要和平！"。
183 **不要被生活中不断**变化的命运所干扰，这样你就会永远保持坚强，并准备好奉献你的一切。
184**作**为每个精神的遗产的和平在这个时代已经逃之夭夭，被战争所取代，使国家殉难，破坏机构，毁坏精神。
185**原因是邪**恶已经占据了人心。仇恨、不节制的野心、无节制的贪婪正在蔓**延并造成**伤害。但他们的统治将是多么短暂。
186.为了让你们高兴和放心，我向你们宣布，你们的解放已经很近了，许多人正在为这个目标而努力，渴望在兄弟情谊、纯洁和健康的气氛中呼吸。(335, 18)
187 **你**应该在你的一生中积极实践慈善；这是你的任务。你有很多才能，可以通过各种方式无私地帮助别人。如果你们知道如何准备自己，你们将完成你们所谓的不可能。
188.**你用硬**币做的爱的行为--**尽管它也是**爱的行为--**仍将是**较小的行为。
189.**你必**须把爱、宽恕和和平带给你的人类同胞。
190**我不再要法利**赛人和伪君子在我的律法中受到保护。我希望门徒能感受到同胞的痛苦。所有悔改的人我都会原谅，不管他们信奉哪个教派或教会，我都会让他们明白真正的道路。(10, 104 - 107)
听我说：在世界中要谦卑，在世界中播种美好，以便在天上收获果实。如果你做坏事的时候有证人不高兴，为什么你做善事的时候有证人就会高兴呢？既然你只是履行了你的职责，你有什么可夸耀的呢？
192 **明白悼**词对你的精神是有害的，因为你仍然是如此缺乏经验和人性。
193 **你**为什么期望在你做了一件好事之后，你的父亲会立即给你报酬呢？**有**这种想法的人不会无私地行动，因此他的慈善是虚假的，他的爱也远非真实。
让世人看到你们在做善事，但不是为了获得荣誉，而只是为了给人以好的榜样和教诲，为我的真理作证。(139, 56 - 58)
当你的灵魂发现自己在 "**灵谷** "**中**，对它在地球上的逗留和工作作出交代时，我将问你最多的事情是你为你的同胞所要求的和所做的一切。然后你将在那一天记住我的话。(36,17)
在 "**第二**纪元"，**人**类给了我一个木头的十字架，人们把我判为殉道者。但在我的精神上，我承担了另一个更沉重、更血腥的问题：你们的不完美和你们的忘恩负义。
197.**你是否能**够为你的邻居扛起爱和牺牲的十字架，从而进入我的面前？你看，我派你来地球就是为了这个目的；因此，当你带着完成的使命来到我面前时，你的回归就会发生。这个十字架将是为你打开应许之国大门的钥匙。(67,17 - 18)
我不要求你们抛弃一切，就像我要求那些在第二纪元跟随我的人那样。在他们当中，有些人离开了他们的父母，有些人离开了他们的伴侣；他们离开了他们的房子，他们的海岸，他们的渔船和他们的渔网--**所有**这些他们都抛下了，去跟随耶稣。我也没有告诉你，你有必要在这个时候流下你的血。(80, 13)
199 **了解到你**们必须在精神上和身体上进行改变，你们的许多习俗和传统--**来自你**们祖先的遗产--**必**须从你们的生活中消失，为精神化让路。(63, 15)
目前，**你**们并不都明白 "**灵性化** "**的含**义，也不明白我为什么要求你们达到这种内在的提升。如果你甚至没有意识到我要求你做什么，你能愿意并顺从我的诫命吗？
但有些人明白大师在他的门徒中所激发的理想，他们会急忙跟随他的指示。(261,38)
如果你真的想成为灵性化的大师，你必须有毅力、耐心、勤奋和专注，因为这样你将有机会逐渐收获你一路工作的成果，据此你将积累经验，这就是**光明**，这就是对真正生命的认识。(172, 9)
我带来了一个新的课程，通过这个课程，你们将学会在地球上的精神生活，这是神为人规定的真正生活。
204.**我已**经告诉你，"**精神化** "**并不意味着偏**执，也不意味着宗教狂热，更不意味着超自然的做法。精神化意味着精神与身体的和谐，遵守神圣的和人类的法律，生活中的简单和纯洁，对天父的绝对和深刻的信仰，在邻居中服务上帝的信心和喜悦，道德和精神的完美理想。(279, 65 - 66)
205**你**们问自己 "**天梯的七个台**阶 "**是什么意思**，**你**们的主人肯定地告诉你们：数字七意味着灵性，这是我想在我的选民以色列身上看到的灵性。
你必须带着你所有的美德和发达的能力来见我。在你发展的第七步或阶段，你将到达我这里，看到天堂打开大门迎接你。(340, 6)

首先要明白，只要人们没有实现完全的灵性化，他们就会需要物质的教堂，并在他们眼前摆放雕塑或图像，这将使我的存在对他们有形。

208.**你可以通**过人们的宗教崇拜的性质来衡量他们的精神化或 "**物**质主义 "**的程度。唯物主**义者在地上的事物中寻找我，如果他不能按照他的愿望看到我，他就以某种方式代表我，以便感觉到他面前有我。

凡是理解我为精神的人，都会在自己的**内心、自己的外部和周**围的一切中感受到我，因为他已经成为我自己的殿。(125, 49 - 51)

献给我精神上的崇拜，不要像那些建造教堂和用金子和宝石覆盖的祭坛的人，像那些长期朝圣，用粗暴和残酷的鞭打来责罚自己，用唇语祈祷和祈祷的礼仪来跪拜自己，但却不能把心交给我。我已经通过良心告诫你们，所以我对你们说：凡是说了又说，吹了又吹的人，在天父那里没有任何功德。(115, 9)

211.为了履行我的律法，你必须祈祷，总是向你的父亲提起你的精神。

我看到你喜欢寻求孤独和安静，以便祈祷，如果你通过祈祷寻求灵感或想感谢我，**你做得很好。但同**样地，我告诉你们在任何情况下都要祈祷，以便在你们生命中最困难的时刻，你们可以知道如何在不失去冷静、自我控制、对我的存在的信心和对你们自己的信任的情况下呼唤我的帮助。(40, 34 - 35)

告诉我你默默的苦楚，向我倾诉你的渴望。虽然我什么都知道，但我希望你能一点一点地学习制定自己的祷告，直到你准备好行使你的精神与天父的完美交流。(110, 31)

你已经意识到了祈祷的效果，也明白了当你把它送上去的时候，它所固有的不可估量的力量--**既是**为了避免精神上的需要，也是为了要求解决物质上的需要。

215.请记住，念出 "**父**亲 "这个词，常常足以让你整个人颤抖，让你的心被他的爱所带来的安慰所淹没。

你要知道，每当你的心热切地呼唤我，我的灵也会喜乐地颤抖。

如果你叫我 "父亲"，**如果**这个名字从你内心迸发出来，你的声音就会在天上被听到，你就会从神圣的智慧中抢到一些秘密。
(166, 49 - 51)

218**你有必要学会**请求、等待和接受，而且你永远不要忘记把我授予你的东西传下去，这是最大的功德。为那些日复一日死于战争的人祈祷。我将赐给那些以纯洁的心祈祷的人，在1950**年之前，每一个在**战争中倒下的人都将在精神上上升到光明。(84, 53)

今天你们仍然是学生，你们并不总是能够理解我的课程。但现在，用你的心，用你的思想向神说话，他将在你的生命深处回答你。他的信息，将在你的良心中说话，将是一个清晰、明智、充满爱的声音，你会一点一点地发现，以后你会习惯于这种声音。(205, 47)

当我告诉你，你的宗教团体的所有辉煌、权力和盛况必须消失时，不要惊讶，也不要愤慨，而且--**当**这种情况发生时--**精神的餐桌已**经摆好了，渴望爱和真理的众人将在那里进食。

221.许多人--**当他**们听到这些话--**会否**认它们是我的。但我要问他们为什么愤愤不平，他们到底在捍卫什么？他们的生活？我正在为这一点辩护。我的法律？我也在关注这个问题。

222**不要害怕，因**为没有人会为我的事业而死；只有邪恶会死，因为善、真理和正义将永远存在。(125, 54 - 56)

223.**你是否**觉得这个科学和唯物主义的世界再次感到倾向于精神化是不可思议的？我告诉你，没有什**么是不可思**议的，因为我的力量是无限的。内心的升华、信仰、光明和善良对精神来说，比吃、喝、睡对你的身体更有说服力。

224.**即使精神的天**赋、能力和属性已经沉睡了很久，它们也会在我的召唤下苏醒，并使灵性化带着所有的奇迹和启示回到人的身边，这将比过去的时代更伟大，因为现在你们更能够理解它们。(159, 7 – 8)

发展

就像你看到人的身体在发展一样，精神也在其中发展。但身体的发展遇到了限制，而精神则需要许多身体和永恒来达到其完美。这就是你转世的原因。

226 **你出生**时是纯洁的，简单的，像一颗种子，来自上帝的父性和母性的创造精神。但不要误解，因为纯洁和简单与伟大和完美是不一样的。

227**你可以把它比作一个**刚出生的孩子和一个有经验的教孩子的人。

228这将是你在人生各个阶段的命运，一旦你的精神得到发展。但你的精神进步得多么缓慢啊(212, 57 – 60)

229 **研究，仔**细思考；因为有些人一想到--**如果你的精神是我的神性的一个微粒--它怎**

么可能受苦？如果精神之光是圣灵之光的火花--他怎么能看到自己暂时被黑暗所包裹？认识到这一发展道路是为了获得对上帝的足够**功德**，**通**过它你可以将你的精神从无知和未发展的精神转变为天父右边的伟大光明的精神。(231, 12)

我希望你成为好人，此外，我还希望你变得完美。因为虽然你在外表上微不足道，但你比物质和世界更伟大，因为你有永恒的生命，你是我光的火花。

232.**你**们是精神生物。你必须意识到什么是精神，这样你才能理解我为什么要叫你走上完美的道路。(174,60 u.)

233 **你受制于**进化法则，这就是你转世的原因。只有我的精神不需要演化。我是不变的。

从一开始，**我就向你**们展示了灵性生命为达到我而必须上升的阶梯。今天你不知道你在哪**个**层次上，但当你脱下你的外壳时，你会认识到你的发展程度。不要停下来，因为你会成为后来者的障碍。

235**在精神上要**团结，尽管你们居住在不同的层面，有一天你们将在第七层面，即最高的层面上团结起来，并享受我的爱。(8, 25 - 27)

我已经告诉过你，你不是只来过一次地球，而是你的精神已经穿上了身体的外壳，就像它的发展和完善所需要的那样多次。现在我必须补充一点，根据你的愿望，达到目标的时间是短还是长，这也取决于你。(97, 61)

237 **你**们中谁能证明他在今生之前不存在？那些绝对肯定自己会活过另一个化身的人中，**哪一个能**证明他们与天父的账目已经解决了，他们在 "**有** "**的方面仍有功**绩？

238 **没有人知道他所**处的完美水平。因此，要奋斗，要爱，要坚持到最后。(46, 58 - 59)

为了使我能给你们这些新的启示，在我以人的身份向人类显现和我此时以灵体降临之间，你们有必要在地球上经历许多轮回，以便当我要求你们提供过去的教训时，你们的灵体可以知道如何回答，当我把新的启示赐给它时，它可以理解它们。(13, 52)

240 **你要回到地球多少次**，**才能有一个身体**，**通**过它更清晰地揭示你带给世界的信息？

241让你的精神，像云雀一样，在今生体验和享受它的春天，让它在朝圣的路上找到必要的经验，回到我身边。

242 **富人**积累的是太容易腐烂的财物，而你应该积累经验，积累真正的知识。(142, 72)

243 **在**这个时候，你们将与人类的无知作斗争，虽然人类在各个领域都是物质化的，但通过在过去的化身中获得的经验，他们不那么残酷，而且进化得更高。

244 **如果你今天**认识一个人，他不像大多数人那样理解和表达对上帝的崇拜--**尽管**这使你感到疏远，你感到不快--**你不再喊叫他**应该被活活烧死。(14, 21 - 22)

245 **你是否害怕向你的同胞**谈及精神的转世？你不相信它所包含的爱的正义吗？

246 **将**这种形式的赎罪与在地狱的不间断火焰中的永恒惩罚相比较--这是人类用来恐吓人的思想的想法。告诉我，在这两种类型中，哪一种给你带来了神圣、完美和仁慈的正义的想法。

247 **一个揭示了残忍、无尽的怨恨、复仇**；**另一个只包含**宽恕、父爱、获得永生的希望。我的教义因不好的解释而遭受扭曲，这是多么大的损失啊!

248.**我在**为你准备战斗，因为我知道你会因为你的教导而被打倒。但是，如果你那些在这个时候与你作战的同胞们被死亡吓到了，我问他们--**当他**们在罪恶中死去时--**他**们更喜欢哪一个：是他们所相信的永恒之火，还是在新的生命中净化自己的机会--**真的**，**我告**诉你，他们会更喜欢第二个解决方案，即使被狂热主义蒙蔽，他们应该在生活中与之斗争。(120, 15 - 17)

249.**只要知道--正如我在我的**话语中告诉你们的--**精神的**轮回是真理，就足够了，而且已经在你们的心中点燃了一盏灯，你们更加钦佩我的慈爱的正义。

250 **比**较各教派对这些教义的理论和不同解释，并决定选择包含最多正义和最多理由的教义。

但我真的告诉你们，在这个对这一伟大真理的内在认识正在觉醒的时**代**，这是最能激发人们精神的启示之一。(63, 76)

252 **你**应申明，精神的轮回是人类应该知道和相信的伟大真理之一。

253.**有些人**怀疑它，接受它，并出于直觉相信它，认为它是我对人的爱的正义中不可能缺少的东西。但也会有很多人说你们是亵渎神的人和骗子。

254.**不要害怕**，**当我的使徒**们按照耶稣的教导宣扬从死里复活的时候，也发生了同样的事情。祭司和法官把他们扔进了监狱，因为他们宣扬这种教义。

后来，**世界接受了**这一启示，尽管我可以向你们保证，它无法掌握这一教导的全部含义

，因此，我有必要在这个时候来教导你们，"肉体的复活 "只能指精神的转世，因为那是生命的本质和原因--那在事实上是永恒的。死去的身体既然只是精神的易腐烂的衣服，那么复活的目的是什么？

256 肉体沉入大地，与大地交融。在那里，它被净化，被转化，并不断上升到新的生命，而精神继续向上发展，继续走向完美，当它回到地球时，对它来说是人类生命的复活，对它新的身体外壳来说，也是与精神结合的复活。

但物质不是不朽的，而精神是不朽的，这就是为什么我再次告诉你们，我所寻求的是你们的精神，我所教导的是你们的精神，我想让你们与我一起。(151,56 - 58)

你的精神费力地拖着一条链子，这条链子是由我给你的生命创造的，作为你完善的机会，但你却没有使用。每一个存在都构成了链条上的一个环节。但是，如果你们按照我的教导指导你们的生活，如果你们遵守律法，你们就不会再来这个世界受苦。

如果你任由时间流逝而不学习我的话语，我，也就是时间，会让你吃惊。学习，以便你能在我的工作中占有一席之地。

260.我希望结束对我的神性的不理解和不同意见。要明白，你们都是从一个神那里出来的。(181, 63 - 65)

261 观察宇宙，欣赏它的完美和美丽。创造它是为了让主的儿女们能从它身上得到启发，在它身上看到天父的形象。如果你们这样设想创造，你们将把你们的思想提升到我的神性。(169, 44)

262 这个时代的光撕裂了笼罩在人的精神上的黑纱；它打破了束缚它的枷锁，使它无法达到真正的道路。

263 我实实在在地对你们说。不要以为我的教导禁止对所有知识领域的探索，因为是我唤醒了你们的兴趣，你们的钦佩和你们的好奇心。为此，我给了你思考的能力，以便它可以不受阻碍地朝着它所希望的方向前进。

264.我已经给了你智慧之光，以便你能理解你在路上看到的东西。因此，我告诉你们：发现，调查，但要确保你们渗透我的奥秘的方法是恭敬和谦卑的，因为这样才是真正的允许的。

265.我没有禁止你们了解人所写的书，但你们必须接受训练，以免你们跌倒，落入错误。然后你将了解人类如何开始他的生活和他的斗争，以及他已经走了多远。

然后，当你准备好了，你必须求助于我的教诲和启示之泉，以便我可以向你展示未来和等待你的目标。(179, 22 - 23)

267我向你保证。如果你们带着兴趣和爱去深入了解这些教义的含义，你们就会处处发现精神智慧、完美的爱和神圣的正义的真正奇迹。但是，如果你冷眼旁观这些启示，你将无法体验到它们所包含的一切。

268 不要像你们许多人在生活中经过一样，对我的表现视而不见，听而不闻，想而不解。(333,11 - 12)

我不希望你们研究我的精神或任何属于精神的东西，就像它们是物质的东西一样。我不希望你们以科学家的方式研究我，因为你们会陷入巨大而可悲的错误。(276, 17)

我所有的教导都是为了让你看到你的存在所包含的一切，因为从这种知识中诞生的光，可以找到通向永恒、完美和上帝的道路。(262, 43)

净化和完善

今天你们把你们的痛苦交给我，以便我可以减轻它们，事实上我告诉你们，这是我的任务，我为此而来，因为我是神圣的医生。

但在我的疗伤膏在你们的伤口上生效之前，在我的爱抚到达你们之前，你们要集中精力，检查你们的痛苦，调查它，彻底思考它所需要的一切时间，以便从这种沉思中你们可以得到这种检查所包含的教训，以及隐藏在其中的、你们必须知道的知识。这种知识将是经验，将是信仰，将是对真理面貌的一瞥，将是对你许多被误解的考验和教训的解释。

273 探索痛苦，好像它是有形的东西，你会在其中发现经验的美丽种子，你存在的伟大教训，因为痛苦已经成为你生命中的老师。视痛苦为老师，温顺地听从痛苦对更新、忏悔和纠正的劝告的人，以后会知道幸福、和平和健康。

275 仔细检查你们自己，你们将体验到你们将从中获得多大的好处。你将认识到自己的缺点和不完善之处，纠正它们，因此不再成为他人的评判者。(8, 50 - 53)

276 我只需要想要它，你就会很纯粹。但如果是我净化了你，又有什么功德呢？让每个人弥补他对我律法的冒犯，这就是功德。因为这样你就会知道如何避免将来的跌倒和错误，因为痛苦会提醒你。

277 如果在所犯的过错和它的自然后果之间产生真诚的悔恨，那么痛苦就不会降临到你

身上，因为那时你已经足够强大，能够屈服地承受考验。
278.世界喝了一个很苦的杯子，但我没有惩罚它。但在它的痛苦之后，它将来到召唤它的我这里。然后，那些忘恩负义的人将知道如何感谢那只给他们的存在带来好处的主。(33, 30 - 31)
279 收起对你身体的过度爱护，怜悯你的精神，帮助它净化和提升自己。当你实现了这一点，你将体验到你的身心将变得多么强大。
280 记住：如果心灵有病------心里怎么会有平安呢？如果精神上有悔恨--它能享受和平吗？(91, 72 - 73)
281 如果这个地球能给你们想要的一切，如果地球上没有巨大的精神考验，那么你们中谁会渴望进入我的国度呢？
282 也不要亵渎或咒骂痛苦，因为你用你的过犯创造了它。耐心地承受它，它将净化你，帮助你更接近我。
283.你是否意识到你是多么扎根于这个世界的荣耀和满足中？好吧，当把你从它那里移走的愿望非常强烈时，时间就会到来。
284 能够通过灵性的提升而通过考验的人，在这种克服中体验到平安。在地上行走，眼睛注视着天的人，不会跌倒，他的脚也不会被赎罪路上的荆棘伤害。(48, 53 - 55 o)
285 实现你的命运!在没有走过我给你指出的道路之前，不要渴望回到我身边，因为你会很痛苦地看到你的精神中的污点，它还没有被洗掉，因为它没有达到赎罪之路的尽头。
286.轮回在你们身上经过，但你们中的许多人没有领会到天父与他们一起赐予你们的无限恩典和爱。
287.考虑：机会越多，你的责任就越大，如果这些机会不被利用，每一次赎罪和补偿性正义的负担就会增加。这就是许多众生不理解的不可承受之重，只有我的教导才能向你们揭示。(67, 46)
288人在其中生活的那些考验是他们现在收获的果实是他们自己播种的结果--这种收获有时是他们前一年播种的结果，在其他情况下是他们多年前或在其他化身中播种的结果。(178, 2)
289.不要认为不顺从的后果是直接的--不是。然而，我要告诉你们的是，你们迟早要为自己的行为负责；即使有时你们觉得自己的违法行为没有带来任何后果，考虑到时间过去了，我的正义没有给出任何迹象。
但你已经通过我的话语知道，我作为审判者是不可阻挡的，当你的审判到来时，你将睁开眼睛接受良心的光照。(298, 48)
聆听我的精神生命啊，不要让世俗生活的问题在你身上留下痕迹，更不要让你屈服。寻求包含每一个试验的光，使它可以帮助你变得强大和温和。
292 如果精神不能成功地征服身体[灵魂]，后者就会弯曲它并支配它；由于这个原因，精神生命变得软弱，并认为他们与肉体一起死亡。(89, 11 - 12)
293 在你的生活中，你是否经历过任何身体上的激情，占据了你的整个生命，使你无法听到良心、道德和理性的声音？
294这事发生在精神陷得更深的时候，因为那时住在肉体里的诱惑和恶兽的力量征服了它。
295 而当你们成功地从这种激情中解脱出来并克服了它的影响时，你们经历了一种深深的幸福感和平静，这难道不是事实吗？
296 这种平安和喜乐是由于精神对身体的胜利--通过巨大的斗争，一场 "血腥 "的内心斗争赢得的胜利。但这就足够了，精神汲取了新的力量，在良知的刺激和建议下站了起来，它已经战胜了肉体[灵魂]的冲动，摆脱了被进一步拖入毁灭的命运。
297 在这场斗争中，在这场放弃中，在这场与自己的斗争中，你们看到了居住在你们体内的东西死亡，而它并不是你们的生命。这只是一种毫无意义的激情。(186,18 - 19)
298 意识到你们自己内部有最强大的敌人。当你征服了他，你将看到使徒约翰对你说的 "有七个头的龙 "在你脚下。只有这样，你才能够真实地说："我可以向我的主抬起脸来，对他说，主啊，我要跟随你。"因为那时不仅嘴唇会说，而且精神会说。(73, 20)
很快你们就会意识到，不是生命对你们人类残忍，而是你们对自己残忍。你因缺乏理解而受苦，使你周围的人受苦。你感到孤独，你看到没有人爱你，你变得自私和心硬。(272,34)
你要明白，你今生所有的苦难都是人类失败的后果，因为爱你的我不可能给你这样一个苦杯。
我从最早的时候就向你们启示了律法，作为你们可以保持自己不堕落、不毁灭和不 "死亡 "的方法。(215, 65)
302.今天你还不能理解你的试验的意义。你认为它们是不必要的、不公正的和不合理的。但我还要告诉你，当你年老时，他们每个

人身上有多少正义和辨别力，而当你跨过这个世界的门槛，居住在精神区域时，他们身上有多少正义和辨别力。(301,44)

我再次告诉你们，我感知每一个思想和请求，而 "**世界 "却不能接受我的灵感，也没有准**备好让我的神圣思想在它的头脑中闪耀，当我回应它的召唤时也听不到我的声音。

但我对你们**有信心，相信你**们，因为我创造了你们，并赋予你们精神，这是来自我的火花，也是我的良知，是我的形象。

如果我告诉你们，我不期望你们完善自己，这就等于宣布我在我的神圣意志所产生的最伟大的工作中失败了，这是不可能的。

306.**我知道你生活在一个**时代，你的精神将从它在路上遇到的所有诱惑中胜利地走出来。之后，它将充满光明地出现在一个新的存在。(238, 52 - 54)

尘世的这一面和另一面

307 **在自己身上下功夫，不要等着死亡在毫无准**备的情况下给你们带来惊喜。你为回归灵性生活的时候准备了什么？当你还被物质、激情**和世俗**财产的枷锁所束缚时，你想获得惊喜吗？你想闭着眼睛进入外面，不找路，带着印在精神里的今生的疲惫吗？门徒们，你们要准备好，就不怕身体死亡的来临。

不要因为你必须离开地球上的这个山谷而叹息，因为尽管你认识到其中存在着奇迹和荣耀，但我实实在在地告诉你，这些只不过是精神生活的美丽的反映而已。

309 **如果你**们不觉醒--**当你**们发现自己处于一条新路的起点，被一束似乎不为你们所知的光照亮时，你们会怎么做？

310 **离开**这个世界的时候，没有眼泪，没有在你所爱的人心中留下痛苦。当这一时刻到来时，你们要脱离自己，在你们身体**的**脸上留下一个和平的微笑，说明你们精神的解放。

311 **你身体的死亡并不使你与受托于你的众生分离，也不解除你**对那些曾是你父母、兄弟姐妹或子女的人所承担的精神责任。

312**明白**，对于爱，对于责任，对于感情，总之，对于精神，死亡并不存在。(70, 14 - 19)

313 **以极大的**热情工作，以便--**当死亡来**临，你为今生闭上你身体的眼睛--**你的精神可以感**觉到自己被提升，直到它到达它通过功德所获得的家园。

314 这项工作的门徒将在身体死亡开始时体验到束缚精神和身体的纽带是多么容易被撕开。在他身上不会有痛苦，因为他**必**须离开地上的舒适。精神不会像影子一样在人中间游荡，从门到门，从心到心地敲打，渴望光明，渴望爱与和平。(133, 61 - 62)

315.**提高你的精神，使你只享受永恒的、美**丽的和善良的。如果不是这样，你的精神，因你所过的生活而物质化，将遭受许多痛苦，以脱离它的身体和它所留下的一切；它将在混乱和痛苦中在[**精神]空**间徘徊一段时间，直到达到它的净化。

316 **活在我的律法中，就不必害怕死亡。但在**时间之前，不要给他打电话或渴望他。让他来吧，因为他总是听从我的命令。请注意，他发现你们有装备，然后你们将作为光的孩子进**入精神世界。**(56, 43 - 44)

317 **平静地生活在你**们的家中，使它们成为一个避难所，这样当看不见的生命进入，在 "**精神谷 "中迷惑徘徊**时，他们可以在你们的存在中找到他们寻求的光明和和平，他们可以在超越中升华。(41, 50)

318.对那些生活在精神上却仍然执着于物质目标的人，我说：离开那不再属于你的东西。因为如果地球不是人的永恒家园，那么对精神来说就更不是了。在另一边，在 "**灵谷**"，**充**满光明的生活在等着你，你将在善良的道路上一步一步地到达。

319.对那些作为人听我说话的人，我说，只要他们拥有这**个伴随他**们在尘世生活旅程中的身体，他们就必须照顾它，维护它，直到最后一刻。因为它是精神所倚靠的杖，是战斗的工具。精神通过它的物质眼睛看这个生命，通过它的嘴说话，可以给它的弟兄们以安慰。(57, 3)

现在大师问你：你的死者在哪里，你为什么为你所爱的众生的消失而哭泣？我实在告诉你们，在我眼里没有人死，因为我已把永生赐给众人。他们都活着；那些你认为失去的人都与我在一起。在你认为看到死亡的地方，就有生命；在你看到结束的地方，就有开始。在你认为一切都是神秘和深不可测的秘密的地方，有光，像永恒的黎明一样闪耀。在你认为**是虚无的地方，就有一切，在你**认为是巨大的沉默的地方，就有 "**音**乐会"。(164, 6)

321 **每当死亡**结束了你身体外壳的存在，它就像精神的休息，当它再次化身时，会带着新的力量和更大的光芒回来，继续学习它没有完成的神圣课程。这样，在漫长的岁月里，作为你精神的麦子就会成熟。

我向你们启示了许多有关精神生活的事情，但我告诉你们，你们还不需要知道所有的事情，而只需要知道对你们来到永恒的家园至关重要的事情。在那里我将告诉你所有你注定要知道的事情。(99, 32)

323.**你能想象一个回**归精神生活的人的幸福吗，他在地**上完成了他父**亲为他标定的命运？他的满足和平安无限地大于精神在人类生活中所能收获的一切满足。

324.**我**为你们提供这个机会，是为了让你们成为那些回到自己国度时欢呼雀跃的人，而不是那些在深深的惊愕或悔恨中痛苦和哭泣的人。(93, 31 - 32)

这种表现的结束已经临近，通过开始与你们的创造者进行精神与精神的对话，以更高的形式恢复它，这是与我一起居住的高级精神生命所使用的。(157,33)

当我对你说起我的精神世界时，我指的是那些顺从的精神生命的主人，他们作为真正的仆人，只做他们主的意志命令他们做的事。

327.**我派**这些人到你们这里来，是为了让他们成为所有人的顾问、保护者、医生和真正的兄弟姐妹。他们不抱怨，因为他们内心平静。他们不问问题，因为他们的进化之光和他们在漫长道路上的经验使他们有权利启迪人的思想。在每一次的求助和每一次的需要中，他们都会欣然地、谦卑地在身边。

328.**是我指使他**们在你们中间显露出来，以便他们给你们指示、见证和鼓励。他们走在你前面，净化道路，给予你帮助，使你不至于失去信心。

329.**明天你也将属于**这支光明的军队，它在无限的精神世界中工作，只是出于对人类兄弟姐妹的爱，因为它知道这样做是为**了荣耀和**爱它的父亲。

如果你想成为他们那样的人，就把你的存在奉献给善良。分享你的平安和你的面包，用爱接待有需要的人，探访病人和囚犯。给你那些在寻找真正道路上徘徊的同伴带来光明。用高尚的思想充满无限，为那些不在的人祈祷，那么祈祷会使他们接近你。

然后，**当死亡**让你的心脏停止跳动，你眼中的光芒熄灭时，你将醒来，看到一个因其和谐、秩序和正义而精彩的世界。在那里你会开始明白，上帝的爱可以补偿你所有的工作、考验和痛苦。

332**当一个精神到达那个家**时，它感到自己越来越被一种无限的和平所渗透。他立即想起那些仍然生活在远离这**种幸福的人**，**在他的敦促下**，**他渴望他所**爱的人也能获得这种神圣的礼物，他加入了为他们地球上的兄弟姐妹的拯救、福利和和平而战斗和工作的精神主人。(170, 43 - 48)

333 谁见过这些光明军团对不断威胁你们的混乱生命的入侵所进行的战斗？没有一个人的目光发现了这场战斗，在你没有察觉到的情况下，两者都在不停地相互发动战斗。(334, 77)

334 请看我工作的继续，我在'**第三**纪元'**作**为安慰的精神来到这里，被我的一大群天使所包围，如经上所写。

这些在我身后的灵魂代表了我所承诺的安慰的一部分，在他们有益的建议和美德的榜样中，你已经得到了他们慈悲和和平的证据。通过他们，我赐给你们好处，他们在你们和我的灵之间作中间人。

336.**当你感知到他**们的恩典和他们的谦卑时，你感到受到激励，要做与他们在你生命中所做的一样正义的工作。当他们访问你的家时，你对他们的精神存在感到很荣幸。

337 **如果你**认识到他们的慷慨，就有福了。但是大师对你说：你认为他们一直都是有德行的人吗？岂不知他们有许多人在地上居住，知道软弱和严重的过犯吗？

338.**但**现在看看他们：他们身上不再有**任何瑕疵**，**那是因**为他们听从了良心的声音，唤醒了爱，悔改了以前的过犯。在那个熔炉里，他们净化了自己，使自己有价值地上升，今天他们通过为人类服务来为我服务。

339.**他**们的精神，出于爱，承担了协助其邻居的任务，以弥补他们居住在地球上时忽略的一切，作为神圣的礼物，他们抓住了机会，播下他们以前没有播下的种子，并消除他们所做的每一个不完美的工作。

340.**因此**，**你**们现在惊奇地看到他们的谦卑、忍耐和温顺，偶尔也看到他们为了赔偿而受苦。但他们的爱和知识，比他们所遇到的障碍要大，他们克服了一切，他们愿意走到牺牲那么远。(354, 14 -15)

341 **你**对你离开的精神家园来到地球有任何印象吗？"**不**，**主人**，"**你**对我说，"**我**们什么都不怀疑，也不记得什么。

342 **是的**，**人**们，你们离开纯洁和天真已经很久了，你们甚至无法想象那种和平的存在，那种幸福的状态。

但现在你们已被训练得能听到良心的声音，并从它那里得到它的启示，这条道路对你们来说是可以通行的，它能把那些求助于我的人带到应许的境界。

344它不是 "第一个 "离开的那个和平的天堂，而是那个无限的精神世界，智慧的世界，真正精神幸福的天堂，爱和完美的天堂。(287, 14 - 15)

神圣的启示

345众生之父此刻正对你说话。创造你的爱使你在每个听到这话的人身上感受到。(102, 17)

346 唯一存在的神，当他在西奈山向你们显示他的能力并向你们启示律法时，你们称他为耶和华；你们称他为耶稣，因为在他里面有我的道；今天你们称他为圣灵，因为我是真理的灵，他对你们说话。(51, 63)

347.当我以父亲的身份对你说话时，律法之书在你面前打开。当我以主人的身份对你们说话时，是我向我的门徒展示的爱之书。当我作为圣灵对你说话时，是智慧之书通过我的教导启迪你。这些构成了一个教导，因为它们来自一位上帝。(141, 19)

348 上帝是光、爱、正义。任何在生活中表现出这些品质的人都将代表和尊重他的主。(290,1)

349 不要说我是贫穷或悲伤的神，因为你认为耶稣总是被众多的病人和受苦的人跟随。我确实在寻找病人、悲伤的人和穷人，但这是为了让他们充满欢乐、健康和希望，因为我是欢乐、生命、和平和光明的神。(113, 60)

是的，人们，我是你们的起点和终点，我是阿尔法和欧米茄，尽管我还没有向你们传达或揭示我为你们的精神准备好的所有教义，你们只有在已经离这个世界很远的时候才会体验到。

在这个时代，我将向你们揭示许多新的教训，但我将给予你们所能拥有的东西，而不自以为是，或以骄傲的优越感向人炫耀。你知道，以自己的作品为荣的人，会因为这种骄傲而毁掉它们。这就是为什么我教导你们要默默地工作，使你们的工作结出爱的果实。(106, 46)

352.你们仍然无法理解许多启示，这些启示注定是你们知识的一部分，而人们认为他们的知识只属于上帝。只要有人表示想解释它们，或试图穿透它们，他就会立即被称为亵渎神明或被认为是自以为是。(165, 10)

你们还有很多东西要学，以便使自己能接受我的启发和我的召唤。你常常感知到灵性的振动，却无法理解是谁在召唤你！这就是为什么你会在这里找到你自己。这种 "语言 "对你来说是如此混乱，以至于你无法理解它，最后你把精神表现归结为幻觉或物质原因。(249, 24)

虽然我是所有被造物的主，但我在你们中间出现，要求你们的爱，你们不要惊讶。我是温柔和谦逊的神。我不夸耀我的伟大，相反，我隐藏我的完美和我的辉煌，以接近你的心。如果你看到我所有的荣耀，你会为你的过犯而哭泣。(63, 48)

感受到我离你很近；在你生活的困难时刻，我给你证明了这一点。我的愿望是你们从心里准备我的住所，以便在其中感受我的存在。

你怎么会感觉不到我，虽然我在你里面呢？有些人在自然界中看到我，有些人只在所有物质之外感觉到我，但我真的告诉你们，我在一切事物中，无处不在。为什么你总是在你之外寻找我，而我也在你之内？(1, 47 - 48)

357 即使世界上没有任何宗教，只要专注于你的存在的基础，就足以在你的内殿中找到我的存在。

我还告诉你，观察生活中呈现给你的一切就足够了，以便在其中发现智慧之书，它不断向你展示它最美丽的页面和最深刻的教义。

359 这样你就会明白，世界在心里装着正确的道路时却误入歧途是不对的，当它生活在如此多的光明之中时却在无知的黑暗中徘徊也是不对的。(131, 31 - 32)

今天，我的通用语言让所有人听到，告诉他们：虽然我在你们每个人里面，但不要让人说上帝只存在于人里面，因为是众生和所有受造物都在上帝里面。

361 我是主，你们是他的受造物。我不会称你们为仆人，而是称你们为孩子；但要认识到我是高于一切的。爱我的意愿，遵守我的律法；要知道在我的法令中不可能有不完美或错误。(136, 71 - 72)

我创造你是为了爱你，让你感到被我所爱。你需要我就像我需要你一样。谁说我不需要你，谁就没有说实话。如果我这样做，我就不会创造你，也不会通过那伟大的爱的证明的牺牲而成为人拯救你；我会让你灭亡。

但你们必须认识到，如果你们用我的爱来滋养自己，就等于你们向你们的父亲提供了同样的爱，因为我一直告诉你们："我渴，我渴求你们的爱"。(146, 3)

364 你怎么能相信我对受苦更多的人爱得少呢？你怎么能把你的痛苦当作我不爱你的标志呢？如果你能明白，我正是因为爱才来找

你的!**我不是告**诉过你，义人已经得救，健康的人不需要医生吗？如果你们感到不舒服，当你们在良心的光亮中审视自己时，认识到自己是罪人，要知道我来寻找的就是你们。

365.**如果你相信上帝有**时会流泪，肯定不是为了那些享受他的天国的人，而是为了那些困惑或哭泣的人。(100, 50 - 51)

366 **我父的家**为你们预备了。当你来到这里的时候，你将在真理中享受它。当一个父亲知道自己的孩子就像自己家门口的乞丐时，他怎么能住在皇室里，享受美味的食物呢？(73, 37)

367 **学**习律法，爱善，让爱和怜悯成为行动，赐给你的精神神圣的自由，使之上升到它的家，你就会爱我。

你想要一个完美的例子，说明你必须如何行动，如何才能达到我吗？以耶稣为例，在他身上爱我，通过他寻求我，在他神圣的轨**道上来到我身**边。

但不要以他的身体形态或他的形象来爱我，甚至用仪式或外在形式来取代他的教义的实践，否则你们将永远停留在你们的分歧中，停留在你们的敌意和狂热中。

370.**在耶**稣里爱我，但在他的精神里，在他的教导里，你就会实现永恒的律法；因为在基督里，公义、爱和智慧合而为一，我借此让人类知道他精神的存在和全能。(1, 71 - 72)

人和他的命运

长久以来，你不再坚持我，你不再知道你在现实中是什么，因为你让你的造物主放在你体内的许多品质、能力和天赋在你的存在中闲置了。你在精神和良心方面是睡着了，**而人的真正**伟大之处恰恰在于他们的精神品质。你像属于这个世界的众生一样生活，因为他们在这个世界上产生和消亡。(85, 57)

372 亲爱的弟子们，大师问你们：你们在这个世界上是什么？你所拥有的一切是天父赐给你的，以便你在地球上行走时，只要你的心在跳动，你就可以使用它。既然你们的精神来自我的神性，既然它是天父的气息，既然它是我精神的一个原子的化身，既然你们的身体也是按照我的规律形成的，我把它作为你们精神的工具委托给你们，没有什么是属于你们的，亲爱的孩子。所创造的一切都属于天父，他让你们成为它的临时主人。记住**你的物**质生活不过是永恒中的一步，它是无限中的一束光，因此你必须注意那永恒的，那永不死亡的，那就是精神。(147, 8)

373 **精神要引**导思想，而思想只由渴望人类伟大的心[**灵魂**]引导，不应统治你的生活。

374**考**虑：如果你们想让自己被你们的大脑命令所决定，你们就会使它过度疲劳，不能超越它的小能力所允许的范围。

我对你说：如果你想知道为什么你感到有灵感去行善，为什么你的心被慈善所激起，让你的心和思想被圣灵引导。然后你会对你父亲的力量感到惊讶。(286, 7)

376 **正确的事情是当精神向人的思想[灵魂]揭示智慧，而不是思想**给精神以 "**光**"。

377 许多人不会理解我在这里告诉你们的事情，那是因为你们早已颠覆了你们的生活秩序。(295, 48)

378 门徒们，要知道灵性化能使良心更清晰地表明自己，凡是听到这种明智的声音的人，就不会被欺骗。

379 **熟悉良心，它是一个友好的声音，它是主**让他的光照耀的光--**无**论是作为父亲，作为主人，还是作为法官。(293, 73 - 74)

380 **要不**厌其烦地反复阅读我的话语。就像一把无形的凿子，它将完成磨平你性格中的锋利边缘的工作，直到你准备好处理你的同伴的最困难的问题。

你会在他们身上发现苦难、赎罪的强迫性和赔偿的义务，其原因可能非常不同。其中一些没有特别难以理解的起源，但也会有一些，你只能用直觉、启示和千里眼来澄清，以减轻人类同胞的沉重负担。

382 这些属灵的恩赐只有在操作它们的人被对邻居的爱所激励的情况下才会产生这种奇迹。(149,88)

383.为什么人说 "**超自然**"，**而我和我的作品中的一切都是自然的？相反，人的邪**恶和不完美的行为难道不是 "**超自然的**"，**因为考**虑到他们所来自的上帝和他们所拥有的品质，他们的行为总是好的，这才是自然的？在我这里，一切都有一个简单而深刻的解释，没有什么是留在黑暗中的。

384 **你把所有你不理解或**认为笼罩在神秘中的东西称为 "**超自然**"。**但是，一旦你的精神通**过功绩获得了提升，看到并发现了以前看不到的东西，它就会发现，创造中的一切都很自然。

385 **如果在几个世**纪前，人类被告知在当今时代将取得的进步和发现，即使是科学家也会怀疑并认为这种奇迹是超自然的。但今天，由于你们已经进化，并一步步跟随人类科

学的进步，你们把它们视为自然的作品，尽管你们很欣赏它们。(198, 11 - 12)
386**我必**须告诉你：不要认为精神绝对需要人的身体和世界上的生活，以便**能**够发展。但它在这个世界上接受的教训对它的完善有很大的好处。
387 **物**质帮助精神的发展，在它的经历中，在它的赎罪和斗争中。这是它的任务，你可以发现它在我的神性通过人的这种表现中得到证实，在这种表现中，我利用他的大脑，把它作为一个接收装置来传递我的信息。要明白，不仅精神是注定的，而且即使是物质内最小的东西也是为精神目的而创造的。
388.**我向你的精神**发出的发人深省的冲动和呼吁，以便它能超越支配它的物质的影响，并利用直觉的天赋，让它的光亮到达心灵和思想。
我的这道光对你们的精神来说是解放之路，我的这一教诲为你们提供了超越人类生活的手段，使你们成为所有工作的主管，成为感情的主人，而不是卑劣激情的奴隶，也不是弱点和需求的受害者。(78, 12 - 15)
除了我之外，谁能在灵界的众生中统治并决定他们的命运？没有人。因此，谁试图在统治权的欲望中取代他的主，谁就为自己创造了一个与他的倾向、异想天开、权力欲望和虚荣心相一致的王国--**一个物**质、卑劣的激情和无耻的感情的王国。
391 **你不能**压制良知，因为在它里面有完美的正义。在精神上，只有纯洁才有力量支配高尚的感情，只有美好才能打动它--**一句**话，精神只以真实和美好为食。(184, 49 - 50)
392.**既然我塑造了地球上被**创造的一切，为的是让人精神振奋，那就永远把它用于你的利益。然而，不要忘记，你内心有一个声音，它指出了你可以利用大自然提供给你的一切的限度，你应该服从这个内在的声音。
就像你为自己的身体争取一个家，得到保护，获得营养和满足，以使你的生存更加愉快一样，你也应该给予精神所需要的东西，以使其幸福和向上发展。
394.**如果他感到被吸引到更高的地区，那里才是他真正的家，就**让他翱翔吧。不要囚禁他，因为他寻求我滋养和加强他。我告诉你：每次你允许他以这种方式释放自己，他都**会高**兴地回到他的身体外壳。(125, 30)
395 **精神想要活着，它**寻求自己的不朽，它想要清洁和净化自己，它渴望知识，渴求爱。让它思考、感受和行动，允许它为自己使用你所支配的一部分时间，这样它就可以在其中表现出来，并以它的自由刷新自己。
396 **你在**这里的所有东西中，只有你的精神存在会在今生之后留下。让它积累美德和功绩，并把它们保存在自己体内，这样当它被解救的时刻到来时，它就不会在应许之地的门前成为一个 **"可怜的灵魂"**。(111, 74 - 75)
397.**我不想再**为你赎罪或痛苦；我想让我所有孩子的精神，**像星星美化**苍穹一样，用他们的光芒照亮我的王国，让你父亲的心充满喜悦。(171, 67)
398**我的**话语将使精神与身体**[灵魂]和解，因**为两者之间长期存在敌意，这样你们就可以学会，你们认为是精神发展道路上的障碍和诱惑的身体，可以成为完成你们在地上的任务的最好工具。(138, 51)
399 请注意精神和身体外壳之间的和谐，以便你可以轻松地完成我的指示。以爱的方式制服身体，必要时使用严厉的手段。然而，注意不要让狂热蒙蔽你的双眼，这样你就不会对它采取残忍的行动。你的存在形式是一个意志。(57, 65)
400**我不仅告**诉你们要净化你们的精神，还要加强你们的身体，以便从你们那里出来的新一代人能够健康，他们的精神能够完成他们艰难的使命。(51, 59)
401.**我希望你**们创造相信索尔神的家庭--这些家庭是践行爱、忍耐和自我牺牲的殿堂。
402 **在他**们身上，你们要做孩子的老师，你们要用温柔和理解包围他们，看顾他们，用同情心跟随他们的一切步伐。
403 **把你的**爱给那些被赋予美貌的人，也给那些外表丑陋的人。美丽的面孔不一定是同样美丽的精神的反映。另一方面，在那些表面丑陋的生物背后，可能有一个充满美德的精神，你应该珍惜。(142, 73)
404 认真思考你之后的几代人，思考你的孩子。就像你给了他们身体的存在，你也有责任给他们精神的生命--**那就是信仰、美德和精神化。**(138, 61)
405 **看守你**们家庭的美德和你们家庭的平安。看看即使是最贫穷的人也能成为这个宝藏的主人。
406.认识到人类家庭是精神家庭的体现：在其中，男人成为父亲，从而与天父真正相似。女人以其充满柔情的母性之心，是天主之爱的形象，他们共同组成的家庭是造物主的精神家庭的体现。
407 **家庭是最能学**习履行我的法律的殿堂，如果父母愿意在自己身上下功夫的话。

408.父母和子女的命运在我身上。但是，一个人和另一个人都有责任在他们的任务和赎罪的职责中相互协助。

409 如果所有的父母和孩子都彼此相爱，那么十字架将是多么容易，生存将是多么容易承受。最困难的考验会因为爱和理解而得到缓解。他们将看到他们对神圣意志的屈服得到和平的回报。(199, 72 - 74)

410.研究围绕在你周围的精神生命和那些穿越你生命道路的人，以便你能学会欣赏他们的美德，接受他们带给你的信息，或给他们应该从你那里得到的东西。

411 你为什么轻视命运安排在你路上的邻居？你已经向他们关闭了心门，而没有经历他们应该带给你的教导。

412 你常常把那个给你的精神带来和平和安慰的信息的人拒之门外，然后在你的杯子里装满了苦味的时候，你还抱怨。

413 生活会带来意想不到的变化和惊喜，如果明天你不得不长久地寻找你今天傲慢地拒绝的那个人，你会怎么做？

414 考虑到明天你有可能要带着欲望去寻找今天被拒绝和被轻视的人，但往往已经太晚了。(11, 26 - 30)

415 宇宙为你提供了多么美丽的和谐典范啊!辐射状的天体在太空中振动，充满生命力，其他天体围绕着它转。我是光芒四射的神圣天体，给精神生命以生命和温暖；但在他们标记的轨道上移动的人是多么的少，而那些远离他们轨道的人又是多么的多！我是一个有活力的，神圣的天体。

你可以告诉我，物质的天体没有意志的自由，另一方面，这种自由又使人偏离了道路。因此，我对你们说：每一个精神的斗争将是多么有价值，因为尽管有自由意志的恩赐，它知道如何使自己服从于与创造者和谐的法则。(84,58)

任何自称是这一精神教导的门徒的人，都不要向天父抱怨自己在物质生活上很穷，缺乏许多别人所拥有的丰富的舒适，也不要抱怨遭受匮乏和剥夺。这些抱怨是由物质性质产生的，如你所知，它只有一个存在。

418.你的精神没有权利对它的父亲这样说话，也没有权利对自己的命运表示不满或抱怨，因为所有的精神生命在地球上漫长的进化道路上，已经通过了整个经验、快乐和人类满足的阶梯。

419 灵性生命的灵性化早已开始，你们的心拒绝忍受和承受的痛苦和贫困，对你们有帮助。每一个精神和物质的好处都有一个意义，你必须认识到这一点，这样你就不会否认其中一个或另一个的价值。(87, 26 – 27)

420 每个人，每个生物，都有一个指定的位置，他不得放弃；但也不得占用不属于他的位置。(109, 22)

421 你为什么害怕未来？你想让你的头脑在过去积累的所有经验不被使用吗？你想放弃种子而不收割吗？不，弟子。请记住，没有人能改变自己的命运，但他可以推迟胜利的时间，增加每条道路上的痛苦。(267, 14)

422.天父的国度是所有孩子的遗产，这种恩典只能通过精神上的巨大功绩来获得。我希望你们不要认为不可能达到使你们更接近我的恩典。

423 当你在我的话语中听到你只有通过巨大的努力和辛劳才能到达'应许之地'时，不要伤心。欢呼吧，因为将自己的生活引向这个目标的人不会遭受失望，也不会看到自己被欺骗。他不会遭受与许多人相同的命运，这些人努力追求世界的荣耀，但经过许多努力却没有达到，或者达到了，但很快就经历了看到它消散的痛苦，直到它什么也没有留下。(100, 42 - 43)

424 我给你钥匙，打开你永恒的幸福之门。这把钥匙是爱，从爱中涌现出怜悯、宽恕、理解、谦卑和和平，你应该带着这些东西走完一生。

425 当你的精神支配物质并享受圣灵的光辉时，你的幸福是多么伟大啊！你的精神是什么？(340, 56 – 57)

这个地球总是把生病的、疲惫的、受干扰的、混乱的精神生命，或那些仅有一点成熟度的人送入远方的收获，很快就会向我提供值得我爱的果实。

427 如果你活得健康和振奋，疾病和痛苦会越来越多地离开你的生活。然后当死亡来临的时候，他会发现你准备好了前往精神家园的旅程。(117, 24 - 25)

428 灵性的人啊，不要绝望，我特别对他们说了我的话。坚持走我的路，你就会知道平安。我实实在在地告诉你们，你们都是注定要经历极乐的。如果你不是为了与我分享天国而被创造，我就不会是你的父亲。

429 但不要忘记：为了使你的幸福圆满，你有必要一步一步地贡献你的功绩，以便你的精神能感到配得上那神圣的奖赏。

430.意识到我与你同在，一路陪伴着你。要对我有充分的信心，知道我的任务与你的任务是一致的，我的命运与你的命运是一致的。(272, 61)

恶习、越轨行为、反常行为

431 理解我的教导，才能在你们的生活中不再犯错；因为你们对同胞的每一次轻视，无论是言语还是行为，都将成为你们良心中不可磨灭的提醒，这将使你们受到不可调和的指责。

432我再次告诉你们，你们都是需要的，以便神圣的计划可以实现，人们之间如此巨大的精神痛苦可以结束。

433 只要自私存在，痛苦也将存在。把你的冷漠、你的自私和你的蔑视变成爱，变成慈悲，你会体验到和平会很快来到你身边。(11, 38 - 40)

434 在人类生活中寻求你的进步，但千万不要让过度的野心支配你；因为那样你将失去自由，物质主义将奴役你。(51, 52)

435 我饶恕你们的过犯，但同时我也纠正你们，使你们把自私从你们的心里驱逐出去，因为它是拖累精神最深的弱点之一。

436 我通过良知来激励你们，使你们记住自己在兄弟姐妹中的职责，并在路上播种爱和宽恕的工作，正如我在第二纪元所教导的那样。(300, 29)

437 今天，物质的力量和世界的影响已经使你们成为自我主义者。但物质不是永恒的，世界及其影响也不是永恒的，我是耐心的法官，其正义是生命和时间的主宰。你不要判断那些否认我的人，因为那样我将发现你比他们更有罪。

438.我有没有提高嗓门来谴责我的刽子手？难道我没有用爱和温柔赐给他们吗？只要你明白，许多因为这种罪行而在世界范围内一度误入歧途的人，今天已经在精神世界中得到了净化！你会发现，在你的生活中，有很多人都是这样。(54, 47 - 48)

439也不要试图揭开你邻居的隐秘情感，因为在每个生命中都存在着只有我才能知道的秘密。但如果你发现那--既然只属于你的兄弟--对你来说应该是神圣的，就不要让它被人知道，不要撕开这层面纱，而是让它更厚。

440.我曾多少次看到男人穿透他们兄弟的心，直到发现他道德上或精神上的赤裸裸，才大快朵颐，并立即让人知道。

441这样亵渎同胞私生活的人，如果有人揭露和嘲笑他的生活方式，也不要惊讶。这样，他就不要说是用公义的尺子来衡量他；因为他用的将是不义的尺子来衡量他的同伴。

442 尊重他人，用你的仁慈斗篷遮盖被暴露的人，保护弱者不受人的闲言碎语影响。(44, 46 - 48)

443 并非所有 "在街上和巷子里走动 "的人都是我的使者，他们谈论过去的事件，解释预言或阐述启示；因为许多人出于虚荣心，出于痛苦，或出于人的私利而滥用这些信息，侮辱和判断，羞辱或伤害，甚至 "杀人"。(116, 21)

444 起来吧，人类，发现道路，发现生命的原因!团结起来，人与人之间，彼此相爱!一个家与另一个家之间的隔断是多么薄，然而--它的居民彼此之间的距离是多么遥远。而在你们国家的边界--为了让外国人通过，你们要求了多少条件啊！？如果你在人的兄弟中也这样做，你对那些在另一个生命中的人做了什么？你们在他们和你们自己之间放下了帷幕--如果不是你们的遗忘，就是你们的无知，这就像浓雾。(167, 31)

445.你是否看到那些只为满足对权力的过度饥渴而活着的人，无视他们邻居的生命，不尊重我--他们的造物主--所赋予他们的权利？你看到他们的作品如何只谈嫉妒、仇恨和贪婪了吗？所以你必须为他们祈祷，而不是为其他不那么需要光明的人祈祷。

446 原谅这些人给你带来的所有痛苦，用你纯洁的思想帮助他们恢复理智。不要让他们周围的雾气更浓，因为如果有一天他们必须为自己的行为负责，我也会叫那些不为他们祈祷，而只是用他们的恶念给他们带来黑暗的人负责。(113, 30)

447记得律法上告诉你们："除了我以外，你们不可有别的神"。然而，人类的野心创造了许多神，供人崇拜，向其致敬，甚至为其献出生命。

448.要明白我的律法并没有过时，在你不知道的情况下，它不断地通过良心对你说话；但人们仍然是异教徒和偶像崇拜者。

449他们爱自己的身体，奉承自己的虚荣，放纵自己的弱点；他们爱地上的财宝，为此他们牺牲了自己的安宁和精神的未来。他们向肉体致敬，有时达到堕落，甚至在对快乐的渴望中找到死亡。

450.你们要说服自己，你们爱世界的东西胜过爱你们的父亲。你们什么时候为我牺牲了自己，在你们的邻居身上爱我，为我服务？什么时候你会牺牲你的睡眠或危及你的健康来帮助和缓解折磨你的同伴的痛苦？而你什么时候为了我的教导所激发的一个崇高理想而濒临死亡了？

451 **意**识到你对物质生活的崇拜在你对精神生活的崇拜之前。这就是为什么我告诉你们，你们有其他的神，你们所敬拜和事奉的神比真神更多。(118, 24 - 26)
452 **你是如此**习惯于犯罪，以至于你的生活在你看来是最自然、最正常、最被允许的，然而，就好像索多玛和蛾摩拉、巴比伦和罗马把他们所有的堕落和罪恶都卸给了这个人类。(275, 49)
453.**今天你**们生活在一个精神混乱的时代，你们称邪恶为善，你们相信在黑暗的地方看到光明，你们喜欢多余的东西而不是必要的东西。但我永远准备好的、有帮助的怜悯会及时介入，拯救你，并向你展示真理的光辉道路--**你所偏离的道路**。(358, 30)
454 为了在所有的考验中取得胜利，要照着主人的教导去做：观察和祈祷，这样你的眼睛就会永远保持警惕，不被诱惑所征服。记住，恶者有一个很大的鼻子来诱惑你，使你倒下，打败你，利用你的软弱。要有敏锐的洞察力，这样你就会知道当它在等待你的时候如何发现它。(327,10 o.)
455 **我**实实在在地告诉你，人类将从这些黑暗中找到通往光明的道路。但这一步会慢慢发生。如果人在一瞬间明白了他们所造成的一切罪恶，他们会变得怎样？有些人会失去理智，有些人则会自杀。(61, 52)

人类的净化和精神化

456 **你忘**记了律法，等到自然的力量提醒你我的公义：飓风、河道泛滥、地震、干旱、洪水是震醒你的召唤，向你讲述我的公义。
457.**在**这个时候，除了不和谐和物质主义的果实，人类还能给我什么其他果实呢？这些人听了我多年的教导，也不能向我提供令人满意的收获。(69, 54 - 55)
458 **你没有听到正**义的呼声吗？难道你没有看到大自然的力量在一个又一个地区肆虐吗？你认为如果你过着有德行的生活，就有必要以这种方式来感受我的正义吗？我实实在在地告诉你们，如果我发现你们是纯洁的，就不需要净化你们了。(69, 11)
虽然目前你似乎不可能在人类中创造和平，但我告诉你，和平将会到来，甚至更多：人类将生活在精神化中。
460.**在**这个时代到来之前，许多灾难将降临到世界。但这些苦难将是为了人类的利益，包括世俗的和精神的。对于人的恶行、自私和寻欢作乐的猖獗过程来说，这将是一个"**到此**为止"。
461 这样就会出现平衡；因为邪恶的力量将不再能够战胜善的力量。
462这种净化，因为它总是与最敏感和最爱的人有关，所以有惩罚的表象，但却不是这样。因为在现实中，它是拯救那些偏离道路或失去道路的精神的一种手段。
463 **判断世俗的人无法从痛苦中**发现任何有用的东西；但认为自己拥有永生的精神的人，会从同样的痛苦中获得光明、坚定和更新。
464 **如果你从精神上思考--当痛苦来自一位全然是**爱的上帝时，你怎么能相信痛苦是人类的邪恶？
时间流逝，有一天，那些巨大的考验会开始出现，甚至最后的和平残余也会从世界上逃走，直到人类找到我的律法之路，它听从那个内心的声音，这个声音会不停地告诉它，才会回来。上帝活着!**神就在你里面**!认识他，感受他，与他和好!
466 **那么你的生活方式就会改**变。自私将消失，每个人都将对他人有用。人们将被我的公义所激励，创造新的法律，用爱治理国家。(232,43 - 47)
467**在物**质方面，你也将同样经历转变：河流将有丰富的水，贫瘠的田地将变得肥沃，自然的力量将回到它们习惯的路线，因为人与上帝之间、人与神圣的作品之间、人与生命的创造者所支配的法则之间将有和谐。(352, 65)
468 亲爱的见证人，你们不要忧虑。我向你们宣布，这个长期以来只相信自己用有限的智力接触、看到和理解的东西，以及用科学证明的东西的唯物主义人类，将变得有灵性，能够用精神的目光看我，寻求真理。
(307, 56)
469 **如果你有精神上的准**备，你就能在无限大的范围内看到众多的精神生命，它们在你的注视下就像一朵无法估量的大白云，当使者或特使从其中脱离出来时，你会看到它们像光的火花一样向你走来。
你的灵性眼光还没有穿透，因此我必须对你讲讲超越，讲讲你还不能看到的一切。但我告诉你们，时间会到来，届时你们都将成为预言家，享受那奇妙的生活，目前**你**们觉得它离你们很远，但实际上它就在你们身边振动，围绕着你们，启迪着你们，激励着你们，不停地敲打着你们的门。(71, 37 - 38)
471 **敏感、**预感、启示、预言、灵感、先知、救赎的恩赐、内心的话语--**所有**这些和其

他的恩赐都将从圣灵中涌现出来，通过它们，人们将确认人的新时代已经来临了。

472 **今天你**怀疑这些属灵的恩赐是否存在，因为有些人把它们藏起来，害怕世人的看法；明天拥有它们将是最自然、最美好的事情。

473.**我在**这'**第三次**'**来到你**这里，因为你的身体和精神都生病了。健康的人不需要医生，正义的人也不需**要**净化器。(80, 5 - 6)

474 **今天你仍然需要神**职人员、法官和教师。但是一旦你的精神和道德状况高涨，你将不再需要这些支持，也不再需要这些声音。每个人里面都会有一个法官、一个牧师、一个教师和一个祭坛。(208,41)

十六、预言和比喻，安慰和承诺

第64章 预言

新旧预言的实现

1 预言家们所宣称的将在这个时代成真。我的新话语将传到哲学家和神学家那里，许多人对它嗤之以鼻，其他人则愤愤不平。但在这一过程中，他们惊讶的眼睛将看到我现在向你们宣布的预言的实现。(151, 75)

2 过去时代的那些先知们在地上没有得到任何合法的权力或授权，他们没有被迫服从任何权威，他们只专注于服从他们的主的命令，主把他的话放在被他选中的人的嘴边。

3 **充**满信心和勇气，没有什么能阻止他们完成教导人民我的律法的任务，并通过让他们意识到祭司的冷漠和错误而使他们远离宗教狂热。(162, 7 – 8)

4 **人**类，此时围绕着你的痛苦、苦难和混乱对你来说似乎是不可预知的吗？

5**如果你**们感到惊讶，那是因为你们对我的预言不感兴趣，没有做好准备。

6 **所有的事情都**预见到了，所有的事情都预言了，但你们缺乏信心，结果现在你们喝的是很苦的杯。

7 **即使在今天，我也是通**过人的智力来预言的。有些预言很快就会实现，有些预言只能在遥远的年代实现。

8这听到这些话的人，有很大的责任让人类知道它们。因为它们蕴含着光明，使人了解他们所处的现实，从而使他们在走向深渊的疯狂过程中可以停顿下来。(276, 41 - 42)

9 **我在**这段时间对你们说的许多话都是预言，有时指的是以后的时代，有时指的是未来的时代。这就是为什么许多人不愿意重视这个神圣的信息。

10 **但**这句话将在未来**的人**们中间充满光明，他们将认识到并发现其中的伟大启示，其准确性和完美性将使科学家们感到惊讶。(216, 13)

1945年1月10日，第二次世界大战即将结束时，对各国的伟大预言

11**此**时此刻，我对地上的国家说话。所有的人都有我的光；有了它，他们将反映出他们敢于处置生命，仿佛他们是生命的主人。

12**我**实实在在地告诉你们，你们的毁灭和痛苦使许多人深深悔改，并唤醒了数以百万计寻求我、呼唤我的人，从他们那里传来哀号，问我：父啊，**1945年的**战争可能不结束，你不擦干我们的眼泪，给我们带来和平吗？

13 **你**们七国的人**哪**，**我在**这里出现在你们中间。七个头，你们这些在我面前抬起来的人，在这个世界上!

14 **英格**兰：我在启迪你，我的正义仍将严重地折磨你；但我给你力量，触摸你的心，告诉你：你对权力的要求将下降，你的财富将被夺走，它们将不给任何人。

15 **德国**：**我在此刻**寻找你们的骄傲，对你们说：你们要准备好，因为你们的子孙不会灭亡。你向我要求新的土地，但人却干扰了我崇高的计策。我低下你的脖子，对你说：接受我的力量，相信我将拯救你。

16 **但你若不相信我**，**屈服于你的**骄傲，你就会孤独，成为世界的奴仆。但这不是我的意愿，因为现在是我推翻主人，释放奴隶和俘虏的时候。带着我的光，重新建立你们自己。

17 **俄**罗斯：我的精神看到了一切。世界将不属于你。将来是我统治你们所有人。你们将无法抹去我的名字，因为对你们说话的基督将统治所有的人。把你们从物质主义中解放出来，为新的生活做好准备，因为如果这不发生，我将打破你们的傲慢。我给你我的光。

18 **意大利**：**你不再像**过去那样是主人；今天，嘲弄、奴役和战争已经毁了你。由于你们的堕落，你们正在经历一场伟大的净化。**但我告**诉你们：更新你们自己，消除你们的狂热和偶像崇拜，承认我是最高的主。我将

把新的灵感和光亮倾注在你们身上。服用我的医治药膏，互相原谅。

19 **法国**：**你把你的痛苦**带到我面前。你的叹息声传到我高高的宝座上。我接受你。你们曾经把自己提升到主面前，现在你们只向我展示你们拖着的锁链。

20 **你**们既没有儆醒，也没有祈祷。你们把自己交给了肉体的快乐，龙把你们当成了他的猎物。

21 **但我要救你，因**为你妻子的哀号和你儿女的哭泣都到我这里来了。你们想拯救自己，我向你们伸出了我的手。但我真的要对你们说：注意，祈祷，宽恕。

22 **美国**：**此**时此刻，我也收到了你。我看着你的心--**它不是石**头的，而是金属的，是金子的。我看到你的金属大脑变硬了。我在你身上找不到爱，发现不了灵性。我只看到自大狂、野心和贪婪。

23 "**保持下去**"，**但我**问你们：我的种子何时才能在你们中间深深扎根？你什么时候才会拆掉你的 "**金牛** "**和** "**巴**别塔"，转而建立真正的主的圣殿？

24 **我从**头到尾摸你的良心，原谅你。我启迪你们，以便在最困难的时候，当探访达到顶峰的时候，你们的头脑不会被蒙蔽，而是清晰地思考，记得我在你们之上。

25 **我**赐给你们光、力量和权柄。不要干涉我的高见，因为如果你不服从我的指示或越过我划定的界限，痛苦、毁灭、火灾、瘟疫和死亡将降临在你身上。

26 **日本**：**我接受你并**对你说话。我已经进入你的圣所，看了所有的东西。你不想成为最后一名，你一直想成为第一名。但我实在告诉你们，这种子在我面前不蒙悦纳。

27你有必要倒掉痛苦的杯子，使你的心得到净化。你的 "语言 "**与其他** "语言 "**混合是必要的。世界有必要向你靠近。当世界准**备好了，净化了，它就会把我要交给它的种子带给你。因为我看到没有人准备好。我没有在你身上看到我神性的灵性种子。但我将铺平道路。

28 **不久之后，世界**观就会出现混乱，全世界的科学和理论都会混乱。但在这场混乱之后，光明将来到你身边。我为你们做好准备，原谅你们，确保你们走正确的道路。

29.**当**时间到了，和平降临到各国的时候，不要抵制，不要干涉我的崇高计划，也不要反对我的意愿。当各国讲和的时候，你不可在他们背后捅刀子，因为那时我将把我的审判带给你。

七个国家!七个头!**天父已**经孕育了你。在你面前，在你的统治下，是整个世界。你要为它对我负责。

31 让 "**七印之**书 "**的光照在每一个国家，使人**们可以按照我的意愿装备自己。我的平安与你同在。(127, 50 - 65)

战争和自然灾害--天空中的迹象

32 **你**们目前居住的这个世界，长期以来一直是一个战场。但是，祖先留给人类的巨大经验还不够--这种痛苦的经验就像一本被良知打开的书，摆在这个时代的人们面前。

33.**但人的心太硬，不能接受那像光的**遗产一样的经验之果。他们从祖先那里继承的唯一东西是仇恨、骄傲、怨恨、贪婪、傲慢和报复，这些东西已经在他们的血液中传递给他们。(271, 65)

34.**要考**虑到现**在是**审判的时候，因为我实在告诉你们，每一个罪行都要被赎回。地球本身将为人类对它和它的自然王国的邪恶使用作出解释。

35.**被摧**毁的一切都会叫你负责，从而使人们认识到，他们是造物主以爱的意图创造的，而可能摧毁他们的意志正是关心他们、保护他们和祝福他们。(180, 67)

36.**我把**这个信息交给你，你必须把它传到大洋彼岸。我的话语将穿越旧大陆，甚至到达以色列人民，他们为一块土地投入自相残杀的斗争，却没有意识到他们精神的悲惨。

37.**你无法想象世界将**经历怎样的考验。所有人都在等待和平，但这只有在大自然的力量为我作证**之后才会**实现。(243,52)

38.**我的自然力量将被**释放出来，并摧毁整个土地。科学家将发现一个新的行星，"**星雨** "**将照亮你的世界。但**这不会给人类带来灾难；它只会向人们宣布一个新时代的到来。(182, 38)

- *在**福音**书中，这个审判的迹象是用以下的话宣布的：**"星星 "要从天上掉下来。***

39.**我已**经向你们透露，我的子民分散在全地上，也就是说，属灵的种子分散在整个地球圈。

40 **今天，你**们因为一些小事而产生分歧，甚至互相不尊重。但是，当物质主义教义威胁要压倒你们所有人时，你们这些用精神思考和感受的人将最终成为**一体。当那个**时候到来时，我会给你们一个标志，以便你们能认出对方--**你**们能以同样的方式看到和听到的东西。然后，当你们互相见证时，你们会

惊讶地说："是主来拜访我们了""。(156, 35 - 36)

关于墨西哥社区分裂的预言

众人，现在好好听我说，并开始真正有价值地遵行我的话语。

我看到你们心里有忧伤，因为你们预料到这些人并不都会遵守我写在你们灵里的律法。但我告诉你们，今天，就像"第一次"一样，人民会产生分歧。

43.我对你们说了很多话，为大家标出了一条单一的道路。因此，我对你们说：如果我的一些孩子不服从我，当你们的父亲的意志所指定的结束这种表现的日子到来时，将对这些人进行审判。

44我在这个时候作为解救者来到你们身边，我给你们指出了穿越旷野的道路，为解救和拯救而斗争的精神"日行一善"，最后我应许你们新的应许之地，这就是精神的和平、光明和幸福。

45那些为了解放和精神化的愿望，在这一旅程中出发并跟随我的人是有福的，因为他们在广阔的沙漠将带给他们的考验中绝不会感到被抛弃或软弱。

另一方面，那些违背信仰，爱世界的东西胜过爱属灵的东西的人有祸了，那些继续坚持他们的偶像和传统的人有祸了。他们以为自己是为我服务的，但他们将成为"法老"的臣民，也就是"肉体"、物质主义、偶像崇拜。

47 谁想去应许之地，去圣灵的祖国，就必须在他走过世界时留下善良的足迹。

48 沿着这条路来，不要害怕。因为你若把你的希望放在我身上，就不可能走错路。如果你们害怕或没有信心，你们的信心就不是绝对的，我告诉你们，凡是想跟随我的人，必须相信我的真理。(269, 50-51

第65章--寓言、安慰和承诺

坏管家的比喻

1 在对怜悯的渴望中，一群饥饿、生病和赤身裸体的人走近一栋房子。

2 这家的管家们不断地准备，以招待那些经过他们餐桌的人。

3那些土地的主人、所有者和领主来主持宴会。

4 时间过去了，有需要的人总能在家里找到食物和住所。

5 有一天，那位先生看到桌子上的水是浑浊的，食物不健康，不可口，桌布也有污点。

6他就把那些负责准备食物桌子的人叫来，对他们说："你们看见麻布，尝过食物，喝过水了吗？"

7 "是的，主，"他们回答。

8 "那么，在你给这些饥饿的人食物之前，让你的孩子先吃，如果他们觉得食物好，就给这些客人吃。"

9 孩子们吃了面包、水果和桌子上的东西，但味道令人厌恶，有不满和反抗的情绪，他们激烈地抱怨着。

10 地主对还在等待的人说："你们到树下来，因为我要把我园中的果子和美味的食物献给你们。"

11但他对仆人们这样说："把污点洗净，把你们所失望的人嘴唇上的恶味去掉。我不喜悦你们，因为我告诉你们要接待一切饥渴的人，给他们最好的食物和纯净的水，你们却不听从。你的工作对我来说并不讨人喜欢。"

12那些地方的主人亲自准备了宴席：面包丰盛，水果健康成熟，水也新鲜爽口。然后他邀请了那些等待的人--乞丐、病人和麻风病人--他们都宴请了，他们的喜悦是巨大的。很快，他们就健康了，没有了痛苦，他们决定留在庄园里。

13 他们开始耕种田地，成为田间工人，但他们很软弱，不知道如何遵循那位主的指示。他们把不同种类的种子混在一起，庄稼就退化了，麦子被杂草缠住了。

14到了收割的时候，庄园主来了，对他们说："我只把房子的管理权交给你们，让你们接待客人，你们在做什么？你所撒的种子不好，别人是用来耕田的。去清理土地上的荆棘和杂草，然后重新管理房子。井已干涸，饼不坚固，果子是苦的。对那些经过的人要像我对你们一样。当你喂饱了那些求助于你的人，治好了他们的病，当你消除了邻居的痛苦，那么我就在我的家里给你安息。"(196, 47 - 49)

穿越沙漠到大城的比喻

15 两个流浪者迈着缓慢的步伐走过广阔的沙漠，他们的脚被热沙弄得疼痛难忍。他们正在前往一个遥远的城市，只有到达目的地的希望才能使他们在艰难的旅途中振作起来；因为面包和水正在逐渐耗尽。两人中较年轻的那个开始感到疲倦，并要求他的同伴独自继续旅行，因为他的力量正在减弱。

16年老的流浪者试图给年轻人灌输新的勇气，告诉他他们可能很快就会遇到一个绿洲，在那里他们会重新获得失去的力量，但他没有鼓起勇气。

17 长者并不打算把他遗弃在那片荒地上，虽然他也很累，但他把疲惫的同伴装在背上，继续艰难地跋涉。

18年轻人休息了，他考虑到自己给扛他的人带来的麻烦，就从他的脖子上脱离出来，拉着他的手，于是他们继续赶路。

19 巨大的信心使这个年老的流浪者的心充满了活力，这使他有力量克服他的疲倦。

20 正如他所猜测的那样，地平线上出现了一片绿洲，在绿洲的树荫下，有一股清凉的泉水在等待着他们。最终，他们到达了那里，喝下了那清爽的水，直到他们喝饱了。

21他们进入了安稳的睡眠，当他们醒来的时候，觉得疲倦已经消失了，也不饿不渴了。他们感到心中平静，有力量到达他们所寻找的城市。

22 他们并不真的想离开那个地方，但旅程必须继续。他们用那清澈纯净的水装满他们的容器，继续他们的旅程。

23 一直支持年轻人的老年朝圣者说："我们只想适度使用我们携带的水。我们有可能在路上遇到一些朝圣者，他们被疲惫所征服，因口渴或生病而死亡，这时就有必要把我们携带的东西献给他们。"

24 年轻人反对说，把可能连自己都不够用的东西拿出来是不合理的；在这种情况下，他们可以以任何价格出售，因为他们花了那么大的力气才得到这种珍贵的元素。

25 老人对这个回答不满意，回答他说，如果他们想让自己的心灵得到安宁，就必须与有需要的人分享水。

26 年轻人闷闷不乐地说，他宁愿独自饮用他容器里的水，也不愿与他们在路上可能遇到的任何人分享。

27 老人的预感又一次应验了，因为在他们面前，他们看到一个由男人、女人和孩子组成的商队，迷失在沙漠中，即将灭亡。

28 这位善良的老人急忙走到那些人面前，给他们喝了一杯。疲惫的人立即感到力量增强，生病的人睁开眼睛感谢旅行者，孩子们不再因为口渴而哭泣。商队站了起来，继续它的旅程。

29 高贵的路人心里很平静，而另一个人看到自己的船空了，焦急地对同伴说，他们应该回头，去泉边补充他们所喝的水。

30 "我们决不能回头，"善良的流浪者说，"如果我们有信心，我们会在更远的地方遇到新的绿洲。"

31 但这个年轻人怀疑，害怕，宁愿当场与同伴告别，在欲望中回到源头。他们，曾经是受苦的伙伴，就这样分开了。一个人在对目标的信心鼓舞下继续前进，而另一个人则认为自己可能会在沙漠中丧生，带着对死亡的执念向源头跑去。

32 最后他来到了这里，气喘吁吁，疲惫不堪。但他很满意，喝了个饱，忘记了他放走的同伴，同样也忘记了他放弃的城市，决定从此在沙漠中生活。

33 没过多久，就有一个商队从附近经过，是由筋疲力尽和口渴的男人和女人组成的。他们急切地走近喝那泉水的水。

34 但他们突然看见一个人出现，禁止他们喝酒和休息，除非他们为这些好处向他付钱。正是这个年轻的流浪者占领了绿洲，使自己成为沙漠的主人。

35 那些人悲哀地听他说，因为他们很穷，买不到那能解渴的宝贝。最后，他们分开了身上仅有的一点东西，买了一点水来解渴，继续上路。

36 不久，那个人就从领主变成了国王，因为从那里经过的不一定是穷人；也有一些大人物，可以为一杯水付出财富。

37这个人不再记得沙漠外的城市，更不记得那个把他扛在肩上，使他免于在那片荒地上灭亡的兄弟般的同伴。

38有一天，他看到一个商队有目的地朝大城走来。但他惊讶地观察到，那些男人、女人和孩子正充满力量和欢乐地大步走出来，唱着赞美的歌。

39 这个人不明白他所看到的，当他看到在商队的首领是那个曾经是他的旅伴的人时，他的惊讶就更大了。

40 商队在绿洲前停下，而两个人面对面站着，惊讶地看着对方。最后，绿洲居民问那个曾是他同伴的人："告诉我，怎么可能有人穿过这片沙漠而不感到口渴或疲倦？"

41他这样做是因为他内心想到，如果有一天没有人来向他要水和住所，他将变成什么样子。

42善良的旅行者对他的同伴说："我到达了大城，但不是独自一人。在路上，我遇到了病人、口渴的人、迷失的人、疲惫的人，我通过激励我的信仰给他们所有人以新的勇气，于是从绿洲到绿洲，有一天我们来到了大城市的门口。

43在那里，我被召到那个王国的主面前，他看到我熟悉沙漠，怜悯旅行者，就委托我回去做旅行者的向导和顾问，帮助他们渡过痛苦的沙漠。
44 在这里，你看到我带领另一支商队，我必须把它带到大城。- 你呢？你在这里做什么？"他问那个留在绿洲的人。- 后者保持沉默，感到羞愧。
45 好心的旅行者对他说："我知道你侵占了这个绿洲，你卖水，要钱买阴凉。这些货物不属于你们，它们被一种神圣的力量放在沙漠中，以便需要它们的人可以利用它们。
46 你看到这些人的人群吗？他们不需要绿洲，因为他们既不觉得渴，也不觉得累。我把大城主通过我的调解发给他们的信息传递给他们就足够了，他们已经出发了，每走一步都能找到新的力量，这要感谢他们的高目标：到达那个王国。
47 把泉水留给口渴的人，使他们能在那里找到清凉，也使那些在沙漠中受苦的人能够解渴。
48 你的骄傲和自我主义蒙蔽了你的双眼。但是，如果你生活在这片荒地上，剥夺了你了解我们一起走向的伟大城市的可能性，那么你成为这个小绿洲的主人有什么好处呢？你已经忘记了我们俩的那个崇高的目标了吗？"
49当那个人静静地听完那个忠心无私的伙伴的话后，他就流下了眼泪，因为他为自己的过失感到懊悔。他撕下假袍子，来到起点，也就是沙漠开始的地方，沿着那条通往大城的道路前进。但现在他走的路被一种新的光照亮了，那就是对人类同胞的信仰和爱。
- 比喻的结束 -
50.我是大城的主，以利亚是我比喻的古人。他是"那在旷野中呼喊的声音"，他是那重新让你们认识自己的人，实现了我在大宝山上变身时给你们的启示。是他在第三纪元带领你们到大城，在那里我等待着你们，给你们我爱的永恒回报。
51 亲爱的子民啊，跟随以利亚，你们的生活、对上帝的崇拜和你们的理想，一切都会改变；一切都会转变。
52 你是否相信你不完美的宗教实践会永远存在？- 不，我的弟子们。明天，当你的精神看到地平线上的大城时，它将像它的主一样说："我的国不属于这个世界"（28:18-40）。

关于国王宽宏大量的寓言故事

53 从前有一个国王，在他的臣民的簇拥下，庆祝他战胜了一个已经成为附庸的叛乱人民的胜利。
54 国王和他的子民唱起了胜利的赞歌。然后，国王对他的人民这样说："我手臂的力量已经胜利，使我的王国成长；但被征服的人我要像爱你们一样爱他们，我要在我的庄园里给他们田地，让他们种植葡萄，你们要像我爱他们一样爱他们，这是我的意愿。"
55.时间过去了，在那些被那位国王的爱和正义所征服的人们中，出现了一个人，他反抗他的主人，试图在睡梦中杀死他，但只是打伤了他。
56 面对自己的罪行，那个人害怕地逃到最黑暗的树林里躲起来，而国王则为他的臣民的忘恩负义和缺席而叹息，因为他的心深爱着他。
57那人在逃亡途中被敌视国王的人俘虏了，当他被指责为他们不承认其统治的人的臣民时，后者吓坏了，大声对他们喊道，他是个逃亡者，因为他刚杀了国王。但他们不相信他，并判处他死在火刑柱上，他已经提前殉道了。
58当他已经流血了，他们准备把他扔进火里的时候，恰好国王带着他的仆人从那里经过，他们正在寻找这个叛逆者，当他看到这里发生的事情时，那位统治者举起手臂，对那些随从说："叛逆的人，你们在做什么？"在国王威严的命令声中，叛军在他面前跪下了。
59 那位忘恩负义的臣民还带着镣铐躺在火堆旁，只等着他的判决被执行，当他看到国王没有死，并一步步走近他，给他松绑时，他感到惊讶和惊愕。
60 他把他从火中领出来，治疗他的伤口。然后给他酒喝，给他穿上新的白袍，在他额头上亲了一下，对他说："我的臣民，你为什么从我这里逃走？你为什么要伤害我？不要用言语回答我，我只想让你知道我爱你，我现在告诉你：来吧，跟随我。"
61 目睹这些仁慈场面的人们惊奇地喊着，内心也在变化："何仙姑，何仙姑！"他们自称是那位国王的顺从附庸，只从他们的主子那里得到好处，而曾经反叛的臣民，被他的国王如此多的爱所淹没，决心用爱和崇拜他的主子来报答这些无边的爱的表现，永远被他如此完美的行动所征服。
- 比喻的结束 -
62 看哪，人们，我的道是何等的清楚。然而，人们与我对抗，失去了与我的友谊。

63.**我**对人有什么伤害？我的教学和我的法律给他们带来什么不利？
64.**要知道**，**你**经常得罪我，每次都会得到宽恕。但是，当你的敌人冒犯你时，你也有义务原谅他们。
65.**我**爱你，当你离开我一步时，我也会采取同样的步骤来接近你。你若向我关上你圣殿的门，我就敲门，直到你开门，我才能进去。(100,61-70)

箴言和祝福

66**忍耐受苦的人是有福的**，**因**为正是在他的温顺中，他将找到力量，继续在发展的道路上背负他的十字架。
67.谦卑地忍受羞辱，能够宽恕得罪他的人，这人是有福的，因为我要为他平反。但那些评判同胞行为的人有祸了，因为他们反过来也会被评判。
68 **履行律法第一条**诫命，爱我胜过一切受造之物的人，是有福的。
69 让我审判他的正义或不正义的**事**业的人是有福的。(44, 52 - 55)
70 **在地上**谦卑的人有福了，因为我必赦免他。被诽谤的人有福了，因为我将为他的清白作证。为我作见证的人有福了，因为我必祝福他。凡因实行我的教训而被误判的人，我必承认他。(8,30)
71.**那些跌倒了又爬起来的人有福了**，**他**们哭泣并祝福我，他们被自己的兄弟所伤，却在内心深处信任我。这些小的、受苦的、被嘲弄的、但温顺的、因而精神坚强的，其实就是我的门徒。(22,30)
72**祝福主的旨意的人有福了**，**祝福自己的苦**难的人有福了，因为他知道苦难会洗去他的污点。因为这为他登上灵山**的步伐提供了支持**。(308, 10)
73 **所有人都在等待新的一天的到来**，**和平的曙光**，这将是一个更好的时代的开始。被压迫的人等待着解放的日子，病人希望得到治疗，恢复他们的健康、力量和生命的喜悦。
74.**那些懂得等到最后一刻的人是有福的**，**因**为他们所失去的将连本带利地还给他们。这种期望我祝福，因为它是对我信心的证明。(286, 59 -60)
75 **忠心的人有福了**，**那些在**试炼中坚忍不拔的人有福了。那些没有浪费我的教导给他们的力量的人是有福的，因为他们将在即将到来的苦难时期以力量和光明忍受生活的沧桑。(311, 10)
76**那些在**创造的祭坛上祝福我的人有福了，他们知道如何谦卑地接受他们犯罪的后果，而不把它们归于神圣的惩罚。
77 **那些知道如何服从我的意愿并**谦卑地接受考验的人是有福的。他们都会爱我。(325, 7 - 8)

鼓励向上发展的措施

78.**以**谦卑和信心求我使他们的灵上升的人有福了，因为他们将从他们的父那里得到他们所求的。
79 **那些懂得等待的人有福了**，**因**为我仁慈的帮助会在适当的时候到达他们的手中。
80 **学会**请求，也学会等待--**知道没有什么能逃脱我**爱的意志。相信我的旨意会在你的每一个需要和每一个考验中得到体现。(35, 1 - 3)
81 **梦想和平与和**谐的天堂的人有福了。
82 **那些蔑**视琐事、虚荣和激情的人有福了，这些东西对人没有好处，对人的精神更没有好处，他们对这些东西漠不关心。
83 **那些摒弃了狂**热的崇拜行为的人有福了，他们放弃了古老而错误的信仰，拥抱了绝对的、赤裸裸的、纯粹的真理。
我祝福那些拒绝外在事物，而将自己交给精神沉思、爱和内在和平的人，因为他们越来越意识到，世界不会给人和平，你们可以在**自己的内心找到和平。**
85.**你**们中那些没有被真理吓倒，没有被真理激怒的人有福了；因为我真的告诉你们，光将像瀑布一样落在你们的精神上，永远熄灭你们对光的渴望。(263, 2 – 6)
听了我的教导，把它当作自己的教导并遵循它的人是有福的，因为他将知道如何生活在这个世界上，将知道如何为世界而死，当他的时间到了，将在永恒中复活。
沉浸在我的话语中的人是有福的，因为他已经学会了理解痛苦的原因，赔偿和赎罪的意义，他不是绝望或亵渎，因为这样会增加他的痛苦，而是充满信心和希望地站起来战斗，使他的债务负担每天变得更轻，他的苦**杯更少。**
88**开朗和和平是信仰的人所**应有的--**那些同意天父意愿的人。**(283, 45 - 47)
89.**你的**进步或向上的进化将使你发现我的真理，并感知我的神圣存在，无论是在精神上还是在我的每一项工作中。然后我将对你们说："**那些能**够到处认出我的人是有福的，因为他们才是真正爱我的人。那些能够用精神甚至身体来感受我的人是有福的，因为

他们是那些对自己的整个生命有敏感度的人，是那些真正使自己灵性化的人"。(305, 61 - 62)
你知道我从我的 "高座 "上将宇宙笼罩在我的和平和祝福之中。
91.**每**时每刻，一切都受到我的祝福。
92.**从我**这里没有，也永远不会有对我的孩子的任何诅咒或谴责。因此，我不看义人或罪人，就把我的祝福、我的爱之吻和我的和平降在所有人身上。(319,49 - 50)
我的平安与你同在。

上帝的召唤

向这个时代的人们发出呼吁。
"人们，人们，起来吧，时间紧迫，如果你们不在这 "**一天** "**做**，**你**们在这尘世的生活中就不会觉醒。你想不顾我的留言而继续睡下去吗？**你想**让肉体的死亡唤醒你吗--**用你精神的**忏悔的消耗之火来唤醒你，**而不需要物质？要真**诚，**把你**们自己放在精神生活的位置上，**面**对真理，**没有什么可以**为你们的物质主义开脱，**你**们真正看到自己穿着破烂--污秽、肮脏和破烂--**你**们的精神将被当作衣服穿。真的，我告诉你们，在那里，在看到你们的苦难和感到如此大的羞耻时，你们会感到巨大的愿望，要在最深的悔改之水中把自己洗干净，因为知道只有纯洁才能去参加圣灵的筵席。看看你们自己，超越人类的自我主义及其所有的弱点，这些弱点目前是你们的骄傲，你们的满足，并告诉我，你们是否感受过男人的痛苦，是否妇女的呜咽或儿童的哭声在你们心中回响。所以，告诉我：你对人民做了什么？你一直是他们的生活吗？"(228,62 - 63)

对知识分子的呼吁。
"**你**们这些对死亡感到厌倦、内心失望的知识分子，到我这里来吧。你们这些迷惑不解，以恨代爱的人，请到我这里来。我将给你安息，使你明白，顺从我诫命的灵永不疲倦。我将向你介绍一门永远不会迷惑智慧的科学。"(282, 54)

呼唤疲惫和负担的人。
"**你**们这些受苦的、孤独的、生病的人，**到我**这里来。你们这些拖着罪孽锁链的人，你们这些被羞辱的人，渴望公义，渴求公义的人，请与我在一起；在我面前，你们的许多罪恶将消失，你们将感到负担减轻。如果你想拥有精神上的物品，我就会把它们赐给你；如果你向我要地上的物品，以便好好利用它们，我也会把它们给你，因为你的要求是高尚和公正的。然后你们将成为好的受托人，**我将授予你**们这些货物的增加，**以便你**们可以与你们的同胞分享它们。(144, 80 - 81)

对属灵的以色列的呼唤
"**以色列**，**成**为人类的领袖，给它这个永生的面包，**向它展示**这个灵性的工作，**使各种宗教在我的教**导中灵性化，**以**这种方式，**神的国度可以降**临到所有人身上。"(249,66)
"亲爱的以色列，请听我说。睁开你的灵眼，**看你父**亲的荣耀。通过你的良心听我的声音，**用你的灵耳听天上的旋律**，**使你的心和灵可以**欢喜，**使你可以感到平安**；**因**为我就是平安，**我邀**请你生活在其中。我向你们揭示了我一直以来对人类的爱--**耶**稣在 "**第二**纪元 "**流下他最宝**贵的血，**把你**们从罪恶中救出来，**教**导你们爱，**并把真正的教**义印在你们的头脑和心中。"(283, 71)
"**当你迷失方向**时，请定睛于我；**今天与我同在。向我举起你的思想**，对我说话，**就像孩子**对父亲说话，**就像一个人**对朋友说信任的话"。(280, 31)
"**在我的指**导下行走，**感**觉自己是个新人，实践我的美德，**它将在你的精神中**变得越来越轻，**基督将在你的道路上彰**显自己。"(228, 60)
"**人们**，**到人民中去**，**像基督**对你们说话一样对他们说话--**用同**样的同情心、决心和希望。让他们认识到，有一些向上发展的途径，比物质产品所提供的满足感更强。让他们认识到，有一种信仰使人相信和希望超越可见和有形的东西。告诉他们，他们的精神将永远活着，因此他们必须准备好自己，以便能够分享那永恒的幸福。"(359, 94 - 95)

邓**小平**